



三木町の“いいね”をみんなで発信!! #きつとみき



みき

7

JUL.2019

No.625



主な記事

- | | |
|-----------------------------|---|
| 町民Reporterが行く②⑥ | 2 |
| 第25回参議院議員通常選挙執行予定について | 3 |
| 保険税の納税通知書を送付します | 6 |

The 天空!!

(関連記事15ページ)



地域でつくる ～田中ふれあい青空市～

やきそば屋台の隣では流しそうめん体験をしていたので、恥ずかしながら小さい子に交じって流しそうめんを楽しみました。流しそうめんをするときは機械で楽しむばかりで竹での流しそうめんを味わうのは小学生ぶり、懐かしさとワクワク感が合わさっておいしさ倍増でした。市の中には金魚すくいやお菓子つかみ取りなどなど



やきそばやうどん、高松市岡本町から来られたお豆腐屋さんの麻婆豆腐などなど、そそられるものがたくさん！選びきれなかったので手当たり次第に買って持ち帰り家族と分け合いました。とっても美味しかったです。やっぱり市やお祭りでのご飯は格別でした。



獅子家のメモ帳や油単(ゆたん)柄のてぬぐいなどをゲットすること。舞ちゃんのぬいぐるみはゲットできなかったものの、ほかの欲しいグッズはしっかりゲットしお腹を満たすために屋台へ。

今回は町民リポーターとして、5月19日(日)に田中公民館で開催された、田中地区まちづくり協議会(きてんまい田中)主催の「ふれあい青空市」にお邪魔してみました！第一の目的は三木町のオリジナルグッズ、



この日は日差しが強く、とても暑い一日で、レトロ感たっぷりのかき氷機で作ってくれたかき氷は最高でした。さらには地元の獅子舞を楽しむことができ、もうすっかりお祭り気分、これから訪れるお祭りシーズンがとっても楽しみなになりました。

親子連れの方やご年配の方、たくさんの方々がいらっしやっていました。いろいろな方にお会いできて嬉しかったです。また一つ町民の方が楽しく集えるイベントを知ることができました。町民リポーターをしてよかったなあと思えることのひとつです。みなさん何か楽しいイベントがあったら教えてください！

チャレンジしたいものがありました。恥ずかしさに負けチャレンジならず。来年は小さい友達を連れてチャレンジしてみたいです。

執筆:三木町町民Reporter 鐘江 弓子(かねがえ ゆみこ)

平成29年度から獅子舞姫を務めさせていただいている鐘江と申します!三木町の魅力をどんどん町外の方にお伝えできるよう獅子舞姫として、一町民として最後までがんばります。イベントなどでお会いした時はよろしくお願いします♡



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



KIT*MIKI



新しい 時代を創る この一票

第25回参議院議員通常選挙 執行予定について

投票日は7月21日(日)



投票区名	投票所設置場所
第1投票区	平井小学校屋内運動場
第3投票区	池戸商工センター
第4投票区	老人福祉会館あけぼの荘
第5投票区	三木町保健センター
第6投票区	神山公民館
第7投票区	津柳地区コミュニティセンター
第8投票区	広野生活改善センター
第9投票区	田中公民館
第10投票区	まんでがんふれあいホーム
第11投票区	吉谷生活改善センター
第12投票区	旧小蓑小学校屋内運動場
第13投票区	三木町地域交流センター
第14投票区	三木町役場
第16投票区	上高岡消防屯所
第17投票区	ウォーキングセンター
第18投票区	駒足ふれあい会館
第19投票区	高木消防屯所
第20投票区	井戸公民館

選挙の日程

- ▶ 公示日 7月4日(木) ▶ 投票日 7月21日(日)
▶ 投票時間 午前7時～午後8時
(第7、8、12投票区については午後6時まで)
▶ 開票 即日開票 午後8時45分から農村環境改善センター

期日前投票・不在者投票

投票日当日、次のいずれかに該当される人は、期日前投票または不在者投票ができます。

- ・仕事が予定されている人
- ・本人または親族の冠婚葬祭などが予定されている人
- ・レジャー、旅行などで投票区外に出かける予定がある人
- ・病気やけが、妊娠などのため歩行が困難な人

- ▶ 場所 役場1階 102会議室
▶ 期間 7月5日(金)～7月20日(土)
▶ 時間 午前8時30分～午後8時

郵便投票

身体に重度の障がいのある人で一定の要件に該当する人は、郵便による投票ができます。この方法による投票を希望する人は、郵便投票証明書が必要です。申請から投票までに日数を要しますので、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

なお、投票用紙等の請求期限は、7月17日(水)午後5時までです。で、ご注意ください。

選挙公報

投票日の2日前までに、町選挙管理委員会が委託した業者が全戸に配布しますが、全戸配布には日数を要するため、期日前投票を早めにされる場合、お手元に選挙公報が届いていないことも考えられます。その際は、期日前投票所に備え付けの選挙公報、または、町ウェブサイトに掲載された選挙公報をご覧ください。

投票所入場券

世帯ごとにまとめて、封筒に入れて送付します。ご自身の氏名が書かれた投票所入場券を持って、投票所にお越しください。

761-0692
香川県木田郡三木町大字永上310番地

選挙 太郎 様

第25回参議院議員通常選挙
投票所入場券

投票日時 令和 元 年 7 月 21 日(日)
午前 7 時から午後 8 時まで

投票区 第 14 投票区
投票所 三木町役場
所在地 三木町大字永上310番地

○ 投票又は期日前投票には、「選挙人氏名」の欄をご確認の上、この投票所入場券を各自でお持ちください。
※ 選挙公報は、委託業者により配布します。

投票人氏名 選挙 太郎

※入場券がなくても投票することができます。持参するのを忘れてしまった、まだ届いていない、失くしてしまった等の方は受付にその旨をお伝えください。

問い合わせ先 町選挙管理委員会 ☎891-3301(内線2116、2117)

令和元年度は、民生委員児童委員の一斉改選の年です

福祉のサービスや身近なお困りごとの相談役として、現在三木町には52人の民生委員児童委員がいます(主任児童委員を含む)。非常勤の特別職の地方公務員として、3年に一度、改選がありますが、再任される方もいます。

行政区ごとに担当が決まっており、新任の民生委員児童委員が選出される場合にはその地区の広報委員宛に、説明会の案内を送らせていただきますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ先 住民生活課(生活係) ☎891-3303(内線1115)

後期高齢者医療保険料額決定通知書の送付について

今年度の保険料は、被保険者が等しく負担する「**均等割額**」と被保険者の平成30年中の所得に応じて決まる「**所得割額**」の合計額になります。被保険者には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

保険料の 計算方法

年間保険料
(限度額62万円)

=

均等割額
47,300円

+

所得割額
基礎控除後の総所得金額等×所得割率9.26%

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中で被保険者資格を取得した人の賦課期日は、資格取得日になります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びに、他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除(33万円)のみを控除した額のことです。

