

三木まんで願
健康プロジェクト 2025
(資料編)

平成 27 年 12 月

三 木 町

— 目次 —

第1	データからみた三木町	
1	人口・世帯数・人口動態	2
	(1) 人口と世帯数の推移	
	(2) 年齢3区分人口割合の推移	
	(3) 人口ピラミッド	
2	平均寿命と健康寿命	3
3	出生	4
	(1) 出生率	
	(2) 出生率の推移	
4	死亡	5
	(1) 死因別構成比	
	(2) 悪性新生物部位別構成比	
	(3) 標準化死亡比	
5	医療費	8
	(1) 国保1人当たり費用額	
6	健診・検診等	10
	(1) 特定健康診査	
	(2) 特定保健指導	
	(3) がん検診	
	(4) 肝炎ウイルス検診	
	(5) 骨粗しょう症検診	
	(6) 歯周疾患検診	
	(7) 妊婦健康診査	
	(8) 乳幼児健康診査（医療機関）	
	ア 乳児	
	イ 幼児	
	(9) 小児生活習慣病予防健康診査	
	ア 小学4年生	
	イ 中学1年生	
7	予防接種	18
8	介護保険	22
第2	三木町民の健康と食に関するアンケート調査結果	
1	調査の概要	24
2	調査結果	24
	(1) 回答者の状況	24
	ア 性・年齢（問1・2）	
	イ 世帯構成（問3）	
	ウ 医療保険の種類（問4）	
	エ 職業（問5）	
	(2) 健康状況等	29
	ア 健康状態（問6）	
	イ 休養の十分さ（問7）	
	ウ ストレスの状況（問8）	
	エ ストレスの対処（問9）	

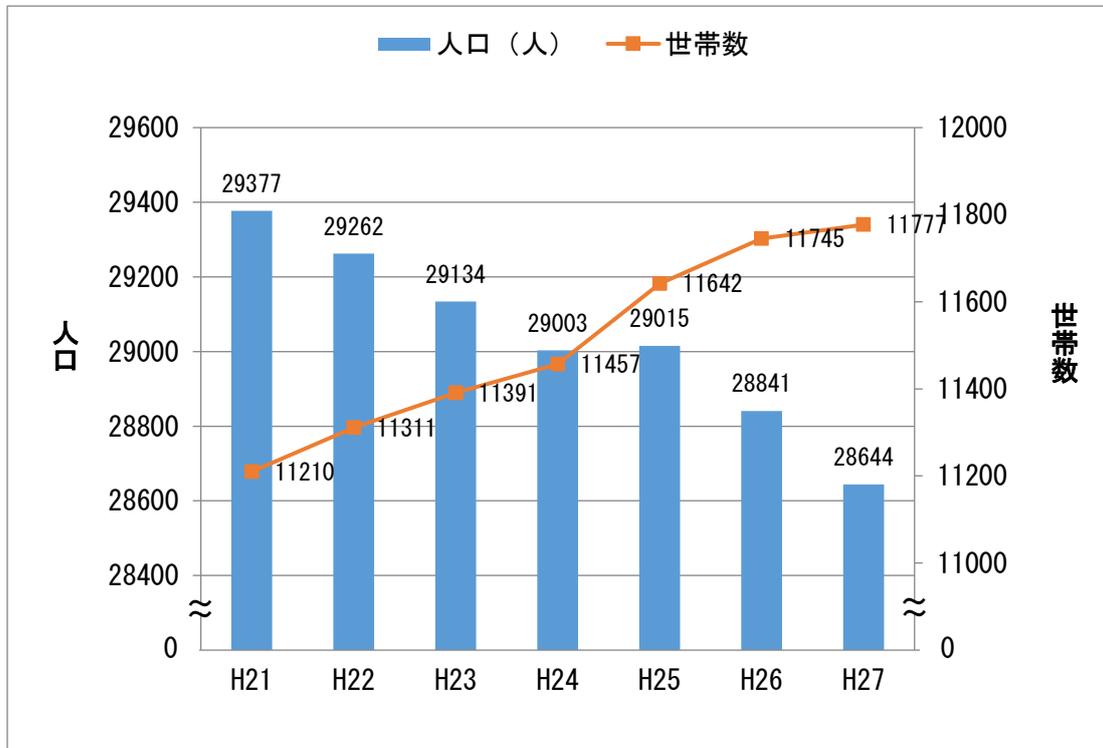
オ	生活の楽しさ (問 10)	
カ	心のゆとり (問 30)	
(3)	健(検)診の状況	39
ア	健康診断の受診状況 (問 11)	
イ	胃がん検診受診状況 (問 12)	
ウ	大腸がん検診受診状況 (問 12)	
エ	肺がん検診受診状況 (問 12)	
オ	前立腺がん検診受診状況 (問 12)	
カ	子宮頸がん検診受診状況 (問 13)	
キ	乳がん検診受診状況 (問 13)	
ク	歯科検診受診状況 (問 28)	
ケ	「メタボリックシンドローム」の認知度 (問 14)	
(4)	食事に関する状況	55
ア	「主食・主菜・副菜」がそろった食事の状況 (問 15)	
イ	朝食の摂取状況 (問 16)	
ウ	うどんの時の副食摂取状況 (問 17)	
エ	共食状況 (問 18)	
オ	「3・3・30運動」の認知度 (問 19)	
カ	「食事バランスガイド」の認知度 (問 20)	
キ	かんで食べる時の状態 (問 27)	
(5)	運動に関する状況	63
ア	意識的に体を動かしている状況 (問 21)	
イ	運動の実施状況 (問 22)	
(6)	喫煙・飲酒の状況	65
ア	喫煙の状況 (問 23)	
イ	たばこの健康への影響に関する認知度 (問 24)	
ウ	飲酒の状況 (問 25)	
エ	適量の認知度 (問 26)	
(7)	地域活動	73
ア	地域活動参加状況 (問 29)	
(8)	自由記入の内容	74

第3	「健康みき21」(第1次計画)の評価	82
----	--------------------	----

第 1
データからみた三木町

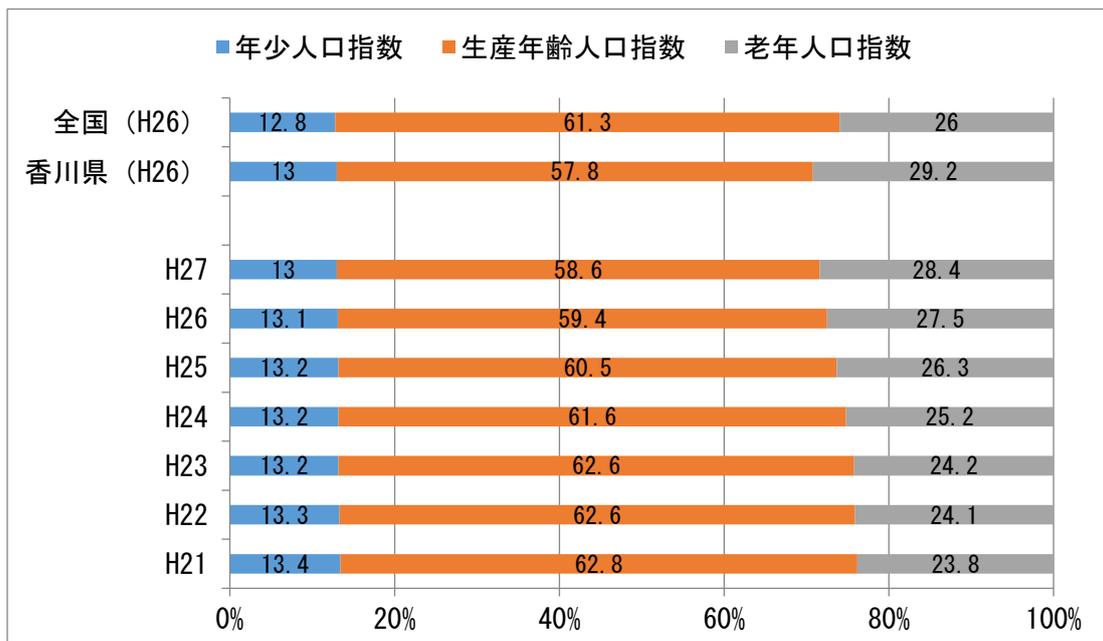
1 人口・世帯数・人口動態

(1) 人口と世帯数の推移



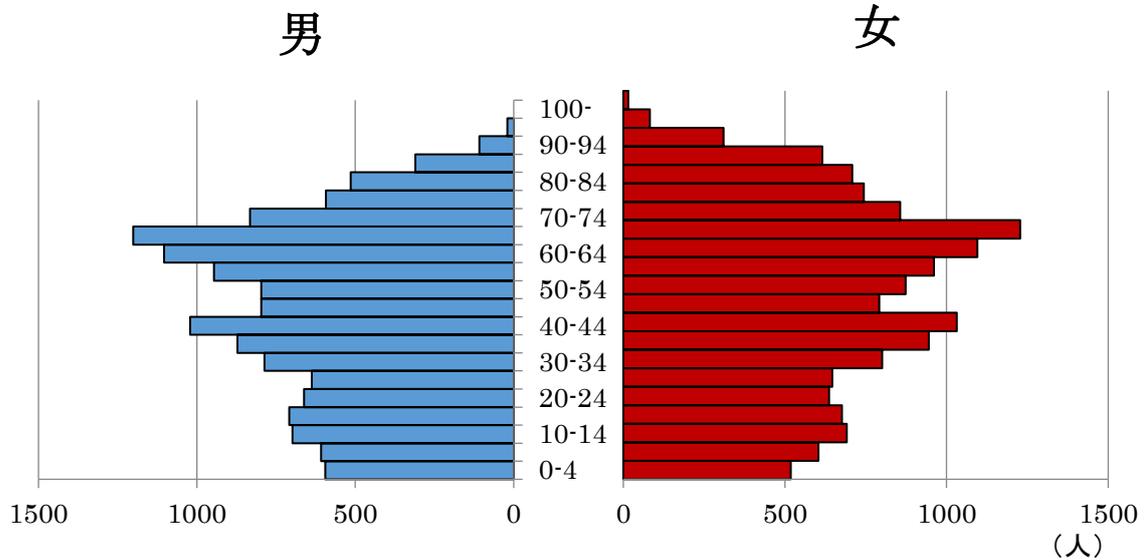
資料：住民基本台帳（各10月1日現在）

(2) 年齢3区分人口割合の推移



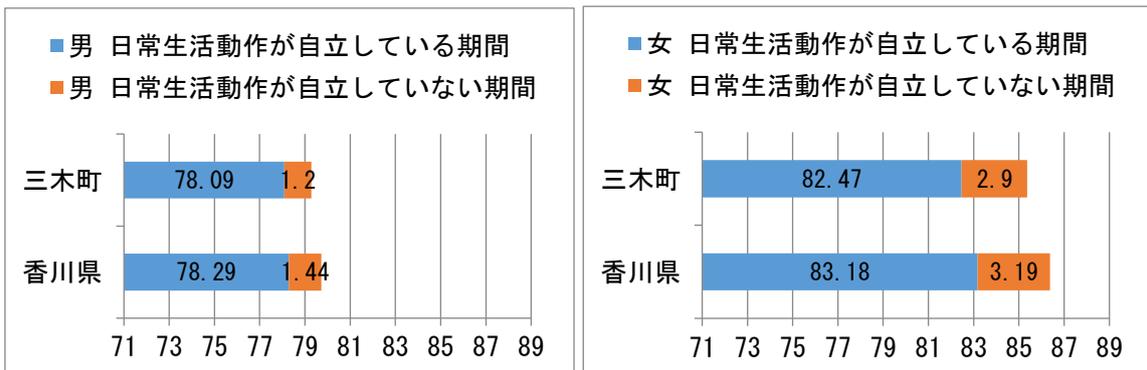
資料：三木町（住民基本台帳、各10月1日現在）、国県（）

(3) 人口ピラミッド



資料：住民基本台帳（平成 27 年 10 月 1 日現在）

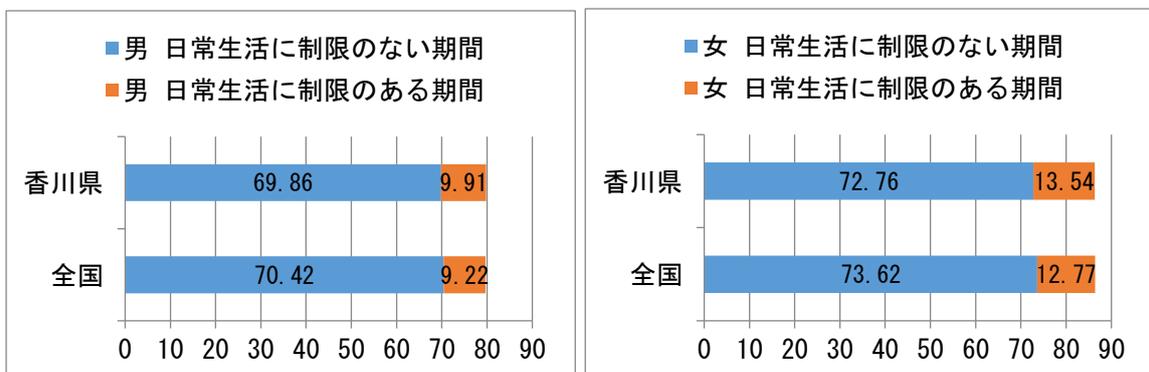
2 平均寿命と健康寿命



＜厚生労働科学研究「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究班」が公表した「健康寿命の算定方法の指針」及び「健康寿命の算定プログラム」をベースに香川県で算出＞

