



三木町の“いいね”をみんなで発信!! #きつとみき



広報

みき

3

MAR.2020

No.633



北国で遊ぶ

(関連記事13ページ)



香川大学× 役場× 地域の連携!

三木町フットパスのイベント開催に向けて

私たち香川大学経済学部西成ゼミ生は、学生の視点で感じた三木町の魅力を、少しでも多くの人に伝えることを目標に、昨年の10月から、三木町でフットパスのイベント開催に向けて取り組んでいます。



フットパスとは

フットパスとは、森林や田園地帯、古い町並みに設けられた歩行者用の小道のこと、ありのままの自然や風景、地元の人との交流を楽しみながら散歩するためのものです。フットパスを行うことで、①既存の資源や施設を使って、ありのままの魅力を発信すること、②参加者の滞在時間を伸ばし、経済効果を高めること、③交流人口の増加などに繋がります。三木町の隠れた魅力を発見し、多くの人に知っていただきたいと思います!



私たちの取り組み

三木町のシンボルである白山を拠点に、自然や歴史を満喫できるコースとなるよう、私たちも実際に歩きながら、検討を重ねています。条里制が広がる田園風景、白山が映る大きな池、三木町の歴史を感じる神社など、さまざまな魅力を発見することができました。

このフットパスのイベントのガイドは、ふるさと納税制度を活用した地域活性化を表彰する「ふるさとチョイスアワード2019」で最高の総合大賞を受賞された、谷川木工芸3代目の谷川清さんがしてくださることに!

取り組みを通じて

実際に歩きながら資源探しをして、三木町を訪れる度に、新しい資源や人との出会いがあり、私たち自身も楽しみながら取り組みることができました。気さくに話しかけてくださる方や、フットパスプロジェクトを前向きに考えてくださる方が多く、とても嬉しかったです。同時に、三木町の方と触れ合う中で、昔からのコミュニティを大切にされていて、温かい雰囲気を感じたことが印象的でした。

フットパスのイベント開催!

今回紹介したイベントは4月11日(土)に



開催します。詳細は後日お知らせします。参加者同士の交流や、讃岐桶樽を使った昼食も楽しむことができます。今回の第1弾となるイベントをきっかけとして、三木町でさらにフットパスが親しまれ、人々のつながりが広がると嬉しいです。

ぜひ、私たちのオススメが詰まった、三木町の魅力を再発見できるフットパスに参加してみませんか?



執筆者: 三木町民Reporter 香川大学経済学部 西成ゼミ
香川大学経済学部地域社会システム学科 3年
横島友唯子

出身は岡山県倉敷市です。鳥が大好きで、家ではペットのインコとよく遊んでいます。今回このフットパスイベントを通して三木町の方と交流できるのを楽しみにしています。ぜひイベントにご参加ください!

大西真奈美

出身は徳島県美馬市です。観光に行き、その地域の美味しいものを発見することが趣味です。三木町の自然に癒され、「歩く」楽しさを実感できるイベントになっています! 様々な年代の方に来ていただくと嬉しいです!

三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。

ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町の“いいね”をみんなで発信!!

#きつとみき

国民健康保険証の更新について

現在、お使いの国民健康保険証（以下「保険証」という。）の**有効期限は、令和2年3月31日（火）**までとなっています。三木町では、新しい保険証（藍色）を3月中旬から被保険者の全世帯に郵送します。古い保険証（こげ茶色）は、4月1日以降、健康福祉課（③番窓口）または、各出張所までお返してください。

転入・転出・転居の届出をせずに住所を変更している場合、新しい保険証が届かなくなります。住民生活課（⑦番窓口）で早急に住民票の異動手続きをしてください。なお、職場の健康保険に加入している場合は、国民健康保険（以下「国保」という。）の資格喪失の手続きをしてください。（手続きをしないと資格が残ったままになってしまいます。）

◎⑤保険証について

大学など修学のため三木町から転出した人は、在学中も引き続き三木町国保に加入します。

⑤保険証の更新に必要なもの
・旧の⑤の保険証 ・印鑑（認印可）
・在学証明書または学生証（コピー可）
・マイナンバーカードまたは番号確認書類

⑤保険証の新規交付に必要なもの
・新しい保険証 ・印鑑（認印可）
・入学通知書または学生証（コピー可）
・マイナンバーカードまたは番号確認書類

※いずれの場合も窓口に来る人の本人確認書類が必要です。

学生でなくなった人は、三木町国保の資格喪失の手続きをしてください。

いずれの手続も、平日の8:30～17:15までに③番窓口にお越しください。

◎短期被保険者証について

国民健康保険税（以下「国保税」という。）未納世帯は、期限付きの短期被保険者証になります。

◎資格証明書について

国保税を1年以上滞納している世帯には、資格証明書の交付が法令で定められ、従来の保険証または短期被保険者証の代わりに資格証明書を交付します。

資格証明書では、病院の窓口で医療費を一旦**10割**支払わなければなりませんので、国保税は納期までに納めましょう。

◎所得の申告

国保税の所得割額は、前年の所得を基準として算定されます。所得がないからといって申告しないでいると、国保税の減額措置は適用されません。また、国保加入世帯に未申告の人がいる場合、医療費の自己負担限度額は、最も高い額（約25万円）になります。国保に加入している人は必ず申告しましょう。

問い合わせ先 ————— [保険証]健康福祉課（国民健康保険係） ☎891-3304（内線1224）
[国保税]税務課（国民健康保険税係） ☎891-3305（内線1413）

期日限定！ 休日開庁します

住民の皆さまの日常の利便性向上・窓口混雑緩和のために、期日限定で休日開庁します。

休日開庁日 4月4日（土）と4月5日（日）の2日間
開庁時間 8:30～17:15

引越しの際は、住所の異動手続きを
忘れずに！（法律上の義務です）

休日開庁する窓 □ 住民生活課、健康福祉課（国民健康保険・後期高齢者医療）、税務課（国民健康保険税）、
まんでがん子ども課（児童手当・医療関係）、出納室 ※出張所は開庁しません。

主に受付できること 転入・転出などの住所異動の届出およびそれに付随する諸手続き、各種証明書の発行（住民票の写し・所得課税証明など）、納税・保険料等の納入、マイナンバーカードの交付・交付申請

＜注意事項＞他市区町村に確認が必要な場合など、手続きによっては対応できないこともあります。詳しくは事前に各担当までお問い合わせください。

問い合わせ先 ————— ☎891-3300（総合案内）

プレミアム付商品券の購入・使用はお早めに！

◆商品券の購入について

昨年の10月1日から販売している三木町プレミアム付商品券の**販売期間は、2月28日（金）**までとなっています。まだ購入引換券をお持ちの方は、お買い忘れないようお願いします。住民生活課および町内の郵便局で販売していますので、窓口営業時間内に購入引換券および、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類を持参し、商品券をご購入ください。5,000円分の商品券を、1冊4,000円で対象者1人につき5冊まで購入できます。