後期高齢者医療保険料は、国民健康保険税が年金天引きや口座振替になっていた人でも、最初は納付書での支払いに変わります。

その後、特別徴収の要件を満たす人については、納付方法が年金天引きに変わります。

1. 本年4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)された人

(8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です)

年間の保険料額を確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに、10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

2. 1以外の人

①納付書または口座振替により納付される人(普通徴収)

年間の保険料額は、8期に分けて納付していただきます。

②本年10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される人

7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

納期限

第1期	7月31日(水)	第5期	12月 2日(月)
第2期	9月 2日(月)	第6期	1月 6日(月)
第3期	9月30日(月)	第7期	1月31日(金)
第4期	10月31日(木)	第8期	3月 2日(月)

◆納付方法の変更について◆

保険料を年金から天引きされている人で、口座振替による納付をご希望の人は、町指定金融機関等に口座振替依頼書を提出し、その本人控をご持参のうえ、健康福祉課(長寿社会係)窓口まで納付方法の変更をお申し出ください。

※納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は、変わりません。

後期高齢者医療被保険者証の送付について

現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

8月からご使用いただく新たな被保険者証を全ての被保険者に**7月中旬以降、『特定記録郵便』(黄色の封筒)でお届けします。**

※7月下旬以降、被保険者証がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、健康福祉課(長寿社会係)へお申し出ください。

※香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応は致しかねますので、住所地以外への送付をご希望の方は、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

被保険者証

カードサイズで色は、『**黄色で左右の端に紫色のライン**』です。紛失等には十分ご注意ください。

※宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

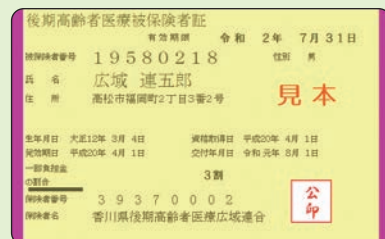
古い被保険者証との主な変更点 【表面】・両端が黄緑色から紫色に変更

被保険者証を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないかご確認ください。記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、健康福祉課(長寿社会係)へお申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、健康福祉課(長寿社会係)までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。



問い合わせ先

健康福祉課(長寿社会係)
県後期高齢者医療広域連合事務局

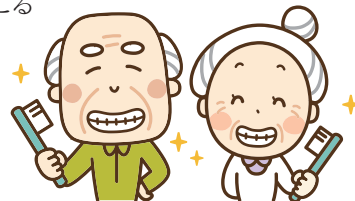
☎891-3304(内線1223)
☎811-1866

75歳の歯科健診が始まります

健康的な食生活を維持するためには、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことが推奨されています(8020運動)。歯と口のケアは、むし歯や歯周病の予防だけでなく、全身の健康を守るためにもとても大切なことです。

例えば、口腔ケアを行うことで舌や唇などの機能が良くなり、おいしく食べられることで食事の量が増え、栄養状態の改善が図られます。また、高齢者に多い、だ液の中の細菌が誤嚥によって肺に入ることで起こる誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

平成31年4月1日時点で75歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ)の人・80歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ)の人は、後期高齢者医療制度で歯科健康診査を無料で受けることができます。対象者には広域連合から受診券を7月頃に発送しますので、自分の口腔の状態を知るためにも必ず受診しましょう。



問い合わせ先

健康福祉課(長寿社会係)
県後期高齢者医療広域連合事務局

☎891-3304(内線1223)
☎811-1866

消費税率の引き上げに伴う介護保険料の軽減強化について

今後の高齢化に伴う保険料水準の上昇や、消費税引き上げに伴う低所得者対策強化の観点で踏まえ、平成27年4月から消費税による公費を投入することにより、所得段階第1段階の人の介護保険料の負担軽減を実施していますが、本年10月に予定されている消費税率の引き上げに合わせて、今年度から更に所得段階第1段階から第3段階の人の保険料負担の軽減を行います。

所得段階	軽減前		軽減後			
			平成30年度		平成31年4月～	
	基準額に対する割合	年間保険料	基準額に対する割合	年間保険料	基準額に対する割合	年間保険料
第1段階	0.5	45,000円	0.45	40,500円	0.375	33,750円
第2段階	0.75	67,500円	—	—	0.625	56,250円
第3段階	0.75	67,500円	—	—	0.725	65,250円

第1段階…生活保護の受給者、世帯全員が住民税非課税で本人が老齢福祉年金の受給者、世帯全員が住民税非課税かつ本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下

第2段階…世帯全員が住民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円超120万円以下

第3段階…世帯全員が住民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円超

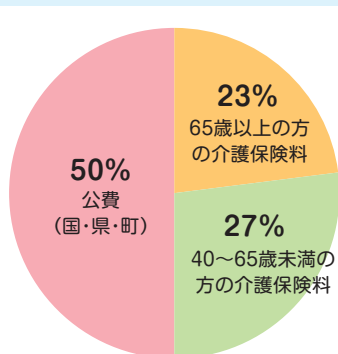
問い合わせ先

健康福祉課(介護保険係) ☎891-3304(内線1218)

65歳以上(第1号被保険者)の皆さんへ 介護保険料決定通知書の送付について

今年度の介護保険料決定通知書を7月中旬頃送付します。内容をご確認のうえ、納め忘れがないようお願いします。介護保険料は、高齢者の介護を社会全体で支え、助け合う制度です。保険料は制度を運営していくための大切な財源ですので、納付につきましてはご理解とご協力をお願いします。

【介護保険サービスの財源】



負担割合は、65歳以上の方と40～64歳未満の方の人口比率などをもとに決められます。65歳以上の方の負担割合は、平成30年度から23%になっています。

本町は介護認定率が高く、サービスの利用も多いため給付費が高額になっています。そのため、他市町と比べると介護保険料が高い状況です。

◎保険料の納め方 特別徴収…年金から天引きになります
普通徴収…納付書等で各自納めます

問い合わせ先

健康福祉課(介護保険係) ☎891-3304(内線1219)

国民健康保険税の納税通知書を送付します 期日までに納めましょう

令和元年度の国民健康保険税(以下『保険税』とします。)の税額が決まりました。7月上旬に、今年度の納税通知書を送付します。国民健康保険(以下『国保』とします。)は、病気やけがに備えて、普段から保険税を納めることにより支え合っていく制度です。

皆さんが安心して医療を受けるために、納付につきましてご理解とご協力をお願いします。

保険税(年税額)の計算方法

1世帯の限度額は96万円	限度額は61万円	限度額は19万円	限度額は16万円
保険税 II ①所得割額 + ②均等割額 + ③平等割額	医療給付費分 (加入者全員が該当) 課税基準額(※)×6.7% 被保険者1人につき 27,900円 1世帯につき 24,200円	後期高齢者支援金等分 (加入者全員が該当) 課税基準額(※)×2.05% 被保険者1人につき 9,700円 1世帯につき 6,900円	介護納付金分 (40～64歳の人が該当) 課税基準額(※)×1.45% 被保険者1人につき 10,400円 1世帯につき 5,300円

