

# みき

1

JAN.2020

No.631

こんじき!  
メタセコイア

(関連記事15ページ)

# 新年、明けまして おめでとうございます。

三木町長

伊藤 良春



町民の皆様には希望あふれる輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、昨年中は、町政全般にわたり温かいご支援とご協力を賜り、深く感謝いたします。

一昨年10月に町長に就任し、丸1年が経過したところです。その間、町民の方々から町政に対する要望や相談などを直接うかがう機会が数多くあり、町政の舵取りの難しさや責任の重さを再認識し、皆様の負託にしっかりと応えしていく決意を新たにしております。

少子高齢化、人口減少が進展する中であって、本町をとりまく環境も日々変化しており、よりスピード感のある柔軟な対応が求められております。

本町では、「若者が帰ってくるふるさとを創る」子育てよし、住んでよし、学び遊んでよし、働いてよし」の魅力あるまちづくりを行います。

本年は、児童・生徒の給食環境の整備、コミュニティバスを含めた公共交通システムの再構築、防災行政無線のデジタル化、健康寿命を延伸する健康・医療のまちづくり等、町民の生命を守り、安全を確保することを最優先に考え、新たな未来につなぐ町政運営を進めてまいります。

これから引き続き、町政発展に向けて誠心誠意努めてまいりますので、皆様方の一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様と歩む新しい年が実り多き素晴らしい年となりますよう、心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。





## 「いも煮」と言えば、田中！ 田中へきてんまい〜。

めっちゃくちゃ気持ちのいい一日でした。  
11月17日(日)に「きてんまい田中」主催の『第四回いも煮会』が田中公民館駐車場で開催されました。

### いも煮会とは

いも煮会とは、山形県をはじめ、日本各地で行われており、人々が鍋を囲んで楽しむ、秋の風物詩です。里芋をメインに、醤油味や味噌味、牛肉や豚肉と、味も具材もその地域で違いがあるそうです。

「きてんまい田中」のいも煮は、田中公民館の防災倉庫に備蓄されている大きな防災鍋を使用します。非常時に使えるよう普段から慣れておくことが大切なのです。いも煮の顔である、たけのこ芋(里芋の仲間)は、ホクホクです。そこに地元農家の持ち寄った新鮮野菜もたっぷり入ります。味噌味に仕立てた、いも煮は一杯で満腹になりました。



### のど自慢大会&もち投げ

いも煮以外にもたくさんのお店がありました。特に今回は、香川大学農学部留学生によるバングラディッシュ料理も登場し、インターナショナルな雰囲気をもたせかけていました。

そして、新たな企画として、「のど自慢大会」と「もち投げ」がありました。のど自慢のステージはなんと軽トラの荷台！田中らしくていいでしょ。当日受付で12組



の方々に参加。みなさんの熱唱に拍手喝采、そして、思わず獅子も歌に合わせて踊り出し、会場は一気にヒートアップ。のど自慢の審査は、観客が一番良いと思った出場者を書いて投票しました。優勝は「パブリカ」を歌った仲良し田中の小学生の女の子たちでした。

いも煮会のフィナーレを飾るのは、もち投げです。以前は、新築の棟上げでもち投げがされていました。今はほとんど見かけなくなり、当時の懐かしい感覚を取り戻した人も多かったのではないかと思います。

### 大切な地域のつながり

ところで、昨今、自然災害が各地で発生していますが、災害時に一番力になるのは、地域のつながりです。

このような企画を通じて、顔と顔がつかえることは、とても大事な防災対策です。また、人口減少や担い手不足など、地方を取り巻く環境は厳しいことも多いです。でも、のんびりとした農村の雰囲気や、華やかではないけれど本当の「豊かさ」を実感できるくらいが出来るのも田中の良いところ。私たち一人ひとりが知恵や力を出し合うことで、本当に暮らしやすい町をつくるチャンスがここにはあると思います。

執筆者：三木町町民Reporter  
清瀬 裕子  
きてんまい田中(田中まちづくり協議会)

三木町出身。95年の阪神淡路大震災直後に神戸へボランティアに行き、そのまま被災者が支援のスタッフになる。神戸で18年間暮らしたのち、5年前に三木町へUターン。無農家の米野菜の栽培と、介護の仕事や市民活動などを行っている。ヤギ4頭、猫4匹、犬4匹も一緒に生活中。



- ・ 2月頃  
ウォーキング大会
- ・ 5月頃  
青空市
- ・ 毎月  
第2木曜日  
定例会
- ・ たなか朝市  
毎週日曜日  
香川県農協田中支店で開催。地元農家(約10人)が持ち寄り販売。

### 「きてんまい田中」の現在の主な活動

こんなことしてみたい、という仲間をもっと増やしたいです。「きてんまい田中」の取り組みに興味があったぞという方、ぜひ田中へ、きてんまい！



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT\*MIKI」で随時更新されています。

ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町の“いいね”をみんなで発信!!

#きつとみき

# 三木町民生委員児童委員・主任児童委員が決まりました。

民生委員児童委員および主任児童委員は、地域の福祉向上を目的に、地域の事情を把握し、無報酬で住民の皆さんの相談や生活支援などに取り組み、関係行政機関等と協力連携し、活動を行います。

この度、民生委員児童委員・主任児童委員の一斉改選に伴い、令和元年12月1日付けで、次の皆さんが厚生労働大臣および香川県知事から委嘱されました。任期は3年間（令和元年12月1日～令和4年11月30日）となっています。お困りごとなどありましたら、地元の民生委員児童委員にお気軽にご相談ください。