◆商品券の使用について

商品券の**使用期間は3月31日（火）**までで、町内の登録店舗で使用できます。有効期限を過ぎると無効になりますので、使い残しのないようご注意ください。

問い合わせ先 ————— 住民生活課（生活係） ☎891-3303（内線1112、1115）

所得税・町県民税の申告は、正しくお早めに

税の申告は、3月16日(月)まで

申告が必要な人	申告に必要なもの
【今年の1月1日現在、三木町内に住所があり、令和元年中に次のような所得があった人】 ・営業、農業、不動産、一時、雑、譲渡などの所得があった人 ・給与支払報告書を町に提出していない事業所に勤めている人 ・給与所得者で給与以外に所得があった人(20万円以下でも町県民税の申告は必要です。) ・年の途中で退職した人、2カ所以上から給与の支払いを受けている人 ・医療費控除や住宅借入金等特別控除、雑損控除などを受けようとする人 ・収入が年金のみの人で、所得税および復興特別所得税の還付を受けようとする人 ・国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人 ・生命保険契約等の個人年金または保険の満期等による一時所得があった人	・マイナンバーカード、または番号確認書類(通知カードやマイナンバーの記載のある住民票)と本人確認書類(運転免許証や健康保険の被保険者証など) ・印鑑(認め印) ・給与や年金収入がある人は、源泉徴収票 ・営業、農業、不動産などの所得がある人は、収入や必要経費がわかる書類(事前に整理し、収支内訳書に記入しておいてください。) ・社会保険料の納付を証する書類(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収証書等、国民年金保険料等の控除証明書または領収証書) ・生命保険、地震保険の払込(控除)証明書 ・医療費控除を受けようとする人は、医療費控除の明細書(ご自身で作成してください。保険などにより補てんされた金額も調べておいてください。) ・令和元年分の確定申告までは支払った医療費の領収書の添付または提示でもかまいません。 ・身体等の不自由な人は、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳等 ・還付申告の場合は、還付金の受取口座(本人名義のものに限ります。) ※書類や領収書は、令和元年中に支払ったものに限ります。

※還付申告書(還付を受けるための確定申告書)は、確定申告期間とは関係なく、その年の翌年1月1日から5年間提出することができます。

※国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色決算書などを作成できます。作成したデータは、電子申告(e-Tax)を利用して又は印刷して税務署に郵送等で提出することができます。

⇒ 詳しくは **国税庁** で **検索** 

※令和元年以降入居し、初めて住宅ローン控除を受ける人は高松税務署での確定申告が必要です。また譲渡所得(株・土地・建物等)や青色申告、予定納税のある人も税務署での申告をお願いします。

○住宅ローン控除を受けようとする人へ

- ✓確定申告書第2表「特例適用条文等」の欄に必ず居住年月日を記入してください。
- ✓確定申告書は3月16日(月)まで(期限内)に提出してください。

問い合わせ先

税務課(住民税係) ☎891-3305(内線1414、1415)

退職(失業)による国民年金保険料特例免除・猶予制度について

厚生年金に加入していた人が退職(失業)されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、月額16,410円(令和元年度の金額)の保険料を納めることになります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除または猶予される制度があります。

特例免除・猶予制度は、退職(失業)した年度及び翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除または猶予されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、特例免除・猶予では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除・猶予の申請を希望される場合は、

●雇用保険被保険者離職票 ●雇用保険受給資格者証 ●雇用保険被保険者資格喪失確認通知書

などの公的機関の証明書を持参のうえ、住民生活課(⑥番窓口)で手続きを行ってください。

問い合わせ先 — 住民生活課(生活係) ☎891-3303(内線1115) / 高松東年金事務所 国民年金課 ☎861-3866

令和元年分 所得税・町県民税申告相談日程表

月	日	曜日	対象地区	該 当 集 落 等	会 場	受付時間
2	20	木	井 戸	西土居、中代、高木南、高木中、高木北、熊田、西中井戸、東中井戸、東中井戸団地	井戸公民館	9:00 ～12:00 13:00 ～16:00
	21	金		二条、南真行寺、勅使、公文明、川西、南山田、北山田、二条団地、みき山荘		
	24	月	祝日の振替休日のため開設しません			
	25	火	小 蓑	二ノ坂、北谷、中筋、空分、下分、小蓑下所	小蓑集会所	10:00 ～15:00
			奥 山	津柳南、津柳北、堂ヶ平	津柳地区コミュニティセンター	
			奥 山	五区、中山	広野生活改善センター	
	26	水	田 中	柳原、北天枝、南天枝、西地、砂古、柳原団地、柳原グリーンタウン	農村環境 改善センター	9:00 ～12:00 13:00 ～16:00
27	木	下高岡	塚脇、江村、江村住宅、四條、新開1、新開、八戸、白山			
28	金		原北、正一、鳥打、駒足、白山南団地、原北東団地、白山山荘、みどりヶ丘正一、駒足美季の森、白山西団地			
3	2	月	氷 上	福万、長楽寺、川原		
	3	火		下水上、重元、長生、高原、花丸		
	4	水		丸岡、嶽、青岸、寺ノ前、中川		
	5	木		氷谷原、鍛冶、三条、高原井、諏訪、鴻ノ池、山大寺、西山池下、中川団地、南中川団地、公社氷上団地		
	6	金	平 井	鹿伏東、鹿伏、茶園、花枝東、花枝西、三木団地、白山台団地、シャルム平木尾池、白山ビレッジ		
	9	月		平木下所、荒木、高野、平尾、山田、宮ノ浦東、宮ノ浦西、尾崎、荒木団地、四角寺南団地、平木下所団地		
	10	火		戸敷、立石、柿谷、北地、中谷、小谷、南地、馬場、小原、四角寺、香蓮寺、西浦谷、深谷、風呂谷、川西、川東、戸敷中、朝日園		
	11	水		鍋淵、高尾、宮ノ前、登松、宗戸北、宗戸中、宗戸南、柳町、錦町北、錦町南、桜町北、桜町南、天神前、天神町		
	12	木		池戸下所、大塚、砂入、上池西、上池東、大塚団地、砂入団地、大塚西団地、男井間団地、サントウン上池東、香大医学部、医学部看護師宿舎、医学部池戸宿舎、香大農学部		
	13	金	全地区	三木町全域		
16	月	三木町全域				

※譲渡所得(株、土地、建物等)、初回の住宅借入金等特別控除、青色申告、予定納税については、高松税務署で申告してください。

※2月26日～3月6日の8日間は、税理士(3名)による無料申告相談を行ないますので、この機会に是非ご相談ください。

※申告期間中は、役場税務課窓口での申告相談は受け付けておりませんので、ご注意ください。

※3月13日、16日の三木町全域を対象にした2日間は、例年大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。

できるだけお住まいの集落等が該当する日または、税理士相談日(2月26日～3月6日)の間にお越しください。

※申告の内容によっては順番が前後する場合がありますので、ご了承ください。

東京2020オリンピック聖火リレー三木町ルート決定!

夏季オリンピック大会として56年ぶりとなる聖火リレーが、三木町でも実施されます。これに伴い近隣道路において交通規制が予定されています。交通規制中は、大変ご不便をおかけしますが、聖火リレーの安全かつ円滑な実施のため、ご理解とご協力をお願いします。

