



おいしいお米にな～れ！

# 「伝えよう 自分の考え 未来のため」

投票日は7月10日(日)

## 第26回 参議院議員通常選挙執行予定について

### 選挙日程

- ▶ 公示日 6月22日(水)
- ▶ 投票日 7月10日(日)
- ▶ 投票時間 午前7時～午後8時(第7、8、12投票区については午後6時まで)
- ▶ 開票 即日開票 午後8時45分から農村環境改善センターにて

### 期日前投票・不在者投票

投票日当日に次の事由のいずれかに該当する場合は、期日前投票または不在者投票ができます。

- ・仕事(育児・介護を含む。)、学業、地域行事等に従事する場合
- ・何らかの用事があって投票区の区域外に旅行または滞在する場合
- ・病気や負傷、妊娠などのため歩くことが困難である場合
- ・天災または悪天候により投票所に到達することが困難である場合
- ・新型コロナウイルス感染症予防のため

▶ 場所 防災センター2階 第1研修室

▶ 期間 6月23日(木)～7月9日(土)

▶ 時間 午前8時30分～午後8時



### 郵便投票

身体に重度の障がいのある人で一定の要件に該当する人は、郵便による投票ができます。この方法による投票を希望する人は、郵便投票証明書が必要です。申請から投票までに日数を要しますので、お早めに三木町選挙管理委員会にお申し出ください。なお、投票用紙等の請求期限は、7月6日(水)午後5時までですので、ご注意ください。

### 選挙公報

投票日の2日前までに、町選挙管理委員会が委託した業者が全戸に配布しますが、全戸配布には日数を要するため、期日前投票を早めにする場合、お手元に選挙公報が届いていないことも考えられます。その際は、期日前投票所に備え付けの選挙公報をご覧ください。

### 投票所入場券

世帯ごとにまとめて、封筒に入れて送付します。ご自身の氏名が書かれた投票所入場券を持って、投票所にお越しください。

※入場券がなくても投票することができます。持参するのを忘れてしまった、まだ届いていない、失ってしまった等の人は、受付にその旨をお伝えください。

### 新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている人へ

新型コロナウイルス感染症で外出自粛要請等の処置を受けている人は、特例郵便等投票ができます。詳細は、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

### 新型コロナウイルス等感染予防にご協力ください

投票所では、新型コロナウイルス感染症対策として、以下のとおり取組を行っていますので、ご協力をお願いします。

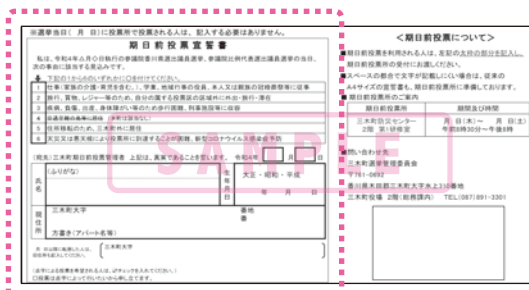
#### 【町選挙管理委員会が行う感染症対策】

- ・投票所の入口に消毒液を設置
- ・投票事務の従事者は、マスクを常時着用
- ・投票所の定期的な換気
- ・飛沫防止パネルの設置
- ・簡易鉛筆を配布(持参した鉛筆またはシャープペンシルでも投票ができます。)

#### 【有権者の皆さまにお願いする感染症対策】

- ・投票所内でのマスクの着用をお願いします。
- ・投票所入場前の手指消毒にご協力ください。
- ・密を防ぐため、ソーシャルディスタンスの確保にご協力ください。

| 投票区名   | 投票所設置場所        |
|--------|----------------|
| 第1投票区  | 平井小学校屋内運動場     |
| 第3投票区  | 池戸商工センター       |
| 第4投票区  | 老人福祉会館あけぼの荘    |
| 第5投票区  | 三木町保健センター      |
| 第6投票区  | 神山公民館          |
| 第7投票区  | 津柳地区コミュニティセンター |
| 第8投票区  | 広野生活改善センター     |
| 第9投票区  | 田中公民館          |
| 第10投票区 | まんでがふれあいホーム    |
| 第11投票区 | 吉谷生活改善センター     |
| 第12投票区 | 旧小蓑小学校屋内運動場    |
| 第13投票区 | 三木町地域交流センター    |
| 第14投票区 | 三木町役場          |
| 第16投票区 | 上高岡消防屯所        |
| 第17投票区 | ウォーキングセンター     |
| 第18投票区 | 駒足ふれあい会館       |
| 第19投票区 | 高木消防屯所         |
| 第20投票区 | 井戸公民館          |



〈期日前投票ご利用の人へ〉  
入場券裏面の宣誓書を記入し、  
防災センター2階第1研修室へお越しください。

問い合わせ先

町選挙管理委員会

☎891-3301(内線2116・2117)

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

【三木町の新型コロナワクチン接種状況】

※令和4年5月30日時点

| 対象者               | 1回目     |       | 2回目     |       | 3回目    |       |
|-------------------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|                   | 接種者数    | 接種率   | 接種者数    | 接種率   | 接種者数   | 接種率   |
| 65歳以上 (9,267人)    | 8,448人  | 91.2% | 8,405人  | 90.7% | 7,739人 | 83.5% |
| 12歳～64歳 (15,685人) | 13,369人 | 85.2% | 13,312人 | 84.9% | 8,830人 | 56.3% |
| 5歳～11歳 (1,741人)   | 304人    | 17.5% | 248人    | 14.2% |        |       |

4回目の接種が5月25日から開始しました。順次、接種時期が近づいた対象の人へ接種券を発送しております。対象の人については、詳しくは広報みき6月号または町ウェブサイトをご覧ください。接種を希望される人は、接種券が届きましたらご予約ください。また、1・2・3回目接種も一部医療機関にて実施しております。接種を希望される人は、お早めにご予約ください。

問い合わせ先

住民健康課

新型コロナワクチン接種対策室 ☎891-3309

新型コロナワクチンコールセンター ☎891-3329

## 令和4年度 保険料(税)の減免について(新型コロナウイルス感染症関連)

新型コロナウイルス感染症の影響により、次の要件を満たす人は、申請により保険料(税)の減免が受けられる場合があります。

### 1.減免の対象となる保険料(税)

- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険料(65歳以上の人)



国民健康保険税



後期高齢者医療保険料



介護保険料(65歳以上の人)

### 2.減免の対象となる要件

(1)新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯

⇒保険料(税)を全額免除

(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯で、次の①～③を満たす世帯

⇒保険料(税)の一部を減額

①世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額(保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額)が前年の当該事業収入等の10分の3以上であること。

②世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。

③減少することが見込まれる世帯の主たる生計維持者の事業収入等に関する所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

※介護保険料の減免要件には、(2)②の事項が含まれません。その他の事項は3つの保険に共通です。詳細は、各係(下記)までお問い合わせください。

※申請は通知書がお手元に届いてからお願いします。

問い合わせ先

国民健康保険税……………税務課(国民健康保険税係)

☎891-3305

後期高齢者医療保険料…住民健康課(保険医療係)

☎891-3303

介護保険料……………福祉介護課(介護保険係)

☎891-3304

## 自主防災活動アドバイザー派遣事業

県、市町、アドバイザー等が連携して、香川県の地域防災力を高めることを目的として「香川県自主防災活動アドバイザー派遣事業」を実施しています。

自主防災活動に関する課題を有する自主防災組織、自治会等に対してアドバイザー派遣のお手伝いをします。

【派遣アドバイザー】かがわ自主ぼう連絡協議会、香川県防災士会、香川大学からの推薦者

【活動内容】・自主防災組織等からの相談に対する指導や助言

・自主防災組織未結成地区に対する組織化支援

・自主防災組織等が開催する防災講演会や研修会での講師 など

【費用】アドバイザーへの謝金・旅費は県が負担

※会場や使用する資機材、アドバイザーの駐車場は、原則申請者でご準備ください。

問い合わせ先・申し込み先

《制度について》香川県危機管理課 ☎832-3241

《派遣の申込先》総務課(危機管理係) ☎891-3301

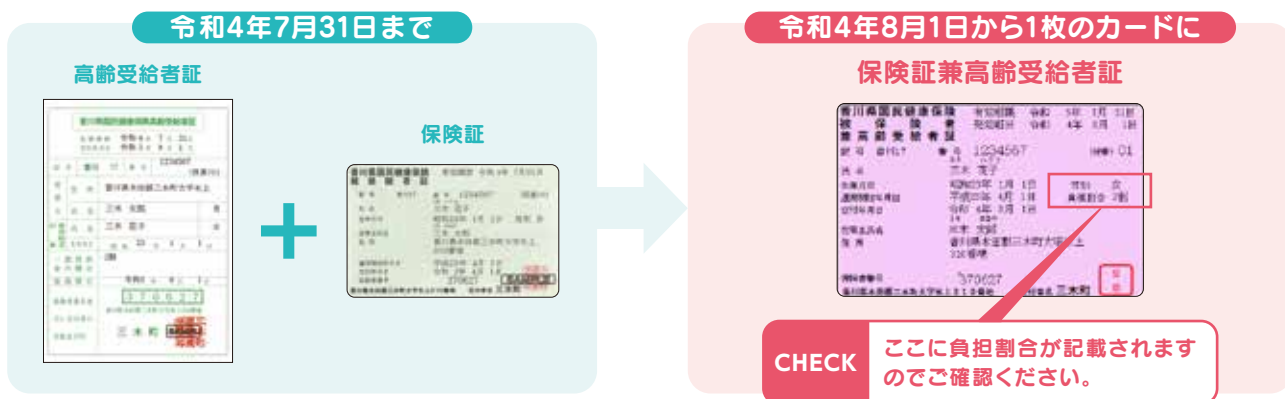
# 国民健康保険被保険者証の更新について

現在、お使いの国民健康保険被保険者証（以下「保険証」という。）の有効期限は、**令和4年7月31日（日）**までとなっています。新しい保険証（紫色）は**7月中旬**から被保険者の全世帯に**特定記録**にて郵送します。古い保険証（緑色）は、8月1日以降、住民健康課保険医療係（④番窓口）までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。

