

資料20-1 献立①

2021年 6月 1日 火曜日      2021年 6月 2日 水曜日      2021年 6月3日 木曜日      2021年 6月 4日 金曜日

献立名/食品名	一人分量 単位	献立名/食品名	一人分量 単位	献立名/食品名	一人分量 単位	献立名/食品名	一人分量 単位
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
<b>【カレーピラフ】</b>		<b>【コッペパン】</b>		<b>【麦ごはん】</b>		<b>【チーズパン】</b>	
精白米 (学校給食用)	65.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個	精白米 (学校給食用)	70.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個
米粒麦	10.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個	米粒麦	10.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個
★牛肉 スライス	15.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個			コッペパン (学校給食用)	1.00 個
新たまねぎ JA	20.00 g	切り目入り		<b>【豚肉の梅みそ煮】</b>		ダイスチーズ 8mm	15.00 g
にんじん	10.00 g	<b>【セルフドッグ(ウインナー 野菜)】</b>		★豚肉 スライス	40.00 g		
ぶなしめじ(生)	10.00 g	★ウインナーソーセージ 40g	1.00 個	おろししょうが	0.50 g	<b>【チンジャオロースー】</b>	
セロリ	2.00 g	★ウインナーソーセージ 50g	1.00 個	こいくちしょうゆ	1.30 g	★牛肉 スライス	30.00 g
冷 おろしにんにく	0.20 g	・スライスチーズ 10g	1.00 個	清酒 上撰	1.00 g	冷 おろしにんにく	0.60 g
むきえだまめ 冷凍	5.00 g	スライスチーズ 20g	1.00 個	たけのこ 水煮	25.00 g	おろししょうが	1.00 g
サラダ油 1.5L	1.00 g	きゅうり JA	15.00 g	赤ピーマン	4.00 g	新たまねぎ JA	40.00 g
食塩 (並塩)	0.60 g	キャベツ	25.00 g	新たまねぎ JA	30.00 g	たけのこ 水煮	25.00 g
こしょう	0.02 g	赤ピーマン	5.00 g	にんじん	15.00 g	ピーマン	20.00 g
チキンコンソメ	0.60 g	トマトケチャップ 1食用 8g	1.00 個	生しいたけ	7.00 g	にんじん	15.00 g
清酒 上撰	1.00 g	<b>【野菜のスープ煮】</b>		中ねぎ	5.00 g	サラダ油 1.5L	1.50 g
カレー粉	0.60 g	★ショルダーベーコン 1cmカット	5.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	清酒 上撰	1.30 g
		にんじん	10.00 g	・ねり梅	5.00 g	こいくちしょうゆ	3.20 g
<b>【小いわしの竜田揚げ】</b>		たまねぎ	30.00 g	赤みそ	3.50 g	三温糖	1.10 g
・小いわしの竜田揚げ	25.00 g	じゃがいも	30.00 g	上白糖	2.50 g	トウバンジャン	0.10 g
サラダ油 1斗缶	3.00 g	セロリ	2.00 g	清酒 上撰	1.00 g	じゃがいもでん粉	0.50 g
		ズッキーニ 三木町産	15.00 g				
<b>【小松菜のごまドレッシングあえ】</b>		冷凍白いんげん豆	10.00 g	<b>【小松菜とひじきのあえもの】</b>		<b>【パンサンスー】</b>	
こまつな 冷凍	35.00 g	パセリ	1.00 g	こまつな 生	30.00 g	はるさめ	5.00 g
キャベツ	20.00 g	食塩 (並塩)	0.30 g	★だいずもやし	20.00 g	★ローズハム 短冊カット (卵抜き)	5.00 g
にんじん	5.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	にんじん	5.00 g	キャベツ	30.00 g
こいくちしょうゆ	1.80 g	こしょう	0.03 g	芽ひじき (乾燥)	1.00 g	きゅうり JA	20.00 g
希少糖	1.00 g	チキンコンソメ	0.40 g	★パンパンジードレッシング	7.00 g	醸造酢	3.00 g
醸造酢	1.50 g	うすくちしょうゆ	1.00 g			うすくちしょうゆ	2.50 g
サラダ油 1.5L	0.50 g	がらスープ	5.00 g	<b>【冷凍みかん】</b>		上白糖	2.00 g
すりごま	2.00 g	水	100.00 g	・冷凍みかん S	1.00 個	ごま油 1650g	1.00 g
						和からし粉	0.10 g
<b>【オレンジフルーツポンチ】</b>		<b>【メロン】</b>				<b>【きなこだんごの夢砂糖かけ】</b>	
みかん缶 (1号缶) 県産	30.00 g	メロン	0.06 個			・冷凍だんご 自然解凍	40.00 g
黄桃缶 ダイスカット (1号缶)	20.00 g					★・きな粉	2.50 g
パイナップル缶 チビット (1号缶)	20.00 g					希少糖 (1食用)	1.00 個
★バナナ	20.00 g						
★・カクテルゼリー	20.00 g						
白ワイン	2.50 g						
いちごワイン	2.50 g						
★・オレンジジュース 100%	30.00 g						

