

みき

8

AUG.2021

No.650

コロナに
負けるな



山あいの古民家カフェ (関連記事2ページ)



田園地帯にある癒しの空間～サイトウコーヒー～

先日、サイトウコーヒーさんにおじゃましました！

古民家をカフェにしていることから、どこか懐かしく落ち着く空間でありながら、おしゃれなお店を齋藤さんご夫婦の2人で経営していて、お店の外にはかわいいヤギに触れることができます。

私はおしゃれなカフェに行くことがあまりなく、サイトウコーヒーさんに行くときは「久々なおしゃれな空間は緊張するなあ…」と思っていました。が、入ってみると広くて落ち着く安心できる場所で、カフェ初心者の方にも優しくゆったり過ごせる空間でした。

齋藤さん曰く、「お客さんは女性の方が多く、お昼を食べた後にゆっくりして帰ることが多い。」そうです。他にも、本を読んだり、手紙を書いたりして過ごされる方も多く、その気持ちはとてもわかる気がします。

信頼できる食材を

齋藤さんは「小さく循環する生活」を理想としているそうです。



冬にフルーツサンドを提供するときは1日5食限定として、作ったものはきちんと売られるようにしています。もちろん、たくさん作ってたくさん売った方が商売としてはいいかもしませんが、せっかくい



い食材を仕入れて作ったものが余って捨ててしまうことになるより、少量で売り切ってフードロスを減らしたいという思いから、「ものが溢れている中で、売り切れることもある方がいい。」と話していました。

また、齋藤さんは食材を自分たちが信用できる人から、信用できるものを仕入れたいという思いから、生産者を知るところを大切にしているそうです。いちこのフルーツサンドを提供している時のいちこの仕入れ先は、三木町の山地ファームさんから、パンは牟礼町のフレッジさんから仕入れているとのことでした。どちらの方ともご縁があり、作り手さんの思いや人柄から仕入れを決めたそうです。

三木町へ移住

齋藤さんご夫婦は2016年4月に神奈川県横浜市から三木町に移住し、1年ほど前に「サイトウコーヒー」を始めました。もともとは古民家のカフェを開きたく移住をしたそうで、香



川県の西から東までいい物件がないか香川に住みながら探していたそう。古民家カフェができる空き家を探すことも難しかったそうで、空き家自体はあるが雰囲気合っていない



かったり、カフェに改装できなかったりとなかなかびつたり物件が見つからなかったとおっしゃっていました。そんな中、三木町で物件を見つけて、私の地元におしゃれなカフェがオープンしたなんて嬉しく思います。

今は息抜きをする場所も限られる中、車で行って駐車場も広く、空気もコーヒーも美味しいサイトウコーヒーにみなさん足を運んでみてください。齋藤さんご夫婦が作っている落ち着く空間に癒されてみてはいかがでしょうか。

Information

サイトウコーヒー
住所：三木町大字鹿庭

2022-11
営業：金・土 11:00～16:00



New!

執筆者：
三木町町民Reporter
鐘江 弓子(かねがえ ゆみこ)

三木町で育って24年！町民Reporterをはじめてみて思うことは「まだまだ三木町について知らないことばかりだなあ」です。みなさんが知ってる三木町、わたしが知ってる三木町の好きなどを広報誌を通して1人でも多くの人に“三木町の魅力”が伝わればと思っております。拙い文章ですが、少しでも伝わりますように！



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント
@kit_miki_kagawa

#きつとみき



三木町の“いいね”をみんなで発信!!

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

● 新型コロナワクチンの接種券(クーポン券)の送付について

60歳以上の人	発送済
12歳～59歳で基礎疾患を有する人	随時(要連絡 詳しくは広報みき7月号または三木町ウェブサイトをご覧ください。)
50歳～59歳の人	7月12日(月)
12歳～49歳の人	7月19日(月)

※令和4年3月31日時点での満年齢に基づく

※12歳の人については、随時誕生月の前月末に送付します。



● 町内各医療機関での個別接種、三木町の集団接種を希望する人へ

接種を受けるには、必ず予約が必要です。接種券(クーポン券)が届いたら、予約開始日以降に予約をしましょう。

※予約の混雑状況やワクチンの配分量によっては、接種希望時期に予約がとれず、接種が遅れる可能性があります。予約可能枠には限りがありますので、ご了承ください。

※気象警報等が発令された場合は集団接種を中止することがありますので、ご了承ください。

● 予約開始日について

【個別接種】

個別接種の予約については、接種券が届き次第、医療機関にお問い合わせください。

※医療機関での接種は、かかりつけの病院以外でも接種できますので、詳細は医療機関へお問い合わせください。

※予約の空き状況は三木町ウェブサイトで確認できますので、予約にお役立てください。



三木町ウェブサイト

【集団接種】

50歳～59歳	7月19日(月) 9:00～
40歳～49歳	8月 2日(月) 9:00～
30歳～39歳	8月10日(火) 9:00～
12歳～29歳	8月16日(月) 9:00～

※ただし、ワクチンの供給状況等により、日程が変更になる場合があります。その場合は、ウェブサイトや防災ラジオ等でお知らせします。

● 接種会場・予約方法について

接種券(クーポン券)に同封しているご案内をご覧ください。

● 職域接種、大規模接種会場での接種を希望する人へ

届いた接種券を利用して、予約をしてください。予約方法については、職場等にご確認ください。

● 接種を受ける際の注意

【持参物】接種券(クーポン券)・本人確認書類・記入した予診票

・持病がある人は、できるだけ事前にかかりつけ医に相談しておきましょう。

・接種は上腕にしますので、肩が速やかに出せるゆったりした服や半袖の服を着てお越してください。

● ワクチンを接種した人へ

ワクチンは「感染予防」「発症予防」「重症化予防」「集団免疫」の効果があるとされていますが、これまでと同様に3密(密集・密接・密閉)の回避、マスクの着用、手洗いなど通常の感染予防も引き続きお願いします。

● 子どもたちを新型コロナウイルス感染症から守るために

町では、ワクチンの有効活用および集団生活を送る子どもたちや保護者の安心安全を確保する観点から、キャンセルが発生した場合には町内の保育士等で、接種を希望する人へ優先的に接種をしています。皆様のご理解をよろしく願います。

問い合わせ先

住民健康課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎91-3329

動画配信「三木町いけのべ七夕まつり70年の軌跡」

今年「三木町いけのべ七夕まつり」が始まってちょうど70周年になる節目の年です。しかし、昨年からの新型コロナウイルス感染症の影響で残念ながら今年も開催が困難となってしまいました。そこで、今年70年間の思い出を「三木町いけのべ七夕まつり70年の軌跡」として動画を作成し、配信することにしました。この動画により町民の皆さんがこれまでのことを思い返し、来年こそは安心・安全に開催できるようみんなで願っていただきたいと思います。またこれまで「七夕まつり」を支えてくださった人たちや、協賛・スポンサー企業様に改めて感謝し、このまつりの素晴らしさや歴史を、広く知ってもらえると幸いです。ぜひご覧下さい。

今回はせめて笹かざりだけでもと、地元の子どもたちと一緒に感染症対策をしながら飾りつけました。また、池戸出身の演歌歌手 蒼彦太さんからのメッセージもいただきました。

この動画を通じて、実行委員会の想いを皆さまにお伝えできればと思っております。



YouTube

いけのべ七夕まつり70年の軌跡の動画はこちらから▶▶



三木町いけのべ七夕まつり実行委員会 会長 朝川 敏彦

三木町に地域おこし協力隊がやってきました!

