



主な記事

- 3町が歩んだ平成の道のり.....2・3
- 獅子たちの里 三木まんて願。.....4・5
- 町民Reporterが行く⑩.....8

The 絵図!!

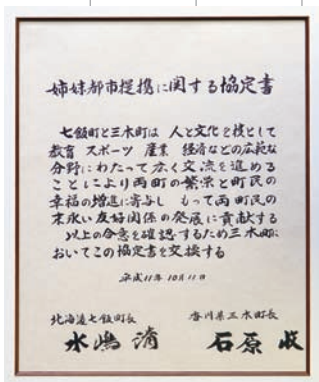
(関連記事19ページ)



駒ヶ岳

北海道七飯町とは、平成11年度に姉妹都市提携を結びました。都市近郊の町(函館市の北約16km)であること、人口規模(約2万9千人)が類似しているなど、三木町との共通点があり、人と文化を核として、教育・スポーツ・産業・経済などの広範囲な分野にわたって広く交流を進めています。町の北部には、活火山で有名な駒ヶ岳と大沼・小沼などを擁する大沼国定公園があります。

平成22年 2010年	平成21年 2009年	平成20年 2008年	平成19年 2007年	平成18年 2006年	平成17年 2005年	平成16年 2004年	平成15年 2003年	平成14年 2002年	平成13年 2001年	平成12年 2000年	平成11年 1999年	年度
交流した出来事												
● 氷上商工振興会21名が七飯町を訪問												
● 三木町制施行55周年とともに七飯町姉妹都市提携10周年を祝う記念式典を三木町で開催 ディズベリー町でディズベリー町との姉妹都市提携調印式を開催 第6回メーブル交流事業												
● 三木サッカースポーツ少年団15名が七飯町を訪問 メーブル交流5周年記念事業 第5回メーブル交流事業												
● 七飯町制施行50年記念式典に石原三木町長、桑井議長が出席 七飯町制施行50年記念ななえグリーンフェスタ2007で天野神社大獅子が演舞 第4回メーブル交流事業												
● モーアディズベリー町長、スミス秘書が三木町を訪問 第3回メーブル交流事業												
● 平井バレーボールスポーツ少年団24名が七飯町を訪問 香川用水の湧水で水不足が続く三木町に七飯町から15000本のミネラルウォーターが「友情の水」として届く 平井三木町助役がディズベリー町を訪問 第2回メーブル交流事業												
● 三木町文化交流プラザで七飯町との姉妹都市提携5周年記念式典を開催 カナダ駐日特命全権大使ロバート・G・ライト閣下が三木町を訪問し、三木町制施行50周年記念式典および友好交流元年記念レセプションに出席 第1回メーブル交流事業												
● 水嶋七飯町長、松田議長ら4名が三木町を訪問、「獅子舞フェスタ」を中心に活き生きふれあいまつりを視察 石原三木町長ら4名がカナダ・ディズベリー町を訪問し、モーアディズベリー町長、シヌックエッジ教育区のブラザード教育委員長らと会談・中学生派遣などの内容について検討												
● 七飯町消防団8名が三木町へ訪問												
● 七飯町教育委員会5名が三木町を訪問 三木町のいけのべ七ツまつり実行委員会13名が七飯町を訪問 石原三木町長、香川大学医学部徳田教授がディズベリー町を訪問												
● 讃岐地区議長会14名が七飯町を訪問												
● 三木町文化交流プラザで七飯町との姉妹都市提携調印式を開催												



～3町が歩んだ 三木町・七飯町～

カナダ ディズベリー町

10周年



ディズベリー町の風景

カナダディズベリー町とは、平成16年度から中学生のホームステイ事業をスタートし、国際化時代に対応するため幅広い分野での交流を深め、平成21年度にさらなる友好親善を深めていくため、姉妹都市提携を結びました。

町は神秘的な湖や万年雪に覆われた連峰と大氷河が点在するアルバータ州内にあり、カナディアン・ロッキーなどの雄大な自然に囲まれています。

令和元年	平成30年	平成29年	平成28年	平成27年	平成26年	平成25年	平成24年	平成23年	
2019年	2018年	2017年	2016年	2015年	2014年	2013年	2012年	2011年	
◆第2回ディズベリー町訪問団としてウィットナル ディズベリー町長、中高生ら22名が三木町を訪問 ◆「活き生きふれあいまつり2010」にカナダ・アルバータ州政府在日事務所クロケット駐日代表、牧瀬商務官が出席 ◆第7回メープル交流事業	◆簡井三木町長が七飯町を訪問 ◆三木町・七飯町小学校5・6年生ホームステイ交流・「第46回大沼函館雪と氷の祭典」を見学 ◆第8回メープル交流事業	◆三木町と七飯町の職員交流事業を開始 ◆「第1回 獅子たちの里 三木まんて願。」を開催。七飯町商工会14名が参加 ◆三木町スポーツ少年団等ふれあい交流事業開始。三木町の軟式野球合同チーム24名が七飯町を訪問 ◆第3回ディズベリー町訪問団としてヴェノ議員、中高生ら13名が三木町を訪問 ◆第9回メープル交流事業	◆七飯町の軟式野球合同チーム42名が三木町を訪問 ◆三木町・七飯町小学校5・6年生ホームステイ交流 ◆アルバータ州と日本との姉妹都市協会の総会に簡井三木町長、原田議長ら5名が参加 ◆第10回メープル交流事業	◆三木町柔道スポーツ少年団13名が七飯町を訪問 ◆二條獅子連・さぬき三木スポーツクラブ・アイラブ三木が七飯町を訪問 ◆第11回メープル交流事業	◆三木町・七飯町小学校5・6年生ホームステイ交流 ◆七飯町柔道スポーツ少年団12名が三木町を訪問 ◆第12回メープル交流事業	◆三木町剣道スポーツ少年団26名が七飯町を訪問 ◆第13回メープル交流事業	◆三木町・七飯町小学校5・6年生ホームステイ交流 ◆三木大成会・三木町農業委員会・おやじおふくろの会が七飯町を訪問 ◆七飯町剣道スポーツ少年団13名が三木町を訪問 ◆第14回メープル交流事業	◆三木町サッカースポーツ少年団22名が七飯町を訪問 ◆アイラブ三木6名が七飯町を訪問 ◆第15回メープル交流事業	◆伊藤三木町長が七飯町を訪問し「ななえあかまつ街道納涼祭」に参加 ◆三木町・七飯町小学校5・6年生ホームステイ交流 ◆七飯町サッカースポーツ少年団25名が三木町を訪問 ◆「函館クルメサカス2019」に両町で姉妹都市ブースを出店 ◆七飯町姉妹都市提携20周年記念式典を三木町で開催 ◆ディズベリー町姉妹都市提携10周年記念式典を三木町で開催



5



4



3



「第7回 獅子たちの里 三木まんて願。」(平成30年)
～毎年両町のイベントで交流～



6



4



3

紙面の都合上、省略している事業があります。

イベントタイムスケジュール

メインステージ、ストリートゾーン、サブステージではパフォーマンスを披露します!!

メインステージ (ベルシティ)	ストリートゾーン (町道鹿伏線)	サブステージ (交流プラザメタホール)
12:00~12:05 開会式 (三木高校応援同好会)	12:00~ 三木まんで願。カレー	12:00~12:45 フリーダンス
12:00~ 大獅子展示		13:00~13:30 三木高校ステージ
12:10~12:35 三木高校吹奏楽部		13:35~14:05 高松東高校ステージ
12:35~12:50 小獅子祝い舞		14:05~14:20 香川大学医学部 ぬいぐるみ病院
12:50~13:10 主催者/来賓者挨拶		14:25~14:55 香川大学医学部 管弦楽
13:18~13:25 三木町ししの子幼稚園 「ししダンス」		15:00~15:10 香川大学医学部 アカペラサークル 令和P
14:00~15:22 大獅子入場・展示	14:00~14:30 大獅子 こどもパレード	15:10~15:35 香川大学医学部 ダンス部
14:30~16:00 こども獅子舞グランプリ (15:22~15:40 みき少年少女ミュージカルスクール)	16:00~16:10 三木音頭	15:40~16:20 香川大学 ジャズ研究会
16:10~16:30 三木音頭	16:30~16:50 小獅子道舞	16:20~17:00 香川大学よさこい連 風華
17:00~17:15 七飯男爵太鼓創作会	17:15~17:25 大獅子華麗道舞	
17:15~17:30 大獅子迎え舞		
17:30~19:53 躍動獅子舞		
19:53~20:00 花火(フィナーレ)		

会場までの交通手段

★臨時駐車場

- ・平井小学校
- ・三木高等学校
- ・三木町役場
- ・サンサン館みき
- ・トレスタ白山
- ・JA三木町支店

★シャトルバス

- ・JA三木町支店⇄サンサン館みき
- 「三木まんで願。」開催中、上記区間を随時往復しています!!