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月 7日 月曜日      2021年 6月 8日 火曜日      2021年 6月 9日 水曜日      2021年 6月 10日 木曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
<b>【たこめし】</b>		<b>【中華どんぶり】</b>		<b>【ミルクパン】</b>		<b>【麦ごはん】</b>	
精白米 (学校給食用)	70.00 g	精白米 (学校給食用)	70.00 g	ミルクパン30g (学校給食用)	1.00 個	精白米 (学校給食用)	70.00 g
・まだこ ゆで 2cmカット (煮物用)	25.00 g	米粒麦	10.00 g	★ミルクパン40g (学校給食用)	1.00 個	米粒麦	10.00 g
ぶなしめじ(生)	8.00 g	★豚肉 スライス	20.00 g	★ミルクパン50g (学校給食用)	1.00 個		
にんじん	8.00 g	おろししょうが	1.00 g			<b>【味付けのり】</b>	
むきえだまめ 冷凍	5.00 g	うすくちしょうゆ	1.00 g	<b>【わかめうどん】</b>		★味付けのり (香川県漁連)	1.00 個
おろししょうが	0.50 g	清酒 上撰	1.00 g	うどん(冷凍)	60.00 g		
こいくちしょうゆ	1.50 g	★いか 短冊 冷凍	12.00 g	カットわかめ	1.00 g	<b>【いわしの梅煮】</b>	
うすくちしょうゆ	1.50 g	あさり 水煮	10.00 g	新たまねぎ JA	30.00 g	★・いわし梅煮 40g	1.00 個
食塩 (並塩)	0.40 g	うずら卵(水煮缶詰)1号缶	30.00 g	かまぼこ スライス	7.00 g	★・いわし梅煮 50g	1.00 個
清酒 上撰	2.00 g	生しいたけ	4.00 g	中ねぎ	5.00 g		
希少糖	0.80 g	たけのこ 水煮	10.00 g	うすくちしょうゆ	2.00 g	<b>【小松菜のおかかあえ】</b>	
だし昆布	1.00 g	にんじん	10.00 g	食塩 (並塩)	0.40 g	こまつな 冷凍	35.00 g
		たまねぎ	30.00 g	本みりん	1.00 g	キャベツ	25.00 g
<b>【新たまねぎの卵とじ】</b>		キャベツ	45.00 g	だし昆布	1.00 g	にんじん	5.00 g
★豚肉 スライス	15.00 g	チンゲンサイ	8.00 g	だし煮干し 大羽	4.00 g	うすくちしょうゆ	1.80 g
新たまねぎ JA	40.00 g	ごま油 1650g	1.00 g	水	140.00 g	希少糖	1.00 g
にんじん	10.00 g	うすくちしょうゆ	1.00 g			醸造酢	1.50 g
油揚げ	7.00 g	中華スープストック	0.50 g	<b>【かき揚げ】</b>		サラダ油 1.5L	0.50 g
生しいたけ	5.00 g	がらスープ	6.00 g	かえり	2.00 g	花かつお	1.00 g
さやいんげん 冷凍	5.00 g	食塩 (並塩)	0.20 g	新たまねぎ JA	15.00 g	<b>【豆腐のみそ汁】</b>	
鶏卵	20.00 g	こしょう	0.02 g	・かぼちゃ かき揚げ用細切り	10.00 g	★ソフト豆腐	30.00 g
サラダ油 1.5L	0.50 g	じゃがいもでん粉	1.00 g	にんじん	5.00 g	にんじん	5.00 g
うすくちしょうゆ	2.00 g	水	25.00 g	・ごぼうカットささがき	10.00 g	油揚げ	4.00 g
希少糖	1.50 g			芽ひじき (乾燥)	0.50 g	カットわかめ	0.50 g
本みりん	1.00 g	<b>【大豆といりこの揚げ煮】</b>		★薄力粉	12.00 g	たまねぎ	35.00 g
だし汁	20.00 g	・乾燥大豆	10.00 g	鶏卵	5.00 g	中ねぎ	5.00 g
		米粉	3.00 g	食塩 (並塩)	0.10 g	黒豆みそ	6.00 g
<b>【じゃがいものみそ汁】</b>		かえり	3.00 g	サラダ油 1斗缶	5.00 g	白みそ	5.00 g
じゃがいも	30.00 g	サラダ油 1斗缶	4.00 g			だし煮干し 大羽	4.00 g
カットわかめ	0.50 g	希少糖	2.00 g	<b>【ほうれん草のごまあえ】</b>		水	120.00 g
えのきたけ(生)	15.00 g	こいくちしょうゆ	0.50 g	ほうれん草 冷凍	40.00 g		
中ねぎ	5.00 g	いりごま 白 皮むき	1.00 g	もやし	25.00 g		
白みそ	5.00 g	水	1.00 g	にんじん	5.00 g		
中みそ	6.00 g			すりごま	1.30 g		
だし昆布	1.00 g	<b>【ミニトマト】</b>		うすくちしょうゆ	2.00 g		
だし煮干し 大羽	4.00 g	ミニトマト	2.00 個	ポン酢	0.50 g		
水	135.00 g						
<b>【桃シャーベット】</b>							
・黄桃シャーベット	1.00 個						