7月1日(木)に、本町で初となる地域おこし協力隊に、芳田裕美(よしだ ひろみ)さんが任命されました。芳田さんは大阪府出身で、これまでに建築設計事務所やアロマセラピスト、カフェ店員を経験したのち、本町の暮らしやすさに惹かれ、協力隊に応募してくれました。

同日に執り行われた任命式で芳田さんは、「町の魅力や暮らしを多くの方に知っていただいたり、地域で活動されている方を応援したりしながら、町を盛り上げていきたい」と意気込みを語ってくれました。

芳田さんは町地域活性課に所属し、三木町の魅力発信や移住定住促進、空き家の利活用等の活動に取り組む予定です。



令和3年度「獅子たちの里—三木まんで願。」の開催中止について

令和3年度「獅子たちの里—三木まんで願。」の開催について、協議を重ね検討してまいりましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により昨年度に続き、今年度も中止することとしました。2年連続での中止となり、楽しみにされていた皆さまや関係者の方々には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。



白山文化センター第21回センター夏まつりの中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、今年度の開催を中止することとしました。開催を楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

問い合わせ先

白山文化センター ☎898-4708

子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

○子育て世帯生活支援特別給付金(以下、給付金)は、低所得の子育て世帯を支援する新たな給付金です。
○高校生分の給付金を受給するには、申請が必要な場合があります。

●給付金の対象となる人

以下、①②のいずれにも該当する人(ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く)

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満(障がい児の場合、20歳未満)の児童を養育する父母等
(※令和4年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)
- ②令和3年度住民税(均等割)が非課税または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人
(※令和3年度住民税(均等割)非課税相当の人でも、未申告の場合は対象になりませんので、税務課で申告をしてください。)

●支給額 児童1人当たり 一律5万円

●給付金の支給手続き・給付時期

I. 令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人

▷給付金は申請不要で受け取れます。

▷令和3年4月分の児童手当支給口座または特別児童扶養手当支給口座に、6月30日(水)に振り込み済です。

II. 上記以外の人(例:高校生のみ養育している人、収入が急変した人)

▷申請が必要なため、申請書に振込口座などを記入し、必要書類とともに提出してください。

申請内容を確認後、支給要件に該当する人の指定口座に振り込みます。



給付金受給対象者

(1) 給付金の申請手続き

窓口で直接か郵送でご提出ください。

(2) 指定口座へ振込み

提出された申請書から、給付金の支給要件に該当するかを判断したうえで振り込みが行われます。



三木町

“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、三木町役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。

児童扶養手当現況届

児童扶養手当受給者は8月中に現況届の提出が必要です。この届は、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。(前年度所得により支給停止であった人も提出が必要です。)

現況届の提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

注意: 現況届は必ず受給者本人が提出してください。代理人では受付できません!!

7月末に現況届用紙等を郵送しますので、記入の上 8月中にご持参ください。



届出期間 8月2日(月)～8月31日(火) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く) **届出先** こども課(こども家庭係)

児童扶養手当制度とは ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

【対象者】 18歳に達する日以降最初の3月31日(児童が一定以上の障がいがある場合は20歳未満)までの次のいずれかに該当する児童を扶養している母(父)、または、母(父)に代って児童を養育している人

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父(母)が死亡した児童
- ・父(母)が重度の障がい(身障手帳1・2級程度)状態にある児童
- ・父(母)に1年以上遺棄されている児童
- ・婚姻によらない出生(事実上婚姻と同様の関係にある場合を除く) など

なお上記要件を満たしていても、次の場合手当は支給されません。

- ・母(父)が男性(父親は女性)と同居していたり、事実上の婚姻関係と同様なとき
- ・母(父)または同居の親族[母(父)の父・母・兄弟姉妹・祖父母・子など]の所得が一定以上あるとき
- ・児童が施設(母子生活支援施設・保育所・通園施設を除く)に入所しているとき など

児童扶養手当の現況届にあわせて、ハローワーク高松の職員が相談窓口を設置していましたが、新型コロナウイルス感染症感染予防のため中止とします。あわせて、東讃保健福祉事務所の母子父子自立支援員の相談窓口も中止とします。

問い合わせ先 三木町 三木町役場 三木町こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1814)

かがわマンモグラフィサundeー

～受けよう、乳がん検診～

働き盛りの世代の女性にがん検診を受診していただくため、乳がん月間である10月の休日等に協力医療機関でかがわマンモグラフィサundeーを実施します。

日頃多忙で、「平日の検診は難しい」という人は、この機会に是非乳がん検診を受けましょう。

今年度も、検診車で乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受診できます。

実施日時と検診医療機関

■ 協力医療機関での検診

実施日	医療機関名	実施時間	定員(人)	申込先 ※直接医療機関へ
10月 3日(日)	久米川病院	9:00～12:00	10	☎844-3111
		13:00～17:00	10	
	たけべ乳腺外科クリニック	9:00～12:00	40	☎867-0205
		香川県予防医学協会	8:15～11:30	
		13:15～14:30	15	
10月10日(日)	高松平和病院	9:00～12:00	15	☎833-8113
10月17日(日)	香川県立中央病院	9:00～12:00	12	☎802-1170
		13:00～15:30	8	
	滝宮総合病院	8:45～11:00	20	☎876-2245
10月24日(日)	ササキメディカルクリニック	9:00～12:00	10	☎814-3339

■ 検診車での検診

今年度も、検診車で乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受けられます!!

実施日	実施場所	実施時間	乳がん(人)	子宮頸がん(人)	申込先
10月 2日(土)	観音寺市保健センター 【観音寺市】	9:30～11:30	20	70	(公財) 香川県総合健診協会 ☎881-6309 ※受付時間 平日9:00～17:00
		13:00～14:30	15	53	
10月 9日(土)	小豆島町池田体育館 【小豆島町】	9:30～11:30	20	70	
		13:00～14:00	10	35	
10月17日(日)	飯山総合保健福祉センター 【丸亀市】	9:30～11:30	20	70	
		13:00～14:30	15	53	
10月31日(日)	津田保健センター 【さぬき市】	9:30～11:30	20	70	
		13:00～14:30	15	53	

申込方法

検診を希望する医療機関に、お電話でお申し込みください。受付は先着順です。定員になり次第、締め切りますので、早めのご予約をお勧めします。受付開始は8月2日(月)、検診実施日の1週間前まで受け付けます。(これ以降はご相談ください。)(医療機関および検診機関の受付時間内にお申し込みください。)

- 町内に住民票のある40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の女性が対象です。
(対象者には、5月下旬に受診券をお送りしています)
- 町からお送りしているがん検診受診券・保険証(医療機関での検診の場合)を持参してください。
(無料クーポン券をお持ちの人は忘れずに持参してください)
- 自己負担金:2,000円 ※クーポン対象者または自己負担金免除確認書持参の人は無料。

