



コロナに
負けるな



目指せ! 未来のオリンピック選手!

(関連記事13ページ)



理想の体へ徹底サポート～FIVESTAR FITNESS～

今回、私が取材させていただいたのは池戸にあるFIVESTAR FITNESSさんです。こちらの施設では、「健康になりたい」「減量して体型を変えたい」という人に向けてパーソナルトレーニングを実施しています。パーソナルトレーニングとは、個別にトレーナーさんからの指導を受ける事ができ、その人に応じたトレーニング方法や食事の改善の指導をしていただけるというものです。



す。FIVESTAR FITNESSさんは、高齢化社会の中でより適切な指導を行うことにより一人一人に元気になるという思いから、1日の予約できる人数を10人まで制限することで、それぞれに応じたプログラムを親身になって作成してくれます。例えば、体重が増えすぎてしまっている人、ダイエットを決意した時、我流で無理な食事制限をしたりしてしまいがちですが、それは危険な事です。自分の体力や筋肉のバランスを考えて行わないと、ダイエットが成功しなかったり、酷い時には無理な運動で怪我に繋がったりする事があるそうです。パーソナルトレーニングでは、お客様の体力や体調に合ったアドバイスを受けることができ、安心してトレーニングをすることができま

食事療法も大事

運動のみに頼るのではなく、栄養バランスを考えた食事療法も



体型になれるそうです。食事については、外食が多くなる昼ごはんには気を付けなければならず、お腹を満たしやすい芋やブロッコリーがおススメらしいです。また、機能改善として腰痛や猫背、肩凝りが改善されたという声が多く、リバウンド対策としてのアフターケアもしっかりしていて、プログラムが終了しても1か月に1回は連絡をしてくれるので安心してできます。無理なく続けられるように、トレーナーさんと一緒に健康的な体になれるのとても魅力的です。他にもシャワー室なども完備されており、気軽に利用できるように工夫されています。



大事だそうです。食事療法については、毎回の食事の写真を送ってアドバイザーさんに送ってアドバイスをもらうことができ、運動については1回50分間のトレーニングを週2～3回体力に合わせて行う事で、筋肉のバランスが取れた綺麗な

成果がでるから頑張れる

FIVESTAR FITNESSさんへ訪れる人の目的は様々ですが、みんな志を持って来られているそうです。初めは少しづついかもしれませんが、徐々に自分の身体の悪い数値が下がったり、薬の飲む量が減ったりするなどの成果が表れてくると面白くなり、退会後も自主トレーニング



ダンススタジオ

週に1度はダンススクールも開催されており、子ども達も一緒にダンスを習得しています。ダンススタジオは、大きな鏡があり音響なども考えて造られていて、子どもから大人まで利用できるFIVESTAR FITNESSさんで体づくりをしてみたいかたがてしょうか。



Information

FIVESTAR FITNESS

(ファイブスターフィットネス)

住所：三木町大字池戸2573-4

営業：10:00～21:00(最終受付 20:00)

定休日：日曜日・祝日

電話番号：816-11881

執筆者：
三木町町民Reporter
渡邊 未来
(わたなべ みらい)

三木町出身の理系大学院生をしています。三木町では、3年間 観光大使として活動させていただきました。これからも、三木町の良い所を発見していきたいです。

三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。

ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント
@kit_miki_kagawa

#きつとみき



三木町の「いいね」をみんなで発信!!

海外渡航用の新型コロナウイルス感染症 予防接種証明書(ワクチンパスポート)について



● ワクチンパスポートの概要

海外渡航用の新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)は、海外の渡航先への入国時に提示することにより、相手国などが防疫措置の免除または緩和などを判断するうえで活用されるよう、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の事実を公的に証明するために交付します。

また、ワクチンパスポートは、予防接種法に基づいて各市区町村で実施された新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の事実を公的に証明するものとして、接種者からの申請に基づき交付します。

※この接種証明書は、海外渡航の際に必要な人へ交付するものです。

それ以外の人が接種の記録を必要とする場合は、接種時に発行される「接種済証」または「接種記録書」をご利用ください。

ワクチンパスポートイメージ

● 接種証明書交付の対象となる人

海外渡航の予定があり、三木町が発行した接種券(クーポン券)で接種を受けた人

※接種記録書をお持ちの医療従事者等は、住民票所在地へ申請してください。

なお、次に該当する人は対象になりません。

- ・ 海外渡航時の利用を目的としない人(当分の間)
- ・ 国外等で接種を受けた人(予防接種法に基づかない接種を受けた人)

● ワクチンパスポートが利用可能な国・地域や 具体的な緩和措置について

外務省ホームページで随時お知らせしていますので、ご覧ください。

● 申請に必要なもの

- ・ 交付申請書
 - ・ 海外渡航時に有効なパスポート
 - ・ 接種済証または接種記録書
 - ・ 接種券の「予診のみ部分」(接種券番号のわかる書類)
- ※医療従事者等は身分確認できる書類(運転免許証、健康保険証など)

● 申請方法 (注意) 申請から発送までに一週間程度かかります。

- ・ 窓口申請
- ・ 郵送申請

上記申請に必要なもののコピーおよび返信用の封筒(申請者による切手の貼り付け・返信先住所の記載が必要)、返信先住所が記載された本人確認書類のコピー(運転免許証や健康保険証など)を下記に郵送ください。

接種券イメージ

〒761-0692 木田郡三木町大字氷上 310 番地
三木町役場住民健康課新型コロナワクチン接種対策室

● その他

新型コロナウイルス感染症のワクチン接種は強制ではなく、接種を受ける人の同意がある場合に限り、接種が行われます。接種を受けていない人に対して、接種の強制や差別、不利益な取り扱いをしてはいけません。

● ワクチンを接種した人へ

ワクチンは「発症予防」「重症化予防」「集団免疫」の効果がとされていますが、これまでと同様に3密(密集・密接・密閉)の回避、マスクの着用、手洗いなど通常の感染予防も引き続きお願いします。

後期高齢者医療制度の医療費通知(医療費のお知らせ)について

【通知の目的】

医療費通知は、被保険者の皆さまに健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載されており、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