※「日常生活動作が自立している期間」とは、介護保険の要介護2～5の認定を受けている機関を除く期間です。

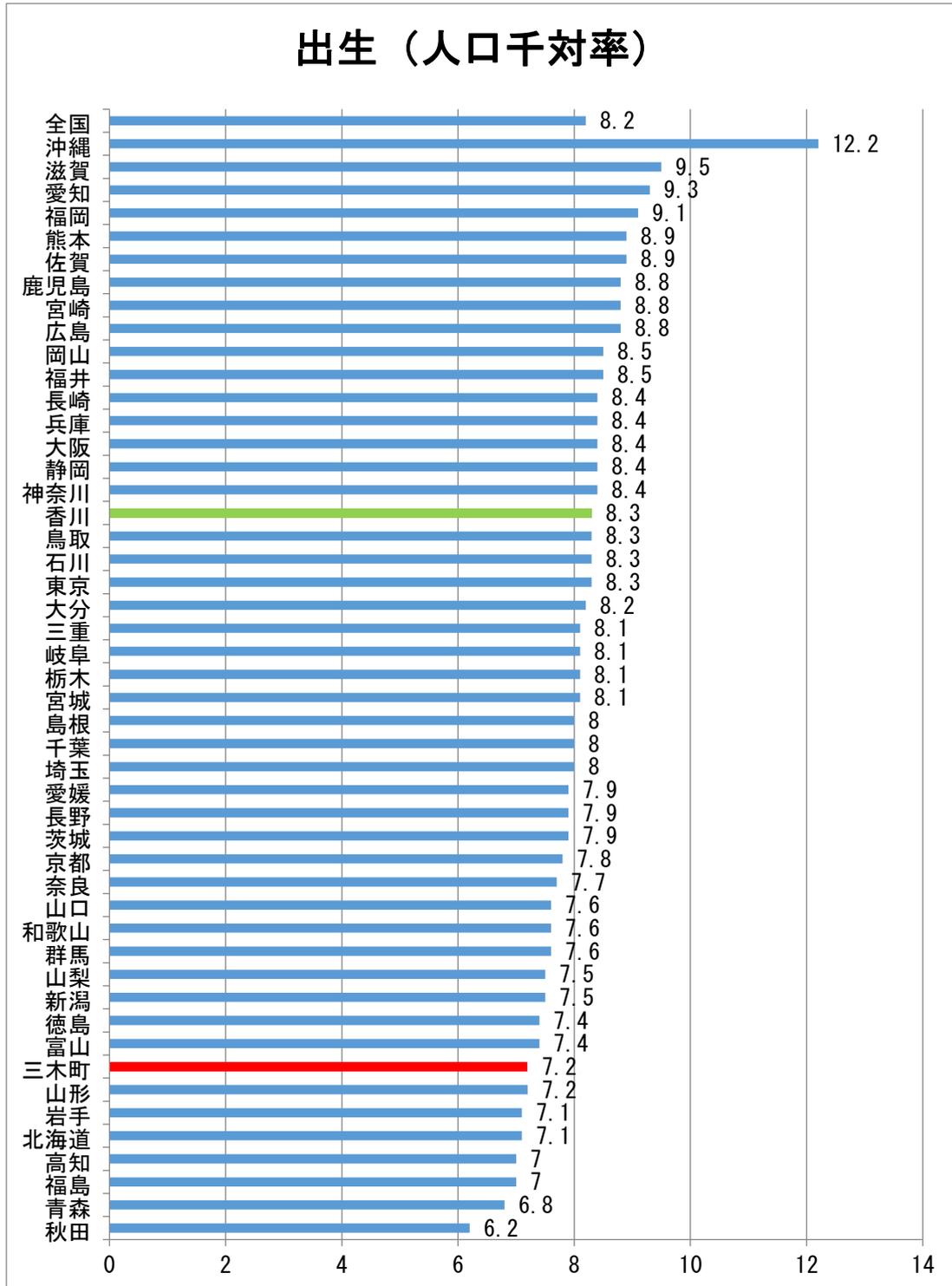
資料：健やか香川 21 ヘルスプラン（第2次）



資料：健康日本 21（第2次）の推進に関する参考資料

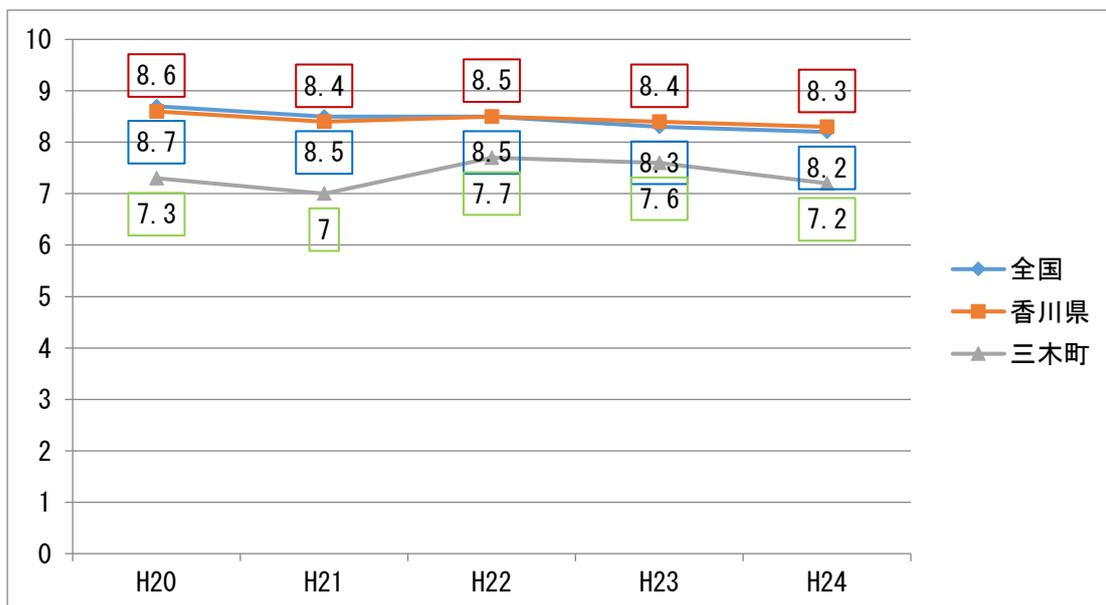
3 出生

(1) 出生率



資料：平成 24 年香川県保健統計年報

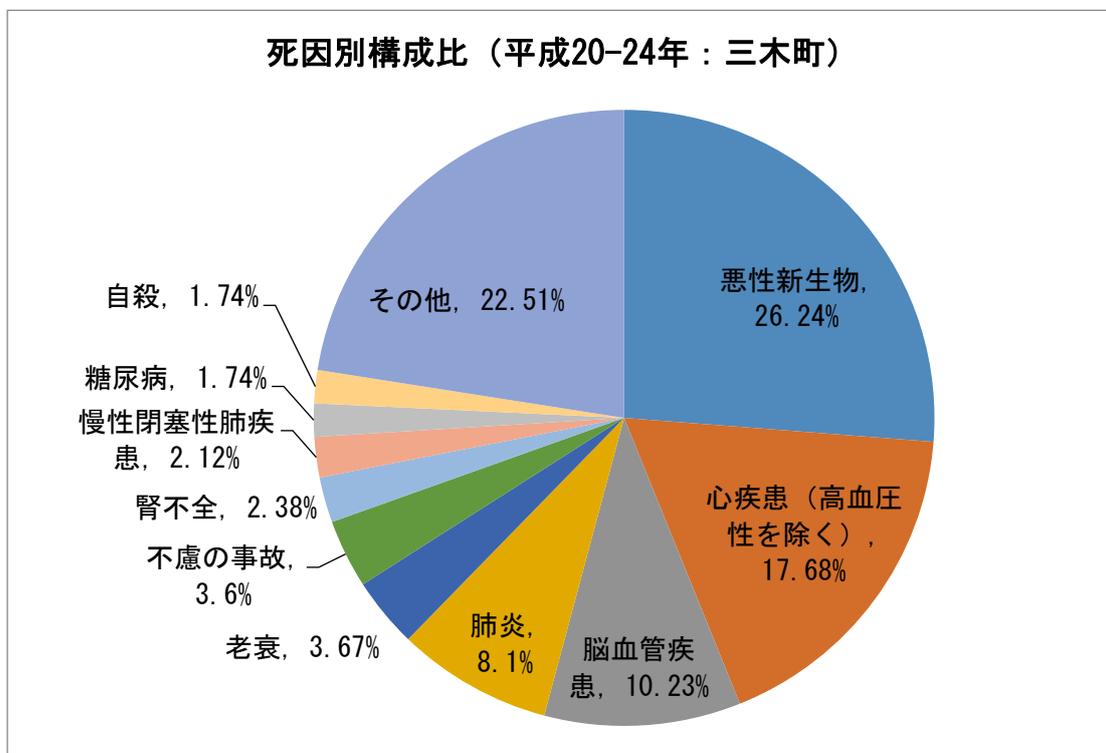
(2) 出生率（人口千対率）の推移



資料：香川県保健統計年報

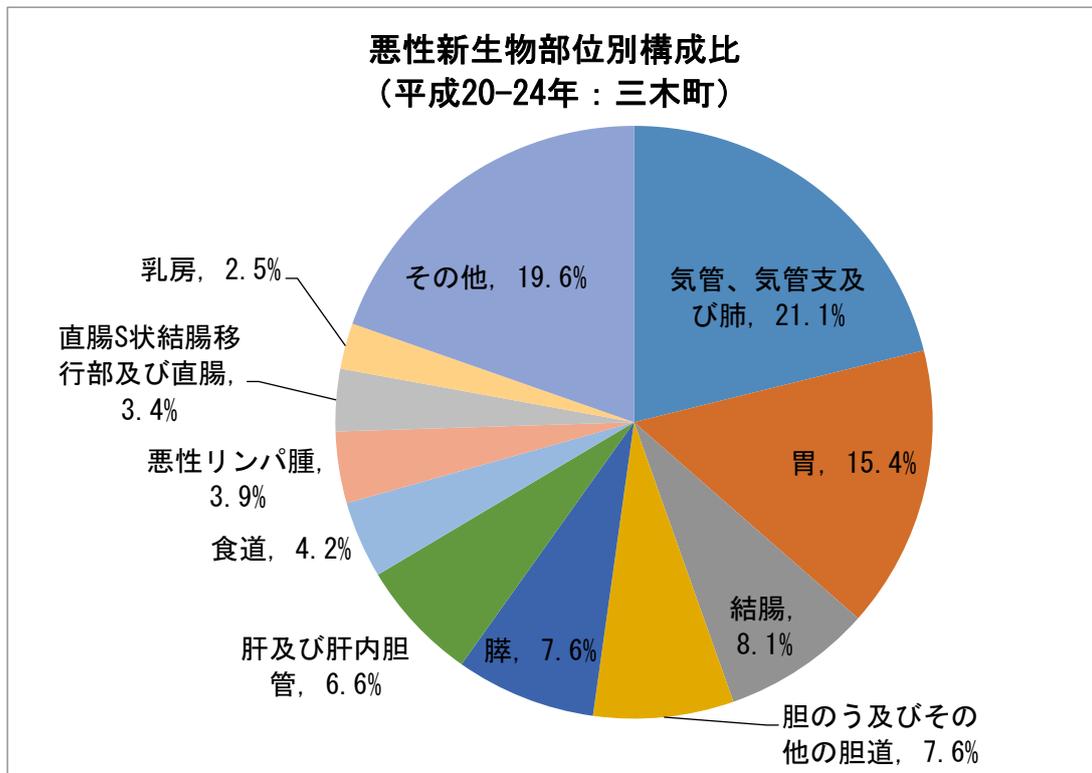
4 死亡

(1) 死因別構成比



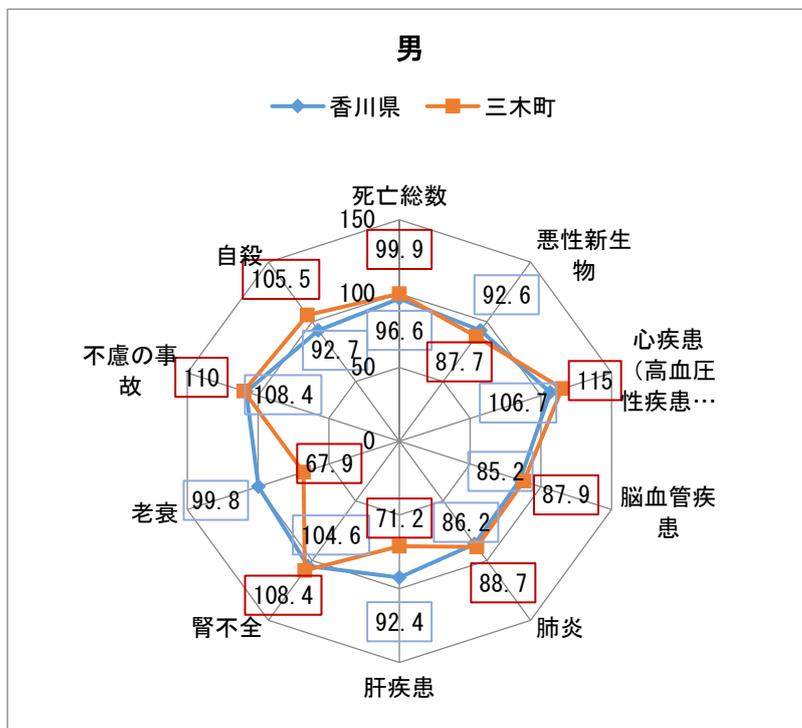
資料：香川県保健統計年報

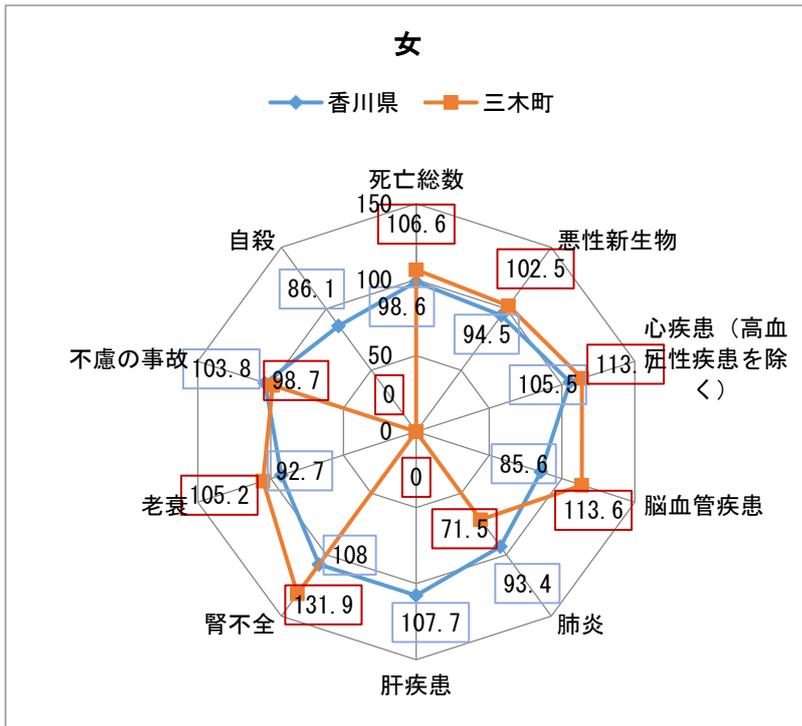
(2) 悪性新生物部位別構成比



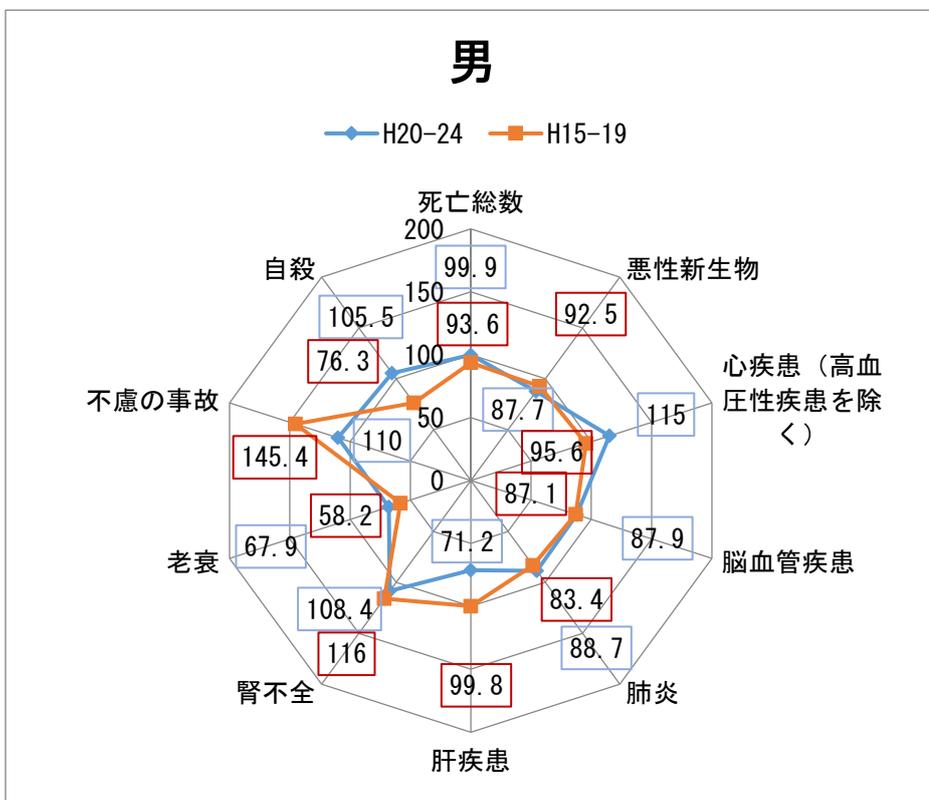
資料：香川県保健統計年報

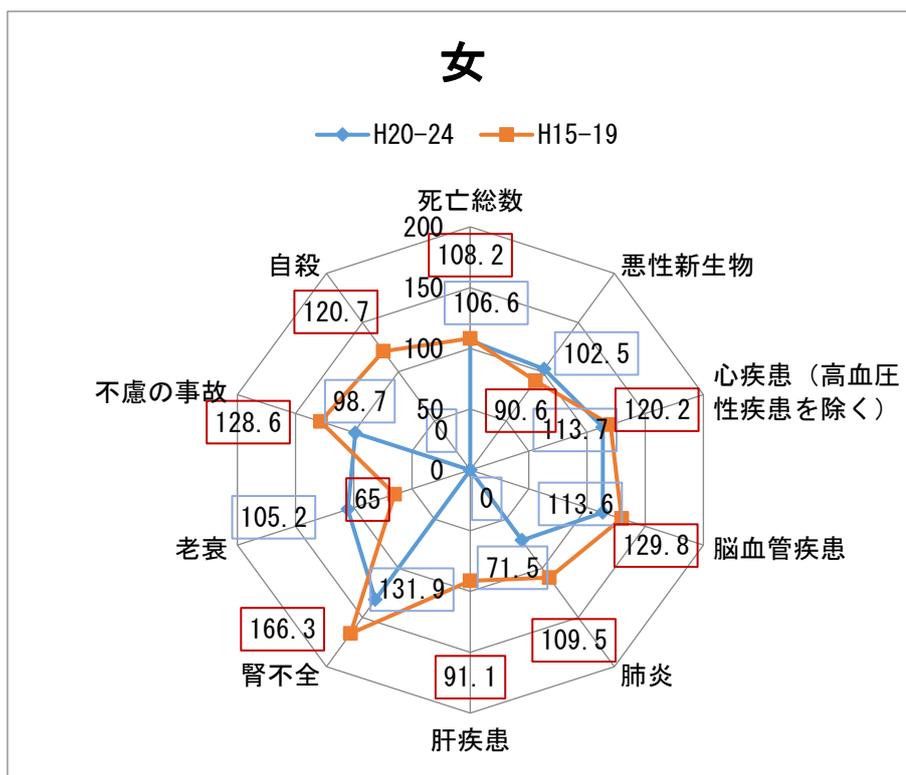
(3) 標準化死亡比





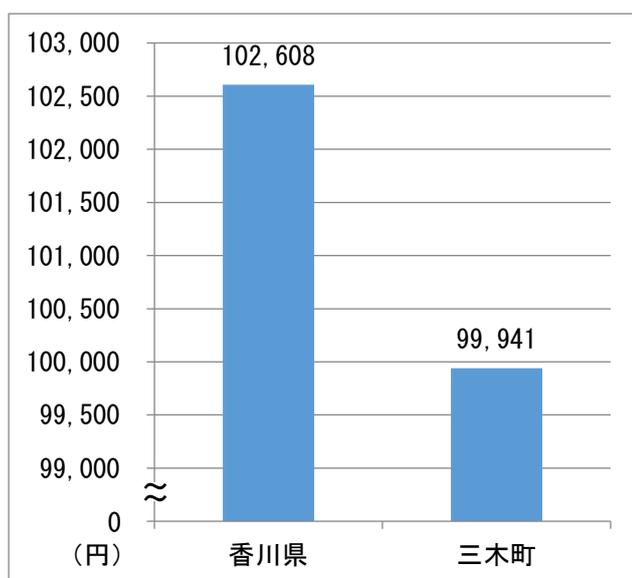
資料：香川県保健統計年報

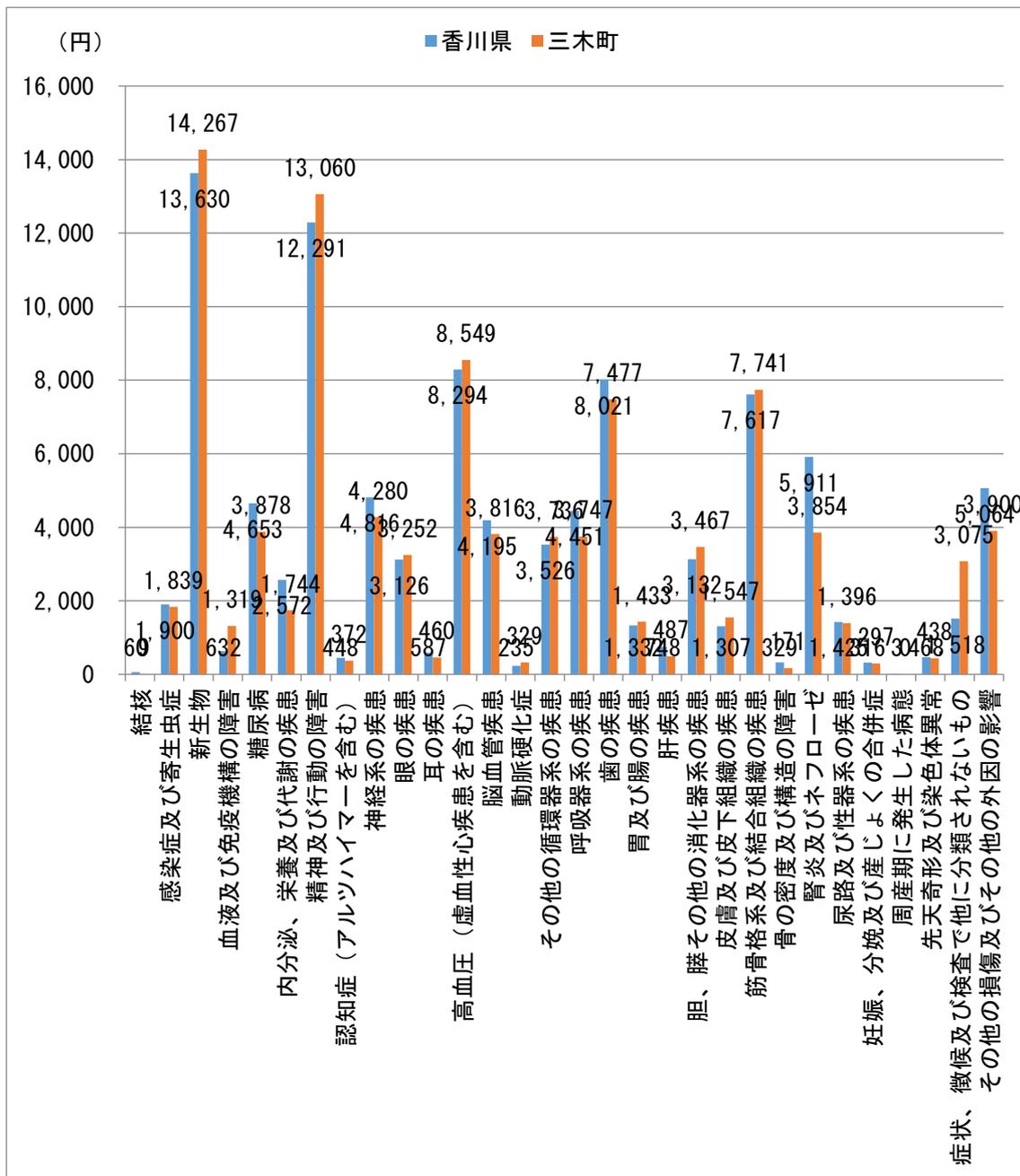




5 医療費

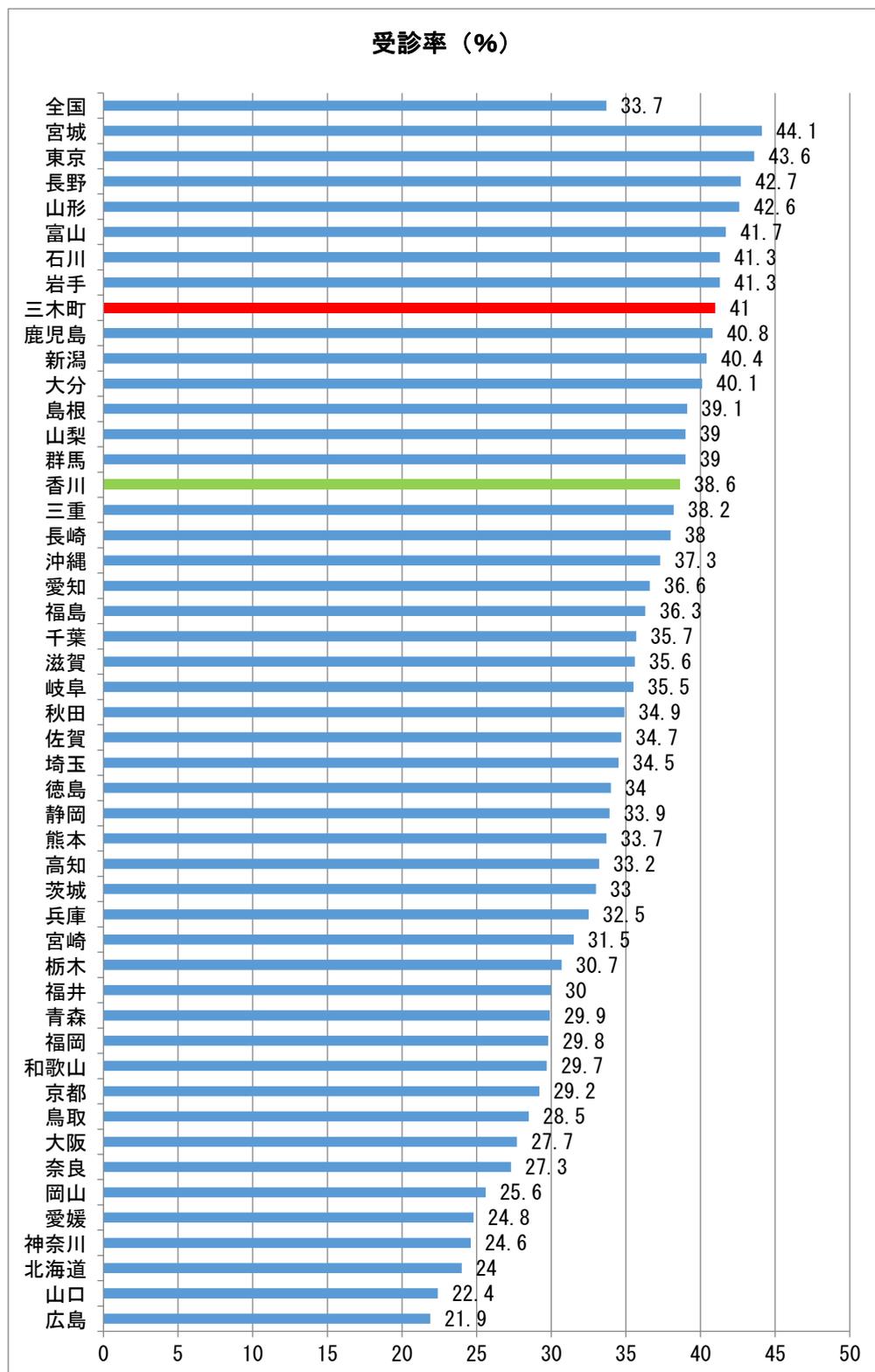
(1) 国民健康保険1人あたり費用額





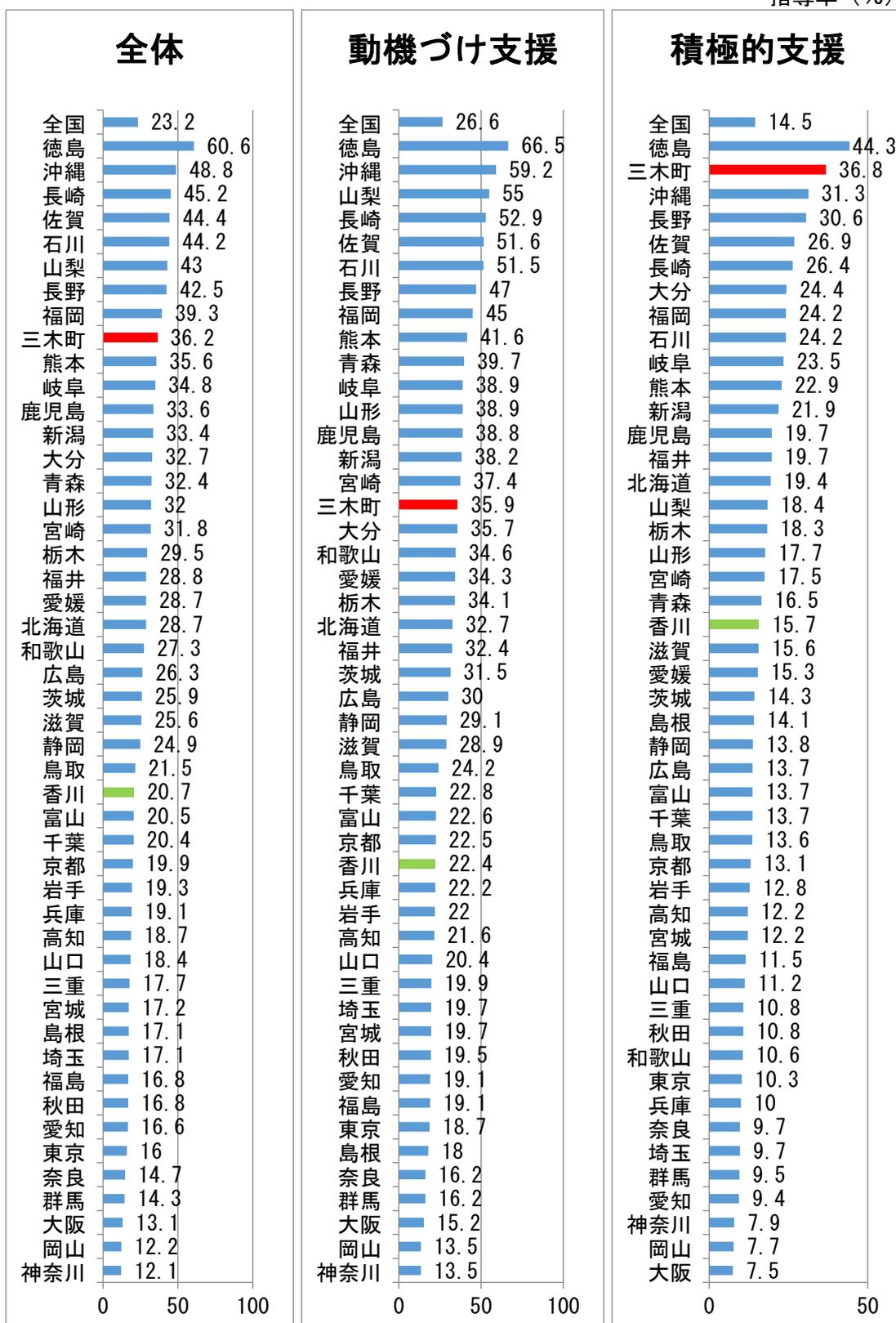
6 健診・検診等

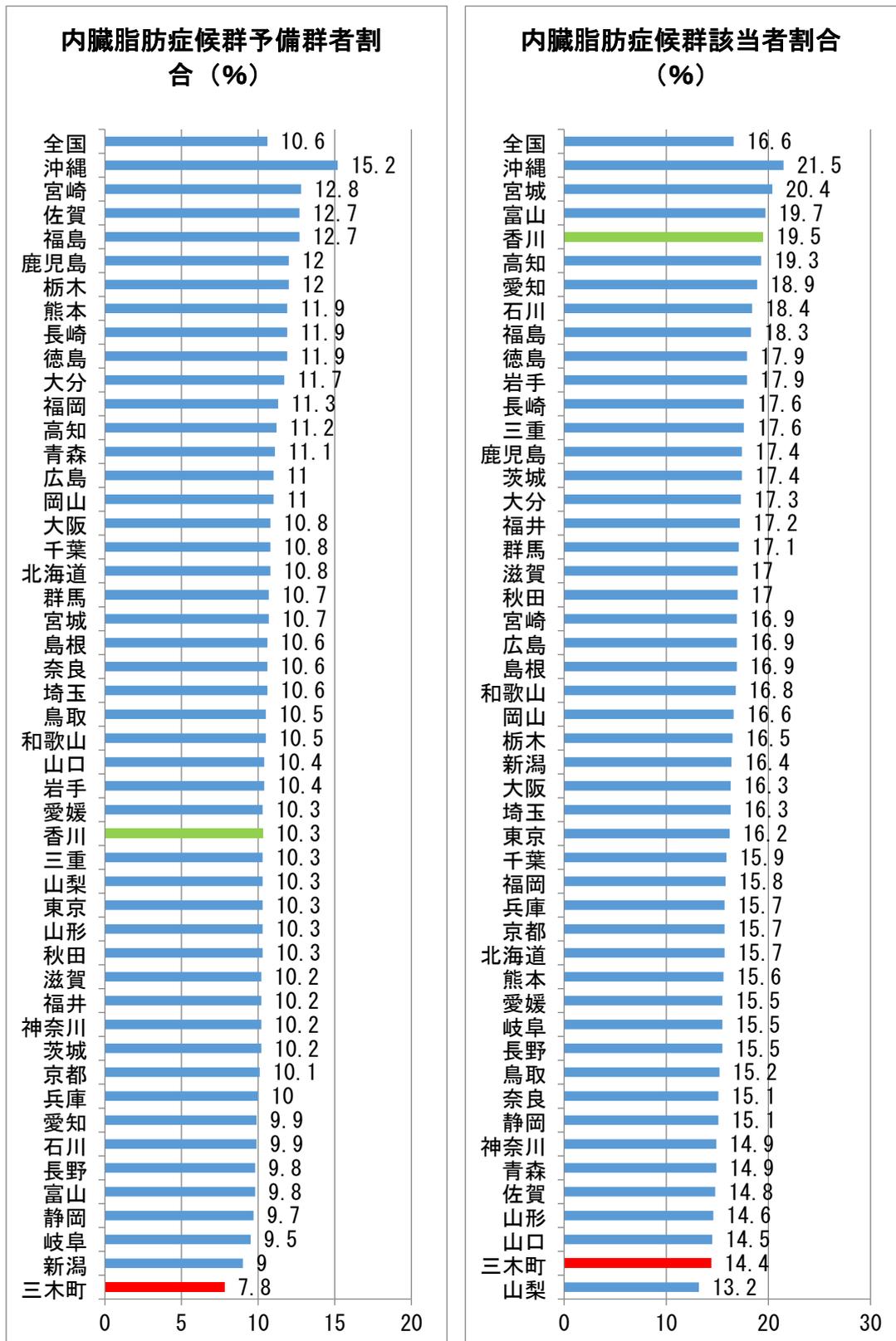
(1) 特定健康診査



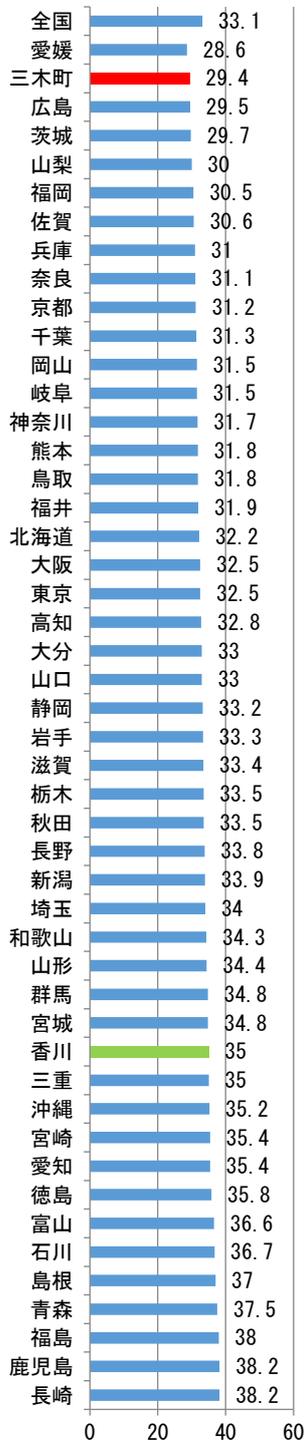
(2) 特定保健指導

指導率 (%)

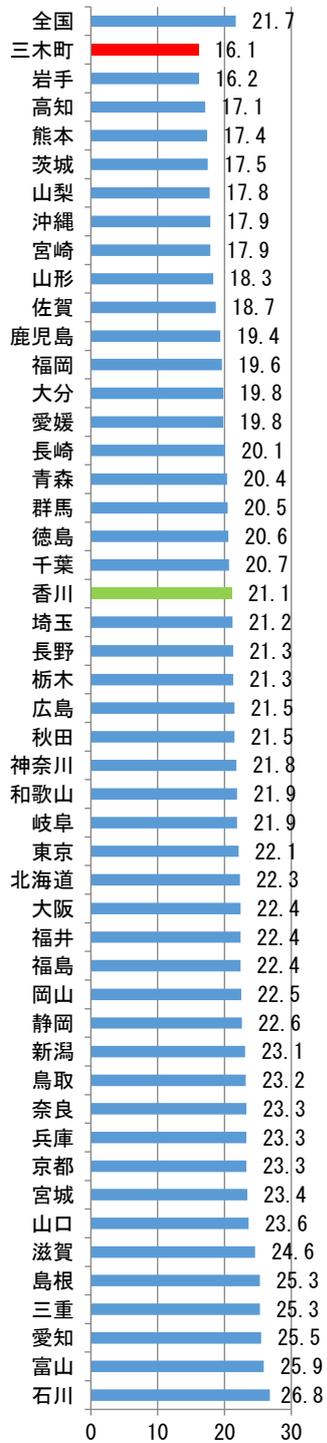




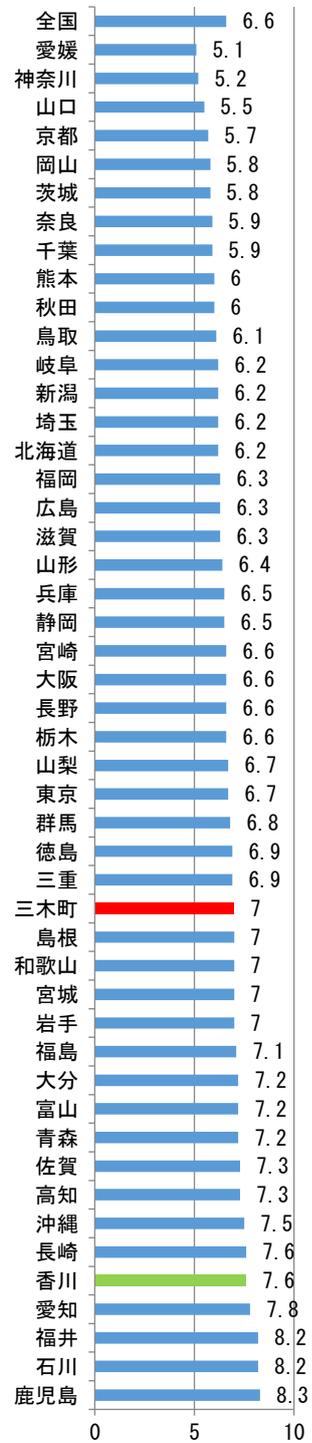
高血圧症の治療にかかる薬剤を服薬している割合 (%)



脂質異常症の治療にかかる薬剤を服薬している割合 (%)



糖尿病の治療にかかる薬剤を服薬している割合 (%)



(3) がん検診

ア 胃がん検診

	対象者数	受診者数	受診率	精検率	精検受診率
平成 22 年度	8,101 人	1,390 人	17.2%	7.7%	91.6%
平成 23 年度	8,448 人	1,430 人	16.9%	6.2%	90.9%
平成 24 年度	8,452 人	1,461 人	17.3%	5.5%	91.4%
平成 25 年度	8,414 人	1,516 人	18.0%	4.5%	97.1%
平成 26 年度	8,403 人	1,572 人	18.7%	7.9%	81.5%

イ 大腸がん検診

	対象者数	受診者数	受診率	精検率	精検受診率
平成 22 年度	8,101 人	2,403 人	29.7%	6.0%	79.9%
平成 23 年度	8,448 人	2,529 人	29.9%	5.7%	85.4%
平成 24 年度	8,452 人	2,572 人	30.4%	5.4%	90.7%
平成 25 年度	8,414 人	2,686 人	31.9%	6.1%	85.4%
平成 26 年度	8,403 人	2,738 人	32.6%	6.0%	73.8%

ウ 肺がん検診

	対象者数	受診者数	受診率	精検率	精検受診率
平成 22 年度	8,101 人	3,801 人	46.9%	2.7%	91.2%
平成 23 年度	8,448 人	3,825 人	45.3%	1.7%	97.0%
平成 24 年度	8,452 人	3,732 人	44.2%	0.9%	90.6%
平成 25 年度	8,414 人	3,841 人	45.7%	0.7%	89.3%
平成 26 年度	8,403 人	3,587 人	42.7%	1.7%	95.2%

エ 前立腺がん検診

	対象者数	受診者数	受診率	精検率	精検受診率
平成 22 年度	6,397 人	1,002 人	15.7%	4.5%	73.3%
平成 23 年度	6,406 人	1,053 人	16.4%	4.2%	84.1%
平成 24 年度	6,406 人	1,088 人	17.0%	4.2%	75.6%
平成 25 年度	6,406 人	1,056 人	16.5%	3.7%	94.9%
平成 26 年度	6,401 人	1,166 人	18.2%	2.6%	70.0%

オ 子宮頸がん検診

	対象者数	受診者数	受診率	精検率	精検受診率
平成 22 年度	6,414 人	1,105 人	29.3%	2.1%	78.3%
平成 23 年度	6,297 人	1,245 人	31.9%	1.8%	69.6%
平成 24 年度	6,305 人	1,216 人	33.3%	2.0%	58.3%
平成 25 年度	6,277 人	1,279 人	34.0%	2.4%	61.3%
平成 26 年度	6,262 人	1,381 人	35.9%	2.0%	70.4%

カ 乳がん検診

	対象者数	受診者数	受診率	精検率	精検受診率
平成 22 年度	5,111 人	847 人	29.9%	9.0%	93.4%
平成 23 年度	5,159 人	966 人	28.3%	5.9%	96.5%
平成 24 年度	5,167 人	1,016 人	31.1%	6.0%	100.0%
平成 25 年度	5,139 人	1,047 人	32.7%	5.1%	98.1%
平成 26 年度	5,124 人	1,171 人	31.5%	5.6%	80.0%

(4) 肝炎ウイルス検診

	対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	833 人	495 人	59.4%
平成 23 年度	518 人	283 人	54.6%
平成 24 年度	670 人	280 人	41.8%
平成 25 年度	645 人	188 人	29.1%
平成 26 年度	680 人	294 人	43.2%

(5) 骨粗しょう症検診

	対象	対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	節目（女性）	1,325 人	132 人	10.0%
	節目外	—	368 人	—
平成 23 年度	節目（女性）	1,224 人	144 人	11.8%
	節目外	—	418 人	—
平成 24 年度	節目（女性）	1,421 人	152 人	10.7%
	節目外	—	445 人	—
平成 25 年度	節目（女性）	1,464 人	172 人	11.7%
	節目（男性）及び節目外	—	433 人	—
平成 26 年度	節目（女性）	1,390 人	183 人	13.2%
	節目（男性）及び節目外	—	367 人	—

(6) 歯周疾患検診

		対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	節目	1,512 人	35 人	2.3%
平成 23 年度	節目	1,506 人	38 人	2.5%
平成 24 年度	節目	1,610 人	52 人	3.7%
平成 25 年度	節目	1,589 人	31 人	2.0%
	節目外	—	34 人	—
平成 26 年度	節目	1,484 人	53 人	3.6%
	節目外	—	33 人	—

(7) 妊婦健康診査

ア 妊婦一般健康診査

	実受診者数	延受診者数
平成 22 年度	338 人	2,405 人
平成 23 年度	312 人	2,371 人
平成 24 年度	306 人	2,266 人
平成 25 年度	287 人	2,333 人
平成 26 年度	280 人	2,172 人

イ 妊婦歯科健康診査

	受診者数
平成 22 年度	48 人
平成 23 年度	46 人
平成 24 年度	52 人
平成 25 年度	58 人
平成 26 年度	51 人

(8) 乳幼児健康診査

ア 乳児

(ア) 医療機関

	実受診者数	延受診者数
平成 22 年度	271 人	349 人
平成 23 年度	270 人	338 人
平成 24 年度	268 人	329 人
平成 25 年度	235 人	306 人
平成 26 年度	247 人	298 人

(イ) 3か月児健康診査

	対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	222 人	220 人	99.1%
平成 23 年度	220 人	214 人	97.3%
平成 24 年度	203 人	199 人	98.0%
平成 25 年度	194 人	188 人	96.9%
平成 26 年度	189 人	180 人	95.2%

イ 幼児

(ア) 1歳6か月児健康診査

	対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	202 人	199 人	98.5%
平成 23 年度	226 人	223 人	98.7%
平成 24 年度	241 人	234 人	97.1%
平成 25 年度	224 人	220 人	98.2%
平成 26 年度	214 人	205 人	95.8%

(イ) 3歳児健康診査

	対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	233 人	225 人	96.6%
平成 23 年度	243 人	231 人	95.1%
平成 24 年度	228 人	222 人	97.4%
平成 25 年度	257 人	253 人	98.4%
平成 26 年度	253 人	239 人	94.4%

(ウ) 5歳児健康診査

	対象者数	受診者数	受診率
平成 22 年度	234 人	229 人	97.9%
平成 23 年度	244 人	225 人	92.2%
平成 24 年度	268 人	247 人	92.2%
平成 25 年度	233 人	224 人	96.1%
平成 26 年度	230 人	218 人	94.8%

(9) 小児生活習慣病予防健康診査

1 小学4年生

	採血者数	受診率	有所見者数	有所見者率
平成23年度	252人	97.7%	110人	43.7%
平成24年度	270人	95.7%	85人	31.5%
平成25年度	250人	100%	103人	41.2%
平成26年度	268人	98.5%	83人	31.0%

肥満度：-15%以下 +25%以上を指導対象にしています。

2 中学1年生

	採血者数	受診率	有所見者数	有所見者率
平成23年度	247人	92.5%	57人	23.0%
平成24年度	271人	96.4%	41人	15.0%
平成25年度	299人	97.4%	58人	19.4%
平成26年度	235人	90.0%	44人	18.7%

肥満度：-20%以下 +30%以上を指導対象にしています。

7 予防接種

(1) 小児肺炎球菌

	対象者数	延接種者数
平成22年度	—	345人
平成23年度	—	1,144人
平成24年度	—	868人
平成25年度	768人	820人
平成26年度	836人	765人

(2) ヒブ

	対象者数	延接種者数
平成22年度	—	300人
平成23年度	—	975人
平成24年度	—	850人
平成25年度	802人	874人
平成26年度	847人	772人

(3) 急性灰白髄炎

ア 生ポリオ

	対象者数	接種者数
平成 22 年度	424 人	443 人
平成 23 年度	446 人	413 人
平成 24 年度	426 人	158 人

イ 不活化ポリオ

		対象者数	接種者数
1 期初回	平成 24 年度	三種混合と同数	659 人
	平成 25 年度	四種混合と同数	105 人
	平成 26 年度	四種混合と同数	35 人
1 期追加	平成 24 年度	三種混合と同数	4 人
	平成 25 年度	四種混合と同数	207 人
	平成 26 年度	四種混合と同数	76 人

(4) 三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）

		対象者数	接種者数
1 期初回	平成 22 年度	675 人	685 人
	平成 23 年度	678 人	727 人
	平成 24 年度	639 人	403 人
	平成 25 年度	四種混合と同数	10 人
	平成 26 年度	四種混合と同数	4 人
1 期追加	平成 22 年度	200 人	238 人
	平成 23 年度	235 人	228 人
	平成 24 年度	232 人	238 人
	平成 25 年度	四種混合と同数	196 人
	平成 26 年度	四種混合と同数	35 人

(5) 四種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）

		対象者数	接種者数
1 期初回	平成 24 年度	三種混合と同数	60 人
	平成 25 年度	588 人	597 人
	平成 26 年度	612 人	565 人
1 期追加	平成 24 年度	三種混合と同数	0 人
	平成 25 年度	231 人	26 人
	平成 26 年度	203 人	173 人

(6) 麻しん(はしか)・風しん

ア 麻しん風しん混合

		対象者数	接種者数
1期	平成22年度	215人	208人
	平成23年度	232人	223人
	平成24年度	222人	213人
	平成25年度	221人	202人
	平成26年度	203人	196人
2期	平成22年度	262人	244人
	平成23年度	232人	225人
	平成24年度	241人	221人
	平成25年度	274人	258人
	平成26年度	233人	220人
3期	平成22年度	270人	261人
	平成23年度	277人	273人
	平成24年度	290人	281人
4期	平成22年度	278人	237人
	平成23年度	259人	216人
	平成24年度	287人	251人

イ 麻しん(はしか)・風しん単独

		対象者数	接種者数
1期	平成22~26年度	0人	0人
2期	平成22~26年度	0人	0人
3期	平成22~24年度	0人	0人
4期	平成22~24年度	0人	0人

(7) 結核(BCG)

	対象者数	接種者数
平成22年度	220人	227人
平成23年度	221人	224人
平成24年度	213人	182人
平成25年度	222人	153人
平成26年度	189人	181人

(8) 水痘

	対象者数	接種者数
平成26年度	1,551人	453人

(9) 日本脳炎

		対象者数	接種者数
1 期初回	平成 22 年度	500 人	1,182 人
	平成 23 年度	438 人	921 人
	平成 24 年度	452 人	589 人
	平成 25 年度	486 人	573 人
	平成 26 年度	490 人	521 人
1 期追加	平成 22 年度	236 人	146 人
	平成 23 年度	259 人	590 人
	平成 24 年度	231 人	415 人
	平成 25 年度	228 人	329 人
	平成 26 年度	250 人	304 人
2 期	平成 22 年度	315 人	266 人
	平成 23 年度	254 人	280 人
	平成 24 年度	288 人	166 人
	平成 25 年度	259 人	172 人
	平成 26 年度	274 人	240 人

(10) 二種混合

	対象者数	接種者数
平成 22 年度	265 人	240 人
平成 23 年度	281 人	205 人
平成 24 年度	317 人	262 人
平成 25 年度	267 人	255 人
平成 26 年度	297 人	236 人

(11) 子宮頸がんワクチン

	対象者数	延接種者数
平成 22 年度	—	224 人
平成 23 年度	—	1,513 人
平成 24 年度	—	372 人
平成 25 年度	957 人	139 人
平成 26 年度	405 人	5 人

(12) 高齢者インフルエンザ

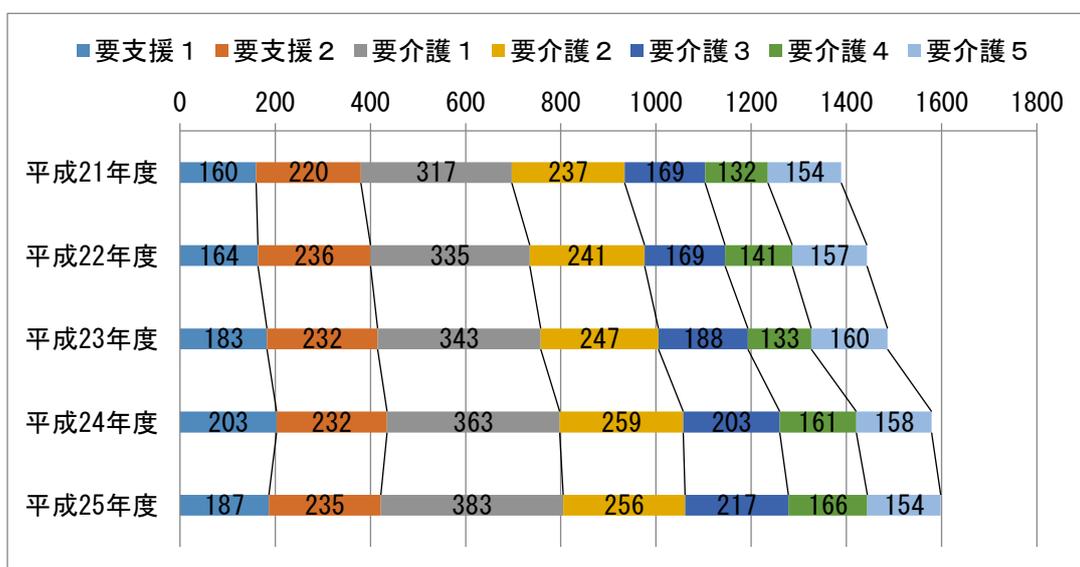
	対象者数	接種者数	接種率
平成 22 年度	6,970 人	4,402 人	63.2%
平成 23 年度	7,346 人	4,228 人	57.6%
平成 24 年度	7,642 人	4,156 人	54.4%
平成 25 年度	7,937 人	4,249 人	53.5%
平成 26 年度	8,194 人	4,500 人	54.9%