検査結果について

- 医療機関で受診した人 ☎受診した医療機関でご確認ください。
- 集団検診を受診した人 ☎結果を郵送します。
- 検査結果が要精密検査の人は、必ず精密検査を受けましょう。



問い合わせ先

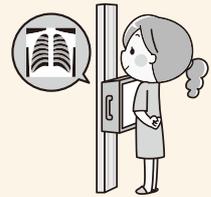
県健康福祉総務課 がん対策グループ
住民健康課(健康係)

☎832-3261
☎891-3303(内線1119)

がん検診でがんの早期発見に努めましょう

～結核・肺がん検診・女性の個別がん検診はまだ受ける機会があります～

各種検診の対象となる人には、5月下旬に「三木町各種検診ガイドブック(受診券)」と「三木町各種検診のお知らせ」を送付しています。今年度、まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診してください。転入などで検診を新たに希望する人や、受診券を紛失した人は、住民健康課(健康係)へお申し出ください。



【結核・肺がん検診】胸部X線検査、^{かくたん}喀痰検査(必要者)

月 日	実 施 会 場	受 付 時 間
8月24日(火)	文化交流プラザ(北側玄関横の駐車場)	9:00～11:00

【女性の個別がん検診(子宮頸がん・乳がん)】

委託医療機関で実施する女性の個別がん検診については、11月30日(火)まで実施予定の医療機関もあります。対象者や検診実施期間・実施医療機関等は、別途お送りしている「三木町各種検診のお知らせ」をご覧ください。未受診の人は期間内に受診しましょう。

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

特定健診受けましたか?

6月から三木町の特定健診が始まりました。健診は自分の健康状態を知り、病気の予防や早期発見・治療するためのものです。新型コロナウイルス感染症による受診控えで、昨年受診できなかった人もいます。年に一度の健診を、今年は必ず受診しましょう。

【特定保健指導も忘れずに!】

特定保健指導は特定健診の結果、生活習慣病リスクがある人に受けていただく保健指導です。生活習慣病予防について、保健師や管理栄養士による専門的なアドバイスが受けられます。対象になる人には後日案内がありますので、ぜひ受講してください。



問い合わせ先

住民健康課(保険医療係・健康係) ☎891-3303(内線1119)

8月利用分から高額介護サービス費の負担限度額が見直されます

○介護サービスを利用した際は、自己負担割合に応じた利用料を負担していただいています。高額介護サービス費とは、1カ月に支払った利用者負担の合計が負担限度額を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。一般的な所得の人の負担限度額は月額44,400円です。

○8月からは、負担能力に応じた負担を図る観点から、一定年収以上の高所得者世帯について、負担限度額の見直しを行います。

区 分		負担の上限額(月額)
新設	課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円(世帯)
	課税所得380万円(年収約770万円)～課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円(世帯)
	住民税課税～課税所得380万円(年収約770万円)未満	44,400円(世帯)
	世帯の全員が住民税非課税	24,600円(世帯)
	前年の公的年金等収入金額+	24,600円(世帯)
	その他の合計所得金額の合計が80万円以下の人等	15,000円(個人)
	生活保護を受給している人等	15,000円(世帯)

問い合わせ先

福祉介護課(介護保険係) ☎891-3304(内線1217)

限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額認定証の発行を受けた人は、あらかじめ限度額認定証を医療機関に提示することで、1か月の1医療機関ごとの医療費（保険診療分のみ）が高額になった場合、窓口での支払いが自己負担限度額までになり、下記表のオ・低所得I・II区分の人は入院時の食事代も減額になります。

自己負担限度額は、同じ医療機関でも内科と歯科、外来と入院は別計算になります。調剤薬局は、同じ医療機関から発行された処方せんで調剤された費用のみ合算します。

自己負担限度額までの支払いが複数になった場合は、後日、高額療養費のお知らせを送付しますので、申請により高額療養費として払い戻されます。



■自己負担限度額（月額）

70歳未満

区 分	自己負担限度額		入院時食事代 (1食当たり)
	3回目まで	4回目以降 ^{※3}	
ア ^{※1} 基準総所得額901万円超	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1%	140,100円	460円
イ 基準総所得額 600万円超～901万円以下	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1%	93,000円	
ウ 基準総所得額 210万円超～600万円以下	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1%	44,400円	
エ 基準総所得額210万円以下	57,600円	44,400円	
オ 非課税世帯	35,400円	24,600円	210円 ※2(長期入院)160円

70～74歳

区 分		外来 (個人単位)	外来+入院(世帯単位)	入院時食事代 (1食当たり)	限度額認定証 発行
現役並み所得者	Ⅲ(課税所得 690万円以上)	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% 【4回目以降140,100円 ^{※3} 】		460円	×
	Ⅱ(課税所得 380万円以上)	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% 【4回目以降93,000円 ^{※3} 】			○
	Ⅰ(課税所得 145万円以上)	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円 ^{※3} 】			○
一 般 (課税所得145万円未満)		18,000円 (年間上限 144,000円 ^{※4})	57,600円 【4回目以降44,400円 ^{※3} 】	210円 ※2(長期入院)160円	×
低所得者Ⅱ		8,000円 ^{※4}	24,600円		○
低所得者Ⅰ		8,000円 ^{※4}	15,000円		100円

※1 同一世帯に税未申告の国保加入者がある場合は、所得が不明なため、ア区分になります。

※2 (長期入院)160円の適用を受けるには、オ・低所得者Ⅱ区分であった期間のうち過去1年間に91日以上入院を証明する書類(領収書等)が必要です。

※3 過去12か月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の上限額が引き下げられます。

※4 8月～翌年7月の年間限度額は144,000円(期間の途中で低所得者Ⅰ・Ⅱに変わった場合も対象です)。

■限度額認定証を受けるには

必要なものは下記のとおりです。

- ・保険証 ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)
- ・病院等の領収書(※2 長期入院に該当する人のみ) ※別世帯の人が代理申請する場合は委任状が必要です。

役場④番窓口で手続きをしてください。現在限度額認定証をお持ちの人も、有効期限が7月31日までになっていますので、引き続き必要な場合は更新の手続きが必要です。

なお、限度額認定証は、国民健康保険税の納付状況によっては発行できない場合があります。

後期高齢者医療制度

限度額適用・標準負担額減額認定証について(区分I・区分II)

住民税が非課税世帯(区分I・区分II)の被保険者は、町への申請により、医療機関などの窓口負担の限度額の適用や入院時の食費などの軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

医療機関などの窓口負担の限度額の適用や、入院時の食費などの軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「認定証」と「保険証」を提示してください。

既に前年度の認定証をお持ちの人は、引き続き交付対象の場合、新たな認定証を7月下旬に郵送しますので手続きは必要ありません。(ただし、世帯に所得未申告の人がいる場合は、申告のうえで再度申請が必要になります。)

なお、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額は、後日申請により払戻しが受けられます。

また、区分IIの人で、新たに91日以上入院がある場合は、食費の軽減を受けるために「被保険者証」、「(現在お持ちの)限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書など」をお持ちのうえ、再度申請をしていただく必要があります。



限度額適用認定証について(現役I・現役II)

