

資料 2.2-3

[調理室手配表]

2023年 9月28日 木曜日

0:三木町原案

三木町立氷上小学校

2023-08-01 印刷

人 数	1年	2年	3年	4年	5年	6年	職員				合計	換算人	行 事 等
	96	80	98	74	86	101	45				580	548.60	
献立名／食品名					内容量 g	一人分量 単位	使用量 単位	業者	切り方	調 理 方 法 等			
【牛乳】													
★普通牛乳					206.00	1.00 本	585.00 本	牛乳					
【ごはん】													
精白米（学校給食用）						76.56 g	42.00 Kg	県給食					
【さんまのかば焼き風】													
・さんま開き でんぶん付き 30g					30.00	1.00 個	580.00 個	池田					
サラダ油 1斗缶						3.00 g	1.65 Kg	佐々木					
こいくちしょうゆ						2.55 g	1.40 Kg	田淵					
本みりん						1.46 g	0.80 Kg	たまも					
希少糖						2.00 g	1.10 Kg						
清酒 上撰						2.00 g	1.10 Kg	田淵					
じゃがいもでん粉						0.20 g	0.11 Kg	佐々木					
水						3.65 g	2.00 Kg						
【切干大根の香り和え】													
切干大根						5.47 g	3.00 Kg	池田					
きゅうり						17.86 g	10.00 Kg	青果					
にんじん						5.30 g	3.00 Kg	青果					
上乾ちりめん						1.82 g	1.00 Kg	池田					
いりごま 白 皮むき						0.91 g	0.50 Kg	たまも					
希少糖						1.64 g	0.90 Kg						
うすくちしょうゆ						1.64 g	0.90 Kg	田淵					
すだち酢						0.91 g	5.00 本	たまも					
醸造酢						0.91 g	0.50 Kg	池田					
食塩（並塩）						0.17 g	0.09 Kg	たまも					
【里芋のみそ汁】													
★ソフト豆腐						19.69 g	27.00 丁	池田					
油揚げ						3.65 g	2.00 Kg	池田					
・さといも(2cmカット)						25.52 g	14.00 Kg	池田					
だいこん						19.69 g	12.00 Kg	青果					
にんじん						5.30 g	3.00 Kg	青果					
中ねぎ						5.09 g	3.00 Kg	青果					
中みそ						2.55 g	1.40 Kg	池田					
白みそ						3.10 g	1.70 Kg	池田					
だし昆布						0.91 g	0.50 Kg	池田					
だし煮干し 大羽						3.65 g	2.00 Kg	たまも					
水						129.42 g	71.00 Kg						
【月見だんご】													
・月見だんご 20g1食用					20.00	1.00 個	585.00 個	池田					

※アレルギー食品には記号を表示しています

作業工程表および作業記録表

[illegible]

作業動線図

28	木	ごはん	さんま	さけ	きんぎょ	こめ	あぶら
		さんまのかば焼き	さんま	さけ	きんぎょ	きしやとうりシロップ	あぶら
		ゆりし大根のきりあえ	とうふ、あぶらあげ、みそ	おひめ	にんじん	きしやとうりシロップ	ごま
		きんぎょのみそ汁		にんじん、ねぎ	だいこん	さといも	
		月見団子				つきみだんご	