● ①～③の合計額が、納めていただく保険税になります。
 ※ 課税基準額は、平成30年中の総所得金額から基礎控除額33万円を差し引いた額です。

納税通知書は世帯主あてに送付します

国保は、1人ひとりが被保険者ですが、加入は世帯単位です。世帯主が加入していない(他の健康保険等に加入している)場合でも、保険税納付の義務は世帯主にあることから、納税通知書は世帯主に送付します。ただし、保険税は実際の加入者分のみで計算します。

保険税の納め方

普通徴収	特別徴収
右記、特別徴収に該当しない場合、納付書または口座振替での納付方法です。 ●窓口での納付 ●口座振替 納付場所は、下記記載の取扱金融機関、三木町役場出納室および各出張所となります。 ゆうちょ銀行・郵便局については、納期限を過ぎると窓口納付はできません。 取扱金融機関 百十四銀行・香川県農業協同組合 香川銀行・高松信用金庫 中国銀行・四国内のゆうちょ銀行(郵便局)	保険税が、公的年金から天引きされる制度です。 対象となる人には、特別徴収税額決定通知書を送付します。 《対象となる人→①～④の要件をすべて満たす人》 ① 世帯主が国保加入者である。 ② 世帯主が、介護保険料を公的年金から特別徴収されている。 ③ 世帯内の国保加入者全員が、65歳以上75歳未満である。 ④ 世帯主の公的年金が年額18万円以上で、保険税と介護保険料の合計額が、対象となる公的年金額の1/2を超えない。 対象となる人でも、納付方法を口座振替に変更することができます。 ※75歳になる年度は年金天引きできず、普通徴収となりますのでご注意ください。

保険税の軽減について

世帯の前年中の所得が国の定める所得基準を下回る場合、保険税の均等割額、平等割額が軽減されます(届出の必要はありません)。
 ただし、所得の申告がある世帯が対象となります。軽減の内容は右記のとおりです。

世帯の軽減判定所得の基準	軽減割合
世帯の軽減判定所得の合計額が33万円以下の場合	7割
世帯の軽減判定所得の合計額が【33万円+28万円×(加入者数+特定同一世帯所属者数※)】以下の場合	5割
世帯の軽減判定所得の合計額が【33万円+51万円×(加入者数+特定同一世帯所属者数※)】以下の場合	2割

※特定同一世帯所属者とは後期高齢者医療制度への移行により、国民健康保険の資格を喪失した方で、継続して世帯に属する方をいいます。

所得の申告はできていますか
 世帯主および国保加入者の収入が0円でも所得の申告をしないと軽減制度の対象になりません。
 所得がない方、遺族年金・障害年金などの非課税となる所得のみの方でまだ所得の申告ができていない方は、印かんをご持参のうえ、役場税務課にて申告をお願いします。

詳しくは、納税通知書に同封している保険税のリーフレットをご覧ください。

■今年も受けよう住民結核・肺がん検診!

バスで町内各地を巡回し、全地区で住民結核・肺がん検診を行います。結核は過去の病気ではありません。役場実施の「日帰り人間ドック」を受診された方や受診予定の方、定期的に医療機関でレントゲン撮影を受けている方は、今回の結核・肺がん検診を受ける必要はありませんが、職場などで検診を受けられない人は是非この機会に受診しましょう。

検査内容 胸部レントゲン間接撮影^{かく}・喀たん検査(条件あり)

受診方法 「三木町各種検診ガイドブック」の中の「結核・肺がん検診受診券」に必要事項を記入し、最寄りの会場へお越しください。費用は無料です。

注意事項

- ・正確なレントゲン写真を撮るために、肌着や無地のTシャツ等で受診してください。金具、プラスチック類は、前後関係なくX線写真に写ります。あらかじめはずしてきてください。車内に更衣室はありません。
- ・妊娠中の方および妊娠の疑いのある方は、受診をご遠慮ください。
- ・最近6か月以内に血痰のあった人は検診を受診できません。医療機関を受診してください。

【住民結核・肺がん検診日程表】

月 日	実 施 会 場	受 付 時 間
6月30日(日)	文化交流プラザ	● 9:00~11:00
7月17日(水)	津柳地区コミュニティセンター	9:00~ 9:20
	堂ヶ平集会所	9:40~ 9:50
	中山生活改善センター	10:10~10:30
	広野生活改善センター	10:50~11:00
	神山一区集会場	13:00~13:20
	神山公民館	13:40~14:00
	西鹿庭公民館	14:20~14:40
8月27日(火)	文化交流プラザ(北側玄関横の駐車場)	9:00~11:00

● 6月30日(日)は胃・子宮頸・乳がん検診も同時実施します。

問い合わせ先 —————
健康福祉課(健康係)
☎891-3304(内線1215)

健康だより

熱中症を予防して、元気な夏を!



熱中症は、屋外だけでなく、屋内でも室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になることがあります。熱中症は、自分の体調の変化に気をつけるとともに、ちょっとした工夫を生活に取り入れることで予防することができます。

熱中症の予防法

- ・のどの渇きを感じなくても、こまめな水分・塩分の補給をしましょう。
- ・扇風機やエアコンを使い、室内の温度調節をしましょう。
- ・室温が上がりにくい環境を整えましょう。(換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など)
- ・体調に合わせて、通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用しましょう。
- ・外出時には、日傘や帽子を着用し、こまめな休憩をとりましょう。
- ★持病をお持ちの方やお子さんは、かかりつけ医に熱中症対策のアドバイスをもらっておくことも大切です。

熱中症になったら

- 熱中症になった場合でも、適切な応急処置により救命することができます。
- ・涼しい場所へ移動し、安静に寝かせる。
- ・衣服を緩め、身体を冷やす(脇の下・太もものつけねなどを冷やす)。
- ・水分や塩分を補給する。
- ★ただし、自分で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

問い合わせ先 ————— 健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1215)

健康だより 尿検査のはなし

香川大学医学部衛生学 宮武 伸行



健康診断には、身長・体重測定、視力検査、血液検査等いろいろな項目があります。尿検査も重要な検査項目のひとつです。血液検査は針を刺して血液を採らなくてはならず、痛み等を伴いますが、尿検査は針を刺す必要がありませんので安全です。

通常の健康診断の尿検査では、尿糖、尿潜血、尿たんぱくの検査を行います。尿糖の有無で糖尿病、尿潜血の有無で尿路感染症、結石、がん、尿たんぱくの有無で腎機能低下の可能性等をチェックすることができます。もちろん、1回異常を指摘されても、病気とは関係ないこともあります。

尿検査で異常を指摘されたら放置せず、健診結果のアドバイスにしたがってかかりつけ医や専門医を受診することが大切です。再検査や精密検査を受けることで病気を早期に見つけたり、予防したりすることが可能です。「たかが尿検査」と思わず、健康診断を受診し、尿検査の結果を上手に活用してください。

