



広報
三木町

子木

8

AUG.2023

No.674



女性消防団員

始動!

(関連記事 13ページ)



安達宝文堂～絵本とおもちゃとこどもカフェ～『ridere5』

『ridere(リデレ)』…ラテン語で『笑顔』
その店の名前の通りいつも豪快に笑っているのは、店主の香西和花さん。
なんと5人の子どものお母さんです。

香西さんも私と同じ三木町生まれの三木町育ち、生粋の三木町民なんです。

宝文堂カフェ

安達宝文堂といえば、昔から町の本屋さんとして親しまれてきました。

最近では主に学校の教材を取り扱っている印象ですね。

そんな安達宝文堂が、1年前の6月9日に絵本とおもちゃとこどもカフェ『ridere5』をオープンしました。

真っ白いお店の扉を開けると、「ただいまー」と思わず言ってしまうわが家のような玄関。

そして靴を脱いで階段を二階に上がると、目の前にはソファと子どもの遊びスペースが。

「お店に子どもを連れてランチに来て、お家のリビングで過ごすようにくつろいで欲しい。」と香西さん。

お母さんも子どももホッとできるスペースを作ったと言います。
ここならまわりを気にせず、ゆっくりランチをしてのんびりお茶を楽しめそうですね。
子どもたちはすぐ近くで遊んでいるのでお母さんもお父さんも安心です。



「腸活ランチ&腸活スイーツ」

このカフェの特徴はなんといっても「腸活ランチ&腸活スイーツ」です。

昔から健康オタクだったという香西さん、健康について追及し、たどり着いたのが、腸内環境を整えること。



腸は第二の脳ともよばれ、幸せホルモンとして知られているセロトニンの大半は腸で作られているのです。つまり、腸の健康は心の幸せ。発酵調味料を使用した手作りのランチに身体も心も喜びます。

ごはんは十五穀米で、ハンバーグには玉葱麴からあげには醤油麴と言うように、さまざまな麴を使用しているそうです。

おいしく食べて、健康にもなる。なんて幸せなんでしょう。一人で食べたい小さいお子さまには、オムライスもありますよ。

お勧めは、「きなこ甘酒麴パフェ」です。なんと、きなこアイスも甘酒クリームも、グラノーラまで自家製のこだわりなんです。甘酒の優しい甘さとグラノーラのザクザク感がたまりません。まさに罪悪感のない腸活スイーツ。



執筆者：三木町町民Reporter 谷岡 美雪 (たにおか みゆき)

三木生まれ、三木育ち、三木在住の三木大好きな2人の娘をもつママです。三木町で出会った魅力ある人や、お気に入りの店を紹介していきたいと思っています。

Information
安達宝文堂・絵本とおもちゃとこどもカフェ『ridere5』
三木町平木17
「電話番号」
080-4900-2964
「定休日」
日・月・火・水曜日・祝日
「営業日」
木・金・土曜日 10時～15時
腸活ランチは11時30分～13時30分(L.O.)



これぞ！このお店のコンセプトが全て詰まっています。

これから

「前回も好評だった腸活ランチやスイーツ&腸もみやりラクゼーションのイベントもどんどんやっていきたい。健康について考えて、食べて体験して、身体も心も癒されて、腸活の大切さに気付くきっかけになってくれたら嬉しい。」と香西さんは話してくれました。子どもからお年寄りまで、みんなが笑顔で集える場所になりそうですね。『ridere』



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント
@kit_miki_kagawa

#きつとみき



三木町の「いいね」をみんなで発信!!

新型コロナウイルスワクチン接種について



令和5年春開始接種(5月8日～8月31日)を実施しています

- 対象者** 初回接種が完了した、65歳以上の高齢者、5歳以上65歳未満の基礎疾患がある人、医療従事者等
- 接種券** 5月7日までにオミクロン株対応ワクチンを接種したすべての人に順次発送しています。

- 現在、町で集団接種は実施していません。接種を希望する人は、同封のチラシ「個別接種実施医療機関」をご確認のうえ、予約してください。
- 春開始接種の対象でない人は、秋開始接種まで接種券をお手元で保管してください。
- 接種券を紛失した場合は、再発行しますので、下記までご連絡ください。
- 令和5年秋開始接種については、広報みき9月号(8月18日発行予定)および町ウェブサイト詳しく掲載する予定です。

問い合わせ先 — 住民健康課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎891-3309/新型コロナワクチンコールセンター ☎891-3329

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について

●給付金の概要

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるように、特に家計への影響が大きい、住民税非課税世帯等に対し1世帯あたり3万円を給付します。

●給付対象世帯

1. 住民税非課税世帯

基準日(6月1日)において三木町に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯(生活保護受給世帯も含む)

2. 家計急変世帯

予期せず家計が急変し、1の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※令和5年1月以降の任意の1か月の収入(給与、事業、不動産、年金)から1年間の収入を推定。

[参考]給与所得者の例 ※給付対象者1、2いずれについても、一人暮らしの学生等、住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯は対象外となります。

家族構成例	非課税相当限度額 (収入額ベース)	非課税相当限度額 (所得ベース)
単身または扶養親族がいない場合	93.0万円以下	38.0万円
配偶者・扶養親族(計1人)を扶養している場合	137.8万円以下	82.8万円
配偶者・扶養親族(計2人)を扶養している場合	168.0万円以下	110.8万円
配偶者・扶養親族(計3人)を扶養している場合	210.0万円未満	138.8万円
配偶者・扶養親族(計4人)を扶養している場合	250.0万円未満	166.8万円
障がい者、寡婦、ひとり親の場合	204.4万円未満	135.0万円

●給付額 1世帯あたり3万円

●申請方法

1. 住民税非課税世帯

対象と思われる世帯に確認書を送付しています。対象要件等を確認いただき(必要に応じて書類添付)、必要事項を記入のうえ、返送してください。

2. 家計急変世帯

予期せず収入減少した世帯については、申請が必要となりますので、必要書類(本人確認書類、世帯全員の住民票の写し、振込先口座がわかる書類の写し、収入が減少したことが分かる書類等)を申請書に添付して、市区町村へ申請してください。申請書類は生活係(⑥番窓口)および町ウェブサイトで配布・公開しています。

●申請期限 10月31日(火)まで ※提出期限までに確認書の返送がない場合には、受給を辞退したものとみなします。

●支給時期

確認書(または申請書)を受理した日から2週間後をめぐり随時振り込みます(振込日は支給決定通知書にてお知らせします)。

※DV(ドメスティック・バイオレンス)等避難中でも受給できる場合があります。

住所地の世帯が既に給付金を受け取っている場合でも、一定の要件(DV保護命令と収入要件)を満たせば、現在のお住まいの市区町村から受給することができます。給付金を受給するためには、現在お住まいの市区町村で手続きが必要です。

※支給された当該給付金は、差押禁止および非課税となります。

注意

- 給付金を装った詐欺等にご注意ください。国や県、市区町村などが以下を行うことは絶対にありません。
 - ・現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
 - ・受給にあたり、手数料の振込みを求めること
 - ・メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

問い合わせ先 — 住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1115)

10月28日(土)
開催

三木まんて願。

参加者・出店者募集開始!!

応募する人は専用の応募用紙から募集内容をご確認いただき、必要事項を記入のうえ、実行委員会事務局(地域活性課)まで持参してください。応募用紙は町ウェブサイトからもダウンロードできます。

町ウェブサイト



豊年満作ゾーン出店者募集!!

- 募集期間** 7月24日(月)～8月7日(月)
- 対象** 下記のいずれかに該当する人
・町内在住の人 ・町内の企業・商店等の事業所
・町内の地域団体
- 抽選会** 8月23日(水)17:00～ 物販 19:00～ 飲食
(三木町防災センター 3階大ホール)

三木音頭

- 募集期間** 7月24日(月)～8月31日(木)
- 定員** おとな80人
子ども40人
※定員になり次第募集終了
- 地域にずっと伝えていきたい伝統ある三木音頭をみんなで一緒に踊りましょう!