転入・転出・転居の届出をせずに住所を変更している場合、新しい保険証が届かなくなります。役場⑦番窓口で早急に住民票の異動手続きをしてください。なお、職場の健康保険に加入している場合は、役場④番窓口で国民健康保険（以下「国保」という。）の資格喪失の手続きをしてください。（手続きをしないと資格が残ったままになってしまいます。）

## ◎保険証と高齢受給者証の一体化について（70～74歳の人）

令和4年8月から保険証と高齢受給者証が一体化するため、「保険証兼高齢受給者証」1枚で病院の受診ができるようになります。お手元に届きましたら、保険証の有効期限と負担割合をご確認ください。



## ◎短期被保険者証について

国民健康保険税（以下「国保税」という。）未納世帯は、期限付きの短期被保険者証になります。

## ◎資格証明書について

国保税を1年以上滞納している世帯には、資格証明書の交付が法令で定められ、従来の保険証または短期被保険者証の代わりに資格証明書を交付します。

資格証明書では、病院の窓口で医療費を一旦**10割**支払わなければなりませんので、国保税は納期までに納めましょう。

## 所得の申告はできていますか？

国保税の所得割額は、前年の所得を基準として算定されます。世帯主および国保加入者の収入が0円でも所得の申告をしないと軽減制度の対象になりません。また、国保加入世帯に未申告者がいる場合、医療費の自己負担限度額は、最も高い額（約25万円）になります。所得がない人、遺族年金・障害年金などの非課税となる所得のみの人で、まだ所得の申告ができていない人は、申告をお願いします。

問い合わせ先

〔保険証〕住民健康課（保険医療係） ☎891-3303（内線1122）

〔国保税〕税務課（国民健康保険税係） ☎891-3305（内線1413）

3のつく日は

## 作ろう！マイナンバーカード

三木町に住民票がある人限定で、マイナンバーカードの出張申請受付をします！

事前にご予約の上、出張申請会場で受付完了した人には、お得なクーポンをプレゼントしていますので、この機会にぜひお申込みください。



| 月 日      | 時 間          | 会 場      |
|----------|--------------|----------|
| 7月13日（水） | 9：30 ～ 16：00 | 池戸商工センター |
| 7月23日（土） |              | 田中公民館    |

※5日前までの事前予約制とします。※30分単位で各回5名限定とします ※お電話にてお申込みください。

【受付時間】平日：8:30～17:00 上記日程以降も順次出張申請を予定しています。

問い合わせ先

住民健康課（住民係） ☎891-3303

## ■今年も受けよう住民結核・肺がん検診!

バスで町内各地を巡回し、全地区で住民結核・肺がん検診を行います。結核は過去の病気ではありません。役場実施の「日帰り人間ドック」を受診した人や受診予定の人、定期的に医療機関でレントゲン撮影を受けている人は、今回の結核・肺がん検診を受ける必要はありませんが、職場などで検診を受けていない人はぜひこの機会に受診しましょう。

**検査内容** 胸部レントゲン間接撮影・喀たん検査(条件あり)

**受診方法** 結核・肺がん検診受診券に必要事項を記入し、最寄りの会場へお越しください。費用は無料です。

**注意事項**

- ①6ヵ月以内に胸部レントゲン撮影や胸部CT撮影を実施した人、または予定のある人は、受診について主治医にご相談ください。
- ②最近6ヵ月以内に血痰の症状があった人は、医療機関を受診してください。
- ③妊娠中の人および妊娠の疑いのある人は受診をご遠慮ください。
- ④検診着の着替えはありませんので、あらかじめ検診に適した無地のTシャツ・トレーナーなど金具やホックがついていない服装でお越しください。

**感染対策のためのお願い**

- ①体調に不調のある人は検診をお断りさせていただきます。
- ②マスク着用でお越しください。
- ③撮影ごとに接触した箇所の消毒を行うため、検診車内へのご案内は一人ずつ行います。そのため、通常より検診時間が長くなることが予想されます。
- ④受付は、受付時間からのみ実施します。密集・密接の防止のために、早めのご来場はお控えください。

### 【住民結核・肺がん検診日程表】

| 月 日      | 実 施 会 場            | 受 付 時 間                         |
|----------|--------------------|---------------------------------|
| 7月15日(金) | 田中公民館              | ● 9:00 ~ 11:00                  |
| 7月26日(火) | 津柳地区コミュニティセンター     | 9:00 ~ 9:20                     |
|          | 堂ヶ平集会所             | 9:40 ~ 9:50                     |
|          | 中山生活改善センター         | 10:10 ~ 10:30                   |
|          | 広野生活改善センター         | 10:50 ~ 11:00                   |
|          | 神山一区集会場            | 13:00 ~ 13:20                   |
|          | 神山公民館              | 13:40 ~ 14:00                   |
|          | 西鹿庭公民館             | 14:20 ~ 14:40                   |
| 7月27日(水) | 浄土寺駐車場             | 9:00 ~ 9:50                     |
|          | 井戸公民館              | 10:10 ~ 11:30                   |
|          | 文化交流プラザ(北側玄関横の駐車場) | 13:30 ~ 15:30<br>★17:00 ~ 19:00 |
| 8月30日(火) | 文化交流プラザ(北側玄関横の駐車場) | 9:00 ~ 11:00                    |

● 7月15日(金)は胃・子宮頸・乳がん検診も同時実施します。

★ は夜間検診です。



## ■骨密度測定のお知らせについて(要予約)

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定しますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でお越しください。

**対 象** 三木町にお住まいの人(全年齢対象)

**と き** 7月8日(金) 9:30 ~ 11:30 **と ころ** 井戸教育集会場

**料 金** 無 料

**予約受付** 6月27日(月)~定員に達するまで 9:00 ~ 17:00まで(土日祝日は除く)  
住民健康課 健康係 ☎891-3303までご連絡ください。

**感染対策のためのお願い**

- ①体調に不調のある人は測定をお断りさせていただきます。
- ②マスク着用でお越しください。
- ③今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合があります。

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

## 令和4年度 後期高齢者医療保険料額が決定されます。

保険料率は2年ごとに見直しが行われ、令和4・5年度の保険料率は下記のとおりです。保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の令和3(2021)年中の所得に応じて決まる「所得割額」の合計額となり、被保険者には、7月中旬に保険料額決定通知書を送付します。

### 保険料の 計算方法

年間保険料  
(限度額66万円)

=

均等割額  
50,800円

+

所得割額  
基礎控除後の総所得金額等×所得割率9.80%

※保険料の賦課期日は、4月1日です。ただし、年度途中で被保険者資格を取得した人の賦課期日は、資格取得日となります。

※基礎控除後の総所得金額等とは、総所得金額及び山林所得並びに他の所得と区分して計算される所得の合計額から基礎控除(最大43万円)を控除した額のことです。

後期高齢者医療保険料は国民健康保険税が年金天引きや口座振替になっていた人でも、最初は納付書での支払いに変わります。その後、特別徴収の要件を満たす人については、納付方法が年金天引きになります。

### 1. 4月、6月支給分の年金から保険料が天引き(仮徴収)された人

(8月支給分の年金からも保険料が天引きとなります。4、6月の保険料額と同額です。)

年間の保険料額が確定し、確定額から仮徴収された額を差し引いた額をもとに10月、12月、2月支給分の年金から天引きします。

### 2. 1以外の人

#### ①納付書または口座振替により納付される人(普通徴収)

年間の保険料額は、8期に分けて納付していただきます。

#### ②10月支給分の年金から保険料の天引きが開始される人

7月から9月までは、納付書または口座振替により保険料を納付していただき、10月、12月、2月支給分の年金から残りの保険料が天引きされます。

保険料がコンビニやスマートフォンアプリ決済、ゆうちょ銀行の窓口で支払いできるようになりました。

・納付書が一枚一枚バラバラの単票形式になっています。納付の際は納期限をよくお確かめください。



### ◆納付方法の変更について◆

保険料を年金から天引きされている人で、口座振替による納付をご希望の人は、下記にご注意のうえ、住民健康課保険医療係へお申し出ください。

※納付方法を口座振替に変更しても、納付していただく年間の保険料額は、変わりません。

※町指定金融機関等に口座振替依頼書を提出していただき、その本人控をご持参のうえ、住民健康課保険医療係で納付方法の変更をお申し出ください。

※ゆうちょ銀行については、口座振替はできません。

## 75歳・80歳の歯科健診が始まります。

「オーラルフレイル」という言葉をご存知ですか?「オーラルフレイル」は、歯や口に関する“ささいな衰え”を放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態のことです。「オーラルフレイル」は、フレイルの前段階であるため、まずはご自身のお口に関心を持っていただき、適切な予防をすることが大切です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能の低下などを調べます。お口の状態を知ることは、**ご自身では気づけなかった誤嚥(誤嚥性肺炎の原因)などの健康状態を知ることにも繋がります。**

定期的に歯科健診を受け、健康長寿を目指しましょう!