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月11日 金曜日      2021年 6月14日 月曜日      2021年 6月15日 火曜日      2021年 6月16日 水曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
<b>【牛乳】</b> ★普通牛乳	1.00 本	<b>【牛乳】</b> ★普通牛乳	1.00 本	<b>【牛乳】</b> ★普通牛乳	1.00 本	<b>【牛乳】</b> ★普通牛乳	1.00 本
<b>【コッペパン】</b> コッペパン (学校給食用)	1.00 個	<b>【ごはん】</b> 精白米 (学校給食用)	80.00 g	<b>【もち麦ごはん】</b> 精白米 (学校給食用)	75.00 g	<b>【コッペパン】</b> コッペパン (学校給食用)	1.00 個
コッペパン (学校給食用)	1.00 個			もち麦	5.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個
コッペパン (学校給食用)	1.00 個	<b>【小煮干しの甘酢煮】</b> 上乾ちりめん	6.00 g	<b>【しょうゆ豆】</b> ★・しょうゆ豆 (辛子抜き)	15.00 g	コッペパン (学校給食用)	1.00 個
<b>【マヒマヒのフィナデニソースかけ(サイ)</b> しいら(生)	50.00 g	希少糖	1.50 g	<b>【なす入り麻婆豆腐】</b> ★豚肉 ミンチ	25.00 g	<b>【はちみつマーガリン】</b> はちみつマーガリン	1.00 個
食塩(並塩)	0.20 g	こいくちしょうゆ	0.50 g	清酒 上撰	1.00 g	<b>【あさりとごぼうのクリーム煮】</b> あさり 水煮	15.00 g
こしょう	0.01 g	醸造酢	1.00 g	黒豆豆腐	15.00 g	・ごぼうカット輪切り	15.00 g
米粉	5.00 g	本みりん	0.40 g	★木綿豆腐	65.00 g	新たまねぎ JA	40.00 g
サラダ油 1斗缶	5.00 g	水	5.00 g	新たまねぎ	40.00 g	にんじん	10.00 g
		<b>【ひじきと大豆のうま煮】</b> ★牛肉 スライス	10.00 g	なす	20.00 g	★ショルダーベーコン 1cmカット	7.00 g
たまねぎ	2.50 g	芽ひじき(乾燥)	3.00 g	たけのこ 水煮	10.00 g	じゃがいも	35.00 g
三温糖	2.00 g	大豆水煮 国産	30.00 g	にんじん	7.00 g	ブロックリー冷凍 国産	15.00 g
こいくちしょうゆ	3.00 g	油揚げ	5.00 g	生しいたけ	8.00 g	食塩(並塩)	0.30 g
レモン果汁 県産	3.00 g	きんぴらこんにやく	20.00 g	中ねぎ	5.00 g	こしょう	0.02 g
一味唐辛子	0.01 g	・ごぼうカットささがき	10.00 g	冷 おろしにんにく	0.60 g	がらすープ	5.00 g