獅鼓舞・フリーダンス

- 募集期間** 7月24日(月)～8月4日(金)
- 募集团体** 7組 ※応募者多数の場合は抽選
- 抽選会** 8月8日(火)16:00～地域活性課
- 獅鼓舞もしくは、踊りのジャンルは問わないフリーダンスで、誰でも参加可能!

お祭りボランティア募集!!

- 募集期間** 7月24日(月)～8月31日(木)
- 内容** 会場の清掃・運営補助など
- お祭りが楽しくスムーズに行われるようにお手伝いいただけるボランティアスタッフを募集します。

『三木まんて願。Tシャツ2023』発売決定!

「三木まんて願。Tシャツ」に新作が登場!今年は迫力満点の獅子がデザインされたTシャツと普段使いできるシンプルなTシャツの2種類を展開しています。

先行予約は
こちらから



- 先行予約期間** 7月30日(日)まで
- 先行予約方法** 三木町観光協会もしくは地域活性課に申し込み(窓口/電話/QRコード)
- 引渡し日時** 8月23日(水)～8月25日(金) 10:00～19:00
- 一般販売日** 8月30日(水)～ ※売り切れ次第終了
- 引渡し/販売場所** 三木町観光協会(ベルシティ内) 10:00～17:00 ※土日祝を除く
代金は商品と引き換えとなります。
- 連絡先** 802-5510(三木町観光協会)



デザインX
2,500円(税込)

デザインY
2,000円(税込)



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515・1516)

第72回 三木町いけのべ七夕まつり

8月5日(土)～6日(日) 池戸商工センター内 特設ステージ

8/5(土)

- 18:00～ オープニング宣言
- 18:05～ サウンド三木ジャズオーケストラ
- 18:30～ さぬき舞人
- 19:00～ セタセレモニー
- 19:15～ ナニアロハ ハーラウ アオ フラ
- 19:40～ バトンスタジオSHOW
- 20:05～ マジックショー(マジシャンTOYA)
- 20:40～ うちわ抽選会
- 21:00～ 打ち上げ花火

8/6(日)

- 18:00～ オープニング
- 18:05～ あおば幼稚園
- 18:25～ MOMO新体操クラブ
- 18:55～ 気ままなアンサンブル
- 19:25～ 高松よさこい連
- 19:55～ 三木音頭
- 20:40～ 福まき福投げ
- 21:00 終了

問い合わせ先 いけのべ七夕まつり実行委員会会長 朝川敏彦 ☎898-4697
地域活性課(商工観光係) ☎891-3320(内線1514)



児童扶養手当現況届

児童扶養手当受給者は8月中に現況届の提出が必要となります。この届は、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです(前年度所得により支給停止であった人も提出が必要です)。

現況届の提出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなるのでご注意ください。

注意: 現況届は必ず受給者本人が提出してください。代理人では受付できません!!

7月末に現況届用紙等をお送りしますので、記入のうえ 8月中にご持参ください。



届出期間 8月1日(火)～8月31日(木)8:30～17:15(土・日・祝を除く)

届出先 こども課(こども家庭係)

児童扶養手当制度とは

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

【対象者】18歳に達する日以降最初の3月31日(児童が一定以上の障がいがある場合は20歳未満)までの次のいずれかに該当する児童を扶養している母(父)、または、母(父)に代わって児童を養育している人

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父(母)に1年以上遺棄されている児童
- ・父(母)が死亡した児童
- ・婚姻によらない出生(事実上婚姻と同様の関係にある場合を除く)
- ・父(母)が重度の障がい状態にある児童 など

なお、上記要件を満たしていても、次の場合手当は支給されません。

- ・母(父)が親族以外の異性(元配偶者を含む)と同居していたり、事実上の婚姻関係と同様であったりするとき
- ・母(父)または同居の親族[母(父)の父・母・兄弟姉妹・祖父母・子など]の所得が一定以上あるとき
- ・児童が施設(母子生活支援施設・保育所・通園施設を除く)に入所しているとき など

ハローワーク臨時窓口を設置します!

児童扶養手当の現況届提出にあわせて、ハローワーク高松の職員が相談窓口を設置します。

東讃保健福祉事務所の母子・父子自立支援員への相談も可能です。

ひとり親で仕事の相談をしたい、母子・父子自立支援員に相談希望の人はぜひこの機会にお越しください。



日 時 8月18日(金) 13:00～16:00

場 所 役場会議室棟 4号会議室

問い合わせ先 ————— こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1813・1814)

子育て支援医療の対象年齢拡大について

8月1日(火)から、子育て支援医療の助成対象が、「15歳に達した最初の3月31日まで」から「18歳に達した最初の3月31日まで」に拡大されます。対象年齢の拡大に伴い、次のとおり受給資格者証の更新を行っていますので、ご確認ください。

- ・誕生日が平成20年4月2日以降の人(中学3年生までの人)
→有効期限を延長した受給資格者証を7月14日からお送りしています。7月中に届かない場合は、こども課までお問い合わせください。
- ・誕生日が平成17年4月2日から平成20年4月1日までの人
→申請書の提出が必要となり、対象者には6月中に申請書をお送りしています。まだ提出していない人で、申請書がお手元にない場合、こども課までお問い合わせください。提出された人には7月21日から受給資格者証を順次お送りします。8月1日(火)受診分から助成の対象となります。

※ひとり親家庭等医療や、重度心身障害者等医療の対象となっている人の変更はありません。現在お持ちの受給資格者証をそのままご利用ください。

問い合わせ先 ————— こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1813)

特定健診を受診していますか?

6月から令和5年度の特定健診が始まりました。特定健診では、わずかな検査でいろいろな病気の兆候がチェックできます。通院中や服薬中の人も対象ですので、この機会にぜひ受診してください。

新型コロナウイルス感染症が流行して以降、受診を控えている人がいます。ご自身の健康管理のために今年は必ず受診しましょう。

【特定保健指導も忘れずに】

特定保健指導は特定健診の結果、生活習慣病リスクがある人に受けていただく保健指導です。生活習慣病予防について、保健師や管理栄養士による専門的なアドバイスが受けられます。対象になる人には後日案内がありますので、ぜひ受講してください。



詳しくはこちらから!

問い合わせ先 ————— 住民健康課(保険医療係・健康係) ☎891-3303(内線1119)

限度額認定証の発行を受けた人は、あらかじめ認定証を医療機関に提示することで、1か月の1医療機関ごとの医療費（保険診療分のみ）が高額になった場合、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。また、下記表「70歳未満」のオ区分と「70～74歳」の低所得者Ⅰ・Ⅱ区分の人は、入院時の食事代も減額になります。

自己負担限度額までの支払いが複数になった場合は、後日、高額療養費のお知らせをお送りしますので、申請していただくと高額療養費として払い戻されます。

■自己負担限度額（月額）

70歳未満^{※1}

区 分		自己負担限度額 （世帯単位）	入院時食事代 （1食あたり）	限度額認定証 発行
ア ^{※2}	基準総所得額901万円超	252,600円+（医療費総額-842,000円）×1% 【4回目以降140,100円 ^{※4} 】	460円	○
イ	基準総所得額 600万円超～901万円以下	167,400円+（医療費総額-558,000円）×1% 【4回目以降93,000円 ^{※4} 】		
ウ	基準総所得額 210万円超～600万円以下	80,100円+（医療費総額-267,000円）×1% 【4回目以降44,400円 ^{※4} 】		
エ	基準総所得額210万円以下	57,600円 【4回目以降44,400円 ^{※4} 】		
オ	非課税世帯	35,400円 【4回目以降24,600円 ^{※4} 】	210円 ※3（長期入院）160円	