(13) 高齢者用肺炎球菌

	対象者数	接種者数
平成24年度	—	867人
平成25年度	—	331人
平成26年度	1,666人	722人

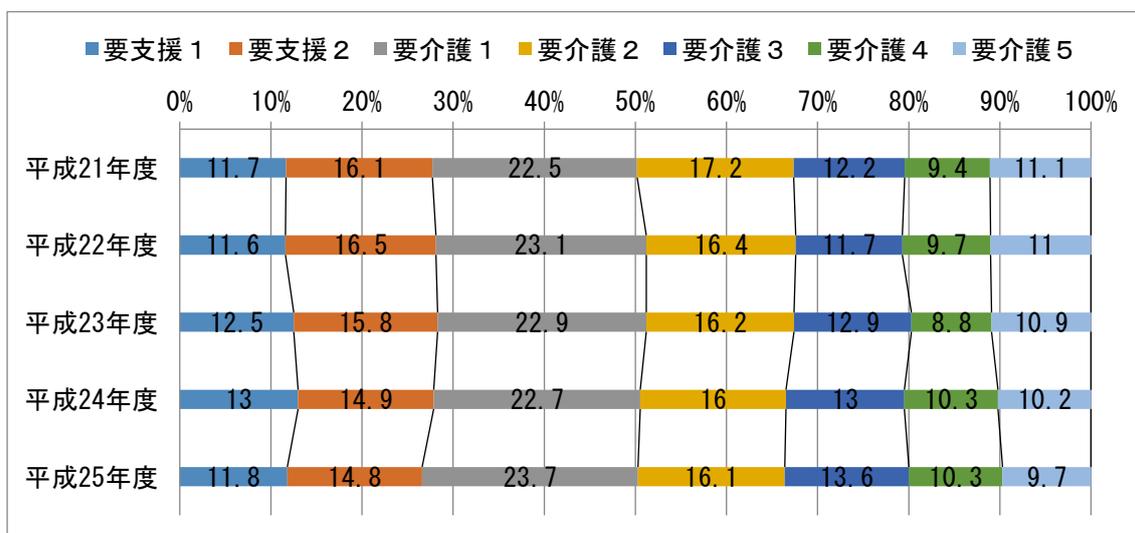
8 介護保険

(1) 要介護（要支援）認定者の推移



資料：介護保険事業状況報告

(2) 要介護（要支援）認定比の推移



資料：介護保険事業状況報告

第2
三木町民の健康と食に関するアンケート
調査結果

1 調査の概要

この調査は、「健康みき21」の評価及び「三木まんで願健康プロジェクト2015」策定のための基礎資料を得るために実施。

- (1) 調査対象者
20歳以上の町民2,300人を無作為抽出
- (2) 調査方法及び期間
調査方法：郵送配布・郵送回収
調査期間：平成27年8月14日（金）～平成27年9月11日（金）
- (3) 回収結果
対象者数：2,300人
有効回答者数：1,375人
有効回収率：59.8%

2 調査結果

(1) 回答者の状況

ア 性・年齢（問1・2）

問1 あなたの性別はどちらですか。

図 性別

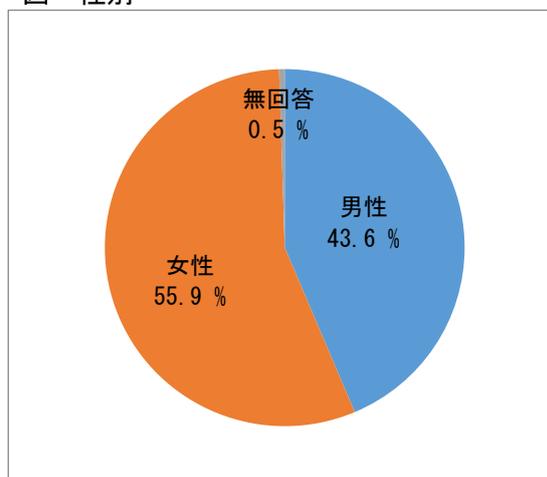


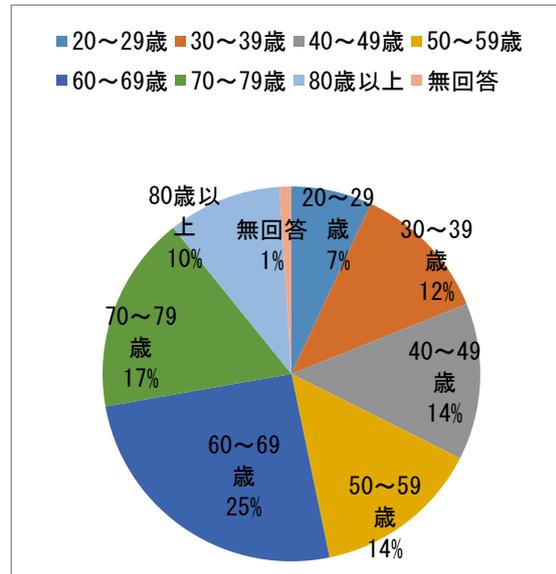
表 性別

区分	人 (%)
男性	600 (43.6)
女性	768 (55.9)
無回答	7 (0.5)

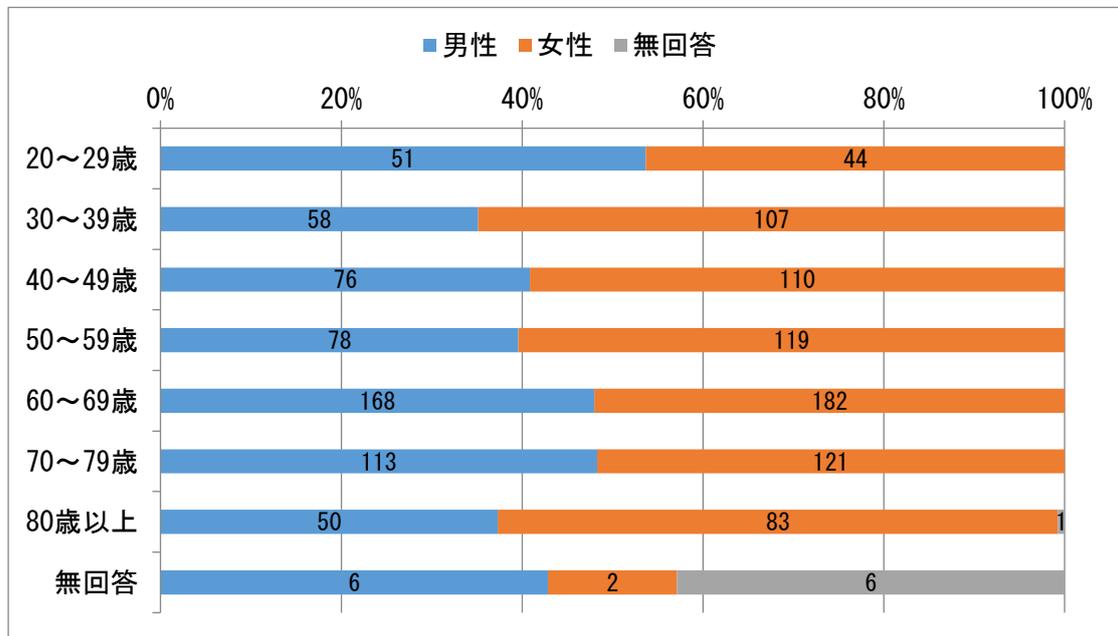
問2 あなたは平成27年9月1日現在、何歳ですか。

図 年齢

区分	人 (%)
20～29歳	95 (6.9)
30～39歳	165 (12.0)
40～49歳	186 (13.5)
50～59歳	197 (14.3)
60～69歳	350 (25.5)
70～79歳	234 (17.0)
80歳以上	134 (9.7)
無回答	14 (1.0)



【性別】



イ 世帯構成（問3）

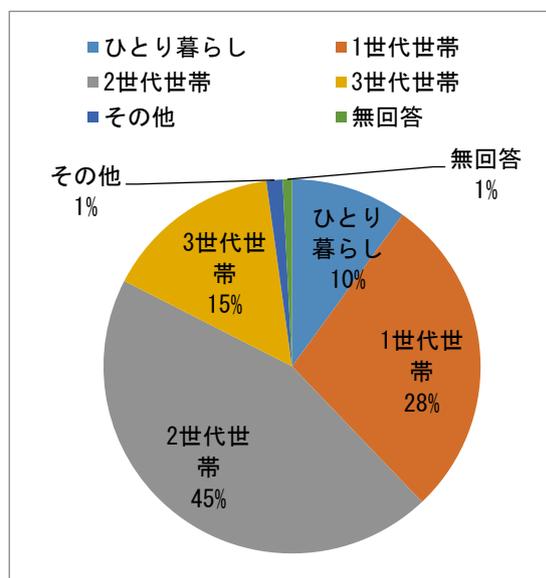
問3 あなたの世帯構成は。

表 世帯構成

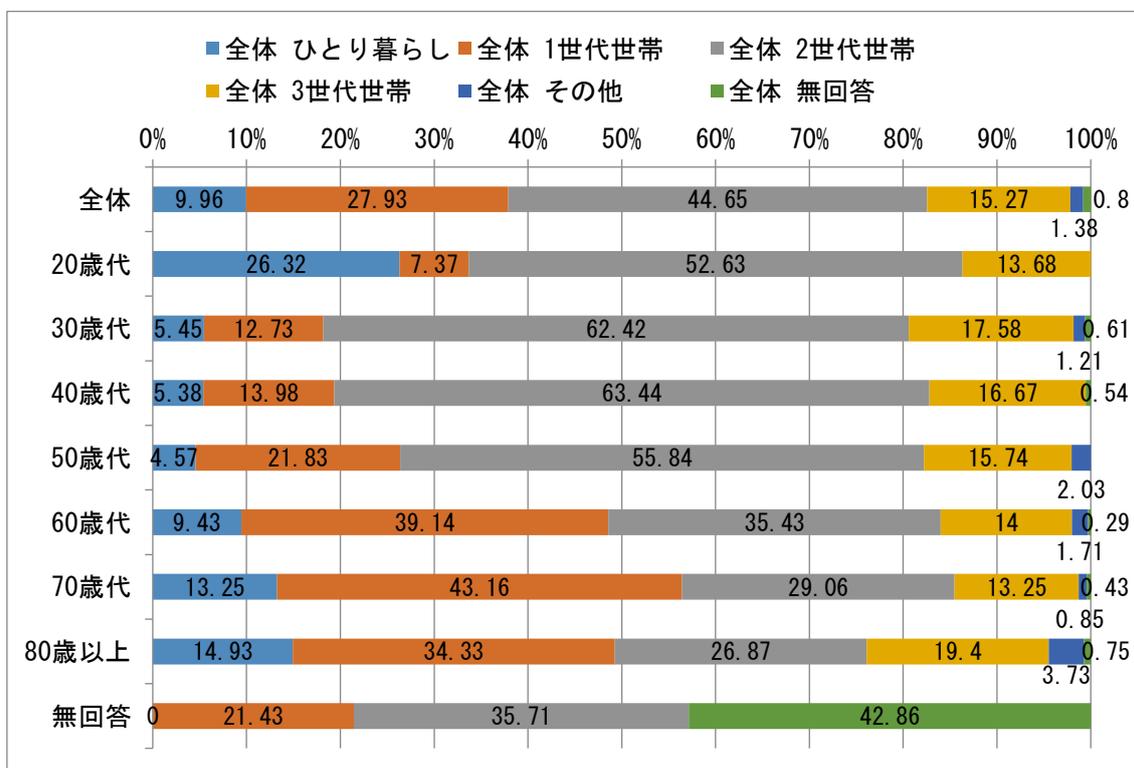
区分	人（%）
ひとり暮らし	137（10.0）
1世代世帯	384（27.9）
2世代世帯	614（44.7）
3世代世帯	210（15.3）
その他	19（1.4）
無回答	11（0.8）

区分	男（%）	女（%）
ひとり暮らし	8.7	11.1
1世代世帯	31.7	25.1
2世代世帯	44.0	45.4
3世代世帯	14.2	16.3
その他	1.0	1.7
無回答	0.5	0.4

図 世帯構成



【年代別】



ウ 医療保険の種類（問4）

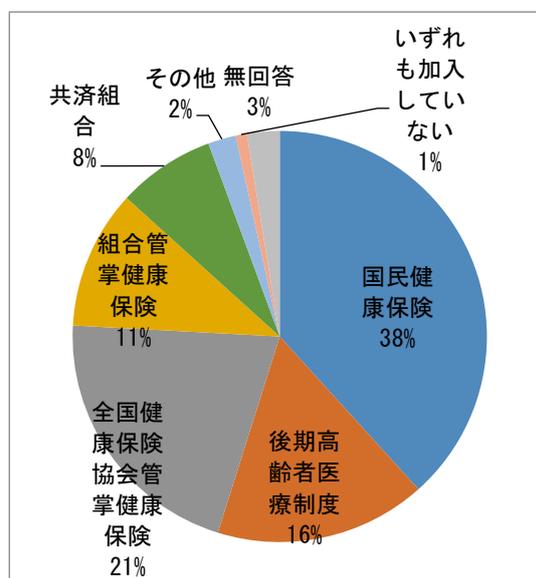
問4 あなたが現在加入している健康保険は、次のどれですか。

図 医療保険の種類

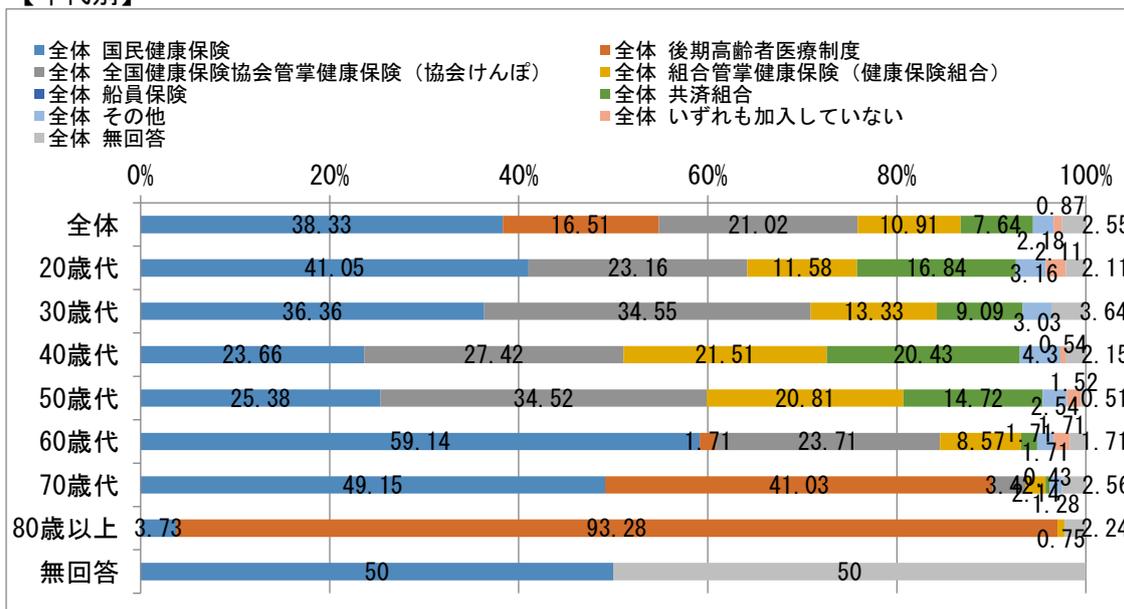
表 医療保険の種類

区分	人 (%)
国民健康保険	527 (38.3)
後期高齢者医療制度	227 (16.5)
全国健康保険協会管掌健康保険	289 (21.0)
組合管掌健康保険	150 (10.9)
船員保険	0 (0)
共済組合	105 (7.6)
その他	30 (2.2)
いずれも加入していない	12 (0.9)
無回答	35 (2.6)

区分	男 (%)	女 (%)
国民健康保険	46.7	35.0
後期高齢者医療制度	15.0	17.7
全国健康保険協会管掌健康保険	19.5	22.4
組合管掌健康保険	10.0	11.7
船員保険	0.0	0.0
共済組合	8.5	7.0
その他	1.5	2.7
いずれも加入していない	0.7	1.0
無回答	2.2	2.3



【年代別】



(2) 健康状態等

ア 健康状態

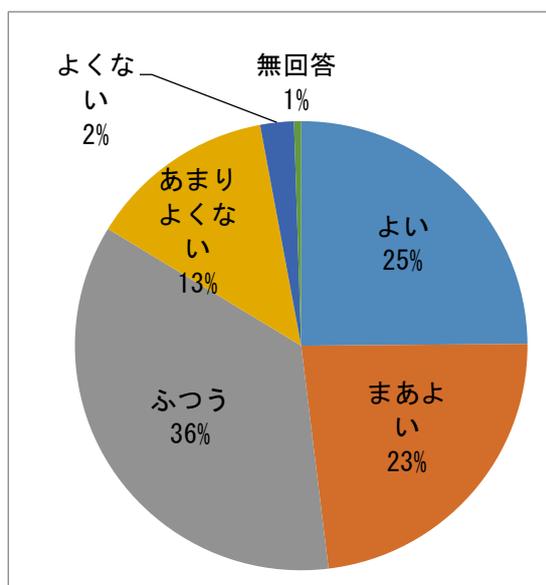
問6 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

図 健康状態

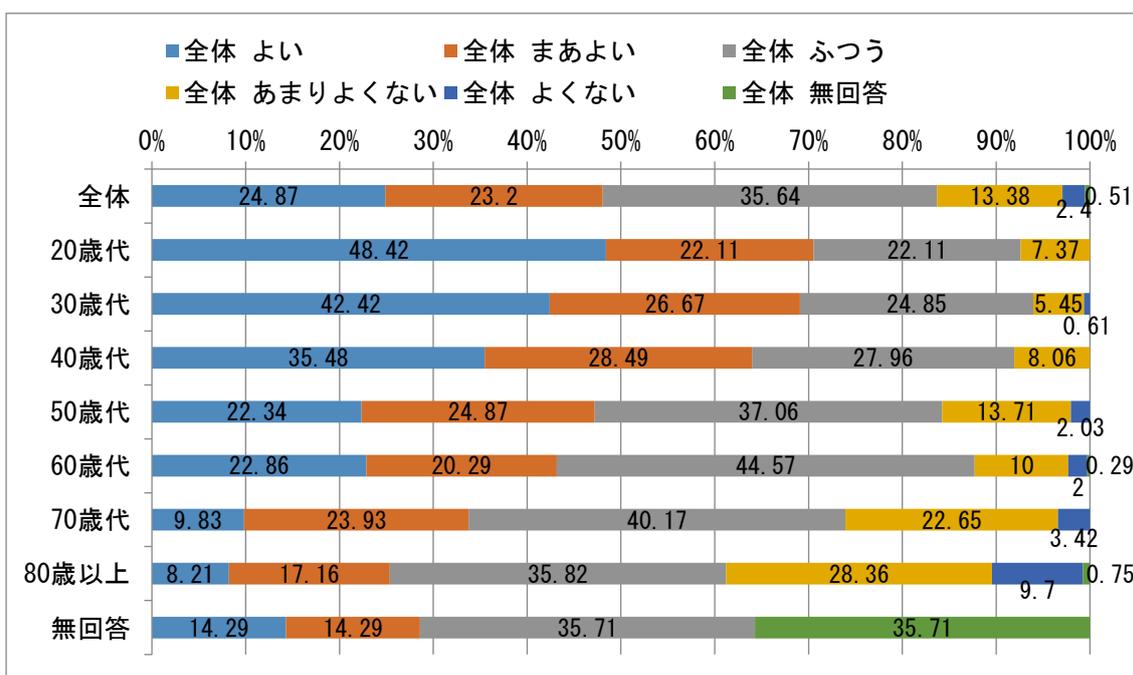
表 健康状態

区分	人 (%)
よい	342 (24.9)
まあよい	319 (23.2)
ふつう	490 (35.6)
あまりよくない	184 (13.4)
よくない	33 (2.4)
無回答	7 (0.5)

区分	男 (%)	女 (%)
よい	22.7	26.8
まあよい	23.8	22.8
ふつう	38.7	33.5
あまりよくない	12.2	14.5
よくない	2.3	2.3
無回答	0.3	0.1



【年代別】



イ 休養の充分さ

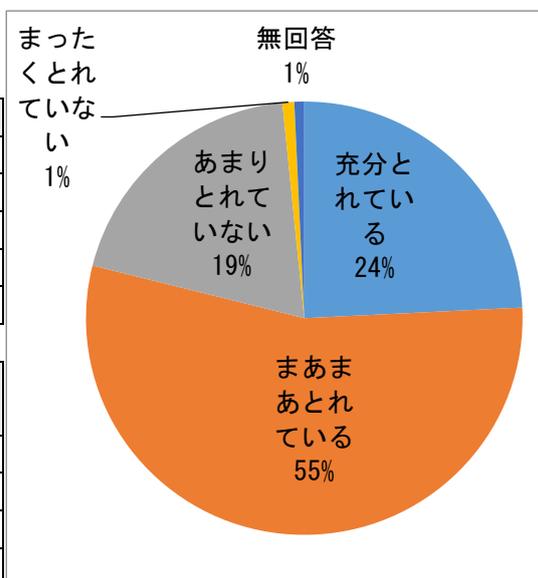
問7 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

図 休養の充分さ

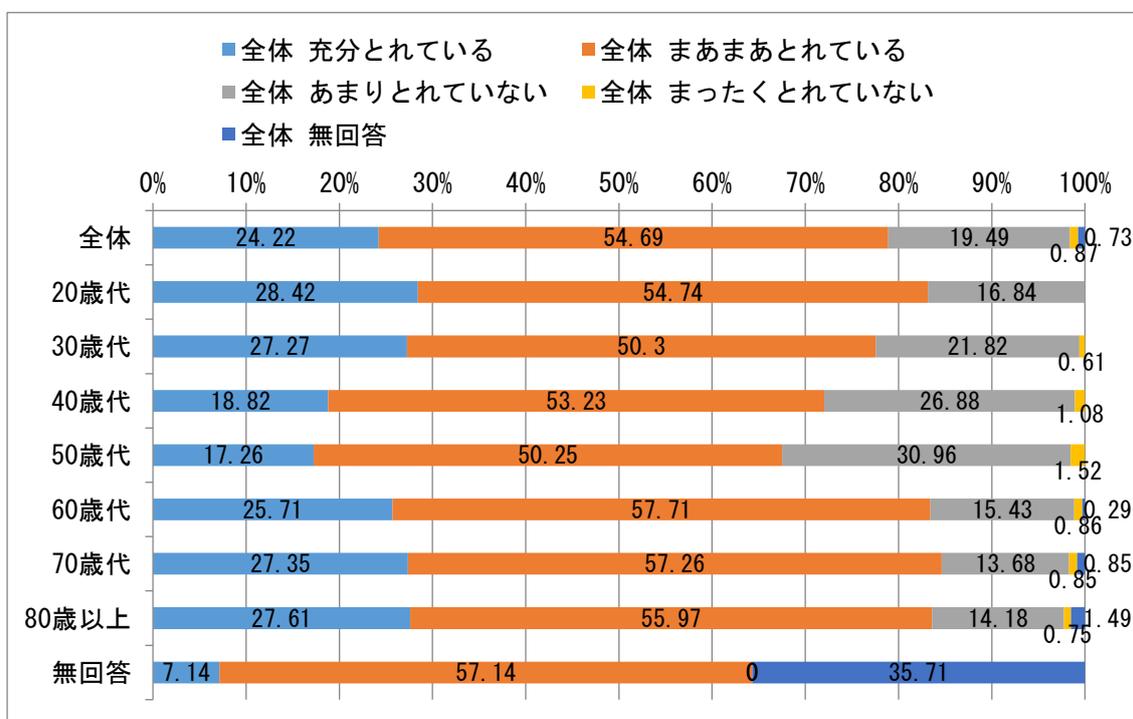
表 休養の充分さ

区分	人 (%)
充分とれている	333 (24.2)
まあまあとれている	752 (54.7)
あまりとれていない	268 (19.5)
まったくとれていない	12 (0.9)
無回答	10 (0.7)

区分	男 (%)	女 (%)
充分とれている	28.5	21.1
まあまあとれている	52.5	56.6
あまりとれていない	17.7	21.0
まったくとれていない	0.8	0.9
無回答	0.5	0.4



【年代別】



ウ ストレスの状況

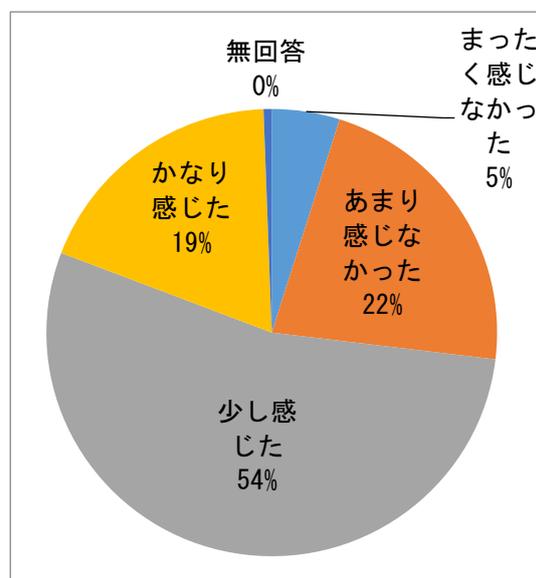
問8 ここ1か月間、あなたはストレスを感じることはありましたか。

図 ストレスの状況

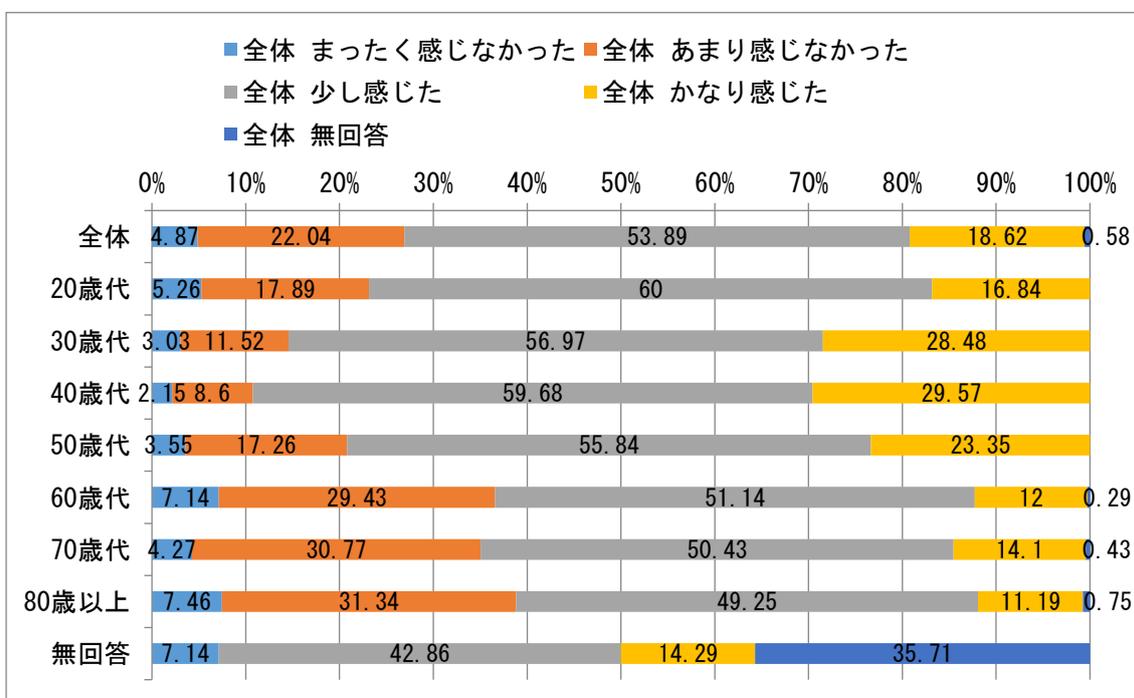
表 ストレスの状況

区分	人 (%)
まったく感じなかった	67 (4.9)
あまり感じなかった	303 (22.0)
少し感じた	741 (53.9)
かなり感じた	256 (18.6)
無回答	8 (0.6)

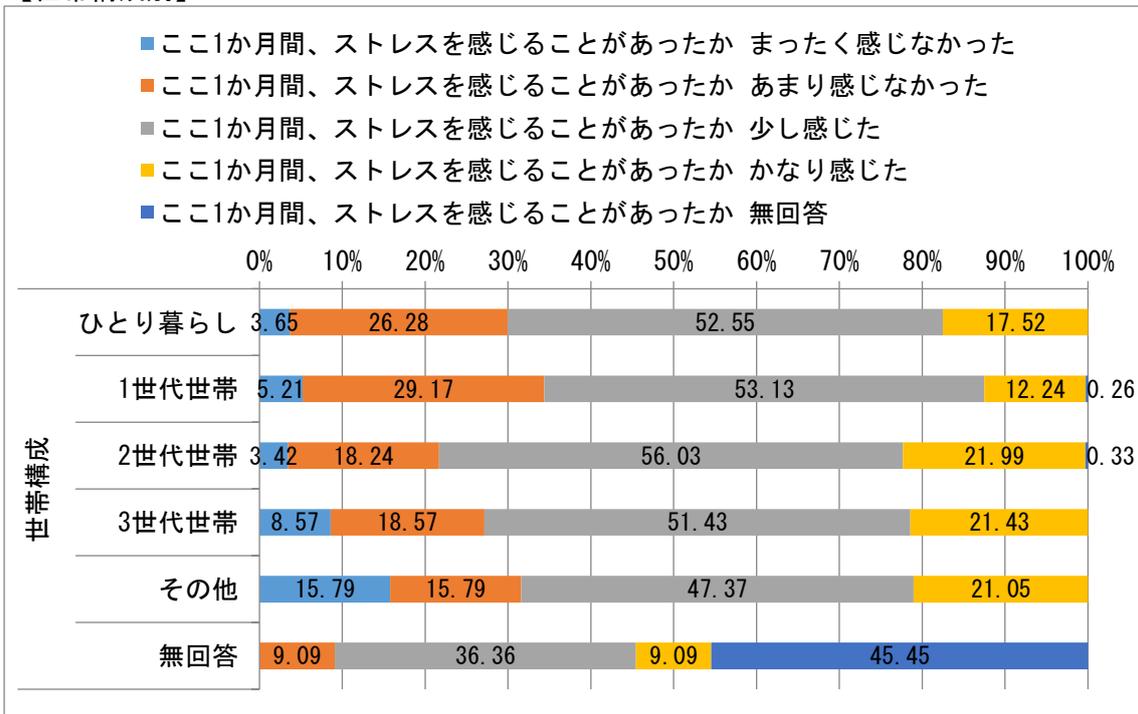
区分	男 (%)	女 (%)
まったく感じなかった	7.5	2.9
あまり感じなかった	27.5	18.0
少し感じた	51.8	55.9
かなり感じた	12.8	23.1
無回答	0.3	0.3