★ことでん

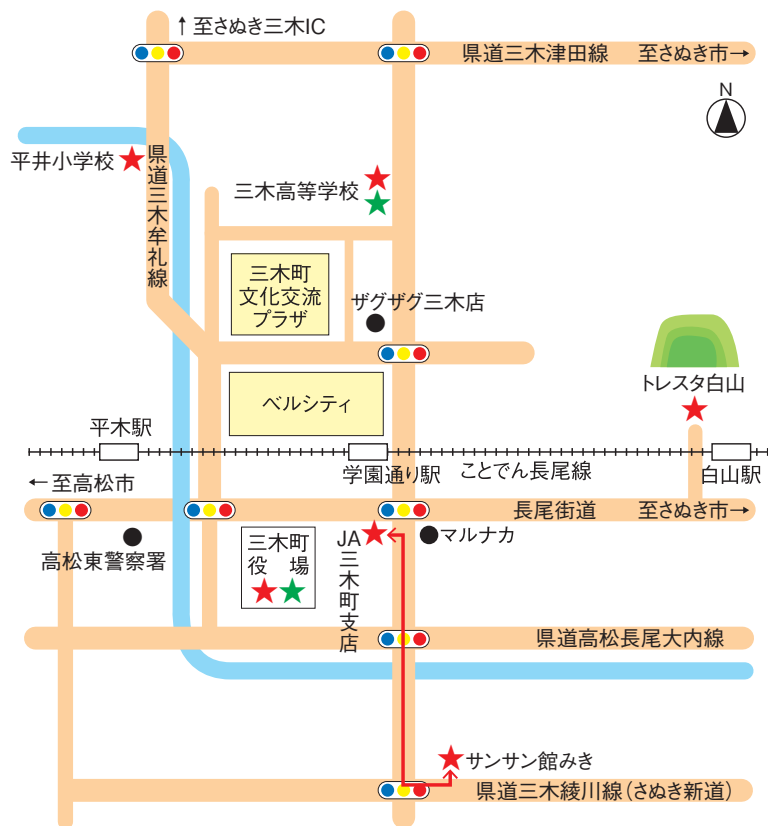
「三木まんで願。」に来場される方に限り、瓦町駅から長尾駅までの各駅から学園通り駅までの往復運賃が**無料!!**

★コミュニティバス

終日、乗車料金が**無料!!**

*「学園通り駅」停留所は、当日のみ「ドラッグストア ザグザグ三木店」に移動します。
会場周辺は混雑が予想されますので、運行ダイヤが乱れる可能性があります。予めご了承ください。

★臨時駐車場 ★臨時駐輪場配置図 ↔シャトルバス

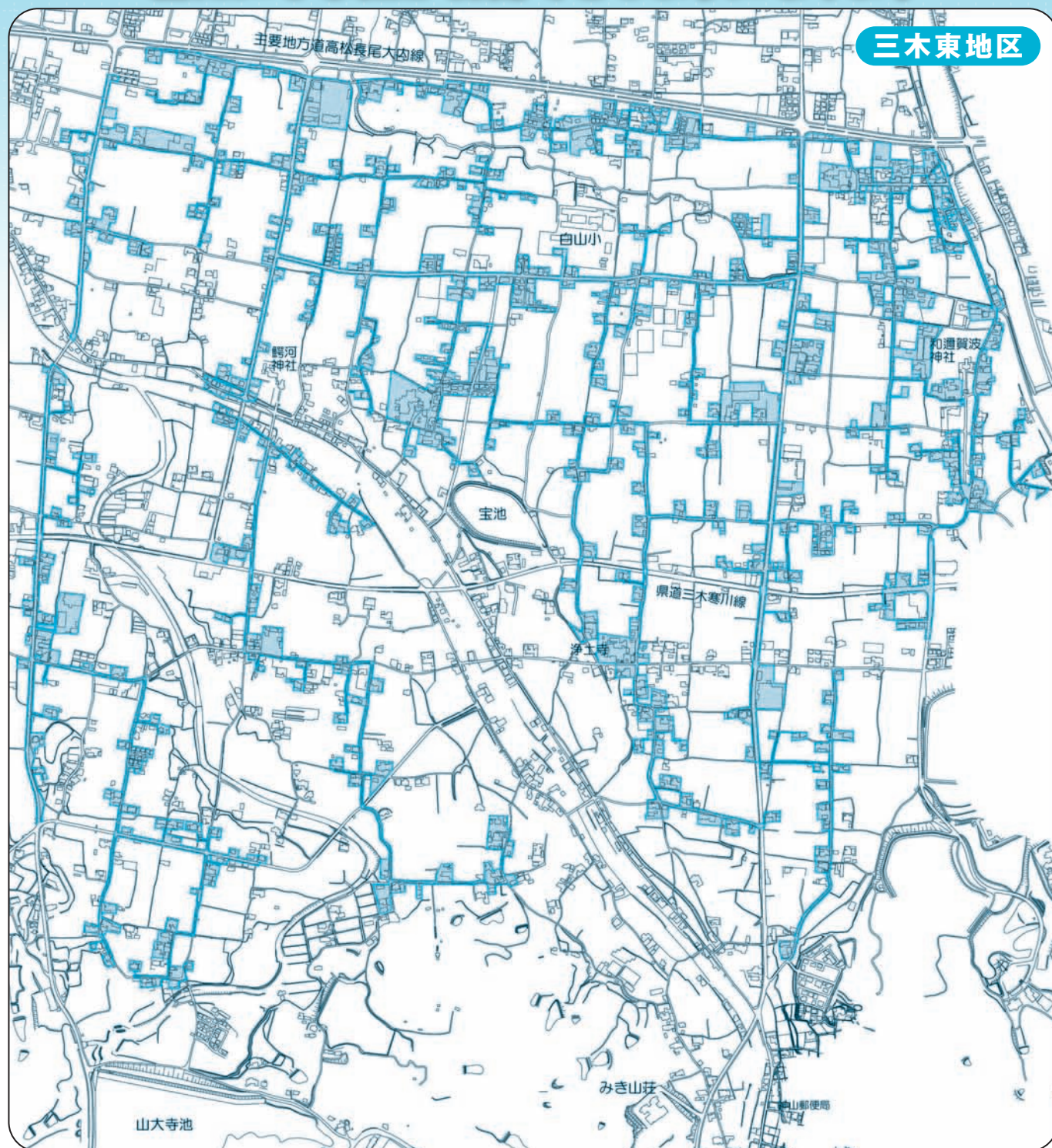


問い合わせ先

「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(政策課内)

☎891-3302(内線2214、2215)