70～74歳

区 分		自己負担限度額		入院時食事代 (1食あたり)	限度額認定証 発行
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)		
現役並み 所得者	Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% 【4回目以降140,100円※4】		460円	×
	Ⅱ(課税所得380万円 以上690万円未満)	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% 【4回目以降93,000円※4】			○
	Ⅰ(課税所得145万円 以上380万円未満)	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円※4】			
一 般 (課税所得145万円未満)		18,000円 (年間上限 144,000円※5)	57,600円 【4回目以降44,400円※4】	210円 ※3(長期入院)160円	×
低所得者Ⅱ		8,000円※5	24,600円		○
低所得者Ⅰ		8,000円※5	15,000円		

※1 70歳未満の自己負担限度額は、同じ医療機関でも内科と歯科、外来と入院はそれぞれ別として計算します（調剤薬局の費用は、処方せんを発行した医療機関の費用と合算して計算します）。また、同じ医療機関あたり月額21,000円未満になるものは対象外となります。

※2 同一世帯に税未申告の国保加入者がいる場合は、所得が不明なためア区分になります。

※3 （長期入院）160円の適用を受けるには、オ低所得者Ⅱ区分であった期間のうち過去1年間に91日以上入院を証明する書類（領収書等）が必要です。

※4 過去12か月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の上限額が引き下げられます。

※5 8月～翌年7月の年間限度額は144,000円（期間の途中で低所得者Ⅰ・Ⅱに変わった場合も対象）です。

■限度額認定証を発行するには

保険医療係（④番窓口）で手続きをしてください。必要なものは下記のとおりです。

・保険証・本人確認ができるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）・病院等の領収書（※3 長期入院に該当する人のみ）
※別世帯の人が代理申請する場合は委任状が必要です。

- ・現在限度額認定証をお持ちの人も、有効期限が令和5年7月31日（月）までとなっていますので、引き続き必要な場合は、**更新の手続きが必要**です。
- ・オンライン資格確認用の機器を導入している医療機関や薬局では、限度額認定証がなくてもオンラインで限度額情報を確認することができます（長期入院に該当する人は除きます）。医療機関や薬局で保険証もしくはマイナンバーカードを提示してください。
- ・国民健康保険税の納付状況によっては、限度額認定証が発行できない場合やオンラインでの限度額情報の確認ができない場合があります。

国民健康保険「医療費のお知らせ」の発行回数が年1回に変わります

健康状態や医療費に関する理解を深めていただくために、医療費総額や自己負担相当額などが記載された「医療費のお知らせ（医療費通知）」を年2回お送りしていましたが、マイナンバーカードを用いてスマートフォン等から「マイナポータル」でも医療費情報を取得できることから、今年度以降、**年1回の発行に変更します**。

送付時期 令和6年1月下旬 **記載される診療月** 令和4年11月～令和5年10月分

※令和5年11月分以降の医療費は記載されませんので、領収書等でご確認ください。また、保険対象外の診療分、医療機関からの請求遅れなどの理由により一部記載されない場合があります。

問い合わせ先

住民健康課（保険医療係） ☎891-3303（内線1122）

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証について（区分Ⅰ・区分Ⅱ）

住民税が非課税（区分Ⅰ・区分Ⅱ）の被保険者は、町への申請により、医療機関などにおける窓口負担の限度額の適用や入院時の食費などの軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

限度額の適用や、入院時の食費などの軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「認定証」と「保険証」を提示してください。既に前年度の認定証をお持ちの人は、引き続き交付対象の場合、新たな認定証を7月下旬に郵送しますので手続きの必要はありません（ただし、世帯に所得未申告の人がいる場合は、申告のうえで再度申請が必要になります）。

また、区分Ⅱの人で、新たに91日以上入院がある場合は、食費の軽減を受けるために、再度、町への申請をしていただく必要があります。



限度額適用認定証について（現役Ⅰ・現役Ⅱ）

住民税課税所得 145 万円以上 690 万円未満（現役Ⅰ・現役Ⅱ）の被保険者および同一世帯に属する被保険者は、町への申請により、医療機関などにおける窓口負担の限度額の適用を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

窓口負担の軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「認定証」と「保険証」を提示してください。既に前年度の認定証をお持ちの人は、引き続き交付対象の場合、新たな認定証を7月下旬に郵送しますので手続きの必要はありません（ただし、世帯に所得未申告の人がいる場合は、申告のうえで再度申請が必要になる場合があります）。

※区分Ⅰ・Ⅱ、現役Ⅰ・Ⅱいずれの人も認定証が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合がありますが、上限額を超えて支払われた額は、後日申請により払戻しが受けられます。

○手続きに必要なもの

・保険証 ・本人確認ができるもの（運転免許証など） ・個人番号が確認できるもの（マイナンバーカードなど）

※区分Ⅱの人で、新たに91日以上入院がある場合は、上記に加え、「（現在お持ちの）限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書など」をお持ちください。

※本人または世帯員が令和5年1月1日に町内に在住していなかった場合、その人の令和5年度の住民税・課税所得証明書（または非課税証明書）が必要となる場合があります。

問い合わせ先 — 住民健康課（保険医療係） ☎891-3303（内線1123）／香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

国民年金基金相談会のお知らせ

と き 8月2日（水） 10:00 ～ 15:00

と ころ 役場会議室棟4号会議室

国民年金基金は、「自営業等の人にもサラリーマン並みの老後保障を」という趣旨で設立された公的な制度です。国民年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。特徴として、以下の点が挙げられます。

- 終身年金なので長生きに伴う負担を軽減できる
- 掛金が全額社会保険料控除となるので所得税や住民税を軽減することができる
- 加入内容によっては80歳まで死亡時の一時金が付いている

加入できる人は20歳から60歳未満の国民年金第1号被保険者および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている人や、農業者年金に加入している人は加入できません。

このたび、上記日程で相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先

全国国民年金基金香川支部 ☎0120-65-4192（フリーダイヤル）

「クールシェア」をやってみよう!

オフィスや家庭での冷房時に室温28℃でも快適に過ごすことができる工夫「クールビズ」から、さらに一步踏み込み、エアコンの使い方を見直し、涼を分かち合うのが「クールシェア」です。家族や地域で楽しみながら節電に取り組むことができます。

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。家庭では、複数のエアコン使用をやめ、なるべく1部屋に集まる工夫をしたり、公園や図書館などの公共施設や商業施設を利用することで涼をシェアしたりするなど、1人あたりのエアコン使用を見直すことがクールシェアの考え方です。全国の各地域で気軽に集まって涼むことのできる場所「クールシェアスポット」が、オンライン上のマップ(シェアマップ)で公開されています。クールシェアを生活に取り入れてみましょう。

今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



シェア マップ
◀ Share map
クールシェア
事務局制作



ひとりひとりができること
ゼロカーボン
アクション30



問い合わせ先

環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4116)

正しいごみの出し方・分別はできていますか?

町内のごみステーションにおいて、朝8時を過ぎてからごみを出したり、分別をしなかったりするなど、ごみ出しのルールが守られていないことがあります。ごみはルールに従って分別し、必ず指定日の朝8時までにごみステーションに出しましょう。特に、月1回同じ収集日の「紙類・衣類等の資源ごみ」と「不燃・粗大ごみ」は、回収する時間帯が異なります。そのため、朝8時以降に資源ごみが残っているからといって、遅れて不燃・粗大ごみを出したり、不燃・粗大ごみが残っているからといって資源ごみを出したりした場合、回収できません。当番をしている人の迷惑にもなります。

家庭ごみの正しい分別と出し方が掲載された冊子や地域ごとの収集カレンダーは町ウェブサイトのほか、環境下水道課の窓口にも用意しています。ぜひご活用いただき、正しいごみの出し方・分別のご協力をお願いします。

家庭ゴミの正しい分別と出し方 ▶



問い合わせ先

三木町クリーンセンター ☎898-2554

参加者募集!!