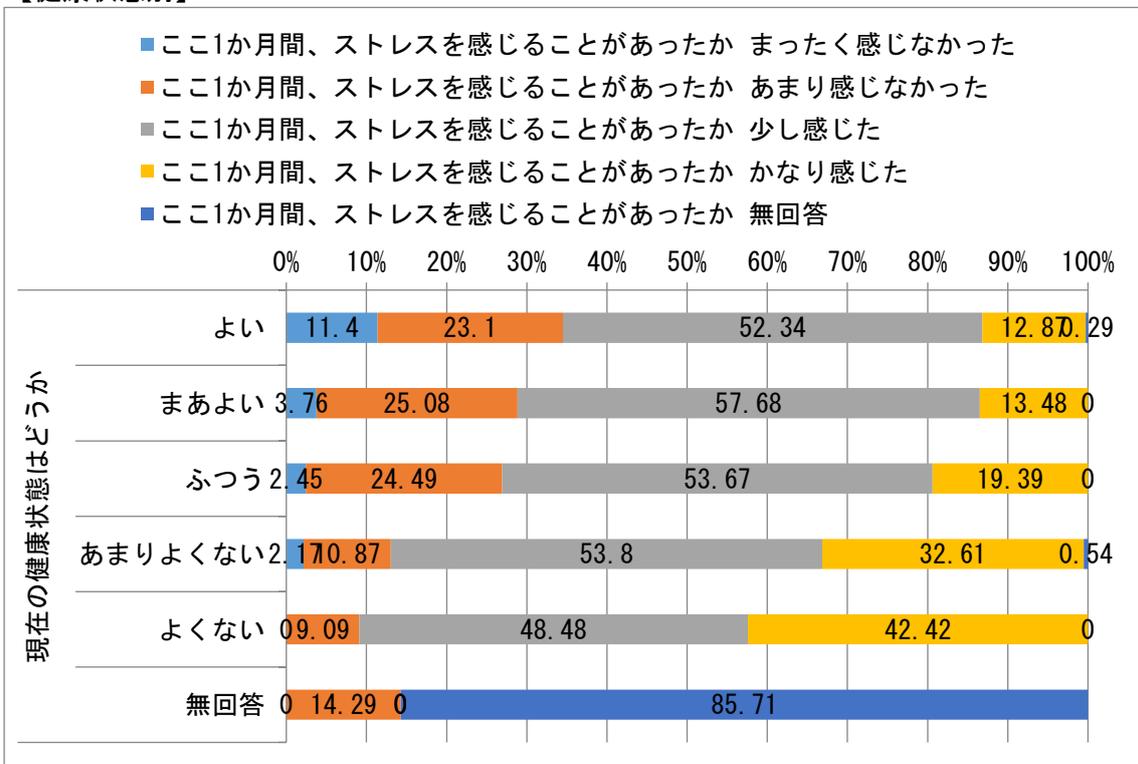
【年代別】



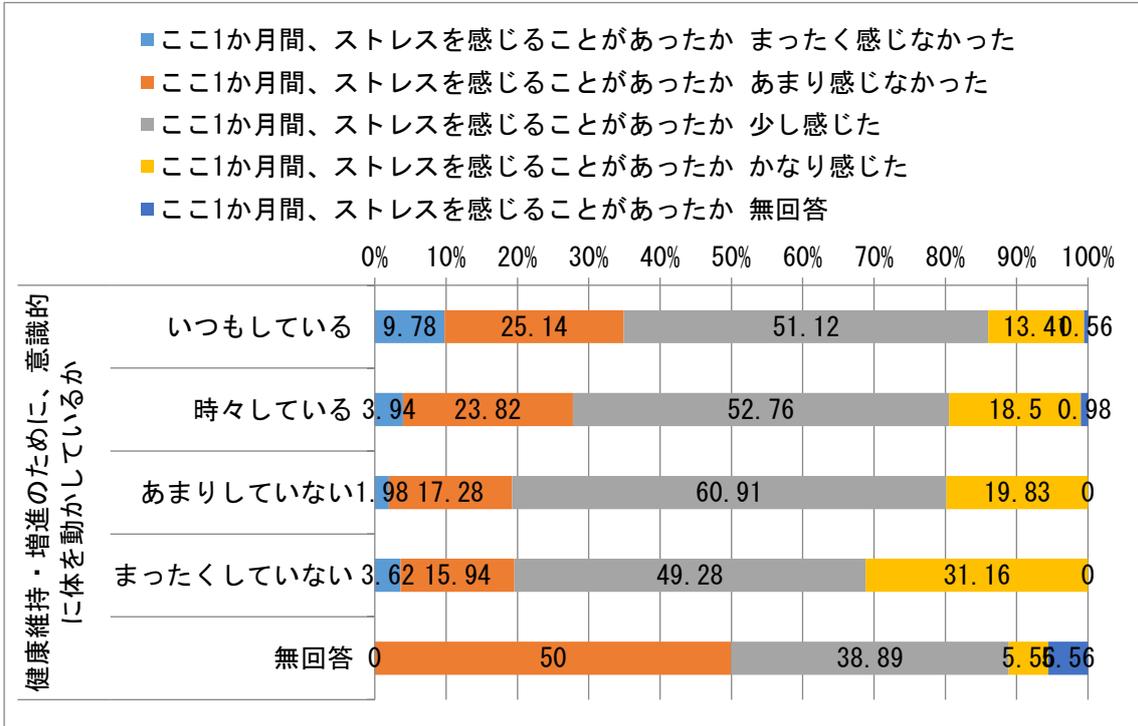
【世帯構成別】



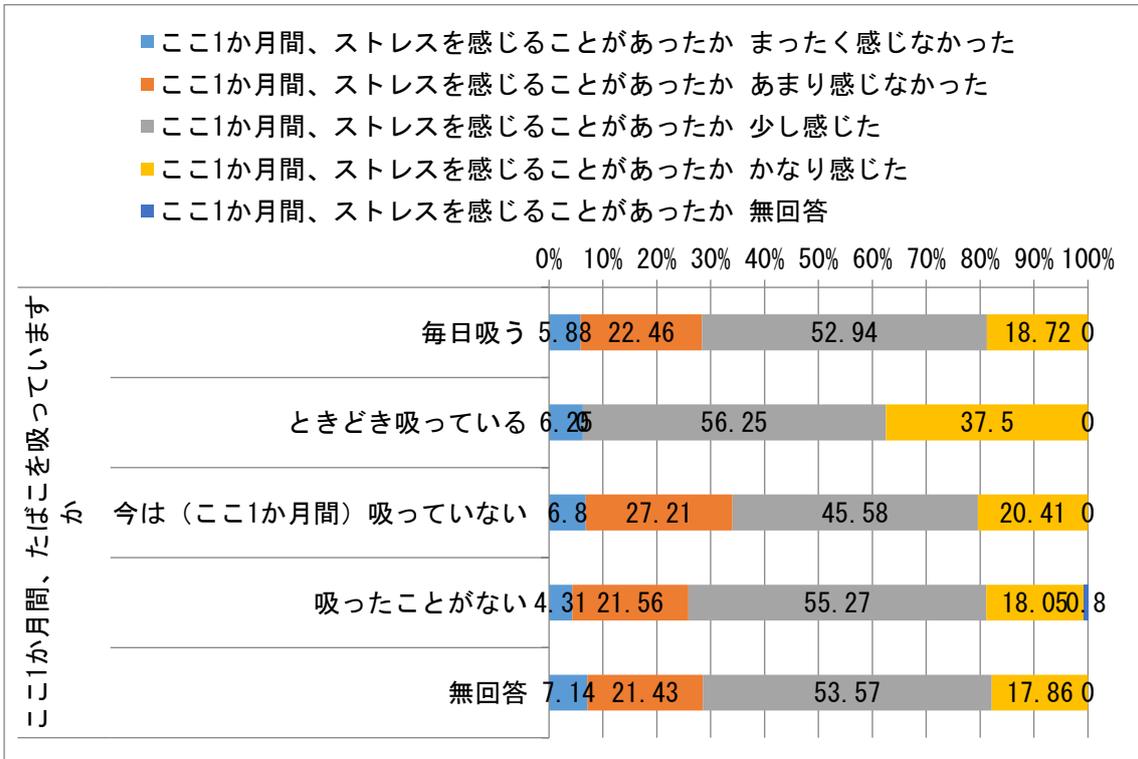
【健康状態別】



【意識的に体を動かしている頻度別】



【喫煙状態別】



エ ストレスの対処

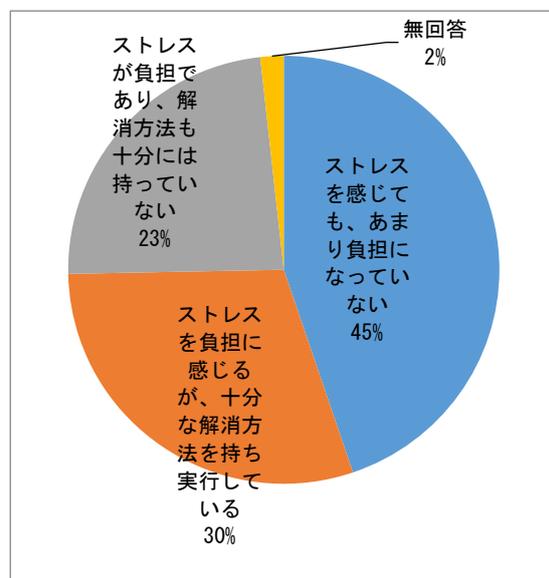
問8 あなたはストレスを感じたときどうしていますか。

図 ストレスの対処

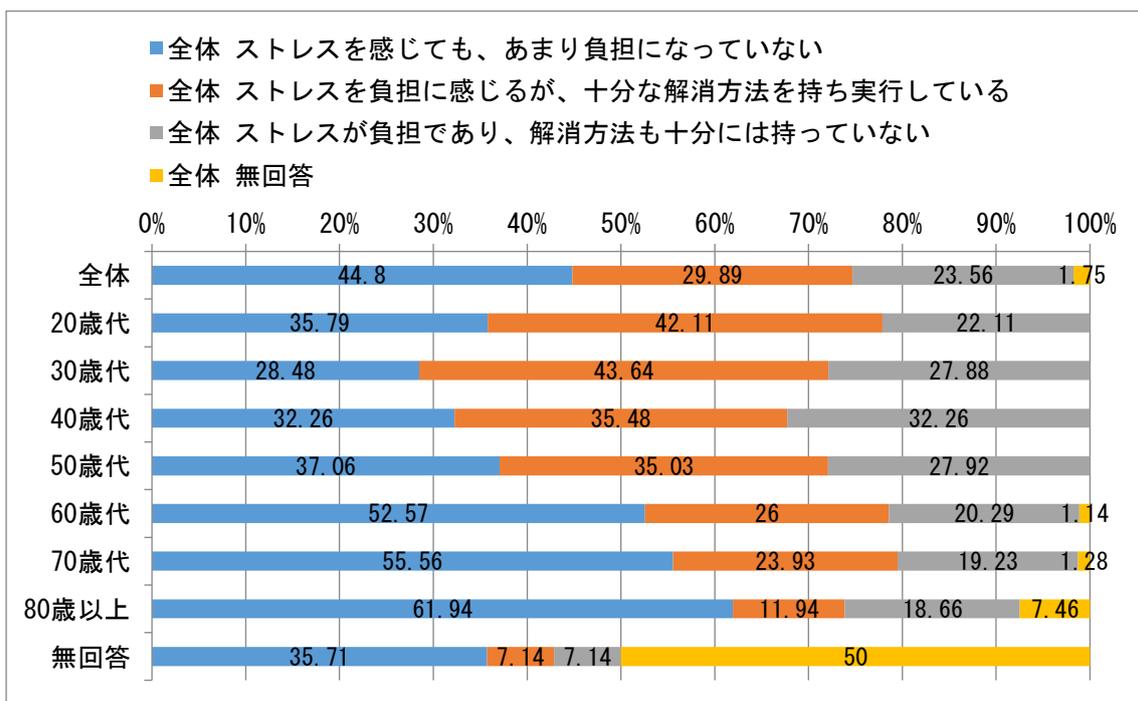
表 ストレスの対処

区分	人 (%)
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	616 (44.8)
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	411 (29.9)
ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	324 (23.6)
無回答	24 (1.8)

区分	男 (%)	女 (%)
ストレスを感じても、あまり負担になっていない	52.8	38.8
ストレスを負担に感じるが、十分な解消方法を持ち実行している	26.0	33.2
ストレスが負担であり、解消方法も十分には持っていない	19.8	26.4
無回答	1.3	1.6



【年代別】



オ 生活の楽しさ

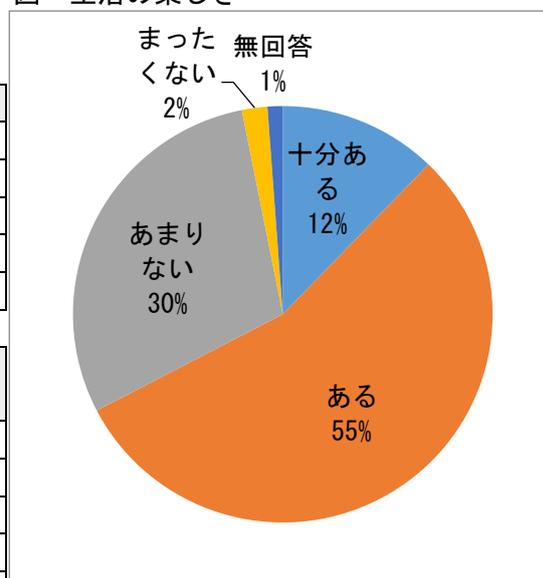
問 10 あなたは毎日の生活の中で、楽しいと思うことはありますか。

表 生活の楽しさ

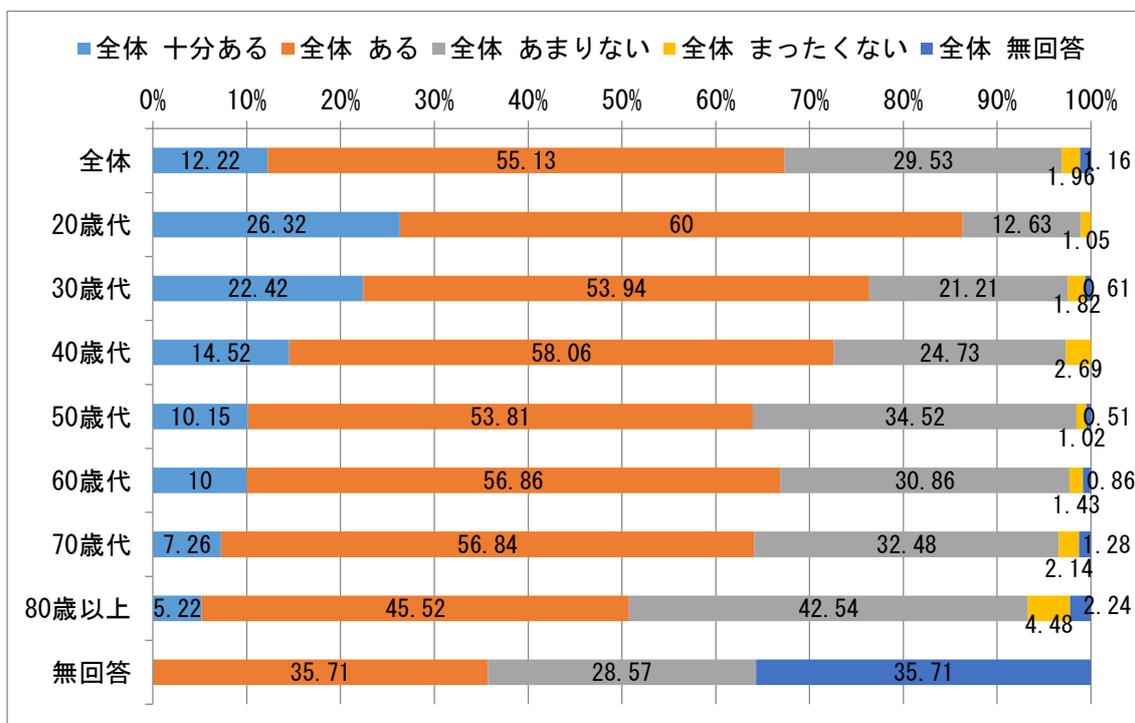
区分	人 (%)
十分ある	168 (12.2)
ある	758 (55.1)
あまりない	406 (29.5)
まったくない	27 (2.0)
無回答	16 (1.2)

区分	男 (%)	女 (%)
十分ある	10.3	13.8
ある	54.8	55.7
あまりない	32.3	27.3
まったくない	1.8	2.1
無回答	0.7	1.0

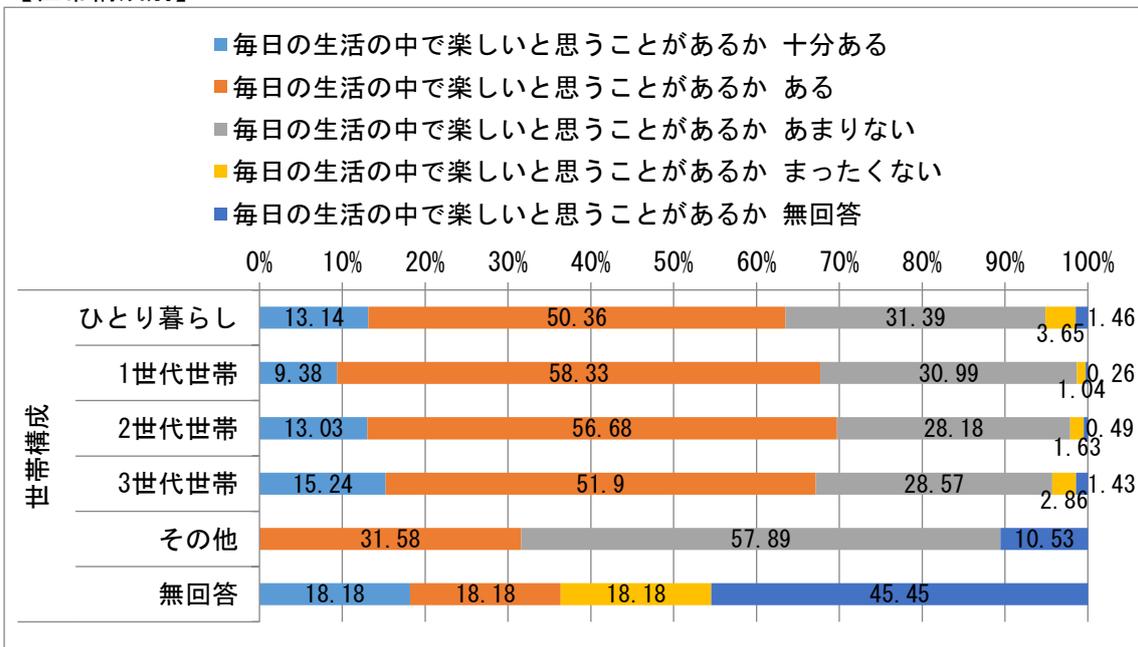
図 生活の楽しさ



【年代別】



【世帯構成別】



カ 心のゆとり

問 30 あなたは心にゆとりをもって生活できていると思いますか。

図 心のゆとり

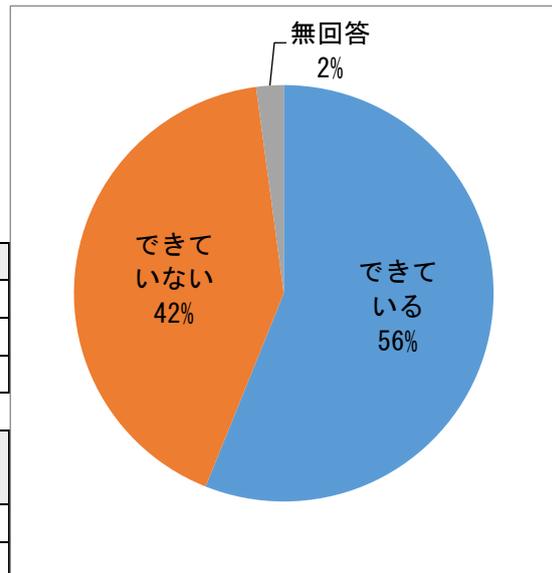
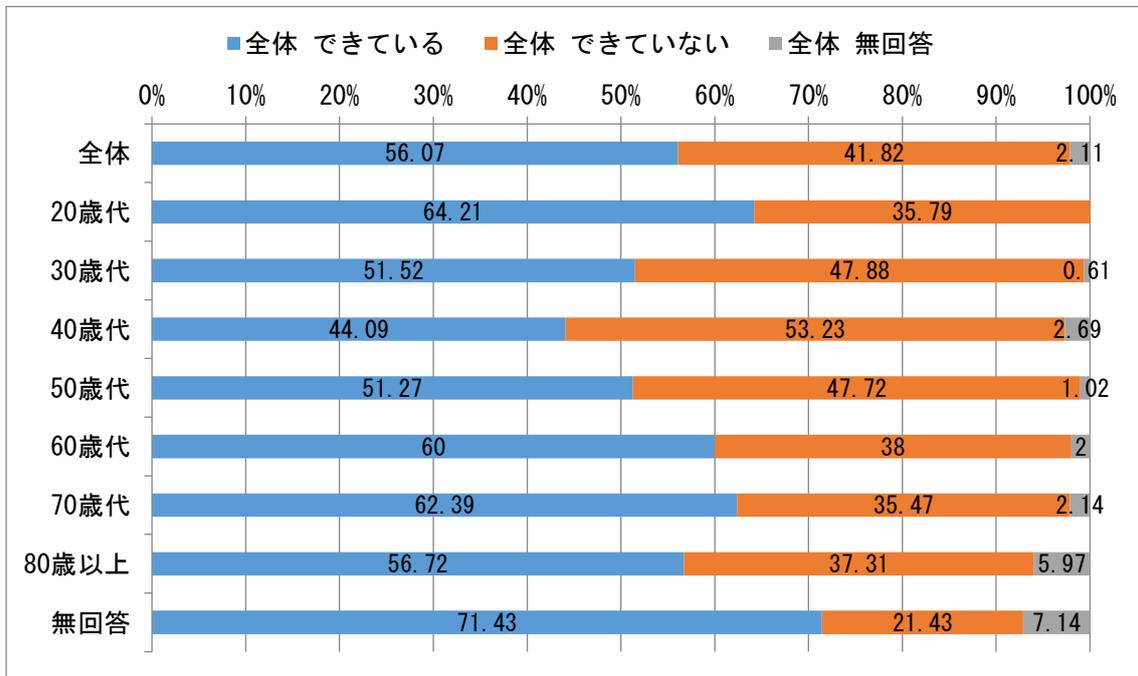


表 心のゆとり

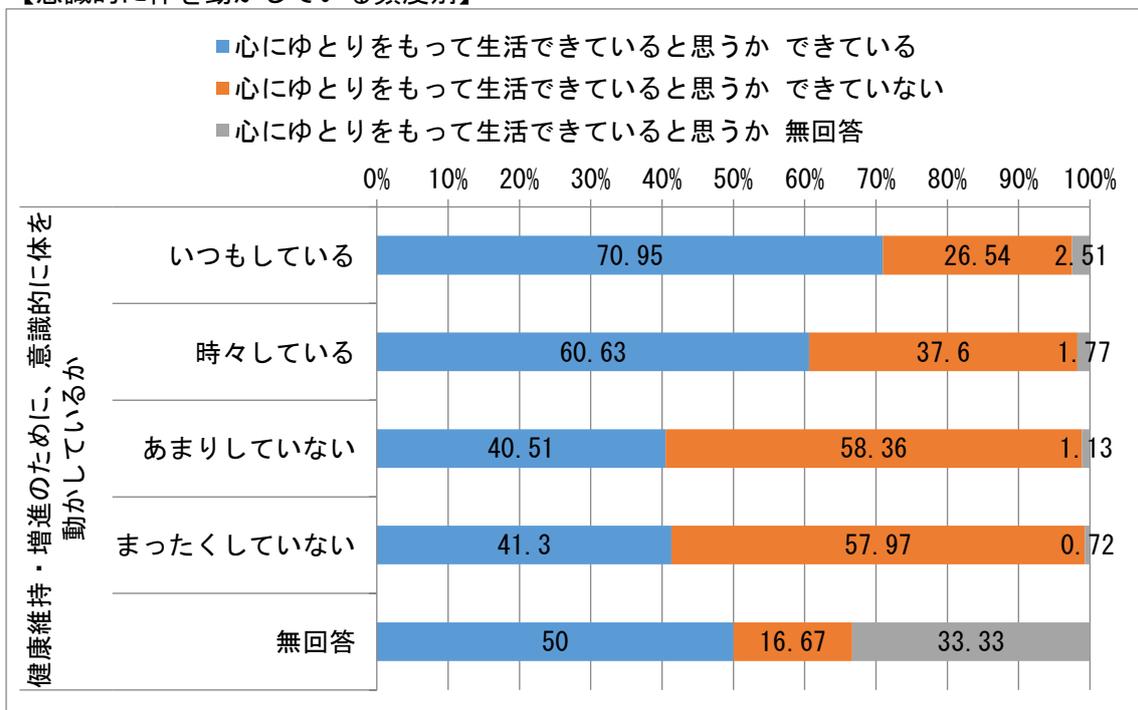
区分	人 (%)
できている	771 (56.1)
できていない	575 (41.8)
無回答	29 (2.1)

区分	男 (%)	女 (%)
できている	58.5	54.2
できていない	40.8	42.6
無回答	0.7	3.3

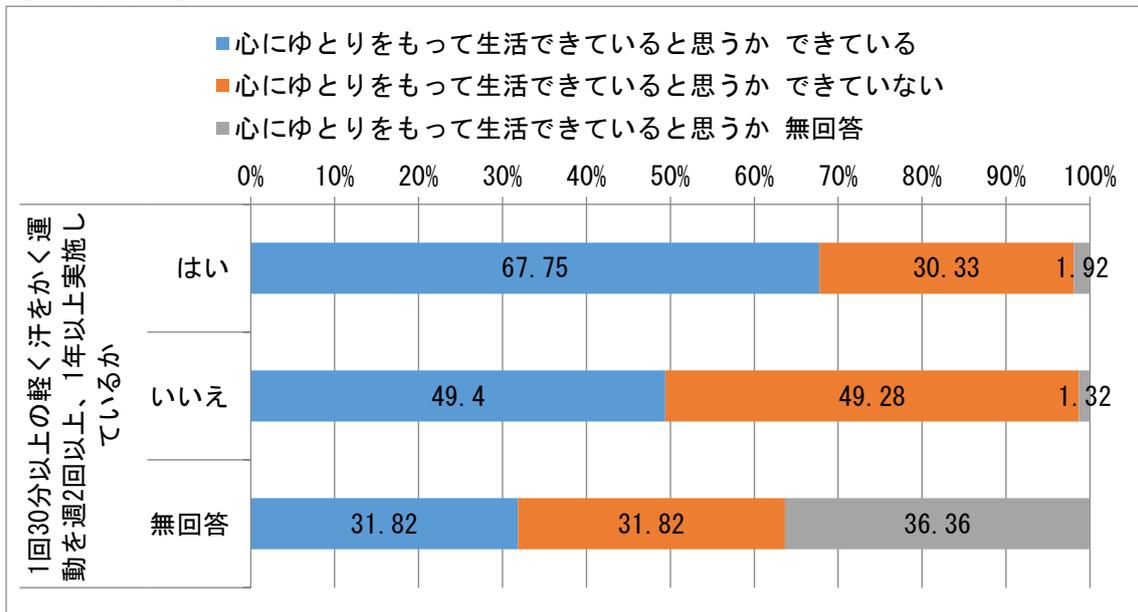
【年代別】



【意識的に体を動かしている頻度別】



【運動習慣別】



(3) 健（検）診の状況

ア 健康診断の受診状況

問 11 あなたは過去1年間に、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）を受けたことがありますか。

図 健康診断の受診状況

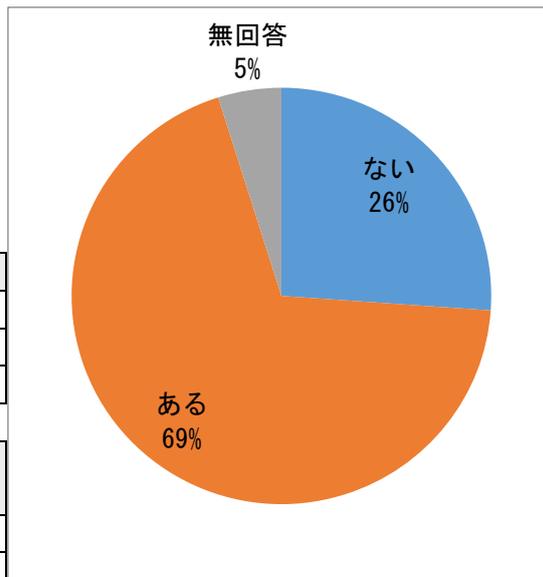
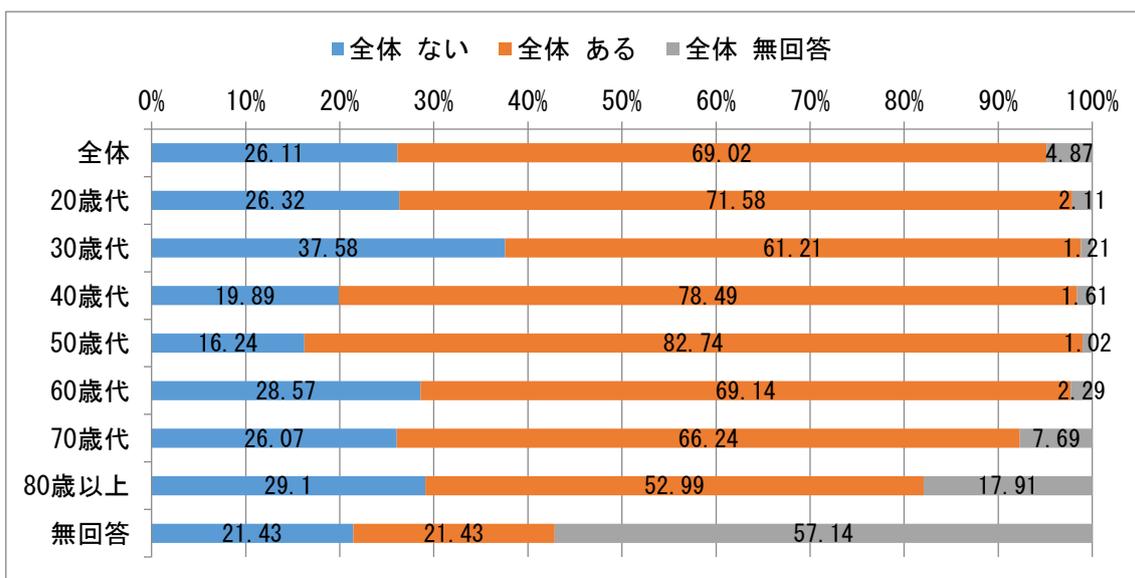


表 健康診断の受診状況

区分	人 (%)
ない	359 (26.1)
ある	949 (69.0)
無回答	67 (4.9)

区分	男 (%)	女 (%)
ない	25.2	27.0
ある	70.8	68.2
無回答	4.0	4.8

【年代別】



問 11-1 それは、どのような理由で受けなかったのですか。

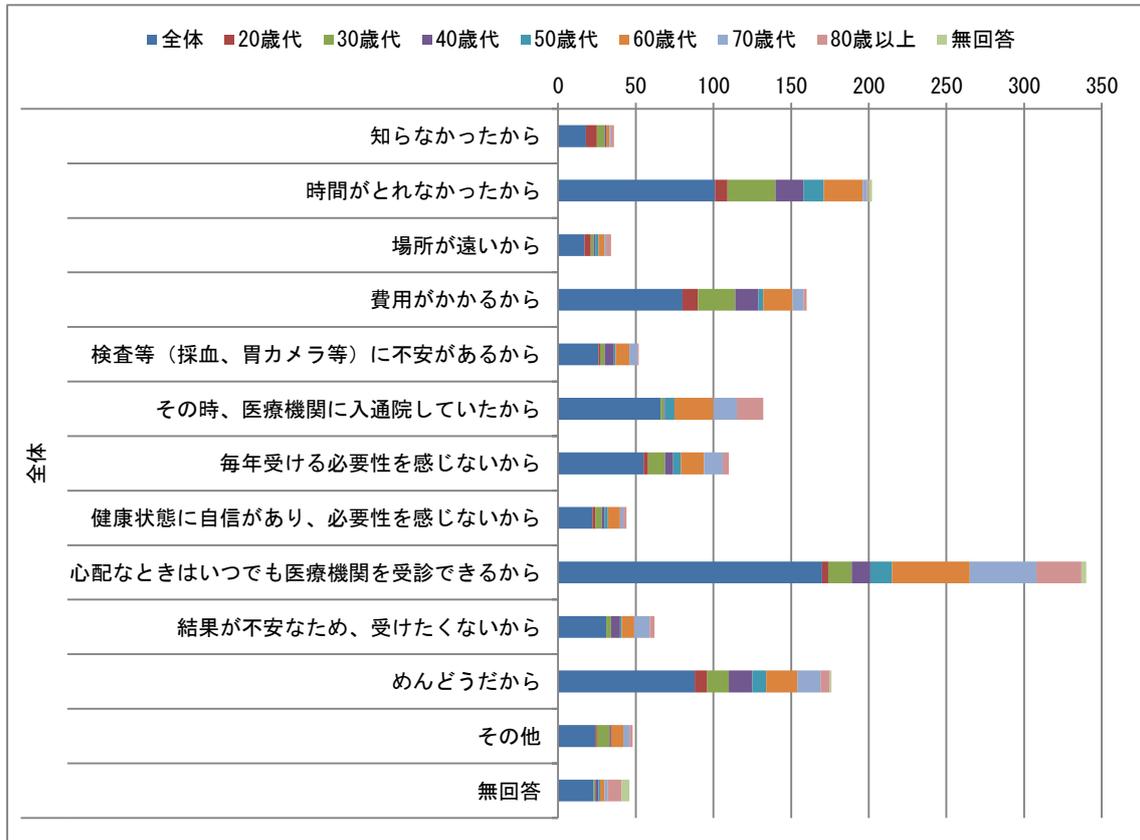


表 受けない理由

区分	人 (%)	男 (%)	女 (%)
知らなかったから	18 (5.0)	6.0	4.4
時間がとれなかったから	101 (28.1)	17.9	35.3
場所が遠いから	17 (4.7)	2.7	6.3
費用がかかるから	80 (22.3)	23.2	21.7
検査等に不安があるから	26 (7.2)	5.3	8.7
その時、医療機関に入通院していたから	66 (18.4)	18.5	18.4
毎年受ける必要性を感じないから	55 (15.3)	19.2	12.6
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	22 (6.1)	9.9	3.4
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	170 (47.4)	44.4	48.8
結果が不安なため、受けたくないから	31 (8.6)	9.3	8.2
めんどうだから	88 (24.5)	31.1	19.8
その他	24 (6.7)	4.0	8.7
無回答	23 (6.4)	5.3	5.3