**対象者** 75歳(昭和21年4月2日～昭和22年4月1日に生まれた人)  
80歳(昭和16年4月2日～昭和17年4月1日に生まれた人)

**健診期間** 7月1日～令和5年2月28日

**費用** 無料



問い合わせ先

住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

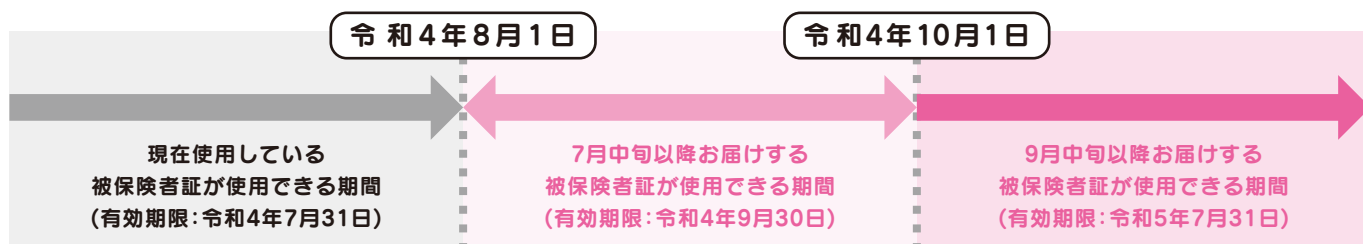
## 後期高齢者医療被保険者証の送付について

現在、被保険者の皆様がお持ちの被保険者証は、7月末で有効期限が満了となります。

そのため、8月からご使用する新たな被保険者証(有効期限:令和4年9月30日)を、全ての被保険者に7月中旬以降『特定記録郵便』(黄色の封筒)でお届けします。

10月から2割負担が新設されるため、被保険者証を2回(7月・9月)送付します。

7月中旬以降お届けする証は、令和4年9月30日までご使用いただけます。



7月中旬以降お届けする被保険者証 【表面】両端が青色から橙色(縞々)に変更

有効期限:令和4年9月30日

デザイン:黄色で左右の端に橙色(縞々)ライン

- ・カードサイズですので紛失等には十分ご注意ください。
- ・宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

※ 7月下旬以降、被保険者証がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、住民健康課保険医療係へ申し出ください。

※ 香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応はいたしかねますので、住所地以外への送付をご希望の方は、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

| 後期高齢者医療被保険者証 |                |       |       |
|--------------|----------------|-------|-------|
| 有効期限         |                | 年 月 日 |       |
| 被保険者番号       | 19800702       | 性別    | 男     |
| 氏 名          | 広城 連五郎         | 見 本   |       |
| 住 所          | 高松市福岡町2丁目3番2号  |       |       |
| 生年月日         | 年 月 日          | 資格取得日 | 年 月 日 |
| 発効期日         | 年 月 日          | 交付年月日 | 年 月 日 |
| 一部負担金の割合     | 1割             |       |       |
| 保険者番号        | 39370002       | 公 印   |       |
| 保険者名         | 香川県後期高齢者医療広域連合 |       |       |

被保険者証を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。

記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、住民健康課保険医療係へ申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、8月1日以降使用できませんので、住民健康課保険医療係までお返しするか、ご自身で破棄をお願いします。

令和4年10月1日以降使用いただく被保険者証について

2割負担新設に伴い窓口負担割合を再判定する必要があるため、令和4年10月1日から使用できる被保険者証は9月中旬以降お届けします。なお、窓口負担割合の変更の有無に関わらず、被保険者全員にお送りします。

詳細については、広報9月号に掲載しますのでご覧ください。

問い合わせ先 —— 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123) または 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

## 国民年金基金相談会のご案内

と き 7月14日(木) 10:00~15:00      ところ 役場会議室棟4号会議室

国民年金基金は、「自営業の人にもサラリーマン並みの老後保障を」ということで設立された公的な制度です。国民年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。特徴としては、

- 終身年金なので長生きリスクを軽減できる。
- 掛金が全額社会保険料控除となるので所得税、住民税が軽減される。
- 80歳まで死亡時の一時金が付いている(A型)

加入できる方は20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者及び60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している人は加入できません。

このたび、国民年金基金についての相談会を開催しますので、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先 —— 全国国民年金基金香川支部 ☎0120-65-4192(フリーダイヤル)

# 介護保険負担限度額認定について

介護保険施設を利用する場合、サービスの利用者負担(1割～3割)の他に、施設等における食費と居住費(滞在費)が基準費用額のとおり全額自己負担となります。ただし、一定の低所得要件を満たした方を対象に、所得に応じた限度額を設け、食費と居住費(滞在費)を軽減することができます。軽減を受けるには町への申請が必要です。

## ・対象となる施設サービス

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院  
ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)

## ・利用者負担段階と負担限度額について

居住費等、食費の基準費用額(1日につき)

| 居住費(滞在費)           |                |         |             | 食費     |
|--------------------|----------------|---------|-------------|--------|
| 従来型個室              | 多床室            | ユニット型個室 | ユニット型個室的多床室 |        |
| 1,668円<br>(1,171円) | 377円<br>(855円) | 2,006円  | 1,668円      | 1,445円 |

居住費等、食費の負担限度額(1日につき)

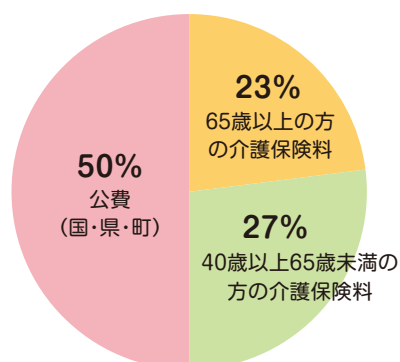
| 利 用 者<br>負 担 段 階             | 所得の状況       |                             | 預貯金等の<br>資産の状況               | 居住費(滞在費)       |        |             |                 | 食 費        |                 |
|------------------------------|-------------|-----------------------------|------------------------------|----------------|--------|-------------|-----------------|------------|-----------------|
|                              |             |                             |                              | 従来型<br>個 室     | 多床室    | ユニット型<br>個室 | ユニット型<br>個室的多床室 | 施設<br>サービス | ショートステイ<br>サービス |
| 第 1 段 階                      | 生活保護受給者     |                             | 単身：1,000万円以下<br>夫婦：2,000万円以下 | 490円<br>(320円) | 0円     | 820円        | 490円            | 300円       | 300円            |
|                              | 世帯全員が住民税非課税 | 老齢福祉年金受給者                   |                              |                |        |             |                 |            |                 |
| 前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下       |             | 単身： 650万円以下<br>夫婦：1,650万円以下 | 490円<br>(420円)               | 370円           | 820円   | 490円        | 390円            | 600円       |                 |
| 前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下 |             | 単身： 550万円以下<br>夫婦：1,550万円以下 | 1,310円<br>(820円)             | 370円           | 1,310円 | 1,310円      | 650円            | 1,000円     |                 |
| 前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超       |             | 単身： 500万円以下<br>夫婦：1,500万円以下 | 1,310円<br>(820円)             | 370円           | 1,310円 | 1,310円      | 1,360円          | 1,300円     |                 |

( )内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の額です。

65歳以上(第1号被保険者)の皆さんへ

## 介護保険料決定通知書を送付します

【介護保険サービスの財源】



令和4年度介護保険料決定通知書を7月中旬頃送付します。内容をご確認のうえ、納め忘れがないようお願いいたします。

介護保険料は、高齢者の介護を社会全体で支え、助け合う制度です。保険料は制度を運営していくための大切な財源ですので、納付へのご理解とご協力をお願いします。

負担割合は、65歳以上の人と40歳以上65歳未満の人の人口比率などをもとに決められます。本町は介護認定率が高く、サービスの利用も多いため給付費が高額になっています。そのため、他市町と比べると介護保険料が高い状況です。

