

ひろしま

再

会

9

SEP.2023
No.675

北海道七飯町との更なる交流へ

(関連記事 2～3ページ)

紡ぐ想い、歩む軌跡

皆さん、三木町の姉妹都市、北海道の七飯町をご存じますか？

三木町と七飯町は平成11年10月に姉妹都市提携を結び、今年でなんと24年になります。

七飯町は函館市の北に位置し、車で約15分ほどで函館空港に到着すること（三木町と高松空港との位置関係に類似）、両町の人口規模が似通っていることから、姉妹都市となり、教育・スポーツ・観光・文化振興など、さまざまな分野で交流を進めてきました。



大沼国定公園(表紙写真含む)

七飯町ってこんなところ

まず、七飯町の魅力を一言で表現すると、何と云っても雄大な自然です。

町の北にある活火山で有名な秀峰駒ヶ岳と大沼・小沼などが広がる大沼国定公園は町のシンボルと言っても間違いでしょう。国内からだけでなく、海外からも観光客が押し寄せます。キタキツネやエゾシカ、エゾリスなど北の大地ならではの動物たちと遭遇できるかも…？

プチ情報

ヒグマも生息し、たまに市街地に出没すると、ウェブサイトで注意喚起の情報が流れます。

4月下旬から11月中旬ごろまで開通する「城岱スカイライン」を通り、頂上付近にある城岱牧場から眺める景色も絶景です。夜景として有名な函館山ですが、ここ城岱牧場から眺める函館方面の景色も、「函館の「裏夜景」と言われるなど、星屑を散りばめたようにキラキラ輝く街並みを楽しむことができます。函館山山頂から眺める「表夜景」

とセットで楽しむのもいいかもしれませんね。

そして、もう一つお伝えしたいのが、北海道新幹線です。平成28年3月にJR新青森駅と新函館北斗駅を結んで開通した北海道新幹線ですが、令和12年度には札幌まで延伸され、函館⇄札幌間がたった1時間15分ほどで行き来できるようになる予定です(現在はJRで4時間かかります)。

プチ情報

新函館北斗駅は七飯町の隣、北斗市にありますが、車両の整備や検修等を行う車両基地は七飯町にあります。

大人も子どもも楽しむ生涯スポーツ

姉妹都市締結後、スポーツ(野球、サッカー、剣道、柔道など)を通じた交流も盛んに行われています。そのうちのひとつ、『ミニバレーボール』(通称『ミニバレー』)を紹介したいと思います。

北海道の大樹町が発祥のミニバレーですが、七飯町では子ども会やPTA、そして、町主催の交流大会など、広く楽しまれています。

ミニバレーですが、実は三木町でも楽しむことができるんです。

今から10年ほど前にさめぎ三木スポーツクラブのメンバーが七飯町を訪れ、七飯町のスポーツ推進委員からルールを教わり、町主催の町民大会にも参加しました。その後、当時のメンバーが中心となってサークルを立ち上げ、現在は週2回町内の体育館で活動しています。

三木町スポーツ推進委員の長尾隆広さんにミニバレーの魅力を伺ってみました。

「ミニバレーは、ボールが当たっても痛くないし、バレーの経験がなくても、みんなと一緒に楽しめます。下は小学生、上は8歳を超える方まで一緒に汗を



流しています。さあ、あなたもやってみましょう！」

文化活動を通じた交流の輪

両町は文化活動においても交流しています。写真愛好家グループの「アイラブ三木」が平成27年に七飯町へ行き、大沼周辺を中心に冬の風景撮影を楽しみました。三木町では見ることが少ない雪景色、動物たちに目を奪われながら、シャッターを押す姿がとても印象的でした。

また、平成29年には七飯町の洋裁サークルが来町し、三木町のパッチワークサークルとの交流や、池戸公民館での展示会の開催など、交流を深めました。

洋裁サークル代表の近藤洋子さんは、「パッチワークサークルさんとの交流はいろいろな面でとても興味深いものでした。これがお縁で文化祭にはお互いの作品を展示することができました。」と、当手を振り返ります。



親交深まる

ホームステイ交流事業

そして、20年以上前から、小学生のホームステイ交流事業を実施しています。コロナ前までは、夏に七飯町の子どもたちが三木町へ、冬に三木町の子どもたちが七飯町へ行き、お互いの文化や生活に触れ、ホームステイを楽しみました。出会った頃はちょっぴり照れくさそうな子どもたちもすぐに打ち解けて、最後には一生忘れることができない大切な親友ができ、再会を誓うのでした。



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント @kit_miki_kagawa

#きつとみき

三木町の「いいね」をみんなが発信!!



執筆者：
三木町町民Reporter
H・Y

田んぼで鳴り響くカエルの大合唱🐸慣れると心地よく聞こえてきます♪
まだまだひよっこ三木町民ですが、三木町がもっともっと元気な町になることを願っています。

コロナ禍で人との交流が制限される日が長く続きましたが、ようやく少しずつ日常を取り戻してきました。
来年、三木町と七飯町は姉妹都市締結25周年を迎えます。
再会そして、更なる交流へ向けて、両町の軌跡は続いています。

4年前、交流事業に参加して初めて香川県に行き、北海道で味わえない暑さを体験しました。最近とても暑い日が続いていますが、三木町での暑さを思い出すとまだ涼しいなと思えます。実際に行ってみたいと分らない北海道との違いを体験できて楽しかったです。4年経ってもまだ、三木町でホームステイした友達と連絡を取っています。大学生になったら自転車で日本一周するのが夢で、友達と再会したいです。



篠田 崇太さん
(七飯中学校3年)

参加者からのコメント

谷岡 青空さん
(三木中学校3年)



三木町で生まれ育った私は三木町しか知らなかったけれど、七飯町との交流事業により世界が広がりました。初めての七飯町、初めてのホームステイ、全てが貴重な経験でした。4年経った今でも手紙などを送り合い交流が続いており、七飯町もそして三木町も、もっと大好きになりました。



4年ぶり / 「第11回 ななえあかまつ街道納涼祭」に参加しました!

7月8日(土)に、姉妹都市である北海道七飯町のあかまつ公園で「第11回ななえあかまつ街道納涼祭」が4年ぶりに開催されました。本町からは、伊藤町長、富田議長と職員3人が訪問し、三木町ブースで七飯町の皆さんとさめぎうどんを販売しました。昼時には行列ができるほど賑わい、「こんなにおいしいうどんは初めて!」と好評を博しました。

ステージでのイベントにも多くの観客が集まり、4年ぶりの納涼祭に、会場は大いに盛り上がりました。今回の物産交流を通して、姉妹都市交流がさらに深まりました。



三木町交流委員会からのお知らせ

国内交流 再開!

●北海道七飯町 (小学5・6年生対象)

姉妹都市提携をしている北海道七飯町との交流事業を今年度から再開します。

10月26日(木)~29日(日)に七飯町の小学5・6年生が本町を訪れる際に、町内の小学5・6年生との交流活動を予定しています。

つきましては、9月に学校を通じて交流活動募集チラシを配布しますので、交流を希望する人は応募してください。なお、交流活動に参加する児童は、冬の北海道七飯町への訪問(3泊4日)を希望する場合、優先的に登録されます。

※北海道七飯町訪問は令和6年2月8日(木)~2月11日(日・祝)を予定しています。訪問費用の自己負担額は1人4万円程度です。

※今回は両町とも、ホームステイの予定はありません(ホテル宿泊)。

●カナダ アルバータ州 ディズベリー町 (中学2年生対象)

中学生カナダ派遣事業は、令和6年度の再開へ向けて検討中です。



問い合わせ先

教育総務課(総務係) ☎891-3313(内線2417)

獅子たちの里
**三木
まんで願。**

10月28日出開催

お祭り当日の
交通規制
臨時駐車場等
について

お祭りの開催に伴い、一部の区間で交通規制を行いますので、お車でお越しの際は、臨時駐車場をご利用ください。また、会場周辺を中心に大変混雑が予想されますので、ことでんやシャトルバスなどをご利用いただき、混雑緩和へのご協力をお願いします。

《臨時駐車場案内》

- ・平井小学校
- ・三木高等学校
- ・三木町役場
- ・JA三木町支店
- ・サンサン館みき
- ・トレスト白山



《シャトルバス発着場案内》

- ・JA三木町支店⇄サンサン館みき
(※利用状況に応じて巡回します。)

大獅子パレード
参加者募集!!