【医療費通知を確定申告に利用する際の注意点】

平成30年度から、『医療費通知』の自己負担相当額部分(被保険者自身が支払った医療費)を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用することができるようになりました。

ただし、本来の通知目的とは異なる利用であるため、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありませんので、**医療費通知(令和4年1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管する必要がある**など下記のような注意が必要です。

2020年分の申告対象		2021年分の確定申告対象期間	
令和2年		令和3年	
11月～12月診療分	1月～10月診療分	11月～12月診療分	
医療費通知（令和4年1月末発行予定）		領収書（随時発行されたもの）	
前年申告分なので計算から除外して下さい。	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※令和4年1月末発行予定の医療費通知にデータが間に合わないため、領収書が必要です。	

令和3年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和3年11月～12月診療分および保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

※医療費通知の再発行はできませんので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により受診記録が一部記載されない場合があります。

また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正する必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

75歳年齢到達による後期高齢者医療制度加入時における口座申請手続きについて



75歳になると、現在加入している国民健康保険や各社会保険(扶養)などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。年齢到達月の前月に、後期高齢者医療被保険者証が送られてきます。

以前加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引き継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入した際には、下記の手続きを推奨しています。

【後期高齢者医療被保険者証が届いたら事前手続きが推奨されるもの】

① 保険料納付口座の申請(取扱いのある金融機関窓口へ)

・事前に申請しておくと、保険料が、年金から天引き(年金特別徴収)できない場合に、申請口座からの引き落としになり、窓口納付(普通徴収)の手間や、予期せぬ滞納や督促を回避できます。

② 医療給付口座(高額療養費)の申請(役場④番窓口へ)

・後期高齢者医療制度の高額療養費には、自動償還制度があります。1度支給申請すると、高額療養費に該当した際に、自動的に申請口座に振り込まれるようになります大変便利です。

※後期高齢者医療制度では、世帯主だけでなく被保険者ごとに口座を申請する必要がありますので、ご注意ください。なお、高額療養費以外の医療給付制度には、自動償還制度がありませんので、該当する場合に支給申請が必要になります。

消費税および地方消費税(個人事業者)の中間申告と納付

消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要な個人事業者とは？

個人事業者で、令和2年分の確定消費税額(地方消費税額は含みません。)(注)が48万円を超える人は、消費税および地方消費税の中間申告と納付が必要です。

(注)「令和2年分の確定消費税額」とは、令和2年分の確定申告により確定した消費税の年税額をいい、修正申告もしくは期限後申告を行った場合または更正もしくは決定が行われた場合には、これらによって確定した消費税の年税額をいいます。

中間申告の方法と納付 ～次の2つの方法のいずれかによることができます～

1 前年実績による中間申告

令和2年分の確定消費税額に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」および「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入のうえ、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税および地方消費税を納付してください。

令和2年分の 確定消費税額(注)	中間申告・ 納付の回数	中間納付税額	申告・納付期限
48万円超 400万円以下	年1回	令和2年分の確定消費税額の12分の6の 消費税額とその78分の22の地方消費税額	8月31日(火) (振替納税利用の場合の振替日) 9月28日(火)
400万円超 4,800万円以下	年3回	令和2年分の確定消費税額の12分の3の 消費税額とその78分の22の地方消費税額	国税庁ホームページ (http://www.nta.go.jp)で ご確認ください。
4,800万円超	年11回	令和2年分の確定消費税額の12分の1の 消費税額とその78分の22の地方消費税額	

(注)「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額(申告書⑨欄の差引税額)をいいます。

2 仮決算に基づく中間申告

当期の業績が悪化しているような場合などには、「1 前年実績による中間申告」の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額および地方消費税額により中間申告・納付ができます。

なお、この計算によりマイナスとなった場合でも還付を受けることはできません(マイナスとなった場合は、中間申告税額は「0」になります。)。また、仮決算による中間申告書は、提出期限を過ぎて提出することはできません。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中間申告書を提出期限までに提出することが困難な場合には、その提出期限の延長が認められます。

中間申告書を提出期限までに提出することが可能な場合において、その提出期限までに提出がなかったときは、提出期限において「1 前年実績による中間申告」の方法による中間申告書の提出があったものとみなされ、上記納付期限までに納税する必要があります。

詳しくは、国税庁ホームページ(国税における新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応と申告や納税などの当面の税務上の取扱いに関するFAQ)をご覧ください。

消費税および地方消費税の中間申告には、「e-Tax(国税電子申告・納税システム)」をご利用いただけます。
詳しくは、e-Taxホームページ(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)をご覧ください。

消費税および地方消費税(個人事業者)の納税には、振替納税が便利です。
振替納税を利用するために必要な口座振替依頼書は、国税庁ホームページから入手できます。

任意の中間申告制度について

令和2年分の確定消費税額が48万円以下の人(中間申告義務のない人)であっても、「任意の中間申告書を提出する旨の届出書」を所轄の税務署に提出した場合には、当該届出書を提出した日以後にその末日が最初に到来する6月中間申告対象期間(注)から、自主的に中間申告・納付することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)をご確認ください。

(注)「6月中間申告対象期間」とは、その課税期間開始の日以後6か月の期間で、年1回の中間申告の対象となる期間をいいます。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへアクセス <http://www.nta.go.jp> —