【すこやかライフサポーター養成講座】

健康づくりや介護予防の知識と技術を修得し、地域の人たちを支援するための講座です。

日 程

	日 時	内 容 / 講 師 (担 当)
1	9月13日(水) 14:00~16:20	・開講式(オリエンテーション) ・開講記念講演/綾川町国民健康保険陶病院長 大原 昌樹 氏 ・三木町地域包括支援センターについての講話/三木町地域包括支援センター職員
2	9月29日(金) 9:30~15:30	・介護保険制度について/三木町福祉介護課職員 ・栄養学について/三木町住民健康課職員 ・口腔について/三木町地域包括支援センター職員 ・転倒予防講話と実技/四国学院大学カルチュラル・マネジメント学科教授 片山 昭彦 氏
3	10月4日(水) 9:30~16:10	・傾聴のポイントと実習/島影 俊英 氏 ・施設について/社会福祉法人木田福祉会 特別養護老人ホームみき山荘職員 ・認知症サポーター養成講座/認知症キャラバンメイト ・閉講式(委嘱状授与)

と ころ 三木町防災センター 募 集 人 数 30人程度 費 用 無料

受 講 資 格 介護予防に関心があり、全日程受講可能な町内在住の人
(3回目を実施する認知症サポーター養成講座のみの参加も可能です。
町内在住の人とはどなたでも参加できます。)

そ の 他 修了した人に、高齢者の健康づくりや介護予防の取り組みをする際のボランティアをお願いすることがあります。

申 込 期 日 8月25日(金) 8:30 ~ 17:15(土・日・祝を除く)

※場合によって日程・場所等が変更になることがあります。受講申込者には、詳しい日程表を後日送付します。
※この講座は、ご長寿健康増進ポイント事業の対象となります。



申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)

働き盛りの世代の女性にがん検診を受診していただくため、乳がん月間である10月の休日等に協力医療機関において、かがわマンモグラフィサnderを実施します。日ごろ多忙で、「平日の検診は難しい」という人は、この機会にぜひ乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう。今年度も、検診車で乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受診できます。子宮頸がん検診については、今年度から新たに、一部の医療機関でも受診できます。

実施日時と検診医療機関 ※申し込みは直接医療機関へ

■ 協力医療機関での検診

実施日	医療機関名	実施時間	定 員		申込先
			乳がん	子宮頸がん	
10月 1日(日)	あさひクリニック	9:00～11:00		20	☎831-0280
	あらい乳腺クリニック	9:00～12:30	20		☎802-2234
	香川県予防医学協会	8:15～11:30	20		☎868-5555
	たけべ乳腺外科クリニック	9:00～12:00	40		☎867-0205
10月 8日(日)	安藤レディースクリニック	9:00～12:00		10	☎815-2833
	高松平和病院	9:00～12:00	15		☎833-8113
10月15日(日)	あさひクリニック	9:00～11:00		20	☎831-0280
	オリーブ高松メディカルクリニック	9:00～12:00	10		☎839-9620
	香川県立中央病院	9:00～12:00	15		☎802-1170
		13:00～15:30	5		
	久米川病院	9:00～12:00	10		☎844-3111
		13:00～17:00	10		
	ササキメディカルクリニック	9:00～12:00	6		☎814-3339
	滝宮総合病院	8:30～11:30	30		☎876-2245
10月22日(日)	あさひクリニック	9:00～11:00		20	☎831-0280
	安藤レディースクリニック	9:00～12:00		10	☎815-2833

■ 検診車での検診 ※検診車で乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受けられます!!

実施日	医療機関名	実施時間	定 員		申込先
			乳がん	子宮頸がん	
10月 1日(日)	小豆島町イマージュセンター 【小豆島町】	9:30～11:30	20	90	(公財)香川県総合健診協会 ☎881-6309 ※受付時間 平日9:00～17:00
		13:00～14:00	10	45	
10月14日(土)	丸亀市保健福祉センター (ひまわりセンター)【丸亀市】	9:30～11:30	20	90	
		13:00～14:30	15	68	
10月28日(土)	さぬき市津田保健センター 【さぬき市】	9:30～11:30	20	90	
		13:00～14:30	15	68	
11月12日(日)	宇多津町保健センター 【宇多津町】	9:30～11:30	20	90	
		13:00～14:30	15	68	

申 込 方 法

- 検診を希望する医療機関等にお電話でお申し込みください。
- 受付は先着順です。定員になり次第締め切りますので、お早めの予約をお願いします。
- 受付開始は8月1日(火)、検診実施日の1週間前まで受け付けます(それ以降はご相談ください)。
- 医療機関および検診機関の受付時間内にお申し込みください。

留 意 事 項

- 町内に住民票のある40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の女性が対象です(対象者には、5月下旬に受診券をお送りしています)。
- 町からお送りしているがん検診受診券・検診料金・保険証(医療機関での検診の場合)を持参してください。
- 検診料金:乳がん検診 2,000円
子宮頸がん 74歳以下 1,000円 / 75歳以上 500円
※クーポン対象者または自己負担金免除確認書を持参した人は無料

検査結果について

- 医療機関で受診した人:受診した医療機関でご確認ください。
- 集団検診を受診した人:結果を郵送します。
- 検査結果が要精密検査の人は、必ず精密検査を受けましょう。

安心が見つかる



香川県
香川県がん検診受診車向上プロジェクト



がん検診イメージキャラクター
「ソウキくん」

問い合わせ先 — 香川県 健康福祉総務課 がん対策グループ ☎832-3261/三木町 住民健康課 健康係 ☎891-3303(内線1119)

お知らせ・募集

8月は「電気使用安全月間」です

内 夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。電気製品を扱う時は忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣を付けましょう。

問 一般財団法人 四国電気保安協会
香川支部さぬき事業所
☎ 0879-42-0050

離職者訓練(公共職業訓練)10月生募集

内 ビル管理技術科(18人)
訓練期間/10月4日(水)～3月29日(金)の6か月
午前9時～午後3時10分
所 ポリテクセンター香川
(高松市花ノ宮町2-4-3)

費 授業料無料(テキスト代・作業着代は実費)
申 8月1日(火)～8月31日(木)
最寄りのハローワーク職業相談窓口申し込み

問 ポリテクセンター香川 訓練課
☎ 867-6716

家族の学習会

内 こころの病は誰でもかかりうる病気です。本人や家族が安心して生活できるように、家族等が病気についての理解をふかめる場です。8月のテーマは「お金について知ろう!」障害年金編」です。
時 8月1日(火)
午後1時30分～午後2時30分

所 香川県大川合同庁舎2階会議室
対 精神障がいのある人に関わる家族および当事者

費 無料
問 東讃保健福祉事務所(保健対策課)
☎ 0879-29-8263

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

※左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となりました。

所 時 8月3日(木)午前10時～午後3時
役場会議室棟4号会議室
※必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター高松(オフィス)
☎ 811-6020

ハローワーク高松マザーズコーナー出張相談のご案内

内 お子さまの年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れて相談することも可能ですのでぜひご利用ください。

時 8月16日(水) 午前9時30分～午前11時30分
9月20日(水) 午前9時30分～午前11時30分
10月18日(水) 午前9時30分～午前11時30分
(右記時間帯の内、ご都合の良い時間にお越しください)

所 防災センター2階
費 無料
問 ハローワーク高松(しごとプラザ高松)
☎ 823-8609

「女性の心と体の専門相談」を開催します!!

内 女性特有の心や体の悩みについて、産婦人科医師による相談を開催します。お気軽にお申し込みください。

時 8月22日(火)午後2時～午後4時
※完全予約制(1人30分程度)

所 防災センター第4研修室
対 妊娠前、産前産後、子育て中の人やそのご家族(例:不妊、妊娠・出産に関する

申 悩み、月経に関する悩み、産後うつ等)開催日の5日前までに、電話または窓口でご予約ください。

他 相談医師 産婦人科医 塩田敦子先生(香川大学医学部医学科健康科学講座教授)

問 こども課(母子保健係)
☎ 891-3322(内線1818)

全国「子どもの人権相談」強化週間「大丈夫!いつでもかかせて君の声!」

内 高松法務局と香川県人権擁護委員連合会では、専用相談電話「こどもの人権110番」強化週間を設け、左記のとおり、平日の電話相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施します。また、LINEを活用した相談も行いますので、いじめ、体罰、虐待などのこどもの人権問題について、お気軽にご相談ください。

時 8月23日(水)から8月29日(火) 午前8時30分～午後7時(ただし、土・日は午前10時～午後5時まで) 相談員

他 人権擁護委員および高松法務局職員
相談先「こどもの人権110番」
☎ 0120-007110

・LINE 友だち検索(ID)で、「@snsjinkensoudan」を友だち登録

無料法律相談のご案内

内 弁護士が交通事故、犯罪被害などさまざまな問題の相談に無料で応じます。

時 8月25日(金) 午前9時30分～午後4時20分

所 防災センター2階 第4研修室
人 9人(先着順。事前予約必要)

問 相談時間 1人40分以内
三木町社会福祉協議会
☎ 891-3317

事業承継個別相談会を開催します!

