



3年ぶりの夏まつり!



「相談者に寄り添い、不安や悩み解消のお手伝い～無料がん相談～」 —香川大学医学部附属病院がん相談支援センター—

今や2人に1人が生涯で何らかのがんにかかると言われていています。

近年は医療技術の進歩や研究などにより「予防できる」「早期発見し、治療する時代」と言われ、全国のがん診療連携拠点病院などではさまざまな取り組みが行われています。

今回紹介するがん相談支援センターは、2022年1月に全国453以上のがん診療連携拠点病院などの中から、国立がん研究センターの厳しい認定要件を満たし、且つ提供するサービスの質の向上のため体制整備に努めているなどの基準を満たした施設だけが認められる「認定がん相談支援センター」に認定されました。これは、相談者の安心・安全と医療の質の向上といった「質の担保」に取り組み強い専門施設だということの証明です。



不安なときは

もしも、ある日いきなりがんが診断されたり、「ひょっとしてがんかも…」と思ったら、私たちがどこに相談したらいいのか、またこれからの生活がどうなるのか計り知れないほどの大きな不安な気持ちになります。そんな時いつでも誰でも、治療に関することや主治医とのやりとりに関することや、また医療費や治療中の仕事のことなどどんなことでも相談できるのがこの相談窓口です。

専門のサポートを

こちらは、看護師3名、ソーシャルワーカー1名、事務職員1名が電話による相談と直接来院した相談者の対応に当たっています。相談は無料で予約や紹介状なしでできます。

相談専用ダイヤルに電話をすると「はい、ご相談ですか。」と落ち着いたあたたかい声が聞こえてきました。匿名での相談にも対応していて、附属病院の入院・外来に限らず本人をはじめ家族、友人・知人などの相談に応じています。相談した内容は、相談者の了解なしに主治医をはじめ外に伝わることはなく、秘密厳守で相談者に寄り添ったとても細やかな配慮があるので安心して相談できます。

これまでの相談は、月に50件前後、年間では500件前後あり、内容は治療のこと、不安や精神的な苦痛について、症状やくすりの副作用について、医療費や生活費のことなど実生活面や精神面でのことなど相談者によってさまざまです。

私たちは、スマートフォンやパソコン、タブレットなどを使っていつでも簡単に検索できますが、そのあふれる情報の中から質の高い信頼できるものを選び取り、上手にがんと付き合っていくことが重要です。

相談窓口の他には、香川県内のがん患者会・家族会の活動やサロンなどの支援



執筆者：
三木町町民
Reporter
朝國 まゆみ（あさくに まゆみ）

結婚を機に三木町民となり、子どもも、三木町の豊かな自然と人々の中で伸び伸びと学び、成長しました。

留学生が多く、国際交流が盛んなこの町で日本語ボランティアとして活動していました。



Web Site



Youtube

Information

▼香川大学医学部附属病院がん相談支援センター
電話（相談専用ダイヤル）…891・2473

活動がありま
すが、ここ数年
の新型コロナウイルス
拡大防止の観点
から、対面での
開催は取り止
めていて、
YouTube
での動画配信
が行われてい
ますので、ご覧
ください。



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。
ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント
@kit_miki_kagawa

#きつとみき



三木町の“いいね”をみんなで発信!!

新型コロナウイルスワクチン接種について

〇ワクチン接種証明書発行について 窓口交付・電子交付・コンビニ交付が可能です。

	窓口交付	電子交付	コンビニ交付【NEW】
必要なもの	・申請書 ・本人確認書類 ・接種券番号がわかるもの（接種券、接種済証）の写し ・旧姓・別姓・別名の確認書類（該当の方のみ） ・委任状（本人以外が窓口にくる場合） ・〈海外用〉有効期限が切れていないパスポート	・スマートフォン ・マイナンバーカード ・マイナンバーカード作成時に設定した4桁の券面事項入力補助用暗証番号 ・〈海外用〉有効期限が切れていないパスポート	・マイナンバーカード ・マイナンバーカード作成時に設定した4桁の券面事項入力補助用暗証番号 ※海外用交付希望の場合は、事前に窓口交付または電子交付申請が必要
交付可能時間	平日8:30～17:15 （申請から交付まで1週間程度かかります）	24時間	6:30～23:00 （対象事業者：株式会社セブン-イレブン・ジャパン）
手数料	無料	無料	コンビニ手数料（120円）
交付媒体	紙	電子（画像保存可）	紙