令和元年12月1日 現在

| 担 当 地 区       |                                | 氏 名   | 電話番号          | 担 当 地 区       | 氏 名                      | 電話番号                |
|---------------|--------------------------------|-------|---------------|---------------|--------------------------|---------------------|
| 平井地区<br>(16人) | 鹿伏東・鹿伏・白山台団地・シャルム平木尾池・白山ビレッジ   | 藤澤 勇一 | 898-3952      | 田中地区<br>(9人)  | 上宮尾・下宮尾西・下宮尾東・プレイズタウン宮尾  | 大嶋 俊晴 898-4667      |
|               | 茶園                             | 森 桂子  | 898-0030      |               | 本村下・本村中・本村上・中連・大畑・乃生     | 美濃 守 898-4451       |
|               | 花枝東・三木団地                       | 高木 秀雄 | 898-0066      |               | 吉谷・奥ノ堂・足田打・小川下           | 横山 茂美 898-1198      |
|               | 花枝西                            | 入倉 啓二 | 898-2365      |               | 二ノ坂・北谷・空分・中筋・下分          | 筒井 弘美 899-1020      |
|               | 平木下所・平木下所団地・荒木・荒木団地            | 升岡 正範 | 898-8630      |               | 小養下所                     | 山下 久信 090-4338-1275 |
|               | 宮浦東・宮浦西・高野・平尾・山田・尾崎            | 溝淵 明美 | 898-2248      | 氷上地区<br>(7人)  | 下水上・高原・長生                | 溝淵 稔 898-0437       |
|               | 川東・川西・小原・馬場                    | 金子 康子 | 898-1292      |               | 福万・重元                    | 川北 康人 898-2810      |
|               | 小谷・南地・北地・立石・柿谷・戸敷・戸敷中・中谷       | 泉 久美子 | 898-1538      |               | 川原・丸岡・長楽寺                | 長谷川京子 898-2946      |
|               | 西浦谷・男井間団地・朝日園・医学部池戸宿舎・医学部看護師宿舎 | 檜 始   | 898-3379      |               | 氷谷原・青岸・嶽                 | 田中 淳二 898-1010      |
|               | 四角寺・風呂谷・香蓮寺・深谷                 | 高橋 卓也 | 898-0445      |               | 中川・中川団地・南中川団地            | ※ 欠 員 ※ —           |
|               | 宮ノ前・高尾・鍋淵・池戸下所・四角寺南団地          | 大西 孝  | 898-7624      |               | 花丸・寺ノ前・公社氷上団地            | 北岡 望 898-4955       |
|               | 宗戸南・宗戸中・宗戸北・登松・柳町              | 青木千恵子 | 898-9460      |               | 三条・高原井・諏訪・鴻ノ池・山大寺グリーンタウン | 青木 定夫 898-4415      |
|               | 桜町南・桜町北・天神前・錦町南・錦町北            | 安元 孝義 | 891-1452      |               | 西山池下・山大寺・鍛冶              | 石井 良治 899-1041      |
|               | 天神町・大塚・大塚団地・大塚西団地              | 佐々木隆司 | 898-0126      | 下高岡地区<br>(5人) | 塚脇・江村・八戸・江村住宅            | 安西 弘樹 898-3932      |
|               | 砂入・砂入団地                        | 山地 洋子 | 090-8979-6045 |               | 原北・原北東団地・白山南団地           | 吉原 一雄 898-2046      |
|               | 上池東・上池西・サントウン上池東               | 森澤 正隆 | 898-0695      |               | 白山・正一・みどりヶ丘正一・白山西団地      | 山地 真司 090-3988-6570 |
| 神山地区<br>(6人)  | 天満・横井・二区                       | 酒井 清隆 | 090-9774-0251 |               | 四條・新開1・新開                | 山田恵美子 090-7628-7409 |
|               | 三区・四区                          | 渡辺 和子 | 080-5661-1029 |               | 鳥打・駒足・白山山荘・駒足美季の森        | 谷井満智子 898-2814      |
|               | 西鹿庭・出水・竹尾                      | 加藤 克子 | 899-0105      | 井戸地区<br>(5人)  | 西土居・高木南・高木中・高木北          | 菱谷 一昭 899-0258      |
|               | 五区                             | 鎌倉 守  | 899-0058      |               | 東中井戸・西中井戸・中代・熊田・東中井戸団地   | 松井 優子 898-6778      |
|               | 堂ヶ平・中山                         | 箭田 邦夫 | 899-0610      |               | 南真行寺・勅使・二条               | 筒井 英治 898-6883      |
|               | 津柳北・津柳南                        | 筒井きぬゑ | 899-0094      |               | 公文明1・公文明2・公文明3・二条団地      | 今井 英晴 898-6680      |
| 田中地区<br>(9人)  | 柳原・天枝・柳原団地・西地・柳原グリーンタウン        | 溝淵 政子 | 898-3804      |               | 川西・南山田・北山田               | 猪塚 利一 898-6534      |
|               | 砂古・高津・寺ノ浦・四十塚・赤坂・高原・中原         | 境 勲   | 898-0883      | 主任児童委員        | 平井校区<br>(平井地区全域)         | 石濱 敏男 898-0601      |
|               | 中・中免・穴田                        | 山中 豊子 | 898-3527      |               | 田中・氷上校区<br>(田中・氷上地区全域)   | 高橋 厚彦 898-8063      |
|               | 上田中西・上田中東・石塚・石塚団地              | 清水 郁子 | 898-0721      |               | 白山校区<br>(神山・下高岡・井戸地区全域)  | 渡邊 圭子 898-2314      |

# 令和元年分所得税・町県民税の 申告相談について

令和元年分の所得税・町県民税の申告相談を、2月17日(月)から次の会場で行います。

日時や会場の詳細については、広報みき2月号や3月号、町ウェブサイトなどでお知らせします。

※譲渡所得、初回の住宅借入金等特別控除、青色申告、予定納税について確定申告をする人は、**高松シンボルタワー 1階**で申告してください。**高松税務署内には確定申告会場は開設されません。**

また、確定申告の際には、右図の書類等(マイナンバーカード、または通知カード等+運転免許証等)の提示または写しの添付をいただきますので、ご準備ください。

## 令和元年分申告相談会場

- ・田中公民館 ・井戸公民館 ・神山公民館
- ・小菟集会所 ・津柳地区コミュニティセンター
- ・広野生活改善センター ・農村環境改善センター

### マイナンバー(個人番号)の確認

### 身元(実在)の確認



マイナンバーカード



通知  
カード

or

住民票  
(番号付き)

等

+

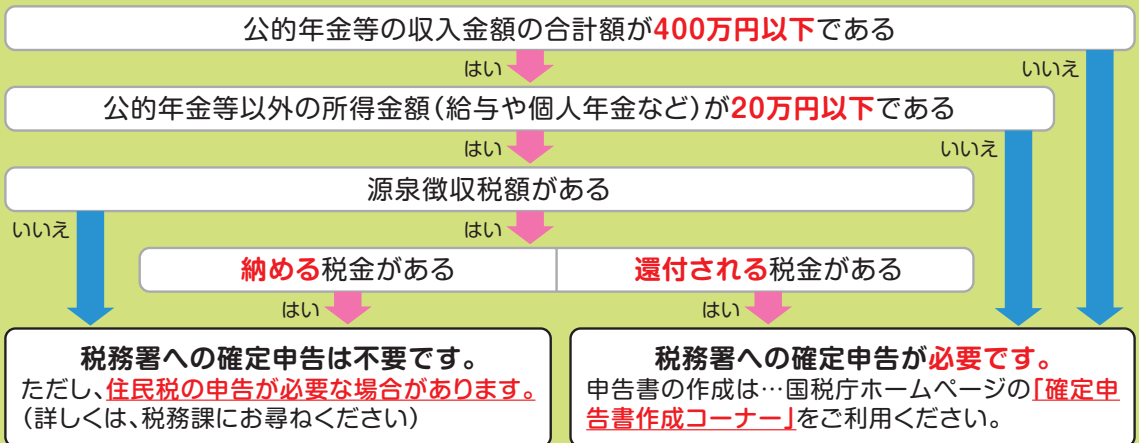
運転  
免許証

or

パス  
ポート

等

## 公的年金等を受給されている人の(所得税・住民税)確定申告に関するフローチャート



※予定納税のある人は上記にかかわらず税務署へ申告してください。

※外国で支払われる年金等、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は確定申告が必要です。

問い合わせ先

税務課(住民税係) ☎891-3305(内線1414、1415)

## マイナンバーカードの申請・電子証明書の更新はしましたか?

～e-Taxによる確定申告をご検討の人へ～

e-Taxによる確定申告手続きをおこなう予定の人や、その他電子証明を利用する手続きをご検討の人は、お早めにご申請ください。マイナンバーカードは、申請から交付まで1～2か月ほどかかります。

また、すでにマイナンバーカードをお持ちの方も、電子証明書の有効期限のご確認をお願いします。

### 重要!! 住民基本台帳カードをお持ちの人へ

平成30年12月21日をもって住民基本台帳カードに搭載されているすべての電子証明書が満了となっています。住民基本台帳カードでe-Taxなどの利用ができませんのでご注意ください。

電子証明が必要な人は新たにマイナンバーカードを申請してください。

※e-Tax(電子申告)については**国税庁のe-Taxホームページ**をご確認ください。

問い合わせ先

住民生活課(住民係) ☎891-3303(内線1114)