問い合わせ先

高松税務署 ☎861-4121

ようちえん・ほいくしよ・給食場ではたらくませんか？

～現場復帰を考えている方、気軽にお問い合わせください～

令和3年度会計年度任用職員（臨時）の登録について

正規職員等の欠員の補充が必要とされる日（人員不足が生じた場合）に、働くことができる人の登録を随時受け付けています。

職 種	職 務 内 容	勤 務 時 間	応 募 資 格	報 酬	問 い 合 わ せ 先
預かり保育補助員	町立幼稚園の教諭または講師とともに園児の預かり保育補助を行う	原則として月曜日から金曜日の7:30～18:30の内の1日3時間勤務（所属長が指示した日）時間外勤務有 ※勤務時間 1 週間に 15 時間まで	不問	時給924円 （地域手当相当額を含む）	教育総務課 ☎891-3313
臨時幼稚園講師	町立幼稚園の教諭または講師とともに幼稚園教育に係る業務を行う	原則として月曜日から金曜日の8:30～16:30の内の1日3時間勤務（所属長が指示した日）時間外勤務有 ※勤務時間 1 週間に 15 時間まで	幼稚園教員免許を有する者	時給1,163円 （地域手当相当額を含む）	
臨時給食調理員	給食調理業務を行う	原則として月曜日から金曜日の8:30～15:00（所属長が指示した日）1日5時間45分勤務 ※勤務日数 1 週間に 2 回まで	学校・幼稚園給食の調理業務に従事した経験がある者	時給939円 （地域手当相当額を含む）	
登録保育士（A）	町立保育所の保育士とともに保育に係る業務を行う（三木町立神山保育所および三木町立下高岡保育所および三木町立しの子保育所兼務）	原則として月曜日から土曜日の開所時間（7:30～18:30）の内の1日3時間勤務 / 所属長が指示した日時 時間外勤務有	保育士資格を有する者	時給1,163円 （地域手当相当額を含む）	こども課 ☎891-3322
登録保育士（B）	町立一時預かり施設の保育士とともに保育に係る業務を行う（まんでがふれあいホーム）	原則として月曜日から土曜日の開所時間（7:30～24:00）の内の1日1時間勤務 / 所属長が指示した日時 時間外勤務有	保育士資格を有する者	時給1,163円 （地域手当相当額を含む）22時以降深夜手当あり	

受付期間 8:30～17:15（土・日・祝日は除く）

申込方法 採用試験申込書（担当課で配布したもの、または町ウェブサイトからダウンロードしたもの）、募集要項に記載されている提出書類を郵送または持参してください。

申 込 先 役場 担当課

選考方法 第1次審査：書類審査 第2次審査：面接

募集要項は担当課または町ウェブサイトからダウンロードできます。

井戸財産区議会議員選挙の結果

7月18日（日）に執行された井戸財産区議会議員選挙（定数12人）の結果、次の12人が当選となりました。

森 常夫／廣瀬 求／赤城 義士／植田 敏弘／貞任 秋豊／古市 哲
入倉 幸夫／鶴羽 博美／松下 幸夫／山下 廣行／白井 博／大垣 喜彦（敬称略・届出順）

問い合わせ先

町選挙管理委員会 ☎891-3301（内線2116・2117）

おめでた

6月
受付分

おくやみ

6月
受付分



赤ちゃん 保護者 地域
桑島 伶彩 裕人 南天枝
白井 瑠璃 啓一 長楽寺
小野 紡生 健太 南真行寺
佐々木 斗理 康太 一
芝野 唯斗 龍樹 大塚
秋山 瑠海 拓海 鍋淵
武上 知歳 周平 氷谷原
山地 ゆら 恭平 香蓮寺

氏名 年齢 地域
森本 スミ子 88 川西
古市 芳信 78 高原
植村 房男 87 平木下所
長尾 利子 83 本村下
香西 英雄 96 高木北
出井 由美子 67 宗戸南
多田 義一 84 中吉谷
寄田 一夫 73 鍛冶
多田 義俊 86 平尾
高嶋 ツエ子 97 茶園
二川 武夫 99 みき山莊
植村 正敏 81 香蓮寺
久保 花子 86 西山池下

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載
を辞退される場合は、届出の
きに窓口へお知らせください。

三木川柳会

ひよつとしてひよつとしたらと宝くじ
一粒の種に大きな夢託す
温もりをそつと差し出す介護の手
三浦 洋子

冠婚葬祭形変えさす新コロナ
林 志津子
グランドゴルフ気合いあれば聞くボール
植村とみ子
ディスプレイスコロナ前から夫婦仲
大高 正和
オンラインついマスクしてしまふ癖
青木 實
ほどほどを的にしてから覇氣失せる
藤野 ささき

三木町×明治安田生命保険 相互会社との包括連携協定

防災センターで明治安田生命保険相互会社と包括的連携協定の調印式を行いました。

本協定は、本町と明治安田生命保険相互会社が包括的な連携のもと、両者の強みを生かした、協働による活動を推進し、地域の活性化及び住民サービスの向上を図ることを目的に包括連携協定を締結しました。あらゆる分野において連携を進め、地域課題の解決や活性化に向け、取り組んでまいります。



ハローワーク高松 マザーズコーナー出張相談のご案内

お子様の年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れて相談いただくことも可能ですので、ぜひご利用ください。

と き 9月15日(水) 9:30～11:30
10月20日(水) 9:30～11:30
11月17日(水) 9:30～11:30
(上記時間帯の内、ご都合の良い時間にお越しください。)

ところ 防災センター 第2研修室

費用 無 料

問い合わせ先 ハローワーク高松(しごとプラザ高松) ☎823-8609

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

トレスタ 白山 割引券

2021.9.16 限定(9月第三木曜日)

毎月第3木曜日は、三木町民の日

- ・三木町民が対象になります。
- ・裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- ・入浴・フロント横売店・レストランは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- ・回数券は対象外です。
- ・他の優待券との併用やコピー、三木町ウェブサイトからのプリントアウトしてのご利用はできません。

三木さぬき倶楽部 FreeDial サイキ サヌキ
0120-319-124

町の人口 令和3年8月1日現在 ()内は前月比

世帯数 10,875世帯(△8) 男 12,840人(△8)
人口総数 26,683人(△25) 女 13,843人(△17)

7月中の異動

転入 42人 転出 54人 出生 16人 死亡 29人

町内の火災・救急発生状況

区分	7月	1月からの累計
火災	0	9(11)
救急	109	728(693)

()内は昨年同期

町内交通事故発生状況

区分	7月	1月からの累計
発件数	10	73(56)
死者	1	1(0)
負傷者	11	95(70)