実 施 日 4月19日(日) **リレー実施予定時刻** 15:31～15:57

聖火リレールート 【出発地】ウォーキングセンター 【到着地】三木町役場

※三木町役場で、聖火ランナーの到着を祝うミニセレブレーションを予定しています。

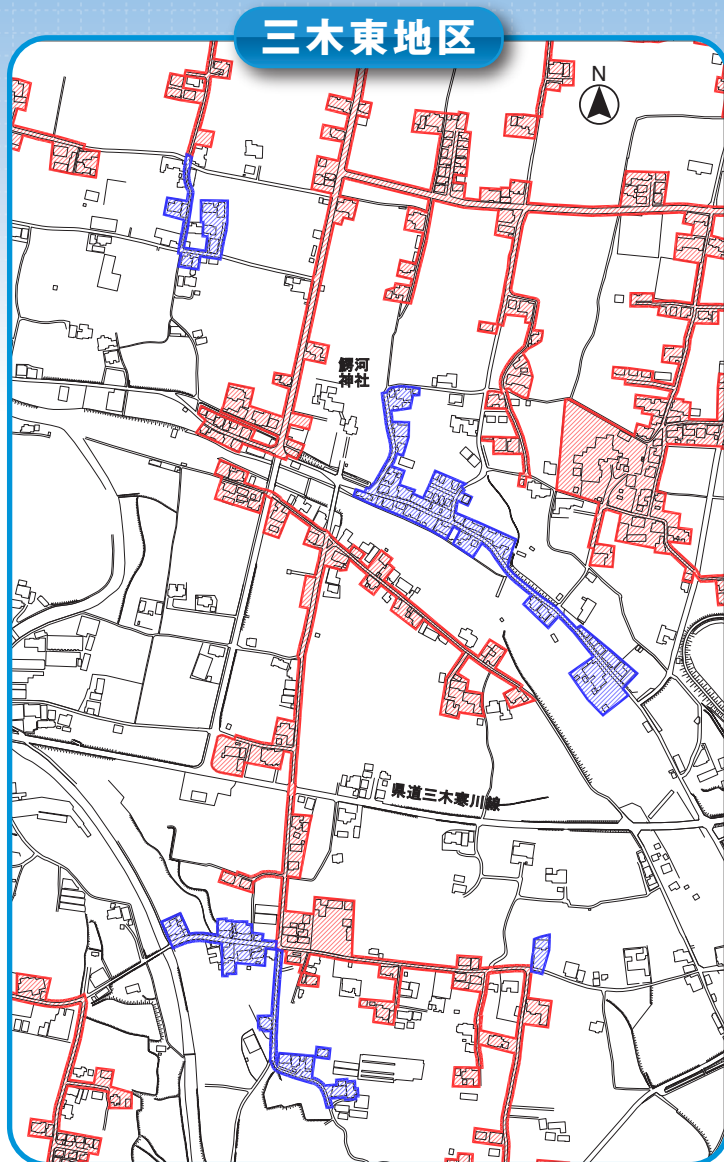
実施内容や交通規制時間などの詳細については、広報みき4月号折込チラシ、ホームページ等で随時公表予定です。また、詳細については、東京2020オリンピック・パラリンピック香川県聖火リレー実行委員会のホームページをご覧ください。



県実行委員会の
ウェブサイト

問い合わせ先 — 香川県実行委員会事務局コールセンター ☎0570-666-805 / 生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2514)

新たに下水道が利用できるようになります



4月1日から、三木東地区および南部地区の一部(左記青色が塗られたエリア)において下水道の使用が開始されます。エリアの詳細については、下水道課窓口で確認できます。

使用開始に伴い、同日より当地区において宅内排水設備工事の申請および下水道使用開始届を受付します。

	令和元年11月1日からの使用開始区域
	令和2年4月1日からの使用開始区域

宅内排水設備工事をしましょう

宅内排水設備とは、皆さまの家庭の台所や浴室、トイレなどの排水を公共ますへ接続するまでの排水管やますなどの宅地内の施設をいいます。汲取り便槽を水洗化して下水道に接続する工事、または既設の浄化槽を廃止して下水道に接続する工事を宅内排水設備工事といい、下水道使用開始区域内の皆さまは速やかに宅内排水設備工事を行ってください。

宅内排水設備工事を行う人に補助制度があります

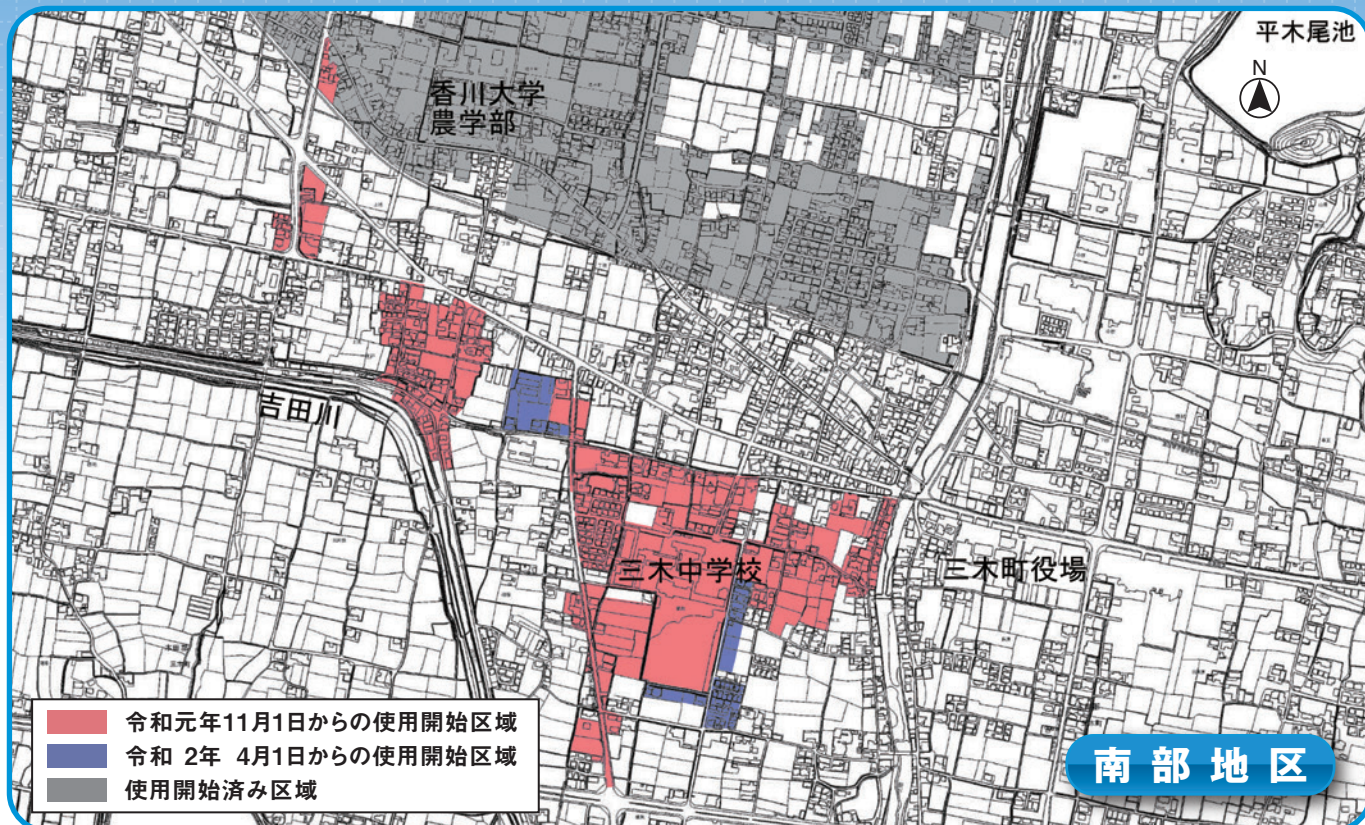
下水道使用開始区域内においては、使用開始となった日から速やかに接続をお願いします。3年以内に宅内排水設備工事を行う人に「宅内排水設備工事助成金制度」と「宅内排水設備工事融資あっせん制度」を設けています。これらの制度の利用には各種要件がありますので、詳しくは左記までお問い合わせください。

工事の申込みは下水道排水設備指定工事店へ

宅内排水設備工事は、町が指定している「下水道排水設備指定工事店」以外では行えませんので、工事を行う際は必ず指定工事店に申込みをしてください。

下水道使用料が発生します

宅内排水設備工事が完成して下水道を使用し始めると、下水道使用料をお支払いいただくことになります。下水道使用料は、水道の使用量や井戸を使用しているご家庭は家族人数から算出されます。



下水道使用上の注意事項

下水道には何でも流していいわけではありません。下水道に排水を流すときは一人ひとりが十分に注意をして正しく使用しないと故障の原因となり、場合によっては大事故を引き起こす可能性があります。ルールを守って下水道を正しく使いましょう。
【流せないもの】 雨水、食品くず、食用廃油（サラダ油、天ぷら油等）、水に溶けないもの（ティッシュペーパー、紙おむつなど）、ガソリンやシンナー等の危険物など