住民税課税所得 145 万円以上 690 万円未満(現役I・現役II)の被保険者および同一世帯に属する被保険者は、町への申請により、医療機関などの窓口負担の軽減限度額の適用を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

医療機関などの窓口負担の軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「認定証」と「保険証」を提示してください。

既に前年度の認定証をお持ちの人は、引き続き交付対象の場合、新たな認定証を7月下旬に郵送しますので手続きは必要ありません。(ただし、世帯に所得未申告の人がいる場合は、申告のうえで再度申請が必要になる場合があります。)

なお、「限度額適用認定証」が提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えて支払われた額は、後日申請により払戻しが受けられます。

○手続きに必要なもの

- ・被保険者証
- ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの
- ・運転免許証など本人確認ができるもの

※本人または世帯員が令和3年1月1日に町内に在住していなかった場合、その人の令和3年度の住民税・課税所得証明書(または非課税証明書)が必要となる場合があります。

問い合わせ先

住民健康課(保険医療係)

☎891-3303(内線1123)

県後期高齢者医療広域連合事務局

☎811-1866

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者へ、令和3年8月と令和4年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている新薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくらい安くなるか)をお知らせするものです。

※後期高齢者医療制度に加入の人の自己負担額軽減と後期高齢者医療財政の改善を目的に実施するもので、薬代の自己負担額が300円以上軽減できる人が対象です。

◆ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは?

効き目や安全性が実証されているお薬と成分や効果が同じであることなどが、厚生労働省により厳しく審査され、製造および販売が承認されている、安価な医薬品のことです。



問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合事務局

☎811-1866

参加者募集!!

【すこやかライフサポーター養成講座】

健康づくりや介護予防の知識と技術を修得し、地域の人々を支援するための講座です。

日 程

	日 時	内 容 / 講 師 (担 当)
1	9月3日(金) 14:00~16:00	・開講式(オリエンテーション) ・開講記念講演/綾川町国民健康保険陶病院長 大原 昌樹氏
2	9月17日(金) 13:30~16:40	・介護保険制度についての講話/三木町職員 ・口腔についての講話/三木町職員
3	9月21日(火) 13:30~16:40	・栄養学についての講話/公益社団法人 香川栄養士会 栄養士 ・転倒予防講話と実技/四国学院大学カルチュラル・マネジメント学科教授 片山 昭彦氏
4	10月8日(金) 13:30~15:00	・施設について/社会福祉法人木田福祉会 特別養護老人ホームみき山荘職員
5	10月27日(水) 14:00~16:30	・傾聴について講話とグループワーク/島影 俊英氏
6	11月1日(月) 13:30~16:00	・認知症サポーター養成講座/認知症キャラバンメイト ・三木町地域包括支援センターについての講話/三木町職員 閉講式(委嘱状授与)

と ころ 防災センター

募 集 人 数 30人程度

受 講 資 格 介護予防に関心があり、普及・啓発に協力できる全日程受講可能な町内在住の人。
(6回目に実施する認知症サポーター養成講座のみの参加も可能です。町内在住のどなたでも参加できます。)

費 用 無料

そ の 他 修了した人に、高齢者の健康づくりや介護予防の取り組みをする際に、ボランティアをお願いする事があります。



【元気“歯”つらつ教室】参加者募集

食べる楽しさをアップし、いつまでも若々しく元気な生活をめざす教室を開催します。ぜひご参加ください。

日 程

	内 容	日 程	時 間
1	口腔ケアとは 口腔ケアの必要性	10月11日(月)	9:00~10:00
2	健康生活を送るには 歯や口の働きについて	10月25日(月)	9:00~10:00
3	口腔機能 「食べる力・飲み込む力」	11月 8日(月)	9:00~10:00
4	口腔機能 「呼吸・構音について」	11月22日(月)	9:00~10:00
5	美味しく食べる 噛むことの効果と噛む力	12月13日(月)	9:00~10:00
6	「健康で自立した生活」「若々しく楽しい人生」のために	12月27日(月)	9:00~10:00

と ころ 役場会議室棟1号会議室

募 集 人 数 10人程度

対 象 全日程受講可能な65歳以上の町内在住の人。

費 用 無料



各種申込期間 8月27日(金)8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

※場合によっては日程・内容等が変更になることもあります。受講申込者には、詳しい日程表を後日送付します。

※新型コロナウイルス感染症による今後の感染状況等により、中止となる場合があります。

申込・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)

おめでた

5月
受付分

おくやみ

5月
受付分



池田 至織	宮井 翔大	白井 果穂	岡本 橙征	雷 明浩	河野 樹	鹿野 一翔	山下 夢真	北川 暖仁	赤ちゃん
拓也	一成	清大	崇宏	永斌	健	孝行	雄三	順	保護者
寺ノ前	寺ノ前	池戸下所	上池西	白山西園地	中川	西山池下	寺ノ前	茶園	地域

萩野テル子	安西 哲男	佐々木清子	黒田八重子	川面サチ子	鏡原ヨシ子	山口 正樹	恵井政子	横山小夜子	高嶋 英勝	道官 隆子
91	77	83	92	78	95	92	94	87	78	91
宗戸中	鍛治	塚脇	茶園	シルル采曇	二条	塚脇	平木下所	中代	福万	小谷

〔4月受付分〕

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

ちびせ句会

雲間より見ゆる青空七変化
 紫陽花をずらりと活けし独り部屋
 青鬼灯草に紛れて二面に
 田岡 弘
 春日小夜子

老鶯の次の声待つ太極拳
 螢の夜人すれちがふ沈下橋
 風鈴や並び待ちたる人氣蕎麦
 亀つ泳がせ終へる溝浚へ
 青春はノーリターンや雲の峰
 田淵 照代
 佐藤美沙子
 村上 翠
 前川 和代
 大谷 毅

三木町シルバー人材センター 入会説明会のご案内

草刈・剪定ができるかた
歓迎

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会を目指しています。町内にお住まいで概ね 60 歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。三木町シルバー人材センターへのご入会をお考えの人、シルバー人材センターに興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

- とき** 8月11日(水) 13:30～ / 9月8日(水) 13:30～
- ところ** 一般社団法人三木町シルバー人材センター事務所 三木町大字氷上370番地1 農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

ハローワーク高松 マザーズコーナー出張相談のご案内

お子様の年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れて相談いただくことも可能ですので、ぜひご利用ください。

- とき** 8月18日(水) 9:30～11:30
9月15日(水) 9:30～11:30
10月20日(水) 9:30～11:30
(上記時間帯の内、ご都合の良い時間にお越しください。)
- ところ** 防災センター 第2研修室
- 費用** 無 料

問い合わせ先 ハローワーク高松(しごとプラザ高松) ☎823-8609

……… 裏面取扱説明に従って取り取りご利用ください。 ………

トRESTA 白山 割引券

2021.8.19 限定(8月 第3木曜日)

毎月第3木曜日は、三木町民の日

- ・三木町民が対象になります。
- ・裏面を切り取り、会計時にお渡しください。
- ・入浴・フロント横断廊・レストランは1枚で1人、テニスコートは1枚で1時間、1回のご利用で2時間までが割引対象になります。
- ・区券は対象外です。
- ・他の割引券との併用やコピー、三木町ウェブサイトからのプリントアウトしてのご利用はできません。