問い合わせ先

住民健康課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎891-3309

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について （支給対象が拡大しました）

令和4年度に新たに住民税非課税となった世帯等に対して、1世帯当たり10万円を支給します。

※すでに臨時特別給付金を受給された世帯（家計急変世帯を含む）に再度支給されるものではありません

＜対象者＞

1. 令和4年度に新たに住民税非課税となった世帯

令和4年6月1日時点で三木町に住民登録があり、令和4年度に新たに世帯全員の住民税均等割が非課税となった世帯

2. 家計急変世帯

令和4年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯

＜申請方法＞

1. 令和4年度に新たに住民税非課税となった世帯

対象と思われる世帯には、7月19日に世帯主宛に確認書を送付していますので、必要事項を記入するなどして、10月19日までに返送してください。

2. 家計急変世帯

必要書類（本人確認書類、世帯の状況が確認できる書類の写し、振込先口座がわかる書類の写しや、収入が減少したことがわかる書類等）を住民健康課窓口へお持ちのうえ、9月30日までに申請してください（詳しくは町ウェブサイトをご覧ください）。

問い合わせ先

内閣府コールセンター（制度についてのお問い合わせ） ☎0120-526-145 受付時間：9:00～20:00（土日祝含む）
住民健康課 生活係（手続き等についてのお問い合わせ） ☎891-3303 受付時間：8:30～17:15（土日祝除く）

道路異常の通報はLINEで

香川県では、8月から「LINE」を利用した「香川県道路異常通報システム」の運用を開始しています。このシステムは、スマートフォンを利用し、香川県が管理する道路の異常箇所を手軽に通報することができ、通報者である県民の皆さまの負担軽減につなげることを目的としています。

利用方法は、LINEアプリを起動し、右記QRコードを読み取り、友だち追加をして通報を開始します。トーク画面から自動応答で進めていき、発見した道路の不具合箇所の「位置情報」と「状況写真」を送信します。「位置情報」は、スマートフォンのGPS機能を利用でき、「状況写真」はカメラ機能を利用して撮影できます。既に状況写真を撮影している場合は、アルバムから選択することも可能です。

県民の皆さまのご協力をいただきながら、より一層きめ細やかな道路管理に努めますので、友だち登録をお願いします。

香川県道路異常通報システム



問い合わせ先

香川県庁道路課 ☎832-3533

マイナポイント第2弾を実施しています!



最大20,000円分のマイナポイントがもらえる!

Step1 マイナンバーカードを取得(令和4年9月末までにマイナンバーカードの新規申請をした人が対象)

Step2 決済サービスの申し込み 健康保険証としての利用申し込み 公金受取口座の申し込み

申込期間

令和4年1月1日から
令和5年2月末まで

令和4年6月30日から
令和5年2月末まで

令和4年6月30日から
令和5年2月末まで

必要なもの

下記の①②③

下記の①②

下記の①②④

- ①マイナンバーカード
- ②利用者証明用電子証明書暗証番号(マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁のパスワード)
- ③キャッシュレス決済ID・セキュリティコード(ICカード・QRコード・クレジットカード等)
- ④口座情報(銀行名・支店名・口座番号)

Step3

最大5,000円もらえる!

7,500円もらえる!

7,500円もらえる!

ご自身で申し込みができない場合は、住民健康課⑦番窓口にてお手伝いします。

問い合わせ先

住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1116)

作ろう!マイナンバーカード

三木町に住民票がある人限定で、マイナンバーカードの出張申請受付をします!事前にご予約の上、出張申請会場にて受付完了した人には、お得なクーポンをプレゼントしていますので、この機会にぜひお申込みください。

月 日	時 間	会 場
9月 7日(水)	9:30~11:30	池戸商工センター
9月21日(水)		田中公民館

※5日前までの事前予約制とします。※30分単位で各回5名限定とします ※お電話にてお申込みください。

【受付時間】平日:8:30~17:00 上記日程以降も順次出張申請を予定しています。

問い合わせ先

住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1116)

骨密度測定のお知らせについて(要予約)

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でおこしください。

対 象 三木町にお住まいの人(全年齢対象)

日 時 9月6日(火) 9:30~11:30

場 所 池戸商工センター

料 金 無料

予約受付 8月23日(火)~定員に達するまで 9:00~17:00の間(土日祝日は除く)住民健康課までお申し込みください。

【感染対策のためのお願い】

- ①体調確認を実施のうえ、不調のある人は測定をお断りします。
- ②マスク着用でお越しください。③今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止となる場合があります。

予約・問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

精神科医師による「こころの健康相談」で、あなたの悩みを相談してみませんか? ~あなたやあなたのまわりに悩み苦しんでいる人はいませんか?~

内 容 精神科の医師に個別で相談できる機会があります。「眠れない」「感情が不安定になった」「これまで楽しんでいたことが楽しめない」等、悩みをお持ちではありませんか?ご本人、そのご家族で、相談したい人は、住民健康課までお申し込みください。

日 程 9月29日(木) ①14:30~15:30 ②15:30~16:30 ※1人1時間(2人までの予約)