大獅子の中に入って一緒にストリートを練り歩く
大獅子パレードの参加者を今年も募集します!

- ◆パレード時間 14:15 ~ 14:25
- ◆受付時間 12:00 ~ 13:30
- ◆受付場所 メイン会場内受付テント
(ベルシティ駐車場北部)
- ◆子ども募集人数 天野神社大獅子・氷上八幡神社大獅子 各30人
- ◆参加資格年齢 4歳~中学3年生まで
※小学2年生以下の子どもは、必ず保護者同伴で参加してください。

《交通規制告知》



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

7月28日(金)~8月1日(火)

ドイツスポーツ少年団がやって来た!

本町とスポーツを通じて交流を深め、お互いの文化を知るきっかけを築くことを目的として、ドイツから9人のスポーツ少年団の皆さんがやってきました。空手体験やカヌー・SUP体験、ウォーキングセンターで開催されたふるさと盆踊り大会などに参加し、三木町の夏を満喫しました。また、7月30日に開催された「令和5年度四国ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会」では、「スポーツ×SDGs」のテーマで三木高校生などとディスカッションを行い、スポーツを通じた持続可能な社会の実現に向けて白熱した議論が交わされました。さらなる友好関係の発展を期待して、今後の交流を行っていきます。



問い合わせ先 — 生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

ぼちぼち三木あるき

「三木町って、さりげないけどええところあるよね~」ってことで役場の有志が立ち上がり、プロジェクトチーム(PT)を結成しました! 次号の広報みきから、PTメンバーが三木のちょっといいところを紹介していきますので、お楽しみに! InstagramやFacebookも併せて見てみると楽しいかも!?



令和5年度三木町敬老会の開催中止と記念品の送付について

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行しましたが、未だ収束していない状況の中、参加者の安全・健康面を最優先に考慮した結果、9月に開催を予定していた敬老会を、残念ながら今年度も中止とします。敬老の気持ちを表するため、9月18日(月・祝)の敬老の日時点で75歳以上の人たちに9月以降、記念品を送付する予定です。

開催を楽しみにされていた方々には申し訳ありませんが、ご理解のほどお願いいたします。

問い合わせ先 — 福祉介護課(福祉長寿係) ☎891-3304(内線1212)

令和5年度 三木町生活応援クーポン券取扱店募集のお知らせ

コロナ下の原油・物価高への緊急対策として、また、地域の消費活性化を目的として、町民に対し、町内店舗で使用できる3,000円分のクーポン券を給付する「令和5年度三木町生活応援クーポン券事業」を実施します。

つきましては、生活応援クーポン券の取扱店として、登録を希望する事業所を募集します。事業内容をご確認のうえ、取扱店登録申請書・誓約書に必要事項を記入し、三木町商工会まで提出してください。申請書類については、商工会ウェブサイトからダウンロードするか、商工会または地域活性化課に用意してあるものをご利用ください。

募集期間 8月1日(火)～8月31日(木)

1.クーポン券使用可能期間	11月27日(月)～令和6年1月14日(日)(予定)
2.応募資格	町内に店舗・事業所などを有する事業者(町内の店舗に限る) 例) ☆小売業(食料品、衣料品、日用品雑貨、本、家電など) ☆飲食業(飲食店・喫茶店など) ☆サービス業(理美容、クリーニングなど) ☆その他(内装工事、リフォーム、造園など)
3.登録料	無料 ※ただし、申請書提出にかかる費用(郵便代等)は除きます。
4.遵守事項	次の場合にはクーポン券を使用できません。 (1)クーポン券の現金化 (2)換金性の高い金券等(各種有価証券、ほかのクーポン券、ビール券、図書カード、プリペイドカード等)やたばこ、切手、官製はがき、印紙等への支払い (3)国・地方公共団体への支払い、または公共料金の支払い (4)特定の宗教・政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの (5)その他、このクーポン券の発行趣旨にそぐわないもの
5.換金期間	12月4日(月)～令和6年1月26日(金) ※換金期間を過ぎたクーポン券は無効になります。
6.換金手続き	使用済みのクーポン券を換金するには、裏面に取扱店舗名等を記載した当該クーポン券、必要事項を記入した換金依頼書および取扱店登録証を地域活性化課に持参してください。後日、指定の銀行口座に振り込みにて支払います(上記換金期間中2回を予定)。
7.釣銭の取扱	クーポン券の額面に満たない利用であっても、釣銭は出ません。
8.申請方法	取扱店登録申請書および誓約書を三木町商工会に提出。
9.その他	取扱店舗には、取扱店登録証とステッカー等の必要物品を提供します。

三木町生活応援クーポン券とは？

国の助成で町が発行するクーポン券のことです。今回のクーポン券は3,000円分のお買い物ができるクーポン券で、7月1日時点で、三木町の住民基本台帳に記録されている人を対象に、世帯主に世帯員数分を郵送します。なお、発送時に世帯全員が転出した場合等は対象外となります。

クーポン券はどこで使える？

クーポン券取扱店に登録された店舗のみです。取扱店については、クーポン券郵送の際に一覧を配布します。

問い合わせ先

三木町商工会 ☎898-0507

上白山橋終日片側通行止めのお知らせ

古川に架かる上白山橋について、長寿命化を図るための修繕工事を行います。工事期間中は終日片側通行止め(迂回路あり)となる期間があります。皆さまにはご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

工事期間

令和5年9月1日(金)から令和6年2月29日(木)まで(予定)

施工業者

株式会社ニューテック康和四国営業所(☎821-2597)



問い合わせ先

土木建設課(建設係) ☎891-3307(内線4016)

新型コロナウイルスワクチン接種について

令和5年秋開始接種が始まります。



- 接種開始** 令和5年9月以降(詳細は未定) **対象者** 初回接種を完了した5歳以上のすべての人
- 接種券** 春開始接種を受けた人は、秋開始接種用の接種券を順次発送します。
春開始接種の対象でなかった人は、お手元の接種券をご利用ください。
- 使用するワクチン** オミكرونXBB.1系統の株に対応した1価ワクチン

詳細は国からの方針が決まり次第、広報みき・ウェブサイト等でお知らせします。それまで、医療機関へのご予約はお待ちください。

※接種券を紛失した場合は、再発行しますので、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 — 住民健康課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎891-3309/新型コロナワクチンコールセンター ☎891-3329

年齢到達による後期高齢者医療制度加入時における口座申請手続きについて

75歳になると、現在加入している国民健康保険や各社会保険(扶養)などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入することとなり、年齢到達月の前月に、後期高齢者医療被保険者証が送付されます。

以前加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引き継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入した際には、下記の手続きを推奨しています。

【後期高齢者医療被保険者証が届いたら推奨される事前手続き】

- ① 保険料納付口座の申請(取扱いのある金融機関窓口へ)
・事前に申請しておく、保険料が年金から天引き(特別徴収)できない場合に、申請口座からの引き落としになり、窓口納付の手間や、予期せぬ滞納や督促を回避できます。
- ② 医療給付口座(高額療養費)の申請(住民健康課保険医療係へ)
・後期高齢者医療制度の高額療養費には、自動償還制度があり、一度支給申請すると、高額療養費該当時に、自動的に申請口座に振り込まれるようになり大変便利です。
※後期高齢者医療制度では、世帯主だけでなく被保険者ごとに口座を申請する必要があります。なお、高額療養費以外の医療給付制度には、自動償還制度がありませんので、該当する場合は支給申請が必要になります。

問い合わせ先 — 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123) / 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

精神科医師による「こころの健康相談」で、あなたの悩みを相談してみませんか?