### ◎保険料の納め方

特別徴収…年金から天引きになります  
普通徴収…納付書等で各自納めます

問い合わせ先

福祉介護課(介護保険係) ☎891-3304(内線1215・1217)

# 国民健康保険税の納税通知書を送付します 期日までに納めましょう

令和4年度の国民健康保険税(以下『保険税』とします。)の税額が決まりました。7月上旬に、今年度の納税通知書を送付します。国民健康保険(以下『国保』とします。)は、病気やけがに備えて、普段から保険税を納めることにより支え合っていく制度です。

皆さんが安心して医療を受けるために、納付へのご理解とご協力をお願いします。

## 保険税(年税額)の計算方法 赤書きの部分は昨年度からの変更点です。

| 1世帯の限度額は102万円                                         | 限度額は65万円                                                                             | 限度額は20万円                                                                               | 限度額は17万円                                                                              |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>保険税</b><br>II<br>①所得割額<br>+<br>②均等割額<br>+<br>③平等割額 | <b>医療給付費等分</b><br>(加入者全員が該当)<br>課税基準額(※1)×6.7%<br>加入者1人につき 27,900円<br>1世帯につき 24,200円 | <b>後期高齢者支援金等分</b><br>(加入者全員が該当)<br>課税基準額(※1)×2.05%<br>加入者1人につき 9,700円<br>1世帯につき 6,900円 | <b>介護納付金分</b><br>(40～64歳の加入者)<br>課税基準額(※1)×1.45%<br>加入者1人につき 10,400円<br>1世帯につき 5,300円 |

● ①～③の合計額が、納めていただく保険税です。

※1 課税基準額は、令和3年中の総所得金額から基礎控除額を差し引いた額です。総所得金額が2400万円以下の場合、基礎控除額は43万円です。

## 納税通知書は世帯主あてに送付します

納税義務者は世帯主です。世帯主が国保に加入していなくても、世帯主に納税義務があるため、納税通知書は世帯主に送付します。

## 保険税の納付方法

### (1) 普通徴収

普通徴収の方法には、納付書での納付と口座振替の2つがあります。納入場所および口座振替取扱金融機関は、納税通知書に記載しています。

### (2) 公的年金からの特別徴収

次の要件を全て満たす世帯主は、公的年金から特別徴収(年金天引き)されます。対象となる人には、特別徴収税額決定通知書を送付します。

- ① 世帯主が国保に加入している。
- ② 世帯主の介護保険料が特別徴収対象年金から特別徴収されている。
- ③ 世帯内の国保加入者全員が、65歳以上75歳未満である。
- ④ 世帯主の特別徴収対象年金が年額18万円以上で、保険税と介護保険料の合計額が、特別徴収対象年金定期支給額の1/2を超えない。

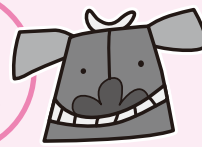
対象となる人でも、納付方法を口座振替に変更することができます。

※75歳になる年度は、公的年金からの特別徴収ができません。普通徴収となりますので、ご注意ください。

全国のコンビニエンスストアやスマートフォン決済で納付できます。



納期限を確認してね!



## 保険税の軽減について

世帯の前年中所得が右記の基準以下の場合、保険税の均等割と平等割が軽減されます。

申請は不要ですが、所得が不明の場合は軽減できません。下記の「所得の申告はできていますか。」をご覧ください。

| 軽減判定所得(※2)                                       | 軽減割合 |
|--------------------------------------------------|------|
| 基礎控除額43万円+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)                  | 7割   |
| 基礎控除額43万円+28.5万円×(被保険者数※4)+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1) | 5割   |
| 基礎控除額43万円+52万円×(被保険者数※4)+10万円×(給与所得者等の数(※3)-1)   | 2割   |

※2 軽減判定所得とは、世帯主・被保険者・特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等の合計額です。

※3 一定の給与所得者(給与収入55万円超)と公的年金等の支給(60万円超(65歳未満)または110万円超(65歳以上))を受ける人。

※4 同じ世帯の中で、国民健康保険から後期高齢者医療制度へ移行した人を含む。

### 未就学児の均等割額の軽減措置について

令和4年度において、その世帯に6歳に達して以降最初の3月31日を迎えていない被保険者(以下、「未就学児」という。)がいる場合、その未就学児に係る当該年度分の医療給付費等分および後期高齢者支援金等分の均等割額が5割軽減されます。

詳しくは、納税通知書に同封している保険税についてのお知らせをご覧ください。

問い合わせ先

税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1413)

# くらしのワンポイントアドバイス

## 「儲かるから返せる」と借金させてまで契約させる手口に注意

「簡単に稼げる。儲かるからすぐに借金は返せる」などと勧誘され、借金をして高額な情報商材等を購入したがさっぱり儲からない、という相談が寄せられています。儲かるかどうかは不確定で借金を返せる保証はどこにもありません。借金してまで契約すべきものかよく考え、断る際は「お金が無い」ではなく「いりません」ときっぱり断りましょう。

困った時は一人で悩まずに「消費者ホットライン」または香川県消費生活センター、各県民センターにご相談ください。

問い合わせ先 香川県消費生活センター ☎833-0999 / 消費者ホットライン ☎188(局番なし)

## 『宅配店マップ』の仲間に加わりませんか

宅配店マップに掲載を希望する新規店舗を募集します。宅配できる店舗の人、高齢者のお力になりたい事業所の皆さま、ぜひご協力をお願いします。

と き 7月29日(金)まで

訪問が可能な商店の一覧表です。お店の方に配達していただくことにより、地域で見守りを行い、高齢者の安定した在宅生活が送れる一助となれればと作成しています。令和4年4月現在、衣・食・住・理美容やメガネ・補聴器等のお店46店舗が登録しています。



申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313・1314)

## 学校給食センターの整備について

子どもたちに安全・安心で美味しい給食を継続して提供するために、PFI方式による学校給食センターの整備にとりかかっています。これまで3つの事業者グループからの参加表明を受け付け、その全者が参加資格要件を満たしていることを確認し、事業提案の提出を受けました。受け付けた事業提案から、本町にとってより魅力的なものを選定し、学校給食センターの整備等を進めていきます。

### ●今後のスケジュール



## 熱中症の予防について

熱中症の発生は7～8月がピークになります。一人ひとりが熱中症予防の正しい知識を持ち、自分の体調の変化に気をつけるとともに、周囲の人にも気を配り、予防を呼びかけ合って、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症

- 気温や湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体が慣れていないなどの個人の体調による影響が組み合わさることにより、リスクが高まります。
- 屋外だけでなく、“屋内”でも熱中症になります。

### 新しい生活様式と熱中症予防

マスクを着用しているときは、水分補給をしづらくなりますが、のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給することを心がけましょう。また、マスク着用時の激しい運動は避けるようにし、体調に応じて、屋外で人と2m以上(十分な距離)離れているときはマスクを外してこもった熱を逃すことも大切です。

### 日常生活で気をつけたいこと

- こまめな水分補給  
・起床時、入浴前後の水分補給・のどの渇きを感じなくても、こまめに補給・大量の汗をかいたときは、塩分も忘れずに\*
- 暑さを避ける  
・暑い日や暑い時間帯の無理な外出を避ける・適宜休憩し、無理をしない  
・屋外では、日傘の利用や帽子を着用する(帽子は時々外して、汗の蒸発を促す)
- 住まいの工夫  
・換気、遮光カーテンやすだれを利用し、室温を上がりにくくする
- 衣服の工夫  
・ゆったりとした衣服にする・通気性のよい、吸湿・速乾素材を活用する

### 熱中症になったとき

- ・涼しい場所へ避難させる・衣服を脱がせ、身体を冷やす・水分、塩分を補給する\*

自力で水分を摂ることができない、意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう!