FreeDial サイキ サヌキ
0120-319-124

町の人口 令和3年7月1日現在 ()内は前月比
 世帯数 10,883世帯(△6) 男 12,848人(△14)
 人口総数 26,708人(△20) 女 13,860人(△6)

6月中の異動
 転入 50人 転出 52人 出生 13人 死亡 31人

町内の火災・救急発生状況

区分	6月	1月からの累計
火災	0	9(11)
救急	109	619(608)

()内は昨年同期

町内交通事故発生状況

区分	6月	1月からの累計
発生件数	12	63(50)
死者	0	0(0)
負傷者	16	84(62)

()内は昨年同期

避難勧告・避難指示の一本化について

令和3年4月28日に「災害対策基本法等の一部を改正する法律」が成立し、令和3年5月20日から改正法が施行されたことを踏まえ、避難勧告は廃止され、これまでの避難勧告のタイミングで避難指示を発令します。主な見直し内容については以下のとおりです。

- (1) 避難勧告と避難指示については避難指示に一本化し、法改正前の避難勧告のタイミングで「警戒レベル4避難指示」を発令 ※「警戒レベル4避難指示」で必ず避難してください。
- (2) 災害が発生・切迫し、避難場所等への避難が安全にできないと考えられる状況で、自宅や近隣の建物等で直ちに身の安全を確保するよう促したい場合に「警戒レベル5緊急安全確保」を発令
- (3) 立退き避難に時間を要する高齢者等に早期避難を促すため「警戒レベル3高齢者等避難」を発令

避難指示で必ず避難してください

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5		さんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4		ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3		こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1		早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 町が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動をとりやめ、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

問い合わせ先 総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114・2115)

## 三木町×高松東警察署との虐待事案対応の連携強化に関する協定

6月25日(金)、町と高松東警察署は虐待事案対応の連携強化に関する協定を締結しました。

昨今の児童虐待による被害が多様化・複雑化する傾向にある中、今回の協定締結により迅速な情報共有など更なる相互連携が図られ、高齢者や障がい者を含め広く虐待の未然防止と早期発見、早期対応につながるものと期待されます。



問い合わせ先 こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1812)

## 県民手帳・ノート予約受付中

2022年版県民手帳・ノートの予約受付が始まりました。予約注文については、政策課または各出張所へお申し込みください。

- 価格** 県民手帳 500円／県民ノート 700円
- 申込期日** 8月13日(金)
- 引渡し方法** 代金と引き換えに、政策課または各出張所でお渡します。

*引渡しは、10月中旬の予定です(事前に連絡します。)  
 *申込期限を過ぎての受付はできませんのでご了承ください。

申込・問い合わせ先 政策課(広報統計係) ☎891-3302(内線2213)

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

<b>テニスコート半額</b> 1枚につき2名まで 2021.8.19 限定 トレスタ白山	<b>テニスコート半額</b> 1枚につき2名まで 2021.8.19 限定 トレスタ白山	<b>テニスコート半額</b> 1枚につき2名まで 2021.8.19 限定 トレスタ白山	<b>テニスコート半額</b> 1枚につき2名まで 2021.8.19 限定 トレスタ白山
<b>入浴半額</b> 1枚につき1名 2021.8.19 限定 トレスタ白山	<b>入浴半額</b> 1枚につき1名 2021.8.19 限定 トレスタ白山	<b>入浴半額</b> 1枚につき1名 2021.8.19 限定 トレスタ白山	<b>入浴半額</b> 1枚につき1名 2021.8.19 限定 トレスタ白山
<b>20% OFF</b> フロント売場 (一部商品を除く) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山	<b>20% OFF</b> フロント売場 (一部商品を除く) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山	<b>20% OFF</b> フロント売場 (一部商品を除く) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山	<b>20% OFF</b> フロント売場 (一部商品を除く) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山
<b>10% OFF</b> レストラン (昼限定) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山	<b>10% OFF</b> レストラン (昼限定) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山	<b>10% OFF</b> レストラン (昼限定) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山	<b>10% OFF</b> レストラン (昼限定) 2021.8.19 限定 1枚につき1名 トレスタ白山

# まちかどスポーツ

MIKI*CHO

MIKI*CHO

## 6月2日(水)、3日(木)、7日(月) 全力で勝利をつかめ!

平井小学校では、「みんなで輝け コロナの中でも 心を一つに全力をつくそう」をテーマに体育集会が開催され、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各学年を日程ごとに分けて、1・4年生は2日(水)、2・5年生は3日(木)、3・6年生は7日(月)に行われました。徒競走やリレーでは、全力で走る姿を見た観客席から盛大な拍手や大きな歓声が沸き起こりました。また、各学年のダンスでは、この日のために一生懸命練習した演技を保護者を前に真剣な表情で披露する姿が印象的でした。



## 6月10日(木) 多様な性を知り、より自分らしく生きる

～トランスジェンダーとして伝えたいこと～

最近では、11人に1人の割合ともいわれるLGBT(性的少数者)への理解を深めるために、三木中学校の教職員とPTA関係者を対象とした講演会を、高松市で初めて戸籍の性別を男性から女性に変更した高野晶(たかの あき)さんを講師に迎え開催しました。現在はエステティシャンとしてだけでなくトランスジェンダーアクティビスト(性同一性障害の社会運動家)として活躍されている高野さんの当事者だからこそ語れるリアルな内容に参加者は熱心に聞き入っていました。このような講演会を重ねることで、性の多様性への理解を広げていくことができればと思います。



## 6月21日(月) 泥だらけで田植え

おやじの会の皆さんの協力のもと、白山小学校2年生の35人が田植を体験しました。快晴の中、小学生が横一列に並びながらロープを目印にして苗を一つ一つ植えました。田んぼの深さが膝ぐらいいまであったので、なかなか動けなかったり、尻もちをついたりして泥だらけになりましたが、「楽しかった!」や「またやりたい!」などの声が多く上がりました。今回植えた苗は「にこまる」という主に九州地方で使われている品種で、えがおがこぼれるほどおいしく、米粒が丸々として張りのあることから名づけられたそうです。



## 7月1日(木) 岸上ひよりさん表敬訪問

6月20日(日)、「2021年度第18回全国小学生学年別柔道大会香川県予選」が開催され、三木柔道スポーツ少年団所属の岸上ひよりさん(高松市:川島小学校6年生)が「小学6年生女子40kg級の部」で優勝しました。

岸上さんは8月29日(日)に大阪の堺市立大浜体育館で開催予定の「2021年度第18回全国小学生学年別柔道大会」に出場予定です。全国大会でのご活躍も心よりお祈り申し上げます。



## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

高松法務局と香川県人権擁護委員連合会では、専用相談電話「子どもの人権110番」強化週間を設け、下記のとおり、週間中、平日の電話相談時間を延長するとともに、休日にも電話相談を実施します。

いじめ、体罰、虐待などの子どもの人権に関する相談は、「子どもの人権110番」まで、お気軽にお電話ください。

- 期 間** 8月27日(金)～9月2日(木)
- 届 出 先** 8:30～19:00(ただし、土曜日・日曜日は10:00～17:00まで)
- 相 談 員** 人権擁護委員および高松法務局職員