()内は昨年同期

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和3年度の自衛官等の募集を行っています。

区 分		応 募 資 格	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校 学生	推 薦	18歳以上(高卒(見込含))または高専3 年次修了(見込含))21歳未満の者で 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な 成績をおさめ、学校長が推薦できる者。	9月5日(日) ～9月10日(金)	9月25日(土)・26日(日)
	総合 選 抜	18歳以上(高卒(見込含))21歳未満 の者		1次:9月25日(土) 2次:10月30日(土)・10月31日(日)
	一 般		7月1日(木) ～10月27日(水)	1次:11月6日(土)・7日(日) 2次:12月7日(火)～11日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上(高卒(見込含))21歳未満 の者	7月1日(木) ～10月13日(水)	1次:10月23日(土) 2次:12月15日(水)～17日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			7月1日(木) ～10月6日(水)	1次:10月16日(土) 2次:11月27日(土)・28日(日)

問い合わせ先

自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

香川県警察官採用試験(高校卒業程度)試験案内

試験案内(申込書)配布開始日	申込受付期間	第1次試験	最終合格発表
8月11日(水)	9月6日(月)～9月28日(火)(持参・郵送) 9月6日(月)～9月22日(水)(インターネット)	10月16日(土) 17日(日)	12月中旬

【受験資格】

平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者。ただし、大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和4年3月31日までに卒業する見込みの者は受験できません。

香川県の安全・安心のために
一緒に頑張りましょう。
皆様のご応募を
お待ちしております!!



問い合わせ先

香川県高松東警察署もしくは交番・駐在所 ☎898-0110

三木町シルバー人材センター 入会説明会のご案内

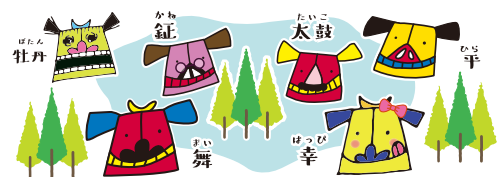
シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現を目指しています。町内在住で概ね60歳以上の健康で働く意欲のある方、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。三木町シルバー人材センターへの入会をお考えの方、シルバー人材センターに興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

草刈・剪定が
できるかた
歓迎

と き 9月8日(水)13:30～/10月13日(水)13:30～
と ころ 一般社団法人三木町シルバー人材センター
事務所 三木町大字氷上370番地1
農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先

一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817



下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート半額

1枚につき2名まで 2021.9.16 限定
トレスタ白山

テニスコート半額

1枚につき2名まで 2021.9.16 限定
トレスタ白山

入浴半額

1枚につき1名 2021.9.16 限定
トレスタ白山

入浴半額

1枚につき1名 2021.9.16 限定
トレスタ白山

入浴半額

1枚につき1名 2021.9.16 限定
トレスタ白山

入浴半額

1枚につき1名 2021.9.16 限定
トレスタ白山

20% オフ

フロント売店
(一部商品を除く)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

20% オフ

フロント売店
(一部商品を除く)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

20% オフ

フロント売店
(一部商品を除く)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

20% オフ

フロント売店
(一部商品を除く)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

10% オフ

レストラン
(昼限定)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

10% オフ

レストラン
(昼限定)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

10% オフ

レストラン
(昼限定)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

10% オフ

レストラン
(昼限定)
2021.9.16 限定
1枚につき1名
トレスタ白山

丸岡橋全面通行止めのお知らせ

吉田川に架かる丸岡橋について、長寿命化を図るための修繕工事を行います。工事期間中は終日全面通行止めとなる期間がありますので、その際は北側の川丸橋をご通行ください。

ご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

工事期間 令和3年7月29日(木)から令和4年1月31日(月)(予定)

施工業者 株式会社ニューテック康和 四国営業所

問い合わせ先 土木建設課(建設係) ☎891-3307(内線4016)



防災イツモ講座を開催します

新型コロナウイルス感染症感染防止を念頭に置いた新たな生活様式に取り組む必要がある中、近年、大規模災害が各地で頻発しています。そこで被災後に避難所での生活を前提としない「在宅避難」という考え方が、被災後の生活の選択肢として注目され始めています。

そこで、香川県土木部住宅課では「在宅避難」をキーワードにして、住宅の減災対策を考える県民向け講座を開催することとしました。「在宅避難」とはどのようなものか、メリットはどんなものか、必要な取り組みはどのようなものがあるか、等をまとめた導入編と、在宅避難を実現するために必要な防災グッズや備蓄食、災害トイレや住宅の耐震対策、家具の転倒防止対策についての解説をまとめた個別編として学ぶことができます。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策から、前述の内容を事前に収録し、オンデマンド形式で視聴していただきます。

日時 9月1日(水)～9月30日(木)

定員 人数制限等の予定は無し

受講方法 事前申込制で、オンデマンド配信

※インターネット環境を揃えることが難しい人のために下記のとおり会場を設けます。

日時 9月1日(水) 14:00～16:00(8月25日(水)までに事前申込をお願いします)

場所 防災センター2階 第1研修室

受講方法 事前申込時に防災センターにて受講とお伝えください。

申込・問い合わせ先 香川県土木部住宅課 ☎832-3584

「香川県家具類固定サポート制度」追加募集中!

香川県では、大地震の発生に備え、家具類の転倒防止対策の一環として、防災士による転倒防止器具の取り付け支援を実施しています。

県内先着200世帯で締切となりますので、お早めの申請をお願いします。

申請先 香川県危機管理総局危機管理課 南海トラフ地震対策グループ(香川県庁内)

募集期間 9月30日(木) 必着 ※ただし、県内先着200世帯に達し次第、締切とします。

募集要項 右記QRコードをご確認ください。

注意事項

- ・転倒防止器具の購入費用は申請者負担となります。
- ・器具の取り付けによって、家屋や家具類にき損が生じる場合があります。
- ・その他、申請要件がありますので、募集要項をよくお読みのうえ、申請をお願いします。



問い合わせ先 香川県危機管理総局危機管理課 ☎832-3242

医療従事者等への寄贈

7月2日(金)に、コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様(高松市十川東町)から新型コロナワクチン接種に日々従事する医療従事者やスタッフに対し、「日々ワクチン接種に携わる皆様を応援したい」というお気持ちから4種類の飲み物を合計720本寄贈いただきました。