プレミアム付商品券についてのお知らせ

プレミアム付商品券とは、本年10月に予定されている消費税率の引き上げによる、低所得者や3歳半未満の子どもを持つ子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的として発行されるものです。本町が発行する商品券は、使用期間が10月から来年3月まで(予定)となります。

対象者

- ①令和元年度住民税が課税されていない人(ただし、住民税課税者と生計を一にする配偶者や扶養親族、また生活保護を受けている人などは除きます。)
- ②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子ども(商品券の購入者は世帯主となります。)

購入可能数、プレミアム率

5,000円分のお買い物ができる商品券(500円券10枚つづり)を1冊4,000円で販売します。プレミアム率は20%となり、対象者1人につき5冊まで購入できます。

購入方法

①の対象者と想定される人には、7月以降にまず商品券の購入引換券交付申請書を送付します。購入を希望する場合は、申請書(誓約書)に必要事項を記入のうえ、住民生活課まで提出してください。申請書を審査し、対象者であることが確認できた人には、9月中旬から購入引換券を送付します。また、②の子ども分については申請書を必要とせず、9月以降に世帯主に対して購入引換券を送付いたします。

9月末頃から、役場のほか指定の販売窓口で購入が可能となります。購入引換券および、運転免許証や健康保険証などの本人確認書類を持参し、商品券をご購入ください。

ご不明な点については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

住民生活課(生活係) ☎891-3303(内線1112、1115)

避難勧告等に関するガイドラインの改定～警戒レベルの運用等について～

昨年発生した7月豪雨災害の教訓を踏まえ、国は、行政主導のハード対策・ソフト対策による防災対策を根本的に見直し、住民が「自らの命は自らが守る」意識を持って自らの判断で避難行動をとり、行政はそれを全力で支援するという、住民主体の取組強化による防災意識の高い社会の構築を目指すこととしました。

これを受けて、災害の発生のおそれの高まりに応じ、とるべき行動が直感的に伝わるよう、今後、避難勧告等の住民発令を行う際には、それに対応する【警戒レベル(1～5段階)】を併せて発令することとなりました。

警戒レベル (新たに運用開始)	住民がとるべき行動	行動を促す情報 (住民発令等)	発令・発表 実施機関
警戒レベル5	既に災害が発生している状況であり、命を守るための最善の行動をする。	災害発生情報 災害が実際に発生していることを把握した場合に、可能な範囲で発令	町
警戒レベル4	・避難所等への立退き避難を基本とする避難行動をとる。 ・災害が発生するおそれが極めて高い状況等で、避難所への立退き避難はかえって危険であると自ら判断する場合には、 <u>近隣の安全な場所への避難や建物内のより安全な部屋へ移動するなどの緊急避難</u> をする。	避難勧告 避難指示(緊急)※ ※地域の状況に応じて緊急的又は重ねて避難を促す場合等に発令	
警戒レベル3	避難に時間のかかる高齢者等の要配慮者は立退き避難する。その他の人は立退き避難の準備をし、自発的に避難する。	避難準備・高齢者等避難開始	
警戒レベル2	ハザードマップ等により災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等の再確認、避難情報の把握手段の再確認・注意など、 <u>避難に備え自らの避難行動を確認</u> する。	注意報	気象庁
警戒レベル1	防災気象情報等の最新情報に注意するなど、 <u>災害への心構えを高める</u> 。	警報級の可能性(早期注意情報)	

避難勧告等に関するガイドラインの改定に伴い、今後、防災行政無線(屋外スピーカー)や、防災ラジオ等からの放送、また、防災行政メールによるメール配信文が次のとおり変更します。

【警戒レベル4】避難勧告の伝達文の例(洪水の場合)

- ・緊急放送、緊急放送、**警戒レベル4、避難開始**。(繰り返し)
- ・こちらは、防災三木町役場です。
- ・〇〇地区に洪水に関する**警戒レベル4、避難勧告**を発令しました。
- ・〇〇川の水位が堤防を越えるおそれがあります。
- ・速やかに全員避難を開始してください。
- ・避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114)

おめでた

4月受付分

赤ちゃん

保護者

地域

三谷 尚央

浩之

塚脇

館野 滯

慎矢

寺ノ前

高澤 海晴

彰

公文明2

上野 晴輝

賢治

西地

石原 優亜

和馬

塚脇

中野 蒼己

翔太

鹿伏東

田中 琥巴

慎也

新開

山本 俊和

泰司

鴻ノ池

おくやみ

4月受付分

氏名

年齢

地域

荒木 宣征

78

西浦谷

矢田 照雄

90

高平原

小松 春吉

99

高平原

出井 榮

94

柳町

走る美術館

コミュニティバス
児童図画掲載

7/1(月)～9/26(木)
ししの子幼稚園

防災ラジオ

チャンネルみき
タイトルコール

7月 下高岡保育所

三木川柳会

船出する空の青さに誘われて

心情に添うて添われて五十年

氣持よく枯れて長生きするつもり

田岡 弘

十河みち子

奈良 正雄

アポ電話受け取る資格無い我が家

好奇心燃やし若さを引き寄せる

筆まめな友の手紙は孫五人

サブリより効く一杯の生ビール

三浦 洋子

林 志津子

植村とみ子

藤野 さき

社協会員募集について

三木町社会福祉協議会は、誰もが安心して暮らせるまちをつくるために、毎年皆様にご支援をお願いしています。また寄せられた会費は、無料法律相談、福祉用具等の無料貸出、法人後見事業、香川おもいやりネットワーク事業等の地域福祉を推進する活動に使われています。

今年度も広報委員の方を通じてお願いいたしますので、社協活動の趣旨にご賛同の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

一般会員 ー□ 500円以上
賛助会員 ー□ 1,000円以上

問い合わせ先 三木町社会福祉協議会
☎891-3317

日赤会費募集について

日本赤十字社は、国内災害救護、国際活動、救急法などの講習、赤十字ボランティア(赤十字奉仕団)、青少年赤十字、看護師などの教育、医療事業、血液事業、健康管理事業など幅広い活動を展開しています。これら活動は、皆様からご協力いただいた「日赤会費」によって支えられています。

今年度も広報委員及び各地区の婦人会を通じてお願いいたしますので、日本赤十字社の活動の趣旨にご賛同の上、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

今年度の目標額 3,600,000円
一世帯あたり 500円以上でお願いします。

問い合わせ先 日赤香川県支部三木町分区分
(三木町社会福祉協議会 ☎891-3317)

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

割引券

毎月第3木曜日は、
三木町民の日

- 三木町民が対象になります。
- 裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- 入浴・フロント横売店・レストランは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- 回数券は対象外です。
- 他の優待券等との併用やコピー、三木町ウェブサイトからのプリントアウトしてのご利用はできません。



三木さぬき倶楽部
TRESTA 白山
トレスト

FreeDial サーク サヌキ
0120-319-124

町の人口

平成31年6月1日現在 ()内は前月比
世帯数 10,846世帯(+9) 男 13,134人(+1)
人口総数 27,309人(-6) 女 14,175人(-7)