		にんじん	5.00 g	おろししょうが	0.60 g	チキンコンソメ	0.50 g
<b>【まわかめのサラダ】</b> ・まわかめ(乾燥)	0.80 g	さやいんげん 冷凍	5.00 g	ごま油 1650g	1.00 g	生クリーム 1L	2.00 g
キャベツ	30.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	清酒 上撰	0.50 g	ローリエ	0.02 g
きゅうり	25.00 g	希少糖	2.50 g	赤みそ	5.00 g	サラダ油 1.5L	1.00 g
糸かまぼこ	4.00 g	こいくちしょうゆ	3.00 g	トマトケチャップ	7.00 g	水	70.00 g
★パンバンジードレッシング	7.00 g	本みりん	1.00 g	チキンコンソメ	0.50 g		
おろししょうが	1.00 g	水	20.00 g	希少糖	1.20 g	★薄力粉	4.00 g
<b>【コンソメスープ】</b> ★ショルダーベーコン 1cmカット	7.00 g	<b>【野菜の香りあえ】</b> こまつな 生	25.00 g	こいくちしょうゆ	0.50 g	有塩バター 450g	3.00 g
じゃがいも	30.00 g	キャベツ	25.00 g	トウバンジャン	0.20 g	サラダ油 1.5L	1.00 g
新たまねぎ JA	20.00 g	にんじん	5.00 g	じゃがいもでん粉	1.50 g	牛乳(調理用)	30.00 g
キャベツ	10.00 g	冷 ホールコーン	5.00 g	水	25.00 g		
・タビオカこんにやく	10.00 g	うすくちしょうゆ	1.50 g	<b>【三木町産野菜のサラダ】</b> アスパラガス JA	20.00 g	<b>【アスパラサラダ】</b> ★ローズハム 短冊カット(卵抜き)	5.00 g
セロリ	2.00 g	すだち酢	1.20 g	きゅうり JA	20.00 g	アスパラガス JA	25.00 g
パセリ	1.00 g	希少糖	1.00 g	新たまねぎ	20.00 g	キャベツ	25.00 g
チキンコンソメ	0.50 g	いりごま 白 皮むき	1.00 g	上乾ちりめん	4.00 g	冷 ホールコーン	5.00 g
がらすープ	5.00 g			醸造酢	2.20 g	りんご酢	1.50 g
うすくちしょうゆ	0.50 g	<b>【冷凍みかん】</b> ・冷凍みかん S	1.00 個	希少糖	2.20 g	食塩(並塩)	0.30 g
食塩(並塩)	0.20 g			サラダ油 1.5L	1.50 g	こしょう	0.02 g
こしょう	0.02 g			うすくちしょうゆ	1.50 g	希少糖	0.60 g
水	130.00 g			おろししょうが	0.50 g		
<b>【冷凍パイ】</b> ・パイナップル(冷凍) 40gカット	1.00 個			<b>【冷凍パイ】</b> ・パイナップル(冷凍) 40gカット	1.00 個	<b>【びわ】</b> びわ	1.00 個