新たに下水道が利用できるようになります



11月1日からの使用開始区域

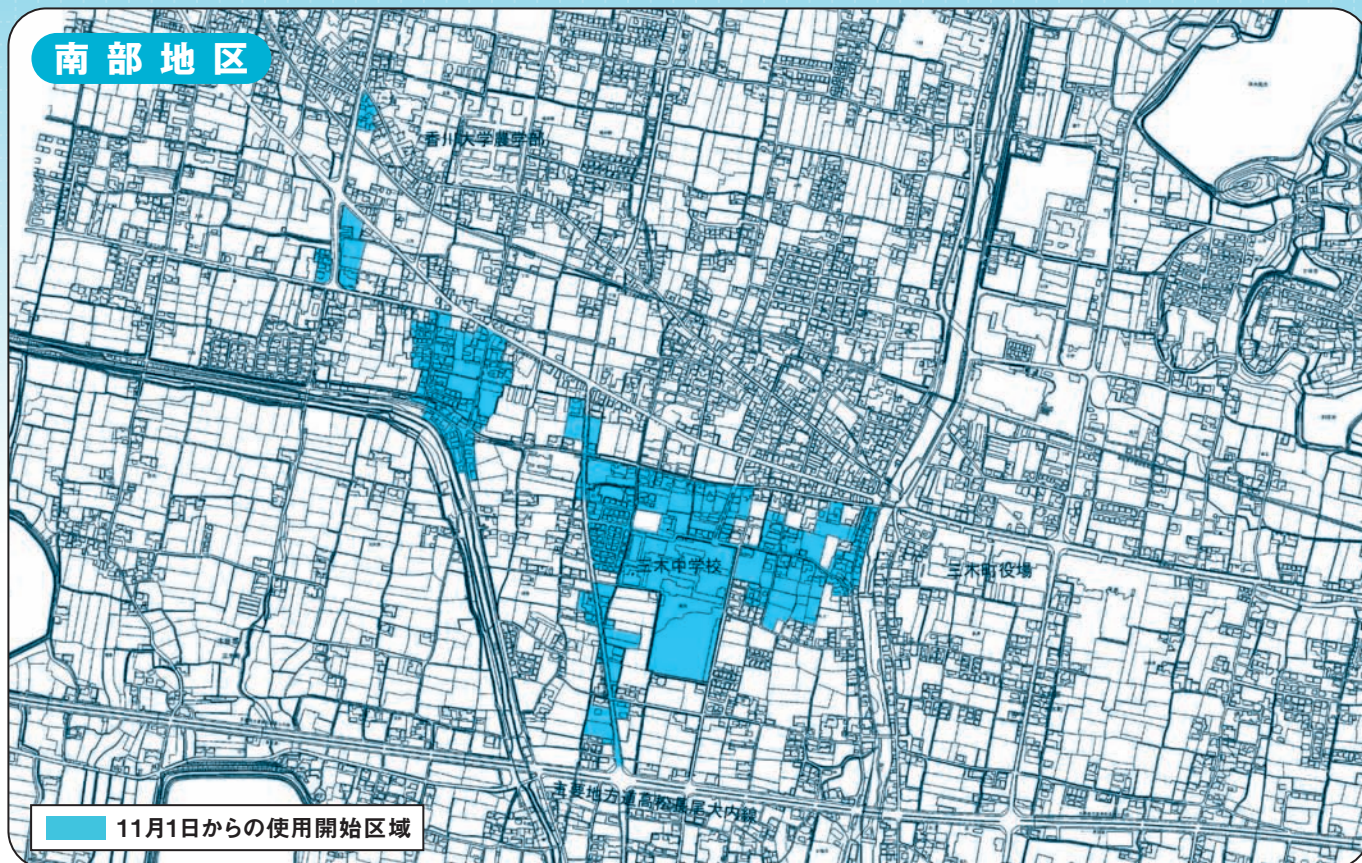
11月1日(金)から、三木東地区および南部地区の一部(上記水色が塗られたエリア)において下水道の使用が開始されます。エリアの詳細については、下水道課窓口で確認できます。

使用開始に伴い、同日から当地区において宅内排水設備工事の申請および下水道使用開始届を受付します。

宅内排水設備工事をしましょう

宅内排水設備とは、皆様の家庭の台所や浴室、トイレなどの排水を公共ますへ接続するまでの排水管やます等の宅内の施設をいいます。汲取り便槽を水洗化して下水道に接続する工事、または既設の浄化槽を廃止して下水道に接続する工事を宅内排水設備工事といい、下水道使用開始区域内の皆様は速やかに宅内排水設備工事を行ってください。

南部地区



宅内排水設備工事を行う人に補助制度があります

工事費の負担を軽減するため宅内排水設備工事を行う方を対象に「宅内排水設備工事助成金制度」と「宅内排水設備工事融資あっせん制度」を設けています。

「宅内排水設備工事助成金制度」…宅内排水設備工事に要する費用の一部を助成するもの

対象となる区分	助成金の上限額
使用開始から3年以内の工事	8万円
65歳以上の者のみで構成されている世帯（使用開始となった日から3年以内）	10万円
生活保護世帯（建築物が自己所有に限る）	50万円

「宅内排水設備工事融資あっせん制度」…融資額に対する利子分を町が負担するもの

使用開始から3年以内の工事	工事1件につき5万円以上50万円までの間で1万円単位として、工事に伴う改造資金を限度とした金額
---------------	---

これらの制度の利用には各種要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

工事の申込みは下水道排水設備指定工事店へ

宅内排水設備工事は、町が指定している「下水道排水設備指定工事店」以外では行えませんので、工事を行う際は必ず指定工事店に申込みをしてください。指定工事店については、町ウェブサイトや下水道課窓口で確認できます。

下水道使用料が発生します

宅内排水設備工事が完成して下水道を使用始めると、下水道使用料をお支払いいただくことになります。下水道使用料は、水道の使用量や井戸を使用しているご家庭は家族人数から算出されます。

下水道使用上の注意事項

下水道には何でも流していいわけではありません。下水道に排水を流すときは一人ひとりが十分に注意をして正しく使用しないと故障の原因となり、場合によっては大事故を引き起こす可能性があります。ルールを守って下水道を正しく使いましょう。

【流せないもの】雨水、食品くず、食用廃油（サラダ油、天ぷら油等）、水に溶けないもの（ティッシュペーパー、紙おむつ等）、ガソリンやシンナー等の危険物など

問い合わせ先 ————— 下水道課（下水道係） ☎891-3315（内線4113、4115、4129）



まんまるマルシン ～株式会社 マルシン～

旅先やお土産で貰ったお菓子箱の裏に「販売者 三木町 株式会社 マルシン」と書いてあるのを一度はみたことがあると思います。

四国と淡路島を中心にお土産の卸問屋をして50年になる『株式会社マルシン』。

取り扱っているお土産は700品種にも及ぶそうです。

ダックワーズ

そんなマルシンさんですが3年ほど前から自社でもお菓子を製造し販売することをはじめました。

中でも力を入れているのがダックワーズです。ダックワーズとはアーモンド風味のメレンゲを使った焼き菓子。おしゃれな箱に入っているのは「瀬戸内国際芸術祭」限定のもの。香川県産にこだわり、小麦粉は「さぬきの夢」を使い、中にはさむクリームには小豆島のオリブ、直島のソラシオ、瀬戸内レモンにそして三木町のイチゴです。

三木町産イチゴ

三木町を代表する特産品の一つにイチゴがあります。

しかしキズがあるものや形の悪いイチゴは廃棄されます。それはもったいないと、その規格外品の三木町産のイチゴを活用した商品を企画したとのこと。

吉田宏樹代表取締役は



「自社でお菓子を作ることで三木町に目を向けるきっかけになった。」



また、新たな試みとして、マルシンさんと三木町がコラボして商品開発しました。三木町産イチゴで作ったフィナンシェと三木町らしいパッケージのデザイン。そうです。三木町といえ

いですね。

”三木町の 三木町(産)による

三木町のための“おみやげ”

この商品は10月に行われる「獅子たちの里 三木まんて願。」でお目見えする予定のことです。

水曜市・土曜市

マルシンさんでは毎週

水曜日知る人ぞ知る『お菓子のアウトレット』水曜市を開催しています。ひび割れてしまったり、くぼんでしまったり、見た目にやや難ありのB級品や賞味期限が迫っている訳ありスイーツを販売しています。

もちろん正規品や新商品も製菓工場直営ならではの安い価格でご提供しています。



大変お得です。そして今は不定期で行われているご好評の土曜市も月一回ほどの定期開催の予定にもなっているそうです。

マルシンといえ

企画広報担当の吉田将梧さんは「現在、三木町産のブルーベリーや三木町で作られたモチ麦を使用したお菓子を制作中。」

「ポテトチップスといえはカルビーと言うようにマルシンといえは『これ!』というようなお菓子のブランドを作っていきたい。」と更なる高みへ向けて挑戦し続けています。『目指すはお菓子メーカーとしての認知を定着させること!』新しい三木町の特産品を取り入れたお菓子を期待しています。

Information

○株式会社マルシン

所在地 三木町大字平木779-1

電話番号 89818686

FAX 89817851

詳しくはこちら↓



執筆:

三木町町民Reporter
谷岡 美雪
(たにおか みゆき)

三木生まれ、三木育ち、三木在住の三木大好きな2人の娘をもつママです。三木町で出会った魅力ある人や、お気に入りの店を紹介していきたいと思っています。



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町の“いいね”をみんなで発信!!