5月中の異動

転入 72人 転出 66人 出生 16人 死亡 28人

町内の火災・救急発生状況

区分	5月	1月からの累計
火災	7	10(11)
救急	116	560(560)

()内は去年同期

町内交通事故発生状況

区分	5月	1月からの累計
発生件数	9	44(38)
死者	0	0(2)
負傷者	12	53(45)

()内は去年同期

旭 双



森川 和子氏

氷上(72歳)

元 香川県労働委員会委員

瑞 単



鏡原 憲治氏

井戸(71歳)

元 三木町消防団副団長

春の叙勲

このたび、長年のご活躍により、
その榮譽に浴されました。

おめでとう
ございます

ホストファミリー募集 ～留学生と友だちになってみませんか？～

香川大学農学部では、毎年夏に短期留学生を受入れ、「食品の安全・機能解析教育に関する東南アジア等の大学間体験学習型プログラム(一か月間の研修)」を実施しています。

今年度は、アジア、欧州、トルコ、ブラジルから計27人の留学生が研修に訪れます。

今年も、留学生を1泊2日のホームステイに受け入れていただけるホストファミリーを募集します。

何か特別なことをするわけではなく、ご家族と一緒に過ごし、日本の生活を体験させてあげていただければと思います。興味のある方は、下記の要領でお申し込みください。

受入期間 9月7日(土)～8日(日)1泊2日

※9/7(土)12:30に農学部までお迎え、9/8(日)16:00に農学部までお送り願います。

申込要領

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、7月26日(金)までに、下記まで、メール(エクセルファイル添付)またはFAXにてお申し込みください。

mail: ajimth@jim.ao.kagawa-u.ac.jp

FAX: 891-3021

申込用紙

政策課窓口または町ウェブサイトからダウンロードできます。

申込・問い合わせ先

※ホームステイの詳細について

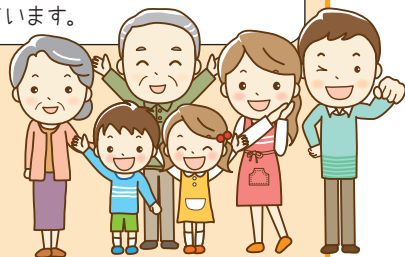
香川大学農学部 担当藤沢 ☎891-3004

※申し込み方法等について

政策課(企画調整係) ☎891-3302(内線2213)

昨年参加者の声

留学生のみなさんはとても礼儀正しく、たいへん優秀で見習うことばかりです。一緒に太古の森やまんのう公園などへ行ったり、日本食と一緒に作ったりして楽しい時を過ごしました。昨年は、以前来てくれた留学生を訪ねて家族でタイに行きました。大歓迎してくれてとてもいい思い出になりました。互いの文化を知り、理解し合うのはとても楽しいです。世界に友だちが増えている感覚で、毎年留学生に来てもらうのが家族の楽しみになっています。



防災士育成事業のお知らせ

今、地域の防災リーダーとして「防災士」が注目されています。防災士とは、自助・共助・協働を原則とし、地域社会の様々な場で地域防災力向上のための活動を行う者として、特定非営利活動法人日本防災士機構が認定するものです。本町では、防災士の資格取得にかかわる補助金を交付(ただし予算に限りあり。)することで防災士を志す皆さんを支援します。防災士となった皆さんには、町主催の防災事業や自主防災組織の活動などに積極的に協力すること、また、地域の防災リーダーとして活躍することが期待されています。なお、補助対象者の条件や申請方法など詳細については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先

総務課(危機管理係)

☎891-3301(内線2114、2115)



下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート
半額券

2019.7.18限定 トレスタ白山

テニスコート
半額券

2019.7.18限定 トレスタ白山

入浴
半額券

2019.7.18限定
トレスタ白山

入浴
半額券

2019.7.18限定
トレスタ白山

入浴
半額券

2019.7.18限定
トレスタ白山

入浴
半額券

2019.7.18限定
トレスタ白山

フロント販売店
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

フロント販売店
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

フロント販売店
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

フロント販売店
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

レストラン
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

レストラン
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

レストラン
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

レストラン
10%割引券

2019.7.18限定
トレスタ白山

令和もめっちゃ
盛り上がるで〜!

各専門部会始動!!

「三木まんて願。」の開催にあたり、各専門部会が始まりました。
今年はずますパワーアップした「三木まんて願。」を皆様にお届けします。
そのために各演出等の再編や新たな企画などを各専門部会での活発な
意見をもとに練り上げていきます。

今年も獅子舞や三木音頭はもちろん、他にも魅力的な
パフォーマンスが盛りだくさんですので、お楽しみに。



《獅子舞部会の皆さん》



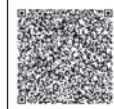
《三木音頭部会の皆さん》

と き 10月26日(土) 12:00~20:00
と ころ ショッピングセンターベルシティ駐車場
および三木町文化交流プラザ一帯
これから最新情報を随時掲載していきます。
ぜひご覧ください。

LINE



Facebook



【三木音頭 KIT*舞うちわ】デザイン募集

「獅子たちの里 三木まんて願。」の実施にあたり、昨年に引き続き今年も『三木音頭 KIT*舞うちわ』のデザインを募集します。

自分のデザインで祭りのトレンドアイテムであるうちわを飾ってみませんか? 皆様のご応募お待ちしております。

募集詳細 政策課・町ウェブサイトにて

募集期間 6月21日(金)~7月31日(水) 17:00まで

応募方法 政策課に持参(郵送可)



▲2018年
最優秀作品

問い合わせ先 —— 「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会事務局(政策課内)
☎891-3302(内線2214、2215)

第17回 Meta Cup 2019

と き 8月20日(火) 9:30~
9:30 小学生部門(題:自分の好きなこと)
10:00 中学生部門(題:自由)
10:30 高校生部門(題:自由)

と ころ 防災センター 3階 大ホール

対 象 町内在住または通学の小中学生および高校生

問い合わせ先 —— 生涯学習課(生涯学習係)
☎891-3314(内線2513)

申込方法

小学生 申込書にスピーチの原稿(日本語)を添えて
申し込んでください。1分以内で、自分の好きなこと
について英語で発表してみましょう。

中高生 申込書にスピーチの原稿(日本語と英語)を
添えて申し込んでください。自由なテーマで3分以内
で発表しましょう。

※参加者が多数の場合は、教育委員会により選考し
ます。7月末に参加者を決定し、その旨を通知します。

募集期日 7月16日(火)までに生涯学習課へ提出
してください。

みき少年少女ミュージカルスクール スクール生募集

文化交流プラザでは、子どもたちの豊かな感性を育て、創造力を高めるために、ミュージカルスクールを開校しています。
ダンス、歌、演技、それぞれ専門の先生の指導のもと、毎年夏休みに行われる定期公演に向けてレッスンを行っています。

歌やダンスが大好きなみなさん! ホールの舞台上に立って、歌って踊って演じる、本格的なミュージカルを一緒にしてみませんか?