下水道をご利用の皆さんへ

下水道を利用されているご家庭で使用者の名義変更や井戸水から水道への生活水の変更、井戸水を利用されているご家庭で世帯人数の変更（出生や転居等）など、登録内容に変更がある場合は、下水道課への届出が必要です。変更がある場合または不明な点がありましたら下水道課までお問い合わせください。

令和元年度宅内排水設備工事助成金制度について

下水道が使用開始になった地域の方で、令和元年度宅内排水設備工事助成金制度を利用される方は、下記の期日までに、「宅内排水設備新設等確認申請書」および「宅内排水設備工事助成金交付申請書」の提出をお願いいたします。

受付期日：3月6日（金）まで

※ただし、3月31日（火）までに、必要書類の提出を終え、竣工検査を受検し、確実に事業完了が見込めるものに限りです。

問い合わせ先 ————— 下水道課（下水道係） ☎891-3315（内線4113、4115、4129）

重要！三木町で水道をご利用の皆さまへ大切なお知らせです

本年4月から香川県広域水道企業団三木事務所は「高松ブロック統括センター」に統合されます。それに伴い、問い合わせ先・検針サイクル・請求方法も変更されます。詳しくは広報みき次月号（4月号）と一緒に配布するお知らせをご確認ください。
 なお、統合による水道料金の変更はありません。

問い合わせ先 ————— 県広域水道企業団三木事務所 ☎891-3312（内線4119）

国民健康保険事業の状況について

1 国民健康保険の対象者

職場の健康保険(健康保険組合や共済組合など。任意継続含む)や後期高齢者医療制度(75歳以上の人や65歳以上で一定の障がいのある人)に加入している人、または、生活保護を受けている人を除く全ての人国民健康保険に加入します。(国民皆保険制度)



2 加入者の状況 (平均)

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
世帯数	3,956世帯	3,892世帯	3,789世帯
被保険者数	6,653人	6,345人	6,073人

3 決算状況

(1)歳入

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
歳入計 ①	30億4,669万円	31億3,131万円	31億7,909万円
うち国民健康保険税	5億9,185万円	5億8,441万円	5億3,348万円
うち基金繰入金 A	249万円	3,674万円	593万円
うち前年度繰越金 B	1億 913万円	1億4,794万円	1億5,813万円

(2)歳出

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
歳出計 ②	28億9,875万円	29億7,318万円	31億3,396万円
うち国民健康保険給付等	23億5,860万円	24億 976万円	21億9,020万円
うち基金積立金 C	5万円	1万円	1億2,841万円
翌年度繰越金(①-②)	1億4,794万円	1億5,813万円	4,513万円

国民健康保険給付等(被保険者の医療機関受診による三木町国民健康保険の支出など)は減少していますが、被保険者数も減少しています。

4 実質単年度収支(歳入の「基金繰入金」、「前年度繰越金」と歳出の「基金積立金」を除いた収支)

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
単年度収入(①-A-B)	29億3,507万円	29億4,663万円	30億1,503万円
単年度支出(②-C)	28億9,870万円	29億7,317万円	30億 555万円
実質単年度収支	3,637万円	△2,654万円	948万円

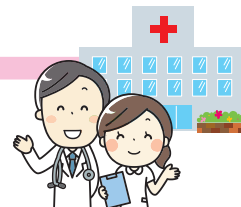
5 基金現有高(家計でいう貯金)

区 分	平成28年度	平成29年度	平成30年度
基金現有高	1億 911万円	7,238万円	1億9,486万円

赤字となる場合は、基金繰入金(貯金の取り崩し)で補っています。

6 医療費を大切に

1人当たりの医療費が増加すると、その費用を補うために、国民健康保険税の引き上げも考えられます。そうならないためにも健診を積極的に受けるなど、日ごろから健康づくりを心がけましょう。また、医療機関受診の際は次のことに気をつけ、医療費の節約に努めましょう。



- ・夜間や休日の受診は、割増料金がかかります。緊急性が高いのかどうか、よく考えましょう。
- ・子どもの急病で心配なときは、「小児救急電話相談(☎#8000)」を利用しましょう。
- ・安心して日ごろから相談できるかかりつけ医を持ち、大病院にかかるときは紹介状をもらいましょう。

- ・同じ病気で複数の医療機関にかけると、検査や投薬が重複し、体に悪影響を及ぼす心配があります。また、医療費の増加に直結します。
- ・お薬手帳を活用するなど、薬のもらい過ぎに注意しましょう。
- ・変更が可能であれば、有効成分、効能および効果が新薬と同等で、安価な薬剤であるジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう。

おめでた

12月
受付分

おくやみ

12月
受付分

赤ちゃん	保護者	氏名	年齢	地域
渡邊 稔久	俊平	横山ヒデ子	94	下分
大川 菜那	淳平	北村ミヨ子	83	小蓑下所
西丸 丞	翼	清水 長市	91	川原
岸本 結名	康彦	平井アヤ子	86	諏訪
國方 晴仁	潤	渡辺 角一	91	三原
宮本 紬	康輔	溝口 陸夫	83	寺ノ前
石塚千紗都	大之	谷 愛子	96	公文明3
山地 虹遥	真司	佐治千恵子	90	荒木
小池 葵生	雅俊	尾崎 義雄	79	白西
川西 唯月	慎太郎	安西 敏子	67	川西
森川 莉愛	大輔	上原 茂	89	寺ノ浦
古味 洸之介	英之	真鍋ミチ子	75	天満
福家 聖大	大盛	森井 賢一	87	北地
長尾 凌志	友也	多田 克己	90	新開1
山本 友也	明			
坂本 葵唯	祐規			
山西泰之郎	聖次郎			
小川紗也華	真也			

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

三木川柳会

巣立つ子へ贈る言葉に光る愛

云わずとも互いに思い汲み合うつ

私の老化枯葉に水効かぬ

田岡 弘

十河みち子

奈良 正雄

道の駅知らぬ野菜で盛り上がる

人生に無駄など無いと諭す母

色紙で競って折った昭和雛

スニーカー赤にしてから軽い足

三浦 洋子

林 志津子

植村とみ子

藤野 さき

広告

全国116拠点展開中!! お仕事探しといえば「人財派遣会社のワークスタッフ」で。

県外に興味がある! 一度は都会で働いてみたい!

大手メーカーでの製造[正社員大募集]

月給 **22万円** ●各種手当(当社規定による)

時間/2交代制他 形態/正社員
休日/完全週休2日、GW・夏季・年末年始
待遇/各種社会保険完備
寮費無料、賞与年2回(1年後)
昇給あり、肩書手当あり

勤務地
愛知県
滋賀県他

★3年程度製造に従事していた、希望により弊社各営業所に転勤可能。営業・労務管理・人材開発等に挑戦できます。自分に挑戦したい方サポートいたします。※詳しい内容についてはお問い合わせを!

特殊車両製造会社でのお仕事!

機械の組立業務

時給 **1,200~1,250円**

形態/派遣社員
時間/8:25~17:10
休日/土日祝
期間/長期

勤務地
さぬき市志度
高松市香西北町

★未経験者大歓迎!
★職場体験できます
★各種社会保険完備
★寮対応可(寮費補助有)
★男女活躍中 ★全力サポート

自動車部品製造会社でのお仕事!

自動車部品(ベアリング)製造業務

時給 **1,200~1,450円**

+交通費支給(弊社規定) ※深夜割増別途支給
時間/①8:00~16:50、20:00~4:50(2交替)
②8:00~16:50、8:00~17:35、20:00~5:35(3交替)
勤務/5勤2休または4勤2休

勤務地
東かがわ市
馬宿

★未経験者大歓迎! ★職場見学できます
★各種社会保険完備
★男女活躍中 ★全力サポート

総合人材サービス **ワークスタッフ**

派遣許可番号 派36-300012・有料職業紹介許可番号 36-3-300013

高松営業所 ☎ **0800-1234-533**

☎(087)813-7500 高松市林町1512番地 採用担当/今津

仕事探そうなら!! (仕事検索サイト)
ワークスタッフナビ
http://navi.ws-gp.com

自分合った条件で
仕事を検索しよう!!
スマホからもOK!!