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月17日 木曜日

2021年 6月18日 金曜日

2021年 6月21日 月曜日

2021年 6月22日 火曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【他人どんぶり】		【全粒粉パン】		【麦ごはん】		【発芽玄米入りゆかりごはん】	
精白米（学校給食用）	70.00 g	全粒粉パン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g	精白米（学校給食用）	70.00 g
米粒麦	10.00 g	全粒粉パン（学校給食用）	1.00 個	米粒麦	10.00 g	発芽玄米	10.00 g
★牛肉 スライス	25.00 g	全粒粉パン（学校給食用）	1.00 個	【オリーブ地鶏のヤンニョムチキン】		★ゆかりごはんの素	1.50 g
新たまねぎ JA	50.00 g	【魚のごま揚げ】		★若鶏肉（皮なし）むね	50.00 g	いりごま 白 皮むき	1.00 g
にんじん	10.00 g	・メルルーサ切り身 40g	40.00 g	水	10.00 g	【はものから揚げ】	
かまぼこ スライス	8.00 g	おろししょうが	1.00 g	上白糖	0.70 g	・ハモ でんぷん付き	40.00 g
生しいたけ	8.00 g	清酒 上撰	2.00 g	食塩（並塩）	0.70 g	サラダ油 1斗缶	4.00 g
太ねぎ	6.00 g	こいくちしょうゆ	1.00 g	米粉	6.00 g	食塩（並塩）	0.05 g
鶏卵	30.00 g	食塩（並塩）	0.20 g	サラダ油 1斗缶	5.00 g	【ごまじゃこサラダ】	
うすくちしょうゆ	4.50 g	いりごま（白）	3.00 g	冷 おろしにんにく	0.50 g	ごまつな 生	20.00 g
本みりん	3.00 g	すりごま	1.00 g	ごま油 1650g	1.50 g	きゅうり JA	15.00 g
希少糖	0.80 g	米粉	3.00 g	トマトピューレ	3.00 g	キャベツ	15.00 g
じゃがいもでん粉	0.40 g	サラダ油 1斗缶	5.00 g	こいくちしょうゆ	0.30 g	上乾ちりめん	2.00 g
サラダ油 1.5L	0.50 g	【海藻サラダ】		希少糖	2.50 g	芽ひじき（乾燥）	1.00 g
だしかつお	1.50 g	★ロースハム 短冊カット（卵乳抜き）	6.00 g	トウバンジャン	0.10 g	いりごま（白）	1.00 g
だし昆布	0.80 g	芽ひじき（乾燥）	0.50 g	食塩（並塩）	0.00 g	うすくちしょうゆ	1.40 g
水	80.00 g	海そうミックス	1.00 g	こしょう	0.00 g	りんご酢	1.70 g
【ほうれん草のおひたし】		キャベツ	25.00 g	【チョレギサラダ】		ごま油 1650g	0.70 g
ほうれん草	40.00 g	きゅうり JA	10.00 g	キャベツ	25.00 g	希少糖	0.90 g
もやし	15.00 g	冷 ホールコーン	5.00 g	きゅうり	10.00 g	こしょう	0.01 g
にんじん	5.00 g	★バンバンジードレッシング	8.40 g	ごまつな 生	10.00 g	【黒豆豆腐のみそ汁】	
冷 ホールコーン	5.00 g	おろししょうが	0.60 g	赤ピーマン	5.00 g	黒豆豆腐	15.00 g
花かつお	1.00 g	【コーンチャウダー】		カットわかめ	0.50 g	★ソフト豆腐	15.00 g
うすくちしょうゆ	1.50 g	★シヨルダベーコン 1cmカット	5.00 g	うすくちしょうゆ	0.50 g	にんじん	5.00 g
ポン酢	0.50 g	クリームコーン缶（1号缶）	30.00 g	ごま油 1650g	1.50 g	油揚げ	4.00 g
【キャンディチーズ】		冷 ホールコーン	12.00 g	希少糖	0.20 g	カットわかめ	0.50 g
・キャンディチーズ（鉄強化）	2.00 個	じゃがいも	30.00 g	食塩（並塩）	0.30 g	たまねぎ	35.00 g
		たまねぎ	25.00 g	いりごま 白 皮むき	1.50 g	中ねぎ	5.00 g
		にんじん	5.00 g	・もみのり	0.40 g	黒豆みそ	5.00 g
		パセリ	0.40 g	【トック入りスープ】		白みそ	4.50 g
		有塩バター 450g	0.80 g	・トック	20.00 g	だし昆布	1.00 g
		牛乳（調理用）	30.00 g	生しいたけ	4.00 g	だし煮干し 大羽	4.00 g
		チキンコンソメ	0.40 g	かまぼこ スライス	8.00 g	水	120.00 g
		がらスープ	1.70 g	たまねぎ	25.00 g	【さくらんぼ】	
		食塩（並塩）	0.40 g	たけのこ 水煮	10.00 g	・さくらんぼ	2.00 個
		こしょう	0.02 g	中ねぎ	5.00 g		
		ローリエ	1.00 g	うすくちしょうゆ	1.00 g		
		じゃがいもでん粉	0.40 g	清酒 上撰	1.00 g		
		水	70.00 g	中華スープストック	0.50 g		
		【はじき黒豆】		がらスープ	5.00 g		
		はじき黒豆	8.00 g	食塩（並塩）	0.30 g		
				こしょう	0.03 g		
				水	135.00 g		