※持病等により、水分・塩分制限のある方は、主治医に相談しておきましょう。

# おめでた

4月  
受付分

# おくやみ

4月  
受付分

| 赤ちゃん  | 保護者 | 地域     |
|-------|-----|--------|
| 中田 采那 | 彩乃  | 原北     |
| 松村 京夢 | かすみ | 鹿伏     |
| 中原 ゆめ | 俊介  | 寺ノ前    |
| 石倉 愛智 | 元宏  | 西鹿庭    |
| 出井 海咲 | 章裕  | 大塚     |
| 川西 李典 | 慎太郎 | 鹿伏東    |
| 清水 心陽 | 健太  | 原北     |
| 中村 律貴 | 祐輔  | 川原     |
| 高瀬 翔暖 | 将希  | 塚脇     |
| 大隅 心遥 | 良幸  | 四角寺南地  |
| 渡部 陽葵 | 優史  | 重元     |
| 久光 紘斗 | 数馬  | 花枝東    |
| 芳地 陽汰 | 浩彰  | 大塚     |
| 平松 大河 | 大地  | 駒足美季の森 |
| 風呂 菜波 | 剛史  | 天神町    |
| 中川 虎侍 | 雄貴  | 長楽寺    |

| 氏名     | 年齢 | 地域   |
|--------|----|------|
| 長尾 圓渉  | 70 | 上田中東 |
| 中川 ヨシコ | 98 | 中川   |
| 真鍋 幸子  | 93 | 塚脇   |
| 多田 シズエ | 93 | 上田中西 |
| 谷本 五十美 | 93 | 川原   |
| 小楠 千恵美 | 68 | 川原   |
| 白井 邦弘  | 85 | 高木   |
| 永滝 武司  | 83 | 鹿伏東  |
| 上原 和久  | 62 | 砂伏   |
| 吉本 チズ子 | 94 | 寺ノ前  |
| 久米 井久良 | 95 | 北地   |

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載  
を辞退される場合は、届出のと  
きに窓口へお知らせください。

# 三木川柳会

飲み込んでみたが猛暑を持て余す  
人生バズルさっぱり解けず迷い道  
氷上のスピン虜にする心  
林 志津子

楽しみなクーパーンつたバスの旅  
幸せが寄つて来そうな笑い声  
貴女待てば回り道ささ近道  
長生きへ程良い欲と好奇心  
植村とみ子  
大高 正和  
青木 實  
藤野 さき

## 「日赤会費」にご協力を

日本赤十字社は、国内災害救護、国際活動、救急法などの講習、赤十字ボランティア(赤十字奉仕団)、青少年赤十字、看護師などの教育、医療事業、血液事業、健康管理事業など幅広い活動を展開しています。これらの活動は、皆さまからご協力いただいた「日赤会費」によって支えられています。

日本赤十字社の活動の趣旨にご賛同のうえ、ご協力をお願いします。

**今年度の目標額** 3,584,000円  
**一世帯あたり** 500円以上をお願いします。

問い合わせ先 日赤香川県支部三木町分區  
(三木町社会福祉協議会 ☎891-3317)

## 「社協会費」にご協力を

三木町社会福祉協議会は、福祉のまちづくりを進めるため、毎年住民の皆さまに会費のご協力をお願いしています。会費は、活気ある運営と住民皆さまの参加、協力による地域福祉を実現するために欠かすことのできないものであり、地域福祉活動やボランティア活動などの財源として活用しています。皆さまが、地域福祉活動などに参加するひとつの方法として、ご理解とご協力をお願いします。

**一般会員** ー □ 500円以上  
**賛助会員** ー □ 1,000円以上

問い合わせ先 三木町社会福祉協議会  
☎891-3317

…… 要五切取紙に貼って持ち取りご利用ください。 ……

# トRESTA 割引券

2022.7.21 限定 (7月第三木曜日)

## 宿泊クーポンができました!

- ・三木町民が対象になります。
- ・裏面を切り取り、宿泊プランはチェックイン時、他割引券は会計時にお渡しください。
- ・入浴・レストランは1枚で1名、宿泊は1枚で(1室)2名様割引対象です。
- ・宿泊プランは3日前までの完全予約制です。但し、空室状況によりお伺いできない場合もあります。当日はお受けできません。
- ・宿泊プランは予約時、割引券利用をお伝えください。
- ・回数券は対象外です。
- ・ネットプラン・優待券との併用やコピー、三木町ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

FreeDial サークル サヨキ  
0120-319-124

## 町の人口 令和4年6月1日現在 ( )内は前月比

世帯数 10,916世帯(△2) 男 12,757人(△8)  
人口総数 26,467人(△28) 女 13,710人(△20)

## 5月中の異動

転入 61人 転出 70人 出生 12人 死亡 31人

## 町内の火災・救急発生状況

| 区分 | 5月 | 1月からの累計   |
|----|----|-----------|
| 火災 | 1  | 4 (9)     |
| 救急 | 90 | 501 (510) |

( )内は昨年同期

## 町内交通事故発生状況

| 区分  | 5月 | 1月からの累計 |
|-----|----|---------|
| 発件数 | 7  | 33 (35) |
| 死者  | 0  | 0 (0)   |
| 負傷者 | 7  | 39 (47) |

( )内は昨年同期

## 防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和4年度の自衛官等の募集を行っています。

| 区 分             | 応募資格                                                                                                     | 受付期間                | 試験日                                                                                                                                  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 航空学生<br>(パイロット) | 海上:18歳以上(高卒(見込含))<br>23歳未満の者<br>航空:18歳以上(高卒(見込含))<br>21歳未満の者                                             | 7月1日(金)～<br>9月8日(木) | 1次: 9月19日(月)<br>2次:10月15日(土)～ 20日(木)のうち<br>指定する1日<br>3次:海上/11月18日(金)～ 12月14日(水)<br>のうち指定する1日<br>航空/11月12日(土)～ 12月15日(木)<br>のうち指定する1日 |
| 一般曹候補生<br>(第2回) | 採用予定月の1日現在において、<br>18歳以上33歳未満の者<br>※ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の<br>末日現在、33歳に達していない者に限る。                        | 7月1日(金)～<br>9月5日(月) | 1次:9月15日(木)～ 18日(日)のうち<br>指定する1日<br>2次:10月8日(土)～ 23日(日)のうち<br>指定する1日                                                                 |
| 自衛官候補生          | 採用予定月の1日現在において、<br>18歳以上33歳未満の者<br>※ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の<br>1日から起算して3月に達する日の翌月の末日<br>現在、33歳に達していない者に限る。 | 年間を通じて<br>行っています。   | 受付時にお知らせします。                                                                                                                         |

問い合わせ先

自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

## 労働保険の電子申請について

労働保険のお手続きは「電子申請」をぜひご活用ください!  
自宅やオフィスから24時間いつでも申請や届出が可能です。  
また、労働保険料の納付は口座振替や電子納付が便利です。

- 労働保険の電子申請手続は「e-Gov」で検索または右記QRコードから行うことができます。
- 労働保険関係手続(一部手続を除く)はGビズIDを利用して手続することができます。
- 労働保険料の納付は、金融機関の窓口に行かなくても口座振替や電子納付が可能です。



e-Gov

### 労働保険の年度更新について

令和4年度 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、**6月1日(水)～7月11日(月)**です。  
最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関で申告・納付をお願いします。  
年度更新申告書の書き方及び申告・格納方法等の詳細につきましては、厚生労働省ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

厚生労働省労働基準局労働保険徴収課 ☎03-5253-1111

## 三木町シルバー人材センター入会説明会のご案内

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会を目指しています。町内にお住まいで概ね 60 歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。三木町シルバー人材センターへのご入会をお考えの人、シルバー人材センターに興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

おそうじ・  
草刈・剪定が  
できるかた  
歓迎

**と き** 7月13日(水)13:30～/8月10日(水)13:30～  
**と ころ** 一般社団法人三木町シルバー人材センター  
事務所 三木町大字氷上370番地1  
農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先

一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

|                                            |              |                                            |                          |
|--------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------------------|
| <b>おてごろ 和会席宿泊プラン 20%引き</b><br>2022 7.21 限定 |              | <b>おてごろ 和会席宿泊プラン 20%引き</b><br>2022 7.21 限定 |                          |
| <b>入浴半額</b>                                | <b>入浴半額</b>  | <b>10%OFF</b>                              | <b>10%OFF</b>            |
| 2022.7.21 限定                               | 2022.7.21 限定 | レストラン 2022 (星限定) 7.21 限定                   | レストラン 2022 (星限定) 7.21 限定 |
| <b>入浴半額</b>                                | <b>入浴半額</b>  | <b>10%OFF</b>                              | <b>10%OFF</b>            |
| 2022.7.21 限定                               | 2022.7.21 限定 | レストラン 2022 (星限定) 7.21 限定                   | レストラン 2022 (星限定) 7.21 限定 |
| <b>入浴半額</b>                                | <b>入浴半額</b>  | <b>10%OFF</b>                              | <b>10%OFF</b>            |
| 2022.7.21 限定                               | 2022.7.21 限定 | レストラン 2022 (星限定) 7.21 限定                   | レストラン 2022 (星限定) 7.21 限定 |

# まちかどスポット

MIKI\*CHO

MIKI\*CHO

3月2日(水)

## ゼロカーボンシティ宣言

三木町は地球温暖化防止対策として2050年までに町域の二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」へ挑戦することを宣言し、この度環境大臣からメッセージを頂きました。今年度中に実行計画策定に取り掛かり、目標達成に向けて、町民・事業者の皆様と共に取り組んでまいります。



5月12日(木)