寄贈いただいた飲み物は、三木町新型コロナワクチン接種(集団接種)で従事する医師や看護師、その他スタッフに配布します。



問い合わせ先 住民健康課 コロナワクチン接種対策室 ☎891-3329



三木町×香川大学 健やかあすなろプロジェクト

フリースペースに来ませんか？

場 所 白山文化センター

日 時 毎週火曜日 13:00 ~ 15:00

対 象 学校以外に居場所がほしい小中学生

活 動 外遊び、おやつ作りなど自由※学校の出席日数へ加算されます。※小児科医に無料相談できます。(予約制)

【特別イベント】

9月14日(火)は
かき氷づくりをします。



オンライン子育て交流会 Zoomを使って子育てについて学んだり、おしゃべりします。

日 時 9月18日(土) 16:00 ~ 17:00

対 象 子どもを育てている人、子育てに関心のある人

テーマ 「悩んでいませんか?子どもとゲーム」

※お申し込み完了後にZoomのURLを送ります。初めての人は事前に使い方を教えます。



メタ・ライブラリーと白山文化センター あすなろ文庫

子どもの心と体、発達障害、不登校、思春期、ネット・ゲーム、子育て、夫婦問題、性教育、子連れ離婚、虐待、絵本、小説など幅広く本を集めています。



NPO法人親の育ち
サポートかがわ

申込・問い合わせ先 ————— NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木 9:00 ~ 16:00) ☎891-2465

9月20日~26日は 「動物愛護週間」です!

「動物愛護週間」とは、命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるようにするための週間です。

昨年度、動物愛護についての理解と認識を深めてもらうとともに、町民の皆さんの動物愛護および管理に対する意識の高揚を図るため、動物愛護啓発ポスターを町内小・中学生を対象に募集しました。(提出されたポスターは、昨年度の動物愛護週間期間中に庁舎ロビーに展示しました。)

動物は、私たちの生活を様々なかたちで豊かにしてくれ、時には家族と同じように人間にとってかけがえのない存在です。無責任な飼い主による飼育放棄や迷子、所有者不明で保健所などに引き取られる犬の数は、香川県では令和元年度の収容数が2,219頭にもなり、その41.5%がやむを得ず殺処分されています。

「動物愛護週間」を機会に殺処分ゼロに向けて、動物を飼っている、飼っていないにかかわらず適正飼養・管理について考えてみませんか。



小学生の部
金賞

平井小学校5年(当時)
宮武 瑞妃さん



中学生の部
金賞

三木中学校3年(当時)
多田 楓梨さん

無責任な餌やりは行わないでください
かわいそうだからと所有者不明の動物に
餌をやることで、不幸な命を生み
出すこともあります。



問い合わせ先 ————— 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115・4116)

狂犬病予防接種の注射済票はお持ちですか?

最近、狂犬病予防注射だけを済ませて、注射済票の交付手続きが済んでいないことによるトラブルが発生しています。

町が実施する集合注射、または町内の香川県獣医師会指定動物病院で狂犬病予防注射を受けた際には、注射済票(金属プレート・令和3年度は青色)が交付されますが、それ以外で注射を受けた場合は交付されません。予防注射は済ませても、注射済票の交付を受けていない場合は、手続きが終了していませんので、三木町狂犬病予防集合注射案内ハガキと狂犬病予防注射済証(紙)を持って、環境下水道課で交付手続きをしてください。

狂犬病予防注射済票交付手数料:550円

※注射済票をお持ちでない飼い主には、再度狂犬病予防注射の案内ハガキが届きます。(9月下旬発送予定)



鑑札と注射済票
(上図)を首輪に装着
させてください。(迷子札の
代わりにもなります。)

問い合わせ先 ————— 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4415・4416)



「世界アルツハイマーデー」・「世界アルツハイマー月間」とは？

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」とし、2012年から9月が「世界アルツハイマー月間」と定められました。

そこで、今月は認知症についてのお知らせです。

地域包括支援センターは認知症の人や認知症が心配な人の相談や支援を行っています。

認知症初期集中支援チーム

自宅で生活している認知症が疑われる人、認知症の人で、受診や治療が難しい人や、対応にお困りの人等に、医師・保健師・社会福祉士等の専門職のチームが、一定期間集中的に本人や家族の支援を行います。

認知症カフェ「みきとも(共)カフェ」

このカフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。みんなでも(共)にお茶を飲みながら、おしゃべりしたり、専門職の人を交えて、情報交換や悩みの相談をしたりもできます。年2回程度開催していますが、去年は新型コロナウイルス感染予防のため実施していません。今年度については開催予定が決まりましたら広報みき等でご案内します。

※その他随時電話や来所での相談に対応しています。

問い合わせ先 地域包括支援センター(包括支援係) ☎891-3321(内線1313)

10月スタート!!

サンちゃんクラブ参加者募集

10月から6か月間、健康運動指導士による運動教室に参加しませんか？

仲間と一緒に楽しく体を動かし、運動習慣を身につけましょう!!

と き 令和3年10月～令和4年3月 週1回(金曜日)、13:00～14:30

と ころ サンサン館みき

受講資格 65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない人で、運動機能を高めたいという希望がある町内在住の人

費 用 450円／1回 **募集人数** 20人程度

申込期間 9月10日(金)まで 8:30～17:15(土・日を除く)

※場合によっては日程・内容等が変更になることもあります。受講申込者には、詳しい日程表を後日送付します。また、新型コロナウイルスの状況によっては中止となる場合があります。

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)



「自殺予防週間について」



9月10日から16日の1週間は「自殺予防週間」です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な要因があります。

もし、あなたのまわりに悩んでいる人がいたら、声をかけ、話を聴いて、相談をすすめてください。どこに相談していいか迷ったら、相談先として役場住民健康課健康係がありますので、ぜひご相談ください。

詳しくは、同封しているチラシ「こころのストレスはありませんか？」をご覧ください。

問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

しずかの里からのお知らせ

老朽化に伴い火葬炉修繕を行います。修繕期間中は、さぬき市斎場(さぬき市大川町)で火葬を行うこととなりますので、ご了承ください。なお、火葬料金の自己負担はありません。