問い合わせ先 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

## 川柳・標語パネル展を開催しました!

三木町男女共同参画推進会が、男女共同参画に関する川柳・標語の応募作品を役場ロビーにて展示しました。併せて、町長賞を受賞した前里壽子さんに表彰状と記念品をお渡ししました。

思わず笑ってしまう作品や、高校生の鋭い視点の作品などもあり、熱心に鑑賞する人の姿がありました。たくさんのご来場ありがとうございました。



## 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のご案内

宅内排水設備指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための共通試験を、次のとおり行います。

### 1 試験の日時および会場

- 試験日時** 11月2日(火)14:00～16:00
- 試験会場** レグザムホール  
(香川県県民ホール)  
(高松市玉藻町9番10号)

### 2 試験の申し込み等

- 受験申込期間** 8月2日(月)～8月31日(火)  
8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
- 受験申込場所** 環境下水道課
- 登録の有効期間** 三木町長が定めた日から令和5年3月31日まで

*受験申込書、説明書、受験講習会の案内などは、環境下水道課でお渡します。

問い合わせ先 環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

(一財)日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

本事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、実施時期や地域などにより、中止または変更の可能性があります。

○**賛助金** 10万円

○**参加資格**

①戦没者の遺児

本事業は、戦没者の遺児を対象とした慰霊友好親善事業ですので、それ以外の人は参加できません。

②本事業は、今回実施する地域で戦死した人の遺児(実施地域周辺の公海上にて戦死された方も含む)以外の人は参加できません。

【**実施地域**】

旧満州・旧ソ連(募集終了)・東部ニューギニア・西部ニューギニア・マリアナ諸島・中国・ボルネオ・マレー半島・トラック諸島・パラオ諸島・ソロモン諸島・フィリピン・ミャンマー・沖縄・台湾・バシー海峡・マーシャル諸島・ギルバート諸島・ビスマーク諸島、タイ

問い合わせ先 (一財)日本遺族会 ☎03-3261-5521  
(一財)香川県遺族連合会 ☎831-6081

## 終戦記念日ならびに原爆死没者の慰霊および平和祈念の黙とうについて

8月15日は終戦記念日です。戦没者の追悼および、広島・長崎の原爆死没者の慰霊、そして恒久平和を祈念して、正午から1分間、ご家庭や職場等での黙とうをお願いします。

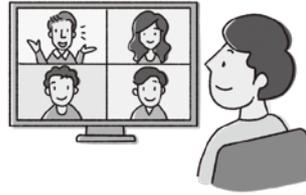
# 三木町 × 香川大学 - 健やかあすなろプロジェクト

## 【ハイスクールプロジェクトのお手伝い募集】

ハイスクールプロジェクトは、中学卒業後に全日制高校以外の進路を考えている人のために、県内外の通信制高校、サポート校、定時制高校、職業訓練校などのパンフレット作りを目的にしています。高校の資料集め、卒業生や保護者の体験談集めや知り合いの紹介、執筆、校正、製本など、お手伝いいただける人を募集します。関心のある中学生から大人の人まで。

**オンライン子育て交流会** Zoomを使って子育てについて学んだり、おしゃべりします。

- 日時** 8月21日(土) 15:00～16:00
- 対象** 子どもを育てている人、子育てに関心のある人
- テーマ** 「思春期について考えよう 第2弾」  
※お申し込み完了後にZoomのURLを送ります。  
初めての人は事前に使い方を教えます。



NPO法人親の育ちサポートかがわ

申込・問い合わせ先 ————— NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木 9:00～16:00) ☎891-2465

## 2021 Performance みき少年少女ミュージカルスクール 神隠しの山 入るべからず

- とき** 8月22日(日) 開演16:00(開場15:15)
- ところ** 文化交流プラザ メタホール **入場料** 全席自由席 1,200円

物語は、今からちょうど100年前のとある山の中。この村には、まことしやかにささやかれるある伝説があった。「山の禁足地に入ると神隠しにあう」突然いなくなったタケ坊を探して、解決俱樂部が立ち上がる!今年の三木ミュはまさかのオカルト?それとも…!?

昨年は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため公演が中止になりましたが、今年は実施に向けスクール生たちは感染対策をしながら練習を頑張っています!なお、今後の状況により変更がありましたら、ホームページ等でお知らせします。



問い合わせ先 ————— 三木町文化交流プラザ ☎898-9222

## 三木町家庭教育学級「まくまくクラブ」夏休み環境作品作り教室参加者募集!!

### 海の貝殻・シーグラスでアート作品を作ろう!!

環境について学び、海に流れ着いた貝殻・ガラス・小石などを使ってどんな作品ができるか…想像の翼を広げてみよう♪

- とき** 8月21日(土) 10:00～12:00(受付9:30～) **ところ** 防災センター 2階 第1研修室
- 講師** 赤崎 美智代 さん **対象者** 小学生(3年生以下は保護者同伴)と保護者を合わせて24人まで

- 参加費** 400円(材料費)工作をしない保護者は無料
- 持参物** 絵の具セット・新聞・雑巾・持ち帰り用空き箱(A4がはいるくらい)・飲み物  
(※使いたい貝殻・シーグラスがある人は持ってきてね!)汚れてもいい服装

**申込方法** 電話で、氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。先着順で受け付けます。

**申込期間** 7月26日(月)～8月6日(金) 9:00～17:00(土・日を除く) ※コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。



申込・問い合わせ先 ————— 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

ぴんち

## サンサン夏祭り!

夏祭りへの参加申し込み受付中!  
(すべて事前申し込みが必要)



### 8月9日(月・振替休日) 参加無料

※縁日コーナーは有料  
※縁日コーナーは午前の部・午後の部とも同じ内容。雨天の場合、花火イベントは中止。  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、中止または規模を縮小する場合があります。あらかじめご了承ください。

- 11:00～12:30 「縁日コーナー」午前の部(フリーパス券1枚200円) 巨大さかなつり、紙皿カーリング、スーパーボールすくいなど
- 14:00～15:00 「第3回紙飛行機飛ばし選手権」(参加受付13:00～)
- 16:00～17:30 「縁日コーナー」午後の部(フリーパス券1枚200円)
- 18:40～19:10 「第4回線香花火選手権」
- ～20:00 「手持ち花火大会」線香花火選手権終了後、20時まで。

問い合わせ先 ————— サンサン館みき ☎891-0333



調べものをしたり、発表用のスライドを作ったりするのがすごく手軽になりました。外で遊べない日の昼休みに、アプリで日本地図の勉強などをゲーム感覚でできるのが楽しいです。



放送委員が行っている番組作りでも、これまでは放送室やパソコン室などを行き来していましたが、iPadさえあればどこにいても、ちょっとした時間でも、作業できるようになりました。



## “すぐにでも” “どの教科でも” “誰でも” **活**かせる



iPad は使ってこそ良さが分かると思うので、トラブルを恐れずに積極的に使ってもらっています。ただ、iPad は数多くある学習ツールの一つです。使うこと自体を目的（ゴール）とするのではなく、他のツールとうまく組み合わせながら、学びをより豊かなものにしていきたいです。