## 三木町B&G海洋センターがB&G体育館利用者数で第4位となり表彰されました！

B&G 海洋センター施設利用者数(2021年4月から2022年3月)体育館の部で、三木町 B&G 海洋センターが全国310か所中、第4位(年間利用者数:51,287人)となりました。また、上屋付・屋外プールの部でも全国215か所中、第10位(年間利用者数:5,311人)と上位に入っています。大勢の方にご利用いただき、ありがとうございます。これからも、スポーツの場、交流の場として、皆様のご利用をお待ちしております。



## 地域おこし協力隊

## よっしーだより

vol.1

こんにちは、地域おこし協力隊の芳田です。  
三木町に移住し、協力隊になってもうすぐ1年。初めは町を知ることからスタートし、町の魅力や暮らし、自身の体験をInstagramで発信したり、地域の皆さんと一緒にクリスマスイベントを企画、開催するなど、協力隊の活動を通してつながりを作りながら、貴重な経験をさせていただいています。  
これから広報でも、より多くの皆さんに活動を知っていただけると嬉しいです。よろしくお願いします。

白山が  
好きです！



### 移住相談に応えたい！

移住を考えている方に三木町を知ってもらうためのガイドブック「移住のしおり」を作成しました。  
町の情報や暮らしを移住者目線で紹介し、わたしが感じた移住後の変化や都会との違いもまとめています。  
また5/15には移住者交流会を開催しました。気軽に情報交換や相談ができるように、先輩移住者や地域の方と連携した移住者ネットワークを整えていきます。



三木町地域おこし協力隊公式 Instagram で町の魅力や暮らし、日々の活動を発信しています。

今回は、私の活動報告会のことをお知らせします。

# 戦没者等ご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。令和5年3月31日(金)までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。まだ申請されていない人はお早めにご請求ください。

## ●支給対象となる人

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹  
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

## ●支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号 額 面 25万円(5年償還)

問い合わせ先 住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1112)

## 三木町家庭教育学級「すくすくクラブ」夏休み環境作品作り教室「参加者募集」～「ストーンアート」石に絵を描いてみよう！～

地球の成り立ちについて学んだあと、石にアクリル絵の具で模様を描いたり、色を塗ったり、想像力を使って自由に石を変身させてみよう!

|       |                                                                                               |       |                                         |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------|
| と き   | 8月6日(土) 13:30～15:30(受付:13:00～)                                                                | 対 象 者 | 小学生(3年生以下は保護者同伴)と保護者を合わせて20人まで          |
| と ころ  | 役場会議室棟2階 3・4号会議室                                                                              | 参 加 費 | 400円(材料費)                               |
| 講 師   | 赤崎 美智代さん(香川県地球温暖化防止活動推進員)                                                                     | 申込方法  | 電話で、氏名、学校名、学年、電話番号をお知らせください。先着順で受け付けます。 |
| 持 参 物 | 牛乳パック(1ℓの場合は1本、500mlの場合は2本)・食品トレイ・ハサミ・新聞・雑巾・持ち帰り用入れ物(お菓子の箱など)・飲み物(※使いたい石がある人は持ってきてね!)汚れてもいい服装 | 申込期間  | 7月11日(月)～7月22日(金)<br>9:00～17:00(土・日を除く) |

※コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または延期になる場合があります。

問い合わせ先 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

## e-とびあ・かがわ出張体験講座の開催について

### ●スマートフォン使い方座談会

スマートフォンの基本的な操作方法やアプリの使い方などについて気軽に聞いて話せる座談会を開催します。

|       |                                                                             |      |                 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|
| と き   | 8月2日(火) 10:00～12:00(受付9:30～)                                                | と ころ | 防災センター 2階 第1研修室 |
| 内 容   | スマホを初めて使う人や、不慣れな人向けにタッチ操作の基本や文字の入力方法、その他スマホに関する簡単な質問(※お使いのスマートフォンをご持参ください。) |      |                 |
| 対 象 者 | 主に65歳以上の人                                                                   | 定 員  | 15名程度           |

### ●パソコン講座の開催について

パソコンによるインターネット検索の基本や生活に役立つ情報の検索など、デジタル活用のスキルが学べる講座を開催します。

|       |                                                                                                                     |      |                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------|
| と き   | 8月2日(火) 14:00～16:00(受付13:30～)                                                                                       | と ころ | 防災センター 2階 第1研修室 |
| 内 容   | Webサービスで生活に役立つ情報の検索(YouTubeを使った動画検索、ショッピングサイトでの買い物の仕方など)<br>※前回令和4年3月18日(金)に実施したパソコン講座と違った内容になります。※パソコンの用意は必要ありません。 |      |                 |
| 対 象 者 | 主に65歳以上の人                                                                                                           | 定 員  | 20名程度           |

### ●申込について

|       |                                                         |  |  |
|-------|---------------------------------------------------------|--|--|
| 申込期間  | 7月20日(水)から定員になり次第締め切ります。9:00～17:00(土日祝除く)               |  |  |
| 参 加 費 | 無料                                                      |  |  |
| そ の 他 | 「スマートフォン使い方座談会」および「パソコン講座」のいずれを希望するかをお伝えください。(※両方参加も可能) |  |  |
| 申込方法  | 政策課(企画調整係)の窓口または電話でお申し込みください。                           |  |  |

問い合わせ先 政策課(企画調整係) ☎891-3302(内線2214・2215)

## お知らせ

### 日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

※左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となりました。

**時** 7月7日(木) 午前10時～午後3時  
**所** 役場会議室棟4号会議室

※必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

**問** 街角の年金相談センター 高松(オフィス)  
☎ 811-6020

### 愛の献血に皆さまのご協力をお願いします!

**内** 輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。この機会に、ぜひご協力をおねがいします。

**対** 男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の人

※男性は前回の献血から12週間、女性は前回の献血から16週間間隔が空いていない場合は献血できません。献血カードで前回の献血日を、確認の上、お越しください。  
**時** 7月28日(木) 午前9時～午前11時30分、午後0時30分～午後4時

**所** 農村環境改善センター  
持参物/献血カード

**他** 主催/三木町  
協賛/ライオンズクラブ

**問** 住民健康課(健康係)  
☎ 891-3303(内線1119)

### 国民年金保険料免除等の申請について

**内** 令和4年度分(令和4年7月分から令和5年6月分までの期間)の免除等の申請受付を7月1日から開始します。免除等の申請を希望される方(令和3年度分の免除等の申請時に継続希望が承認されている方を除く)はお早めにお手続きください。また、平成26年4月から法律が改正され、2年1か月前の月分まで遡って免除申請をすることができるようになりました。

た。過去に保険料の未納期間がある方は左記までお問い合わせください。

**問** 住民健康課(生活係)

☎ 891-3303(内線1115)  
高松東年金事務所 国民年金課  
☎ 861-3866

### 地籍調査成果の登記完了のお知らせ

**内** 過去に地籍調査を実施した左記の地域について、法務局にて地籍調査成果の登記が完了しましたのでお知らせします。

登記が完了した地域/  
大字井上字池上地区・小原地区  
登記完了日/令和4年3月10日

### 広報みき6月号の訂正について

広報みき6月号の6ページ「憲法記念日知事表彰」の受表彰者のお名前に左記の誤りがありました。お詫びして訂正します。  
誤/山田 政頼  
正/山田 正頼

## 募集

### 県営住宅入居者募集

**内** 募集月/6月、9月、12月、3月

(各月1日～10日頃)

※応募がなかった住戸(部を除く)については、常時の募集を行う

募集団地/左記までお問い合わせください。  
入居資格/次の全てに該当する方

①住宅に困窮している  
②同居親族、または同居しようとする親族がいる

③収入が所定の基準に該当している  
④県税などの滞納がない

⑤暴力団員でない

**問** あなぶき公営住宅コンソーシアム  
(香川県営住宅管理センター)

☎ 832-13587

## 催し

文化交流プラザ ☎ 898-9222

### メタ・ライブラリーからのお知らせ

#### 雑誌リサイクル

**内** メタ・ライブラリーで使用した令和元年7月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

**時** 7月3日(日) 午前9時30分から  
**所** メタ・ライブラリー内

### 7月のおはなし会

**時** 7月9日(土)  
午後2時～午後2時20分

**所** メタ・ライブラリー内おはなしコーナー  
5組(当日先着順)  
中止になる場合がありますので、ホームページをご確認ください。

### 6月23日から29日は

### 「男女共同参画週間」

「あなたらしい」を築く、  
「あたらしい」社会へ

令和4年度の男女共同参画週間啓発ポスターが決定しました。「あなたらしく、あたらしい」社会が実現できるよう、男女共同参画について考えてみませんか。



## 第18回 Meta Cup 2022

- と き** 8月23日(火) 9:30～  
9:30 小学生部門(題:将来の夢)/10:00 中学生部門(題:自由)/10:30 高校生部門(題:自由)
- と ころ** 防災センター 大ホール
- 対 象** 町内在住または通学の小中学生および高校生
- 申込方法** 《小学生》「META CUP 2022」の申込書にスピーチの原稿(日本語)を添えて申し込んでください。スピーチは1分以内で、テーマは将来の夢について英語で発信してみましょう。  
《中学生》「META CUP 2022」の申込書にスピーチの原稿(日本語と英語)を添えて申し込んでください。スピーチは3分以内で、テーマは自由です。  
※参加者が多数の場合は、教育委員会により選考します。令和4年7月末に参加者を決定し、その旨を通知します。