内 「家族や従業員に引き継ぎたい」後

継者がいない「会社を譲りたい」など中小企業のみならず、ご相談を事業承継に関する専門家がお受けします。

時 8月28日(月)、29日(火) 両日とも午前10時～午前11時、午後1時～午後2時、午後3時～午後4時

所 三木町商工会
問 香川県事業承継・引継ぎ支援センター
☎ 802-3033

認知症カフェ みきとも(共)カフエopen!

内 認知症カフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。仲間としゃべりしたり、専門家を交えて情報交換したり悩みの相談もできます。

時 ①8月31日(木) ②9月25日(月) 両日とも午後1時30分～午後3時30分

所 ①三木町老人福祉会館あけぼの荘 ②防災センター 第1研修室

人 各日とも15人(先着順)
費 無料
対 認知症の人やその家族、また認知症に関心がある人など

問 地域包括支援センター
☎ 891-3321

「住民と多職種研修会」を開催します!

内 溝渕雅幸監督作品「明日香に生きる」上映会のほか、出演者らによるトークショーとミニコンサートを開催します。ぜひご参加ください。

時 9月17日(日) 午後2時～午後5時30分

所 (午後1時30分～開場) 文化交流プラザ 大ホール
費 無料(別途申し込みが必要)

対 医療介護関係者、ほか興味のある人
申 木田地区医師会事務局
☎ 891-9750

問 地域包括支援センター
☎ 891-3321



おめでた

5月
受付分

おくやみ

5月
受付分

赤ちゃん 保護者 地域
菅野 律子 文貴 砂入
松園 琴羽 恭平 寺ノ前
筒井 光翔 大介 南真行寺
三崎 結斗 聖矢 氷谷原
山西 彩斗 啓介 鹿伏東
大池 悠正 徹 天神町
松川 侃市 浩之 平木下所
和田 葉奈 裕也 長楽寺



ちぐさ句会

早苗田を吹き渡る風深呼吸
庭石の少し湿りて新樹晴
故郷へ峠越ゆれば夏の海
夏空や散華華やか善通寺
花火師の勝負師となる熱き夜

田岡 弘
中條 千恵子
前川 和代
田測 照代
佐藤 美沙子

薫風と木橋くぐりて周遊舟
早苗饗は土足の昼餉笑みのあり
差入れは梅干しみかん木旺日
夏めくや俄かに少女大人びて
たまゆらの命の色や恋蜜
隣人の恙を問ひし花石榴
海鼠壁崩れしままや枇杷熟るる

奴賀 益美
太田 ツヤ子
春日 小夜子
二宮 洋子
村川 昇
永井 ひろし
大谷 毅

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

氏名 年齢 地域
串田富喜子 79 茶園
金口 茂昭 50 中北
矢部 重 79 中川
武下多壽子 81 公文明3
野田 正治 92 福万
筒井 浩子 81 長生
石濱 勉 79 川西
原田 幸子 81 下水

シルバー人材センター 入会説明会のご案内

おそうじ・
草刈・剪定が
できる人歓迎

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内にお住まいで概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。三木町シルバー人材センターへの入会をお考えの人、シルバー人材センターに興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

とき 8月9日(水)13:30～/9月13日(水)13:30～
ところ 一般社団法人三木町シルバー人材センター
事務所 三木町大字氷上370番地1
農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

地震防災対策の現状調査に係る 住民向けアンケート(内閣府)

地震防災対策では、減災目標の達成をめざし、地域の特性の応じて対策が進められています。今後の防災対策に向けて、みなさまの声を反映させるために避難意識に関する調査を実施します。ぜひご意見をお聞かせください。

○回答フォーム：右記QRコード



○回答期間：7月～8月ごろを予定

※回答は1人1回限りとなります。

※回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。※選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的にご回答ください。※回答内容は、個人が特定できないよう取りまとめ、今後の防災対策の検討に活用します。

問い合わせ先 内閣府(防災担当) ☎03-3501-6996

町の人口 令和5年7月1日現在 ()内は前月比

世帯数 11,037世帯(4) 男 12,648人(△17)
人口総数 26,309人(△22) 女 13,661人(△ 5)

6月中の異動

転入 45人 転出 50人 出生 13人 死亡 30人

町内の火災・救急 発生状況

区分	6月	1月からの累計
火災	0	6 (5)
救急	103	635 (605)

()内は昨年同期

町内交通事故 発生状況

区分	6月	1月からの累計
発生件数	5	38 (39)
死者	0	0 (0)
負傷者	5	43 (45)

()内は昨年同期

▲本紙7月号(10ページ)、町内の救急発生状況に誤りがありました。お詫びして訂正します。
5月分(誤)121 (正)122 1月からの累計(誤)531 (正)532

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート半額 2023 8.17限定	テニスコート半額 2023 8.17限定	テニスコート半額 2023 8.17限定	テニスコート半額 2023 8.17限定
入浴半額 2023.8.17限定	入浴半額 2023.8.17限定	入浴半額 2023.8.17限定	入浴半額 2023.8.17限定
入浴半額 2023.8.17限定	入浴半額 2023.8.17限定	入浴半額 2023.8.17限定	入浴半額 2023.8.17限定
10%OFF フロント売店 2023 (一部商品を除く) 8.17限定	10%OFF フロント売店 2023 (一部商品を除く) 8.17限定	10%OFF フロント売店 2023 (一部商品を除く) 8.17限定	10%OFF フロント売店 2023 (一部商品を除く) 8.17限定

まちかどスポット

MIKI*CHO

MIKI*CHO

5月19日(金)

三木町×株式会社ダイナム

「災害時等での施設利用の協力に関する協定」を締結しました

この協定は、地震や風水害等の大規模災害等が発生した際に、同社の駐車場の一部を車中泊避難者の避難所として開放していただくもので、トイレや水道施設の利用、さらには、必要に応じて食料や飲料水等の物資も提供いただける内容となっています。災害時にありがたく活用させていただきます。



5月20日(土)

少年少女発明クラブ開始式

三木町少年少女発明クラブの開始式がサンサン館みきで行われ、クラブ員の小中学生33人が参加しました。開始式では、自己紹介を行い、少し緊張した様子で趣味や好きなことについて発表していました。

次回以降も、電子工作や科学実験などの内容が盛りだくさんです。お楽しみに!



5月25日(木)

防災ミニ講座を開催しました

社会福祉協議会では、老人福祉会館あけぼの荘でデイサービスに参加している高齢者を対象に防災ミニ講座を開催しました。防災士の資格を有する社協職員が講師となり、町内で発生する可能性がある災害や、普段から準備しておいたほうがよい非常食についてなど、洪水ハザードマップ等の資料をもとに説明を行いました。参加者から、「昭和21年の南海地震では、近所の墓石や建物の土壁が崩れた」とか「平成16年の台風23号では自宅の床下まで水が入った」など、過去に体験した災害について発言がありました。また、非常食用のパンを試食したところ「これはどこで購入できるのか」と言った質問があり、防災への関心の高さを感じました。

今後も、町内のサロン団体やひとり親家庭学習支援教室で講座を開催する予定です。



6月4日(日)

楽しく学ぶ歯と口の健康

木田郡歯科医師会主催の「歯と口の健康フェスタ」が開催されました。会場ではブラッシングの指導や手型を取るコーナーのほか、歯医者さんのコスチュームで写真撮影できるイベントもあり、たくさんの親子連れなどが参加しました。当日は200人以上が訪れ、楽しみながら歯や口の健康について学ぶことができました。

また、町内の小中学生から募集した朝食メニューコンクールの表彰も行われ、表彰作品は防災センターにて展示される予定です。



6月18日(日)

高めよう防災力

文化交流プラザで防災講演会が開催されました。会場には、自主防災組織の代表者など約300人が集まり、高松地方気象台の築山秀治氏の講演に耳を傾けました。

また、令和5年4月に入団した、本町初の女性消防団員も駆け付け、来場者へのチラシ配布などを行いました。女性消防団員は、広報・啓発活動や災害現場における後方支援などに従事します。町消防団では今後も男女問わず随時団員を募集しています。



6月23日(金)・28日(水)

おいしいお米になーれ!