高重校長

**i** 町内の小・中学校におけるGIGAスクールレポートを発信していきますのでご期待ください。

【教育×ICT】

# 学びの新しいカタチ

スマートフォンの普及により家庭や職場など、社会でICT化が進んでいます。そして、学校教育もそれに対応するべく、国（文部科学省）が「GIGAスクール構想」を掲げました。



## キガ GIGAスクール構想とは？

「GIGA」は“Global and Innovation Gateway for All”の略で、高速通信ネットワークと一人一台端末の整備を行い、全ての児童生徒に質の高い学びを実現させることを目的としています。本町でも全小・中学生にiPad（Appleのタブレット端末）を一人一台配布しました。また、教室への電子黒板の設置、校内通信ネットワークの整備なども一体的に行いました。



山本先生（ICT担当）

発表する姿などを、子ども同士で録画・録音し合い、後から振り返って改善に取り組みます。一連の流れが手軽で、何度でも見返すことができます。上達する自分の姿を見ることで、児童が何事にも意欲的に取り組んでいるように感じます。

音楽制作アプリを使って曲を作る授業をしています。音源サンプルや自分の演奏を組み合わせることで、作曲の世界を身近に体感できます。児童は吸収が早く、こちらが教えてもらうことも多いです。

磯崎先生（音楽）



## お知らせ

### 日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

**時** 8月5日(木)  
午前10時～午後3時  
役場会議室棟4号会議室  
※お越しの際は、年金手帳、年金証書、運転免許証などをお持ちください。  
住民健康課(生活係)  
☎ 89113303(内線1115)

### 香川県司法書士会からのお知らせ

**内** 相続登記等不動産・会社法人登記の相談・成年後見相談など  
定例相談会  
8月14日(土) 午後1時～午後4時  
「司法書士の日」記念無料相談会  
8月28日(土) 午前10時～午後3時  
香川県司法書士会館  
30分無料

**問** 前日までに左記までご連絡ください。  
香川県司法書士会  
☎ 82115701

### 無料法律相談のご案内

**内** 弁護士が交通事故、犯罪被害などさまざまな問題の相談に応じます。  
**時** 8月27日(金)  
午前9時30分～午後4時20分  
防災センター2階第4研修室  
9人(先着順。事前予約必要)  
**他** 相談時間/1人40分以内  
三木町社会福祉協議会  
☎ 89113317

### 町社会福祉協議会へのご寄附

▽匿名様から、福祉の資金として厚くお礼申し上げますとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

## 募集

### 刑務官採用試験について

**内** 人事院・法務省による刑務官採用試験が実施されます。  
**時** 第1次試験 9月19日(日)  
7月20日(火) 午前9時～7月29日(木)(受信有効)  
**対** ① 刑務A、刑務A(武道)、刑務B、刑務B(武道)  
平成4年4月2日～平成16年4月1日生まれの者  
② 刑務A(社会人)、刑務B(社会人)  
昭和56年4月2日～平成4年4月1日生まれの者  
※①、②ともに、Aは男子、Bは女子に限る

### 町営住宅への入居者を募集します

**問** 高松刑務所庶務課  
☎ 82116116  
**対** 次の全てに該当する人  
① 住宅に困窮している。(持ち家を有していない人)  
② 三木町内に居住している、または、三木町内に勤務先がある。  
③ 町税などを滞納していない。(同居親族も同様)  
④ 収入が所定の基準に該当している。  
⑤ 同居親族、または同居しようとする親族がいる。  
※単身入居をご希望の場合は、事前にご相談ください。

### 香川県の就職支援(高等技術学校10月入校生募集)

**問** 土木建設課(管理係)  
☎ 89113307  
**時** 選考日/9月3日(金) 午前9時～  
**所** ① 高松校(高松市郷東町)  
② 丸亀校(丸亀市港町)  
**対** 公共職業安定所長の受講指示または受講推薦などが受けられる人  
**人** ① 造園科30人、住まいリフォーム科20人、デザイン科10人、  
② 電気工学科20人、金属ものづくり科5人、パソコンCAD科15人、情報ビジネス科22人、ビル設備管理科10人  
**賃** 受験料、授業料などは無料※教科書、作業服などは自己負担

### 8月のおはなし会

**問** 8月2日(月)～8月26日(木)  
願書受付/住所地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)  
☎ 88113171  
☎ 087712212633

## 催し

### 文化交流プラザ

☎ 898-9222

### メタライブラリーからのお知らせ

**雑記リサイクル**  
メタライブラリーで使用した平成30年8月号の雑誌を1人一冊までお持ち帰りたいだけです。  
**時** 8月1日(日) 午前9時30分～  
**所** メタライブラリー内

### 8月のおはなし会

## 町の人口の訂正とお詫び

広報みき4月号の15Pの町の人口に誤りがございましたので、訂正させていただくとともに深くお詫び申し上げます。正しくは下記の通りになります。

<b>町の人口</b>	令和3年3月1日現在 ( )内は前月比
世帯数	10,768世帯(+8) 男 12,913人(△3)
人口総数	26,740人(△9) 女 13,827人(△6)
<b>2月中の異動</b>	
転入	57人 転出 49人 出生 9人 死亡 26人

**時** 8月14日(土)  
午後2時～午後2時20分  
**所** メタライブラリー内おはなしコーナー  
5組(当日先着順)  
中止になる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

メタライブラリーでは、「夏休みのおすすめ本リスト」を配布しています。  
夏休みの「読書感想文」の本選びにご利用ください。

### 池戸公民館

☎ 813-9853

**アートギャラリー展示案内**  
硝子・竹炭・花々3人展  
彩りある暮らしを求める仲間たち  
**時** 8月25日(水)～8月29日(日)

## 私の個性、みんなの個性



平井小学校6年  
(現 三木中1年)  
木村 咲優

みなさんは、それぞれの個性について考えたことはありますか。髪の色、肌の色、性格など、人それぞれが違うこれらを私は個性だと思いません。では、その個性を否定し、傷つけ、馬鹿にする必要はあるのでしょうか。私は個性ということについて、三つの事例から考えるようになりました。

一つめは、最近のニュースなどでよく報道されている、外国での黒人に対する差別行為についてです。『肌の色が違うから』そんな理由は、人を傷つけていい理由にはなりません。白人も黒人も、同じ人間なのに、肌の色だけで差別されていいのでしょうか。それはまちがっています。むしろ、その個性をみんなが認め合い、ともに生きていく上で支え合うべきではないのでしょうか。

二つめは、自分のことから考えました。私は、生まれつき髪の毛が縮れ毛です。今まで生きてきた中で、この髪の毛でいじられることや馬鹿にされたり、嫌なことを言われたりしたこともありましたが、今はこの髪の毛が大好きです。私が人といっしょでなければいけない理由もないし、逆に、みんなが私といっしょでなければいけない理由もないからです。私は、他のだれかに何か言われて

も、この髪を私の個性として大切にしていきたいし、人の個性を否定するようなどきなことはしないようにしたいです。

三つめは、LGBTの問題です。男の人が女の人のような恰好をすることも、逆に女の人が男の人のような恰好をすることも、別におかしなことではないと思います。女の人が女の人のことを好きになったり、男の人が男の人のことを好きになったりするのでも恥ずかしいことではありませぬ。そう考えると、「LGBT」と言葉を作る必要もないと思います。それはその人の大切な個性で、人と比べる必要もないし、人たちがうと思ひ込む必要もないと私は考えます。だって、個性はそれぞれが違うのですから。現在、この考え方を理解してもらおう動きは、先進国を中心に世界で広まっています。