問い合わせ先

生涯学習課(生涯学習係) ☎ 891-3314(内線2513)

# 公民館だより

## 池戸商工センター

☎087-891-0876

参加者  
大募集

### \*夏休み子どもモダンアート教室

子供の個性や想像力を引き伸ばしてくれる「アート教室」に参加しませんか?植木鉢かレンガのいずれかに絵を描くアート教室で、日本画の講師がやさしく教えてくれます。  
絵を描くことにより感性を刺激し、豊かな心を身につけることができますよ。



日 時:7月29日(金) 13:00~15:00 講 師:久保 千晴 先生 他 対 象:小学生(4~6年生)  
受講料:無料 定 員:10人(定員になり次第締切) 材料費:500円 申込期間:7月7日(木)まで

## 三木町地域交流センター

☎087-891-1321

こんなこと  
やりました



### \*第1回認知症予防講座

安心したセカンドライフを送るために認知症対策について、体験型ワークを交えながら予防策を学び体験する講座です。5月19日(木)に開催されました第1回認知症予防講座には25名とたくさんのご参加をいただきました。講演は「老化と予防について」「簡単な体験ワークの実施」と題し、講師に明治安田生命保険相互会社の頼近一利さんにご講話をいただき、家庭でも実践できる認知症予防講座となりました。



## 神山公民館

☎087-899-0330



参加者  
大募集

### \*睡眠と健康の知恵袋講座

「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など睡眠のお悩みはありませんか。眠りと健康の意外な関係をご紹介します。気になる方は、ぜひお申し込み下さい。

第1回 7月12日(火) 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋(良い睡眠をとるためのポイント紹介)

第2回 8月23日(火) ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ(寝具選びのポイント、睡眠環境、お悩み別の解決方法)

時 間:13:30 ~ 14:30

対 象:どなたでも 講 師:明治安田生命保険相互会社

定 員:30名(定員になり次第締切)

費 用:無料

申込期間:7月6日(水)まで

## 井戸公民館

☎087-898-6404

### \*井戸公民館活動発表会の中止について

7月上旬に開催を予定していました「井戸公民館活動発表会」ですが、新型コロナウイルス新規感染者が減少しない状況に鑑み、今年度も中止することになりました。

地元の皆さまのご期待に応えられず、誠に残念ですが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 参加者 大募集

### \*夏休み子ども教室

田中公民館では、今年も夏休み子ども教室を指定日の午前9時30分～11時30分に、①硬筆教室2回(7/29・8/3)、②組手(くで)教室1回(8/5)、③和菓子教室1回(8/10)、④習字教室2回(8/17・8/31)の4教室を開催します。

今年は硬筆と習字は2回ずつ開催し、制作体験は初めて組手(くで)に取り組みます。

組手(くで)とは、香川県の伝統工芸である『組手障子(くでしょうじ)』の技法を使い、釘を1本も使わず、隙間無くぴたりと木を組み立てる匠の技を体験しましょう。

参加者募集チラシをホームページに掲載していますので、参加してください。

なお、和菓子と組手教室は参加費が必要です。



## ウォーキングセンター

☎087-891-1789

7/3日 \*しらやま朝市



日程変更に  
注意



日時: 7月3日(日) 8:30 ~ 9:30開催(雨天でも開催します。)

場所: ウォーキングセンター駐車場

催物: プレゼント ・子ども同伴世帯にお米1袋(約5合入) 先着30世帯  
・来場された子どもに竹とんぼ

※出荷者募集中です。



こんなこと  
やりました



### \*タケノコ狩り・文化財学習

4月30日(土) 山南営農組合(小蓑地区)の方々の協力により、小学生の親子など総勢30人がタケノコ狩りを楽しみました。

タケノコは掘ってみないと大きさが分からないので、子どもたちはとても興味深く掘っていましたが、なかには道具を使わず全て手で掘った子どももいました。

昼食では、炊き込みご飯や天ぷらうどんなど、タケノコをふんだんに使った料理をおいしそうに味わっていました。午後からは、山間部の開拓と熊野神社の歴史、筒井家から出土した銅鐘など講師の千葉先生から興味深いお話をいただきました。

子どもたちには、少し難しいかなと思っていましたが、銅鐘に刻まれた文字から徳島県の脇町から移されたことなど、銅鐘を前に先生の話に興味深く聞いていました。

山南営農組合の方々や参加された皆さん、本当にお疲れ様でした。





氷上小学校2年  
(現氷上小3年)

福井 綸子

人けんってなんだろう。  
「はじめのことかな。むずかしいことばだな。何回か、学校やテレビで聞いたことはあるけど、よく分からないことばだな。」と、はつきりとはいみが分かっていませんでした。

そこで、人けんのことについて、家づくで話し合ってみました。お母さんからは、「どんな人も、同じようにしあわせな生活がおくれるように、みんなて、おたがいを大切にすることだよ。」

と、教えてもらいました。  
そこで、わたしの生活をふりかえってみました。わたしの友だちは、みんな、わたしにとってもやさしくしてくれま

す。たとえば、  
「絵が上手だね。」  
「字がきれいだね。」  
「いつも、明るいね。」

と、うれしいことばをたくさん聞くと、わたしは、うれしくて、心がとてもあたたかくなりました。友だちがわたしのことをそんなふうに思ってくれているのだと思つて、やる気が出る時もあります。そして、少しかなしくなつた時に、そのことばを

思い出して、「がんばろう」という気持ちにもさせてくれます。  
あたたかいことばは、とても前むきな気持ちになります。

はなたいに、かなしい気持ちになることばは、どんなことばがあるだろうとふりかえってみました。たとえば、

「おそい。早くして。」

ということばを学校で聞いたことがあります。言われた人の顔を見ると、とてもつらそうでした。こんな時に、わたしなら、どんなことができるだろうと考えました。もし、みんなよりおそくなつて

いる人がいたら、  
「いっしょにしよう。手つだうよ。」  
「大じょうぶ。できるよ。」

と声をかけたいと思います。  
同じことでも、ことばのえらび方をはかえるだけで、言われた人の気もちはちがいます。

「このことばを言うとき、あいつはどう思うかな。いやな気持ちにならないかな。」

まずは、こんなふうに考えてみようと思います。そして、自分が言われていやなことばはつかわないようにして、うれしくなることばや前むきな気持ちになれることばをどんどんつかっていきな

いと思います。それをくりかえしていくことで、お母さんから聞いた人けんのいみである「みんなておたがいを大切にするこ

と」につながると思っています。

いつもわたしにやさしくしてくる友だちありがとう。わたしもみんなのようにまわりのみんながうれしくなるような、あたたかいことばをいっぱいつかえるようになっていきます。

## Joann's English

**Happy Canada Day!** 7月1日はカナダの誕生日、カナダ・デイです。今回は辞書にのっていないカナダらしい英語を紹介します。

● **I am going to stop at Timmies for some donuts.** 「ティミーズ」に寄って、ドーナツを買ってきます。  
「ティム・ホートンズ」というファーストフード店は、地元の人たちにとっても愛されています。「ティミーズ」(Timmy's or Timmies) という愛称で呼ばれる、カナダを代表する店です。ドーナツの他に、サンドイッチ、マフィン、コーヒー、ホットチョコレートやジュースなどを売っています。寒い朝には、いつもティミーズのドライブスルーに行列ができます。



ワンポイント情報➡創業者はTim Hortonという、元NHL(プロホッケーリーグ)の選手です。1964年に、オンタリオ州ハミルトンで第1号店がオープンしました。

● **Have you ever tried a beavertail?** 「ビーバーの尻尾」を食べたことはありますか。  
もちろん本物の尻尾ではなくて、尻尾のカタチをした揚げパンです。チョコレートや果物、チーズなどをトッピングして、メープルシロップをかけて食べる地元のB級グルメです。形はカナダを代表する動物であるビーバーの尻尾の形をしているので、英語で「beavertail」と呼ばれています。

## 管理栄養士の食育LIFE通信

## 「家庭でできる食中毒予防のポイント」

食中毒の多くが飲食店で発生していると思われがちですが、一年を通して家庭でも発生しており、症状が軽いと風邪などと同様に体調不良として見過ごされています。今回は、すぐに始められる食中毒予防のポイントを紹介します。



### 【ポイント① 食品の購入】

・肉や魚、野菜など生鮮食品は新鮮な物を購入する。・ショッピングバッグはこまめに洗濯する。

### 【ポイント② 家庭での保存】

・食材を持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。・冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎず、定期的に庫内を整理・清掃する。