場 所 役場会議室棟2階 2号会議室 **相談医師** 森岡メンタルクリニック 森岡英五先生

申込み方法 住民健康課までお申し込みください(定員に達するまで受け付けます)。初回の人を優先しますので、ご了承ください。

予約・問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

生活応援クーポン券取扱店募集のお知らせ

三木町では、新型コロナウイルス禍の原油・物価高への緊急対策として、また、地域の消費活性化を目的として、三木町民に対し、町内店舗で使用できる3,000円分のクーポン券を給付する三木町生活応援クーポン券事業を実施します。

つきましては、三木町生活応援クーポン券の取扱店として、登録を希望する事業所を募集します。事業内容をご確認のうえ、取扱店登録申請書・誓約書に必要事項を記入し、商工会まで提出してください。申請書類については、三木町商工会ウェブサイトからダウンロードするか、商工会または役場地域活性課に用意してあるものをご利用ください。

募集期間 8月1日(月)～8月31日(水)

1.クーポン券使用可能期間	11月11日(金)～12月31日(土)
2.取扱参加資格	(1) 三木町内に店舗・事業所などを有する民間事業者(町内の店舗に限る) 例) ☆小売業(食料品、衣料品、日用品雑貨、本、家電など) ☆飲食業(飲食店・喫茶店など) ☆サービス業(理美容、クリーニングなど) ☆その他(内装工事、リフォーム、造園など) (2) その他、三木町商工会が認可した店舗
3.参加登録料	無料 ※ただし、申請書提出にかかる費用(郵便代等)は除きます。
4.遵守事項	次の場合にはクーポン券を使用できません。 (1) クーポン券の現金化 (2) 換金性の高い金券等(各種有価証券、ほかのクーポン券、ビール券、図書カード、プリペイドカード等)やたばこ、切手、官製はがき、印紙等 (3) 国・地方公共団体への支払い、または公共料金の支払い (4) 特定の宗教・政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの (5) その他、このクーポン券の発行趣旨にそぐわないもの
5.換金期間	令和4年11月11日(金)～令和5年1月10日(火) ※換金期間を過ぎたクーポン券は無効になります。
6.換金手続き	使用済みのクーポン券を換金するには、裏面に取扱店舗名等を記載した当該クーポン券を商工会に提出してください。その際に取扱店登録証を提示すると後日、指定の銀行口座に振り込みにて支払います(上記5換金期間中4回程度)。
7.釣銭の取扱	クーポン券の額面に満たない利用であっても、釣り銭は出ません。
8.申込方法	取扱店登録申請書を提出
9.その他	取扱店舗には、取扱店登録証とステッカー等の必要物品を提供します。

三木町生活応援クーポン券とは？

国の助成で三木町商工会が発行するクーポン券のことです。今回のクーポン券は3,000円分のお買い物ができるクーポン券で、令和4年7月1日時点で、三木町の住民基本台帳に記録されている方に郵送します。

クーポン券はどこで使える？

三木町商工会が指定した店舗のみです。取扱店については、クーポン券郵送の際に一覧を配布します。

問い合わせ先

三木町商工会 ☎898-0507

コミュニティ助成事業 実績報告『新開1自治会・本村自治会』

この度、新開1自治会および本村自治会がコミュニティ助成事業により助成を受け、獅子舞や集会場の備品を整備しました。

両自治会ともに備品を整備したことで、活動に対するモチベーションも向上し、より一層、住民同士の交流や地域の活性化に取り組んでいけると大変喜んでいきます。



コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために実施している事業です。詳しくは、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先

地域活性課(まちづくり係) ☎891-3320(内線1516)

後期高齢者医療被保険者証の再送付について

現在、被保険者の皆さまがお持ちの被保険者証は、9月末で有効期限が満了となります。

そのため、10月からご使用いただく新たな被保険者証（有効期限：令和5年7月31日）を、全ての被保険者に9月中旬以降『特定記録郵便』（緑色の封筒）でお届けします。

10月から2割負担が新設されるため、被保険者証は2回（7月・9月）送付します。

9月中旬以降お届けする証は、令和5年7月31日までご使用いただけます。



9月中旬以降お届けする被保険者証 【表面】両端が橙色（縞々）から橙色（縞々なし）に変更

有効期限：令和5年7月31日

デザイン：黄色で左右の端に橙色ライン

- ・カードサイズですので紛失等には十分ご注意ください。
- ・宛名等を記載している台紙から、被保険者証部分をはがし取ってご使用ください。

※9月28日以降、被保険者証がお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、住民健康課保険医療係へお申し出ください。

※香川県後期高齢者医療広域連合から、住民票に記載されている住所地へ送付します。送付先の変更等の個別対応はいたしかねますので、住所地以外への送付をご希望の人は、事前にお近くの郵便局へ転送の届出を行ってください。