#きつとみき

大腸がん検診が始まります

<大腸がん検診について>

5月下旬頃に送付しました大腸がん検診希望申込みハガキ等にて町の検診を希望された人には、10月下旬～11月上旬頃に検査容器を送付しています。送付された検査容器に便を2日間採取し、回収場所までご持参ください。

<検診料金について>

■大腸がん検診の料金は500円です。

※1)生活保護法による被保護世帯に属する人、2)町県民税非課税世帯に属する人は、健診料金が無料になります。自己負担金免除確認書を発行しますので、検診を受ける前に、健康福祉課健康係⑤番窓口にお申し出ください。

■大腸がん検診の精密検査について

便潜血検査は、大腸からの出血が便に混じっていないかを調べ、精密検査が必要かどうかをふるい分ける検査です。必ずしも「陽性=がん」ではありませんが、何らかの疾患の疑いがあります。精密検査が必要な場合は自己判断をせずにきちんと受診するようにしましょう。

【日 程】

日 程	場 所	大腸がん検診受付時間
11月13日(水)	神山公民館	9:00～12:00、13:00～15:00
11月14日(木)	井戸公民館	
11月15日(金)	田中公民館	
11月19日(火)	農村環境改善センター	
11月26日(火)	花折集会所	8:20～8:30
	広野生活改善センター	8:50～9:00
	中山生活改善センター	9:15～9:30
	堂ヶ平集会所	9:40～9:50
	津柳地区コミュニティセンター	10:00～10:15
	小蓑下所三差路	10:30～10:45
	小蓑集会所	11:00～11:15
	本村集会所	11:45～12:00
11月28日(木)	農村環境改善センター	9:00～12:00、13:00～15:00
11月29日(金)		
11月30日(土)	農村環境改善センター	9:00～12:00
12月 2日(月)	農村環境改善センター	9:00～12:00、13:00～15:00
12月 3日(火)		

問い合わせ先 —— 健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1215、1216)

骨密度測定を行います～保健師による骨密度測定(超音波による測定)～

- ・測定の後には個別相談も行います。
- ・生活習慣を見直すきっかけにしましょう。
- ・レントゲンでの検診ではありませんので、骨粗しょう症の診断はできませんのでご了承ください。

と き 12月2日(月)9:30～11:00、13:30～15:00

と ころ 農村環境改善センター

測定部位 足首 **対 象 者** 町内在住の方(全年齢対象)

費 用 無料

持 ち 物 本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)、お持ちの方は健康手帳

申込・問い合わせ先 —— 健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1215、1216)



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象となります。

本年1月から12月までに納付した上記の納付済額は、年末調整の際に「社会保険料控除」の対象となります。お手元にある領収証や通帳に記載されている日付を確認の上、1年間に納付された合計額を申告してください。

なお、公的年金からの特別徴収(天引き)により納付されている額については、年金支払者(日本年金機構等)が報告を行うため、勤務先で年末調整をする際は、社会保険料控除に含めないでください(遺族年金・障害年金等、非課税の年金を受給中の方はご相談ください)。

例年、1月下旬に前年中の納付金額を記載した納付済額確認書(ハガキ)を郵送しますが、年末調整等で「納付済額確認書」が必要な場合は役場窓口で発行します。必要な方は本人確認ができるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)をご持参の上、下記窓口で申請してください。代理人(同一世帯以外の方)が来庁する場合は委任状も必要です。

※電話による金額の照会・回答は行っておりませんので、ご了承ください。

問い合わせ先 —— 年末調整について 税務課(住民税係) ☎891-3305(内線1414)
 国民健康保険税について 税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1412)
 介護保険料について 健康福祉課(介護保険係) ☎891-3304(内線1219)
 後期高齢者医療保険料について 健康福祉課(長寿社会係) ☎891-3304(内線1223)

令和2年度

保育所(園)・町立幼稚園 園児募集

- 受付期間** 10月28日(月)～11月11日(月)(土・日・祝日を除く)
11月11日(月)を過ぎての申込みについては、今回の申込分の後での調整となりますので、できる限り受付期間内に提出してください。
- 受付場所** 現入所児童・園児……………現在入所している各保育所(園)・幼稚園
新規入所児童・園児……………まんがが子ども課
保育所・幼稚園を変更する児童…まんがが子ども課
- 入所(園)資格** 保育所(園)…保育が必要な事由に該当し、町の認定を受けた乳幼児
幼稚園…平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれの町内在住の幼児(3歳～5歳児)
- 必要書類** 子ども・子育て支援支給・給付認定申請書兼現況届兼入園(所)申込書
→保育所および預かり保育等を利用される方…就労証明書等の保育を必要とする書類
★申請書等はまんがが子ども課にあります。

《保育所(園)》

保育所(園)名	電話番号	定員	通常保育時間(延長保育含)	入所(園)時期
神山保育所	899-0322	60人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～午後は相談	産休明けから
下高岡保育所	898-2750	60人		
長覚寺保育所	898-7658	90人		
砂入保育園	898-2913	90人		
氷上保育所	898-8365	120人	(平日)7:15～18:45 (土曜日)7:30～午後は相談	
平井保育園	898-9775	80人	(平日)7:30～19:30 (土曜日)7:30～午後は相談	
大宮保育園	898-0406	90人	(平日)7:30～19:00 (土曜日)7:30～午後は相談	

(小規模保育事業所等:0～2歳児に限る)

ししの子保育所	864-4405	19人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～午後は相談	産休明けから
いちご保育園 (香川大学医学部敷地内)	891-2488	15人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～要事前申込	

《幼稚園》

園名	電話番号	教育時間	預かり保育
ししの子幼稚園	864-4405	8:30～14:30	早朝保育 7:30～8:30 教育時間終了後～18:30まで 長期休業期間 7:30～18:30(早朝保育を含む)
田中幼稚園	898-3220		
氷上幼稚園	898-0711		
白山幼稚園	898-6666		

問い合わせ先……………現入所児童…各保育所(園)・幼稚園または、まんがが子ども課(子育て支援係)
新規入所児童…まんがが子ども課(子育て支援係) ☎891-3322(内線1813、1814)

年末調整説明会の開催

年末調整は、給与の支払を受ける人の一人ひとりについて、毎月(日)の給与や賞与などの支払の際に源泉徴収した税額と、その年の給与の総額について納めなければならない税額の過不足額を精算する手続きです。大部分の給与所得者は、この年末調整によってその年の所得税の納税が完了し、改めて確定申告の手続きをとる必要がないことから、非常に大切な手続きです。

このため、高松税務署では、次のとおり説明会を開催します。

※年末調整関係書類を事前にお送りしますので、ご来場の際には必ずお持ちください。

とき 11月18日(月)13:30～16:00 **ところ** 防災センター 大ホール

なお、上記の会場以外の開催日程等は、事前にお送りする封筒の中に日程表が封入されていますので、ご確認のうえご都合の良い会場にお越しください。

また、本年も昨年に引き続き、消費税の軽減税率制度等に関する説明も併せて行います。

問い合わせ先……………高松税務署(法人課税第3部門) ☎861-4121(内線828～830)

おめでた

8月
受付分

赤ちゃん

保護者

地

域

森川 千晴 英司 寺前
谷岡 知典 昌 穴田
岩渕 泰央 篤史 中川
風呂 梓紗 剛史 天神
鎌野 唯楓 弘実 二条
西村 玲駕 貴也 入
小平 杏菜 裕也 前
坂本 依采 徹郎 鹿伏
黒川 結斗 明希 塚脇
赤根 紡玖 良 桜北
三好 柚愛 裕之 西庭