氷上幼稚園、ししの子幼稚園で田植えが行われました。氷上幼稚園では、香川大学農学部 諸隈正裕先生から苗の植え方や、肥料をあげる時期などを教わり、慎重な手つきでバケツに苗を植えました。

ししの子幼稚園でも諸隈先生指導の下、幼稚園の園庭にある田んぼに裸足で入った子どもたちからは「冷たい!」と歓声が上がっていました。また、田んぼの中で見つけた生き物は「オケラ」と言う名前だと先生から教わり、興味津々で眺めていました。

成長した稲は園児たちの背丈くらいになるそうです。稲も子どもたちもこれからの成長が楽しみです。



と き 8月20日(日) 開演16:00(開場15:30)
と ころ 文化交流プラザ メタホール **入 場 料** 全席自由席 1,200円

むかーしむかしのそのむかし、何でも映すけど何も映らない不思議な鏡があったとさ。
 村の宝のその鏡、今年の磨き役に選ばれたのは清夏と秋水。だけど二人はとっても仲が悪い。
 そんな時、鏡が盗まれちゃったからさあ大変!今年の神祭りまでとわすか。消えた鏡を探せ!!



問い合わせ先 三木町文化交流プラザ ☎898-9222

三木町家庭教育学級・すくすくクラブ・夏休み環境作品作り教室・参加者募集!!

廃材で文房具収納ケースを作ろう!

地球温暖化について学び、廃材を使ってオリジナルの文具収納ケースを作ります。自分好みに作るから、片付けも楽しくなりそう♪

と き 8月19日(土) 10:00～12:00(受付9:30～) **と ころ** 防災センター 2階 第1研修室
講 師 赤崎 美智代 先生(香川県地球温暖化防止活動推進員) **対 象 者** 小学生(3年生以下は保護者同伴)約20人
参 加 費 500円(材料費)
持 参 物 A4のケースが入るくらいの段ボール(350ml缶が24本入るくらい)・牛乳パック(2箱)・ペットボトル(500ml2本)・ふで箱(中身ごと)・ハサミ・カッター・熱中症予防のための飲み物 ※使いたい包装紙・折り紙・テープ・シール等がある人は持ってきてね!
申込方法 電話で、氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。
申込期間 7月24日(月)～定員になるまで 9:00～17:00(土・日・祝を除く) 申し込みは先着順とし、定員になり次第、締め切ります。

問い合わせ先 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験について

宅内排水設備指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための共通試験を、次のとおり行います。

試験日時 10月31日(火) 14:30～16:30 **試験会場** サンメッセ香川(中会議室)
受験申込期間 8月1日(火)～8月31日(木) 9:00～17:00(土・日・祝を除く)
受験申込場所 環境下水道課 **登録の有効期間** 三木町長が定めた日から令和10年3月31日まで
 ※受験申込書、説明書、受験講習会の案内などは、環境下水道課でお渡しします。

下水道マスコット
 キャラクター
 「スイスイ」くん



問い合わせ先 環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

(一財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

本事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況および現地の情勢等を踏まえ、事業の実施を見合わせる場合があります。

- 参加費 10万円
- 参加資格 ①戦没者の遺児(付添希望者は要相談)戦没者の遺児を対象とした慰霊友好親善事業ですので、それ以外の人は参加できません。②今回実施する地域で戦死された人の遺児(実施地域周辺の公海上にて戦死された人も含む)以外の人は参加できません。
- 実施地域 ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、ソロモン諸島、フィリピン、台湾・バシー海峡、西部ニューギニア、ミャンマー、マーシャル・ギルバート諸島、中国

問い合わせ先 (一財)日本遺族会 ☎03-3261-5521/(一財)香川県遺族連合会 ☎831-6081

終戦記念日ならびに原爆死没者の慰霊および平和祈念の黙とうについて

8月15日は終戦記念日です。戦没者の追悼、および広島・長崎の原爆死没者の慰霊、そして恒久平和を祈念して、正午から1分間、ご家庭や職場等での黙とうをお願いします。

サンサン夏祭り!

8月11日(金・祝日) 参加無料

※縁日コーナー、食べ物屋台は除く

ボランティアスタッフ
三木中学校ボランティア・家庭科部

「紙飛行機飛ばし選手権」、「線香花火選手権・手持ち花火大会」への参加申し込み受付中!
(参加するには事前申し込みが必要です)

※雨天、強風の場合、
花火イベントは中止します。

14:00～15:00 「第5回紙飛行機飛ばし選手権」(参加受付13:00～)
16:00～18:00 「縁日コーナー」(フリーパス券1枚300円/当日15:00から販売)
巨大さかなつり、輪なげ、スーパーボールすくいなど
※景品などは無くなり次第配布終了
18:40～19:10 「第5回線香花火選手権」
～20:00 「手持ち花火大会」線香花火選手権終了後、20時まで
15:00～20:00 食べ物屋台「あじさい」



問い合わせ先

サンサン館みき ☎891-0333

小蓑地区夏まつり

日時 8月12日(土) 17:30～21:30 **場所** どんぐりころころ周辺(三木町大字小蓑928番地1)
内容 屋台、ゲーム、歌合戦など 三木高校生も頑張るよ! ぜひ来てね!

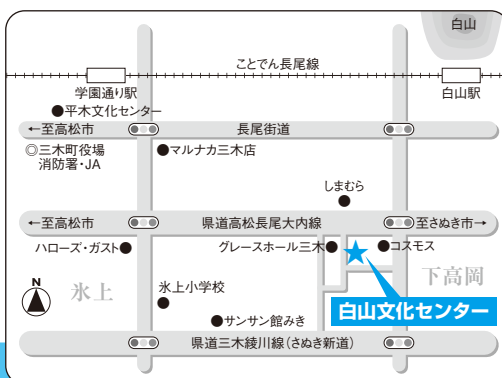
問い合わせ先 小蓑夏祭り実行委員会事務局 ☎090-4501-6949(代表:阿部)/地域活性課(商工観光係) ☎891-3320(内線1512)

第22回 白山文化センター夏まつり

白山文化センター夏まつりを4年ぶりに開催します!
大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

日時 8月19日(土) 17:00～20:00 **場所** 白山文化センター(三木町大字下高岡2150番地1)
催物 各種催しもの・バザー・花火など(現在調整中)
その他 ・雨天の場合は、20日(日)17:00～20:00に変更となります。
・場合によっては延期または中止となる場合があります。

みんなでお祭りに
参加しよう!