## 入札参加資格審査 申請(追加受付)について

令和2年度建設工事および測量・建設コンサルタント業務等の入札参加資格審査申請の追加受付を次のとおり行います。この申請は、入札(随意契約を含む。)に参加するために必要なものです。

**受付期間** 1月7日(火)～24日(金)まで(閉庁日を除く。)

**申請方法** 持参・郵送どちらでも可  
持参の場合 9:00～12:00、13:00～17:00  
郵送の場合 受付最終日(1月24日)の消印有効

**受付場所** 契約監理課

**資格有効期間** 令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

**申請書等** 町ウェブサイトからダウンロードしてください。

※物品の買入れ等に係る入札参加資格審査申請の追加受付は、2月10日(月)から開始します。詳細については、次号の広報みきに掲載します。

問い合わせ先 — 契約監理課(入札契約係)

☎891-3323(内線2312)

## 令和2年度 放課後児童クラブ会員募集

放課後児童クラブは、保護者(父母等)が就労等により昼間家庭にいない小学生児童を対象として開設しています。

### 三木町内の放課後児童クラブ

| 名 称         | 場 所      |
|-------------|----------|
| 平井児童クラブ東教室  | 平井小学校内   |
| 平井児童クラブ西教室  |          |
| 平井児童クラブ第3教室 |          |
| 平井児童クラブ第4教室 |          |
| 田中児童クラブ     | 田中小学校内   |
| 氷上児童クラブ第1教室 | 氷上小学校内   |
| 氷上児童クラブ第2教室 |          |
| 氷上児童クラブ第3教室 |          |
| 氷上児童クラブ第4教室 |          |
| 氷上児童クラブ第5教室 | 地域交流センター |
| 白山児童クラブ第1教室 | 白山小学校内   |
| 白山児童クラブ第2教室 |          |
| 白山児童クラブ第3教室 |          |

### 会 費 等

| 利 用 区 分                                 | 単 位 期 間 | 会 費       | 諸 費                                           |
|-----------------------------------------|---------|-----------|-----------------------------------------------|
| 年間を通して入会の場合<br>(年度途中入会・退会含む)            | 1か月     | 6,000円    | 2,000円<br>※第2土曜日<br>利用者は別<br>途100円/日<br>必要です。 |
| 長期休業<br>期間のみ<br>利 用<br>※期間の日程<br>は予定です。 | 学年始休業期間 | 4/2～4/3   | 2,000円                                        |
|                                         | 夏季休業期間  | 7/21～8/31 | 11,000円                                       |
|                                         | 冬季休業期間  | 12/25～1/7 | 3,000円                                        |
|                                         | 学年末休業期間 | 3/25～3/31 | 3,000円                                        |
|                                         |         |           | 100円/日<br>×開室日数<br>(上限2,000<br>円/月)           |

※運営状況によっては、開設する教室が変更する場合があります。

※別途スポーツ傷害保険料800円/年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)が必要です。

※同一世帯から同じ利用区分で、2人以上の児童がご利用する場合は、2人目以降の会費は半額となります。諸費については半額にはなりません。

### 開設時間

放課後から午後6時30分まで ※第2土曜日・長期休業中は午前7時30分～午後6時30分まで

### 送 迎

送迎については、保護者でお願いします。

### 入会の手続き

令和2年度入会希望の人は、**1月7日(火)から1月31日(金)の間に、まんがが子ども課までお申し込みください。**

※受付期間を過ぎた場合、5月からのご利用となる場合もあります。

※書類に不備がある場合は受付できません。

※**長期休業利用の方も利用申請書の申込を提出ください。**

### 必要書類

①放課後児童クラブ利用申請書

②就労証明書等(家族全員)

申請書等は、まんがが子ども課・各児童クラブ・町ウェブサイトにあります。

### 対象児童

小学校1年生から6年生までの児童(定員超過で定員を超える場合、より優先順位の高い方からの利用になります。)

### 定 員

各児童クラブ40人程度

### 開設日

月曜日～金曜日、第2土曜日

### 休業日

土曜日(第2土曜日以外)、日曜日、祝日、年末年始、お盆、警報等で学校が休みの場合等

問い合わせ先

まんがが子ども課(子育て支援係) ☎891-3322(内線1812、1815)

## 家屋の変更届(取り壊し、名義変更等)について

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況により課税されます。

所有する家屋について所有者の変更や取り壊しがあった場合は、以下の届出が必要です。

- ・家屋滅失届…家屋(住宅・車庫・物置等)を取り壊した場合
- ・家屋補充台帳登録名義人変更届…未登記家屋の売買、相続、贈与等により所有者が変わった場合
- ・納税通知書送付先変更届…固定資産税納税通知書の送付先に変更があった場合

※登記物件に変更があった場合は、法務局で登記手続きが必要です。既に登記を済ませた方は、町へ届出を行う必要はありません。

問い合わせ先

税務課(資産税係) ☎891-3305(内線1414、1415)

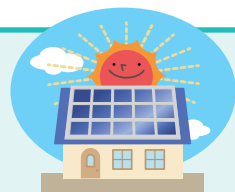
## 太陽光発電設備を設置された方へ

個人・法人にかかわらず、売電事業目的で10kWを超える規模の太陽光発電設備を設置し、事業を開始している場合は、償却資産として固定資産税の対象となります。

町内で課税対象の発電設備を新たに取得した方は、所有している償却資産について申告する必要がありますので、税務課への申告をお願いします。

なお、昨年までに申告された方には、12月下旬に来年度分の申告書を発送する予定です。令和2年1月1日現在の状況を1月31日(金)までに申告してください。変更がない場合や、平成31年(令和元年)中に該当資産が無くなった場合も申告が必要です。

※償却資産とは、個人や法人が事業を営むために所有している土地や家屋以外の有形固定資産(構築物・機械・車両・備品等)のことで、自動車税または軽自動車税の対象となる資産等を除いたものです。



問い合わせ先

税務課(資産税係) ☎891-3305(内線1414、1415)

## 広告を掲載しませんか？

三木町では、町が管理する資産を広告媒体として提供しています。  
お店や会社、商品やサービスのPRをしてみませんか？

| 種 類                    | 規 格                                                          | 広告掲載料(税込)          | 募 集 期 日             | 担 当 課                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|----------------------------------------|
| 広報みき                   | 1枠2分の1(縦50mm×横85mm)                                          | 1回 10,000円         | 発行日の属する月の2カ月前の15日まで | 政策課(広報統計係)<br>☎891-3302(内線2212)        |
|                        | 1枠(縦50mm×横180mm)                                             | 1回 20,000円         |                     |                                        |
| コミュニティバス               | 車両メッセージ<br>日本工業規格B3版(縦364mm×横515mm)                          | 車両左側<br>1カ月 3,000円 | 随時募集                | 政策課<br>(企画調整係)<br>☎891-3302(内線2213)    |
|                        | 車内広告(ポスター)<br>日本工業規格B3版(縦364mm×横515mm)                       | 車両右側<br>1カ月 2,000円 |                     |                                        |
| 「三木<br>まんて願鏡」<br>電光掲示板 | 掲示板掲示部分<br>(縦約0.5m×横約1.9m)<br>最大文字数48文字                      | 1カ月 10,000円        | 随時募集                | 産業振興課内<br>観光協会事務局<br>☎891-3308(内線1616) |
| 公用封筒                   | それぞれの封筒に応じて変わります。<br>募集の詳細情報は、その都度広報みきおよび町ウェブサイトの新着情報に掲載します。 |                    |                     |                                        |