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	年 月 日
被保険者番号	19800702	性別	男
氏 名	広域 連五郎	見 本	
住 所	高松市福岡町2丁目3番2号		
生年月日	年 月 日	資格取得日	年 月 日
有効期日	年 月 日	交付年月日	年 月 日
一部負担金の割合	1割		
保険者番号	39370002	公 印	
保険者名	香川県後期高齢者医療広域連合		

被保険者証を受け取ったら

被保険者証等に記載されている内容に間違いがないか確認してください。

記載内容に相違がある場合は、お手数ですが、住民健康課保険医療係へお申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

現在お持ちの被保険者証は、10月1日以降使用できませんので、住民健康課保険医療係（④番窓口）までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。

問い合わせ先 —— 県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866または住民健康課（保険医療係）☎891-3303（内線1123）

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

（一財）日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

本事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、実施時期や地域などにより、中止または変更の可能性があります。

○賛助金 10万円 ※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代等は含まれておりません。また、新型コロナウイルス感染症対策に伴う、日本国内におけるPCR検査等の費用は個人負担となります。

○参加資格

①戦没者の遺児

本事業は、戦没者の遺児を対象とした慰霊友好親善事業ですので、それ以外の人は参加できません。

②本事業は、今回実施する地域で戦死した人の遺児（実施地域周辺の公海上にて戦死された人も含む）以外の人は参加できません。

【実施地域】

西部ニューギニア、トラック諸島、パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマーク諸島、ミャンマー、タイ、ソロモン諸島、フィリピン、マーシャル・ギルバート諸島、台湾・バシー海峡、中国

問い合わせ先 ——

（一財）日本遺族会 ☎03-3261-5521

（一財）香川県遺族連合会 ☎831-6081

消費税インボイス制度等説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。事業者の皆さまには、インボイス制度について理解を深めていただき、インボイス制度の実施に向けて必要な準備を進めていただくため、インボイス制度等説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

■インボイス制度説明会（消費税の仕組みから知りたい人向け）

インボイス制度の概要に加えて、消費税の基本的な仕組み等について説明します。

開催日時	開催時間	定員	開催場所
9月8日（木）	13:30～14:30（60分）	20名	高松税務署 2階 大会議室

■インボイス制度説明会（登録申請相談会）

インボイス制度の概要を説明後、登録申請を希望される方の申請手をサポートしますので、参加を希望される人は、スマートフォンおよびマイナンバーカードを持参してください。

開催日時	開催時間	定員	開催場所
9月8日（木）	15:00～16:30（90分）	20名	高松税務署 2階 大会議室

●インボイス制度等説明会にご参加いただく人へ

- 会場収容人数の都合上、**事前予約制**としますので、事前に問合せ先まで申込みをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止または延期する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- 代表電話にお問い合わせいただく際は、自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。
- 説明会場の駐車場には限りがあります。ご来場の際には、乗り合わせや公共交通機関等をご利用ください。



※説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。

「説明会のお知らせ」へ

問い合わせ先——— 高松税務署 管理運営部門 ☎861-4121（代表）（内線742）※自動音声案内にしたがって、「2」を選択してください。

個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告及び納付期限について

中間申告の方法と納付 ～次の2つの方法のいずれかによることができます～

1 前年実績による中間申告

令和3年分の確定消費税額に応じて、次により算出した中間納付税額を記載した「消費税及び地方消費税の中間申告書」および「納付書」を所轄の税務署から送付しますので、必要事項を記入のうえ、税務署に中間申告書を提出するとともに、消費税および地方消費税を納付してください。

令和3年分の 確定消費税額 ^(注)	中間申告・ 納付の回数	中間納付税額	申告・納付期限
48万円超 400万円以下	年1回	令和3年分の確定消費税額の12分の6の消費税額とその78分の22の地方消費税額	8月31日（水） （振替納税利用の場合の振替日） 9月28日（水）
400万円超 4,800万円以下	年3回	令和3年分の確定消費税額の12分の3の消費税額とその78分の22の地方消費税額	国税庁ホームページの「中間申告分の納期限及び振替日について」 （ https://www.nta.go.jp/taxes/nozei/nofu/24200038/01.htm ） をご確認ください。
4,800万円超	年11回	令和3年分の確定消費税額の12分の1の消費税額とその78分の22の地方消費税額	

（注）「確定消費税額」とは、中間申告対象期間の末日までに確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいいます。