イ 胃がん検診の受診状況

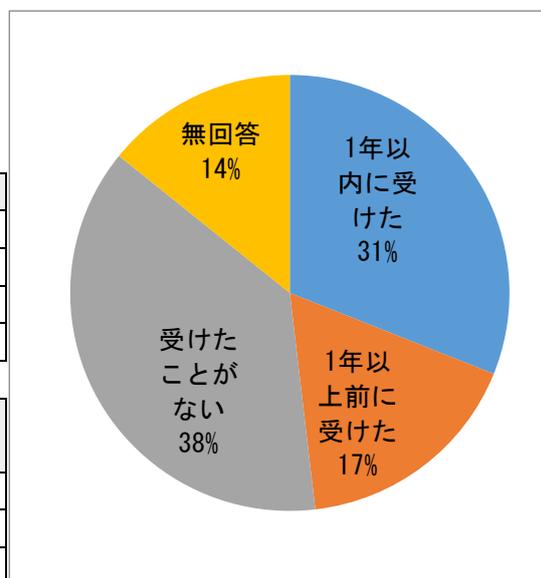
問 12 あなたは胃がん検診を受けましたか。

図 胃がん検診の受診状況

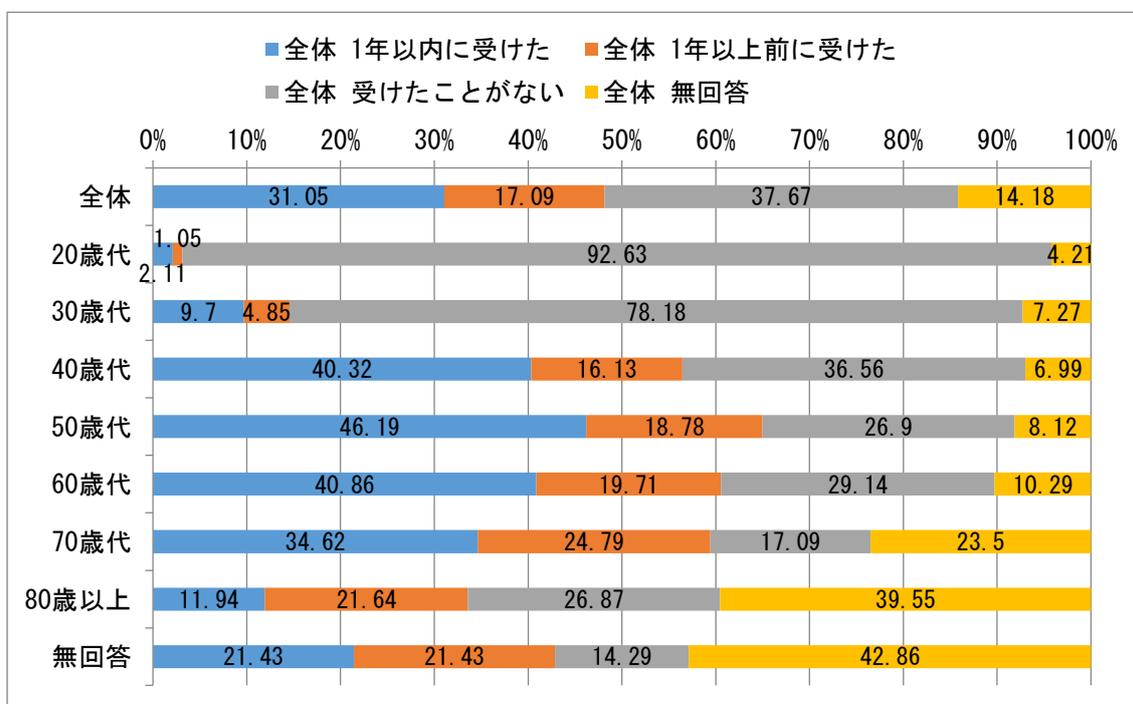
表 胃がん検診の受診状況

区分	人 (%)
1年以内に受けた	427 (31.1)
1年以上前に受けた	235 (17.1)
受けたことがない	518 (37.7)
無回答	195 (14.2)

区分	男 (%)	女 (%)
1年以内に受けた	34.8	28.3
1年以上前に受けた	13.2	19.9
受けたことがない	38.2	37.6
無回答	13.8	14.2



【年代別】



問 12-1 1年以上どのような理由で受けなかったのですか。

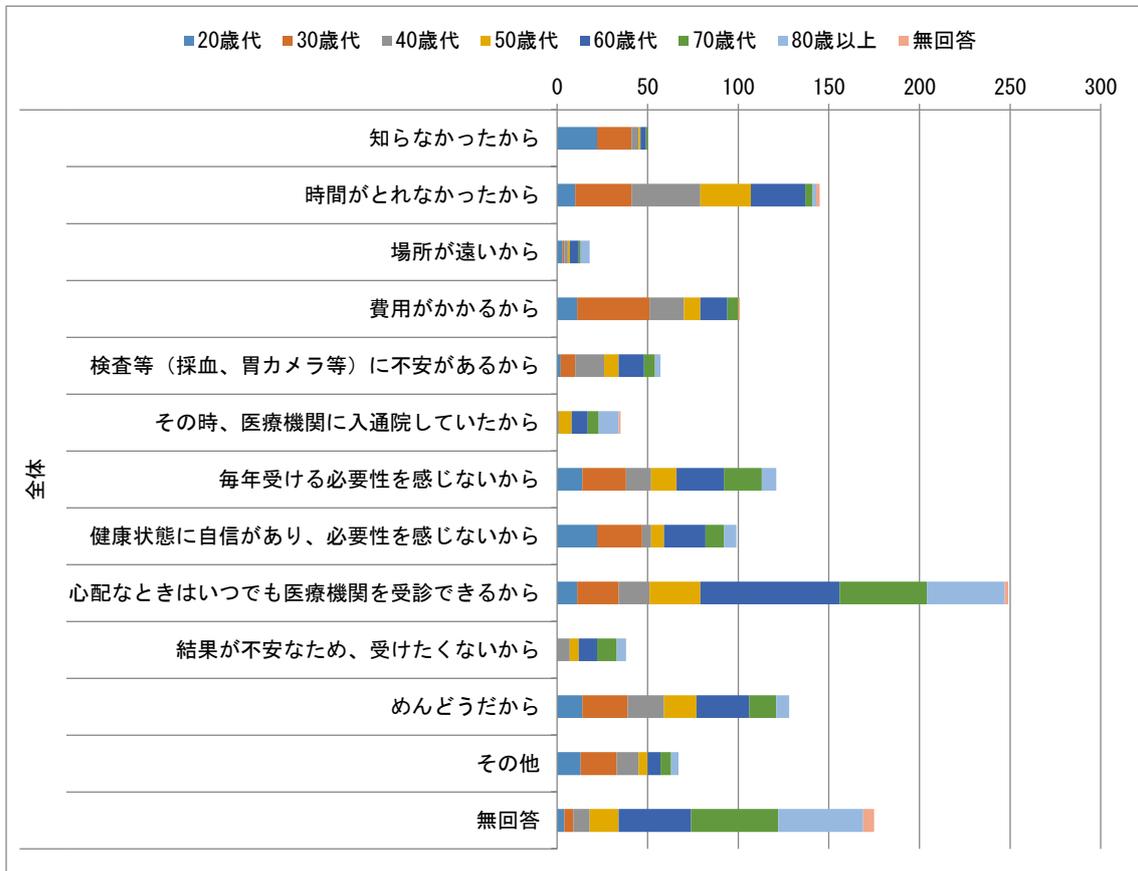


表 受けない理由

区分	人 (%)	男 (%)	女 (%)
知らなかったから	50 (6.6)	9.4	4.8
時間がとれなかったから	145 (19.3)	16.6	21.0
場所が遠いから	18 (2.4)	1.9	2.7
費用がかかるから	101 (13.4)	13.0	13.6
検査等に不安があるから	57 (7.6)	2.9	10.9
その時、医療機関に入通院していたから	35 (4.6)	3.9	5.0
毎年受ける必要性を感じないから	121 (16.1)	17.5	15.2
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	99 (13.2)	17.2	10.4
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	249 (33.1)	30.5	34.8
結果が不安なため、受けたくないから	38 (5.0)	5.2	5.0
めんどうだから	128 (17.0)	19.5	15.4
その他	67 (8.9)	6.2	10.9
無回答	175 (23.2)	24.4	22.0

ウ 大腸がん検診の受診状況

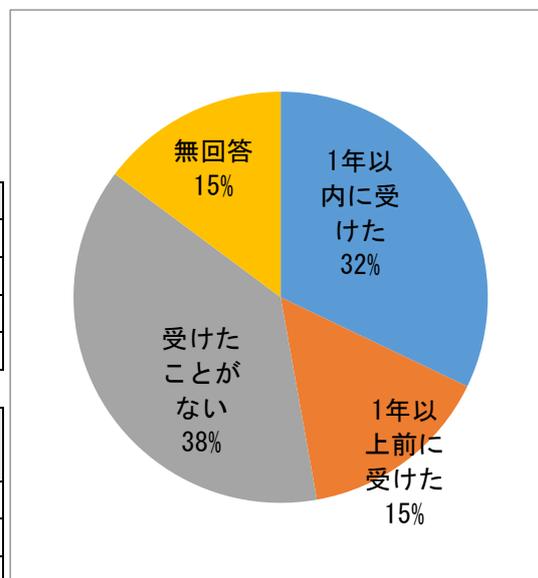
問 12 あなたは大腸がん検診を受けましたか。

図 大腸がん検診の受診状況

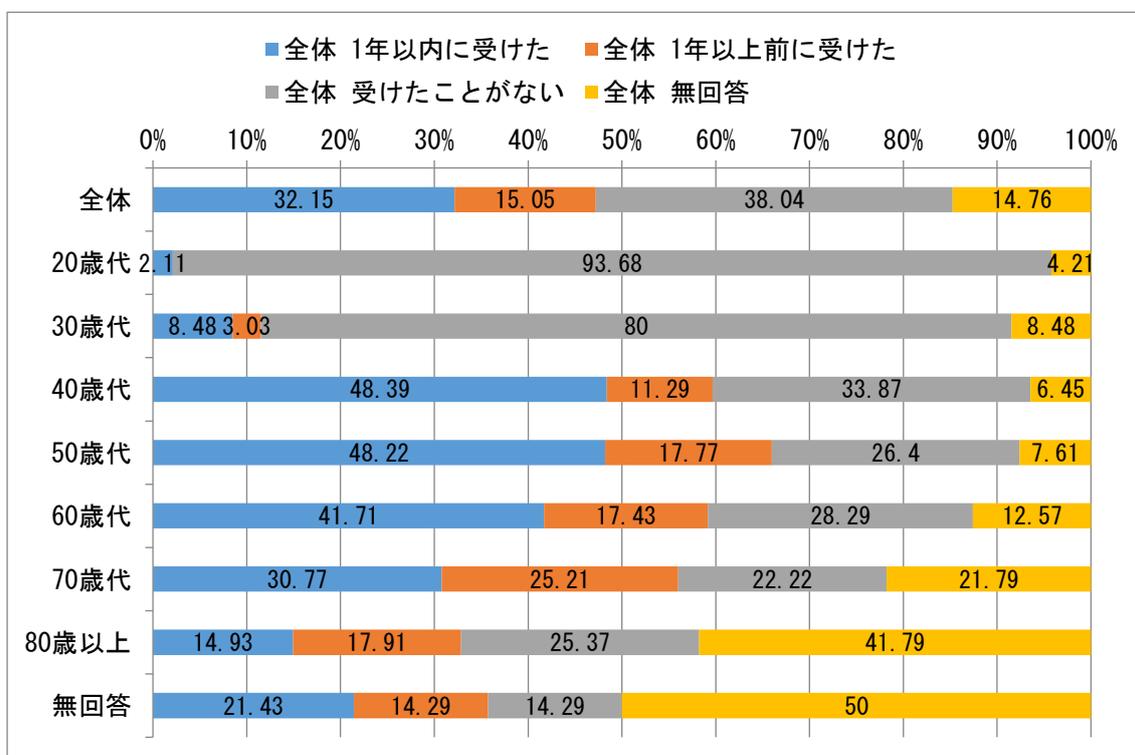
表 大腸がん検診の受診状況

区分	人 (%)
1年以内に受けた	442 (32.2)
1年以上前に受けた	207 (15.1)
受けたことがない	523 (38.0)
無回答	203 (14.8)

区分	男 (%)	女 (%)
1年以内に受けた	32.7	31.9
1年以上前に受けた	13.7	16.0
受けたことがない	38.2	38.3
無回答	15.5	13.8



【年代別】



問 12-1 1年以上どのような理由で受けなかったのですか。

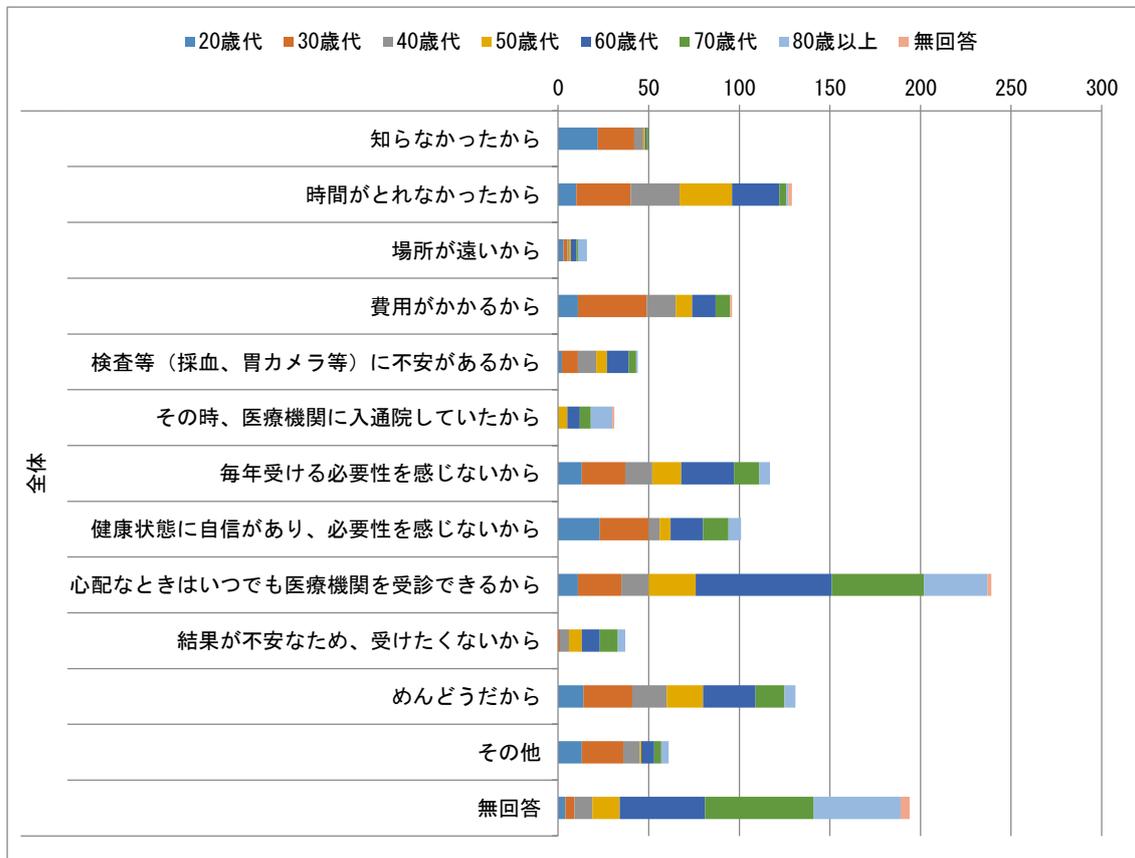


表 受けない理由

区分	人 (%)	男 (%)	女 (%)
知らなかったから	50 (6.8)	9.6	4.8
時間がとれなかったから	129 (17.7)	14.2	20.1
場所が遠いから	16 (2.2)	1.3	2.9
費用がかかるから	96 (13.2)	12.2	13.7
検査等に不安があるから	44 (6.0)	2.6	8.6
その時、医療機関に入通院していたから	31 (4.2)	4.2	4.1
毎年受ける必要性を感じないから	117 (16.0)	17.4	15.1
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	101 (13.8)	16.4	12.0
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	239 (32.7)	30.6	34.3
結果が不安なため、受けたくないから	37 (5.1)	4.5	5.5
めんどうだから	131 (18.0)	19.3	17.0
その他	61 (8.4)	5.8	10.3
無回答	194 (26.6)	29.3	24.2

エ 肺がん検診の受診状況

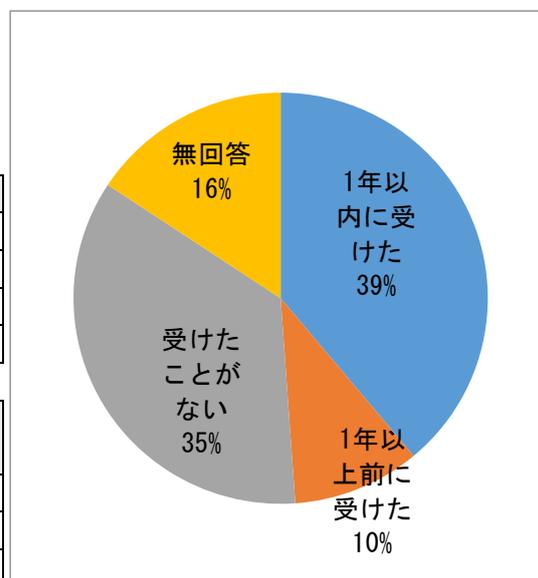
問 12 あなたは肺がん検診を受けましたか。

図 肺がん検診の受診状況

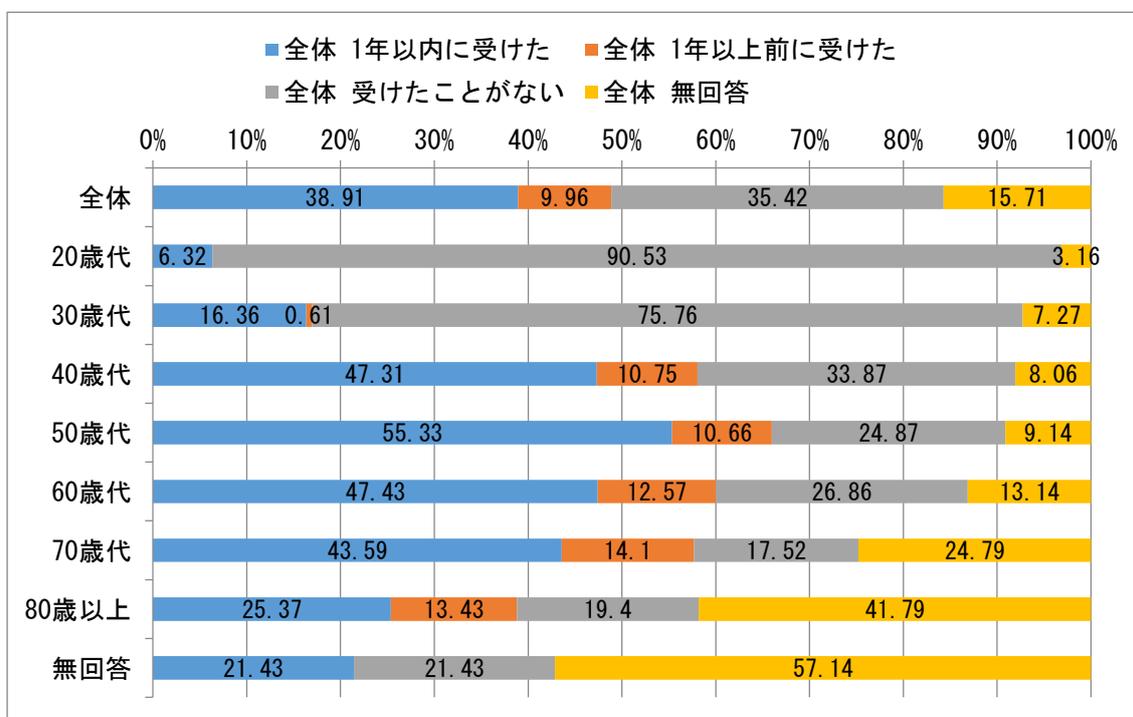
表 肺がん検診の受診状況

区分	人 (%)
1年以内に受けた	535 (38.9)
1年以上前に受けた	137 (10.0)
受けたことがない	487 (35.4)
無回答	216 (15.7)

区分	男 (%)	女 (%)
1年以内に受けた	37.3	40.4
1年以上前に受けた	9.7	10.3
受けたことがない	38.0	33.6
無回答	15.0	15.8



【年代別】



問 12-1 1年以上どのような理由で受けなかったのですか。

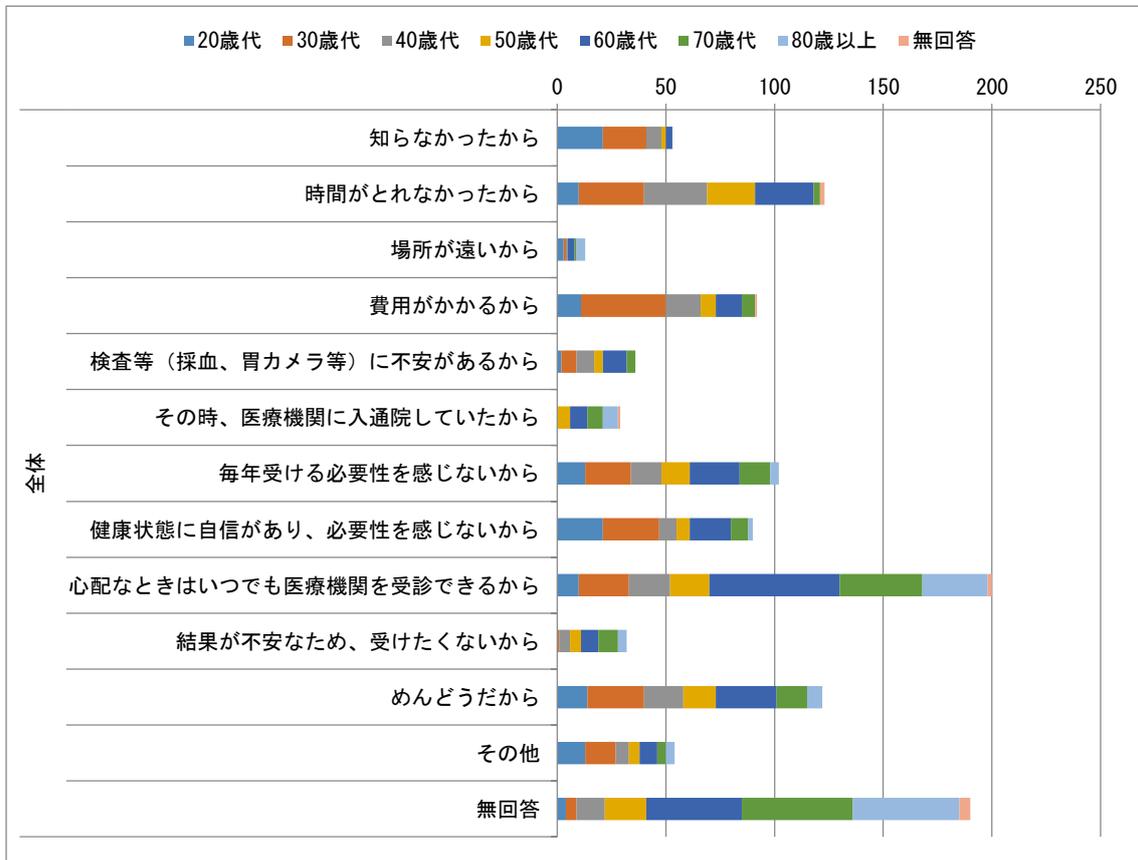


表 受けない理由

区分	人 (%)	男 (%)	女 (%)
知らなかったから	53 (8.5)	10.5	6.8
時間がとれなかったから	123 (19.7)	15.7	22.9
場所が遠いから	13 (2.1)	1.0	3.0
費用がかかるから	92 (14.7)	12.2	16.6
検査等に不安があるから	36 (5.8)	2.8	8.3
その時、医療機関に入通院していたから	29 (4.6)	4.5	4.5
毎年受ける必要性を感じないから	102 (16.4)	17.5	15.4
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	90 (14.4)	16.4	12.8
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	200 (32.1)	28.7	34.7
結果が不安なため、受けたくないから	32 (5.1)	4.9	5.3
めんどうだから	122 (19.6)	21.0	18.4
その他	54 (8.7)	6.3	10.7
無回答	190 (30.5)	29.4	30.9

オ 前立腺がん検診の受診状況

問 12 (男性のみ) あなたは前立腺がん検診を受けましたか。

図 前立腺がん検診の受診状況

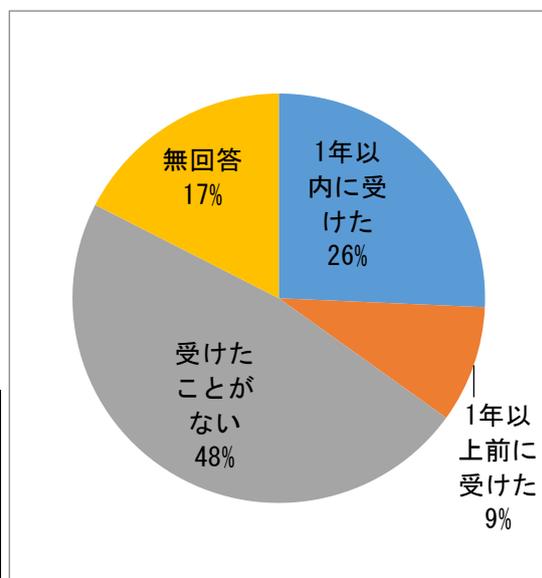
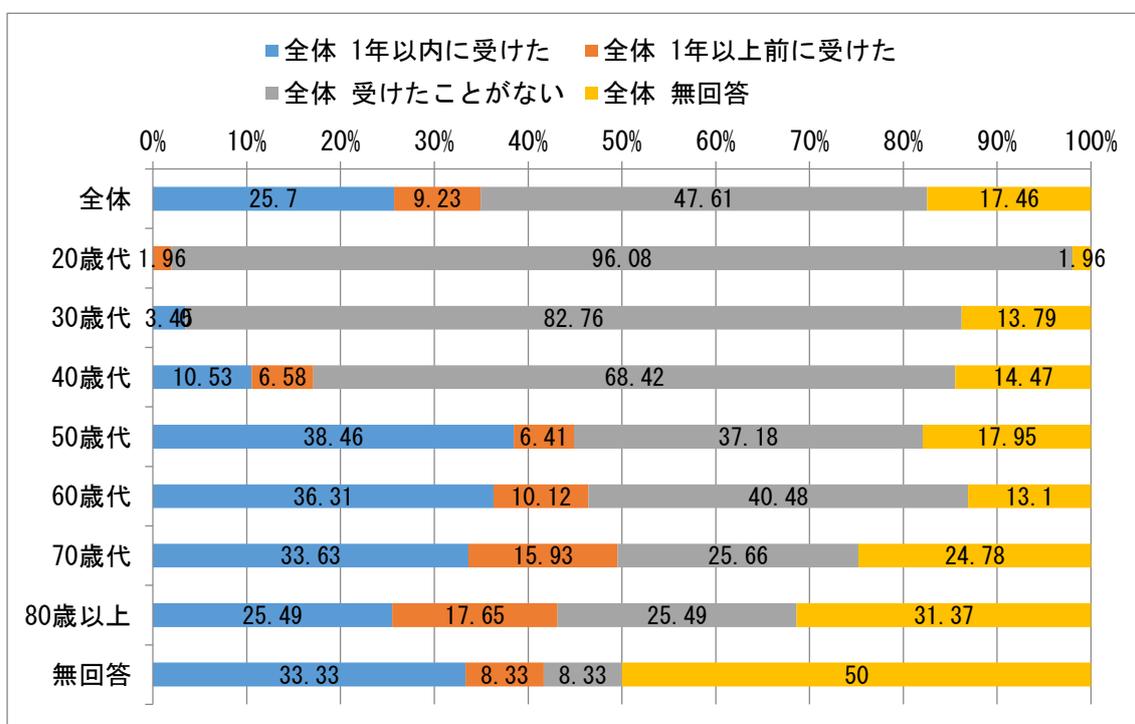


表 前立腺がん検診の受診状況

区分	人 (%)
1年以内に受けた	156 (25.7)
1年以上前に受けた	56 (9.2)
受けたことがない	289 (47.6)
無回答	106 (17.5)

【年代別】



問 12-1 1年以上どのような理由で受けなかったのですか。

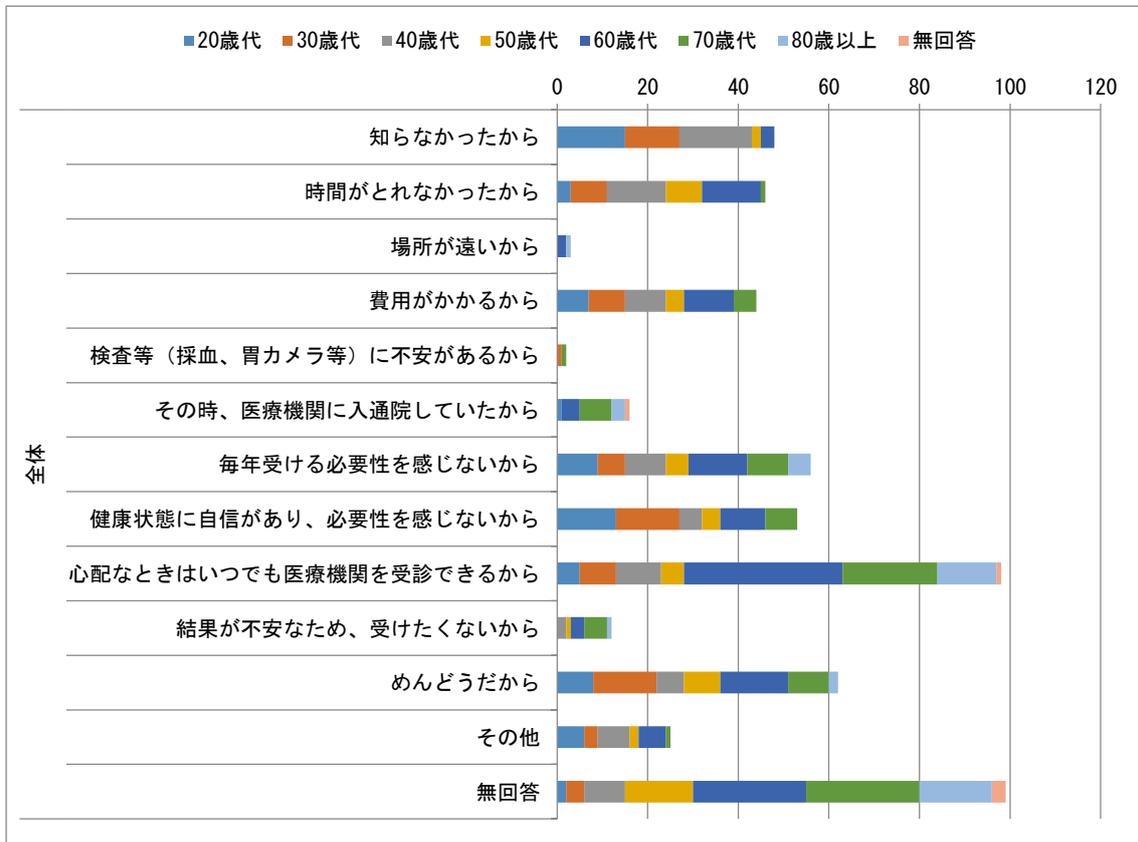


表 受けない理由

区分	人 (%)
知らなかったから	48 (13.9)
時間がとれなかったから	46 (13.3)
場所が遠いから	3 (0.9)
費用がかかるから	44 (12.8)
検査等に不安があるから	2 (0.6)
その時、医療機関に入通院していたから	16 (4.6)
毎年受ける必要性を感じないから	56 (16.2)
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	53 (15.4)
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	98 (28.4)
結果が不安なため、受けたくないから	12 (3.5)
めんどうだから	62 (18.0)
その他	25 (7.3)
無回答	99 (28.7)