動物の火葬についても、火葬の受付は行いますが、お預かりして後日の火葬となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

修繕期間 9月1日(水)・9月2日(木)

問い合わせ先 三木・長尾葬斎組合葬斎場 しずかの里 ☎899-1161

9月10日は「下水道の日」



下水道の役割は、家庭や工場で使って汚れた水を集め、きれいな水にしてから川や海に戻すことです。

下水道の接続について

将来に美しい自然を残すためにも、下水道が使用できる区域で、下水道接続がまだのご家庭は、早めの接続をお願いします。

お届けをお願いします！

井戸水をご使用の家庭については、使用人数により下水道使用量を認定し、下水道使用料を算定しています。ご家族の人数など、使用人数に変更がある場合や、使用の開始あるいは使用の中止をする場合には、届出が必要になります。（※下水道接続済みのご家庭のみ）

問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

記念講演会「自然の夢を追い続けた三木茂博士～メタセコイア発見から80周年～」

「生きている化石」と呼ばれるメタセコイアが、三木町出身の植物学者である三木茂(みきしげる)博士によって命名されてから80周年を迎えます。そこで、博士の功績を知ってもらい、後世に伝えるため、記念講演会を開催します。興味のある人はぜひご参加ください。（※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。）

と き 9月26日(日) 14:00開演 **と ころ** 防災センター 3階 大ホール **定 員** 先着90人
講 師 塚腰 実先生(大阪市立自然史博物館 外来研究員) **申込方法** 下記まで電話で申し込み

申込・問い合わせ先

生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

三木町少年少女発明クラブ開始式

7月3日(土)、三木町少年少女発明クラブの開始式をサンサン館みきで行い、小学4年から中学2年までのクラブ員23人が参加しました。

開始式終了後は、日本弁理士会による「特許のはなし」という出前授業を行いました。自分の好きな作品を作りながらみんな楽しく、特許とは何かについて学んでいました。次回以降も、ものづくりや科学に関する内容が盛り沢山ですのでお楽しみに！



問い合わせ先

生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMSに注意しましょう

宅配便業者の不在通知を装って送られてくるSMS(ショートメッセージサービス)に、偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、アクセスしたことにより自分のスマホが不正利用され、身に覚えのない請求を受けるという被害が起きています。

SMSで不正通知が届いても、記載されているURLに安易にアクセスしてはいけません。電話窓口や公式ホームページ等で、宅配便業者の正式なサービスか調べ、真偽を確認しましょう。

URLにアクセスしてしまった場合は、IDやパスワード、暗証番号などの個人情報を入力してはいけません。また、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。



問い合わせ先

香川県消費生活センター ☎833-0999 / 消費者ホットライン ☎188(局番なし)

60歳以上の元気な仲間を求めています！

シルバーの魅力をもっと知りたい方や
入会をご検討の方は、県内各シルバー人材センターに
ぜひお電話ください。

公益社団法人 香川県シルバー人材センター連合会 ☎087-811-7880

入会ご希望の方は
まずはお電話下さい

お問合せ申し込み

一般社団法人 三木町シルバー人材センター(木田郡三木町大字氷上370-1) ☎087-899-8817

高齢者活躍人材確保育成事業

広告

事務 販売員 建物管理
家事援助 農業支援 自動車運転
除草・剪定 企業に派遣

ま ち か ど ス ポ ッ ト

MIKI*CHO

MIKI*CHO

6月24日(木) ボーリング調査ってなに?

株式会社ナイバさんが白山小学校6年生を対象に、地質調査の仕事の説明をしました。地層の状態や構造を確認するボーリング調査の様子を見学したり、香川県の地層や石について勉強したりしました。また、石の種類を当てるグループワークでは、石の色や形、模様、重さなどの違いをグループで話し合いながら分類しました。普段なかなか見ることができない地下深くの土を見たり触れたりすることができてとても勉強になりました。



7月5日(月) おしっこはどうやって作られるの?

平井小学校の1年生を対象として香川県立保健医療大学の先生と大学生による紙芝居の読み聞かせがありました。「おしっこはどうやって作られるの?」をテーマに、子ども達は2人のピエロのピエ子と参加型の紙芝居を読み聞かせするジョーと一緒に考え、発表をしました。また、大学生4人からは脱水症状の予防方法やマスクのつけ方について学びました。みんなピエロの登場で驚きつつも、紙芝居による分かりやすい説明を聞き理解を深めていました。



7月28日(水)・29日(木) 親子で楽しくわくわくスクール

田中小学校でわくわくスクールが行われ、夏休みにもかかわらず、たくさんの親子が参加しました。

28日(水)にはフラワーアレンジメント教室が開催され、9組20人の児童と保護者が色鮮やかな作品を作りました。オリンピックのブーケにちなんだひまわりを基調として百日草やとけい草など様々な種類の草花を使い、作品の色あいやバランスを考えながら、皆さん思い思いに生けていました。

また、29日(木)には羊毛フェルト教室が開催され、11組24人の親子が羊毛フェルトでできた動物かき氷を作りました。作り方は、羊毛フェルトをほぐしてから、フェルティングニードルという針で刺しますが、上手に形を整えることができずに苦戦していました。最後はカラフルな羊毛フェルトや小物を使ってデコレーションをし、とても可愛い作品ができあがりとても喜んでいました。



8月1日(日) パブリックビューイングで渡邊雄太選手を応援!

三木町出身の渡邊雄太選手の東京2020オリンピック競技大会での活躍を応援するため、防災センターでバスケットボール男子予選リーグ 日本vsアルゼンチンのパブリックビューイングが行われました。会場には渡邊雄太選手のご両親とスポーツ少年団の児童ら約60人が駆けつけ、紅白のスティックバルーンをたたきながら代表チームを応援しました。試合には敗れましたが、主将としてチームを率いた渡邊雄太選手には感謝の言葉を送り、これからも町全体で応援し続けたいと思います。



お知らせ

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

時 9月2日(木)

午前10時～午後3時

所 役場会議室棟4号会議室

※お越しの際は、年金手帳、年金証書、運転免許証などをお持ちください。

問 住民健康課(生活係)

☎ 8913303(内線1115)

精神科医師による「こころの健康相談」で、あなたの悩みを相談してみませんか? あなたの悩みを相談してみませんか? あなたの悩みを相談してみませんか?