～あなたやあなたのまわりに悩み苦しんでいる人はいませんか?～

精神科の医師に個別に相談できる機会があります。「眠れない」「感情が不安定になった」「これまで楽しんでいたことが楽しめない」「お酒のことで悩んでいる」等、悩みをお持ちではありませんか?ご本人、そのご家族で、相談したい人は、住民健康課までお申し込みください。



- 日時** 9月28日(木) ①14:30～15:30 ②15:30～16:30 1人1時間(2人までの予約)
- 場所** 三木町防災センター 第4研修室 **相談医師** 森岡メンタルクリニック 森岡 英五 先生
- 受付時間** 8:30～17:15(土日祝を除く)
- 申し込み方法** 住民健康課までお申し込みください(定員に達するまで受け付けます)。初回の人を優先しますので、ご了承ください。

問い合わせ先 — 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

「自殺予防週間について」

9月10日から16日の1週間は「自殺予防週間」です。自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな要因があります。もし、あなたのまわりに悩んでいる人がいたら、声をかけ、話を聴いて、相談をすすめてください。どこに相談していいか迷ったら、住民健康課でもご相談いただけます。ぜひご検討ください。

詳しくは、同封しているチラシをご覧ください。

問い合わせ先 — 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

令和5年度 三木町戦没者追悼式

戦没者の英霊に対して安らかな冥福をお祈りし、恒久平和を祈念するために戦没者追悼式を実施します。なお、新型コロナウイルス感染防止のため、規模を縮小して開催します。

- 日時** 9月23日(土・祝)開式 14:00～(受付13:00～) **場所** 文化交流プラザ 小ホール

問い合わせ先 — 住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1115)

新たに下水道が利用できるようになります

10月1日(日)から、公共下水道中部・南部地区等の一部(右記青色が塗られたエリア)において下水道の供用を開始します。エリアの詳細については、環境下水道課窓口で確認できます。

供用開始に伴い、10月1日から当地区において宅内排水設備工事の申請および下水道使用開始届を受付します。

下水道の接続をお願いします

宅内排水設備とは、皆さまの家庭の台所や浴室、トイレなどの排水を公共ますへ接続するまでの排水管やます等の宅地内の施設をいいます。宅内排水設備工事は、町が指定している「下水道排水設備指定工事店」以外では行えませんので、工事を行う際は必ず指定工事店に申し込みをしてください。

宅内排水設備工事を行う人に補助制度があります

下水道供用開始区域内においては、供用開始となった日から速やかに接続をお願いします。**3年以内**に宅内排水設備工事を行う人に「宅内排水設備工事助成金制度」と「宅内排水設備工事融資あっせん制度」を設けています。

「宅内排水設備工事助成金制度」

……下水道接続工事に要する費用の一部を助成するもの

「宅内排水設備工事融資あっせん制度」

……融資額に対する利子分を町が負担するもの

これらの制度の利用には各種要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

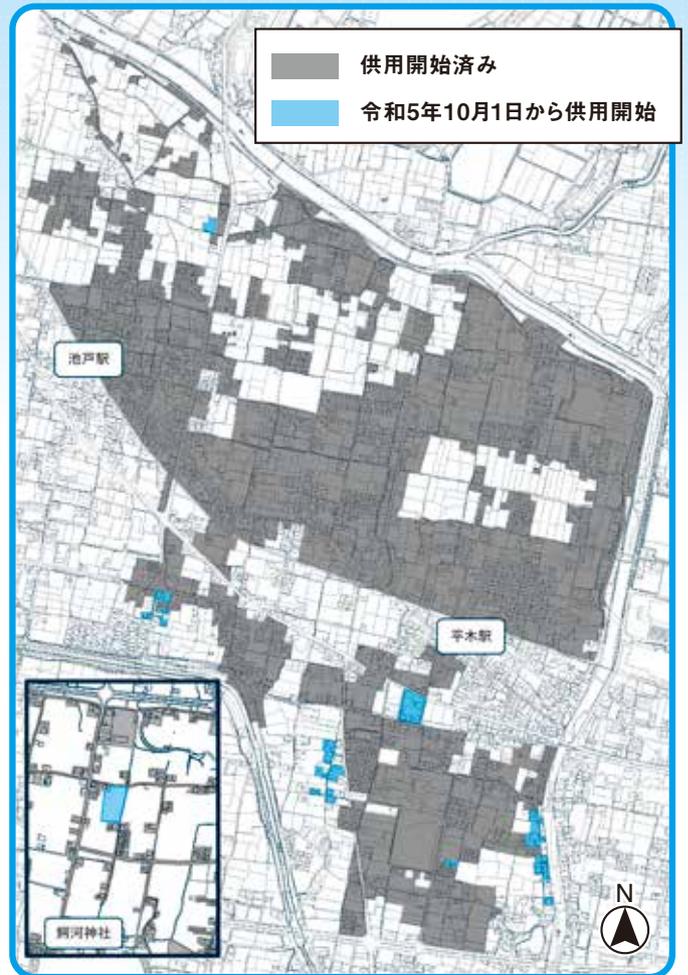
下水道使用料が発生します

宅内排水設備工事が完成して下水道を使用し始めると、下水道使用料をお支払いいただくことになります。下水道使用料は、水道の使用量や井戸を使用しているご家庭は家族人数から算出されます。

下水道使用上の注意事項

下水道には何でも流していいわけではありません。下水道に排水を流すときは一人ひとりが十分に注意をして正しく使用しないと故障の原因となり、場合によっては大事故を引き起こす可能性があります。ルールを守って下水道を正しく使しましょう。

【流せないもの】雨水、食品くず、食用廃油(サラダ油、天ぷら油等)、水に溶けないもの(ティッシュペーパー、紙おむつ等)、ガソリンやシンナー等の危険物など



9月10日は「下水道の日」



下水道の役割は、家庭や工場で使って汚れた水を集め、きれいな水にしてから川や海に戻すことです。

下水道の接続について

将来に美しい自然を残すためにも、下水道が使用できる区域で、下水道接続がまだのご家庭は、早めの接続をお願いします。

お届けをお願いします！

下水道ご利用家庭で井戸水をご使用のご家庭につきましては、使用人数により下水道使用量を認定し、下水道使用料を算定しています。ご家族の人数など、使用人数に変更がある場合や、使用の開始あるいは使用の中止をする場合には、届出が必要です(※下水道接続済みのご家庭のみ)。

問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

MIKI CHO PHOTO CONTEST 2023 作品募集中!!

【プリント部門】

グランプリ 1点 賞金5万円
 石川直樹賞(特別賞) 1点 賞金5万円
 優秀賞(入選) 3点 3,000円相当特産品

写真の大きさ 四つ切、ワイド四つ切に限ります。
 ※カラー・モノクロは問いません。

応募資格 プロ・アマチュアを問いません。日本国内在住の人に限りです。

応募期間 8月1日(火)～令和6年1月10日(水)
 当日消印有効

応募方法 ①応募票(※)に必要事項を明記のうえ、作品裏へ貼付
 ※三木町観光協会ウェブサイトからダウンロードまたは観光協会に設置のチラシ
 ②三木町観光協会事務局(ベルシティ内)へ郵送または持ち込み

結果発表 令和6年2月中旬ごろ入賞者へ郵便で通知
 詳しくは三木町観光協会ウェブサイトまたは三木町観光協会に設置しているチラシをご覧ください。

【Instagram 部門】

グランプリ 1点 賞金5万円
 優秀賞(入選) 8点 3,000円相当特産品

応募資格 プロ・アマチュアを問いません。日本国内在住の人に限りです。

応募期間 8月1日(火)～令和6年1月10日(水) 23:59まで

応募方法 ①Instagramのアプリをダウンロード・アカウント登録
 ②三木町公式Instagramアカウント「@kit_miki_kagawa」をフォロー
 ③ハッシュタグ「#kimitomiki2023」をつけて撮影場所を記載して投稿
 ※ハッシュタグ「#kimitomiki2023」のない投稿は無効

結果発表 令和6年2月中旬ごろ入賞者へInstagramダイレクトメッセージにて通知



三木町観光協会ウェブサイト



町公式 Instagram



子どもたちと作る「美術館」をオープンしよう!