カ 子宮頸がん検診の受診状況

問 13 (女性のみ) あなたは子宮頸がん検診を受けましたか。

図 子宮頸がん検診の受診状況

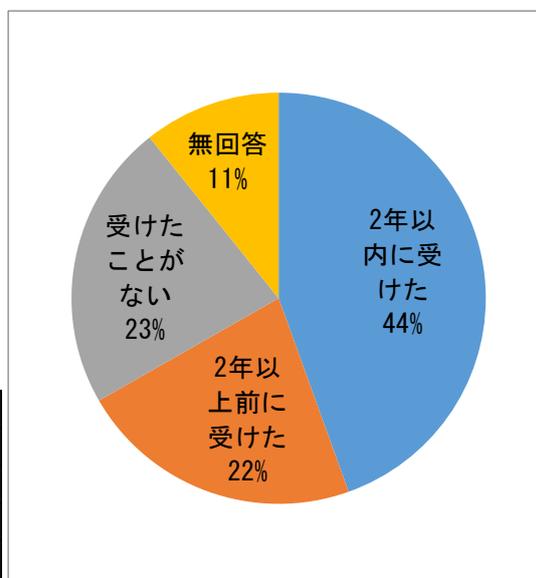
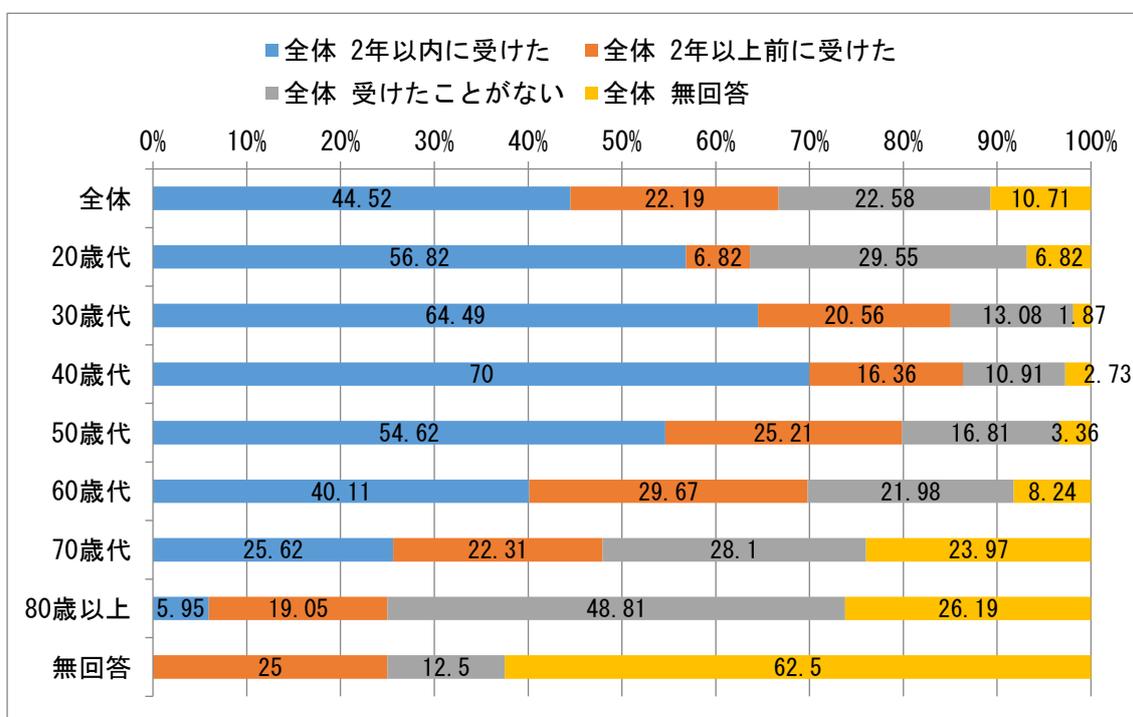


表 子宮頸がん検診の受診状況

区分	人 (%)
2年以内に受けた	345 (44.5)
2年以上前に受けた	172 (22.2)
受けたことがない	175 (22.6)
無回答	83 (10.7)

【年代別】



問 13-1 2年以上どのような理由で受けなかったのですか。

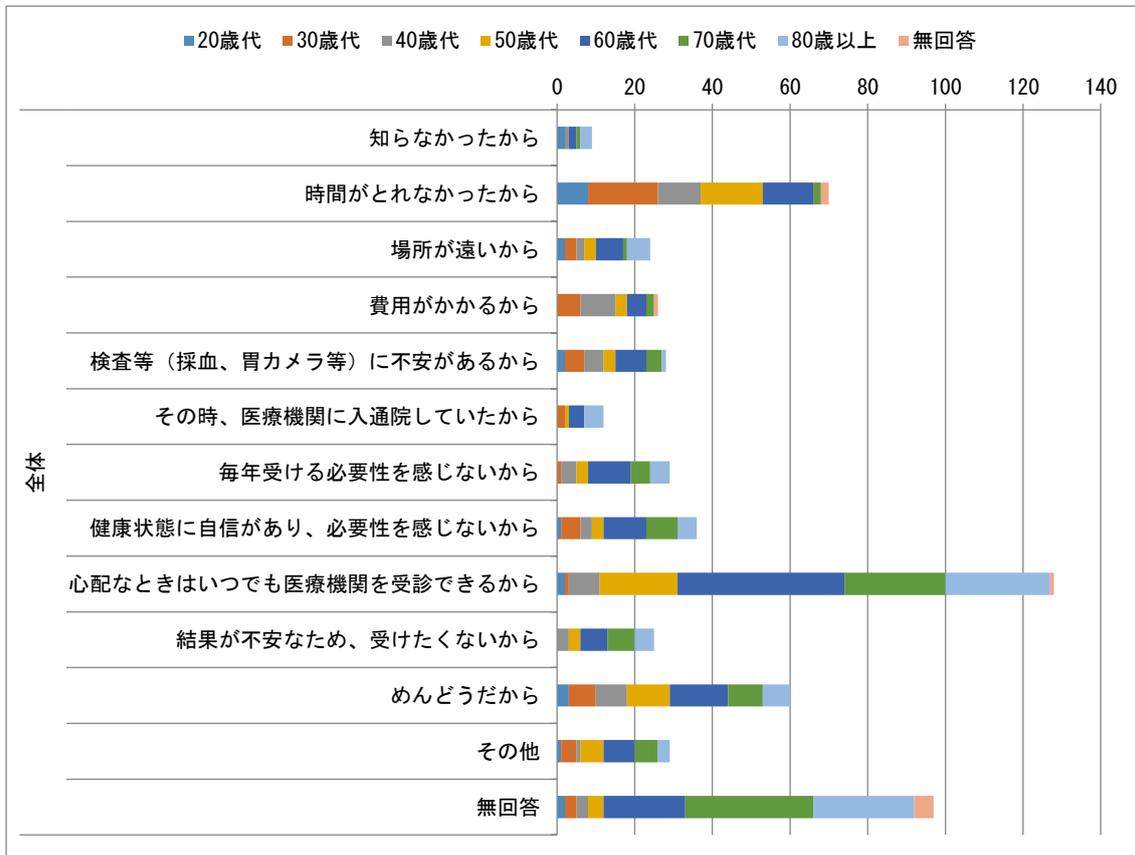


表 受けない理由

区分	人 (%)
知らなかったから	9 (2.6)
時間がとれなかったから	70 (20.2)
場所が遠いから	24 (6.9)
費用がかかるから	26 (7.5)
検査等に不安があるから	28 (8.1)
その時、医療機関に入通院していたから	12 (3.5)
毎年受ける必要性を感じないから	29 (8.4)
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	36 (10.4)
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	128 (36.9)
結果が不安なため、受けたくないから	25 (7.2)
めんどうだから	60 (17.3)
その他	29 (8.4)
無回答	97 (28.0)

キ 乳がん検診の受診状況

問 13 (女性のみ) あなたは乳がん検診を受けましたか。

図 乳がん検診の受診状況

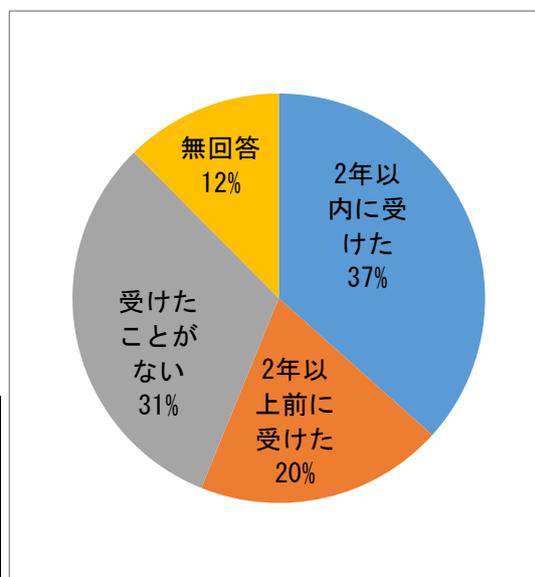
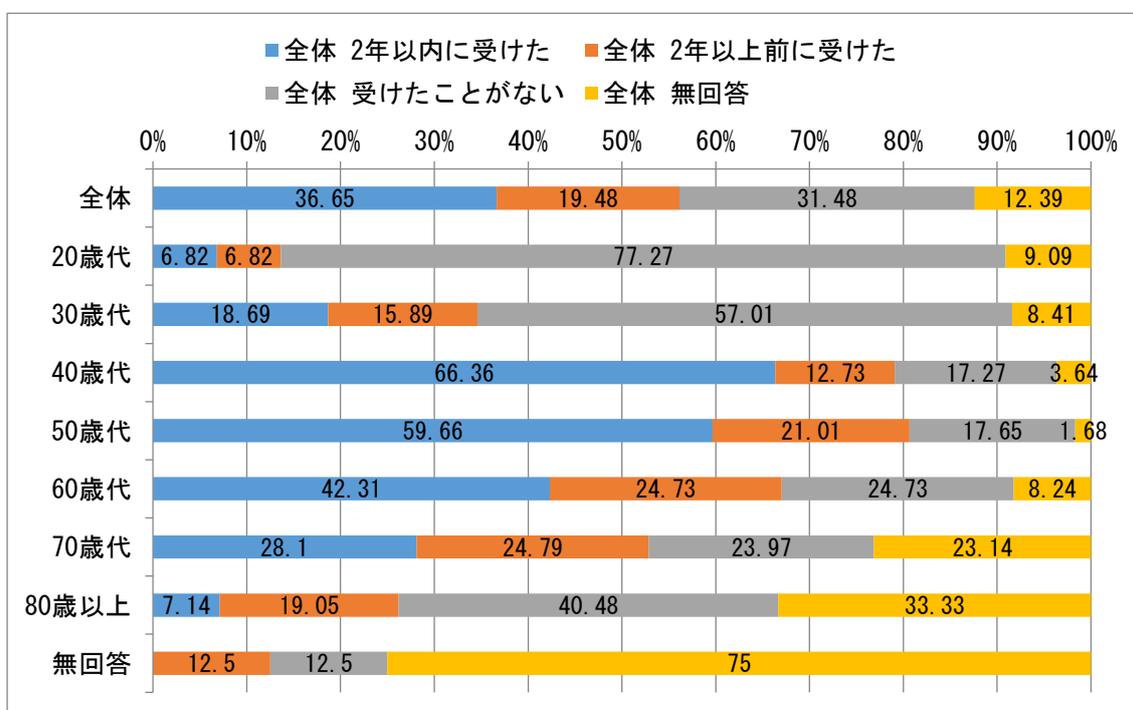


表 乳がん検診の受診状況

区分	人 (%)
2年以内に受けた	284 (36.7)
2年以上前に受けた	151 (19.5)
受けたことがない	244 (31.5)
無回答	96 (12.4)

【年代別】



問 13-1 2年以上どのような理由で受けなかったのですか。

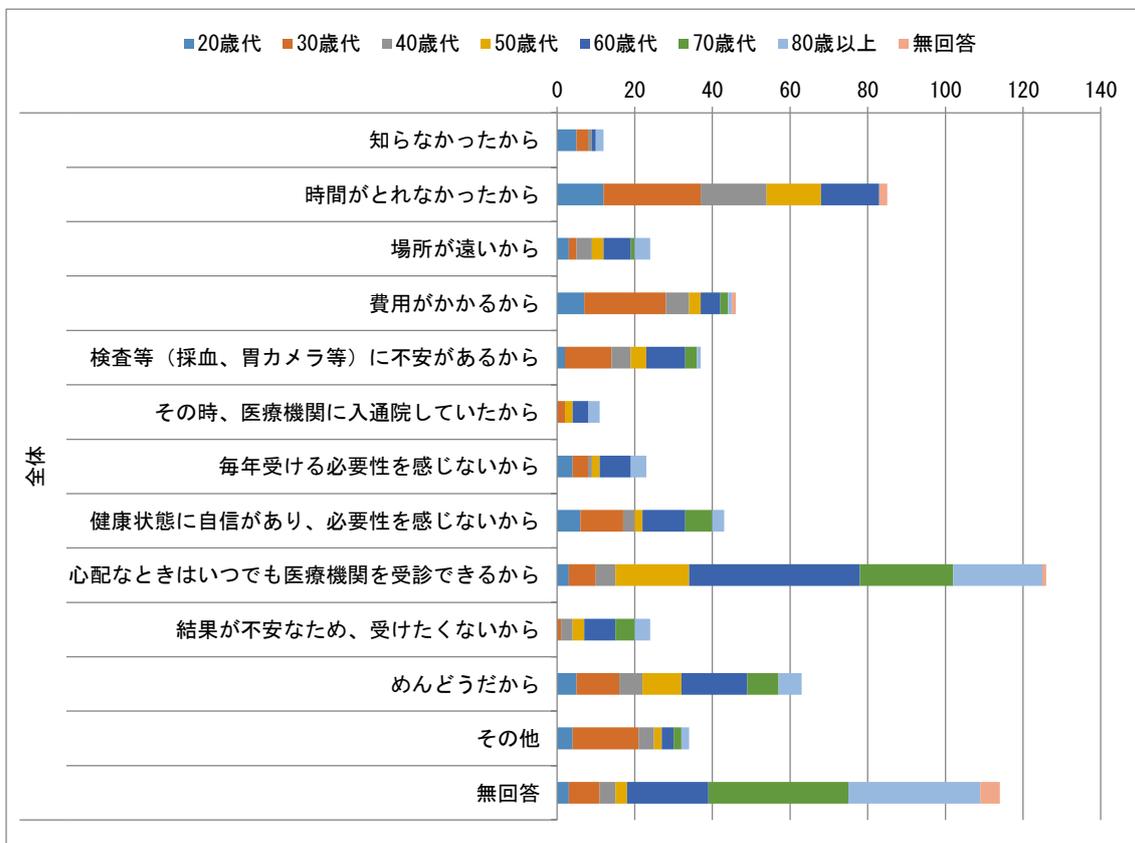


表 受けない理由

区分	人 (%)
知らなかったから	12 (3.0)
時間がとれなかったから	85 (21.5)
場所が遠いから	24 (6.1)
費用がかかるから	46 (11.6)
検査等に不安があるから	37 (9.4)
その時、医療機関に入通院していたから	11 (2.8)
毎年受ける必要性を感じないから	23 (5.8)
健康状態に自信があり、必要性を感じないから	43 (10.9)
心配なときはいつでも医療機関を受診できるから	126 (31.9)
結果が不安なため、受けたくないから	24 (6.1)
めんどうだから	63 (15.9)
その他	34 (8.6)
無回答	114 (28.9)

ク 歯科検診の受診状況

問 28 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。

図 歯科検診の受診状況

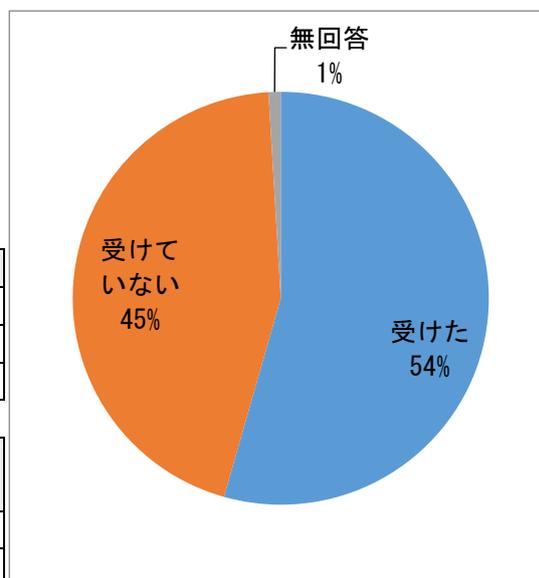
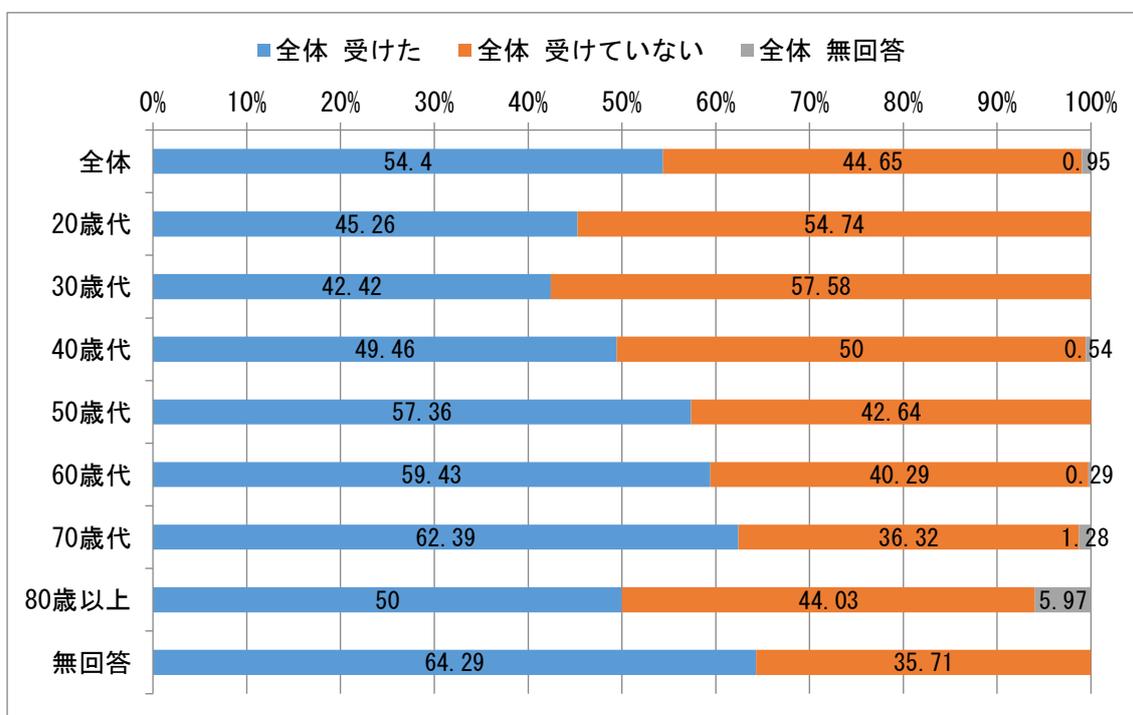


表 歯科検診の受診状況

区分	人 (%)
受けた	748 (54.4)
受けていない	614 (44.7)
無回答	13 (1.0)

区分	男 (%)	女 (%)
受けた	48.7	58.7
受けていない	50.8	40.0
無回答	0.5	1.3

【年代別】



ケ 「メタボリックシンドローム」の認知度

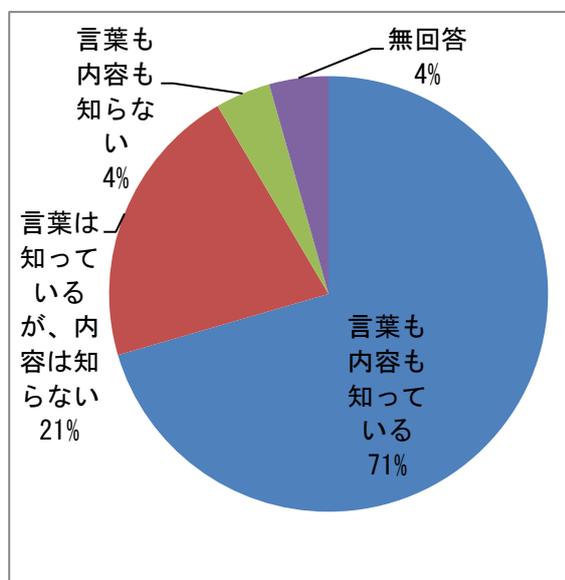
問 14 あなたはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を知っていますか。

表 「メタボリックシンドローム」の認知度

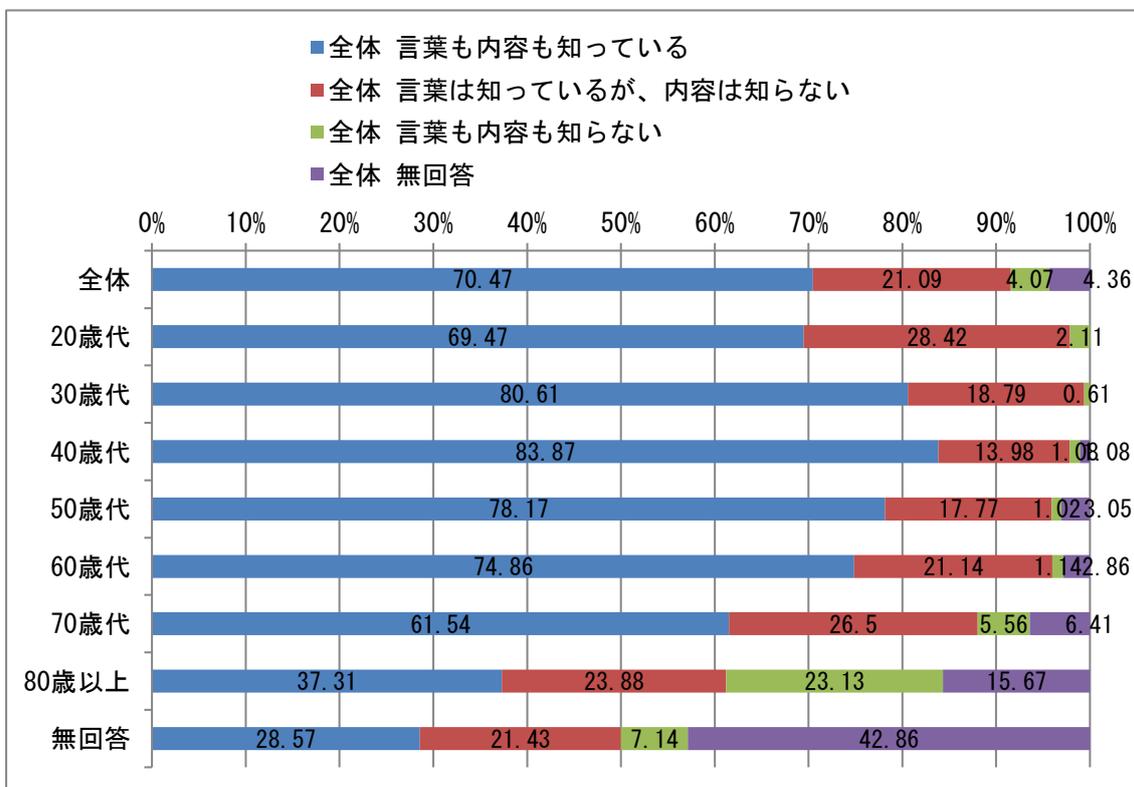
区分	人 (%)
言葉も内容も知っている	969 (70.5)
言葉は知っているが、内容は知らない	290 (21.1)
言葉も内容も知らない	56 (4.1)
無回答	60 (4.4)

区分	男 (%)	女 (%)
言葉も内容も知っている	67.5	73.2
言葉は知っているが、内容は知らない	25.0	18.2
言葉も内容も知らない	4.8	3.4
無回答	2.7	5.2

図 「メタボリックシンドローム」の認知度



【年代別】



(4) 食事に関する状況

ア 「主食・主菜・副菜」がそろった食事の状況

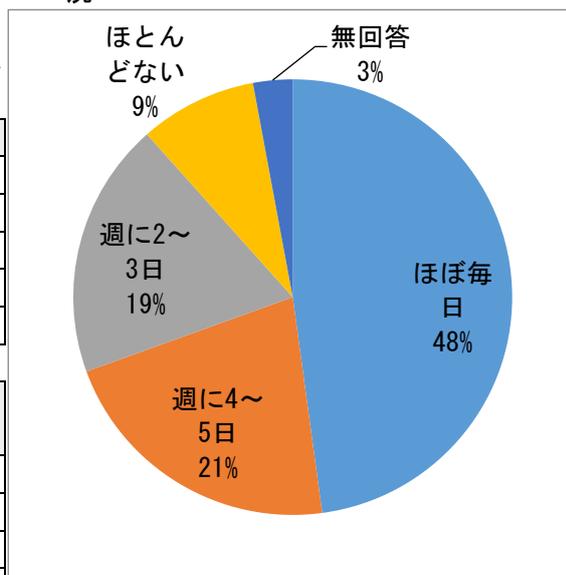
問 15 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

図 「主食・主菜・副菜」がそろった食事の状況

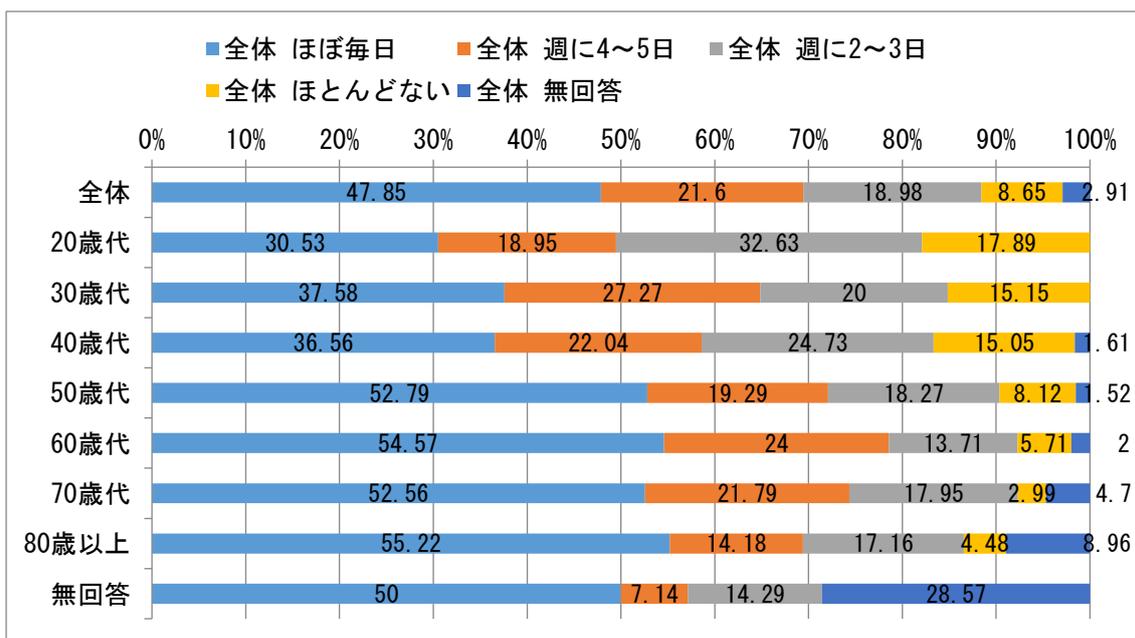
表 「主食・主菜・副菜」がそろった食事の状況

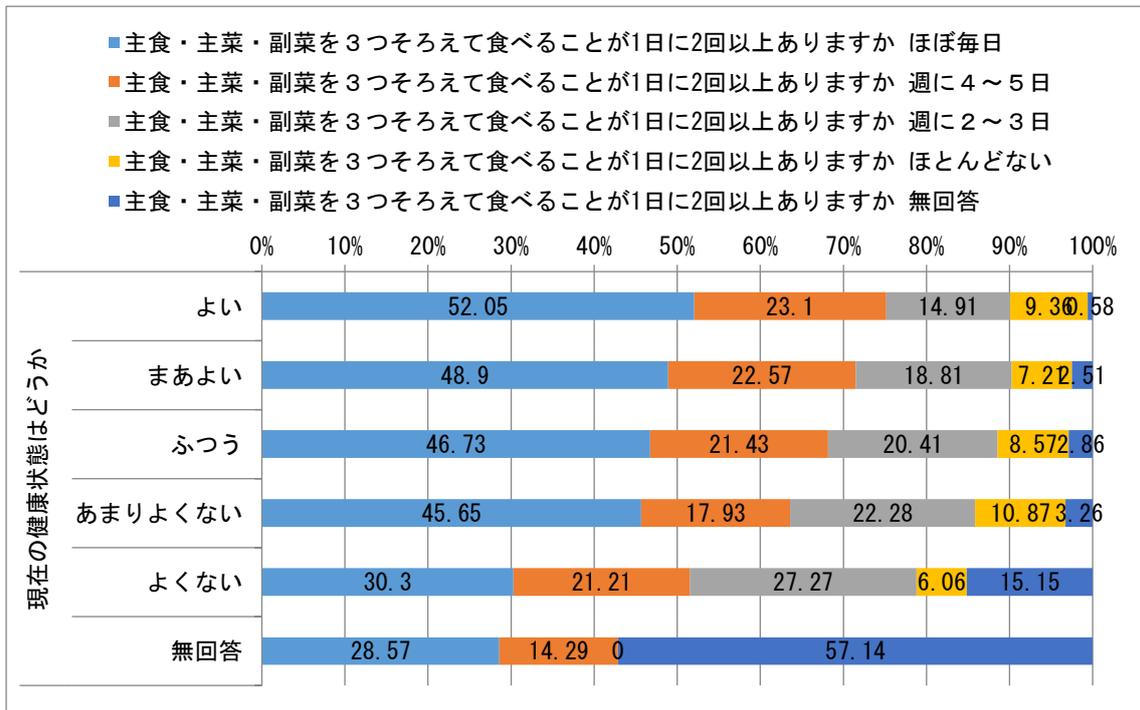
区分	人 (%)
ほぼ毎日	658 (47.9)
週に4～5日	297 (21.6)
週に2～3日	261 (19.0)
ほとんどない	119 (8.7)
無回答	40 (2.9)

区分	男 (%)	女 (%)
ほぼ毎日	46.7	48.7
週に4～5日	20.0	23.1
週に2～3日	19.8	18.5
ほとんどない	10.3	7.4
無回答	3.2	2.3



【年代別】





イ 朝食の摂取状況

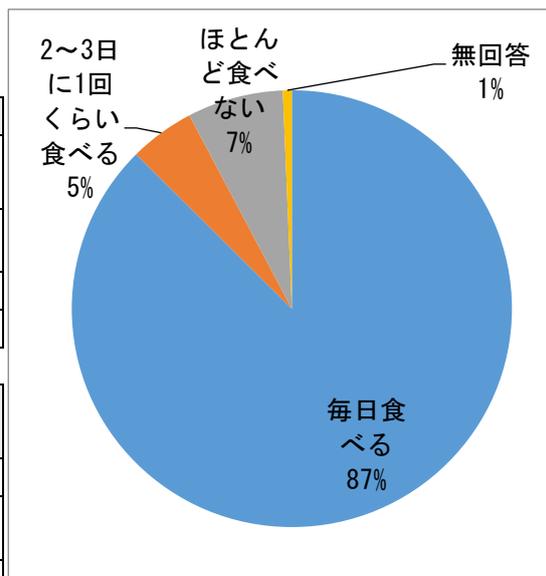
問 16 あなたは朝食をどの程度食べますか。

図 朝食の摂取状況

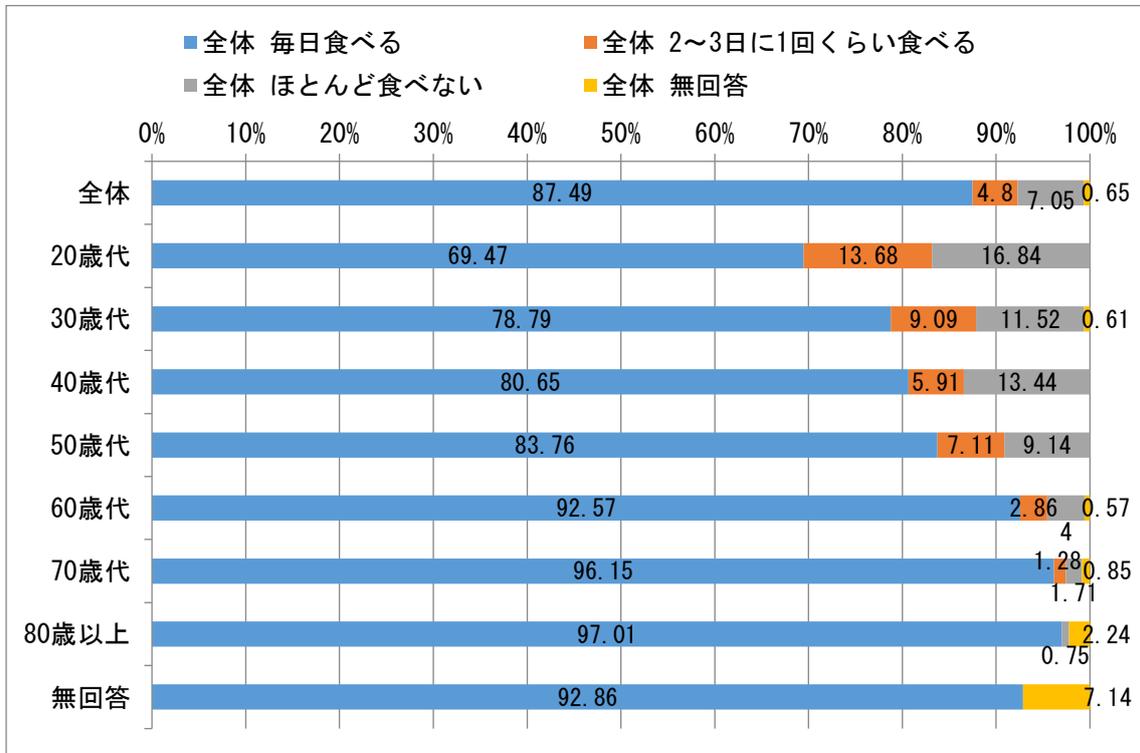
表 朝食の摂取状況

区分	人 (%)
毎日食べる	1,203 (87.5)
2～3日に1回くらい食べる	66 (4.8)
ほとんど食べない	97 (7.1)
無回答	9 (0.7)