おくやみ

8月
受付分

氏名 年齢 地域
矢野 智之 35 天満
大村 悦子 85 高原

三木川柳会

月澄んで新たな心取り戻す

本物の額の汗は手で拭い

過ぎし日の重み反省追ってくる

田岡 弘

十河みち子

奈良 正雄

介護士の手を握り締め第一歩

伸び盛りやけに目につく長い脚

夜の院内方向音痴探すドア

今日の悔い風呂で流して切り替える

三浦 洋子

林 志津子

植村とみ子

藤野 さき

走る美術館

コミュニティバス
児童図画掲載

10/15(水)~12/11(水)

氷上幼稚園

防災ラジオ

チャンネルみき
タイトルコール

11月 大宮保育園

※「おめでた、おくやみ」欄に掲載
を辞退される場合は、届出のと
きに窓口へお知らせください。

伊藤 スミ子 恭博 94 69
渡辺 文男 82 70
永井 妙子 70 82
松尾 久輝 82 70
藤堂 コイ 93 79
石川 俊彦 72 79
植田 一己 74 72
三好 若子 85 74
森 元 93 69
安西 千代子 93 69
三野 明美 69 93
※「おめでた、おくやみ」欄に掲載
を辞退される場合は、届出のと
きに窓口へお知らせください。

山田 恭博 94 69
伊藤 スミ子 82 70
渡辺 文男 82 70
永井 妙子 70 82
松尾 久輝 82 70
藤堂 コイ 93 79
石川 俊彦 72 79
植田 一己 74 72
三好 若子 85 74
森 元 93 69
安西 千代子 93 69
三野 明美 69 93

寺ノ 諏 高 高 川 鳥 青 荒 四 熊 荒 鍛
浦 訪 中 原 西 打 岸 木 寺 田 木 治

お薬手帳を持参して 相談しましょう。

お薬の飲み残しはありませんか。お薬の飲み残しがある場合は、まず、
薬局の薬剤師にご相談ください。

薬の種類、量、使用期限などを確認してくれたり、体調や体質などを相
談することで、医師と処方調整してくれる場合もあります。

薬を飲み残した理由	薬局や病院に相談	自分で工夫できること
種類や数が多い。	1回分ずつ1袋にまとめてもらう。	お薬カレンダーを活用する。袋ごとに飲む日付などを書く。
飲むのを忘れる。	飲む回数の少ない薬に変えてもらう。	食卓など、置き場所を決めて食事ごとに確認しやすくする。
大きくて飲みにくい。	小さい錠剤や粉薬に変えてもらう。	
飲むと体調が悪くなる。	アレルギーなどの体質や副作用の可能性を確認する。	
体調が良くなったので 飲まなくなった。	自己判断での中断は大変危険です。 まずご相談ください。	



☆お薬手帳を忘れると、医療費(管理指導料)が高くなるなどのデメリットがあります。

また、複数の病院で薬を処方されている方は、飲み合わせによる相互作用や重複投薬による過量服用などが原因
で副作用を起こすおそれがあります。これを未然に防ぐためにも、医師や薬剤師にお薬手帳を確認してもらいましょう。

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

割引券

毎月第3木曜日は、
三木町民の日



- 三木町民が対象になります。
- 裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- 入浴・フロント横売店・レストランは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- 回数券は対象外です。
- 他の優待券等との併用やコピー、三木町ウェブサイトからのプリントアウトしてのご利用はできません。



三木きぬき倶楽部
TRESTA 白山

FreeDial サーク サヌキ
0120-319-124

町の人口

令和元年10月1日現在 ()内は前月比

世帯数 10,809世帯(-14) 男 13,107人(-6)
人口総数 27,207人(-22) 女 14,100人(-16)

9月中の異動

転入 60人 転出 65人 出生 15人 死亡 32人

町内の火災・救急 発生状況

区分	9月	1月からの累計
火災	0	13 (21)
救急	108	997 (994)

()内は去年同期

町内交通事故 発生状況

区分	9月	1月からの累計
発生件数	10	78 (70)
死者	0	0 (2)
負傷者	11	95 (83)

()内は去年同期

令和元年11月5日から
制度開始!

住民票、マイナンバーカード等に 旧氏(旧姓)を併記することができます。

11月5日(火)から、本人からの申出により、住民票とマイナンバーカード等に旧氏(旧姓)が併記できるようになります。婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票等に併記し、公証できるようになります。

(注意!)旧氏を併記するためには、住民票に旧氏を併記するための請求手続が必要です。

旧氏は
1人に1つだけ
つけられるよ☆



問い合わせ先

住民生活課(住民係) ☎891-3303(内線1113)

三木町自主防災訓練にご参加ください!!

近年、日本各地で大規模災害が発生し、本町でも今後30年の間に、70%から80%の高い確率で南海トラフ大地震が発生するといわれています。今年度は、大規模な災害が発生し、避難所生活を余儀なくされたときに備え、白山小学校区を対象として避難所運営に関する自主防災訓練を実施しますので、ぜひご参加ください。詳細は、町ウェブサイトをご覧ください。

と き 11月17日(日)9:00~12:00

ところ 白山小学校屋内運動場

対象者 白山小学校区にお住まいの方(校区外の方もご見学いただけます。)

内 容 ロープワーク訓練、避難所設営訓練(ダンボールベッド、避難所間仕切り等)、消防車見学、スモークハウス体験などの体験型訓練

問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2115)

「いきいき!元気アップ運動講座Part2」(全10回)

町内在住の40~74歳の方を対象に運動講座を開催します。

日頃体を動かす習慣がなかったり、急激に体重が増えたりしていませんか。ぜひ、この機会に運動習慣を身に付け、生活習慣病を予防し、けがをしないからだ作りをしましょう。

と き 11月12日(火)・19日(火)・26日(火)・12月3日(火)・10日(火)・17日(火)
1月14日(火)・21日(火)・28日(火)・2月4日(火) 各日14:00~15:00(受付13:30~)
※11月12日(火)は体組成測定を行うため13:00から受付を行います。

ところ 農村環境改善センター 2階 多目的ホール

内 容 マットの上で股関節体操、体のバランスを整える運動、歩行動作の改善、スロージョギング等

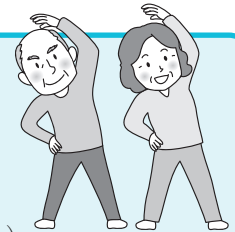
参加人数 定員約30人(先着順)

費 用 1,000円(初回参加時に集金)

持 参 物 動きやすい服装、室内シューズ、水分補給のための飲み物、タオル等

申込方法 健康福祉課(健康係)の窓口か電話でお申し込みください。

申込期間 10月21日(月)から、定員になり次第締め切ります。
9:00~16:00(土・日・祝日を除く)



問い合わせ先

健康福祉課(健康係)

☎891-3304(内線1216)

はじめまして みきとも(共)カフェです!



認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる“みきとも(共)カフェ”を開設します。みんなでも(共)にお茶を飲みながら、おしゃべりしたり、専門職員を交えて情報交換したり、悩み相談にも応じます。

と き 11月27日(水)13:30~15:30
※14:00~15:00 認知症ケア専門士の阿部美知子先生による認知症予防のお話や体操があります。

ところ 農村環境改善センター 1階 農事研修室

対象者 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など

参加費 無料

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター
☎891-3321(内線1313)

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート 半額券		テニスコート 半額券	
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
入浴 半額券		入浴 半額券	
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
フロント横売店 10%割引券		フロント横売店 10%割引券	
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
レストラン 10%割引券		レストラン 10%割引券	
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山
2019.11.21限定	トレスタ白山	2019.11.21限定	トレスタ白山

サイクルロゲイニングさぬき三木'19開催!!

9月29日(日)、秋晴れのもと、今年で2回目となる「サイクルロゲイニングさぬき三木'19」が開催されました。

今回は県内外から24チーム80人のサイクリストが参加し、町内の景勝地や観光スポット、飲食店など50か所用意されたチェックポイントを巡り、スマホ片手に指定されたポーズで写真を撮りました。また、当日は各地で太鼓や鉦が鳴り響き獅子舞が舞い、地元の獅子連と写真を撮るチームもありました。

また、吉本住みます芸人の梶剛さん(三木町の防災大使)が特別ゲストとして「かじ自転車倶楽部」で参加し、当日納車されたtyrellの“かじ号”にまたがり、参加者と交流しながら、山大寺池や太古の森などを巡りました。

最後には、朝倉獅子連による迫力ある獅子舞も披露されました。

すれ違うサイクリストと交流しながら、気持ちの良い汗を流せた一日となりました。



かじ自転車倶楽部!