## “うどん”のようになが～くたっしやに健康長寿！ ～健康づくりで削減できる生活習慣病の医療費～



平成20年4月に後期高齢者医療制度が誕生して約10年が過ぎました。この間、医療費は毎年伸びている状況で、全国では、平成29年度に16兆円を突破し、平成30年度も引き続き上昇しています。

この要因としては、医療費全体の増加と、被保険者数の増加が主に考えられます。

今後も、医療の高度化、高額薬の認可、消費増税分の診療報酬反映による医療費の増加、被保険者数も、団塊の世代が75歳にはじめる2022年頃から、さらに増加する見込みです。

そのような中、香川県における後期高齢者の医療費も、全国と同様に増加しており、平成30年度は平成20年度と比較し、37.4%増の約1480億円となっています。また、香川県後期高齢者1人当たりの医療費は、全国順位18位の約97万8千円で、全国平均よりも約4万6千円高い水準となっています。

香川県では全国平均より糖尿病患者が多く、厚生労働省の平成29年度調査では、人口10万人当たり糖尿病受診率全国8位、糖尿病死亡率全国4位、この結果を裏付けるように、香川県後期高齢者医療広域連合の疾病別医療費の統計把握でも、糖尿病に起因する合併症の可能性が高い病名に係る医療費が常に上位にあります。

糖尿病患者の約95%を占める2型糖尿病は、普段の生活習慣の改善で予防ができる可能性の高い病気です。また、重症化を阻止することで透析生活に苦しむ人を減らすこともできます。

このため、より合併症状が表面化しやすい後期高齢になる前の段階から健診や保健指導を受け、健康的な食生活や運動など健康づくりに取り組むことが重要になってきています。

## インフルエンザ・かぜを予防しましょう

### ●インフルエンザ・風邪の症状について

|       | インフルエンザ                     | 風 邪                                       |
|-------|-----------------------------|-------------------------------------------|
| 症 状   | 高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、せき、のどの痛み、鼻水など | のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱(高齢者では高熱でないこともある) |
| 発 症   | 急激                          | 比較的ゆっくり                                   |
| 発症の部位 | 強い倦怠感など全身症状                 | 鼻、のどなど局所的                                 |

インフルエンザと風邪の違いは、インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いのが特徴です。

特に高齢者で、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ人は、インフルエンザそのものの症状やもとの病気が悪化しやすく、十分に注意する必要があります。

### ●インフルエンザ・かぜにかかったら

- ・早めに受診を行いましょう。
- ・安静と休養に努めましょう。
- ・十分な水分摂取をしましょう。



### ●予防法について

#### インフルエンザ

- ・流行前にインフルエンザワクチンの接種を行いましょう。(特に65歳以上の高齢者、持病のある人など)

#### インフルエンザ・かぜ

- ・十分な休養、バランスのよい食事を取りましょう。
- ・外出時はマスクを着用しましょう。
- ・うがい・手洗いをしっかり行いましょう。
- ・室内の適度な湿度を保ちましょう。
- ・インフルエンザ・風邪が流行したら、人ごみへの外出は控えましょう



問い合わせ先

健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216)

# 高齢者運転免許証自主返納支援事業

高齢者ドライバーの交通事故防止のため、自主的に有効期間内の運転免許証を返納した65歳以上の人に対して、次の支援を行います。少しでも運転に不安を感じている人は、運転免許証の返納についてご検討ください。

◎対象者 次のいずれにも該当する人が対象となります。

- 三木町に住民登録している満65歳以上の人
- 有効期間内の全ての運転免許証を自主的に返納し、運転免許の取消通知書の交付の日から起算して一年以内の人

◎支援内容

- 三木町コミュニティバスの回数乗車券(有効期限のない100円券12枚つづり)を10冊贈呈
- 文化交流プラザで行われる(公財)三木町文化振興財団または町主催の公演・イベントの招待券を一年間贈呈
- サンサン館みきでの一年間有効の講座等無料受講券を10回分またはトレーニング室利用回数券を24枚贈呈
- その他粗品を贈呈

## 警察での有効期間内の運転免許証返納から三木町の支援までの流れ

### 1. 運転免許証の返納手続き

- 運転免許証の返納手続きは、運転免許センターまたは高松東警察署で行ってください。**【必要なもの】有効期間内の運転免許証、印鑑**
- 「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。(発行までに1時間程度かかります。)

『運転経歴証明書』について(※希望者のみ)

- ・警察署で申請するときは、あらかじめ香川県証紙1,100円分をご用意ください。
  - ・警察署では、免許返納と同時の場合に限り、「香川県証紙1,100円分」と「顔写真(縦3センチ×横2.4センチ)」をお持ちいただければ、手続きができます。(発行までに数週間程度かかります。)
  - ・運転免許センターでは、発行手数料1,100円で即日発行されます。
- ※高松東警察署では、県証紙の取扱いはありません。役場1階出納室で販売しています。



### 2. 高齢者運転免許証自主返納支援事業の申請手続き

- 総務課で手続きを行ってください。**【必要なもの】申請による運転免許の取消通知書、印鑑**

問い合わせ先

総務課(行政交通係) ☎891-3301(内線2113)

運転免許証の返納手続きについて

高松東警察署 ☎898-0110 / 香川県運転免許センター ☎881-0645

## 住民基本台帳の閲覧状況(平成30年11月~令和元年10月分)

平成30年11月~令和元年10月の三木町住民基本台帳の閲覧状況を公表します。



### 国または地方公共団体の機関の請求による住民基本台帳の一部の写しの閲覧

| 閲覧の年月日      | 請求をした国または地方公共団体の機関の名称                            | 請求事由の概要                      | 閲覧に係る住民の範囲                    |       |
|-------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------|
| 平成30年11月21日 | 三木町役場政策課                                         | シニア世代活動実態調査                  | 65歳~75歳の住民                    | 三木町全域 |
| 平成31年 1月11日 | 三木町役場 まんでがん子ども課                                  | 子ども・子育て支援事業計画策定に伴うアンケート調査    | 小学6年生までの子どもがいる世帯              | 三木町全域 |
| 1月28日       | 自衛隊 香川地方協力本部                                     | 陸上自衛隊高等工科学校の生徒に関する募集         | 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの日本人男  | 三木町全域 |
| 1月28日       | 自衛隊 香川地方協力本部                                     | 自衛官および自衛官候補生に関する募集           | 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの日本人男女 | 三木町全域 |
| 令和元年 5月28日  | 国土交通省観光庁 観光戦略課観光統計調査室                            | 旅行・観光消費動向調査                  | 全住民                           | 大字 井戸 |
| 7月31日       | 国立研究開発法人・国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部、心理社会研究室 | 第13回飲酒・喫煙・くすりの使用についてのアンケート調査 | 15~64歳の日本国籍を有する男女             | 大字 池戸 |
| 9月19日       | 三木町役場 政策課                                        | 三木町地域公共交通網形成計画策定に係るアンケート調査   | 15歳以上の住民                      | 三木町全域 |
| 10月9日       | 内閣府大臣官房政府広報室                                     | 基本的法制度に関する世論調査               | 満18歳以上の男女                     | 大字 氷上 |

### 個人または法人の申出による住民基本台帳の一部の写しの閲覧

| 閲覧の年月日      | 閲覧申出者(申出者が法人の場合は、名称および代表者氏名)     | 利用目的の概要                  | 閲覧に係る住民の範囲   |       |
|-------------|----------------------------------|--------------------------|--------------|-------|
| 平成31年 2月21日 | 一般財団法人 日本宝くじ協会 理事長 横山洋吉          | 宝くじに関する世論調査              | 18歳以上の日本人男女  | 大字 池戸 |
| 令和元年 6月26日  | 朝日新聞社 マーケティング本部 マーケティング部 部長 田中志織 | 2019年 新聞およびWeb利用に関する総合調査 | 満15歳以上の日本人男女 | 大字 池戸 |
| 10月8日       | 独立行政法人 労働政策研究・研修機構 理事長 樋口美雄      | 職業と生活に関する調査              | 25~64歳の男女    | 大字 氷上 |