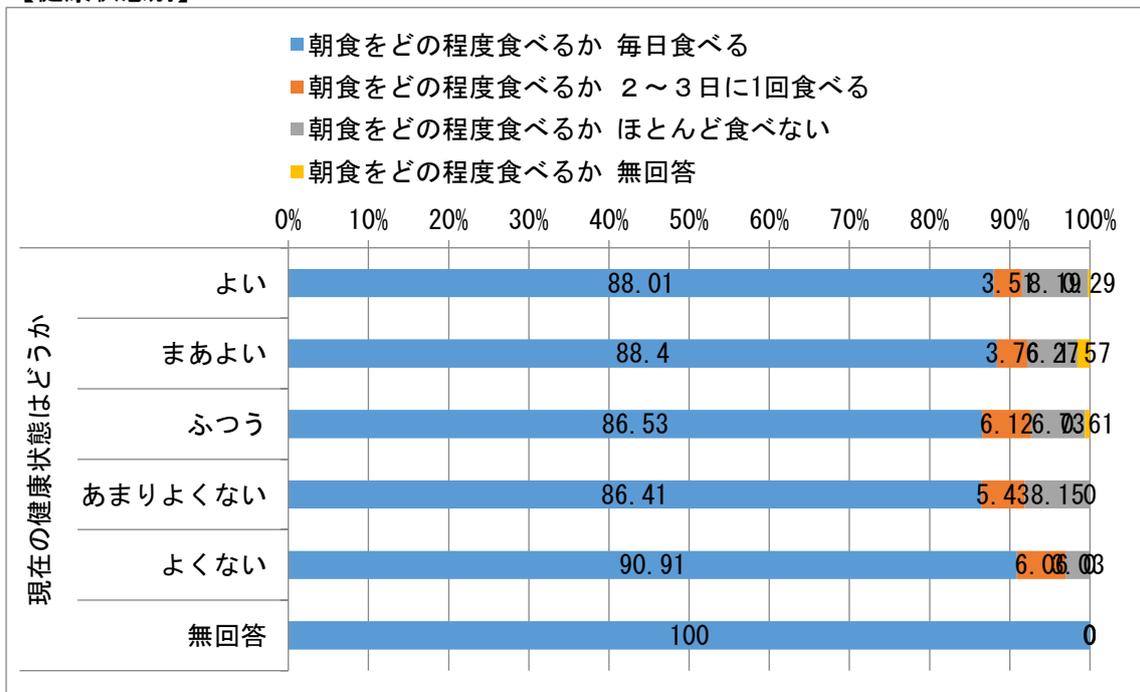
区分	男 (%)	女 (%)
毎日食べる	84.8	89.6
2～3日に1回くらい食べる	5.2	4.6
ほとんど食べない	9.7	5.1
無回答	0.3	0.8



【年代別】



【健康状態別】



ウ うどんの時の副食摂取状況

問 17 あなたはうどんを食べるときは副食（米飯・パン類は除く）をいっしょにたべますか。

図 うどんの時の副食摂取状況

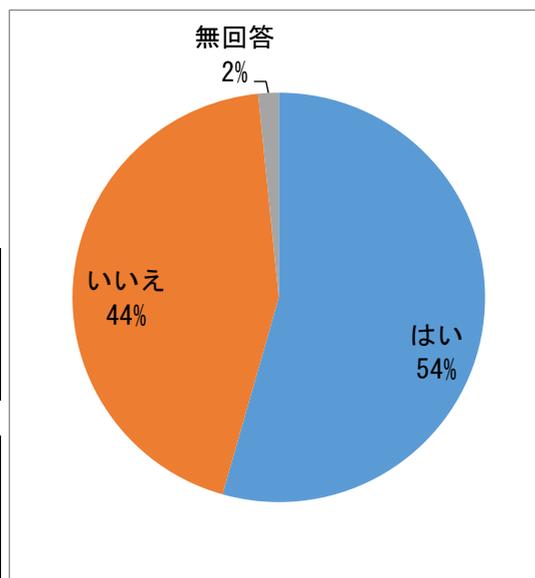
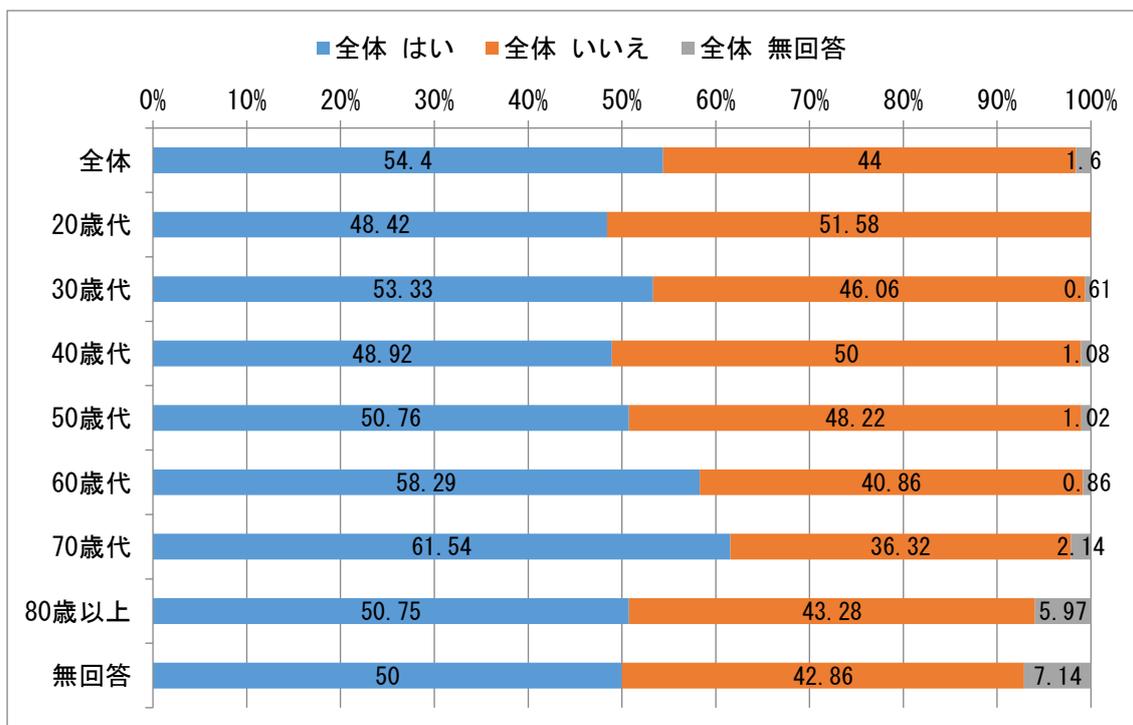


表 うどんの時の副食摂取状況

区分	人 (%)
はい	748 (54.4)
いいえ	605 (44.0)
無回答	22 (1.6)

区分	男 (%)	女 (%)
はい	56.2	53.0
いいえ	42.3	45.4
無回答	1.5	1.6

【年代別】



エ 共食状況

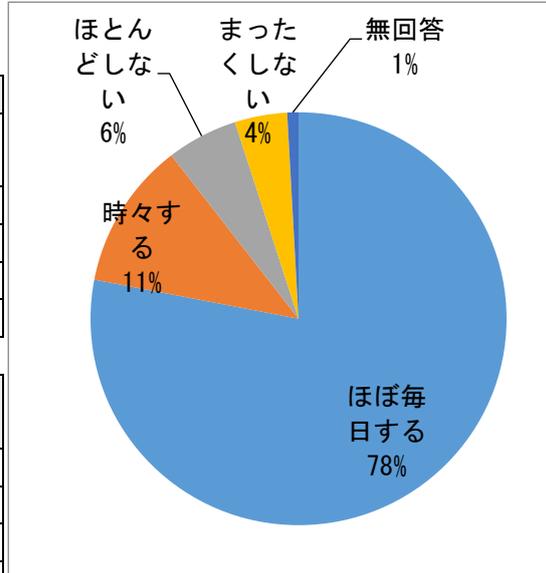
問 18 あなたは1日1食以上、家族や友人とともに食事をしていますか。

表 共食状況

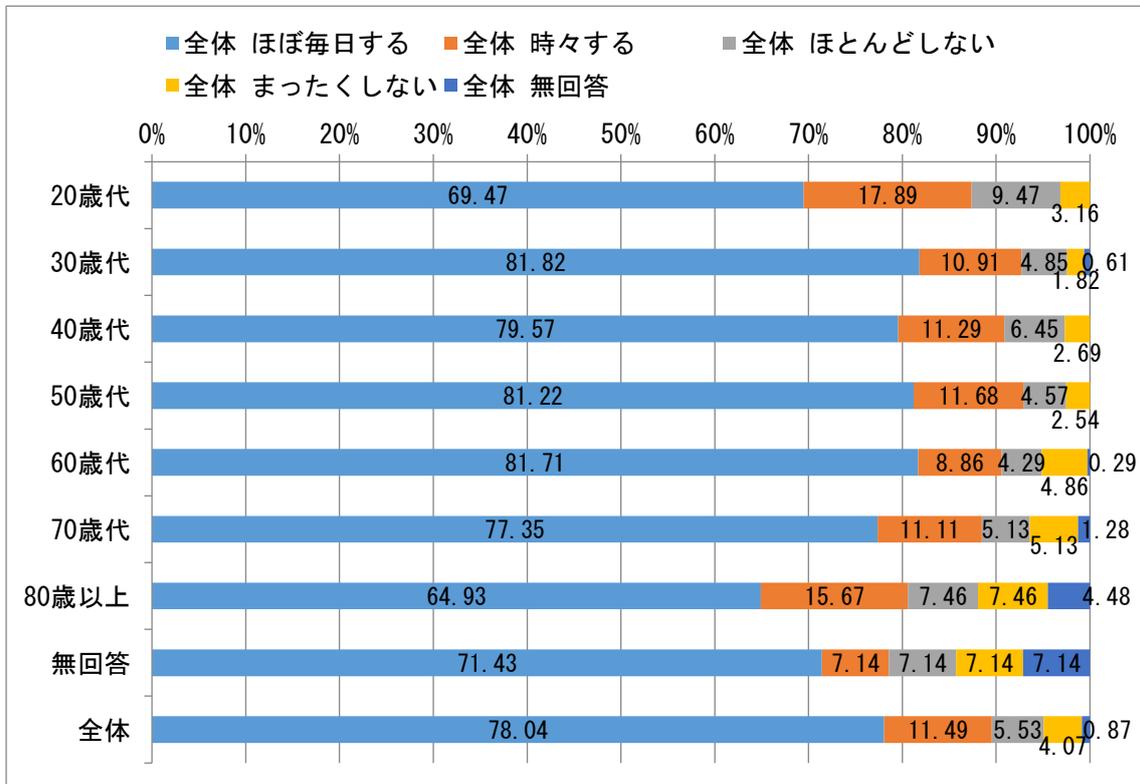
区分	人 (%)
ほぼ毎日する	1,073 (78.0)
時々する	158 (11.5)
ほとんどしない	76 (5.5)
まったくしない	56 (4.1)
無回答	12 (0.9)

区分	男 (%)	女 (%)
ほぼ毎日する	77.2	78.9
時々する	11.3	11.6
ほとんどしない	6.0	5.2
まったくしない	5.0	3.3
無回答	0.5	1.0

図 共食状況



【年代別】



オ 「3・3・30運動」の認知度

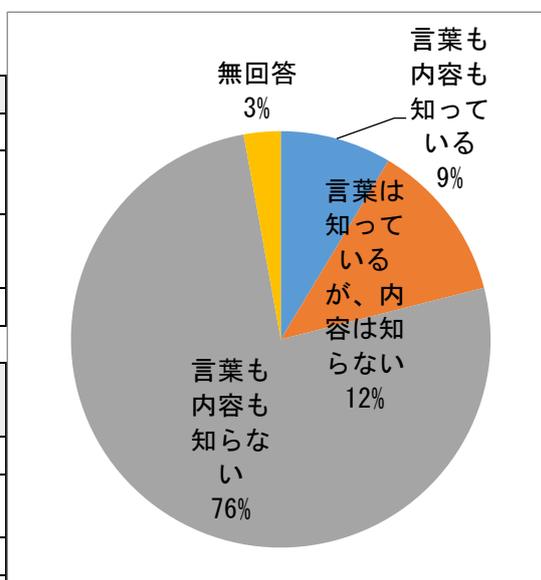
問19 あなたは「3・3・30運動」を知っていますか。

図 「3・3・30運動」の認知度

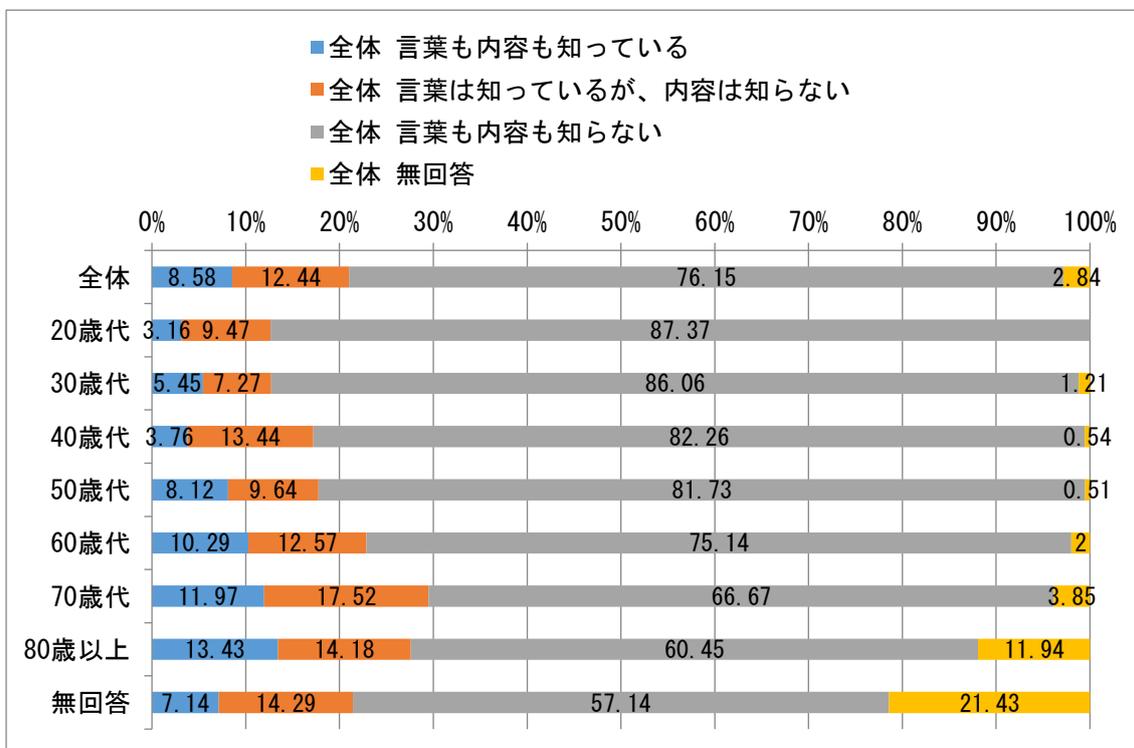
表 「3・3・30運動」の認知度

区分	人 (%)
言葉も内容も知っている	118 (8.6)
言葉は知っているが、内容は知らない	171 (12.4)
言葉も内容も知らない	1,047 (76.2)
無回答	39 (2.8)

区分	男 (%)	女 (%)
言葉も内容も知っている	5.5	11.1
言葉は知っているが、内容は知らない	10.2	14.2
言葉も内容も知らない	82.8	71.0
無回答	1.5	3.8



【年代別】



カ 「食事バランスガイド」の認知度

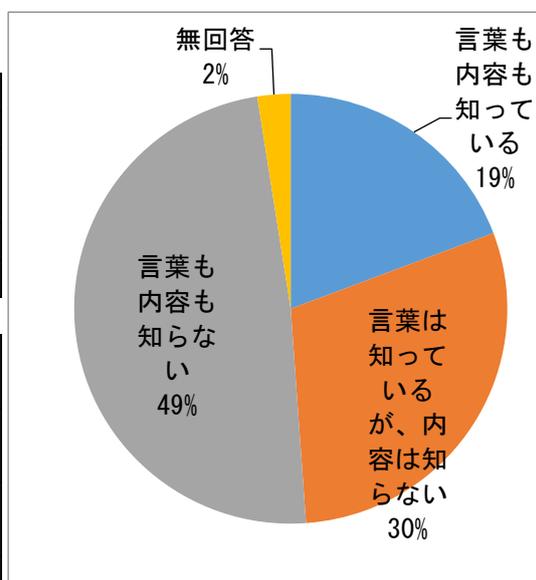
問 20 あなたは「食事バランスガイド」を知っていますか。

図 「食事バランスガイド」の認知度

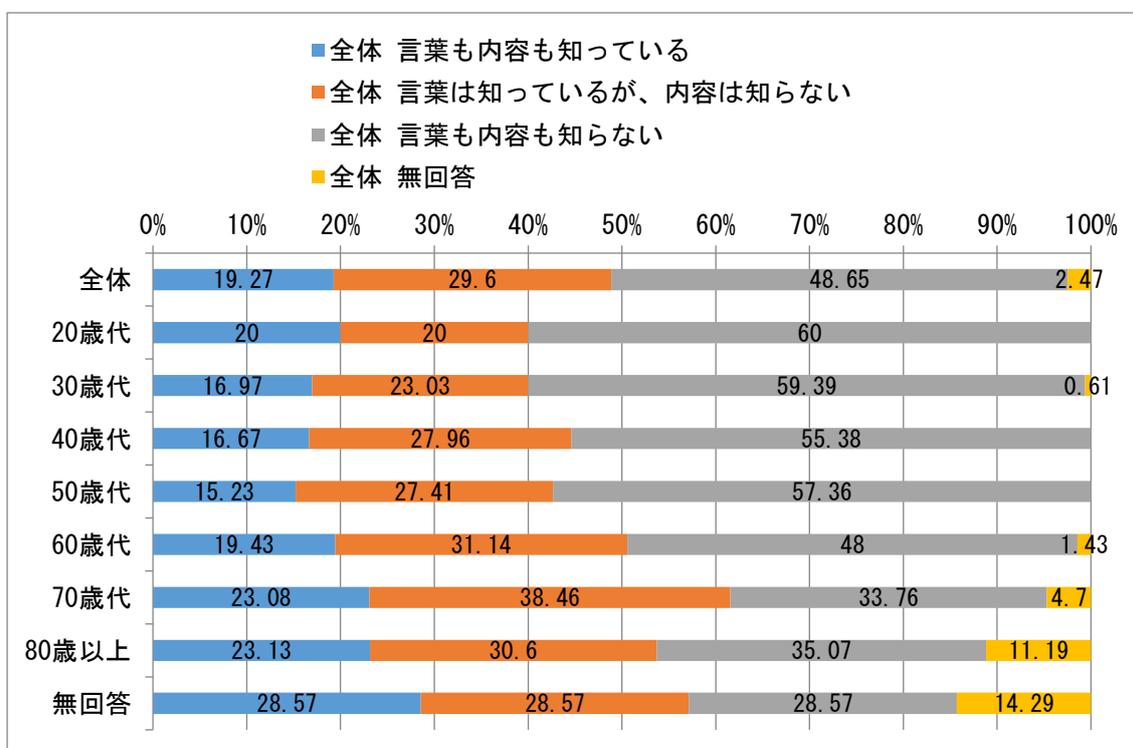
表 「食事バランスガイド」の認知度

区分	人 (%)
言葉も内容も知っている	265 (19.3)
言葉は知っているが、内容は知らない	407 (29.6)
言葉も内容も知らない	669 (48.7)
無回答	34 (2.5)

区分	男 (%)	女 (%)
言葉も内容も知っている	11.3	25.5
言葉は知っているが、内容は知らない	29.7	29.6
言葉も内容も知らない	57.5	41.8
無回答	1.5	3.1



【年代別】



キ かんで食べるときの状態

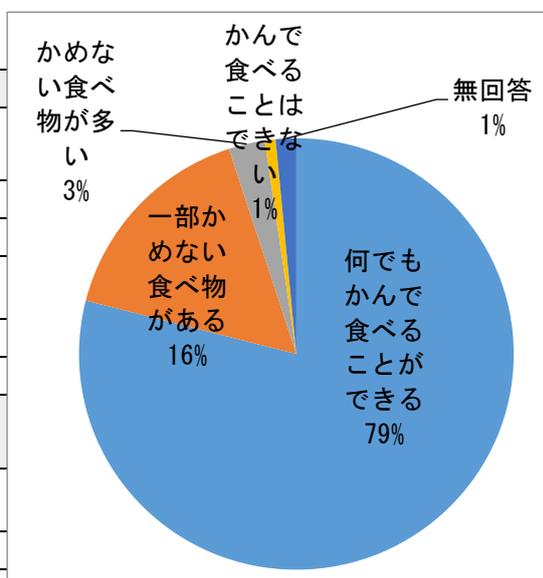
問 27 かんで食べる時の状態についてお答えください。

図 かんで食べる時の状態

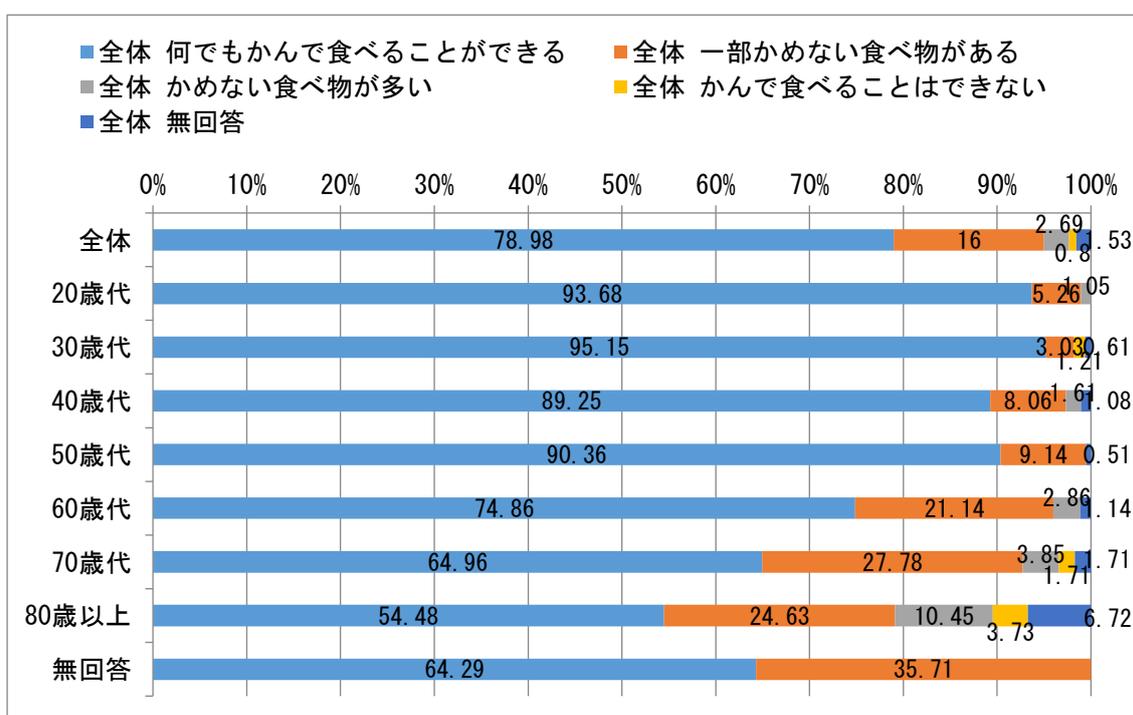
表 かんで食べる時の状態

区分	人 (%)
何でもかんで食べることができる	1,086 (79.0)
一部かめない食べ物がある	220 (16.0)
かめない食べ物が多い	37 (2.7)
かんで食べることはできない	11 (0.8)
無回答	21 (1.5)

区分	男 (%)	女 (%)
何でもかんで食べることができる	74.7	82.4
一部かめない食べ物がある	20.7	12.2
かめない食べ物が多い	3.5	2.1
かんで食べることはできない	0.7	0.9
無回答	0.5	2.3



【年代別】



(5) 運動に関する状況

ア 意識的に体を動かしている状況

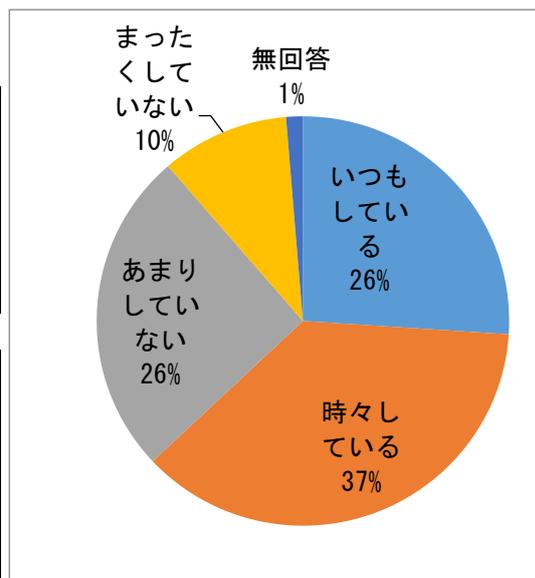
問 21 健康維持・増進のために、意識的に体を動かしていますか。

図 意識的に体を動かしている状況

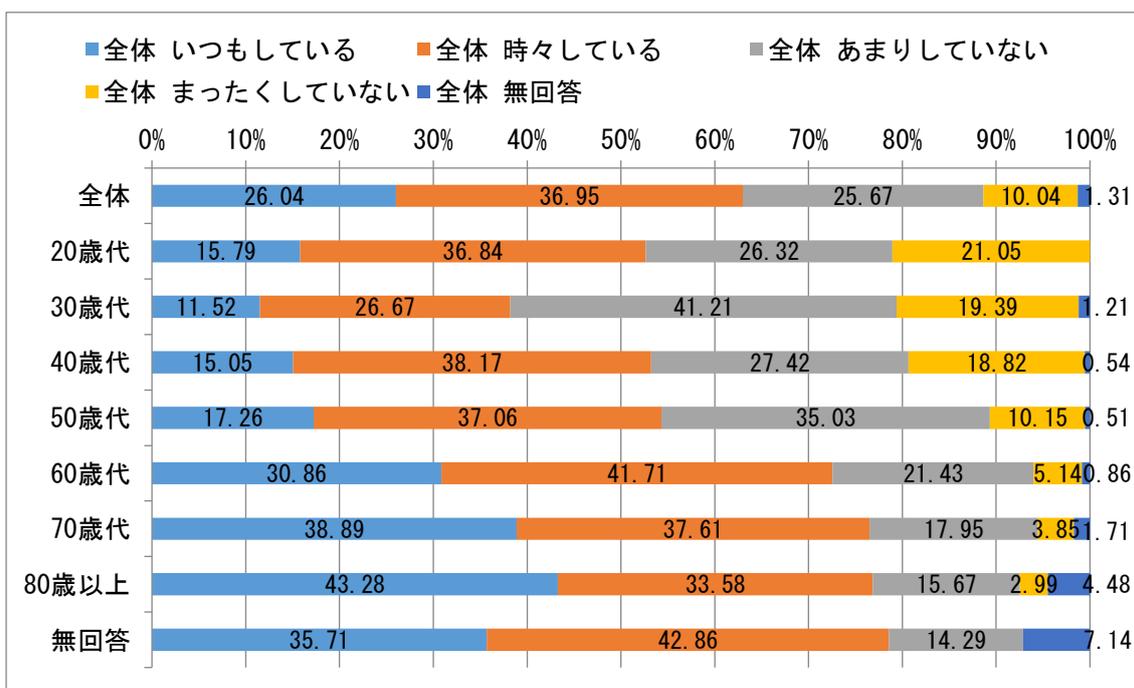
表 意識的に体を動かしている状況

区分	人 (%)
いつもしている	358 (26.0)
時々している	508 (37.0)
あまりしていない	353 (25.7)
まったくしていない	138 (10.0)
無回答	18 (1.3)

区分	男 (%)	女 (%)
いつもしている	28.0	24.5
時々している	37.3	36.6
あまりしていない	23.0	27.9
まったくしていない	10.7	9.6
無回答	1.0	1.4



【年代別】



イ 運動の実施状況

問 22 あなたは1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

図 運動の実施状況

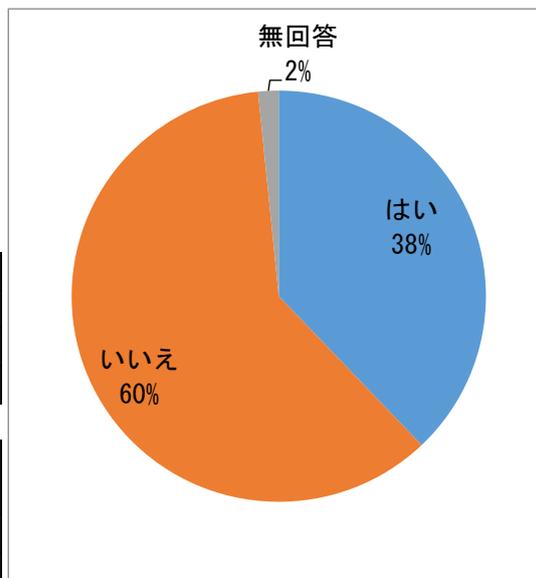
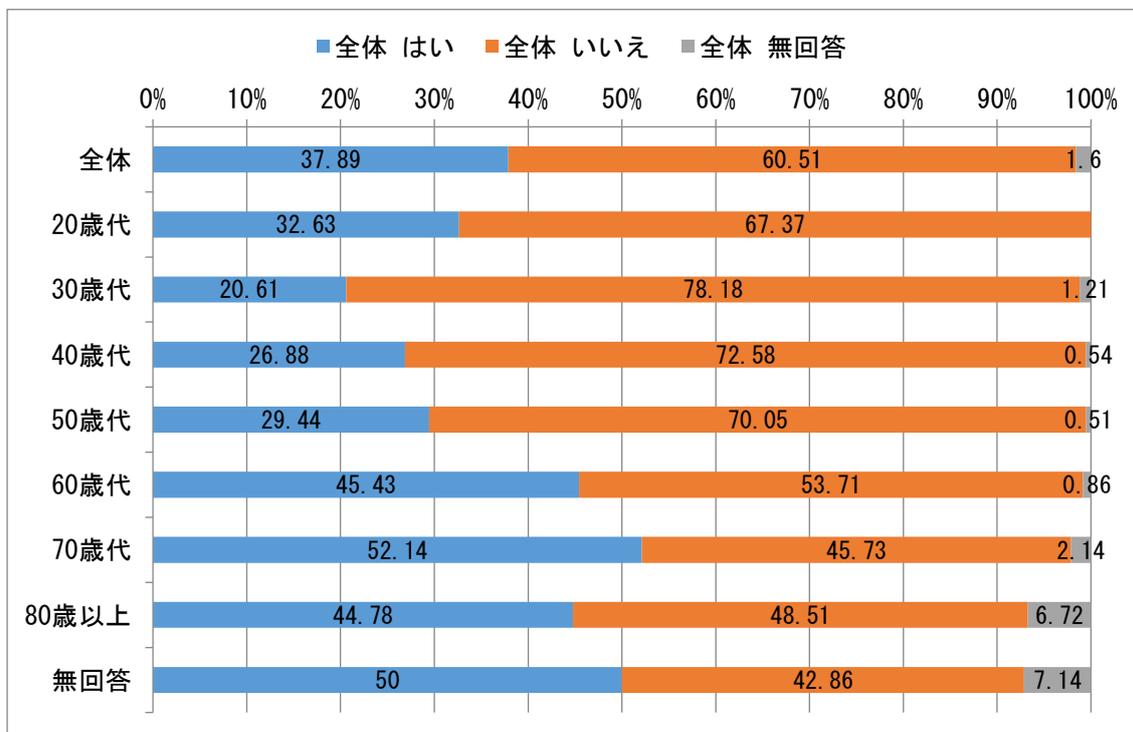


表 運動の実施状況

区分	人 (%)
はい	521 (37.9)
いいえ	832 (60.5)
無回答	22 (1.6)

区分	男 (%)	女 (%)
はい	44.8	32.6
いいえ	54.2	65.5
無回答	1.0	2.0

【年代別】



(6) 喫煙・飲酒の状況

ア 喫煙の状況

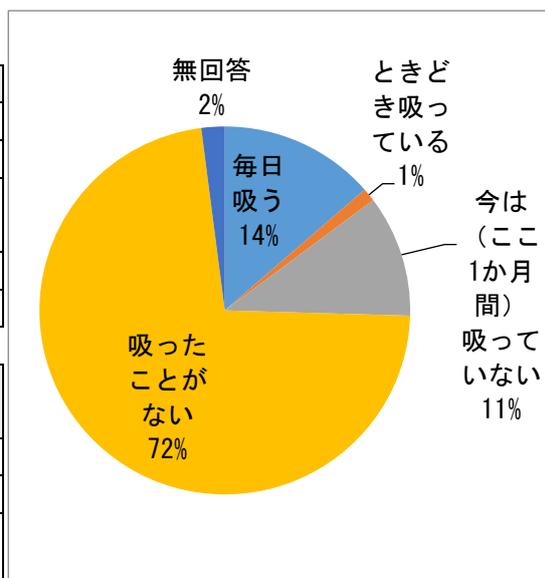
問 23 ここ1か月間、あなたはたばこを吸っていますか。

図 喫煙の状況

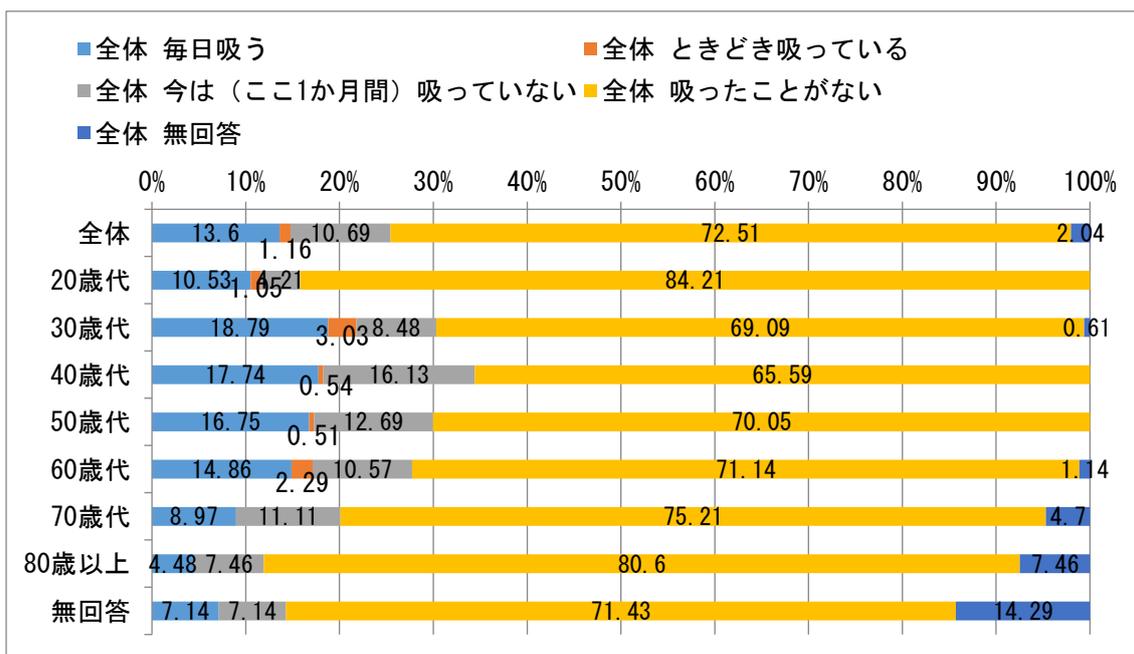
表 喫煙の状況

区分	人 (%)
毎日吸う	187 (13.6)
ときどき吸っている	16 (1.2)
今は(ここ1か月間)吸っていない	147 (10.7)
吸ったことがない	997 (72.5)
無回答	28 (2.0)