### 【ポイント③ 下準備】

・調理台やシンクが汚れていれば調理前に清掃する。・包丁やまな板、洗浄用スポンジなどきれいに洗浄する。

### 【ポイント④ 調理】

・加熱調理は中心部まで十分加熱する。(75℃ 1分以上) ・電子レンジで加熱する際は、むらが生じないように時々かき混ぜる。

【ポイント⑤ 食 事】 ・しっかり手を洗い、清潔な食器に盛り付ける。・調理後の食品は、室温に長く放置しない。



2022年7月

## MIKI\*CHO カレンダー

| 日/SUN                                                                            | 月/MON                                                                                                                                                                                                | 火/TUE                                                    | 水/WED                                                                  | 木/THU                                                                                   | 金/FRI                                                   | 土/SAT                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|
|                                                                                  | 体 第27回三木町ソフトバレーボール大会<br>マイナンバー休日開庁 9:00～15:00                                                                                                                                                        |                                                          |                                                                        |                                                                                         | 1                                                       | 2                        |
| 3<br>医 野口内科医院(内)<br>高松市前田東町<br>847-6555<br>サ 第33回 社会人<br>サッカー交流大会                | 4<br>体 第36回氷上支<br>部ソフトバレー<br>ボール大会                                                                                                                                                                   | 5<br>相 少年相談<br>10:00～15:00<br>住 マイナンバー<br>延長開庁<br>～19:00 | 6<br>会 行政相談<br>10:00～15:00<br>テ 一般向テニス教室                               | 7<br>会 無料年金相談<br>10:00～15:00<br>テ 第1回ゲート<br>ボール教室                                       | 8<br>相 健康相談<br>9:30～10:30<br>相 骨密度測定(予約制)<br>9:30～11:30 | 9<br>体 第26回町内<br>フットサル大会 |
| 10<br>医 南福萬みそぶち<br>医院(眼)<br>氷上 898-8211<br>歯 岡沢歯科医院<br>氷上 898-2200               | 11<br>会 なんでも相談<br>10:00～12:00<br>サ 第33回社会人サッカー交流大会<br>テニス部第3回交流会                                                                                                                                     | 12<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                              | 13<br>会 心配ごと相談<br>10:00～15:00<br>テ 一般向テニス教室                            | 14<br>防 乳幼児相談(予約制) 9:30～11:00<br>防 ベビーキッチン① 10:00～10:30<br>防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30～15:00 | 15<br>住 マイナンバー延長開庁<br>～19:00                            | 16                       |
| 17<br>医 そごうクリニック(外)<br>高松市川島本町<br>848-1155<br>業 NPきれと調剤薬局<br>高松市川島本町<br>848-9160 | 18<br>医 生協みき診療所<br>氷上 891-0303<br>業 ひかみ調剤薬局<br>氷上 840-2411                                                                                                                                           | 19<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                              | 20<br>会 障がい者相談<br>10:00～15:00<br>会 心配ごと相談<br>10:00～15:00<br>テ 一般向テニス教室 | 21<br>神 健康相談<br>9:45～10:45                                                              | 22                                                      | 23                       |
| 24<br>医 協和医院(内)<br>高松市東山崎町<br>847-6073<br>業 かもめ調剤薬局<br>高松市東山崎町<br>847-7188       | 25<br>住 マイナンバー<br>延長開庁<br>～19:00<br>医 増田耳鼻咽喉科医院(耳鼻)<br>下高岡 891-3387<br>業 レディ薬局十川店<br>高松市十川東町 848-9823                                                                                                | 26<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                              | 27<br>テ 一般向テニス教室                                                       | 28                                                                                      | 29                                                      | 30                       |
| 31<br>医 ハビネスこども<br>クリニック(小)<br>高松市十川東町<br>848-9178                               | <div>町税等の納期 月末までにお忘れなく</div> <div> <div>6月分 町県民税(第1期)</div> <div>7月分 固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)<br/>介護保険料(第1期)・後期高齢者医療保険料(第1期)</div> </div> <div> <div>納期限 6月30日(木)</div> <div>納期限 8月1日(月)</div> </div> |                                                          |                                                                        |                                                                                         |                                                         |                          |

## 緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで Tel.891-3314(内線2515))

橙…健康行事(子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) Tel.891-3322(内線1818)おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) Tel.891-3303(内線1120))

桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) Tel.891-3303(内線1113)

## ●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00～翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00～翌日8:00

医 休日当番医  
歯 休日当番歯科医  
業 休日当番薬局  
住 役場住民健康課  
相 役場相談室  
防 防災センター  
会 役場会議室棟  
体 B&G海洋センター体育館

サ 総合運動公園サッカー場  
テ 総合運動公園テニスコート  
野 平木テニスコート  
野 平井小学校体育館  
テ すばーく三木  
屋内ゲートボール場  
田 井戸教育集会所



## 直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

| 課・室・局等名 | 連絡先      | 課・室・局等名          | 連絡先      | 課・室・局等名         | 連絡先      |
|---------|----------|------------------|----------|-----------------|----------|
| 総務課     | 891-3301 | 地域包括支援センター       | 891-3321 | 教育総務課           | 891-3313 |
| 政策課     | 891-3302 | 地域活性課            | 891-3320 | 生涯学習課           | 891-3314 |
| 契約監理課   | 891-3323 | 土木建設課            | 891-3307 | 少年育成センター        | 891-3316 |
| 税務課     | 891-3305 | 農林課              | 891-3308 | 議会事務局           | 891-3311 |
| 住民健康課   | 891-3303 | 農林課(地籍調査係)       | 891-3319 | 選挙管理委員会         | 891-3301 |
| 人権推進課   | 891-3324 | 環境下水道課           | 891-3315 | 農業委員会           | 891-3310 |
| こども課    | 891-3322 | 環境下水道課(クリーンセンター) | 898-2554 | 監査委員            | 891-3311 |
| 福祉介護課   | 891-3304 | 出納室              | 891-3306 | 受付(担当課が分からないとき) | 891-3300 |

三木町  
防災行政メール  
登録アドレス



miki-town@  
raiden.  
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:  
大雨、洪水、強風に関  
する警報、緊急地震速  
報、火災情報等)



高松東署管内

# 車庫証明申請

## 代理 致します

自家用(新車・中古車)  
トラック・バス・軽・乗用車

| 費用     |        |
|--------|--------|
| 県証紙    | 2,750円 |
| 車庫確認申請 | 4,400円 |
| 合計     | 7,150円 |

行政書士 久米井好美事務所

### 090-8699-5176

FAX.087-891-0811 TEL.087-891-0801  
〒761-0705 三木町大字井上2898番地

行政書士以外による代理申請は行政書士法違反です。

広報みきを  
ご覧になられた方には

## コーキング無料!

### 外壁・屋根の塗装

お任せください!

確かな技術と提案力!

外壁・内壁塗装、防水工事  
全てのプランに安心の保証付き!

大特価!

### 外壁塗装遮熱フッ素塗料

100㎡あたり 29万円!! (税込)

株式会社SIGNAL

〒761-0104 高松市高松町3010-10

### 087-880-0690

<https://www.signal-tosou.co.jp/>

LINEはこちら HPIはこちら

## 自分らしくありのまま過ごせる場所 ～あじさい～

初めての介護サービスで不安…  
認知症や病気、加齢で生活が不安…  
大人数が苦手…

大丈夫です! あじさいは定員が入所8名、デイサービス10名の少人数! だからこそお一人お一人と深く関わり、ゆっくりと寄り添うことができます。

株式会社あじさいの里  
デイサービスあじさい  
有料老人ホームあじさい  
〒769-2303  
さぬき市長尾名1126  
☎0879-52-5885

## 会員募集中

可能性は無限大

### ジャパンスイミングスクール

夏休み短期水泳教室申込み受付中

☎087-898-8080

明日の健康と笑顔の為に

### ジャパンクラブ

随時、見学受付中

☎087-898-7555

詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい

木田郡三木町田中109-1

## 60歳以上の元気な仲間を求めています!

高齢者活躍人材確保育成事業

事務 販売員 家事援助 農業支援 除草・剪定 企業に派遣 建物管理 自動車運転

- 年金以外の収入で余裕を得られます。
- ご都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- 地元貢献でき、仲間作りに最適です。

シルバーの魅力をもっと知りたい方や入会をご検討の方は、三木町シルバー人材センターにぜひお電話ください。

### 入会説明会

入会説明会について詳しくはお問い合わせください。

| 開催日      | 開催場所          |
|----------|---------------|
| 7月13日(水) | 三木町シルバー人材センター |
| 8月10日(水) |               |

お気軽にお問い合わせください

### 三木町シルバー人材センター

三木町大字氷上370-1

### 087-899-8817

公益社団法人  
香川県シルバー人材センター連合会  
TEL.087-811-7880