2 仮決算に基づく中間申告

当期の業績が悪化しているような場合などには、「1 前年実績による中間申告」の方法に代えて、各中間申告対象期間を一課税期間とみなして仮決算を行い、これに基づいて計算した消費税額および地方消費税額により中間申告・納付ができます。なお、この計算により税額がマイナスとなった場合でも還付を受けることはできません（マイナスとなった場合は、中間申告税額は「0」になります）。また、仮決算による中間申告書は、提出期限（申告期限）を過ぎて提出することはできません。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中間申告書を提出期限までに提出することが困難な場合には、その提出期限の延長が認められます。中間申告書を提出期限までに提出することが可能な場合において、その提出期限までに提出がなかったときは、提出期限において「1 前年実績による中間申告」の方法による中間申告書の提出があったものとみなされ、上記納付期限までに納税する必要があります。詳しくは、国税庁ホームページ（国税における新型コロナウイルス感染症拡大防止への対応と申告や納税などの当面の税務上の取扱いに関するFAQ）をご覧ください。消費税及び地方消費税の中間申告には、**「e-Tax（国税電子申告・納税システム）」**をご利用いただけます。詳しくは、e-Taxホームページ（<https://www.e-tax.nta.go.jp>）をご覧ください。

誰もが自分らしく～多様性を認め合い、安心して暮らせるまち～

LGBTQって何?

性的少数者(セクシャルマイノリティ)の総称の一つで、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、クエスチョニングの5つの英語表記の頭文字をとって組み合わせた言葉です。LGBTQは日本の人口の8.9%※、11人に1人の割合でいるという統計データがあり、これは左利きやAB型の人の割合とほぼ同じになります。※LGBTQ+調査2020(電通ダイバーシティラボ)

L レズビアン
lesbian

女性を好きになる
女性



G ゲイ
gay

男性を好きになる
男性



B バイセクシャル
bisexual

男性と女性の両方を
好きになる人



T トランスジェンダー
transgender

からだの性とこころ
の性が異なる人



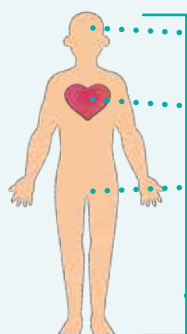
Q クエスチョニング
questioning

自分の好きになる性や
こころの性が
定まっていない人



性のあり方は多様

「男だから」女性を好きになる、「女だから」男性を好きになることが普通だと思いませんか。人の性は、こころの性、好きになる性、からだの性、表現する性の4つの要素が組み合わさっているため、男と女の2種類だけでなく、多様な性があります。特にこころの性や好きになる性は、自分の意思では変えられません。一人ひとりの顔や性格が違いうように性のあり方も違うので、性のあり方について正しく理解して差別や偏見をなくしましょう。



こころの性

性自認。自分自身が認識している性。

好きになる性

性的指向。恋愛対象となる性。

からだの性

生物学的な性。身体的な特徴などにより客観的に判断される性。

表現する性

服装や髪形など自分を表現する性。

カミングアウトとアウティング

自分の性のあり方を相手に打ち明けることを「カミングアウト」と言い、相手を信頼しているという証です。カミングアウトを受けたら、「話してくれてありがとう」「なにかできることある?」など否定せずに受け入れることが大切です。

また、本人の許可なく性のあり方を友達や家族などの第三者に伝える「アウティング」はプライバシーの侵害にあたり、学校や職場などのコミュニティから居場所を失うだけでなく、命を奪いかねないケースにもなるので、必ず本人にどの範囲まで伝えてよいかしっかり確認しましょう。

ひとりで悩まずに相談ください

・性的少数者(LGBT)電話相談

☎832-3222 毎月第1月曜日・第3土曜日 18:00~21:00

※香川県から委託されたプライド香川の相談員が対応します。

・メール相談

Mail:info@proud-kagawa.org

※原則1週間以内の返信

パートナーシップ宣誓制度が始まります

町民の皆さんがお互いの人権を尊重し、多様性を認め合い、誰もが自分らしい生き方ができる社会の実現を目指し、9月1日から「パートナーシップ宣誓制度」を導入します。

■パートナーシップ宣誓制度とは?

法律上の婚姻関係ではなく、一方または双方が性的少数者である2人がお互いを人生のパートナーとして継続的な共同生活を行うことを約束した関係であることを宣誓し、町が公的に証明する制度です。宣誓により法律上の効果が生じるものではありませんが、これまで法律上の婚姻関係を条件としていた一部の行政サービスや各種支援などを受けることができるようになり、2人が安心して暮らせる助けになることが期待されます。

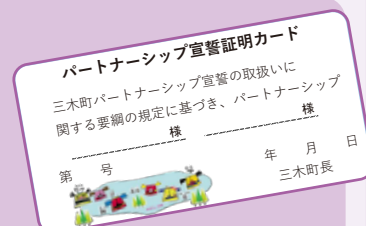


●宣誓できる人

- ・民法で規定する成年に達していること
- ・三木町に住所を有しているまたは転入予定である
- ・配偶者がいないこと
- ・宣誓者以外の人とパートナーシップの関係がないこと
- ・宣誓者同士の関係が近親者でないこと

●宣誓手続きの流れ

- ①宣誓日の予約
- ②パートナーシップの宣誓
- ③パートナーシップ宣誓証明書
およびパートナーシップ宣誓
証明カードの交付



問い合わせ先

人権推進課(人権啓発係)

☎891-3324(内線1012)

獅子バス絶賛運行中!