問い合わせ先

住民生活課(住民係) ☎891-3303(内線1114)

# おめでた

10月  
受付分

赤ちゃん 保護者 地域

谷口 彩晴 弘樹 西山池下  
藤本 律 陽介 鍛冶  
阿部 榎 塚脇  
山崎 陽葵 悠 仁 宗戸中  
新井 譲 秀央 重元  
横山 優心 一樹 高原  
徳本 侑也 知久 桜町北  
伊井 謙介 青岸  
山口 瑞葵 謙介 寺浦  
阿部 湊史 健一郎 上池西

# おくやみ

10月  
受付分

氏名 年齢 地域  
多田シズ子 96 南山田  
糸目 隆光 85 馬場  
富岡フサエ 84 正場  
山崎智恵子 76 柳町

# 三木川柳会

進むべき道を見つけて出る笑顔

田岡 弘

ダイヤでは私のハート掴めない

十河みち子

人間の老い・手間暇かけてゆく

奈良 正雄

夢を追、登竜門の鍵開ける

三浦 洋子

追ってくる老いのタッチを振り払う

林 志津子

すつきりを目指し御飯も八分目

植村とみ子

生命力漲っている呱呱の声

藤野 さき

## 走る美術館 コミュニティバス 児童図画掲載

～1/20(月) 白山幼稚園

## 防災ラジオ チャンネルみき タイトルコール

1月 砂入保育園

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載  
を辞退される場合は、届出のと  
きに窓口へお知らせください。

井口 繁 山田 義雄 北川 登美枝 中村 シズエ 新川 イトエ 中川 ナツエ 濱井 義文 高重 俊明 立石 清

84 75 91 93 93 85 89 93 73

高木 北 茶園 二区 寺前 新開 福万 二条 重元 正一

## 広告

Tai Yuka Soprano Recital

# 田井友香

## ソプラノリサイタル

2020年  
2月9日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)

さぬき市志度音楽ホール  
(ランバルメモリアルホール)

料 金 1,000円 (全席自由)

《お問合せ先》090-4973-4214

## 広告

「高松市内まで行くのは少し遠い」  
そんな方は当事務所をご利用ください

# 東讃岐法律事務所

☎087(808)8511

受付時間：平日9時～18時・土9時～13時  
香川県弁護士会所属 弁護士 多田 崇 (登録番号44767)  
木田郡三木町池戸2903番地1 大川バス松原病院前徒歩1分  
相 談 料：1時間 5,500円(税込) ※無料法律相談対応可

## 三木町シルバー人材センター入会説明会のご案内

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内在住で概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。三木町シルバー人材センターへの入会をお考えの方、シルバー人材センターに興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

**と き** 1月8日(水)・2月12日(水)・3月11日(水) 13:30～  
**と ころ** 一般社団法人三木町シルバー人材センター  
事務所 農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

## 問い合わせ先

一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

# 割引券

毎月第3木曜日は、  
三木町民の日



- 三木町民が対象になります。
- 裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- 入浴・アイススケート・レストランは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- 回数券は対象外です。
- 他の優待券等との併用やコピー、三木町ウェブサイトからのプリントアウトしてのご利用はできません。



三木さぬき倶楽部  
**TRESTA** 白山  
トレスト

FreeDial サーク サヌキ  
**0120-319-124**

## 町の人口

令和元年12月1日現在 ( )内は前月比  
世帯数 10,801世帯(+13) 男 13,085人(-8)  
人口総数 27,145人(-13) 女 14,060人(-5)

## 11月中の異動

転入 41人 転出 40人 出生 17人 死亡 31人

## 町内の火災・救急発生状況

| 区分 | 11月 | 1月からの累計     |
|----|-----|-------------|
| 火災 | 1   | 22 ( 13 )   |
| 救急 | 107 | 1213 (1118) |

( )内は昨年同期

## 町内交通事故発生状況

| 区分  | 11月 | 1月からの累計    |
|-----|-----|------------|
| 発件数 | 9   | 95 ( 84 )  |
| 死者  | 0   | 0 ( 2 )    |
| 負傷者 | 16  | 121 ( 99 ) |

( )内は昨年同期

## ふるさとチョイスアワード2019で総合大賞受賞!

ふるさと納税を活用した様々な取り組み、寄附金の使い道などの中から、地域活性につながる事例を表彰する「ふるさとチョイスアワード2019」が11月30日(土)に東京で開催されました。三木町は「削り粉の香り漂う工房…それがいい」のエピソードで【絶やしたくない部門】でノミネートされていましたが、全国75自治体の中から総合大賞を受賞することができました。



## クリーンセンターからのお知らせ

### 年末・年始の業務

ごみの収集は、年末は12月30日(月)まで、年始は1月4日(土)から行います。

また、持込みごみの受け付けは、年末は12月28日(土)の11:00まで、年始は1月6日(月)8:45から行います。

なお、1月1日(第1水曜日)が月に1回の不燃・粗大ごみの収集日になっている地域は、収集日を1月4日(土)に、1月3日(第1金曜日)が月に1回の不燃・粗大ごみの収集日になっている地域は、収集日を12月20日(金)に振り替えています。収集は、通常どおり午前8時から行います。(家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。)

### 祝日のごみ収集について

1月13日(月・成人の日)は通常どおりごみ収集を行います。なお、祝日は、クリーンセンターへのごみの持ち込みはできません。

### 資源ごみの出し方について

資源ごみ①(缶・ペットボトル)は、収集日の前日に配布された収集ネットへ、スーパーの袋およびビニール袋などに入れずに、そのまま出すようにしてください。

また、ダンボールを収集する際に刃物等が混ざっていることがあります。ダンボールに刃物が混ざると収集作業員が怪我をするおそれがあり、非常に危険ですので、必ず分別して決められた日に出すようにしてください。

問い合わせ先 ——— クリーンセンター ☎898-2554

## 第13回 三木町こどもまつり

人形劇やおもしろ実験室、簡単な工作、アートバルーン、パン屋さんなど様々な企画を用意して、皆さまのご来場をお待ちしています。



**と き** 1月19日(日) 10:00 ~ 16:00

**と ころ** 文化交流プラザ

**主 催** 町教育委員会、青少年育成三木町民会議、町青少年育成センター、町文化振興財団

申込・問い合わせ先

青少年育成センター ☎ 891-3316

👉 下記割引券を切り取って、ご利用ください。

|                                           |                                           |                                           |                                           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <b>テニスコート 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山   |                                           | <b>テニスコート 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山   |                                           |
| <b>入浴 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山       | <b>入浴 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山       | <b>入浴 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山       | <b>入浴 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山       |
| <b>アイススケート 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山  | <b>アイススケート 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山  | <b>アイススケート 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山  | <b>アイススケート 半額券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山  |
| <b>レストラン 10%割引券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山 | <b>レストラン 10%割引券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山 | <b>レストラン 10%割引券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山 | <b>レストラン 10%割引券</b><br>2020.1.16限定 トレスタ白山 |