問い合わせ先 白山文化センター ☎898-4708

たなか夏まつり

日時 8月26日(土) 17:00～21:00 ※雨天の場合27日(日)に延期 **場所** 田中公民館西側駐車場
内容 各種バザー、太鼓演奏、獅子舞など みんなが待ちわびた迫力いっぱいのお祭りを開催します! **主催** 田中地区まちづくり協議会

問い合わせ先 田中地区まちづくり協議会事務局/田中公民館 ☎898-0504

三木町×香川大学 健やかあすなろプロジェクト

フリースペースに来ませんか? 8月は子育て相談のみ受け付けています

場所 白山文化センター **日時** 毎週火曜日、木曜日 13:00～17:00
対象 相談したい保護者 **無料相談** 小児科専門医(要予約)

NPO法人親の育ち
サポートかがわ



あすなろ文庫@メタ・ライブラリーと白山文化センター

ハイスクールプロジェクト「多様な進路を探ろう!～定時制・通信制編～」を無料配布しています。子どもの心と体、発達障がい、不登校、思春期、ネット・ゲーム、子育て、夫婦問題、性教育、子連れ離婚、虐待、絵本、小説など幅広く本を集めています。

申し込み・問い合わせ先 NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木9:00～16:00) ☎891-2465
教育総務課(総務係) (9:00～17:00) ☎891-3313/こども課(母子保健係) (9:00～17:00) ☎891-3322

地域おこし協力隊

よっしーだより vol.14



三木町地域おこし協力隊の芳田です。
東京で開催された移住フェアに参加してきました。移住を考えている人に、リアルな声を届け、叶えたい暮らしを実現できるように少しでも役に立てればと思っています。また、移住したい!と思っても、仕事や住まい探しはなかなか簡単なことではなく、相談を受けながら、わたしに何ができそうと考えることができました。例えば後継者がいない、人手がほしい等、地域で困っていることに、もっとアンテナを張って、ご縁をつなぐきっかけになっていきたいです。家を探している人もいますので、ぜひ空き家の情報もいただけると嬉しいです。

地域おこし協力隊公式
Instagramで、町の魅力
や暮らし日々の活動
を発信しています。



公民館だより

ウォーキングセンター

☎891-1789

こんなこと
やっています



参加者 大募集

*夏休み親子ふれあい教室(竹細工)

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みがやってきますね♪
楽しい夏休みになるように竹細工(うぐいす笛、紙でっぽう、竹とんぼ)作り教室をします。

家族と協力して作った竹のおもちゃで、みんなで楽しく遊んでみませんか。

日 時: 8月6日(日) 9:30から2時間程度 対 象: 小学生家族 講 師: ものづくりの会のメンバー
定 員: 20人程度(定員になり次第締切) 費 用: 200円(材料費)
持参物: 軍手、瞬間接着剤、小刀(軍手以外貸出可) 申込期間: 8月1日(火)まで

8/13日 *しらやま朝市



日 時: 8月13日(日) 8:30 ~ 9:30(雨天でも開催します)
場 所: ウォーキングセンター駐車場
催 物: プレゼント・来場した子どもに竹とんぼ ※出荷者募集中です。



三木町地域交流センター

☎891-1321

たのしんで
ます



*わくわく塾



6月24日(土)の第1回わくわく塾では「アクセサリ教室」を開催し、今回は「シーグラス・ハーバリウム」に挑戦しました。講師の説明を聞きながら、グラスの中に思い思いの材料を入れて作品を仕上げました。子どもたちは悪戦苦闘しつつも楽しみながら、見事な「シーグラス・ハーバリウム」を完成させました。次回のわくわく塾では「茶道」に挑戦します。



池戸商工センター

☎891-0876



8/5 土

*第72回「いけのべ七タまつり」

8/6 日

池戸の夏の風物詩、七タまつりが8月5日(土)、6日(日)の2日間、池戸商工センターを中心に開催されることになりました。さぬき舞人(よさこい連)やマジックショーのステージ、打ち上げ花火、福投げなどが予定されています。昨年は1日のみでしたが、今年は従来どおり2日間開催し、みなさんに楽しんでいただけるイベントがたくさん企画されています。

主催: 三木町七タまつり実行委員会





こんなこと
やりました



*4・5月の主催行事

4月29日(土)に1日体験教室「母の日にハーバリウムをおくりませんか」を開催しました。辻圭李先生の指導で、ガラスの小瓶の中にドライフラワーなどをオイルで漬けた「ハーバリウム」を21人が参加して作りました。感性で作る子ども、じっくりと構成を考える子どもなど、おのこの工夫を凝らして個性あふれる製作に取り組みました。最後にメッセージカードを添えて、家族への感謝のプレゼントができあがりました。

次に「子ども教室」です。5月13日(土)、13人の子どもたちがスポーツ推進員の指導で、グラウンドゴルフ・チャンスボールなどのニュースポーツを楽しみました。学校も学年も違う子どもたちがチームを組んで協力しながら、楽しい時間を過ごしました。

井戸公民館では例年7月に公民館活動発表会を開催していましたが、利用者アンケートの結果、今年度は令和6年1月下旬から2月上旬に開催することになりました。楽しい発表会にご期待ください。

こんなこと
やりました

*第29回 田中公民館ふれあい活動発表会 同時開催：青空市(田中地区まちづくり協議会主催)

5月28日(日)「第29回ふれあい活動発表会」を開催しました。令和元年以来久しぶりに行われたことから、みなさん日ごろの練習の成果を張り切って来場者に披露しました。

田中地区まちづくり協議会主催の「青空市」も発表会と同時開催され、地元で採れた野菜の販売や、最後には餅まきも行われました。活動団体や会員が減ったことなどから午前中だけの開催となりましたが、多くの人たちで賑わいました。



こんなこと
やりました

*第28回 神山地区文化祭 (うぐいすの里でつどいのひとときを!!)

6月3日(土)・4日(日)の2日間、文化祭を開催しました。

4年ぶりに行われた今回は、来場者がうぐいすの声を聞きながら、ほっこりできる時間を共有できたとの思いを込めて開催しました。

展示部門では、書道や水墨画、ちりめん細工、折り紙、絵手紙など、利用者だけでなく、神山地区有志の人たちの力作も並びました。

また、神山保育所の子どもたちへの愛にあふれる、保護者と保育所の先生の共同作品『せかいにひとつだけのはな』も展示され、来場者の注目を集めていました。

芸能部門では、神山保育所 4、5 歳児の踊りや歌をはじめ、ヨーガやカラオケ、詩舞など、こちらも有志の演技も披露され、会場いっぱいの来場者から盛大な拍手が送られました。一緒に歌ったり、ヨーガのポーズをしたりするなど、和やかなひと時を過ごすことができました。





氷上小学校6年
(現大手前高松中1年)

井原 天音

「広島県の民はみんな、この灯が消えることを願っているんだよ。」

校外学習で広島平和記念公園を訪れた時にボランティアガイドの方がそう語ってくれました。この平和の灯は、世界中の核兵器が無くなった時に消されるそうです。私は、原爆で苦しんだ人々を癒すために、灯は燃え続けているのだと考えていたので、その本当の意味を知って驚きました。平和の灯は、一九六四年八月一日に点灯されてから五十八年間燃え続けています。初めて見た平和の灯から、私は広島の方々の強い思いを感じました。原爆が投下されてから今までどんなに苦しい思いをしてきたのでしょうか。原爆は一瞬にして大切な命やかけがえのない幸せな日々を奪ってしまったのです。生きることにへの希望も奪ってしまったのです。広島の方々は、全てを奪った核兵器が世界から無くなり、この灯が一日でも早く消えることを願っています。

そして、私も平和学習を通して、そう強く願うようになりました。

では、どうして核兵器は世界から無くならないのでしょうか。大切なものを一瞬で奪い、苦しみや悲しみしか生まないものなのに。世界中の人々は、原爆の悲惨さは分かっているはずですが、そして、使うべきではないということ

も分かっているはずですが、分かっているはずだけれど、できないのはどうしてでしょうか。みんなが、自分たちのことばかりを考えているからではないでしょうか。

核兵器というと、自分の世界からかけ離れたものだと感じますが、そこに関わる人の心は決して他人事ではないように思えます。私たちの生活の中でも、相手を思いやることは大切だと分かっているつもりでも、自分の思いを優先してしまっていることがあると思います。私も、何度かそのような場面を見たことがあります。例えば、学校の学習中にグループを作るときです。自分たちで決める班分けは、全員が思い通りになるわけではありません。みんないろいろな希望があるけれど、それが全て通るわけではないとあきらめている人たちもいます。しかし中には、自分のなりたかった人と違うグループになったからと、不満を言ったり、同じがいからと意見を押し通したりする人がいて、なかなか決まらないうということがあります。私は、みんなが少しずつゆずり合えたら、もともとまくまとまるのではないかと思いました。がまんしている人もいるのに、自分の思いだけを通すのは、周りのことを考えられていないと思います。みんなそれぞれ思いは違いますが、だからこそ、自分の思いばかりを優先するのではなく、相手の思いも大切にして折り合いをつけることが必要だと思っています。