対 象 小学3年生~高校3年生
練 習 日 日曜日 10:00~13:00、14:00~17:00
(時間に変更になる場合があります)
練習場所 文化交流プラザ ホール・会議室等
会 費 3,000円/月

※見学や体験もできます
ので、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 —— 文化交流プラザ ☎898-9222

お知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

令和元年度分(令和元年7月分から令和2年6月分までの期間)の免除等の申請受付を7月1日から開始します。免除等の申請を希望される方(平成30年度分の免除等の申請時に継続希望が承認されている方を除く)はお早めに手続きください。

また、平成26年4月から法律が改正され、2年1か月前の月分まで遡って免除申請をすることができるようになりました。過去に保険料の未納期間がある方は左記までお問い合わせください。

問 住民生活課(生活係)
☎ 891-33303 (内線1115)
高松東年金事務所 国民年金課
☎ 861-33866

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

時 7月4日(木)
午前10時～午後3時まで
役場1階エントランスホール
年金相談にお越しの際は、年金手帳、年金証書、運転免許証等をお持ちください。

問 住民生活課(生活係)
☎ 891-33303 (内線1115)

祝日のごみ収集についてお知らせ

内 7月15日(海の日)は通常どおりごみ収集を行います。
祝日は、クリーンセンターへのごみの持ち込みはできません。

問 クリーンセンター
☎ 898-22554

認知症の方を支える家族交流会 & カフェのご案内

内 認知症の方の介護をしている方、これまでにしていた方、ご家族の認知症が気にな

なる方、気軽に集まって、同じ立場の人と交流や情報交換しませんか。ご家族のみの参加でも、ご本人と一緒にでもお気軽にお越しください。また、当日お手伝いいただけるボランティアも募集します。

時 7月16日(火)
午後1時30分～午後3時
受付/午後1時
役場会議室棟(庁舎西側)
無料

問 7月5日(金)までに電話または窓口にてお申し込みください。
地域包括支援センター
☎ 891-33321 (内線1313)

愛の献血に皆様のご協力を願います!

内 輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。ご協力をお願いします。

時 7月25日(木)
午前9時30分～午前11時30分
午後12時30分～午後4時
改善センター 1階

他 男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の方
※男性は前回の献血から12週間、女性は前回の献血から16週間間隔が空いていない場合は献血できません。

問 持参物/献血カード
健康福祉課(健康係)
☎ 891-33304 (内線1216)

内 肝炎検査を受けましょう
B型およびC型肝炎ウイルスは、主に血液を介して感染します。ウイルス性肝炎は自覚症状がないことが多く、本人が気づかないうちに病気が進行します。このために、検査を受けて、早い時期に感染を発見し、適切な治療を行うことが大切です。

対所時 毎月第2水曜日 午前9時～正午
東讃保健福祉事務所
町内在住で、過去に一度もB型およびC型肝炎ウイルス検査を受けたことのない人

問 電話による申し込み(要予約)
東讃保健福祉事務所保健対策課
☎ 0879-2918262

内 空き家対策セミナーの開催について
空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるセミナーを開催します。

時 7月20日(土)
午後1時30分～午後4時
県社会福祉総合センター7階大会議室
無料

申費 7月19日(金)までに電話か、FAX、メールに住所・氏名・連絡先を記入の上、お申し込みください。

他 講師/牧野 知弘氏(オラガ総研株式会社 代表取締役)
県土木部住宅課
住生活企画グループ
☎ 832-33583
FAX/806-0239
メール/jutaku@pref.kagawa.lg.jp

内 令和元年度労働保険年度更新
労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新手続きは、7月10日(水)までとなりますので、事業主の方はお早めに申告と納付をお願いします。電子申請もご利用になれます。

問 香川労働局総務部労働保険徴収室
☎ 811-8917

内 海の事故ゼロキャンペーン実施
7月16日(火)～31日(水)の間「海難ゼロへの願い」をスローガンに海の事故ゼロキャンペーンを実施します。海へ出かける際は安全運転に努めましょう。

内 海の事故ゼロキャンペーン実施
7月16日(火)～31日(水)の間「海難ゼロへの願い」をスローガンに海の事故ゼロキャンペーンを実施します。海へ出かける際は安全運転に努めましょう。

内 内容 時 日時 所 場所 対 対象 人 定員 費 費用 申 申し込み 他 その他 問 問い合わせ先

広告

全国110拠点展開中!! お仕事探しといえば「人材派遣会社のワークスタッフ」で。

県外に興味がある!一度は都会で働いてみたい!
大手メーカーでの製造【正社員大募集】

月給 **22万円** 各種手当(当社規定による)

時間/2交替制他 形態/正社員
休日/完全週休2日、GW・夏季・年末年始
待遇/各種社会保険完備、
寮費無料、賞与年2回(1年後)
昇給あり、婚産手当あり

勤務地 **愛知県、滋賀県他**

★3年程度製造に従事していた、希望により弊社各営業所に転勤可能。
営業・労務管理・人材開発等に挑戦できます!
自分に挑戦したい方!サポートいたします。
※詳しい内容についてはお問い合わせを!

特殊車両製造会社でのお仕事!
機械の組立業務

時給 **1,200~1,250円**

形態/派遣社員
時間/8:25~17:10
休日/土日祝
期間/長期

勤務地 **さぬき市 志度**

★未経験者大歓迎!
★職場体験できます
★各種社会保険完備
★寮対応可(寮費補助あり)
★男女活躍中 ★全力サポート

総合人材サービス **ワークスタッフ**
派遣許可番号 派36-300012 有料職業紹介許可番号 36-U-300013

高松営業所 ☎0800-1234-533
☎(087)813-7500 高松市林町1512番地 採用担当/今津

仕事探すなら!! (仕事検索サイト)
ワークスタッフ ナビ
http://navi.ws-gp.com

QRコード

マクドナルド、ファミリーマート、コンビニエンスストア、高松自動車道、高松駅、バス、タクシー、駐車場、高松市立小学校

もしもの時は118番へ連絡してください。
高松海上保安部 航行安全課
☎ 82117008

募集

精神科医師による「こころの健康相談」で、あなたの悩みを相談してみませんか？

内 精神科の医師に個別で相談できる機会があります。「眠れない」「感情が不安定になった」「これまで楽しんでたことが楽しめない」など、悩みをお持ちではありませんか？

時 7月10日(水)

①午後2時～午後3時
②午後3時～午後4時

所 *1人1時間(2人までの予約)
防災センター2階 第4研修室

申 左記までお申し込みください。(定員に達するまで受け付けます。)

他 ※初回の方を優先させていただきます。
相談医師／香川大学附属病院 精神科 神経科(女性)医師

問 健康福祉課(健康係)
☎ 89113304(内線1216)

女性セミナー「希少糖料理教室」参加者募集

内 山下由美子さん(管理栄養士)を講師にお招きし、希少糖を使った料理教室を開催します。メニューはさば缶カレー、即席福神漬け、わかめの中華風和え物、ラッシーの4品。簡単ヘルシー料理を作っておいしくいただきます。

時 7月11日(木)午前10時～午後1時

所 農村環境改善センター

対 町内在住、町内勤務の成人女性24人

費 1000円(材料費・当日集金)
申 7月4日(木)までに左記までお申し込みください。

他 持参物／エプロン、三角巾

問 生涯学習課(生涯学習係)
☎ 89113314(内線2513)

産婦人科医師塩田先生の「女性の心と体の専門相談」を開催します!!