Miki Green Out Meeting

事前ワークショップのご案内

事前ワークショップへの参加申込は右記QRコードからどうぞ ※当日もご参加いただけます!



9月10日(日)

《参加対象:4~12歳》

イチゴドームを作って・遊ぼう!

ワークショップ代:1,500円

場所:三木町文化交流プラザ・ロビー

【イチゴドーム作り】10:00~12:00

【イチゴのオーナメント作り】13:30~15:30



カラーポリ袋を使って大きなイチゴドームを作ります。
 また、イチゴドームの中に飾るイチゴのオーナメント作りにもチャレンジ。
 最後は、ドームの中に入ってイチゴの世界を楽しみましょう♡

10月28日(土)

《全年齢対象!親子で参加しよう!》

シンシにネガイを

ワークショップ代:1,500円

場所:三木町文化交流プラザ・北駐車場

【子獅子+大獅子作り】12:00~14:00

【子獅子+お楽しみ♡】14:00~17:00

【子獅子(光る獅子)】17:00~ラスト



段ボールの獅子に絵の具で色を塗ったり、油筆を作ったりオリジナルの獅子作りを行います。時間によって、ワークショップの内容が変わるのでお楽しみに!!

協力:(株)グッドワーク

おめでた

6月 受付分

おくやみ

6月 受付分

赤ちゃん	保護者	地域	氏名	年齢	地域
上原 碧透	徹	青岸	佐野 和男	71	香蓮寺
酒井 美咲	一樹	男井岡地	細川 美代子	94	中吉谷
片岡 風央	克寿	福万	富川 良子	80	鹿伏
山本 幸季	晃久	塚脇	植村 照夫	75	北地
森 琴未	康弘	中代	白井 豊	95	青岸
谷次 風牙	哲也	長楽寺	十河 進	81	川西
二川 知白	英也	西鹿庭	毛利 美恵子	78	長楽寺
林 誠也	哲也	鍋淵	大山 アツ子	90	花枝東
藤澤 采生	建明	花枝東	山地 洋子	85	香蓮寺
椋井 凜空	佑亮	水谷原	清水 道雄	74	中石塚
			市川 真弓	66	宮ノ前

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口に お知らせください。

三木川柳会

風鈴の音色に心洗われる	田岡 弘	厚さに感 ^か げ戸袋の蜂飛びまわる	植村 とみ子
袋縫い心の奥は見抜けない	三浦 洋子	生きる道細い道です迷わない	奈良 正雄
麻痺に勝ちりハビリ感謝忘れまい	林 志津子	大声同士内緒話はずきぬ仲	藤野 ささき
すれ違ううごちらも胸に赤い羽根	青木 實	孫の手を探す夜中のじんましん	西本 晴美
		ゆるやかな放物線の自己嫌悪	大高 正和

シルバー人材センター 入会説明会のご案内

おそうじ・草刈・剪定ができる人歓迎

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内にお住まいで概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。シルバー人材センターへの入会をお考えの人、シルバー人材センターに興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

- 日時** 9月13日(水) 13:30～
10月11日(水) 13:30～
- 場所** 一般社団法人三木町シルバー人材センター事務所 三木町大字氷上370番地1 農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

令和5年住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の人たちを対象とした大規模なものです。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法で回答へのご協力をお願いします。



問い合わせ先 政策課(広報統計係) ☎891-3302(内線2213)

町の人口 令和5年8月1日現在 ()内は前月比

世帯数	11,045世帯(8)	男	12,644人(△4)
人口総数	26,304人(△5)	女	13,660人(△1)

7月中の異動

転入	51人	転出	36人	出生	8人	死亡	28人
----	-----	----	-----	----	----	----	-----

町内の火災・救急発生状況

区分	7月	1月からの累計
火災	0	6(6)
救急	130	765(713)

()内は昨年同期

町内交通事故発生状況

区分	7月	1月からの累計
発生件数	4	42(47)
死者	0	0(0)
負傷者	4	47(53)

()内は昨年同期

トRESTA 白山 割引券

2023.9.21 限定(9月第三木曜日)

- 三木町民が対象です。
- 入浴・売店は1人につき1枚。他クーポンとの併用はできません。
- 回数券は対象外です。
- 優待券との併用やコピー、町ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。
- テニスコート割引券は1枚につき1時間、1回のご利用で2時間までが対象となります。

FreeOial サイイク サヨキ

☎0120-319-124

9月は「世界アルツハイマー月間」です

1994年に国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めました。アルツハイマー病は、記憶力や判断力の低下により、日常生活をうまく送れなくなる病気で、認知症の原因としては最も多いといわれています。しかし、周囲の人たちがあたたかく見守り、適切な支援を受ければ、自分でできることを維持し、穏やかに過ごせる場合もあります。

『認知症サポーター』の養成講座を開催します 10月4日(水)14:10～15:40 防災センター 2階第1研修室

地域で暮らす認知症の人やその家族を応援するのが「認知症サポーター」です。町内のどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。地域包括支援センターでは、認知症の人や認知症が心配な人の相談や支援を行っています。希望者には、医師・保健師・社会福祉士等の専門職のチーム「認知症初期集中支援チーム」が、一定期間集中的に本人や家族の支援を行うこともできます。一人で悩んだり、家族だけで抱え込んだりせず、ご相談ください。

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)

「元気“歯”つらつ教室」参加者募集



食べる楽しさをアップし、いつまでも若々しく元気な生活をめざす教室を開催します。ぜひご参加ください。

	内容	日程	時間
1	口腔ケアとは 口腔ケアの必要性	10月11日(水)	9:30～10:30
2	健口生活を送るには 歯や口の働きについて	10月25日(水)	
3	口腔機能 「食べる力・飲み込む力」	11月 8日(水)	
4	口腔機能 「呼吸・構音について」	11月22日(水)	
5	おいしく食べる 噛むことの効果と噛む力	12月13日(水)	
6	「健康で自立した生活」「若々しく楽しい人生」のために	12月27日(水)	

場所 役場会議室棟1号会議室 **定員** 10人程度 **費用** 無料

対象 町内在住の65歳以上で、全日程受講可能な人 **申込期間** 9月29日(金)までの8:30～17:15(土日祝を除く)

※場合によっては日程・内容等が変更になることもあります。受講申込者には、後日詳しい日程表を送付します。

※この講座は、ご長寿健康増進ポイント事業の対象となります。

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)

あけぼの荘感謝祭・チャリティバザーの開催

日時 11月19日(日) 9:30～13:30 **場所** 老人福祉会館あけぼの荘(三木町大字井上1966番地5)

内容 三木町商工会に加入している事業所による物品販売(三木町・香川県の特産物、雑貨、お土産品など)、チャリティバザー、キッチンカー
※三木町社会福祉協議会では、必要な人へお手頃な価格で届けるための取り組みとして、自宅にある遊休品等を募集し、チャリティバザーに出品します。バザーの売上額は、すべて「赤い羽根共同募金」へ寄付します。

●遊休品等の受付

期間 10月2日(月)～10月20日(金) ※土日祝を除く **時間** 8:30～17:00

場所 社会福祉協議会窓口(防災センター1階) **取扱品** 社会福祉協議会のウェブサイトからご確認ください。

問い合わせ先 三木町社会福祉協議会 ☎891-3317

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート半額 テニスコート半額

2023 9.21限定 100%OFF 2023 9.21限定 100%OFF

入浴半額 入浴半額 入浴半額 入浴半額

2023.9.21限定 2023.9.21限定 2023.9.21限定 2023.9.21限定

入浴半額 入浴半額 入浴半額 入浴半額

2023.9.21限定 2023.9.21限定 2023.9.21限定 2023.9.21限定

10%OFF 10%OFF 10%OFF 10%OFF

フロント売店 2023 9.21限定 (一部商品を除く) フロント売店 2023 9.21限定 (一部商品を除く) フロント売店 2023 9.21限定 (一部商品を除く) フロント売店 2023 9.21限定 (一部商品を除く)

骨密度測定のお知らせについて

(要予約)

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でお越しください。

対象 町内在住の人(全年齢対象)

日時 9月5日(火) 9:30～11:30

場所 池戸商工センター

費用 無料

予約受付 8月23日(水)～定員に達するまで 9:00～17:00(土日祝を除く)

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

家庭でできる省エネ活動をご紹介します!