# 三木町 × C:P 生活協同組合コープかがわとの包括的連携協定

11月25日(月)、防災センターで、本町と生活協同組合コープかがわとの包括的連携協定に基づいた取組みの第2弾、「コープお買い物送迎カー」の出発式を開催しました。

## コープお買い物送迎カーについて

高齢者を中心に「お買い物をしたくてもできない」「お店に行きたくても行けない」方のために、コープお買い物送迎カーを使って、ご自宅からコープかがわの店舗まで送迎し、お買い物をしていただくサービスです。

- |              |                                                                    |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>運行エリア</b> | 三木町(県道13号線(さぬき新道)より北側のエリア)                                         |
| <b>運賃</b>    | 無料                                                                 |
| <b>利用人数</b>  | 1回の運行につき最大7名まで                                                     |
| <b>利用条件</b>  | ①三木町(県道13号線北側のエリア)にお住まいの方<br>②一人でお買い物ができる方<br>③運転免許証返納者やお車をお持ちでない方 |



問い合わせ先

生活協同組合コープかがわ  
政策課(企画調整係)

生活サービス事業部 ☎0120-4884-90

☎891-3302(内線2212)

令和元年度

## 河川美化啓発ポスター金賞・銀賞の受賞者発表

環境教育の一環として、河川を含めた環境への関心および環境保全についての理解と認識を深めてもらうとともに、町民の河川に対する美化意識の高揚を図るため、令和元年度河川美化啓発ポスターを町内小・中学生を対象に募集しました。審査の結果、受賞者は次のとおりです。

《三木町の自然を守るのも壊すのもわれわれ町民です。みんなで川の自然を守りましょう!》



小学生の部  
氷上小学校 4年  
石井 颯真さん



小学生の部  
平井小学校 5年  
廣山 貴斗さん



小学生の部  
田中小学校 1年  
大山 葵さん



中学生の部  
三木中学校 2年  
山地 陸さん



中学生の部  
三木中学校 2年  
川北 偉大さん

広告

## 全国116拠点展開中!! お仕事探しといえば「人財派遣会社のワークスタッフ」で。

県外に興味がある! 一度は都会で働いてみたい!  
大手メーカーでの製造[正社員大募集]

月給 **22万円** + 各種手当(当社規定による)  
時間/2交代制 形態/正社員  
休日/完全週休2日、GW・夏季・年末年始  
待遇/各種社会保険完備、  
寮費無料、賞与年2回(1年後)  
昇給あり、研修手当あり

★3年程度製造に従事していただき、  
希望により弊社各営業所に転勤可能。  
営業・労務管理・人材開発等に挑戦できます!  
自分に挑戦したい方! サポートいたします。  
※詳しい内容についてはお問い合わせを!

特殊車両製造会社でのお仕事!

機械の組立業務

時給 **1,200~1,250円**  
形態/派遣社員  
時間/8:25~17:10  
休日/土日祝  
期間/長期

★未経験者大歓迎!  
★職場体験できます  
★各種社会保険完備  
★寮対応可(寮費補助あり)  
★男女活躍中 ★全力サポート

自動車部品製造会社でのお仕事!

自動車部品(ベアリング)製造業務

時給 **1,200~1,450円**  
+交通費支給(弊社規定) ※深夜割増別途支給  
時間/①8:00~16:50、20:00~4:50(2交替)  
②8:00~16:50、8:00~17:35、  
20:00~5:35(3交替)  
勤務/5勤2休または4勤2休  
期間/長期

★未経験者大歓迎! ★職場見学できます  
★各種社会保険完備  
★男女活躍中 ★全力サポート

総合人材サービス 派遣許可番号 派36-300012・有料職業紹介許可番号 36-U-300013

WORK STAFF ワークスタッフ

高松営業所 ☎0800-1234-533

☎(087)813-7500 高松市林町1512番地 採用担当/今津

仕事探せなら!! (仕事検索サイト)  
ワークスタッフナビ  
http://navi.ws-gp.com  
自分に合った条件で  
仕事を検索しよう!!  
スマホからもOK!!

# ま ち か ど ス ポ ッ ト



11月2日(土)

## 竜現社古墳清掃活動

「文化財保護強調週間(11月1日(金)～7日(木))」にあわせて、文化財保護協会の皆さんが竜現社古墳(三木町大字田中)の清掃活動を行いました。

古墳周辺の草刈りや枝切りを実施し、終了後に千葉会長からの説明があり、身近にある古墳について学びました。



11月9日(土)・10日(日)

## 第49回三木町文化祭開催

秋の祭典「第49回 三木町文化祭」が文化交流プラザで盛大に開催されました。

「芸能部門」では町内の小・中・高校生による吹奏楽・合唱や落語、文化協会の舞踊や詩吟、カラオケの他、特別ゲストとして、「さぬきいろは連」による阿波踊りが披露され大いに盛り上がりました。

「展示部門」では、絵画や写真、書道、パッチワークなどに加え、文化祭60周年を迎えた七飯町との記念交換展示が行われました。

また、今年はクイズスタンプラリーを初開催し、子どもたちは家族や友達と各会場に設けられた「文化祭に関係のあるクイズ」を解き歩き、ゴールでは、景品のお菓子のつかみ取りを楽しみました。屋外では野点や菊花展、交通安全母の会のバザー、野菜の直売など多彩な催しものがあり、文化の秋にふさわしい2日間となりました。



11月10日(日)

## 愛犬と一緒に「ワンだふるマナーDAY!!」

今回で8回目となるこのイベントは、「ペットと共存できる心豊かな地域づくり」に向けた取り組みとして、関係団体の協力により実施されています。

この日は、家庭犬しつけインストラクターなど数多くの資格を持つ齊藤喜美子氏による「愛犬を理解していい関係づくり」「犬のフンは飼い主が持ち帰ろう!」についてのお話や、愛犬と一緒にゲームを通して飼い主としてのマナーや犬のしつけ方について学びました。

また、参加者同士で交流を深め、楽しい時間を過ごしていました。



11月15日(金)

## みきの家から「笑顔と花でいっぱいのにちに」

障がい者支援施設「みきの家」では、障がい者(児)への理解を深めてもらうことを目的に、共同募金の助成事業を活用して、利用者とボランティアで栽培した花を町内の公立保育所、幼稚園、小・中学校へ配布する活動を実施しました。

11月15日(金)には、田中小学校で贈呈式があり、伊藤町長から児童にプランターが手渡されました。



11月16日(土)

## 『親子で学ぶ環境教室』開催

浄化センターおよびクリーンセンターで「親子で学ぶ環境教室」が開催されました。町内の小学生とその保護者22人が参加し、下水道の仕組みやごみ・環境問題について学習しました。

当日は、(公財)香川県環境保全公社の福家由佳さんから身近な環境問題についての講演を聞き、参加者もクイズに答えながら楽しく環境について学びました。



11月16日(土)・17日(日)

## 第19回 三木町長杯争奪小・中学生アイスホッケー大会でW優勝!!

トRESTA白山で開催された「第19回三木町長杯争奪小・中学生アイスホッケー大会」で、香川ジュニアアイスホッケークラブが2年連続で小・中どちらの部でも頂点に輝きました!西日本から集まった小学生の部8チーム、中学生の部6チームが参加した本大会で、並み居る強豪との熱戦を制した当クラブ。部員数(小・中・高)43人のうち、町内選手16人が所属しており、みんなアイスホッケーが大好きな精鋭達です。今後の活躍が期待されます。



11月17日(日)

## 自主防災訓練を開催しました!!

白山小学校で、南海トラフを震源とする巨大地震を想定した自主防災訓練を開催しました。

参加者は避難所となる白山小学校体育館で、消防団員や三木消防署職員、県防災士会東讃支部の指導により避難所設営訓練やスモークハウス体験など6種目の体験型訓練に参加しました。