内 女性特有の心や体の悩みについて、産婦人科医師による相談を開催します。相談をご希望の方は、お気軽にお申し込みください。

時 7月23日(火)午後2時～午後4時

所 ※完全予約制 1人30分程度
防災センター2階 第4研修室

対 妊娠前、産前産後、子育て中の方やそのご家族(例：不妊、妊娠・出産に関する悩み、月経に関する悩み、不定愁訴、産後うつ等)

申 開催日の5日前までに、電話または窓口でご予約ください。

問 まんでがん子ども課(母子保健係)
☎ 89113322(内線1816)

催し

文化交流プラザ ☎ 898-9222

雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用した平成28年7月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

時 7月7日(日)午前9時30分～

所 メタ・ライブラリー内

7月のおはなし会

時 7月13日(土)
午後2時～午後2時30分

所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

池戸公民館 ☎ 813-9853
アートギャラリー展示案内
さおり織り・草木染め・編み物ハピネス3人展／ハピネスクラブ3人会

時 7月3日(水)～7月7日(日)

宮月書道会展と刻字会展の合同展 大矢根島武 写真展／宮月書道会

時 7月10日(水)～7月15日(月・祝)

内 サロンコンサート
ギター・マンドリン演奏／ギター・マンドリンアンサンブルピアニモ

時 7月20日(土)午後1時～午後2時

日本の未来のために、
とても大切な調査があります。

経済センサス-基礎調査

総務省統計局

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

2019年市町村経費生くじ

サマージャン宝くじ 1等賞 1億円
7月2日(火) 1等5億円 前後賞各1億円
同時発売 **サマージャンボミニ** 1等賞 5,000万円
7月2日(火) 1等3,000万円 前後賞各1,000万円

発売期間 7月2日(火)～8月2日(金) 抽せん日 8月14日(水)

男女共同参画「学」

令和元年 6月23日～29日

男女共同参画週間

「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」

内容 時日時 所場所 対対象 人定員 費費用 申申し込み 他その他 問問い合わせ先

池戸公民館からの お知らせ 三木町の古い写真を探しています。

本年(令和元年)は、池戸公民館(旧木田郡役所)の建物が建て、100年目になります。これに合わせて、今秋に池戸公民館にて「木田郡役所建物建築100年記念～三木町古写真展～」を行います。

そこで、皆様のご自宅に昔の写真があれば、下記までご連絡ください。
こちらからお伺いして、写真を複写させていただき、展示に使用させていただきたいと思ひます。写真を提供して下さった方には、粗品を差し上げます。



昔の平木商店街

問い合わせ先 池戸公民館 ☎ 813-9853

まちかどスポーツ



5月18日(土) 三木町少年少女発明クラブ

三木町少年少女発明クラブの開始式がサンサン館みきで行われ、小学4年生から中学2年生までのクラブ員24人が参加しました。

開始式終了後は、香川大学創造工学部の石原先生による「化学実験」として、人工いくらづくりと、不思議なシャボン玉づくりを行いました。

次回以降も、ものづくりや科学に関する内容が盛りだくさんです。

まだ定員に空きがありますので、興味をお持ちの方は、生涯学習課までお問い合わせください。



5月25日(土) 暑さに負けるな!!

当日の気温は30度超え。真夏のような日差しが照りつける中、町内4小学校で運動会が行われました。氷上小学校では、「ひらけ令和の新時代、かがやけつなげ、みんなの氷上っ子パワー」をテーマに熱演を繰り広げました。徒競走では全力でトラックを走り切り、演技では東京オリンピックやラグビーワールドカップなどをテーマとした体操やダンスを披露しました。騎馬戦「氷上の戦い」では、5・6年生が騎馬を組み、迫力のある戦いを繰り広げました。暑さに負けない氷上っ子パワーが熱気に包まれた一日になりました。



6月1日(土) 親子で楽しく!元気よく!

木田郡・三木町PTA協議会幼稚園部会の研修会「親子でふれあいあそび と にんぎょうげき」がB&G海洋センター体育館で開催され、町内4つの幼稚園の参加希望者144人が一堂に会しました。

今年はくらしき作陽大学浅野泰昌さん、同大学子ども教育学部附属児童文化部の学生劇団『ぱれっと』さんを講師にお招きし、歌遊びをしたり、パネルシアターや人形劇を鑑賞しました。『ぱれっと』の皆さんの人形劇は本当に完成度が高く、感情が伝わる人形たちの動きや音楽に惹きつけられ、園児たちはキラキラと目を輝かせ、想像力や豊かな感性を育む良い機会になりました。



6月2日(日) いっまでも続くけんこう歯の力

木田郡歯科医師会主催の「歯と口の健康フェスタ」が文化交流プラザにおいて開催されました。300人を超える方が来場し、楽しく歯と口の健康について学びました。

また、町内の小中学生が応募した「朝食メニューコンクール」の表彰式も同時に行われました。受賞作品については、防災センター1階掲示板にて随時掲示する予定ですので、ぜひご覧ください。





氷上 小学校6年
(現中学1年)

木村 陽和

私は女子サッカーチームに所属しています。サッカーを始めて一年半がたち、友だちもたくさんできました。試合にも出られるようになり、サッカーのルールも少しずつ理解できるようになったと感じていました。試合では私はキーパーをすることが多く、初めはキーパーをとることに慣れていなかったのですが、キーパーをしたくありませんでした。でも、うまく止められたときはみんながほめてくれたり、できないときは応援してくれたりしたので、キーパーをすることへの不安が薄まり、楽しさを感じるようになりました。また、家でも、父がサッカーでキーパーを経験していたこともあり、父からもキーパーのコツを教えてもらっていたので、だいぶキーパーの役割割りにも慣れてきたと感じていました。

しかし、先日の試合では、キックを失敗したりボールをとつてはいけないうところでとつてしまったりして、試合中にどうしていいかわからなくなってしまうことがありました。幸い点は取られませんでした。自分の失敗のせいでみんなに迷惑がかかってしまったことにとっても責任を感じていました。試合後、「なんであの時あんなことをしてしまったのだろう。」「やっぱりキーパーは無理かもしれない。」「いろいろな考えが頭をめぐり、正直もうキーパーはしたくないという気持ちになっていました。さらに、その日はまだもう一試合残っていたので、次の試合のことを考えると、もう恐怖心しかありませんでした。