家庭での電力消費量はエアコン、冷蔵庫、照明で5割以上を占めています。今からおサイフと地球環境にやさしい省エネライフをスタートしてみましょう。

	省エネ活動	年間の省エネ量	年間の節約金額	
エアコン	冷房設定温度を27℃から28℃に(1日9時間使用)	30.24kWh	約940円	
	冷房を1日1時間短縮(設定温度28℃)	18.78kWh	約580円	
	フィルターを清掃	31.95kWh	約990円	
冷蔵庫	詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較	43.84kWh	約1,360円	
	設定温度を「強」から「中」に(周囲温度22℃)	61.72kWh	約1,910円	
照明	54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)(1灯あたり)	90.00kWh	約2,790円	
	点灯時間を1日1時間短縮(1灯あたり)	12Wの蛍光灯	4.38kWh	約140円
		54Wの白熱電球	19.71kWh	約610円
		9Wの電球形LEDランプ	3.29kWh	約100円

※資源エネルギー庁ウェブサイトの省エネポータルサイトからデータ抜粋
今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



ひとりひとりができること
**ゼロカーボン
アクション30**



問い合わせ先 — 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115)

スマホ教室の開催について

スマートフォン利用に関する理解、操作技術の向上をめざし、スマホ教室を開催します。この機会にぜひ「楽しみながら」の気持ちでご参加ください。

時間	講座名	実施内容
11:00 ~ 12:00	LINE講座	文字やスタンプの送り方、LINE電話の利用方法など
13:00 ~ 14:00	スマホを触ってみよう	電源の入れ方、カメラの利用方法など
14:15 ~ 15:15	スマホ入門編	画面の見方、文字の入力方法やメールの利用方法など
15:30 ~ 16:30	スマホ応用編	検索方法や地図アプリなどの利用方法など



日時 《9月》4日(月)・毎週水曜日 《10月》毎週水・木曜日

場所 防災センター前(※専用の車内で実施) **定員** 各講座3人

参加費 無料 **受付時間** 10:00 ~ 18:00(土日祝も申し込み可能)

申込方法 スマホ教室受付センターに電話で申し込み **申込期間** 8月18日(金)から(定員になり次第締め切ります)

問い合わせ先 — スマホ教室受付センター ☎0800-111-9442

防衛省から令和5年度自衛官等募集のお知らせ

区分	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生	推薦 18歳以上(高卒(見込含)または高専3 年次修了(見込含))21歳未満の者で 成績優秀かつ生徒会活動等で顕著な 成績をおさめ、学校長が推薦できる者	9月5日(火) ~ 9月8日(金)	9月16日(土)・17日(日)
	総合選抜 一般 18歳以上(高卒(見込含))21歳未満の者		1次:9月16日(土) 2次:10月21日(土)・22日(日)
	7月1日(土)~10月18日(水)	1次:10月28日(土) 2次:11月28日(火)~12月2日(土)	
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上(高卒(見込含))21歳未満の者	7月1日(土)~10月11日(水)	1次:10月21日(土) 2次:12月13日(水)~15日(金)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上(高卒(見込含))21歳未満の者	7月1日(土)~10月4日(水)	1次:10月14日(土) 2次:11月25日(土)・26日(日)
防衛医科大学校 医学科学生	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳 未満の者。ただし、32歳の者にあつては、採用予 定月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	9月6日(水)~11月30日(木)	1次:12月9日(土)~14日(木)のうち指定する1日 2次:令和6年1月6日(土)~14日(日)のうち指定する1日
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	採用予定月の1日現在において、18歳以上33 歳未満の者。ただし、32歳の者にあつては、採 用予定月の1日から起算して3月に達する日の 翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	年間を通じて 行っています。	受付時にお知らせします。

問い合わせ先 — 自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

お知らせ・募集

家族の学習会

内 こころの病は誰でもかかりうる病気です。本人や家族が安心して生活できるように、家族等が病気についての理解をふかめる場です。9月のテーマは「ほっと息タイム」です。

時 9月5日(火)午後1時30分～午後2時30分

所 香川県大川合同庁舎2階会議室

対 ※必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

問 精神障がいのある人に関わる家族および当事者

費 無料

問 東讃保健福祉事務所(保健対策課)
☎0879-2918263

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

時 9月7日(木)午前10時～午後3時

所 役場会議室棟4号会議室

申 左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となります。必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター高松(オフィス)
☎811-6020

ハローワーク高松マザーズコーナー出張相談のご案内

内 お子さまの年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れて相談することも可能ですので、ぜひご利用ください。

時 9月20日(水)午前9時30分～午前11時30分
10月18日(水)午前9時30分～午前11時30分
11月15日(水)午前9時30分～午前11時30分

所 (右記時間帯の内、ご都合の良い時間にお越しください)

問 防災センター2階 第2研修室
☎823-8609

女性の健康相談

内 一生を通じて女性の身体や心は大きく変化し、それぞれの時期で悩みや健康トラブルがあるものです。病院に行くほどではないけれど、ちよつと心配、聞いてみたいことがある。そんな人に女性医師が相談に応じます。

時 9月26日(火)午後2時～午後4時

所 ※完全予約制(1人20～30分程度)

香川県大川合同庁舎2階相談室

対 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住まいの女性

申 電話にて申し込み(予約制)。

他 相談医師/産婦人科医・漢方専門医・思春期保健相談士 塩田敦子先生(香川大学医学部医学科健康科学教授)

問 東讃保健福祉事務所(保健対策課)
☎0879-2918264

令和6年度木田地区医師会附属看護学院生徒募集

申 1次:10月2日(月)～10月27日(金)
2次:11月13日(月)～12月8日(金)
3次:令和6年1月4日(木)～1月26日(金)

他 募集要綱・書類についてはウェブサイトをご確認ください。

募 募集定員:15人

問 教育期間:2年(昼間の定時制)

木田地区医師会附属看護学院
☎898-11020

不動産鑑定無料相談会開催について

内 公益社団法人香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士(3人程度)が、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談に無料で応じます。

時 10月13日(金)午前10時～午後4時

所 高松会場:香川県庁本館1階ギャラリー前スペース
丸亀会場:丸亀市役所3階304会議室

費 無料

問 相談者は、直接会場にお越しください。公益社団法人香川県不動産鑑定士

広報みき8月号の訂正について

協会事務局 ☎822-8785

広報みき8月号11ページにおいて、県民手帳・ノートの価格および引渡し時期に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(価格)

県民手帳 誤:500円 正:550円
県民ノート 誤:700円 正:770円

(引渡し時期)

誤:10月中旬 正:10月下旬

催し

文化交流プラザ ☎898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

内 メタ・ライブラリーで使用した令和2年9月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

時 9月3日(日)午前9時30分から

所 メタ・ライブラリー内

9月のおはなし会

時 9月9日(土)
午後2時～午後2時20分

所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

メタ・ライブラリー落語会

内 香川県内で活躍されているアマチュア落語家3人による落語会

時 9月10日(日)
午後1時30分～午後3時(午後1時開場)

所 文化交流プラザ2階交流会議室2・3

費 無料

他 定員100人
(当日午前11時から整理券配布。定員になり次第受付終了。)

『在宅医療・介護連携普及啓発講演会』を開催します!