私が、この三つの事例を通してみなさんに伝えたいことは、他の人と同じである必要はないということです。他の人と同じであることが必ずしも正しいということではありません。自分とは考え方も性格もちがう人たちと出会っていくことで、人生の歯車は回っていくと思うのです。

肌の色が人とはちがっても、自分の個性を否定されても、同性のことを好きになつても、その自分の個性を自分で大切にしていけることが重要なのではないかと私は思います。

個性は、その人だけが持つ大切なものです。だから私は、自分の個性を大切にし、他の人の個性も大切に、尊重できるように人間になりたいです。また、人の個性を否定するようにならないなら、止められるようになり、『自分も他人(ひと)も大切に』できるようにになりたいです。

みなさんといっしょに、自分が持っている個性をみつけて、お互いに認め合える世界を作っていくようではありませんか。

## 健康だより たばこのはなし

香川大学医学部衛生学 宮武 伸行



喫煙が健康に悪影響を及ぼすことは明らかです。また、単に健康問題のみならず、職場においては喫煙のための離席による労働時間の損失、従業員の健康悪化に伴う健康保険料の増加、たばこの煙による機器の故障や汚れの清掃による経費の増大、喫煙者と非喫煙者の対立による人間関係の悪化等、さまざまな問題も引き起こします。「健康増進法」や「労働安全衛生法」でも喫煙をしないように勧めていますが、まだまだ喫煙している人を見かけます。また、最近煙の出ないまたは煙の見えにくい電子たばこが販売されるようになりましたが、有害物質を含んでおり、健康に悪影響を及ぼす可能性が指摘されています。

香川大学では、受動喫煙の防止及び健康管理のため禁煙対策に取り組んでおり、平成21年4月1日から、敷地内完全禁煙となっています。三木町においてもよりいっそうの禁煙の推進が望まれます。

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

## 育成センターだより 安全・安心な夏休み

夏休みは子どもたちにとって学校では体験できないいろいろな活動を通して大きく成長する時期です。しかし、夏休みは誘惑が多く、また新型コロナウイルスの影響で青少年を取り巻く環境が大きく変化しており、青少年の非行・被害が増加する危険性もあります。

ご家庭でも幼稚園や学校からの「しおり」等をよくお読みいただき、子どもたちが安全で楽しい夏休みを過ごせるよう気をつけてください。

- バランスの良い食事や十分な睡眠、適度な運動など基本的な生活習慣を守り、心と体の健康維持に努めましょう。
- 日ごろから子どもと何でも話し合える信頼関係を築いておきましょう。
- ネットやSNSの危険性を理解し、子どもたちの情報モラルを高めましょう。
- 子どもたちだけの夜間の外出や外泊はやめさせましょう。
- 知らない人について行くことや、人通りの少ない場所を避けるようにさせましょう。



問い合わせ先

少年育成センター ☎891-3316(内線2516)



# 2021年8月 MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
<b>1</b> 医 讃陽堂松原病院 (内・小児) 池戸 898-0620 薬 くすのき調剤薬局 池戸 840-2221	<b>2</b> 薬 クオール薬局 三木平木店 平木891-1801 住 マイナンバー 休日開庁 9:00~15:00	<b>3</b> 相 少年相談 10:00~15:00 田 健康相談 (健康・栄養) 10:45~11:45	<b>4</b> 防 心配ごと相談 10:00~15:00 防 行政相談 10:00~15:00 防 一般向 テニス教室	<b>5</b> 会 無料年金相談 10:00~15:00 農 農業相談 13:00~15:00 防 年配者向 テニス教室 防 主婦向 テニス教室	<b>6</b> 会 夏季ゲートボール大会 住 マイナンバー延長開庁 ~19:00	<b>7</b> 防 学生向 テニス教室
<b>8</b> 医 すくすくクリニックに(小児) 氷上 813-7876 医 阿部歯科医院 池戸 898-0145	<b>9</b> 医 松木泌尿器科 医院(泌・性) 高松市前田西町 847-1121	<b>10</b> 相 少年相談 10:00~15:00 防 乳幼児相談(予約制) 9:30~11:00 防 ベビーキッキングII(予約制) 10:00~10:30 防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00	<b>11</b> 防 一般向 テニス教室	<b>12</b> 防 年配者向 テニス教室 防 主婦向 テニス教室	<b>13</b>	<b>14</b> 防 学生向 テニス教室
<b>15</b> 医 森岡メンタルクリニック(心内) 氷上 891-9877 薬 くま薬局 三木店 氷上 840-2575	<b>16</b> 防 なんでも相談 10:00~12:00 住 マイナンバー休日開庁 9:00~15:00 防 テニス部 第2回オープン大会	<b>17</b> 相 少年相談 10:00~15:00	<b>18</b> 防 心配ごと相談 10:00~15:00 防 障がい者相談 10:00~15:00 防 一般向 テニス教室	<b>19</b> 会 交通事故相談(予約制) 10:00~15:00 防 年配者向 テニス教室 防 主婦向 テニス教室	<b>20</b>	<b>21</b> 防 学生向 テニス教室
<b>22</b> 医 十河診療所(内・眼) 高松市十川西町 848-1166 医 松原耳鼻咽喉科 医院(耳鼻) 高松市川島東町 848-1100	<b>23</b> 薬 ひな薬局 十川店 高松市十川西町 848-3315 薬 まなへ調剤薬局 高松市川島東町 840-3212	<b>24</b> 相 少年相談 10:00~15:00	<b>25</b> 防 一般向 テニス教室 住 マイナンバー延長開庁 ~19:00	<b>26</b> 防 年配者向 テニス教室 防 主婦向 テニス教室	<b>27</b>	<b>28</b> 体 第26回町内 フットサル大会 防 学生向 テニス教室
<b>29</b> 医 おおくぼ小児科 (小児) 高松市東山崎町 847-2500	<b>30</b>	<b>31</b> 相 少年相談 10:00~15:00	<b>町税等の納期 月末までにお忘れなく</b> 7月分 固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 介護保険料(第1期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 8月分 町県民税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 介護保険料(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期)			

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさぬき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで Tel.891-3314(内線2515))

橙…健康行事(子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) Tel.891-3322(内線1818)おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) Tel.891-3303(内線1120))

桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) Tel.891-3303(内線1113)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。  
 ・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00~翌日8:00  
 ・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00~翌日8:00



医 休日当番医	武 B&G海洋センター武道場
歯 休日当番歯科医	防 総合運動公園サッカー場
薬 休日当番薬局	防 総合運動公園テニスコート
住 役場住民健康課	農 農村運動広場
相 役場相談室	防 すばーく三木屋内ゲートボール場
防 防災センター	防 平木テニスコート
会 役場会議室棟	防 平井小学校体育館
体 B&G海洋センター体育館	商 池戸商工センター

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)					
課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分らないとき)	891-3300

**三木町 防災行政メール 登録アドレス**

miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)