ちょっと休憩...



作戦会議中!!



優勝: J and S



準優勝: 三木を愛して18年



3位: メンソールタム



社会福祉大会・敬老会 開催

9月16日(月・敬老の日)に第26回社会福祉大会・令和元年度敬老会が文化交流プラザで開催されました。当日は福祉関係者や高齢者約1,400人が出席し、敬老の日を祝いました。

また、演芸部門では演歌歌手・山川豊さんによる歌謡ショーが開催され、名曲を聴きながら楽しい時間を過ごしました。

なお、社会福祉大会の表彰の受賞者は次の皆さまです。(敬称略 順不同)

- 三木町社会福祉協議会会長表彰の部 社会福祉功労表彰
安元 孝義/鎌倉 守/寺山 學/溝淵 明美/北岡 スミ子
金子 康子/総谷 正人/谷井 演子/大森 カヅ/中村 米子
中井 マスミ/青木 美智代/村主 美枝子/蓮池 里美
三好 敬子/白井 三起世
- 三木町社会福祉協議会会長表彰の部 自立更生功労表彰
溝淵 莞子
- 三木町社会福祉協議会会長表彰の部 寄附功労感謝状
宮本 房江/真如苑四国精舎



祝日の ごみ収集について

11月4日(月・振替休日)は通常どおりごみ収集を行います。

11月23日(土・勤労感謝の日)はごみ収集を行いませんのでご注意ください。

なお、祝日はクリーンセンターへの持込はできません。

問い合わせ先 — クリーンセンター
☎898-2554

「ワンだふるマナー DAY!」開催

愛犬といっしょにゲームや交流を通じて、飼い主としてのマナーを学んでみませんか。

と き 11月10日(日) 13:00～15:30
(受付12:30～随時参加できます)

と ころ 総合運動公園すばく三木
(屋内ゲートボール場) 南側広場

費 用 無料

持ち物 リード・鑑札・注射済票を必ず犬につけて、参加してください。



問い合わせ先 — 環境保全課(環境衛生係) ☎891-3309(内線1512)

三木町女性セミナー

「三木町北部のパワースポットを訪ねる ～霊のこもる坂から幸せを招く巨石へ～」

参加者
募集

池戸・井上地区には伝説の残るパワースポットがいくつかあります。バスで近くまで移動し、少し歩いて、その地を訪ねてみましょう。

と き 11月15日(金) 9:30～12:00(荒天中止)

講 師 千葉幸伸先生(町文化財保護審議会会長)

対 象 者 町内在住および町内勤務の成人女性

持 参 物 野外活動にふさわしい服装、靴、帽子、飲み物その他必要と思われるもの

申込方法 電話で、名前・電話番号・住所を、お知らせください。

申込期間 10月23日(水)～11月8日(金)まで(土・日・祝日を除く)

集合場所 文化交流プラザ 北側駐車場

参 加 費 無料

定 員 22人(先着順)



申込・問い合わせ先 — 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

「高松・三木出会いふれあい クリーン作戦」開催

公測森林公園周辺の清掃活動を行うことで、きれいな自然環境を守る意識を高めてみませんか。

と き 12月1日(日) 9:00～10:30
※小雨決行

と ころ 公測森林公園内および周辺道路
(清掃活動に三木町エリアを含む)

申込方法 11月21日(木)までに下記までお申し込みください。

申込・問い合わせ先 — 環境保全課(環境衛生係)
☎891-3309(内線1512)

第8回太古の森 恐竜クロスカントリー 大会参加者募集!!

と き 12月8日(日) 8:20～開会式

と ころ 総合運動公園

種 目 個人ラン(3km、6km)
9kmリレー(3～6人の団体)

参 加 料 個人ラン 1人 600円
9kmリレー 1団体 3,000円

申込期間 11月10日(日)まで

ボランティア
スタッフも
募集中。



申込・問い合わせ先 — さぬき三木スポーツクラブ ☎090-2825-6167(上原)

健康だより 便検査のはなし

香川大学医学部衛生学 宮武 伸行



私たちの2人に1人はがんになり、3人に1人はがんが原因で死亡します。

なかでも大腸がんは、肺がん、胃がんとならんでわが国で多いがんのひとつです。

大腸がんの危険因子としてアルコール、肥満、喫煙等が、予防因子として身体活動、食物繊維等が挙げられています。

便検査(便潜血検査による大腸がん検診)は、尿検査とならんで、きわめて簡便に、しかも安全に行うことができ、大腸がんによる死亡を減少させることが明らかです。我が国では、40歳から2日間の便による方法が推奨されています。大腸内視鏡検査も大腸がんによる死亡を減少させることにはきわめて有効ですが、便検査ほど簡便、安全ではありません。一方、わが国の大腸がん検診の受診率(40～69歳)は40%程度で、精密検査受診率も決して高くない状況です。便検査で異常を指摘されたら健診結果のアドバイスにしたがってかかりつけ医、専門医を受診することが大切です。

「たかが便検査」と思わず、便検査を上手に活用してください。

香川大学農学部 オープンキャンパス・収穫祭2019

- と き** 11月3日(日)10:00～15:00
- ところ** 香川大学農学部
- 催し物** ①体験実習②研究室紹介・ポスター展示③企画コーナー④農学部なんでも相談会⑤苗・農産物販売・農機具展示⑥健康チェック・健康相談(医学部とのジョイント企画)⑦同窓会(池戸会)のイベント⑧三木町の魅力紹介⑨国際交流協定校・JICAの紹介など
- その他** 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 — 香川大学農学部事務課 ☎891-3004

第32回センター文化祭について

- と き** 11月16日(土)10:00～15:00
- ところ** 平木文化センター
- 催し物** 生花・書道展、園児・児童・生徒・一般作品展示、ヨガ体験教室、ハーモニカ演奏、健康相談、地元獅子連による獅子舞など
- 軽食コーナー** うどん、おにぎり、フランクフルト
- ※雨天の場合でも実施します。催し物、軽食コーナーの内容については、場合によって変更することがあります。

問い合わせ先 — 平木文化センター ☎898-6892



- と き** 魔暦22年(令和2年)1月31日(金)19:00開演(18:30開場)
- ところ** 文化交流プラザ メタホール
- 入場料** 全席指定席 (前売)2,500円(当日)3,000円
※宝くじの助成により、特別料金になっています。
※前売りが完売の場合は、当日券の販売はありません。
※未就学児入場不可
- 前売開始日** 11月2日(土)9:00～(電話受付は13:00～)
※鑑賞友の会員先行販売はありません。
※一度に購入できる枚数は6枚までです。

問い合わせ先 — 文化交流プラザ ☎898-9222



育成センターだより

「低年齢化するネット依存」

ネット依存症はアルコール依存症やギャンブル依存症と同じような病気です。特に怖いのは、アルコール依存症やギャンブル依存症は大人になって発症するのに対して、ネット依存症は幼児期からその兆候が現れ、一気に進行する可能性があります。また近年は、0～3歳の乳幼児がスマホを利用する割合が急速に高まっています。いわばスマホが親に代わって子育てをしているとも言えます。ネット依存が進むと「眠らない。食べない。動かない。」の「3ない生活」に陥り、生活習慣が乱れ、健康や成長に悪影響を及ぼしたり、愛着障害のような状況を呈したりすることが危惧されています。

これらのようなネット依存を防ぐためには、日常生活の中で以下のような親子や家族、友だちなどとの関わりが大切だといわれています。

- 愛着形成**…親の顔と声と手は赤ちゃんにとっては最高のおもちゃです。
- 外遊び**…五感や体力を育て、毎日が新しい発見や体験の連続です。
- 集団遊び**…ことばや運動能力、社会性、相手を思いやる心などが育ちます。
- 生活リズム**…しっかり遊ぶとぐっすり眠り、よく食べるようになります。
- お手伝い**…子どものやりたがる気持ちを大切に、親子のかかわりで生活能力、役立ち感が養えます。