平野部では、「三木町の獅子家」をモチーフとした2台のコミュニティバス(舞(まい)ちゃん号・幸(はっぴ)ちゃん号)、山南地区ではデマンド型コミュニティバスが絶賛運行中です。

コミュニティバス乗継乗車

三木町コミュニティバス間(舞ちゃん号・幸ちゃん号、山南地区デマンド型バス)で乗り継ぎをする際には乗継乗車券により、無料で乗り継ぐことが可能です。

【ご利用方法】

- 乗車時に乗務員に乗継後の**最終到着地点**を伝え、乗継乗車券を発行してもらう。
- 降車時に料金を支払い、次のコミュニティバスに乗り継ぎを行う。
- 降車時に乗継乗車券を乗務員に手渡す。

【ご利用できない場合】

- 当日以外の利用はできません。
- 乗継乗車券の発行を受けた車両と同じ路線で利用することはできません。
- 乗継乗車券を利用して降車する場合は、続けて乗継乗車券の発行をすることはできません。
- 乗継後の最終到着地点が乗車地点と同じ場合は、乗り継ぐことはできません。

【ご利用例】



問い合わせ先

政策課(企画調整係) ☎891-3302(内線2215)

「防災士養成講座」受講生募集中!

防災に関する正しい知識と技能を持ち、災害時には自助、共助の中心として活躍できる防災士を養成する講座です。本講座を履修すると、NPO法人日本防災士機構の防災士資格取得試験の受験資格を得ることができます。

申請・問合せ先

香川大学四国危機管理教育・研究・地域連携推進機構 住所:〒761-0396 高松市林町2217-20(林町キャンパス)
TEL:864-2544 FAX:864-2549 E-mail: kikikanri-c@kagawa-u.ac.jp

申請期間

9月1日(木)9:00～9月5日(月)17:00

申請書

香川大学、または町ウェブサイトをご覧ください。

その他

地域自主防災組織の中心となっていた人に対して、本講座の受講料・教本代・防災士試験の受験料・認証料を助成する制度が三木町では設けられています。

問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114、2115)

三木町長選挙および三木町議会議員補欠選挙に伴う立候補予定者説明会の開催について

10月9日執行予定の三木町長選挙および三木町議会議員補欠選挙の立候補予定者等に対する説明会を下記のとおり開催します。

開催日時

9月13日(火)14:00～

開催場所

防災センター 2階 第1研修室

問い合わせ先

町選挙管理委員会 ☎891-3301(内線:2116、2117)

「自殺予防週間について」

9月10日から16日の1週間は「自殺予防週間」です。

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な要因があります。

もし、あなたのまわりに悩んでいる人がいたら、声をかけ、話を聴いて、相談をすすめてください。どこに相談していいか迷ったら、役場住民健康課健康係がありますので、ぜひご相談ください。

詳しくは、同封しているチラシをご覧ください。



問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

白山文化センターフェスティバー(夏まつり・文化祭合同イベント)について

人と人をつなぐフェスティバー!夏まつりと文化祭の合同イベントとして実施します!

とき

9月10日(土) 13:00～16:00

ところ

白山文化センター

催物

ステージパフォーマンス、お楽しみ抽選会、展示物(生け花・絵画・習字・工作等)

その他

雨天の場合は、展示物のみの催しとなります。新型コロナウイルス感染拡大等特別な事情により、延期または中止となる場合があります。

問い合わせ先

白山文化センター ☎898-4708

林巖石さんが知事賞を受賞!

第86回香川県美術展覧会(県展)の彫刻(立体表現)部門において、最高賞の知事賞を三木町池戸にお住まいの林巖石さんが受賞しました。林さんは「三木町民として大変嬉しい。作品にはウクライナにいる知人を想い、早期停戦と世界の安穏を願うメッセージを込めている。」と語っていただきました。