高松営業所地図

走る美術館 コミュニティバス 児童図画掲載 **防災ラジオ** チャンネルみきタイトルコール

3/2月~ 卒業・入学おめでとうSP

3月 あおば幼稚園

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

割引券

毎月第3木曜日は、**三木町民の日**

- 三木町民が対象になります。
- 裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- 入浴・アイススケート・レストランは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- 回数券は対象外です。
- 他の優待券等との併用やコピー、三木町ウェブサイトからのプリントアウトしてのご利用はできません。



三木さぬき倶楽部 **TRESTA** 三木

FreeDial サーク サヌキ
0120-319-124

4月から家庭ごみの収集日が変わります。

詳しくは、すでに配布しています下記の資料をご覧ください。

- 「広報みき2月号(1月20日発行)8ページ」
- 「三木町家庭ごみ正しい分別と出し方」【2019年(令和元年)12月版】
- 「2020年度 家庭ごみ収集カレンダー」
- 町ウェブサイト

重要!

問い合わせ先 クリーンセンター ☎898-2554

町の人口

令和2年2月1日現在

世帯数	10,795世帯(+6)	男	13,069人(-10)
人口総数	27,093人(-29)	女	14,024人(-19)
()内は前月比			

町内の火災・救急発生状況

区分	1月	1月からの累計
火災	1	1 (2)
救急	105	105 (141)

()内は昨年同期

町内交通事故発生状況

区分	1月	1月からの累計
発生件数	11	11 (8)
死者	0	0 (0)
負傷者	12	12 (9)

()内は昨年同期

消防団出初式「郷土を守る決意新たに」

1月12日(日)、三木町消防団の出初式が、三木中学校体育館で行われ、町内の各地区(6分団13部)団員約200人が勢ぞろいし、年頭にあたり、郷土を守る防災の決意を新たにしました。

式では、鈴木勤団長の訓示に続いて、退団者への感謝状や優良団員の表彰が行われました。表彰団員は次の方々です。(敬称略)

【退団者感謝状】多田等 / 平井良幸 / 國方洋 / 多田和夫 / 村尾豊弘

【功績賞】(勤続年数が原則5年以上で、功労多大であった者) 多田隆之 / 植松和人 / 久保喜源 / 比地黒龍一 / 土居智也 / 元二慎也 / 眞田洋平 【精勤賞】(勤続年数が原則1年以上で、勤務が優秀であった者) 酒井孝純 / 久保俊二 / 長山清 / 十河和福 / 安藤信二 / 山地勝也 / 矢野将人 / 斎藤正宜 / 佐々木克己 / 篠原邦広 / 坂本力 / 鈴木盛登 / 溝渕功 / 佐竹一夫 / 溝渕真砂和 / 岡田豊 / 中井啓太 / 小笠原真一 / 久保敬三 / 筒井義夫 / 亀井敬介 / 村山征央 / 長塩翔駿 / 平井秀雄 / 富田穰 【特別精勤賞】(5回目に精勤賞を受賞することとなった者) 藤井 仁



令和2年度「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会委員募集!

令和2年度で第9回目を迎える「獅子たちの里 三木まんて願。」三木町の一大イベントである「三木まんて願。」の実行委員会に参加してみませんか?企画、運営に参加して一緒に三木町のおまつりを創りましょう!



- 公募定数** 5人(応募者多数の場合は抽選となります) **応募資格** 下記のうちいずれかに該当する者
- 任期** 1年(再任可)※無報酬
会議10回程度
(平日19:00から約1時間)、役場で開催
- 応募方法** 応募申込書に氏名、住所、年齢、勤務先(通学先)、連絡先を記入し、郵送、持参、Faxにより応募。ハガキの場合は所定の申込内容を記入し、郵送により応募。応募申込書は、役場、出張所にあります。また、町ウェブサイトからダウンロードも可能です。
- 公募期間** 2月21日(金)～3月6日(金)(郵送の場合は、当日消印有効)

申込・問い合わせ先 — 〒761-0692 三木町大字氷上310番地 政策課内「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会事務局
☎891-3302 Fax898-1994 内線(2214、2215)

認可地縁団体の各種変更手続きについて

地方自治法第260条の2に基づく「地縁による団体」として認可を受けた団体(法人化した町会・自治会など)で、下記の事項に変更が生じた場合には、町への届出が必要となります。

告示事項に変更があったとき (告示事項変更届)

告示事項(代表者、事務所の所在地、規約に定める目的、区域、その他)に変更があった場合、告示事項変更届に必要な書類を添付して提出してください。

様式については、町ウェブサイトに掲載しています。

●代表者(会長)の変更

届出書 告示事項変更届出書

必要書類 承諾書・同意書・変更の承認を受けた総会の議事録(写し可)
※代表者の任期が1年で毎年変更を行うような団体にあっては、手続き漏れののないよう注意してください。

●事務所の所在地、その他の告示事項(目的、区域など)の変更

届出書 告示事項変更届出書

必要書類 変更の承認を受けた総会の議事録(写し可)

問い合わせ先

政策課(まちづくり係) ☎891-3302(内線2214)

ホッケー体験教室を開催します!!

オリンピック競技でもある「ホッケー」の体験教室を開催します。日常ではなかなか経験できないホッケーを体験できるチャンスです!ぜひご参加ください!

- と き** 3月8日(日) 9:30～12:00 ※9:00受付開始
- と ころ** 総合運動公園 体育館
- 参加対象** 小中学生(保護者も申込をすれば参加可能)
- 費 用** 1人100円(保険料、当日集金)
- 準 備 物** 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物
※スティックなどの道具は協会にて準備します。
- 申込方法** ①氏名 ②学年(年齢) ③性別 ④連絡先を、下記まで電話申し込みください。

申込・問い合わせ先 — 香川県ホッケー協会
☎090-9450-3567(担当:植田)

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山		テニスコート 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	
入浴 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	入浴 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	入浴 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	入浴 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山
アイススケート 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	アイススケート 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	アイススケート 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山	アイススケート 半額券 2020.3.19限定 トレスタ白山
レストラン 10%割引券 ※昼限定(11:00～14:00) 2020.3.19限定 トレスタ白山	レストラン 10%割引券 ※昼限定(11:00～14:00) 2020.3.19限定 トレスタ白山	レストラン 10%割引券 ※昼限定(11:00～14:00) 2020.3.19限定 トレスタ白山	レストラン 10%割引券 ※昼限定(11:00～14:00) 2020.3.19限定 トレスタ白山

令和2年度 社会人講座科目履修生(聴講生)募集

開講科目および募集人員

教科	科目(2単位)	開講日	開講時間	講 師	内 容	募集人員
英語	異文化理解	4月～1月 木曜日	15:00～16:40	本校教員	外国人講師による基本的な英会話と外国の事情や異文化についての学習	5人程度
体育	健康体育Ⅰ	4月～9月中旬 水曜日 金曜日	18:20～20:00 19:15～20:50	本校教員	初級者対象のバドミントンと卓球(実技が可能の方)	5人程度
	健康体育Ⅱ	10月中旬～1月 水曜日 金曜日	18:20～20:00 19:15～20:50	本校教員	初級者対象のバドミントンと卓球(実技が可能の方)	5人程度