区分	男 (%)	女 (%)
毎日吸う	25.0	4.8
ときどき吸っている	1.3	1.0
今は(ここ1か月間)吸っていない	18.3	4.8
吸ったことがない	54.2	86.7
無回答	1.2	2.6



【年代別】



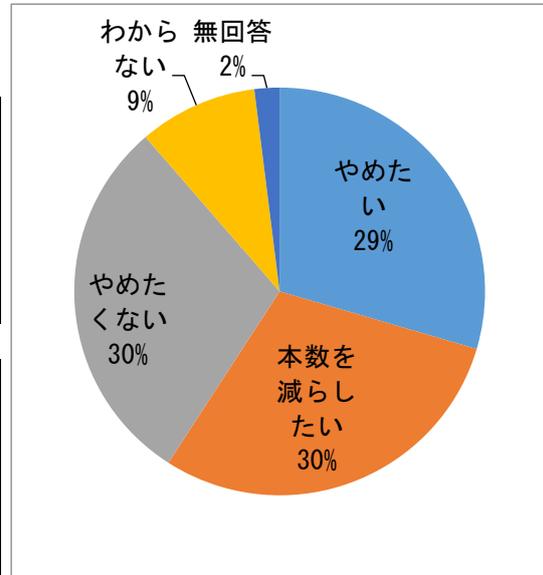
問 23-1 たばこをやめたいと思いますか。

図 たばこをやめたいと思うか

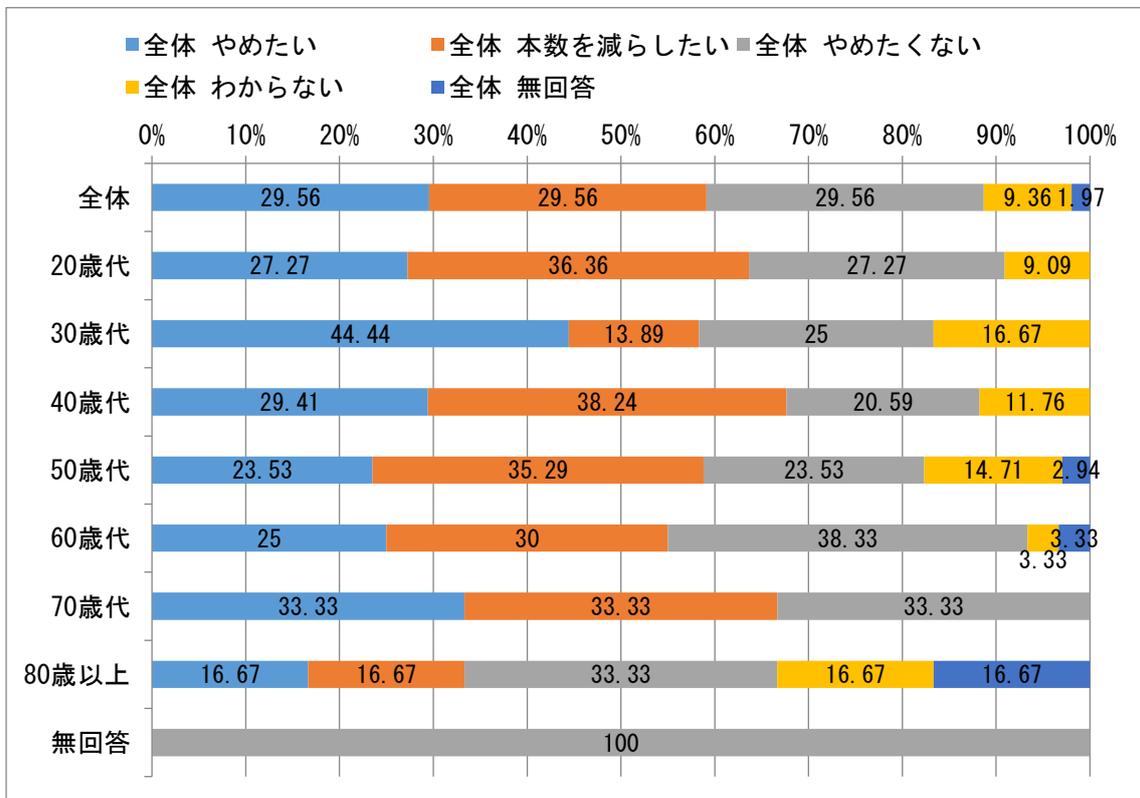
表 たばこをやめたいと思うか

区分	人 (%)
やめたい	60 (29.6)
本数を減らしたい	60 (29.6)
やめたくない	60 (29.6)
わからない	19 (9.4)
無回答	4 (2.0)

区分	男 (%)	女 (%)
やめたい	24.1	48.9
本数を減らしたい	32.3	20.0
やめたくない	32.9	17.8
わからない	8.2	13.3
無回答	2.5	0.0



【年代別】



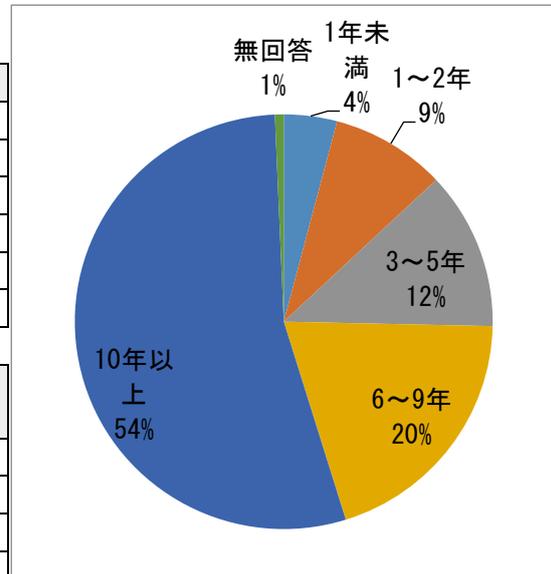
問 23-2 あなたがたがたばこを最後に吸ったのは、何歳の時でしたか。

図 たばこをやめてどれくらいか

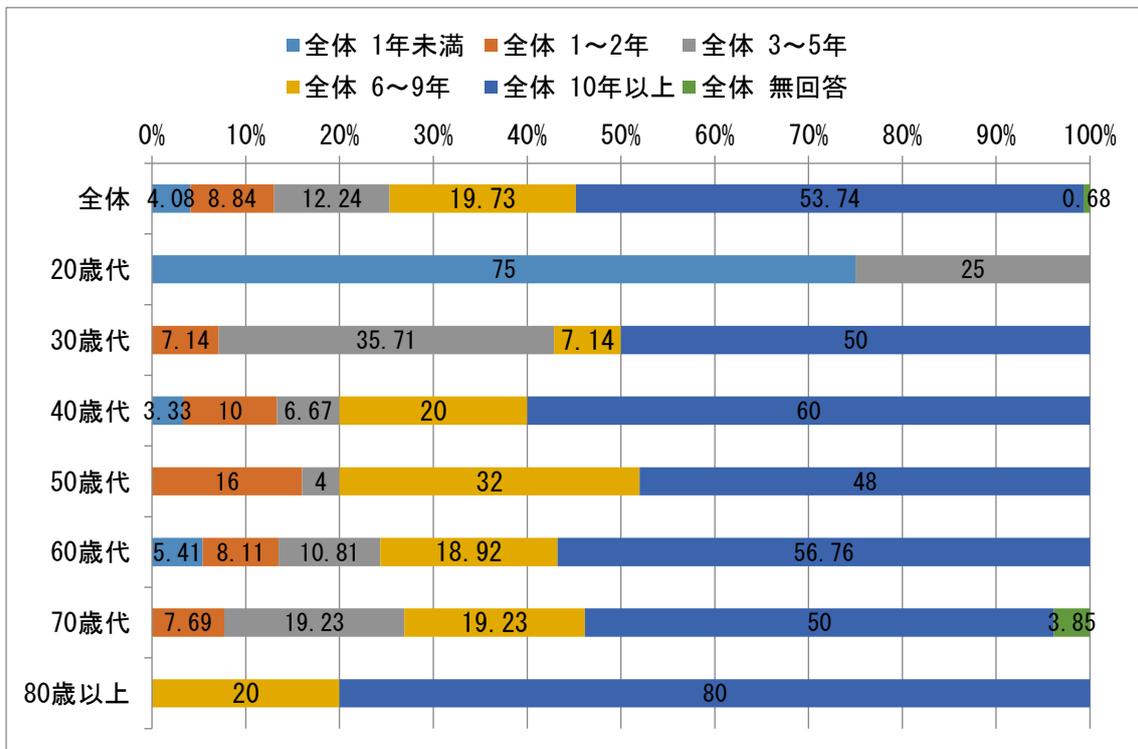
表 たばこをやめてどれくらいか

区分	人 (%)
1年未満	6 (4.1)
1～2年	13 (8.8)
3～5年	18 (12.2)
6～9年	29 (19.7)
10年以上	79 (53.7)
無回答	1 (0.7)

区分	男 (%)	女 (%)
1年未満	4.6	2.7
1～2年	9.1	8.1
3～5年	13.6	8.1
6～9年	20.9	16.2
10年以上	50.0	64.9
無回答	0.9	0.0



【年代別】



イ たばこの健康への影響に関する認知度

問 24 たばこをすうことや煙を吸うことで影響のあるものはなんだと思いますか。

図 たばこの健康への影響に関する認知度

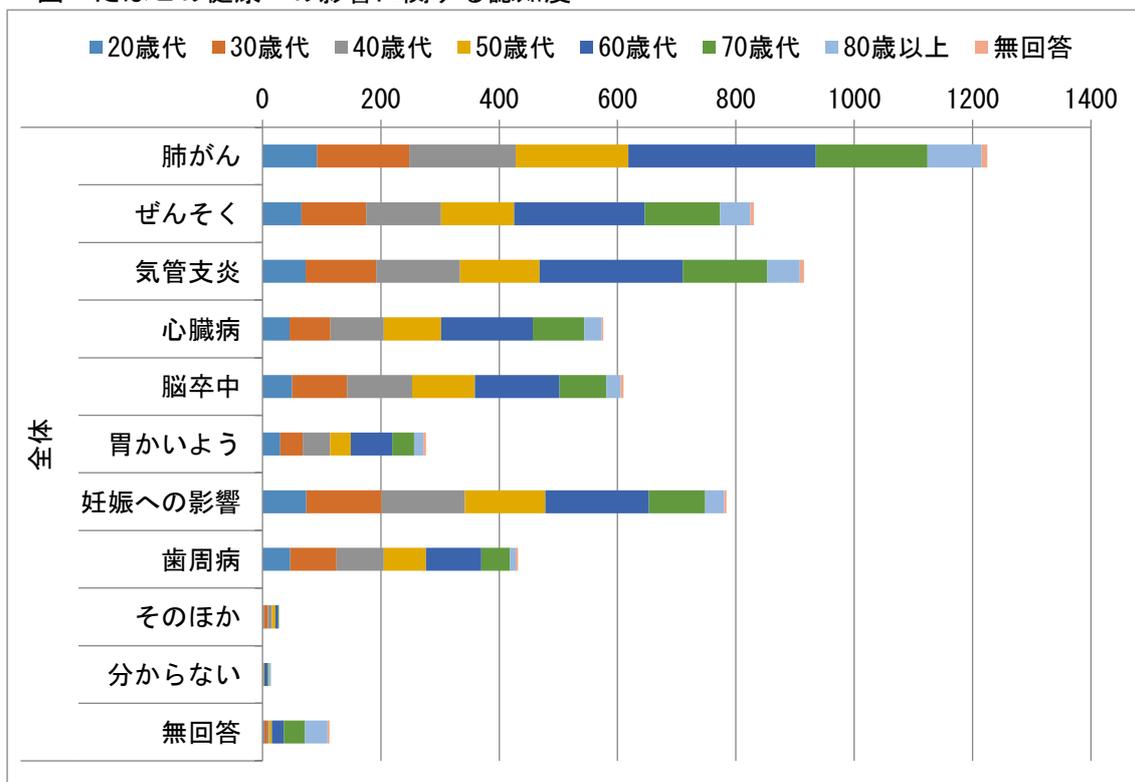


表 たばこの健康への影響に関する認知度

区分	人 (%)	男 (%)	女 (%)
肺がん	1,225 (89.1)	90.8	87.8
ぜんそく	830 (60.4)	60.0	60.8
気管支炎	915 (66.6)	68.8	64.8
心臓病	576 (41.9)	46.3	38.4
脳卒中	610 (44.4)	49.8	40.1
胃かいよう	276 (20.1)	22.7	18.0
妊娠への影響	784 (57.0)	46.5	65.4
歯周病	432 (31.4)	28.2	34.0
その他	28 (2.0)	1.5	2.5
分からない	14 (1.0)	1.3	0.8
無回答	113 (8.2)	5.5	10.3

ウ 飲酒の状況

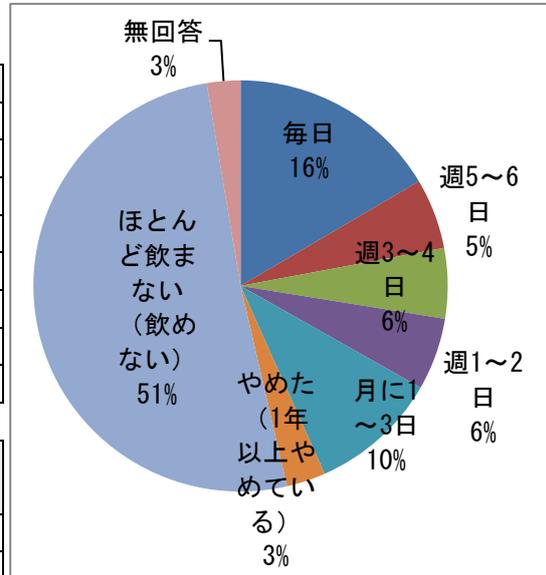
問 25 あなたは週に何日くらいお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みます

図 飲酒の状況

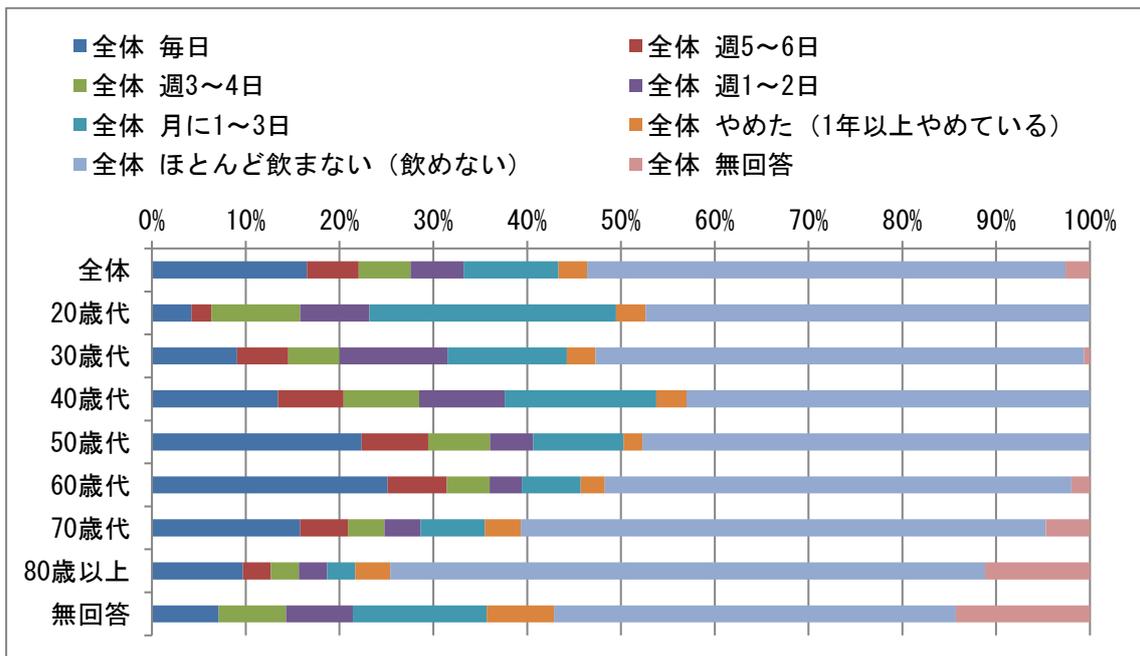
表 飲酒の状況

区分	人 (%)
毎日	227 (16.5)
週5～6日	76 (5.5)
週3～4日	76 (5.5)
週1～2日	78 (5.7)
月に1～3日	139 (10.1)
やめた（1年以上）	42 (3.1)
ほとんど飲まない（飲めない）	701 (51.0)
無回答	36 (2.6)

区分	男 (%)	女 (%)
毎日	30.3	5.7
週5～6日	7.5	4.0
週3～4日	6.3	4.8
週1～2日	6.3	5.2
月に1～3日	9.0	10.8
やめた（1年以上）	4.0	2.3
ほとんど飲まない（飲めない）	35.3	63.4
無回答	1.2	3.7



【年代別】

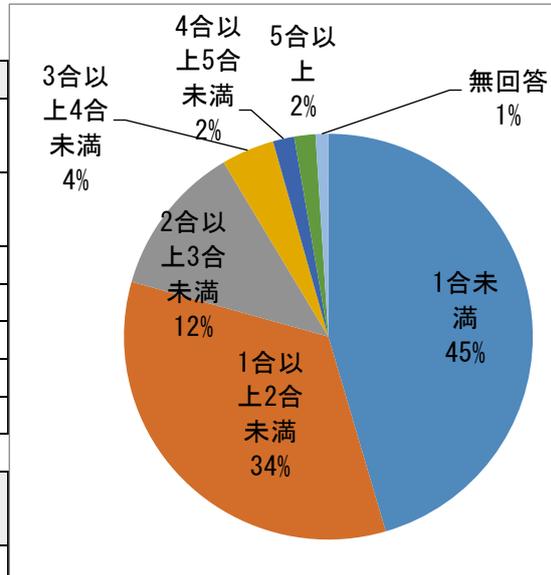


問 25-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(清酒換算)

図 飲酒量の状況

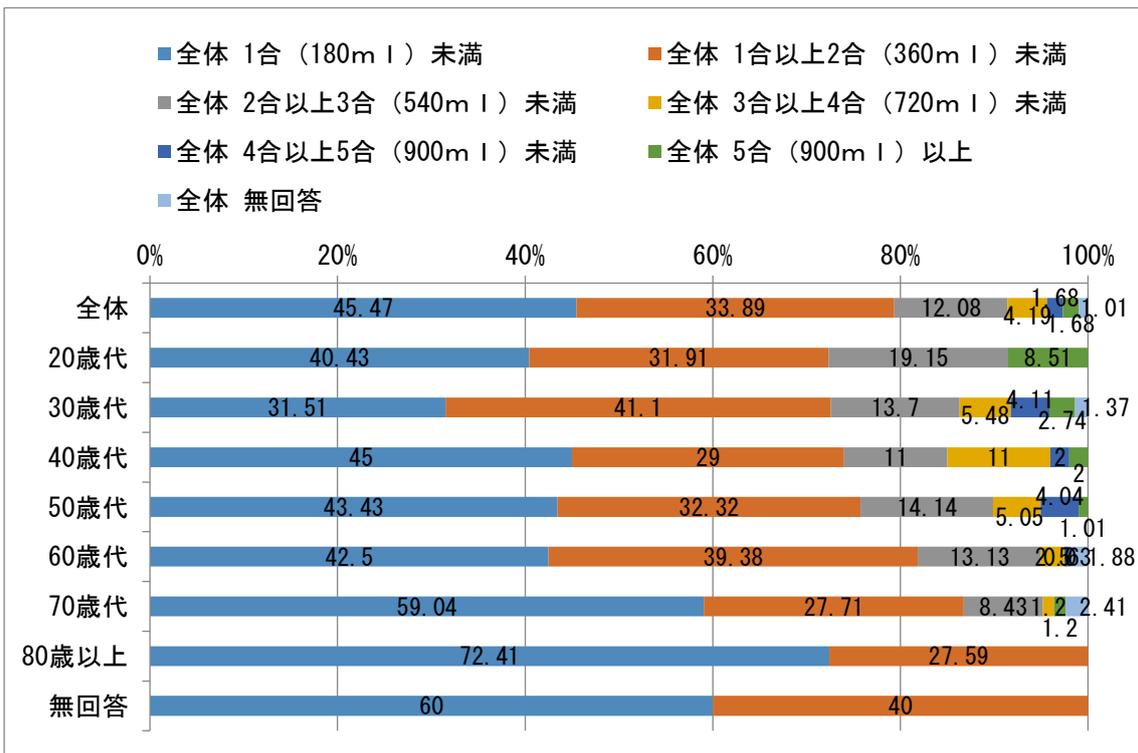
表 飲酒量の状況

区分	人 (%)
1合 (180ml) 未満	271 (45.5)
1合以上 2合 (360ml) 未満	202 (33.9)
2合以上 3合 (540ml) 未満	72 (12.1)
3合以上 4合 (720ml) 未満	25 (4.2)
4合以上 5合 (900ml) 未満	10 (1.7)
5合 (900ml) 以上	10 (1.7)
無回答	6 (1.0)

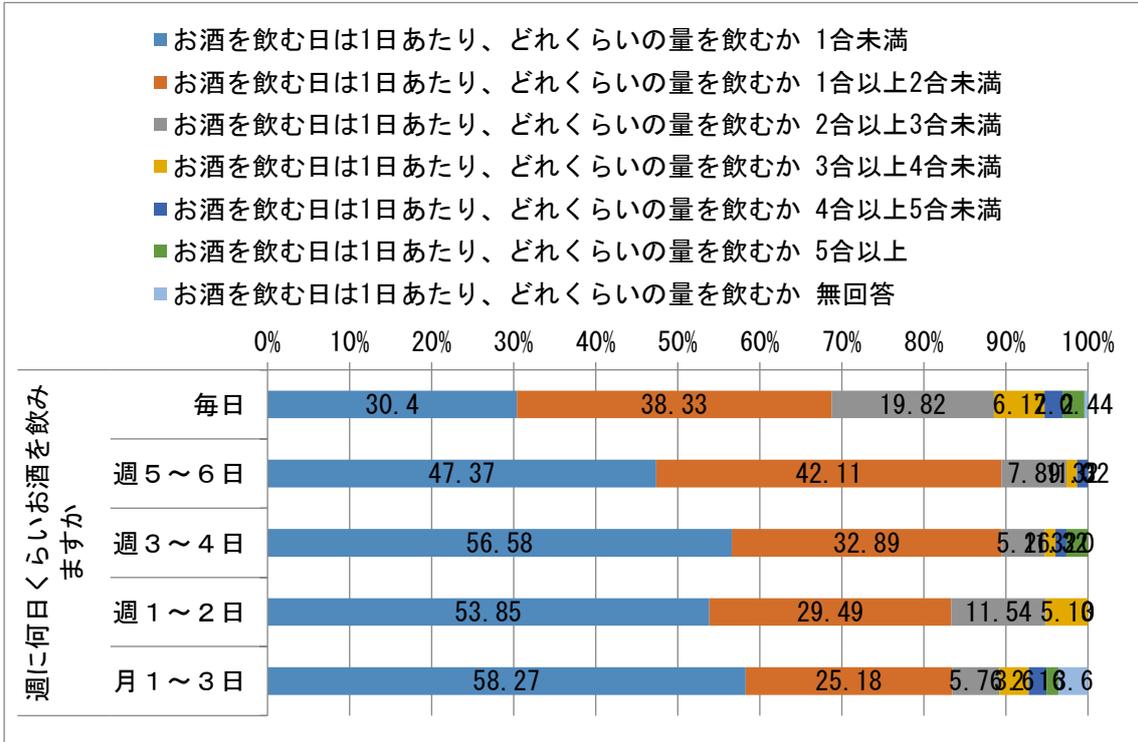


区分	男 (%)	女 (%)
1合未満	35.6	60.4
1合以上 2合未満	39.2	25.5
2合以上 3合未満	14.0	9.4
3合以上 4合未満	5.6	2.1
4合以上 5合未満	2.5	0.4
5合以上	2.5	0.4
無回答	0.6	1.7

【年代別】



【飲酒頻度別】



エ 適量の認知度

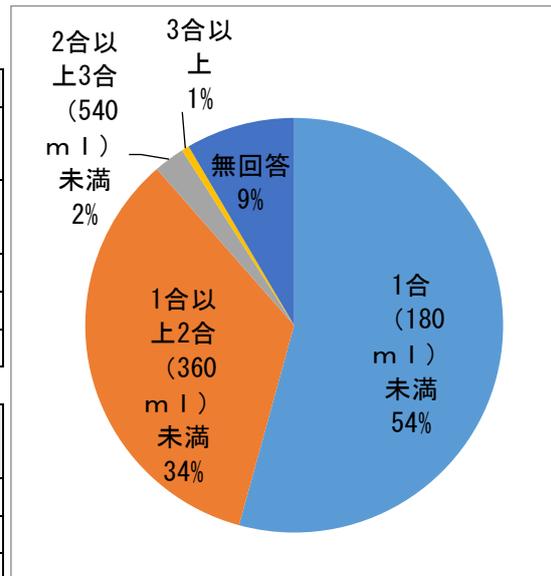
問 26 成人の1日の飲酒の適量は、日本酒に換算してどのくらいだと思いますか。

図 適量の認知度

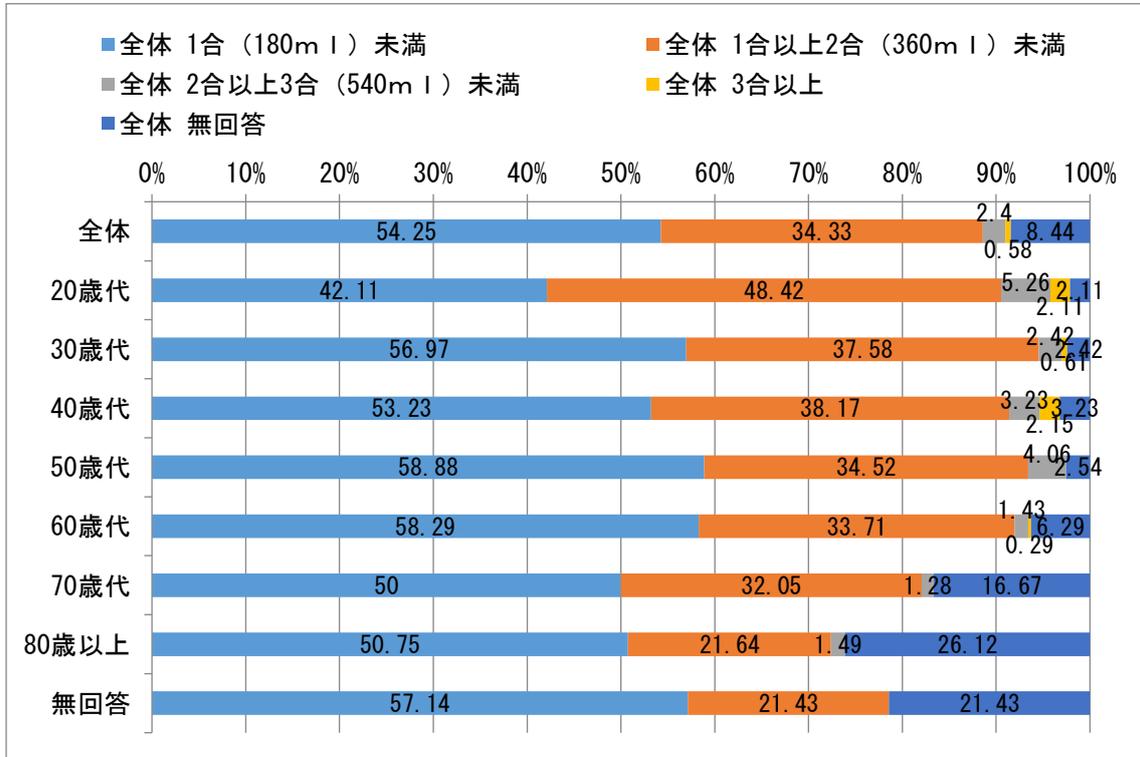
表 飲酒量の状況

区分	人 (%)
1合 (180ml) 未満	746 (54.3)
1合以上2合 (360ml) 未満	472 (34.3)
2合以上3合 (540ml) 未満	33 (2.4)
3合 (540ml) 以上	8 (0.6)
無回答	116 (8.4)

区分	男 (%)	女 (%)
1合未満	50.7	56.9
1合以上2合未満	39.0	30.9
2合以上3合未満	4.2	1.0
3合以上	0.7	0.5
無回答	5.5	10.7



【年代別】



(7) 地域活動

ア 地域活動参加状況

問 29 あなたは何か地域活動に参加していますか。

図 地域活動参加状況

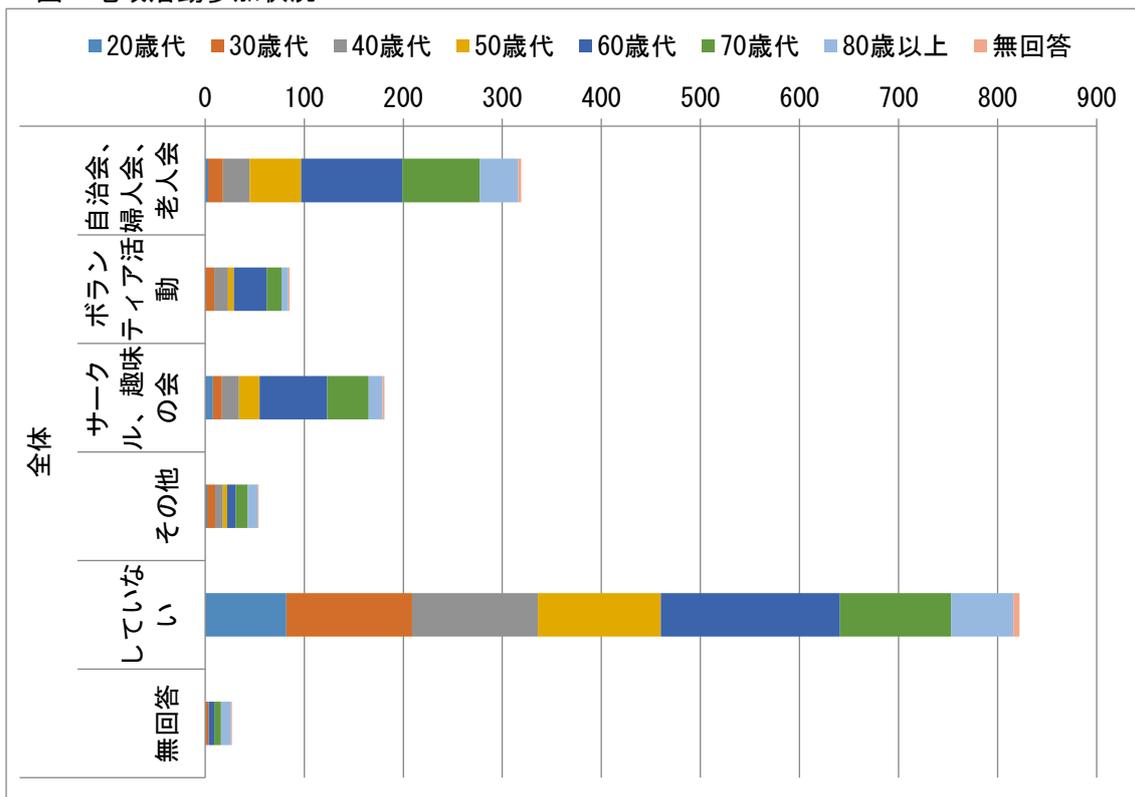


表 地域活動参加状況

区分	人 (%)	男 (%)	女 (%)
自治会、婦人会、老人会	319 (23.2)	23.0	23.4
ボランティア活動	85 (6.2)	6.7	5.9
サークル、趣味の会	181 (13.2)	10.5	15.1
その他	54 (3.9)	4.3	3.5
していない	822 (59.8)	61.3	58.9
無回答	27 (2.0)	1.5	2.2

【生活の中で楽しいと思う頻度別】