林 巖石さん



「月氏(ブッダガヤ)を想う」

ようちえん・ほいくしよ・給食場ではたらくませんか? ～現場復帰を考えている人、気軽にお問い合わせください～

令和4年度会計年度任用職員(臨時)の登録について

正規職員等の欠員の補充が必要とされる日(人員不足が生じた場合)に、働くことができる人の登録を随時受け付けています。

職 種	職 務 内 容	勤 務 時 間	応 募 資 格	報 酬	問 い 合 わ せ 先
預かり保育補助員	町立幼稚園の教諭または講師とともに園児の預かり保育補助を行う	原則として月曜日から金曜日の7:30～18:30の内の1日3時間勤務(所属長が指示した日)時間外勤務有 ※勤務時間 1週間に15時間まで	不問	時給924円 (地域手当相当額を含む)	教育総務課 ☎891-3313
臨時幼稚園講師	町立幼稚園の教諭または講師とともに幼稚園教育に係る業務を行う	原則として月曜日から金曜日の8:30～16:30の内の1日3時間勤務(所属長が指示した日)時間外勤務有 ※勤務時間 1週間に15時間まで	幼稚園教員免許を有する者	時給1,163円 (地域手当相当額を含む)	 募集要項はこちら
臨時給食調理員	給食調理業務を行う	原則として月曜日から金曜日の8:30～15:00(所属長が指示した日)1日5時間45分勤務 ※勤務日数 1週間に2回まで	学校・幼稚園給食の調理業務に従事した経験がある者	時給939円 (地域手当相当額を含む)	 その他の採用情報
登録保育士(A)	町立保育所の保育士とともに保育に係る業務を行う(三木町立神山保育所、三木町立下高岡保育所および三木町立しの子保育所兼務)	原則として月曜日から土曜日の開所時間(7:30～18:30)の内の1日3時間勤務/所属長が指示した日時 時間外勤務有	保育士資格を有する者	時給1,163円 (地域手当相当額を含む)	こども課 ☎891-3322
登録保育士(B)	町立一時預かり施設の保育士とともに保育に係る業務を行う(まんでがんふれあいホーム)	原則として月曜日から土曜日の開所時間(7:30～24:00)の内の1日1時間勤務/所属長が指示した日時 時間外勤務有	保育士資格を有する者	時給1,163円 (地域手当相当額を含む)22時以降深夜手当あり	 募集要項はこちら

受付期間 8:30～17:15(土・日・祝日は除く)

申込方法 採用試験申込書(担当課で配布したもの、または町ウェブサイトからダウンロードしたもの)、募集要項に記載されている提出書類を郵送または持参してください。

申込先 役場 教育総務課またはこども課

選考方法 第1次審査:書類審査 第2次審査:面接

募集要項は担当課で配布または町ウェブサイトからダウンロードできます。

おめでた

6月
受付分

おくやみ

6月
受付分



※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓
口へお知らせください。

赤ちゃん	保護者	地域
和泉 月希	優介	中川
上村 彩晴	憲	西地
加村 一華	圭太	南真行寺
三木 千空	友斗	ズンマシタ
塩田 絵麻	和正	南真行寺
及川 大空	みなみ	南中川団地
岩崎 彩心	仁志	中川

氏名	年齢	地域
松川 隆行	88	中川団地
溝渕 一美	76	下氷上
新地 房江	95	小原
鈴木ヨリエ	98	福万
山下キミ子	102	宮ノ前
貞中 義行	71	塚脇
横山ユタカ	90	高原
西松キヨエ	93	宗南
内原アヤ子	94	川西

三木川柳会

繋がりを保つ笑顔は絶やさない
青春の記憶を回す走馬灯
吾子抱く新米。バの手に力

田岡 弘
三浦 洋子
志津子

クーポンがつくとどきどきわつくバスの旅
空豆の緑に負けぬ程蒼い
俄雨肩寄せ駆けるペアルック
踏みしめて確かに生きた音を聞く
心地好い言葉だけ選る耳の穴

植村とみ子
大高 正和
青木 實
奈良 正雄
藤野 さき

三木町×香川大学 健やかあすなろプロジェクト

フリースペースに来ませんか？週に2回開催しています！

場所 白山文化センター **日時** 毎週火曜日、木曜日 13:00～15:00
対象 学校以外に居場所がほしい小中学生 **活動** 外遊び、工作、カードゲーム、パズル、卓球、ダーツなど自由
相談 小児科医による無料相談あり(要予約)。 ※学校の出席日数に加算されます。

【特別イベント】

9月13日(火)は
かき氷づくりを
します。

オンライン子育て交流会 Zoomを使って子育てについて学んだり、おしゃべりしたりします。

日時 9月29日(木) 10:30～11:30 **対象** 子どもを育てている人、子育てに関心のある人
テーマ 「効果的なしつけの仕方」※お申し込み完了後にZoomのURLを送ります。



あすなろ文庫@メタ・ライブラリーと白山文化センター

ハイスchoolプロジェクト「多様な進路を探ろう！～定時制・通信制編～」を無料配布しています。子どもの心と体、発達障害、不登校、思春期、ネット・ゲーム、子育て、夫婦問題、性教育、子連れ離婚、虐待、絵本、小説など幅広く本を集めています。