当日は一般の参加者やその他多くの関係機関から160人を超える方々が参加し、各種訓練に積極的に取り組んでいました。



12月1日(日)

## 第10回 高松・三木出合いふれあいクリーン作戦

不法投棄の撲滅や環境美化意識の高揚を図るため、公測森林公園周辺(三木町エリア含む)において、三木町と高松市からのボランティア326人が参加して清掃活動や環境学習を行いました。

この日の清掃活動では合計220kgのゴミ捨てされたゴミが回収され、周辺道路もきれいになりました。また、環境学習では参加した子ども達が公園内を散策しながら、樹木等自然について学びました。晴天にも恵まれ、参加者からは「気持ちよく活動できた。」との声が挙がりました。



12月8日(日)

## 太古の森恐竜クロスカントリー大会

総合運動公園をスタート・ゴールとし、その周辺と山大寺池を周回する「第8回太古の森恐竜クロスカントリー大会」(さぬき三木スポーツクラブ主催)が開催されました。

個人走の3km、6kmと、3～6人のチームで走る9kmリレーの3部門に分かれ、380人の参加者たちはアップダウンのあるコースを颯爽と走り、太古の森の恐竜たちが見守る中、爽やかな汗を流しました。



9kmリレーの部 優勝



## お知らせ

### 日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

**時** 1月9日(木)午前10時～午後3時  
**所** 役場1階 エントランスホール

※年金相談にお越しの際は、年金手帳、年金証書、運転免許証等をお持ちください。

### 問 住民生活課(生活係)

☎ 891-3303(内線1115)  
高松東年金事務所国民年金課  
☎ 861-3866

### 空き家対策出前講座

**内** 空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、県職員による出前講座を開催します。

**時** 1月26日(日)

午後2時～午後3時30分  
さぬき市津田公民館

**人** 100人

**費** 無料

**申** 1月22日(水)午後5時までに電話、FAXまたはメールで、住所・氏名・連絡先をご連絡ください。

**問** 県土木部住宅課 住生活企画グループ  
☎ 832-3583  
FAX/087-806-0239

メール/jutaku@pref.kagawa.lg.jp

### 町社会福祉協議会へご寄附

▽高松信用金庫三木支店様から、「三木まんで願。」バザーの売上金として49,600円

厚くお礼を申し上げるとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

## 募集

### 女性の健康相談

**内** 一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちよつと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。

**時** 1月17日(金)午後2時～午後4時  
個別面談/1人20～30分程度  
**所** 大川合同庁舎 2階相談室

**申** 東讃地域にお住いの女性  
左記までお申し込みください。

**他** 相談医師/産婦人科医 塩田敦子先生

**問** 東讃保健福祉事務所(保健対策課)  
☎ 0879-2918264

### 「介護者のつどい」参加者募集

**内** 介護者に役立つ情報提供、リフレッシュの機会、同じ悩みや経験を持つ方々との交流会

**時** ①2月3日(月)

午後2時～午後3時30分

**申** 【講話と交流会】「薬について」  
講師/クオール薬局 鎌田 名月氏  
②2月10日(月)

午後2時～午後3時30分

**所** 【体操】「レクリエーションと体操」  
※動きやすい服装でご参加ください。  
講師/デイサービスセンターくすの木

**申** 防災センター2階 第1研修室  
1月24日(金)締切

**問** 地域包括支援センター  
☎ 891-3321(内線1313)

### たかまつファミリー・サポート・センター出張登録会

**内** 子育てをしていて、「ちよつと誰かに助けてもらいたいな...」と思うことはありますか?そんな時は、たか

まつファミリー・サポート・センターにご相談ください。登録料は無料です。

**時** 2月17日(月)

午後1時30分～午後4時  
**所** 役場会議室棟4号会議室

**申** 援助が必要な子どもさんと一緒に過ごしてください。

**問** (対象:生後6ヶ月から12歳)  
※住所確認のため、免許証・保険証などをご持参ください。

**申** 左記まで電話でお申し込みください。  
たかまつファミリー・サポート・センター  
☎ 833-2226

## 催し

文化交流プラザ ☎ 898-9222

### 雑誌リサイクル

**内** メタ・ライブラリーで使用した平成29年1月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

**時** 1月5日(日)午前9時30分～

**所** メタ・ライブラリー内

### 1月のおはなし会 〜どんぐりクラブのおはなしラリー〜

**内** 毎月の第2土曜日のおはなし会はお休みして、『三木町こどもまつり』の時にあはなしラリーをします。

**時** 1月19日(日)

午前9時40分～  
午後1時10分

**所** 詳しい時間はお問い合わせください。  
メタ・ライブラリー内おはなしコーナー  
申し込みはおりません。直接会場までお越しください。

### 「ドキドキ福ぶつぐめ」

**内** 何の本が入っているか、開けてからの

お楽しみ福ぶつぐめ。中には、景品のくじ引き券も入っています。午前と午後、それぞれ先着30袋。

**時** 1月19日(日)

午前10時～  
午後1時～ 各先着30袋

**申** メタ・ライブラリー  
小学生以下1人1セット  
※同日午前10時～午後4時まで、第13回「三木町こどもまつり」も同時開催しています。

### 年末・年始のお休み

**内** 文化交流プラザ  
12月29日(日)～1月3日(金)

メタ・ライブラリー  
12月29日(日)～1月4日(土)  
(1月4日は資料整理のため休館します)

休館中の図書・雑誌・紙芝居資料の返却は、夜間返却口(文化交流プラザ正面玄関東側)をご利用ください。CDは壊れやすいため、開館時にご返却をお願いします。

池戸公民館 ☎ 813-9853

### アートギャラリー展示案内

**【特別企画展】**  
第7回三木町民展入選等作品展

**時** 1月5日(日)～1月12日(日)

**所** 公益財団法人三木町文化振興財団

**時** 1月15日(水)～1月26日(日)

**所** アイラブ三木写真展/アイラブ三木

**時** 1月29日(水)～2月9日(日)



三木中学校1年  
(現2年)

氷上 茜

私の祖母は、うでを骨折したため入院をし、手術をしました。私は、何回か家族でお見舞いに行く事になりました。私自身はただ会いに行くだけで、身体の状態や気持ちなどを考えもしませんでした。

祖母は、いつも明るく振るまっていた、弱音や不安を口にする事はなく家族はみんないつも安心して帰っていました。退院後、入院していた時の話を祖母から聞く機会があり、本当の気持ちを知らずにいました。それは手術当日、不安と怖さで身体と心が震えてきて、どうしようもない気持ちにおそわれたそうです。それに対して、若い看護師さんが何も言わず、ただだまってくれて、何度も何度も背中をさすってくれたそうです。すると、うその様に気持ち

が軽くなり、落ちついて手術を受ける事ができました。手術後も傷を見ながら共感してくれたり、心を支えてくれたりして、人の優しさをとても実感したそうです。それを聞いた私は、どうしてもずっと家族みんなが気付き、分かち合う言葉や態度が出せなかったのだらうかと、とても悲しく情けない気持ちになりました。今まで学校の授業や家では、相手の立場を考え、理解出来る

人になれる様、経験談や人の話を聞いて考えたり想像したりしてはいたはずなのに、実際はそれを行動に移す事ができず、本当の苦しみに気付かず終わってしまったことに、人の気持ちを理解する難しさを知りました。

人を理解するという事はまず、心の声を聞くことができれば行動したり、相手を思いやりたりすることはできないと思います。まして、その問題に対して考えるには、到底およばない気がしました。両親からは、