内 精神科の医師に個別で相談できる機会があります。「眠れない」「感情が不安定になった」「これまで楽しんでいたことが楽しめない」等、悩みをお持ちではありませんか? ご本人、そのご家族で、相談したい人は、住民健康課までお申し込みください。

時 9月8日(水)

①午後2時～午後3時

②午後3時～午後4時

※1時間1人(2人までの予約)

所 防災センター2階 第4研修室

住民健康課(健康係)までお申し込み下さい。

他 相談医師/香川大学医学部附属病院

精神科医師

問 住民健康課(健康係)

☎ 8913303(内線1119)

女性の健康相談

内 一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。

「病院に行くほどではないけれど、ちよつと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。

時 9月10日(金)午後3時～午後5時

(個別面談:1人20～30分程度)

所 大川合同庁舎2階相談室

(さぬき市津田町津田930-2)

対 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住いの女性

他 相談医師/香川大学医学部医学科健康科学教授 産婦人科医師・漢方専門

問 電話にて申し込み(予約制)

香川県東讃保健福祉事務所

問 保健対策課 母子保健担当

☎ 087912918264

無料労働問題相談会の開催

内 香川県労働委員会では、解雇や雇止め、パワハラなど職場のトラブルについて、労働委員会委員による無料労働問題相談会を開催します。(相談無料、秘密厳守)

時 ①10月4日(月)

午後1時30分～午後4時30分

②10月5日(火)

午前9時30分～午後4時30分

③10月8日(金)

午前9時30分～午後4時30分

④10月9日(土)

午後1時30分～午後4時30分

⑤10月10日(日)

午後1時30分～午後4時30分

所 ①県庁東館3階労働委員会会議室

②県庁東館3階労働委員会会議室

③さぬき市役所附属棟1階多目的室

④香川県社会福祉総合センター6階

第一研修室

⑤ワークサポートかがわ

(香川県就職・移住支援センター)

申 開催日(平日のみ)の午後5時までに、左記へ電話で申し込みください。

問 香川県労働委員会事務局

☎ 83213723

農地の貸借には知事指定「香川県農地機構」を活用しよう

内 農地の管理に困っている人、農地を借りたい人は、農地機構に、ぜひ、ご相談ください。

問 公益財団法人香川県農地機構

☎ 83113211

町社会福祉協議会へのご寄附

▽氷上・中山武夫様から、福祉の資金として10万円

厚くお礼申し上げます。ご厚志を有益に役立ててまいります。

募集

嘱託職員募集

内 三木町社会福祉協議会では、あけぼの荘嘱託職員(看護師)を左記の要領で募集します。

対 1名

看護師の資格を有する者(准看護師資格含む)

令和4年1月1日採用予定

9月1日(水)～10月15日(金)

他 職務内容/あけぼの荘管理業務および通所介護事業にかかる業務

募集要項は、社協窓口および社協ホームページに掲載しています。

問 社会福祉協議会(防災センター1階)

☎ 89113317

たかまつファミリー・サポート・センター出張登録会

内 子育てをしていて、「ちよつと誰かに助けてもらいたいな...」と思うことはありませんか? そんな時は、たかまつファミリー・サポート・センターにご相談ください。登録料は無料です。

時 9月16日(木) 午後1時～午後4時

催し

文化交流プラザ ☎ 89819222

文化交流プラザ メタ・ライブラリーからのお知らせ

雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用した平成30年9月号の雑誌を1人冊までお持ち帰りいただけます。

時 9月5日(日) 午前9時30分～

所 メタ・ライブラリー内

9月のおはなし会 ～どんぐりクラブのおはなし会～

時 9月11日(土)

午後2時～午後2時20分

所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

人 5組(当日先着順)

中止になる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

池戸公民館 ☎ 81319853

アートギャラリー展示案内

白山写歩クラブ写真展

時 9月7日(火)～9月19日(日)

水彩画クラブピス・ラズリー作品展

時 9月24日(金)～10月3日(日)

問 たかまつファミリー・サポート・センター ☎ 83312226



三木中学校1年
(現三木中2年)
増元 颯

今、世界中で新型コロナウイルス感染症が流行している。その中で、たくさんの方が死亡したり、重症の患者さんが苦しんだりしている。僕には持病を持った家族がいる。そして、僕自身もぜんそくの持病があるので、感染しないようにマスクをしたり、手洗いをしたりして毎日気を付けた生活を送っている。

そんな中、ニュースで新型コロナウイルスによる差別があるという事を知った。その事についてインターネットを使って調べてみると、中国では突然大家に追い出されたり、症状も無いのに強制的に検査をうけさせて無理やり十四日間の隔離をされたりするなどアフリカ人への差別があった。また、イタリアの音楽院では、東洋人へのレッスンを中止したとあった。さらに、日本国内では感染者家族や、医療関係者とその家族への差別などたくさんある。新型コロナウイルスによる差別がある事を知った。僕の知らない所で差別が広がっていてとてもショックを受けた。悪いのはウイルスなのに、どうしてそんなにひどい事をするのだろうか。僕は思った。

ある日、母と一緒にスーパーに買い物に行った。ある程度買い物が終わってレジに向かうとカートを押していたら、その先に五、六人の中国人の女性が一緒に商品を見ていた。母は、「あつちの通路を通ってレジへ行こう。」と僕に言った。帰りの車の中で僕は、「あそこに中国人がいたからお母さんは違う通路を通りたいって僕に言ったの。」と母に聞いてみた。すると母は、「あそこに中国人がいたからじゃないよ。もしそこに日本人がいてもお母さんはそうしたよ。今、新型コロナウイルスが流行している時だから、人がたくさんいる所を通っていきより、人のあまりいない通路を通って行ったほうが感染予防になるでしょう。」と言った。僕はハッとしました。僕は母が中国人というだけで新型コロナウイルスをまき散らしているなどという差別をしているのではないかと思っていたが、知らず知らずに中国人の女性グループに対し、差別的な目でみていたのは僕の方だったと思う。とても恥ずかしくなった。そのときに、そういう気持ちを一つひとつなくしていく事が差別をなくすることへとつながるのではないかと僕は学んだ。外国人も日本人もこの地球上に住んでいる同じ人間。風土や生活している環境が違っているのだから、いろいろな事や考え方が違うのはあたりまえ。お互いの事を理解したり、尊重したりし合いながら仲良く生活をしていけたら差別や戦争のない平和な世界になり、人権問題もなくなっていくと思う。そして、直近の問題である新型コロナウイルス感染症の終息を願いつつ、関係者や感染者への差別を自分自身がしない、させないように生活をしていきたい。

Joann's English

Fall is almost here!