日 時 10月14日(土) 13:30～16:15(13:00～開場、13:30～開演)

場 所 文化交流プラザ 大ホール

参加費 無料(別途申し込みが必要となります)

対 象 興味のある人どなたでも
※定員に達した場合、参加の申し込みをお断りする場合があります。

演題・講師 講演I「レギュラーの知っておきたい介護の話!」
芸人/介護士 レギュラー
講演II「みんなで伸ばそう健康寿命～自宅のできる気持ちのいい健康体操～」
特定非営利活動法人 香川県運動推進協会 理事長 安部 武矩 氏
理事 石田 佳二 氏



契約書面等の電子交付について

訪問販売・電話勧誘販売等の契約が成立した場合に事業者が交付する契約書面等について、6月1日から、消費者が希望・承諾した場合に限りメール等の電子書面による交付が可能になりました。契約書面の受領はクーリング・オフの起点の参考となる非常に重要な事項です。電子機器の操作に自信がある人以外は、紙による書面交付を求めるほうがトラブル防止につながります。困った時は一人で悩まずに消費生活センターにご相談ください。電話番号は局番なしの「188(いやや)」です。

申し込み・問い合わせ先
木田地区医師会事務局 ☎891-9750 / 地域包括支援センター ☎891-3321

問い合わせ先
香川県消費生活センター ☎833-0999

まちかどスポーツ

MIKI*CHO

MIKI*CHO

6月10日(土) 全国少年少女カヌー大会 香川県予選会結果報告

坂出市府中湖カヌー競技場で「令和5年度 全国少年少女カヌー大会 香川県予選会」が開催されました。町からは4人のクラブ員が普及艇200mスプリントに挑戦し、決勝には3人残り、優秀な成績を収めました。

●普及艇カヌー200mスプリント競技

【小学生高学年男子の部】2位 立川 稜久 8位 池本 和玖 9位 檜原 克弥



6月19日(月)・7月12日(水) 子どもたちが育てた花を福祉施設などへ贈呈

人権啓発活動の一環として行っている「人権の花運動」を、今年度は氷上小学校で実施しました。6月19日に5年生87人と人権擁護委員7人が一緒にマリーゴールドなどの苗を植込みました。

7月12日には、色とりどりに咲いた花を、学年を代表して3人の児童が、ヌーベル三木などへ贈りました。



7月3日(月) 学校給食センター起工式

三木町学校給食センター整備等事業の建設工事の着工にあたり、建設予定地である鹿庭コミュニティセンターグラウンド跡地において起工式が執り行われました。当日は天候にも恵まれ、町長をはじめとする学校や工事関係者など50人以上が集まり、工事の安全等を祈願しました。令和6年9月からは、学校給食センターから町内各小学校に給食の提供を行う予定です。



7月19日(水) 水難から身を守れ!

氷上小学校で水難防止教室が行われました。6年生がB&G海洋センターの職員の指導を受け、着衣のまま水に安全に浮く方法や、ライフジャケットの重要性について学びました。児童は2人一組でパディを組み、お互いに声を掛け合いながら真剣に取り組みました。水難事故にあわないために、子どもだけで海や川に行かないよう気をつけ、いざというときは今回の経験を活かして、自分で命を守ろう!



地域おこし協力隊

よっしーだより vol.15

日々の活動やイベント企画は Instagramで発信しています。



← 活動報告について、町ウェブサイトにも掲載しています。

こんにちは、三木町地域おこし協力隊の芳田です。7/24(月)に、役場で協力隊の活動報告をしました。2年目は、1年目の活動で感じた地域の課題を解決するために自分に何ができるかを考え、「魅力発信」「にぎわい作り」「移住相談」等に取り組んできました。わたしも三木町で暮らし、米や野菜作りに挑戦し、移住相談に乗るなかで、どうすれば地域の力になれるか?地域資源を活かして持続可能な取り組みができるか?と考えていて、暮らしやすく、豊かな自然の風景に癒される三木町をもっと知ってもらえるようにしたいと思っています。この3年目も、「TSUMIKI HOUSE プロジェクト」で町の暮らしを体験できる場を作り、「古代米プロジェクト」での農業体験イベントや地域の商品作りなど、にぎわい作りに取り組む、県外からも三木町とつながってくれる人を増やすきっかけも作っていきます。イベント日程等はInstagramでご案内しますので、ぜひご参加ください。よろしくお願いいたします。

公民館だより

池戸商工センター

☎891-0876

参加者
大募集

*シニア世代のための健康づくり(介護予防)教室

健康な人でも、加齢や運動不足などによって、筋力や心肺機能の低下、認知症などの症状が現れることがあります。

人生 100 年時代、いつまでも健康に暮らし続けるため、また要介護状態になることを予防し、生き生きとした毎日を過ごすきっかけづくりのための介護予防教室を行います。

日 時:9月26日(火) 10:00 ~
対 象:どなたでも
定 員:25人程度

講 師:健康運動指導士 阿河 貴子先生
費 用:無料
持参物:動きやすい服装

申込期間:9月19日(火)まで



三木町地域交流センター

☎891-1321

たのしんで
ます



*わくわく塾

7月22日(土)に第2回わくわく塾を開催しました。今回は「茶道」に挑戦し、講師による茶道の手習いを手本としながら、お茶を点てました。子どもたちは慣れない経験でしたが、お茶を味わい、楽しんでいました。特に甘いお菓子を食べた時には嬉しそうな笑みがこぼれました。初めての茶道でしたが、素晴らしい体験となりました。

次回のわくわく塾は「防災体験」を行います。



田中公民館

☎898-0504

こんなこと
やっています



*子ども教室、大人講座の開催について

田中公民館では今年度も子ども教室を2教室と大人の講座を2講座開催中です。

子ども教室は①子ども料理教室 ②子ども手作り雑貨教室、大人の講座は①細筆で楽しく文章を書きましょう②花のある生活フラワーアレンジメント教室を開催しています。

どの教室・講座も少人数で開催しており、子ども教室では料理を初めて経験したり、工夫を凝らした雑貨を作ったりしています。また、大人の講座では皆さん真剣に書道やフラワーアレンジメントに挑戦しています。



参加者
大募集

*1日体験教室

早いもので令和5年度もほぼ半分が過ぎました。9月からの催しをご紹介します。ぜひご参加ください。

10月15日(日)「ハロウィンのグッズを作ろう」

詳細は広報みき10月号をご覧ください。

11月23日(木・祝)「クリスマスボールを作ろう」

令和6年2月18日(日)「アクセサリーを作ろう」

詳しくは今後の広報等でお知らせします(日程その他は変更することがあります)。



*子ども教室

土曜日の午前中に小学生を対象として、ニュースポーツを中心とした「子ども教室」を年間10回開催しています。参加者に若干の余裕がありますので、参加を希望する人はご連絡ください。



ウォーキングセンター

☎891-1789

こんなこと
やりました



*第20回「ふるさと盆おどり大会」

4年ぶりの開催となった今回は、ウォーキングセンターの会場に、地域の人や子ども会・下高岡保育所の子どもたちなど約400人が集まりました。会場の中心に設けられたやぐらの上で、「白山音頭」や「一合まいた」などの生演奏があり、お囃子にあわせて踊りを披露すると、スポーツ少年団交流事業でドイツから来町していた高校生や、集まった大勢の人たちも見よう見まねで踊り、夏の風物詩を楽しんでいました。

また、今年はしらやま朝市協議会の協力によって夜店の出店もあり、地域の人たちのふれあいの場として、夏の風情を存分に味わえる盛大な大会となりました。



【シンポジウム開催】首里城を3度救った三木町出身の鎌倉芳太郎

本町出身の鎌倉芳太郎氏は美術教師として赴任した沖縄で、素晴らしいフィールドワークスキルで琉球文化の保存・継承に大きく貢献しました。その1つが首里城です。

今年は芳太郎氏が亡くなって40年。芳太郎氏の功績に触れていただく機会として、鎌倉芳太郎研究の第一人者を講師に迎えてシンポジウムを開催します。

日時 9月24日(日) 10:00~12:00(9:00開場)

場所 文化交流プラザ 小ホール

基調講演

沖縄県立芸術大学 名誉教授 波照間 永吉 氏

パネルディスカッション

コーディネーター

高松大学・高松短期大学 学長 佃 昌道 氏

※事前申し込み不要

参加無料でどなたでもご参加いただけます。



問い合わせ先

三木町観光協会(ベルシティ内) ☎802-5510

ホスピタルアートプロジェクト ~小中学生対象アートワークショップのご案内~

小児入院患者さんと一緒に作るアートワークショップに参加しませんか?香川大学医学部学生サークル「瀬戸内地域医療ラボラトリー」が企画する「ホスピタルアートプロジェクト」の一環として、地域アートワークショップを開催します。今回は香川県出身のアーティストMIZUKAさんをお招きして、病院に入院している小児患者さんとリレー形式でアート作品を作ります。また、同日にTシャツプリント体験も実施します。アーティストや大学生と一緒にアートづくりやTシャツプリント体験をしませんか?