「色々な人がいて、感情や考えの違いもあるからどう接していいのか、大変な時もあるよ。」と言っていました。何が大変なことなのか、まだまだ私にはわかりませんが、人の心に真つすぐ向き合い、優しい心で接することができるよう努力しなくてはならないと感じました。

家族や友だちの問題だけでなく、最近では四国や中国、九州地方でじん大な災害があり、たくさんの方がつらい思いをしていると思います。それに気付いたとしても、どう行動すべきなのか、少しでも役に立つ事はないものなのか、考えてしまします。しかし、方法はたくさんあると思います。現地に行けなくとも、色々な形で助け合いや、つながりを持ち続けていき、何が最も必要とされているのか、問い続けて行く事が重要なことであり、今だけではなく最後まで助け合いができる様な関係を築いてこそ、本当の理解だと思っています。私自身も、少しではありますが募金などをし、自分の出来る事を探していこうと思います。そして、その輪がたくさんの人に広がる様に話をし、伝えていきたいです。今までおこりえなかった事が次々と発生し、想像をはるかに越えた出来事が続いています。いつ自分たちも同じ状況になるかも知れません。家族や身近な人、そして地域の人たちとも、常につながりが持てる様な行動を心がけていき、支え合っていきたいと思っています。

## 管理栄養士の食育LIFE通信

### 「上手な体重管理のしかた」

年末年始は、クリスマスや忘年会・新年会など行事が盛りだくさんで食生活が乱れやすく体重が変動しがちです。普段より食事量が多くなったりお酒をたくさん飲んでしまうことも原因の一つですが、寒い日が続くと、体を動かす量が減ることで体重が増加しやすくなります。



#### <あなたの適正体重は?>

ご自身の適正体重をご存知でしょうか。下記の式にご自身の身長を当てはめると適正体重が算出できます。適正体重と現在の体重とで比較してみましょう。

身長(m)×身長(m)×22=適正体重(kg) (例)身長150cmの場合 1.5×1.5×22=49.5(kg)

#### <体重管理を行うために>

極端な制限(食事を抜く・特定の食材しか食べない)をせずに、バランスのよい食事に戻して、運動量を増やすことで体重管理を行いましょう。定期的に体重測定を行うことも大切ですが、数値に一喜一憂せず、時間をかけてゆっくり調整するように心がけましょう。

問い合わせ先

健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216)

#### 表紙の“メタセコイア”について

“メタセコイア”は落葉樹。秋になると葉がこんじき色に染まり、その美しさが一段と増します。三木町上高岡にある「太古の森」(総合運動公園に隣接)は、生きた化石“メタセコイア”の絶景スポット。メタセコイアは数百万年前に恐竜と一緒に絶滅したとされていましたが、三木町出身の植物学者、三木茂博士の発見後、命名されました。数百万年の歴史に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。



三木茂博士  
についてはこちら



2020年1月

# 三木町カレンダー

| 日/SUN                                                                                      | 月/MON                                                                                         | 火/TUE                       | 水/WED                                                                            | 木/THU                                 | 金/FRI                                                                | 土/SAT               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                                                                            |                                                                                               |                             | 1<br>医 そごうクリニック<br>(外)<br>高松市川島本町<br>848-1155                                    | 2<br>医 四宮医院(内)<br>高松市西植田町<br>849-0201 | 3<br>医 讃陽堂松原病院<br>(内・小児)<br>池戸 898-0620<br>薬 くすのき調剤薬局<br>池戸 840-2221 | 4                   |
| 5<br>医 生協みき診療所<br>(内)<br>氷上 891-0303<br>薬 ひかみ調剤薬局<br>氷上 840-2411                           | 6                                                                                             | 7<br>相 少年相談<br>10:00~15:00  | 8<br>政 行政相談<br>10:00~15:00<br>政 心配ごと相談<br>10:00~15:00                            | 9<br>工 年金相談<br>10:00~15:00            | 10<br>計 健康相談<br>9:00~10:30                                           | 11<br>ア 第3回ゲートボール教室 |
| 12<br>医 協和医院<br>高松市東山崎町<br>840-6073<br>薬 かもめ調剤薬局<br>高松市東山崎町<br>847-7188<br>体 第14回冬季ユニカール大会 | 13<br>医 森岡メンタルクリニック(心内)<br>氷上891-9877<br>薬 薬くま薬局 三木店<br>氷上840-2575<br>歯 阿部歯科医院<br>池戸 898-0145 | 14<br>相 少年相談<br>10:00~15:00 | 15<br>政 心配ごと相談<br>10:00~15:00<br>政 障がい者相談<br>10:00~15:00<br>サ 第4回冬季グラウンド・ゴルフ交歓大会 | 16                                    | 17<br>テニス部中高年者<br>向交流会                                               | 18                  |
| 19<br>医 おおくぼ小児科<br>高松市東山崎町<br>847-2500                                                     | 20<br>防 なんでも相談<br>10:00~15:00                                                                 | 21<br>相 少年相談<br>10:00~15:00 | 22                                                                               | 23                                    | 24                                                                   | 25                  |
| 26<br>医 三好外科胃腸科<br>高松市亀田町<br>847-8888                                                      | 27                                                                                            | 28<br>相 少年相談<br>10:00~15:00 | 29                                                                               | 30<br>神 健康相談<br>9:30~10:30            | 31                                                                   |                     |

## 町税等の納期

12月分

町 県 民 税(第4期)  
国民健康保険税(第6期)  
介護保険料(第6期)  
後期高齢者医療保険料(第6期)

1月分

固定資産税(第4期)  
国民健康保険税(第7期)  
介護保険料(第7期)  
後期高齢者医療保険料(第7期)

月末までにお忘れなく

## 緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさぬき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

## 青…体育協会行事案内

→日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで ☎891-3314(内線2514)

橙…健康行事→子どもの健診・相談に関するお問い合わせ…まんでが子ども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1816)、予防接種・おとなの各種検診に関するお問い合わせ…健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216)

## ●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00~翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00~翌日8:00

## 直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

| 課・室・局等名         | 連絡先      | 課・室・局等名      | 連絡先      | 課・室・局等名         | 連絡先      |
|-----------------|----------|--------------|----------|-----------------|----------|
| 総務課             | 891-3301 | 健康福祉課        | 891-3304 | 教育総務課           | 891-3313 |
| 政策課             | 891-3302 | 地域包括支援センター   | 891-3321 | 生涯学習課           | 891-3314 |
| 契約監理課           | 891-3323 | 環境保全課        | 891-3309 | 少年育成センター        | 891-3316 |
| 税務課             | 891-3305 | 土木建設課        | 891-3307 | 議会事務局           | 891-3311 |
| 税務課(ふるさと納税対策本部) | 891-3320 | 産業振興課        | 891-3308 | 選挙管理委員会         | 891-3301 |
| 住民生活課           | 891-3303 | 産業振興課(地籍調査係) | 891-3319 | 農業委員会           | 891-3310 |
| 人権推進室           | 891-3324 | 下水道課         | 891-3315 | 監査委員            | 891-3311 |
| まんでが子ども課        | 891-3322 | 出納室          | 891-3306 | 受付(担当課が分からないとき) | 891-3300 |

町若手職員が毎日リレー形式で、町の取組を紹介しています。



まんでが情報局@三木町

検索



三木町  
防災行政メール  
登録アドレス



miki-town@  
raiden.  
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:  
大雨、洪水、強風に関  
する警報、緊急地震速  
報、火災情報等)