問い合わせ先 — 少年育成センター ☎891-3316(内線2516)

第66回四国地区人権教育研究大会(7月3・4日徳島市で開催)に参加して

本大会は、これまでの同和教育の成果と手法を大切にしながら、人間の尊厳と人権の確立をめざした研究と実践の交流をととして、これからの人権教育の在り方とさまざまな人権問題を解決する実践の道筋を明らかにすることを目的とし、「人権と共生の社会」の実現をめざし、開催されました。

大会に参加された田中幼稚園 金藤さんからの報告です。

テーマ『人権確立を目指す教育をどのように創造しているか』

～四国内保育所、幼稚園、子ども園の実践報告を聴いて～(一部抜粋)

日々の保育の中での私たち保育者の行動・言動・表情一つひとつが、子どもたちに影響しているということ。今回の研修会では、改めて私たち保育者が豊かな感性で危機感をもって保育すること、子どもや保護者を決めつけるような目で見ないこと、日々の保育の営みこそが、人権につながっていくということを深く学びました。そして、保育者一人ひとりが、モデルとなり、子どもたちを導いていけるよう、これからも保育者集団で協力しながら、取り組んでいきたい。

家族の学習会

施設見学(福祉サービス等)

11月12日(火)午後2時～午後3時

あゆむ農園(就労継続支援A型)

※午後2時までに現地集合、または、午後1時30分までに香川県大川合同庁舎玄関集合(現地には各自で移動をお願いします。)

精神障害のある方に関わる家族無料

左記までお申し込みください。
東讃保健福祉事務所(保健対策課)

0879-2918263

無料法律相談のご案内

弁護士が交通事故、犯罪被害などさまざまな問題の相談に無料で応じます。

11月22日(金)

午前9時30分～午後4時20分

防災センター 2階 第4研修室

9人(先着順。事前予約必要)

相談時間 1人40分以内

町社会福祉協議会

0891-33317

秋季全国火災予防運動の実施

火災予防思想の普及を図ることで、火災の発生を予防し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年11月9日～15日に実施しています。

期間中、住宅用火災警報器設置の推進や日頃の維持管理点検の実施および設置後10年を経過した住宅用火災警報器の交換を呼びかけています。

高松市消防局予防課

0861-11504

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間のお知らせ

「女性の権利ホットライン」強化週間では、期間中平日の電話相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施します。

夫やパートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメントといった女性をめぐる人権問題に関する相談は、左記まで、お気軽にお電話ください。

11月18日(月)～11月24日(日)

午前8時30分～午後7時

※土・日は午前10時～午後5時

相談員／人権擁護委員および高松法務局職員

女性の権利ホットライン

0570-0700810

愛の献血に皆様のご協力をお願いします！

輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。この機会に、ぜひご協力をお願いします。

11月28日(木)

午前9時30分～午前11時30分

午後12時30分～午後4時

改善センター 1階

男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の方

※男性は前回の献血から12週間、女性は前回の献血から16週間間隔が空いていない場合は献血できません。献血カードで前回の献血日をご確認の上、お越しください。

健康福祉課(健康係)

0891-33304(内線1216)

町社会福祉協議会へご寄附

▽氷上 有限会社 おはら様から、バザーの売上金として78,020円

厚くお礼を申し上げますとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

募集

三木町身体障害者スポーツ大会

12月16日(月)午後1時～午後3時
防災センター 3階 大ホール

①三木町身体障害者協会会員 1000円

②役員がいる地区(役員が会員宅を訪問)※11月22日(金)まで

③役員がいない地区(役員の訪問がない会員)※11月25日(月)の午前10時から午後2時まで。防災センター1階ボランティア室で受付します。

三木町身体障害者協会(町社会福祉協議会内)

0891-33317

催し

文化交流プラザ 0898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

雑誌リサイクル

メタ・ライブラリーで使用了平成28年11月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

11月3日(日)午前9時30分～

メタ・ライブラリー内

どんぶりクラブのおはなし会

11月9日(土)

午後2時～午後2時30分

メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

0・1・2さいのおはなし会

11月15日(金)

午前11時～午前11時20分

2階 交流会議室4

申込不要。直接会場へお越しください。

池戸公民館 0813-9853

アートギャラリー展示案内

「特別企画展」木田郡役所建物建築100年記念「三木町古写真展」／公益財団法人三木町文化振興財団

10月30日(水)～11月4日(月・振替)

第27回池戸芸術フェスティバル／池戸商工センター

11月23日(土・祝)～11月24日(日)

編みむめも手編み作品展／編みむめも

11月29日(金)～12月8日(日)

さおり織り・和小物・木工製品ハピネス3人展／ハピネスグループ

11月29日(金)～12月8日(日)

サロンコンサート

ロック・軽音楽／ザ・チーニーズ(おやじバンド)

11月17日(日)午後1時30分～午後2時30分

東讃岐法律事務所

夫婦・親子関係 相続問題 交通事故 借金問題 成年後見 金銭問題

「高松市内まで行くのは少し遠い」そのような方は当事務所をご利用ください

087-808-8511

受付時間：平日9時～18時・土9時～13時

相談料：1時間 5,400円(税込) ※無料法律相談対応可

香川県弁護士会所属 弁護士 多田 崇(登録番号 44767)

木田郡三木町池戸2903番地1 大川バス松原病院前徒歩1分

東讃 弁護士 検索

東讃岐法律事務所

池戸商工センター

編みむめも手編み作品展

さおり織り・和小物・木工製品

ハピネス3人展

サロンコンサート

東讃岐法律事務所

夫婦・親子関係

相続問題

交通事故

借金問題

成年後見

金銭問題

東讃岐法律事務所

夫婦・親子関係

相続問題

交通事故

借金問題

成年後見

ま ち か ど ス ポ ッ ト



9月7日(土)・8日(日)

わんぱく寺子屋キャンプ開催!!

鹿庭コミュニティセンターで、町子ども会主催のわんぱく寺子屋キャンプを開催しました。

ペットボトルを使った流しそうめんや、竹で作った水鉄砲で夕食の食材をかけたゲームを行いました。水に濡れながらも子どもたちは、大はしゃぎしていました。

他の学校や学年の友達との交流に緊張しつつも、普段できない体験に子どもたちは、目を輝かせていました。



9月14日(土)

発明品を守るために ～知財学習～

発明クラブで、弁理士の先生による出前授業が行われました。

「弁理士ってどんな仕事?」「発明ってどんなこと?」など、寸劇を交えて教えてもらいました。また簡単工作では、紙コップと紙皿を片手で持つためにはどんな形状がよいかを考えて、思いついたものを10分の短い時間で作り、全員が発表して楽しく学ぶことができました。



9月30日(月)

秋の交通安全 キャンペーン実施

あおば幼稚園、神山保育所、井上地区交推協と平井小学校児童が、それぞれ交通安全街頭キャンペーンを行いました。9月30日(月)には、役場前で反射材着用啓発街頭大キャンペーンが行われ、交通安全関係団体など約100人が反射材を身に付け、ドライバーに交通安全を呼びかけました。夜間の交通事故から身を守るため、明るい服装や、反射材の着装に努めましょう。



10月1日(火)～10月25日(金)

「獅子たちの里 三木まんで願。」に向けて 三木町商工会が清掃活動

期間中、三木町商工会の7つの地区振興会がコテン池戸駅・農学部前駅・平木駅・学園通り駅・白山駅・井戸駅・公文明駅を午前7時頃に清掃美化活動を実施しています。コテン各駅を通勤・通学等で利用される皆さまにはご不便をおかけしますがご協力をお願いします。



11月2日(土)まで

獅子家の“舞ちゃん”現る!