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月23日 水曜日

2021年 6月24日 木曜日

2021年 6月25日 金曜日

2021年 6月28日 月曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
<b>【米粉パン】</b>		<b>【夏野菜カレー】</b>		<b>【パンパン】</b>		<b>【麦ごはん】</b>	
米粉パン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g
米粉パン（学校給食用）	1.00 個	米粒麦	10.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	米粒麦	10.00 g
米粉パン（学校給食用）	1.00 個			コッペパン（学校給食用）	1.00 個	<b>【小あじの三杯酢】</b>	
<b>【なすのはさみ揚げ】</b>		★豚肉 スライス	25.00 g	・パンアップル（パン用砂糖漬）	15.00 g	★・小あじから揚げ	25.00 g
なす JA はさみ揚げ用	0.50 個	赤ワイン	2.00 g	<b>【ゴーヤチャンプルー】</b>		サラダ油 1.5L	3.00 g
★ベーコン 1/2切れ	1.00 枚	新たまねぎ JA	40.00 g	鶏卵	20.00 g	細ねぎ	3.00 g
米粉	5.00 g	・じゃがいも（2cmカット）	30.00 g	★木綿豆腐	30.00 g	うすくちしょうゆ	3.00 g
食塩（並塩）	0.30 g	にんじん	10.00 g	ゴーヤ	20.00 g	醸造酢	4.00 g
こしょう	0.03 g	なす JA	20.00 g	にんじん	10.00 g	希少糖	3.00 g
鶏卵	5.00 g	ピーマン	5.00 g	花かつお	0.50 g	本みりん	1.00 g
★パン粉	10.00 g	・かぼちゃ 汁用 2×2×1cm厚	15.00 g	ごま油 1650g	1.00 g	★七味唐辛子	0.02 g
サラダ油 1斗缶	5.00 g	セロリ	2.00 g	うすくちしょうゆ	1.50 g	水	2.00 g
		冷 おろしにんにく	0.20 g	清酒 上撰	2.00 g		
<b>【ゆで野菜】</b>		トマト水煮缶 ダイスカット	10.00 g	チキンコンソメ	0.20 g	<b>【新じゃがいものうま煮】</b>	
キャベツ	35.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	食塩（並塩）	0.10 g	★牛肉 スライス	20.00 g
きゅうり JA	8.00 g	デイナーカレーフレーク	3.00 g	こしょう	0.02 g	新じゃがいも	75.00 g
にんじん	5.00 g	バーモントカレーフレーク	5.00 g			新たまねぎ JA	50.00 g
冷 ホールコーン	5.00 g	インドカレー	3.00 g	<b>【もずくスープ】</b>		にんじん	10.00 g
中濃ソース 1食用5g	1.00 個	トマトケチャップ	4.00 g	オクラ	5.00 g	きんぴらこんにやく	30.00 g
		ウスターソース 1.8L	1.50 g	・もずく（塩抜き）	15.00 g	さやいんげん 冷凍	8.00 g
<b>【ミネストローネ】</b>		チキンコンソメ	0.20 g	たまねぎ	25.00 g	サラダ油 1.5L	1.00 g
★ウインナーソーセージ輪切り	8.00 g	こしょう	0.03 g	中ねぎ	5.00 g	こいくちしょうゆ	4.00 g
英字マカロニ	5.00 g	チャツネ	1.00 g	かまぼこ スライス	5.00 g	中ざら糖	3.00 g
冷凍白いんげん豆	15.00 g	ピザ用チーズ	2.00 g	チキンコンソメ	0.40 g	本みりん	1.50 g
新たまねぎ JA	30.00 g	牛乳（調理用）	10.00 g	がらスープ	5.00 g	水	5.00 g
にんじん	10.00 g	水	80.00 g	うすくちしょうゆ	1.00 g	<b>【梅肉あえ】</b>	
ズッキーニ 三木町産	10.00 g	<b>【らっきょう】</b>		食塩（並塩）	0.10 g	大葉（青しそ 葉）	0.30 g
トマト水煮缶 ダイスカット	10.00 g	・らっきょう漬け	10.00 g	清酒 上撰	1.00 g	もやし	15.00 g
セロリ	3.00 g			じゃがいもでん粉	0.50 g	きゅうり JA	30.00 g
パセリ	1.00 g	<b>【アスパラとコーンのサラダ】</b>		だしかつお	3.00 g	キャベツ	15.00 g
がらスープ	5.00 g	アスパラガス JA	20.00 g	だし昆布	1.00 g	上乾ちりめん	1.00 g
チキンコンソメ	0.40 g	きゅうり JA	20.00 g	水	125.00 g	・ねり梅	1.70 g
赤ワイン	1.00 g	新たまねぎ JA	20.00 g	<b>【シークワーサーゼリー】</b>		うすくちしょうゆ	1.50 g
食塩（並塩）	0.30 g	冷 ホールコーン	5.00 g	★・シークワーサーゼリー40g	1.00 個	希少糖	1.00 g
こしょう	0.03 g	★・コーンドレッシング	7.00 g			いりごま 白 皮むき	2.00 g
ローリエ	0.02 g	<b>【ヨーグルト】</b>					
水	120.00 g	・加糖ヨーグルト1食用80g※	1.00 個			<b>【みかんジュース（中のみ）】</b>	
<b>【小魚アーモンド 1食用】</b>						・みかんジュース125ml	1.00 個
小魚アーモンド 8g	1.00 個						