きっと核兵器の問題も、自分の国を守り、利益を得ようと、自分の国のことばかり考えていることが原因なのではないでしょうか。みんなが幸せに生きていくためには、自分もよくて相手もよくないといけません。世界中のみんなが互いを思い合い、歩み寄ることができれば、きっと世界から核兵器がなくなると思えます。みんなで手を取り合って、核兵器に頼らず、平和な世界を作りたいからです。だから、私も歩み寄ります。一日も早く平和の灯が消えることを願って。

育成センターだより 『7・8月は夏の青少年非行・被害防止県民運動です!!』

毎年、夏場は開放的になり青少年の非行や被害が増加する傾向が見られます。さらにコロナ感染症対策が緩和される中で、世の中も活動的になり、全国的に凶悪な事件のニュースも増えてきているようです。7・8月は、関係機関・団体と連携しながら県を挙げてさまざまな事業や啓発活動を展開します。本町でも、防災センター玄関右手に懸垂幕を掲げ、啓発活動の一助としています。三木町子どもたちを非行や犯罪被害から守るためにも、県民運動へのご理解・ご協力をお願いします。

【非行・被害防止のために】

- ※子どものネット環境やSNSの使い方、またお小遣いの使い方などに気を配っておきましょう。
- ※子どもが、いつ、どこで、だれと、何をしているのかを把握しておきましょう。

子どもは、生まれついて正しくも強くありません。面白いことや楽な方に流れていきやすいものです。ちょっと危なっかしいものに魅力を感じたりすることもあります。よくない行動を怒って叱るのではなく、なぜよくないのかを諭し理解させることが重要です。怒って叱ることを繰り返すと、子どもは反発したり自分の行動を隠したりようになります。「手は放しても目と心は離さない」ように大人としてゆとりをもって子どもに接し、何でも話し合える関係を保ちたいですね。

子どもたちのことで、気になることや困ったことがありましたら、お気軽に育成センターにご相談ください。

問い合わせ先

少年育成センター ☎891-3316

三木町男女共同参画推進会だより

No. 97



持ち味の 十人十色
生かす世に



～図画・ポスター展を開催しました!～

男女共同参画の推進を目的とした図画・ポスターを、町内小・中学生を対象に募集しました。応募作品19点のパネル展を、内閣府が定める6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて役場ロビーにて開催しました。

性的少数者や、自分の未来などをテーマに個性あふれる作品が集まり、性別に関わらず自分らしい生き方をめざしたいとの想いが伝わりました。来場者からは、「このようなポスターを観ることで、わたしたちの意識を変えていかなければならない。良いきっかけになった。」との声がありました。たくさんのご来場ありがとうございました。



2023年8月

MIKI*CH0 カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
医 増田耳鼻咽喉科 医院(耳鼻) 薬 下高岡 891-3387 工 工調剤薬局 井戸 890-3130	住 マイナンバー 延長開庁 ~19:00	1 相 少年相談 10:00~15:00 田 健康相談 (健康・栄養) 10:45~11:45	2 防 行政相談 10:00~15:00 防 心配ごと相談 10:00~15:00 防 一般向テニス教室	3 会 年金相談 10:00~15:00 防 夏季ゲートボール 大会	4 会 農業相談 13:00~15:00	5
6 医 大幸医療センター (内) 井戸 899-1212	7	8 相 少年相談 10:00~15:00	9 防 一般向テニス教室	10	11 医 四宮医院(内) 高松市西植田町 849-0201	12
13 医 木村医院(内) 高松市前田東町 847-6002 薬 クオール調剤薬局 前田東店 高松市前田東町 847-8011	14 防 人権相談 10:00~12:00 住 マイナンバー 休日開庁 9:00~15:00	15 相 少年相談 10:00~15:00 住 マイナンバー 延長開庁 ~19:00	16 防 障がい者相談 10:00~15:00 防 心配ごと相談 10:00~15:00 防 一般向テニス教室	17 会 交通事故相談(予約制) 10:00~15:00	18 防 乳幼児相談(予約制) 9:30~11:00 防 ベビーキッチン②(予約制) 10:00~10:30 防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00	19
20 医 ありとも内科 クリニック(内) 高松市小村町 887-4103	21 薬 ココロ調剤薬局 小村店 高松市小村町 887-9889	22 相 少年相談 10:00~15:00 住 マイナンバー 延長開庁 ~19:00	23 防 一般向テニス教室	24	25	26
27 医 三木ふじた医院(整形) 井戸 813-5512 歯 ささき歯科医院 井戸 891-0888 防 テニス部第2回 オープン大会	28 薬 まゆみ調剤薬局 井戸 814-5326 住 マイナンバー 休日開庁 9:00~12:00	29 相 少年相談 10:00~15:00 住 マイナンバー 延長開庁 ~19:00	30 防 一般向テニス教室	31		

町税等の納期
月末までにお忘れなく

7月分

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限

7月31日(月)

8月分

町県民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
介護保険料(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限

8月31日(木)

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)
☎891-3314(内線2515)

橙…健康行事

子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)
おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1120)

桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1113)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎812-1055) 毎日19:00~翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎823-1588) 毎日19:00~翌日8:00

医 休日当番医
歯 休日当番歯科医
薬 休日当番薬局
住 役場住民健康課
相 役場相談室
防 防災センター
会 役場会議室棟

体 B&G海洋センター体育館
サ 総合運動公園サッカー場
テ 総合運動公園テニスコート
グ すばーく三木
 屋内ゲートボール場
田 田中公民館

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、洪水、強風に関
する警報、緊急地震速
報、火災情報等)



広告

「**広報みき**」
に広告を掲載して**PR**サービス・集客
しませんか？

広報紙広告ならではの**メリット**

エリアを絞った**情報発信**

地域での**知名度向上**

自治体発行の**信頼度の高い**
広報媒体

他エリア自治体広告もお任せください！
お問い合わせは **株式会社 ジチタイアド** ☎092-716-1401
福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保 検索
※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイアド」に分社化しております。

広告

会員募集中
可能性は無限大
ジャパンスイミングスクール

☎087-898-8080
明日の健康と笑顔の為に
ジャパンクラブ
随時、見学受付中
☎087-898-7555
詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい
木田郡三木町田中109-1

広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査

ご存じですか
(140/90mmHg以上)
60歳以上では2人に1人が高血圧です

循環器専門医による高血圧診療 高血圧症者数4300万人。家庭血圧では135/85mmHg以上。

高血圧は**心臓病・腎不全・脳卒中・認知症**の原因になります。
まずは家庭血圧を測定しましょう。
また**塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧**が期待できます。

日本循環器学会認定 日本消化器内視鏡学会認定
循環器 専門医 消化器内視鏡 専門医
三木町下高岡1464-12 TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

毎日元気が有り余ってませんか？
イキイキのシルバーライフをしっかりとサポート！まずは気軽にお電話ください。

入会説明会 **8月9日水** 会場 **三木町 シルバー人材センター**
13:30より

3つの
“できる”
でイキイキの
シルバーライフ
(60歳以上)を実現！

“できる”
01
自分の得意不得意や
経験、ペースに合わせて
お仕事を選べます。

“できる”
02
無料の講習で
新たなスキル(技能)を
身につけることが
できます。

“できる”
03
同好会・
ボランティア活動など
新しい社会参加の
カタチがあります。

一般社団法人 **三木町シルバー人材センター**
お問い合わせ 木田郡三木町大字氷上370番地1 TEL: 087-899-8817

香川県
シルバー人材センター連合会
高齢者活躍人材確保育成事業