日時 10月7日(土) 午前の部 9:30~12:30, 午後の部 13:30~16:30

場所 文化交流プラザ 交流会議室4

対象 町内在住の小中学生(家族の付き添い可能)

問い合わせ先 setouchi.chiilab+application@gmail.com

募集人数など詳しくは右記QRコードからご確認ください。



▲香川大学ウェブサイト



▲申込フォーム



「防災士養成講座」受講生募集中!

防災に関する正しい知識と技能を持ち、災害時には自助、共助の中心として活躍できる防災士を養成する講座です。本講座を履修すると、NPO法人日本防災士機構の防災士資格取得試験の受験資格を得ることができます。

申請・問い合わせ先 香川大学四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構 高松市林町2217-20(林町キャンパス)
TEL 864-2544 FAX 864-2549 E-mail kikikanri@kagawa-u.ac.jp

申請期間 9月1日(金) 9:00 ~ 9月5日(火) 17:00

申請書 香川大学ウェブサイトをご覧ください。

※町では地域自主防災組織の中心になっていただける人に対して、本講座の受講料・教本代・防災士試験の受験料・認証料を助成する制度が設けられています。利用を希望する人は受講年度に申請をお願いします。詳細については、下記問い合わせ先にご連絡ください。

問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114)

マイナポイントの申込期限が迫っています

マイナポイントの申込期限は9月末までです。申し込みには、令和5年2月末までに郵送申請または3月1日までにオンライン申請したマイナンバーカードが必要です。

9月末までの間、防災センターでマイナポイントの申請サポートを行っています。申込期限が近付くと窓口や申込サイトの混雑が予想されますので、お早めにポイントの申し込み手続きをお願いします。

●必要なもの

- ・マイナンバーカード ・マイナンバーカードの暗証番号が分かるもの ・手続きをする本人名義の口座が分かるもの(通帳かキャッシュカード)
- ・ポイント付与の対象となるキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」、「セキュリティコード」が分かるもの(決済サービスのカードやアプリなど)



問い合わせ先

住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1114)

9月20日～26日は「動物愛護週間」です!

「動物愛護週間」とは、命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるための週間です。

昨年度、動物愛護についての理解と認識を深めてもらうとともに、町民の皆さんの動物愛護および管理に対する意識の高揚を図るため、動物愛護啓発ポスターを町内小・中学生を対象に募集しました(提出されたポスターは、昨年度の動物愛護週間期間中に庁舎ロビーに展示しました)。

動物は、私たちの生活をさまざまなかたちで豊かにしてくれ、時には家族と同じようなかけがえのない存在です。しかし、香川県では無責任な飼い主による飼育放棄や迷子、所有者不明で保健所などに引き取られる犬や猫の数は、令和3年度で2,117頭にもなり、その25.3%がやむを得ず殺処分されています。「動物愛護週間」を機会に殺処分ゼロに向けて、動物を飼っている、飼っていないにかかわらず適正飼養・管理について考えてみませんか。

小学生の部
金賞
水上小学校6年(当時)
比知黒 龍信さん



中学生の部
金賞
三木中学校3年(当時)
安田 有沙さん

問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)

狂犬病予防注射の注射済票はお持ちですか?

狂犬病予防注射済票交付手数料:550円

最近、狂犬病予防注射だけを済ませて、注射済票の交付手続きが済んでいないことによるトラブルが発生しています。

町が実施する集合注射、または町内の香川県獣医師会指定動物病院で狂犬病予防注射を受けた際には、注射済票(金属プレート・令和5年度は赤色)が交付されますが、それ以外で注射を受けた場合は交付されません。予防注射は済ませても、注射済票の交付を受けていない場合は、手続きが終了していませんので、三木町狂犬病予防集合注射案内ハガキと狂犬病予防注射済証(紙)を持って、環境下水道課で手続きをしてください。

※注射済票をお持ちでない飼い主には、再度狂犬病予防注射の案内ハガキが届きます(9月下旬発送予定)。



鑑札と注射済票(上図)を首輪に装着させてください(迷子札の代わりにもたります)。



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)

三木町女性セミナー『紙バンドを使ってかご作り』参加者募集

再生紙から作られた紙バンドを使って、丈夫なかごを作ります。



- 日時** 9月28日(木) 13:30～16:30(受付:13:00～) **場所** 防災センター 2階 第1研修室
- 講師** 好井 智子 先生(かがわ自然観察会) **対象者** 町内在住もしくは町内勤務の成人女性 約20人
- 参加費** 500円(材料費) ※おつりのないようにご用意ください。 **申込方法** 電話で、氏名・住所・電話番号をお知らせください。
- 申込期間** 8月21日(月)から 9:00～17:00(土日祝を除く) ※申込み受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。
- 持参物** 洗濯バサミ(小さい普通サイズを20個以上)・木工用ボンド(速乾)・熱中症予防のための飲み物

問い合わせ先 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

三木町×香川大学 健やかあすなるプロジェクト

フリースペースに来ませんか? 週に2回開催しています!

- 日時** 毎週火曜日、木曜日 13:00～15:00 **場所** 白山文化センター
- 対象** 学校以外に居場所がほしい生徒や相談したい保護者 **活動** 外遊び、工作、カードゲーム、パズル、卓球、ダーツなど自由
- 無料相談** 小児科医(13:00～17:00)、スクールカウンセラー(9月14日(木) 13:00～15:00)要予約。※学校の出席日数に加算されます。

オンライン子育て交流会 Zoomを使って子育てについて学んだり、おしゃべりしたりします。

- 日時** 9月15日(金) 10:15～11:15 **対象** 子どもを育てている人、子育てに関心のある人
- テーマ** 「子どもに効果的にしつけをする」※申し込み完了後にZoomのURLを送ります。
※今回は、水上保育所内の「育ちの部屋」で受講することもできます。



NPO法人親の育ちサポートかがわ

あすなる文庫@メタ・ライブラリーと白山文化センター

ハイスクールプロジェクト「多様な進路を探ろう!～定時制・通信制編～」を無料配布しています。子どもの心と体、発達障がい、不登校、思春期、ネット・ゲーム、子育て、夫婦問題、性教育、子連れ離婚、虐待、絵本、小説など幅広く本を集めています。

申し込み・問い合わせ先 NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木 9:00～16:00) ☎891-2465
教育総務課(総務係) (9:00～17:00) ☎891-3313 / こども課(母子保健係) (9:00～17:00) ☎891-3322



田中小学校6年
(現三木中1年)
矢野 愛子

みなさんは、障がいがある人のことは「かわいそうな人」だと、勝手なイメージをもっていますか。私はそうとは思いません。私のおばあちゃんは目が見えないという障がいがあるけれど、自分のやりたいことを進んでしています。

私のおばあちゃんは、生まれた時から目が見えなかったわけではありませんが、小さいころから視力が弱かったので、近所の子たちから「のろまのろまー。」

などと言われながら石を投げつけられたことがあったそうです。私はその話を聞いて、なんでそんなことをするのだろうと複雑な気持ちになりました。

そんなおばあちゃんにはすごいところがたくさんあります。例えば、とても速く点字を打てます。私の言った言葉を点字で打ってくれたこともありません。私も一度点字を打たせてもらったことがあります。簡単だと思っ

いたけれど、意外と力が必要で、打った時穴が破れてしまったこともあります。速くて正確に打てるおばあちゃんはずいと思えました。ほかにも暗記力がすごかったり、耳がすごくよかったです。すごいところがたくさんあります。