もうすぐ秋ですね。今回は、「秋」に関する英語を紹介します。

●That sound is driving me nuts.

あの音は何?イライラします。Drive me nuts→このnuts は「木の実」ではなく、「クレイジーにさせる」という意味です。

●My daughter is nuts about "Demon Slayer: Kimetsu no Yaiba".

娘は「鬼滅の刃」に夢中です。Nuts about→夢中になっているという意味です。

●She is studying to be a teacher, just like her parents. The apple never falls far from the tree.

彼女は両親と同じ教員を目指しています。子はよく親のような人生を歩むものです。

The apple never falls far from the tree→直訳すると「リンゴは木から遠いところには落ちない。」です。リンゴが木の周りにしか落ちないように、子どもは知らず知らずのうちに親から影響を受けているという意味です。

管理栄養士の食育LIFE通信

「食事をおいしく、バランスよく」

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」を心がけて、健康寿命を延ばしましょう。

【ポイント① 毎食、主食・主菜・副菜を揃える】

主食(ご飯・パン・麺類など)と主菜(魚や肉、卵や大豆製品を使ったおかず)・副菜(野菜を使った料理)を組み合わせると、体に必要な栄養素をバランスよく摂取できます。

【ポイント② 毎日プラス1皿の野菜】

健康づくりや生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜の量は350gです。副菜を1品追加したり、付け合せの野菜を残さず食べて野菜不足を予防しましょう。

【ポイント③ おいしく減塩1日マイナス2g】

塩分を摂りすぎると血管や内臓に負担がかかり、高血圧や腎臓病の原因となります。まずは現在の摂取量から2g減らすことを目標にしましょう。汁物は具沢山にして汁の量を控えるだけでも塩分を減らせます。

※管理栄養士の食育LIFE通信は、町ウェブサイトで毎月連載しています。広報みきは、次回2月号掲載予定です。





三木の獅子家



2021年9月 MIKI*CHO カレンダー						
日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
			1 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 行政相談 10:00～15:00 防 勤務者向 第2回テニス教室	2 会 無料年金相談 10:00～15:00 防 主婦向テニス教室 中高年向 第2回テニス教室	3	4 防 学生向テニス教室
サ サッカー部 第2回審判講習会 志 氷上支部 第6回ボウリング大会 志 平井支部 第2回ボウリング大会	5 医 南福萬みそぶち 医院(眼) 氷上 898-8211 住 マイナンバー 休日開庁 9:00～15:00	6	7 相 少年相談 10:00～15:00 商 健康相談 (健康・栄養) 9:30～10:30	8 防 勤務者向 第2回テニス教室	9 防 主婦向 テニス教室 中高年向 第2回テニス教室	10
12 医 野口内科医院(内) 高松市前田東町 847-6555 園 岡沢歯科医院 氷上 898-2200	13 防 なんでも相談 10:00～12:00 体 第17回 町内シニアソフトバレーボール大会 住 マイナンバー休日開庁 9:00～15:00	14 相 少年相談 10:00～15:00	15 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 障がい者相談 10:00～15:00 防 勤務者向 第2回テニス教室	16 防 主婦向テニス教室 中高年向第2回テニス教室 防 乳幼児相談(予約制) 防 総合相談(健康・栄養) 住 マイナンバー延長開庁 9:30～11:00 13:30～15:00 ～19:00	17	11 体 第26回町内 フットサル大会 防 秋季ゲートボール 大会 防 学生向 テニス教室
19 医 生協みき診療所 (内) 氷上 891-0303 薬 ひかみ調剤薬局 氷上 840-2411 防 テニス部 第4回交流会	20 医 楓の森整形外科 (整形外科) 高松市小村町 887-9888 薬 ココロ調剤薬局 小村店 高松市小村町 887-9889	21 相 少年相談 10:00～15:00	22 防 勤務者向 第2回テニス教室 薬 アイン薬局 三木店 平木 814-6340 薬 いけのへ調剤薬局 池戸 840-2500	23 医 桜村病院(外) 平木898-1431 医 小山眼科医院(眼) 池戸 898-0338 防 主婦向テニス教室 中高年向 第2回テニス教室	24	25 体 第26回町内 フットサル大会 防 学生向 テニス教室 住 マイナンバー 休日開庁 9:00～15:00
26 医 木村医院(内) 高松市前田東町 847-6002	27 薬 クオール薬局 前田東町店 高松市前田東町 847-8011 体 第1回 三木町ピンポン大会	28 相 少年相談 10:00～15:00	29 防 勤務者向 第2回テニス教室	30 防 主婦向テニス教室 中高年向 第2回テニス教室	町税等の納期 月末までに忘れなく 8月分 9月分 町 県 民 税(第2期) 国民健康保険税(第3期) 国民健康保険税(第2期) 介護保険料(第3期) 介護保険料(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 後期高齢者医療保険料(第3期)	

- 緑…各種相談
赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)
青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで Tel.891-3314(内線2515))
橙…健康行事(子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) Tel.891-3322(内線1818) おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) Tel.891-3303(内線1120))
桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) Tel.891-3303(内線1113)
- 救急電話相談を利用しましょう
夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。
・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00～翌日8:00
・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00～翌日8:00

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)					
課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300



三木町
防災行政メール
登録アドレス

miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)