※令和2年度の「コンピュータ」は都合により開講しません。

願書受付期間 3月19日(木)～3月30日(月)9:00～16:00(土・日を除く。)
郵送の場合は、3月30日(月)消印有効とします。

聴 講 料 1科目につき2,860円

聴講願書提出先

および問い合わせ先 ——
香川県立三木高等学校
事務室 ☎891-1100

三木町地域で支えあう見守り活動協力事業所募集

現在、地域で支えあう見守り活動に関する協定書を、81の事業所と締結しています。

この協定は、三木町と見守り活動協力事業所がそれぞれの立場から連携・協力して、高齢者等の見守り活動及び支援活動を行うことにより、高齢者等が住み慣れた地域で安心して生活することができる環境を整備し、地域福祉の向上に寄与することを目的としています。

三木町の高齢化率は現在、31.1パーセント(令和元年11月30日現在)で3人に1人が65歳以上の高齢者となっています。一人暮らしや高齢者世帯も増えています。住み慣れた地域で尊厳ある生活を継続できるよう、さまざまな方面から高齢者を支えていく仕組みが求められています。

三木町では、新たに「見守り活動協力事業所」として、御協力いただける事業所を募集しています。「見守り活動協力事業所」には、ポスター、マグネットシート、缶バッジを配布します。

募集期間 3月1日～令和3年2月28日

問い合わせ先 —— 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)



第11期「こども安全パトロール」ボランティア募集

本年3月31日で第10期「こども安全パトロール」ボランティア活動が終了します。引き続き、第11期(令和2年4月1日～令和4年3月31日)のスタートにあたり、「こども安全パトロール中」のマグネットステッカーを自動車に貼り付け、ボランティア活動として、日常的に走行していただける人を募集しています。

募集期間 常時募集

- 参加条件**
- 1.趣旨に賛同し、町内に活動拠点を置いている法人、また町内在住の個人(成人)。
 - 2.ボランティア活動中、「安全対策マニュアル」に従い、適切な対応ができる人。
 - 3.ボランティア活動で知り得た「個人情報」の守秘義務が果たせること。
 - 4.法人は、「安全運転管理者」など、専門機関の講習を受けた人がいること。

応募・問い合わせ先 —— 少年育成センター ☎891-3316

精神・発達障害者 しごとサポーター養成講座開催

「精神疾患(発達障害を含む)の種類」、「精神・発達障害の特性」、「共に働く上でのポイント(コミュニケーション方法)」等について正しく理解いただき、職場における応援者(精神・発達障害者しごとサポーター)となっていいただくための講座です。

※「精神・発達障害者しごとサポーター」は特別な資格制度等ではありません。また、本講座の受講により、職場の中で障害者に対する特別な役割を求めるものでもありません。

と き 3月17日(火) 14:00～15:00

と ころ 農村環境改善センター 農事研修室

対 象 障害者とともに働く方 **費 用** 無料

主催・問い合わせ先 —— ハローワーク高松 ☎869-8609(46#)

ハローワーク高松マザーズコーナー 出張相談開催

ハローワーク高松マザーズコーナーは、お子様の年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望される方を支援するため、ハローワーク高松の附属機関であるしごとプラザ高松内に設置された専門窓口です。下記のとおり出張相談を開催します。お子様を連れて相談いただくことも可能ですので、ぜひご参加ください。

と き 3月18日(水) 10:30～14:30
(上記時間帯の内、ご都合の良い時間にお越しください。)

と ころ 役場1階 102会議室 **費 用** 無料

主催・問い合わせ先 —— ハローワーク高松(しごとプラザ高松) ☎834-8609

スプリング・フェスタ2020 in サンサン館みき

ご来場
お待ちしております



サンサン館みきで講座を学ぶ受講生の講座発表会・作品展示会を開催します。
また、講座発表会に合わせてサン・マルシェも開催します。その他にも様々なイベントがございますので、皆さまのご来場をお待ちしております。

講座発表会 3月14日(土)・15日(日) 10:00～

※発表会・展示会で日程が異なります。

作品展示会 3月21日(土)～29日(日) 10:00～17:00 (最終日は15時まで・火曜日は休館)

3月14日(土) 講座発表会

- ・招待演奏会(平井小学校ひいらぎウインドアンサンブル)
- ・第1部:受講生発表会(朗読、オカリナ、尺八、横笛、クラシックギター、歌の広場、ピアノ、ウクレレ、フォークギター、ハーモニカ、ボイストレーニング、打楽器、詩吟)
- ・第2部:ピアノ教室受講生によるリレー・コンサート
- ・足もみ健康法体験コーナー、名振マザーズ応援団3.11チャリティ販売、あじさい喫茶コーナー

3月15日(日) 講座発表会

- ・招待演奏会(三木中学校吹奏楽部)
- ・和服リメイク講座ファッションショー
- ・第3部:受講生発表会(ジャズ体操、フラ、ベリーダンス、太極拳、エアロキッズ、器械体操、ジュニアHIPHOP、ダンス・エアロ、ストリートダンス)
- ・ACHA先生の似顔絵コーナー、あじさい喫茶コーナー

3月21日(土)～29日(日) 作品展示会

手工芸や陶芸、絵画、写真、川柳、俳句、書道などの作品展示

※華道各流派、フラワーアレンジメント、ハンギング&コンテナガーデニング、寄せ植え作品は28日(土)・29日(日)の2日間

サン・マルシェ

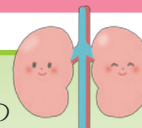
とき 3月14日(土)10:00～15:00 ※少雨決行、雨天・荒天時は翌日15日(日)に延期

笑顔あふれる素敵な市場「サン・マルシェ」。当日は、バッグや植物苗、着物布で作った小物雑貨、ハーバリウムなどの販売、カイロプラクティックの施術、ワークショップなど、いろいろなお店がやってきます!

問い合わせ先

サンサン館みき ☎891-0333(火曜日は休館)

3月12日(木)は「世界腎臓デー」です!



毎年3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。慢性腎臓病(CKD)はご存じですか?CKDとは、腎臓の機能が低下したり、蛋白尿などの腎臓の異常が続いたりする病気で、全国の推定患者数は約1,330万人、成人の約8人に1人にのぼります。CKDはほとんど自覚症状がなく、気が付かないうちに腎臓の機能が低下してしまいます。CKDは、生活習慣病が原因になることもあるため、生活習慣病の予防・改善が必要です。また、早期発見のために、毎年健診を受け、自分の腎機能の状態を知り、腎臓を守る生活を送ることが大切です。

3月1日～3月8日は女性の健康週間です。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、3月3日ひな祭りを中心に、3月8日(国際女性の日)までの8日間を「女性の健康週間」として定めています。女性はこの機会に心や身体の健康について、振り返ってみませんか?

問い合わせ先

健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216)

令和元年度 共同募金へのご協力をいただき、ありがとうございます。

令和元年度の赤い羽根共同募金運動においては、寄附者の皆さまをはじめ、募金活動にご協力いただいた関係機関、募金ボランティアの皆さま方のご尽力により、募金総額 5,473,853円のご協力をいただきました。

多くの皆さま方に支えられながら、募金運動を実施できましたことを、心からお礼申し上げます。



実績額 5,473,853円
(令和2年1月17日現在)

(内 訳)
戸別募金……4,018,400円(6,008件)
職域募金……301,500円(23件)
街頭募金……49,384円(2か所)
その他募金……217,552円(29か所)
(募金箱等)

(内 訳)
法人募金……702,939円(121件)
イベント募金……167,678円(2件)
個人募金……16,400円(4件)

問い合わせ先

三木町共同募金委員会(三木町社会福祉協議会内) ☎891-3317

まちかどスポット



1月11日(土)

希望を胸に大人の仲間入り

文化交流プラザで成人式が開催され、真新しいスーツや艶やかな振袖着物姿の新成人235人が参加しました。

式典では、新成人の大西紗香さんのピアノ伴奏による「君が代」斉唱で開式し、伊藤町長の式辞や来賓祝辞のあと、新成人を代表して木村天海さんが、成人となった自覚と、社会への貢献を胸に、宣誓をしました。