また、おばあちゃんには趣味があります。それはマラソンです。おばあちゃんは六十歳ぐらいからマラソンを始めたと聞きます。いろんな地域のマラソン大会にも出ています。おばあちゃんの相棒、盲導犬イビサもここに楽しそうでした。

そして最近、卓球にもはまっています。目が見えない人の卓球ってどんなルールか聞いてみると、音だけで点数を採点したり、音を頼りに卓球をしたりするそうです。わたしはそのことを聞いてびっくりしました。

確かに、障がいがあると、いろいろと不便なことや、他の人と違うところがあるかもしれませんが、でも、そんな障がいがあっても楽しく、自分のやりたことをしている人だっただけです。もし、身近で障がいのある人が困っている場面を見かけたら、かわいそうと思ったり無視したりするのはなく、優しく声をかけてほしいです。

管理栄養士の食育LIFE通信

「食事をおいしく、バランスよく」

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」を心がけて、健康寿命を延ばしましょう。

【ポイント① 毎食、主食・主菜・副菜を揃える】

主食(ご飯・パン・麺類など)と主菜(魚や肉、卵や大豆製品を使ったおかず)・副菜(野菜を使った料理)を組み合わせると、体に必要な栄養素をバランスよく摂取できます。



【ポイント② 毎日プラス1皿の野菜】

健康づくりや生活習慣病予防のために1日に摂りたい野菜の量は350gです。副菜を1品追加したり、付け合せの野菜を残さず食べたりして、野菜不足を予防しましょう。

【ポイント③ おいしく減塩1日マイナス2g】

塩分を摂りすぎると血管や内臓に負担がかかり、高血圧や腎臓病の原因となります。まずは現在の摂取量から2g減らすことを目標にしましょう。汁物は具沢山にして汁の量を控えるだけでも塩分を減らせます。

※管理栄養士の食育LIFE通信は、町ウェブサイトで毎月連載しています。広報みきでは、令和6年2月号に掲載予定です。

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1118)

Joann's English It is September! (9月です!)

9月は和風月名では「長月」と言いますね。「英語の月」にもそれぞれ意味があります。今回は9月と10月について紹介します。

●Although September is the 9th month, it actually means 7. 「September」は9月ですが、本当は「7」を意味します。

由来:古代ローマ暦は3月から始まります。3月から数えて9月は7番目なので、ラテン語で「7」を意味する「Septem」にちなみ、Septemberとなりました。

●And October actually means 8. そして、「October」は「8」を意味します。

由来:同じように、3月から数えて10月は8番目なので、ラテン語で「8」を意味する「Octo」にちなみ、October となりました。

【ワンポイント英語】この「Octo」はいろいろな単語で活躍しています。「Octopus」はタコです。8本の足があります。「Octagon」は八角形です。「Octet」は八重奏のことです。

※余談ですが、日本の月の名前だと「神無月」と「神在月」の由来が好きです。皆さんは何月が一番好きですか?





2023年 9月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
					1	2
3 医 三木みよし内科 医院(内) 池戸 898-7228 志 氷上支部第8回 ボウリング大会 志 平井支部第4回 ボウリング大会	4 防 人権相談 10:00～12:00 防 テニス部 第4回交流会	5 相 少年相談 10:00～15:00 商 健康相談(健康・栄養) 9:30～10:30 住 マイナンバー 延長開庁 ～19:00	6 防 行政相談 10:00～15:00 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 勤務者向 第2回テニス教室	7 会 年金相談 10:00～15:00	8	9 体 第27回町内フット サル大会 防 秋季ゲートボール 大会
10 医 三好内科医院(内) 高松市川島本町 848-2288 住 マイナンバー 休日開庁 9:00～12:00	11 防 人権相談 10:00～12:00 防 テニス部 第4回交流会	12 相 少年相談 10:00～15:00 住 マイナンバー 延長開庁 ～19:00	13 防 勤務者向 第2回テニス教室	14	15	16 防 乳幼児相談・親子スキンタッチ教室(予約制) 9:30～11:00 防 おはなし会(予約制) 10:30～10:50 防 総合相談(健康・栄養) 13:30～15:00
17 医 松木泌尿器科医院 (泌・性病) 高松市前田西町 847-1121 社 第34回社会人 サッカー交流大会	18 医 安元クリニック(泌・皮) 高松市東山崎町 847-1300 薬 まりも調剤薬局 高松市東山崎町 847-1590	19 相 少年相談 10:00～15:00 住 マイナンバー 延長開庁 ～19:00	20 防 障がい者相談 10:00～15:00 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 勤務者向 第2回テニス教室	21	22	23 医 河野内科医院(内) 高松市東山崎町 847-8150
24 医 十河診療所(内) 高松市十川西町 848-1166 医 松原耳鼻咽喉科医院(耳鼻) 高松市川島東町 848-1100	25	26 相 少年相談 10:00～15:00 住 マイナンバー 延長開庁 ～19:00	27 防 勤務者向 第2回テニス教室	28	29	30 園 歯科医院 田中 891-0111 業 ひな薬局 十川店 高松市十川西町 848-3315 業 まなへ調剤薬局 高松市川島東町 840-3212 住 マイナンバー-休日開庁 9:00～12:00

町税等の納期

月末までにお忘れなく

(該当日が土日・祝の場合はその翌営業日)

8月分

町 県 民 税(第2期)
 国民健康保険税(第2期)
 介護保険料(第2期)
 後期高齢者医療保険料(第2期)

納期限

8月31日(木)

9月分

国民健康保険税(第3期)
 介護保険料(第3期)
 後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限

10月2日(月)

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)

☎891-3314(内線2515)

橙…健康行事

子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1120)

桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1113)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎812-1055) 毎日19:00～翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎823-1588) 毎日 19:00～翌日8:00

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

医 休日当番医	体 B&G海洋センター体育館
園 休日当番歯科医	防 総合運動公園サッカー場
薬 休日当番薬局	防 総合運動公園テニスコート
住 役場住民健康課	防 すばーく三木
相 役場相談室	屋内ゲートボール場
防 防災センター	商 池戸商工センター
会 役場会議室棟	志 志度ファミリーポウル

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、洪水、強風に関
する警報、緊急地震速
報、火災情報等)



広告

みなさま感激!! 草刈り以外のこともご相談ください。

お気軽にご相談ください!

見積り
無料



草むしり.com高松

製造元 / 石の本場・香川県庵治
NS 中谷石材株式会社 内事業部

〒761-0121
高松市牟礼町牟礼3766-1

お問合せ時間 8:00~18:00

0120-148-144

広告

ご存じですか

国立がん研究センターがん対策情報センター がん情報サービス がん登録・統計 2018年登録データ

2人に1人が一生のうちにがんと診断されます

1位 大腸がん 2位 胃がん

男性 65% 女性 50%

胃がん 大腸がんは早期なら98% 治癒します

全がん協部位別臨床病期別 5年生存率 相対生存率 (2011-2013年診断症例 全国のがん専門医療機関32施設 15万人の調査)



健康と安心のため定期的のがん検診を受けましょう
鼻からできる胃内視鏡・痛み止めを使用した大腸内視鏡

日本循環器学会認定 循環器 専門医
日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡 専門医
三木町下高岡1464-12 TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

毎日元気が有り余ってませんか?

イキイキのシルバーライフをしっかりサポート! まずは気軽にお電話ください。

入会説明会

9月13日水
13:30より

会場

三木町
シルバー人材センター

3つの
“できる”

でイキイキの
シルバーライフ
(60歳以上)を実現!

“できる”
01

自分の得意不得意や
経験、ペースに合わせて
お仕事を選べます。

“できる”
02

無料の講習で
新たなスキル(技能)を
身につけることが
できます。

“できる”
03

同好会・
ボランティア活動など
新しい社会参加の
カタチがあります。

お問い合わせ

一般社団法人 三木町シルバー人材センター
木田郡三木町大字氷上370番地1 TEL: 087-899-8817

香川県
シルバー人材センター連合会
高齢者活躍人材確保育成事業