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年 6月29日 火曜日

2021年 6月30日 水曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
<b>【牛乳】</b>		<b>【牛乳】</b>	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
<b>【大豆のたきこみごはん】</b>		<b>【コッペパン】</b>	
精白米（学校給食用）	60.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個
もち米	10.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個
大豆水煮 国産	15.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個
★牛肉 スライス	15.00 g	<b>【鶏肉と野菜のトマト煮】</b>	
清酒 上撰	2.00 g	★若鶏肉（皮なし）むね	50.00 g
にんじん	8.00 g	★ショルダーベーコン 1cmカット	5.00 g
生しいたけ	5.00 g	冷凍白いんげん豆	25.00 g
むきえだまめ 冷凍	5.00 g	たまねぎ	30.00 g
こいくちしょうゆ	2.40 g	じゃがいも	15.00 g
うすくちしょうゆ	3.00 g	にんじん	10.00 g
食塩（並塩）	0.10 g	ぶなしめじ（生）	10.00 g
本みりん	1.00 g	冷 おろしにんにく	1.00 g
だし昆布	1.00 g	パセリ	0.50 g
<b>【きゅうりの土佐あえ】</b>		サラダ油 1.5L	0.50 g
きゅうり J A	45.00 g	有塩バター 450g	0.50 g
にんじん	5.00 g	トマト水煮缶 ダイスカット	35.00 g
花かつお	1.00 g	トマトケチャップ	3.00 g
いりごま 白 皮むき	1.00 g	希少糖	1.20 g
うすくちしょうゆ	1.50 g	赤ワイン	1.00 g
おろししょうが	0.80 g	ウスターソース 1.8L	0.70 g
ポン酢	0.50 g	チキンコンソメ	0.60 g
<b>【黒豆みそのみそ汁】</b>		食塩（並塩）	0.30 g
★ソフト豆腐	30.00 g	こしょう	0.04 g
えのきたけ（生）	10.00 g	水	30.00 g
カットわかめ	0.50 g	<b>【ビーンズサラダ】</b>	
たまねぎ	25.00 g	冷凍ミックスビーンズ	10.00 g
葉ねぎ	5.00 g	キャベツ	30.00 g
黒豆みそ	6.00 g	きゅうり J A	15.00 g
白みそ	5.00 g	にんじん	5.00 g
だし煮干し 大羽	4.00 g	まぐろ 油漬け レトルト	8.00 g
水	130.00 g	レモン果汁 県産	1.50 g
		サラダ油 1.5L	0.70 g
		りんご酢	1.50 g
		食塩（並塩）	0.10 g
		こしょう	0.02 g
		うすくちしょうゆ	1.00 g
		希少糖	0.80 g
		<b>【三木町産とうもろこし】</b>	
		とうもろこし（三木町） 1/2カット	1.00 個

※アレルギー食品には記号を表示しています