試合後、みんなに何を言われるのかおびえながら集合しました。集合するとある子がこんなことを私に言いました。「キーパーうまかったね。」「私はびっくりしました。あんなに失敗したのに、何で...」と思っていると他の子も、「上手だったよ。」など、文句を言ったり私を責めたりするところか、みんなが私を口々にほめてくれたのです。その時の驚きと安心感は、今でもよく覚えています。コーチからも「次は失敗しないようにがんばろうね。」などとはげまされ、思わず涙がでそうになりました。あんなに失敗して、チームに迷惑をかけてしまったのに、私のことをほめてくれるなんて...、苦手でも精いっぱいがんばろうとした私の気持ちをみんなも分かってくれていたのかもしれない。みんなの声かけのおかげで、私は応援してくれるみんなのためにも迷惑になるようなミスをしたくない、次の試合ではみんなが安心できるプレーをしたいと決心しました。

次の試合も私がキーパーで、心の中には恐怖心も少しありましたが、みんなに迷惑をかけたくないという思いが勝つたのか、相手に得点をさせないまま試合を終えることができました。試合後チームメイトが「すごうまかったよ。」「がんばってたね。」と声かけをしてくれ、やっぱりキーパーをしてよかったと思えるほど達成感を感じました。父からも「今日のキーパーよかったな。」と声をかけられとてもうれしかったです。

私は今回の友だちの行動から、ながまがいてからこそ自分が成長できていることに気づいたり、相手の気持ちを理解しようとしていたりすることの大切さを学びました。今回友だちがかけてくれた言葉で私が安心できたように、私も学校やいろいろな場面で友だちが不安に感じていることがあったら、少しでも楽になるような声かけができるようになりたいと思います。そしてそんな相手を思い合う輪がクラスや学校、地域へと広がるとみんなが安心して暮らせる社会になるのではないのでしょうか。

Joann's English

Happy Canada Day! 7月1日はカナダの誕生日、カナダ・デイです。今回はカナダで話題になっているアイスクリームを紹介します。

This is a milkshake. Have you ever had a milkshake this big before?

これはミルクシェイクです。このように大きいミルクシェイクを飲んだことはありますか。

普通のミルクシェイクももちろんありますが、カルガリーで話題になっているミルクシェイクはこのサイズで1,300円。好んでいろいろなトッピングを楽しむことができます。

Have you ever heard of ice-cream pizza?

アイスクリームピザを知っていますか。生地はクッキーなどで、トッピングはソフトクリーム、チョコレート、ナッツなどです。

I ordered a single ice-cream and got two scoops!

シングルを注文したのにダブルが出てきました。

※これは店の間違いではなくて、その店はシングル=ダブルだそうです。



希少糖を使った料理紹介 No.13



～きなこ棒～

ポリ袋で作れる簡単おやつです。形も棒状のほか、丸めたり、ねじったり...親子で一緒に作っても楽しいですよ。



材料(4人分)

きなこ 60g
希少糖含有シロップ 60g
仕上げ用 きなこ 大さじ1

作り方

- ①厚手のポリ袋に、きなこ希少糖含有シロップを入れ、よくもんでなじませる。
- ②袋から取り出し、棒状に形を整える。3~4cmの長さに切り、仕上げ用のきなこをまぶす。

(レシピ作成者: 管理栄養士 山下 由美子さん)

表紙の“天空”について

西讃だけではなく、三木町にもある「天空の鳥居」。嶺山の標高204mの山頂に位置し、三木町の条里制はもとより讃岐平野を一望できるのは圧巻!!





2019年7月 三木町カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	1	2 相 少年相談 10:00~15:00	3 政 行政相談 10:00~15:00 政 心配ごと相談 10:00~15:00	4 国 無料年金相談 10:00~15:00	5	6
7 医 讃陽堂松原病院 (内・小児) 池戸 898-0620 薬 くすのき調剤薬局 池戸 840-2221 サ 第30回 社会人サッカー交流大会	8 防 なんでも相談 10:00~15:00	9 相 少年相談 10:00~15:00	10 サ 第2回夏季グラウンド・ゴルフ交歓大会	11	12 井 健康相談 (健康・栄養) 9:00~10:30 グ 第1回ゲートボール教室	13 体 第24回町内フットサル大会
14 医 櫻村病院(外) 平木 898-1431 医 小山眼科医院(眼) 池戸 898-0338 歯 ささき歯科医院 井戸 891-0888	15 医 すくすくクリニックこにし(小児) 氷上 813-7876 薬 クオール薬局三木平木店 平木 891-1801	16 相 少年相談 10:00~15:00	17 政 障がい者相談 10:00~15:00 政 心配ごと相談 10:00~15:00	18 防 乳幼児・妊婦相談、のびのび広場 9:00~11:00 防 ベビー・クッキング講習ステップ① 9:30~10:00 防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00	19	20
21 医 野口内科医院(内) 高松市前田東町 847-6555 テニス部 第3回交流会	22	23 相 少年相談 10:00~15:00 政 婦人体操部 第6回室内運動会	24	25 神 健康相談(健康・栄養) 9:30~10:30	26	27 体 第24回町内フットサル大会
28 医 南福萬みそぶち医院(眼) 氷上 898-8211	29	30 相 少年相談 10:00~15:00	31			

町税等の納期

6月分 町県民税(第1期)

7月分 固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)・後期高齢者医療保険料(第1期)

月末までにお忘れなく

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。)

青…体育協会行事案内(お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで ☎891-3314(内線2514))

橙…健康行事(子どもの健診・相談に関するお問い合わせ…まんてがんです子ども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1816)、予防接種・おとなの各種検診に関するお問い合わせ…健康福祉課(健康係) ☎891-3304(内線1216))

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00~翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00~翌日8:00

医 休日当番医	テ 総合運動公園テニスコート
歯 休日当番歯科医	グ すばーく三木屋内ゲートボール場
薬 休日当番薬局	種 平井小学校運動場
相 役場相談室	野 平木テニスコート
工 役場エントランスホール	平 平井小学校体育館
防 防災センター	氷 氷上小学校体育館
会 役場会議室棟	農 農村運動広場
改 改善センター	道 町民柔剣道場
体 B&G海洋センター体育館	神 神山公民館
武 B&G海洋センター武道場	井 井戸公民館
サ 総合運動公園サッカー場	商 池戸商工センター



直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	健康福祉課	891-3304	生涯学習課	891-3314
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	少年育成センター	891-3316
契約監理課	891-3323	環境保全課	891-3309	議会事務局	891-3311
税務課	891-3305	土木建設課	891-3307	選挙管理委員会	891-3301
税務課(ふるさと納税対策本部)	891-3320	産業振興課	891-3308	農業委員会	891-3310
住民生活課	891-3303	産業振興課(地籍調査係)	891-3319	監査委員	891-3311
人権推進室	891-3324	下水道課	891-3315	受付(担当課が分からないとき)	891-3300
まんてがんです子ども課	891-3322	出納室	891-3306		
まんてがいきいき(パーク(仮称))推進室	891-3329	教育総務課	891-3313		

町若手職員が毎日リレー形式で、町の取り組みを紹介しています。



まんてがん情報局@三木町

検索