式典に続いて、実行委員会が企画した「大抽選会」では、三木町に関するクイズが出題され、正解者はもちろん、会場全体が盛り上がりしました。

また、希望者は「成人スタートラインでの健康チェック」に参加し生活習慣病についてのアドバイスを受けました。

久しぶりに再会した友人たちと歓談し、恩師にも祝福され、笑顔あふれる成人式となりました。



令和2年度成人式について

令和3年1月9日(土) 午後から挙行を予定しています。令和2年度に20歳(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)になる方で、成人式の企画・運営に関わっていただける実行委員を募集します。実行委員会は月1回程度の開催予定です。お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】生涯学習課(成人式担当) 891-3314(内線2513)



1月19日(日)

第13回 三木町こどもまつり

第13回三木町こどもまつりが文化交流プラザで開催され、約500人の親子らがさまざまな体験を楽しみました。

いろいろな工作、音楽やお話の世界、ハラハラドキドキのおもしろ実験室、木のおもちゃや3000個の積み木などのコーナーがあり、子どもたちの真剣な表情や驚きの表情、できたときの満面の笑顔が印象的でした。

会場の中は、子ども達の楽しい声にあふれ、温かい雰囲気に包まれていました。



2月7日(金)～10日(月)

三木町の小学生が七飯町へホームステイ

姉妹都市の七飯町との交流事業として、三木町の小学生20人が2月7日(金)から10日(月)の4日間の日程で七飯町を訪問しました。昨夏に七飯町から三木町にホームステイに来ていた友達と久々の再会を果たし、大沼公園でのわかさぎ釣り体験、スキー場でのそり遊びやスノーモービル体験などを通じてさらに友情を深めました。ホームステイ先では観光や酪農体験など、北海道ならではの経験をして、ホームステイ先の家族と楽しい時間を過ごしました。たった4日間の交流活動でしたが、この関係が今後も続いていくことを願っています。



お知らせ

住まいの耐震化 県民向け講座、個別相談会開催のご案内

内 住まいの耐震化に関する県民向けの講座を開催し、専門の講師が住まいの耐震化の進め方や低コスト工法などについて、分かりやすく説明します。また講座の後には経験豊富な診断士による個別相談会も行います。

時 3月1日(日)(要予約)

所 講座／午後1時～午後2時50分
個別相談会／午後3時～午後4時30分
県社会福祉総合センター

費 講座／250人、個別相談会／45組
無料

問 県住宅課 832-3584

「耳の日」記念講演会開催

内 3月3日の「耳の日」に合わせ、聞こえに不安を持つ人、聴覚障害に関心がある人を対象に、補聴器の買い方、使い方、難聴について、専門医が講演します。要約筆記・ヒアリンググループも設置しています。

時 3月1日(日)午後1時～午後4時

所 防災センター 大ホール

人 180人 **費** 無料 **申** 不要

他 補聴器展示および相談を講演会終了後、午後4時まで行います。

問 県障害福祉相談所 867-2696

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

時 3月5日(木)午前10時～午後3時

所 役場1階エントランスホール

他 お越しの際は、年金手帳、年金証書、運転免許証などをお持ちください。

問 住民生活課(生活係)

891-3303(内線1115)

高松東年金事務所国民年金課

861-3866

春季全国火災予防運動が実施されます「ひとつずついいねーで確認火の用心」

内 この運動は、火災予防思想の普及を図ることで、火災の発生を予防し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年3月1日から3月7日に実施しています。

所 期間中は、住宅用火災警報器設置の推進、日頃の維持管理点検の実施および設置後10年を経過した住宅用火災警報器の交換を呼びかけています。

問 高松市消防局予防課 861-1504

高松市三木消防署 898-4119

祝日のごみ収集について

内 3月20日(金・春分の日)は通常どおりごみ収集を行います。

所 なお、祝日はクリーンセンターへのごみの持込みはできません。

問 クリーンセンター 898-2554

花鳥装春(かちよはるをよそおう)

内 ステージ／演劇部・合唱部・お笑い同好会・放送部作品上映・吹奏楽部フロア／写真部・書道部・美術部・作品展示

時 3月28日(土)

所 午後3時30分開演(午後3時開場)

他 文化交流プラザ

問 県立三木高等学校 891-1100

町社会福祉協議会へご寄附

内 池戸・匿名様から、福祉の資金として3万円

所 平井婦人会様から、福祉の資金として5万円

他 井戸婦人会様から、福祉の資金として3万5千円

問 厚くお礼を申し上げるとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

募集

愛の献血に皆様のご協力をお願いします!

内 輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。

時 3月26日(木)

所 午前9時30分～午前11時30分

午後0時30分～午後4時

対 農村環境改善センター 1階

所 男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の方

他 ※男性は前回の献血から12週間、女性

は前回の献血から16週間間隔が空いていない場合は献血できません。

問 前回の献血日を、ご確認の上、お越しください。

他 持参物／献血カード

問 健康福祉課(健康係)

891-3304(内線1216)

県政モニター募集

内 15歳以上の県内在住の方

他 ※議員、常勤の公務員、令和元年度に

県政モニターを経験した方は除く。

申 県ホームページの応募入力フォームから

必要事項を入力して送信するか、左

記まで郵送またはFAXで3月5日

(木)までに応募してください。

他 〈応募入力フォーム〉

「香川県県政モニター」で検索

〈郵送先〉〒760-8570

香川県広聴広報課「県政モニター」係

〈FAX番号〉862-3000

問 県広聴広報課 832-3021

放送大学4月生募集

内 放送大学は、令和2年度第1学期の学

生を募集しています。心理学・福祉・経

済・歴史・文学・情報・自然科学など、約

300の幅広い授業科目があり、1科

目から学ぶことができます。

申 3月17日(火)まで

問 放送大学香川学習センター
837-9877

催し

文化交流プラザ ☎8989222

雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用した平成29年3月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りができます。

時 3月1日(日)午前9時30分～

所 メタ・ライブラリー内

3月のおはなし会 どんぐりクラブのおはなし会

時 3月14日(土)

午後2時～午後2時30分

所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

池戸公民館 ☎813-9853

アートギャラリー展示案内

「特別企画展」

第7回ひなまつり企画展／公益財団法人三木町文化振興財団

時 2月19日(水)～3月1日(日)

所 日常の生活から四季の彩り／写真展

／さぬき市インターネットクラブ女性部

時 3月11日(水)～3月15日(日)

所 第8回小さな美術館(悦水会書作展)大人

と子どもの書・絵の世界／悦水書道教室

時 3月18日(水)～3月29日(日)

所 サロンコンサート

内 ピアノ演奏／癒しのジャズピアノソロ

時 3月8日(日)

所 太田芳男

時 午後1時30分～午後2時30分



氷上小学校4年
(現5年)

半田 由

みなさんは、自分の命がどのようにして生まれてくるのかを知っていますか。

私は保健の学習で、世界の人口、約七十億人いる中で選ばれた、一人の女性と二人の男性が巡り合って「命」というものが生まれてくることを知りました。

私は、今まで「〇〇ちゃんは走るのが速いな。〇〇ちゃんのように足が速く生まれていたら良かった。」など、友だちと自分を比べてしまうことがありました。そして、そのような自分の性格がいやになる時もありました。でも、もし、私の母が別の男性と巡り合っていたら、父が別の女性と巡り合っていたら、今の私の「命」はこの世に生まれてこなかったはずなんです。そう考えると、今の私の「命」があるのは、母と父が巡り合ってくれたおかげなんです。そして、その母の卵と父の何億もある中の精子が結びつき、私が生まれてきたんです。もし、他の精子が結びついていれば私は性格も性別も違っていたかもしれない。今、ここに私がいるのは本当に奇跡なのだと知り、私は、自分のことが以前よりも好きになりました。人間が生まれてくるのが奇跡であると考えたと、「命」はとても大切なことだと気付きました。