平木尾池の西方に獅子家の“舞ちゃん”をデザインした田んぼアートが完成し、今が見ごろとなっています。天野神社大獅子保存会、JA三木町各支店の青壮年部、井上明風営農組合、平井小学校おやじの会など、小中学生を含む老若男女参加の「町おこし」をめざした取り組みです。6月に7㍓の田んぼに田植えをし、その後舞ちゃんの顔型になるよう黒い品種の稲で補植しました。11月2日(土)の稲刈りまで見に来てくださいね。





三木中学校2年
(現3年)

大川 優芽

「ありがとう」
これは両親が教えてくれた魔法の言葉です。人から何かをしてもらった時には必ず言うように教わりました。

私は幼いころから人見知りで、買い物に行ってお店の人に挨拶をされても、恥ずかしくて無言で親の後ろに隠れてしまう事がよくありました。会計後、商品を受けとってそのまま行こうとすると、必ず父や母から「お店の人にありがとうは？」と、言われました。その時は促されるまま、蚊の鳴くような声で「ありがとう」と言っていました。が、なんで言う必要があるのか、よく分かつてはいませんでした。

今考えると、私の両親は昔から買い物に行つて会計をする時、レジの人に必ず「お願いします」と言うし、支払いが終わった後「ありがとう」とお礼を言つて立ち去ります。

私は中学生になり一人で買い物をする機会が増えました。そこで両親を見習つて、レジの人に「ありがとうございます」と言ったら、無表情だったお店の人がパツと笑顔になり「こちらこそ、ありがとうございませんだか嬉しくなりました。買い

物に行くたびに続けていると、そのうちお店の人から「今日は暑いね」とか「もうすぐテストかな？」と話しかけてくれるようになりしました。私が「ありがとう」の言葉の力を一番感じたのは、一年前のある出来事です。ちょうど一年前の夏休み中に、かわいがっていた飼い犬のシユナが死にました。二、三日前まで元気に散歩をして一緒に遊んでいたのに、急にご飯を食べなくなり、夏バテかな？と軽く考えていたら病院へ行く前に死んでしまったのです。

私はショックで泣いてばかりいました。あすればよかった、こうすれば良かったと後悔ばかりして、「ごめんね」を繰り返していました。大切なものを失った喪失感と悲しい気持ちでいっぱいのまま火葬場へ行った時、係のおじさんがシユナを見て「こんなに悲しんでくれる家族に出会えて、この子は幸せでしたね」と言いました。

最後の言葉をかける時、母は「うちの子になつてくれてありがとう」とシユナに感謝していました。私はハツとしました。何かをしてくれたではなく、居てくれただけで尊い存在だった事に気づいたからです。私もシユナに「ありがとう」と繰り返し言いました。すると後悔ばかりの暗い気持ちが一掃と軽くなり、一緒に過ごした楽しかった思い出ばかり蘇りました。

「ありがとう」という言葉は不思議で、言つたほうも言われたほうも嬉しくなり、温かな幸せな気持ちになります。人と人の心をつなげる力があるように思います。同じ出来事でも「ごめん」と思うよりも「ありがとう」と伝える方が前向きになれるます。

私は感謝の気持ちと、この魔法の言葉を大切に使い、周りの人々を幸せにしたいです。そして、人からも言われるような素敵な人に成長したいと思っています。

令和
元年度

赤い羽根共同募金運動が始まりました

10月1日(火)から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まり、本町でもマルナカ三木店でオープニングセレモニーを開催して、伊藤町長、大宮保育園の園児や関係者の皆さんが参加し、街頭募金活動を行いました。

温かいご支援ありがとうございました。



問い合わせ先 ————— 三木町共同募金委員会
(三木町社会福祉協議会内) ☎891-3317

男女共同参画講演会

～一人ひとりの幸せのために～ 発達の気になる子の育ちと 家庭・地域のつながり合い

と き 11月2日(土) 13:30～15:30
ところ 文化交流プラザ 小ホール
参加費 無料
講 師 野崎 晃広さん



(四国学院大学 社会福祉学部教授)

プロフィール 発達の気になる子どもの支援方法、保護者支援の方法などの研究に取り組み、NPO法人ペアレントメンターかがわ代表理事として、発達の気になる子どもを持つ保護者支援などに携わっています。

※託児については下記までご連絡ください。

問い合わせ先 ————— 白山文化センター ☎898-4708

表紙の“絵図”について

表紙は天保7年(1836)頃の上四・鰐河神社文書にある絵図です。北は白山と白山権現社、南は諏訪明神社までが描かれています。昔の高岡郷、今の下高岡と上高岡を合わせた範囲です。刀を差して歩く人や長尾街道に架かっているサルハシ、鰐河神社の前に架かる大きな太鼓橋など興味深い絵です。

問い合わせ先 ————— 生涯学習課 ☎891-3314





三木の獅子家



2019年11月 三木町カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
					1	2
3 薬 ココロン調剤薬局小村店 高松市小村町 887-9889 第30回社会人サッカー交流大会	4 医 榎村病院(外) 平木 898-1431 医 小山眼科(眼) 池戸 898-0338 薬 いけのべ調剤薬局 池戸 840-2500	5 相 少年相談 10:00~15:00 体 第44回 町内バレーボールリーグ戦 12/6まで	6 改 行政相談 10:00~15:00 改 心配ごと相談 10:00~15:00 防 勤労者向 第2回テニス教室	7 正 無料年金相談 10:00~15:00 改 ゲートボール部 審判講習会 中高年向 第2回テニス教室	8	9 体 第44回三木町 武道(剣道)大会
10 医 すくすくクリニックこにし(小児) 氷上 813-7876 薬 クオール薬局三木 平木店 平木 891-1801 体 氷上支部第37回 インディアカ大会 体 第15回秋季ユニカール大会	11 防 なんでも相談 10:00~15:00	12 相 少年相談 10:00~15:00 団 健康相談(健康・栄養) 9:30~10:30	13 防 勤労者向 第2回テニス教室	14 防 中高年向 第2回テニス教室	15	16
17 医 野口内科(内) 高松市前田東町 847-6555 平井支部第8回 ユニカール大会	18 防 テニス部第5回交流会 第30回社会人サッカー交流大会	19 相 少年相談 10:00~15:00	20 改 心配ごと相談 10:00~15:00 防 勤労者向 第2回テニス教室	21 防 乳幼児・妊婦相談・のびのび広場 9:00~11:00 防 ベビーキッチン講習ステップ② 9:30~10:00 防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00	22	23 体 南福萬みそぶち眼科(眼) 氷上 898-8211
24 医 三木みよし内科 池戸 898-7228 体 レクリエーション部 第17回ソフトバレーボールリーグ戦	25	26 相 少年相談 10:00~15:00 改 婦人体操部 第32回球技大会	27	28	29	30

町税等の納期 月末までにお忘れなく

10月分 町 県 民 税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

11月分 固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。)

青…体育協会行事案内(お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで ☎891-3314(内線2514))

橙…健康行事(子どもの健診・相談に関するお問い合わせ…まんがが子ども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1816)、予防接種・おとなの各種検診に関するお問い合わせ…健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216))

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00~翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00~翌日8:00

医 休日当番医	防 総合運動公園テニスコート
歯 休日当番歯科医	改 すばーく三木屋内ゲートボール場
薬 休日当番薬局	団 平井小学校運動場
相 役場相談室	防 平木テニスコート
工 役場エントランスホール	防 平井小学校体育館
防 防災センター	団 氷上小学校体育館
会 役場会議室棟	農 農村運動広場
改 改善センター	道 町民柔剣道場
体 B&G海洋センター体育館	神 神山公民館
武 B&G海洋センター武道場	井 井戸公民館
サ 総合運動公園サッカー場	商 池戸商工センター



直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	健康福祉課	891-3304	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	環境保全課	891-3309	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	土木建設課	891-3307	議会事務局	891-3311
税務課(ふるさと納税対策本部)	891-3320	産業振興課	891-3308	選挙管理委員会	891-3301
住民生活課	891-3303	産業振興課(地籍調査係)	891-3319	農業委員会	891-3310
人権推進室	891-3324	下水道課	891-3315	監査委員	891-3311
まんがが子ども課	891-3322	出納室	891-3306	受付(担当課が分らないとき)	891-3300

町若手職員が毎日リレー形式で、町の取組を紹介しています。



まんがが情報局@三木町

検索



三木町 防災行政メール 登録アドレス



miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)