子育てカレンダー

妊娠前・妊娠・出産～就学までの、大切な事を確認して、子どもとの生活を楽しみましょう!!

問い合わせ先：こども課891-3322

妊娠 出産 育児 遊ぶ 預ける

妊娠 / 誕生 / 3か月 / 6か月 / 9か月 / 1歳 / 3歳 / 5歳 / 就学後

手続き・手当・助成

- 母子手帳
- 出産応援金
- こうのとりサポート事業
- 出生届
- 出産育児一時金
- 子育て応援金
- 子育て支援券
- はじめてのきみとみきボックス
- 児童手当
- 子育て支援医療費助成

保健師・助産師が生後4か月までの赤ちゃんがいる全家庭を訪問し、成長・発達の確認や育児支援情報の提供を行います。

健診・訪問

- 妊婦健診
- 妊婦歯科健診
- 妊婦訪問
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 継続訪問
- 3か月児健診
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- 5歳児健診
- 乳児健診（1才までに2回）
- 新生児聴覚検査
- 産婦健診
- はぐくみ相談（健診後フォロー相談）

相談

- 産婦人科Dr.の「女性の心と体の専門相談」
- マタニティクラス
- すくすく相談・子ども相談（子育て相談）
- 面談・アンケート（★助産師、保健師、相談員へ相談できます）
- 妊婦相談
- 乳幼児相談　ベビーcooking講習、歯の相談
- ママカフェ
- マタニティーヨガ
- ベビーマッサージ

サービス

- 産後ケア事業
- 子育てホームヘルプサービス事業

預ける あそぶ

- 保育所
- 放課後児童クラブ
- 幼稚園
- 一時預かり
- 病児・病後児保育
- ファミリー・サポート・センター
- 子育て支援センター
- 愛育会

妊娠届出・母子手帳の交付

妊娠が分かったら妊娠届出をしましょう。母子手帳と母子保健ガイドブックをお渡しします。

【母子保健ガイドブック】（費用助成）
- 妊婦健診…… 14回
- 妊婦歯科健診 …… 2回
- 産婦健診…… 2回
- 新生児聴覚検査 …… 2回
- 乳児健診（医療機関）‥ 2回

乳幼児健診

◎3か月健診　育児学級、ブックスタート（絵本のプレゼントもあるよ）
◎1歳6か月児健診 ◎3歳児健診 ◎5歳児健診

お子様の身長・体重測定・発達のチェック、栄養や生活習慣に関する相談に応じています。

マタニティーヨガ&おっぱいクラス

妊婦さんを対象に、助産師がマタニティーヨガを行います。

日時・場所:
毎月1回 9:30～11:00
（三木町防災センター2階）

予防接種を受けましょう!

お子様の健康を守るために、対象年齢になったら、体調の良いときに受けましょう。

予防接種
- ヒブ ●肺炎球菌
- B型肝炎
- 四種混合 ●BCG
- 麻しん風しん混合 ●水痘
- 日本脳炎 ●ロタ

※予診票は生後1か月頃にお送りします。
※その他費用助成のある予防接種もあります。

乳幼児相談・妊婦相談・ベビーcooking講習

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が、お子様の発育や育児、授乳・離乳食や歯磨きのことなど、相談に応じます。
管理栄養士によるベビーcooking講習（離乳食の進め方のお話）やお話し会（絵本の読み聞かせ）も行っていますよ♪

日時・場所: 毎月第3水曜日（三木町防災センター2階）