人には、生きる権利があります。生まれてきた時はみんな平等です。ですが、顔や性格などはそれぞれ違います。クラスの中にはおとなしい人もいれば、明るくクラスの代表になる人もいます。しかし、このような性格の違いだけでイジメという差別が始まることもあるんです。ですが、私は、人と違うことがあってもその人の特徴でもあるので、おかしいとは思いません。私の兄は重い障がいがあり、小さい時から話したり、走ったりすることができません。

でも母や父、姉たちは、そんな事も気にせず、毎日優しく兄に話しかけています。そして、兄は歌が大好きです。私が歌うと元気に笑ってくれます。私の兄は、友だちの兄弟姉妹とは全く違うけれど、私は兄のことが大好きです。

世の中には、兄のように障がいがある人や、運動が得意な人・苦手な人、人前に出るのが好きな人や嫌いな人など、自分とは違う様々な人がいます。しかし、どんな人でも、その人の両親が約七十億人もの中で、巡り合って生まれてきた大切な「命」とあるという事は変わりありません。また、その母と父のおかげで、一人ひとり顔も性格も違うんです。だから、私はどんな人とも友達になて仲良くしたいと思います。

そして、生まれてきたからには、自分らしく、幸せに生きる権利を持っています。最後に、もし、あなたが誰かをうらやましいと思ったり、自分のことが嫌いになったりした時は、こう考えてみてください。「命」をささがるということは、奇跡であるという事です。

管理栄養士の食育LIFE通信

「和食のすすめ」

平成25年12月に「和食：日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。ご飯を主食に一汁三菜を揃えた日本の食事スタイルは、理想的な栄養バランスとされ、世界からも注目されています。



<和食の特徴>

和食は米を中心とする穀類、良質なたんぱく質と適度な脂質が摂れる魚介類・大豆製品、ビタミンやミネラルが豊富に含まれる季節の野菜・海藻類が主な食材であり、肉類を中心とした欧米の食生活と比べると動物性脂質の摂取量が少なく、エネルギーも低めなのが特徴です。和食特有の美味しさである旨味は、昆布やかつお節、きのこ類でとった出汁を使い、煮物や汁物など様々な料理に活用されます。奥行きのある味を生むだけでなく、素材本来の味を活かすことで、調味料を減らせるという利点もあります。

<和食の注意点>

脂肪が少なく栄養バランスのよい和食ですが、醤油や味噌などの調味料、漬物や干物などを習慣的に利用していると、食塩摂取量が過剰になるので、1日に摂る回数を決めるなど工夫が必要です。素材の味を活かし、様々な出汁、酢や柑橘類、香味野菜や香辛料を利用すると、薄い味付けでも美味しく食べられるので、上手に活用しましょう。

問い合わせ先

健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216)

三木町男女共同参画推進会だより

No. 87



認め合う
個性と能力 男と女

「学校にも“みんなのトイレ”がありますよ!」

ご存知ですか?町内の公立小中学校に、誰でも気軽に使える“みんなのトイレ”が普及していることを。ユニバーサルデザインの考え方を取り入れ、LGBT・性的少数者など性の多様性が広がる状況、障害の有無に問わず誰もが安心、快適に使える環境で、生活が送れるように導入されています。昨年11月に、LGBT総合研究所が行った「LGBT意識行動調査」の結果、「LGBT・性的少数者に該当する人は10%と判明」との調査結果が発表されました。また、LGBT・性的少数者がカミングアウトしていないと回答した割合が78.8%と高い割合になっていること、LGBTの言葉の認知率は91%と高いが、内容理解率は57.1%に留まるという回答結果からも、LGBTという言葉をよく耳にするようになったが、当事者への理解が十分に浸透しているとはいえないのではないのでしょうか?多様性社会の実現に向け、正しい知識と理解、対応の促進が望まれています。





2020年3月 三木町カレンダー

日／SUN	月／MON	火／TUE	水／WED	木／THU	金／FRI	土／SAT
1 医 中島内科クリニック(内) 鹿伏840-2237	2 商 永峰歯科医院 東かがわ市引田 0879-33-6223 クオール薬局三木学園通り店 鹿伏 891-1900	3 相 少年相談 10:00～15:00	4 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 行政相談 10:00～15:00	5 工 無料年金相談 10:00～15:00	6	7
8 医 榎村病院(外) 平木898-1431 医 小山眼科医院(眼) 池戸898-0338 歯 佐藤歯科医院 さぬき市志度 087-894-5566	9 防 なんでも相談 10:00～15:00 薬 いけのべ調剤薬局 池戸840-2500	10 相 少年相談 10:00～15:00 商 健康相談(健康・栄養) 9:30～10:30	11	12 防 乳幼児・妊婦相談・のびのび広場 9:00～11:00 防 おはなし会 11:00～11:30	13	14
15 医 すくすくクリニック こにし(小児) 氷上813-7876 歯 小川歯科口腔外科 クリニック 池戸816-3833	16 薬 クオール薬局三木平木店 平木 891-1801	17 相 少年相談 10:00～15:00	18 防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30～15:00 改 障がい者相談 10:00～15:00	19 防 心配ごと相談 10:00～15:00	20 医 野口内科医院(内) 高松市前田東町 847-6555	21
22 医 南福萬みそぶち医 院(眼) 氷上898-8211 歯 中山歯科医院 さぬき市志度 087-894-1160	23	24 相 少年相談 10:00～15:00	25	26	27	28
29 医 三木みよし内科医 院(内) 池戸898-7228 歯 歯科しりとろう だ 東かがわ市白鳥 0879-25-9666	30	31 相 少年相談 10:00～15:00	町税等の納期 月末までにお忘れなく 年度末が近づいています。 納め忘れのある人は、早めの 納付をお願いします。 ※町税等は納期を過ぎて納付した場合、 延滞金がかかる場合があります。			
2月分 国民健康保険税(第8期) 介護保険料(第8期) 後期高齢者医療保険料(第8期)						

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさぬき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…体育協会行事案内

→日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで ☎891-3314(内線2514)

橙…健康行事→子どもの健診・相談に関するお問い合わせ…まんでがんです子ども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1816)、予防接種・おとなの各種検診に関するお問い合わせ…健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00~翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00~翌日8:00

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	健康福祉課	891-3304	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	環境保全課	891-3309	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	土木建設課	891-3307	議会事務局	891-3311
税務課(ふるさと納税対策本部)	891-3320	産業振興課	891-3308	選挙管理委員会	891-3301
住民生活課	891-3303	産業振興課(地籍調査係)	891-3319	農業委員会	891-3310
人権推進室	891-3324	下水道課	891-3315	監査委員	891-3311
まんでがんです子ども課	891-3322	出納室	891-3306	受付(担当課が分らないとき)	891-3300

町若手職員が毎日リレー形式で、町の取り組みを紹介しています。



まんでがん情報局@三木町

検索



医 休日当番医	ケ すば一三木屋内ゲートボール場
歯 休日当番歯科医	平井小学校運動場
薬 休日当番薬局	平木テニスコート
相 役場相談室	平井小学校体育館
工 役場エントランスホール	氷上小学校体育館
防 防災センター	農村運動広場
会 役場会議室棟	町民柔剣道場
改 改善センター	神山公民館
体 B&G海洋センター体育館	井戸公民館
武 B&G海洋センター武道場	田中公民館
サ 総合運動公園サッカー場	池戸商工センター
テ 総合運動公園テニスコート	



三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、洪水、強風に関
する警報、緊急地震速
報、火災情報等)