NPO法人親の育ち
サポートかがわ

申込・問い合わせ先 — NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木 9:00～16:00) ☎891-2465 / 教育総務課(総務係) ☎891-3313 / こども課(母子保健係) ☎891-3322

…… 重要取組に際しては取り返しご利用ください。 ……

トRESTA 白山 割引券

2022.9.15 限定(9月第三木曜日)

- ・レストランは8月31日まで休業します。8月18日限定の「三木町民の日」レストラン割引券は、9月1日～9月30日までいつでもご利用できます。
- ・三木町民が対象になります。
- ・裏面を切り取り、宿泊プランはチェックイン時、他割引券は会計時にお渡しください。
- ・入浴・レストランは1枚で1名、宿泊は1枚で(1室)2名様割引対象です。
- ・宿泊プランは3日前までの完全予約制です。但し、空室状況によりお伺いできない場合もあります。当日はお受けできません。
- ・宿泊プランは予約時、割引券利用をお伝えください。
- ・回数券は対象外です。
- ・ネットプラン・優待券との併用やコピー、三木町ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

FreeDial サークル サユキ
0120-319-124

町の人口 令和4年8月1日現在 ()内は前月比

世帯数 10,949世帯(10) 男 12,762人(△5)
人口総数 26,459人(△7) 女 13,694人(△2)

7月中の異動

転入 70人 転出 49人 出生 12人 死亡 40人

町内の火災・救急発生状況

区分	7月	1月からの累計
火災	1	6(9)
救急	108	713(728)

()内は去年同期

町内交通事故発生状況

区分	7月	1月からの累計
発件数	8	47(48)
死者	0	0(1)
負傷者	8	53(61)

()内は去年同期

9月20日～26日は 「動物愛護週間」です!

「動物愛護週間」とは、命ある動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深めるようにするための週間です。

昨年度、動物愛護についての理解と認識を深めてもらうとともに、町民の皆さんの動物愛護および管理に対する意識の高揚を図るため、動物愛護啓発ポスターを町内小・中学生を対象に募集しました(提出されたポスターは、昨年度の動物愛護週間期間中に庁舎ロビーに展示しました)。

動物は、私たちの生活を様々なかたちで豊かにしてくれ、家族と同じように人間にとってかけがえのない存在です。香川県では、無責任な飼い主による飼育放棄や迷子、所有者不明で保健所などに引き取られる犬や猫の数は、令和2年度に2,663頭にもなり、その34.2%がやむを得ず殺処分されています。

「動物愛護週間」を機会に殺処分ゼロに向けて、動物を飼っている、飼っていないにかかわらず適正飼養・管理について考えてみませんか。



小学生の部
金賞 平井小学校6年(当時)
宮武 瑞妃さん



中学生の部
金賞 三木中学校2年(当時)
高木 麻結さん

無責任な餌やりは行わないでください
かわいそうだからと所有者不明の動物に餌をやることで、不幸な命を生み出すこともあります。



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115)

狂犬病予防接種の注射済票はお持ちですか?

最近、狂犬病予防注射だけを済ませて、注射済票の交付手続きが済んでいないことによるトラブルが発生しています。

町が実施する集合注射、または町内の香川県獣医師会指定動物病院で狂犬病予防注射を受けた際には、注射済票(金属プレート・令和4年度は黄色)が交付されますが、それ以外で注射を受けた場合は交付されません。予防注射は済ませて、注射済票の交付を受けていない場合は、手続きが終了していませんので、三木町狂犬病予防集合注射案内ハガキと狂犬病予防注射済証(紙)を持って、環境下水道課で交付手続きをしてください。

狂犬病予防注射済票交付手数料:550円

※注射済票をお持ちでない飼い主には、再度狂犬病予防注射の案内ハガキが届きます(9月下旬発送予定)。



鑑札と注射済票(上図)を首輪に装着させてください。(迷子札の代わりにもなります。)

問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115)

9月10日は「下水道の日」

下水道の役割は、家庭や工場で使って汚れた水を集め、きれいな水にしてから川や海に戻すことです。



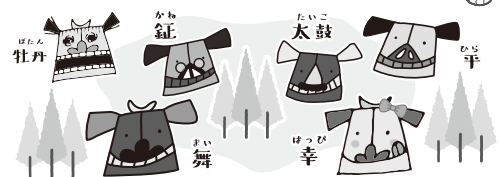
下水道の接続について

将来に美しい自然を残すためにも、下水道が使用できる区域で、下水道接続がまだのご家庭は、早めの接続をお願いします。

届出をお願いします!

井戸水をご使用の家庭については、使用人数により下水道使用量を認定し、下水道使用料を算定しています。ご家族の人数など、使用人数に変更がある場合や、使用の開始あるいは使用の中止をする場合には、届出が必要になります(※下水道接続済みのご家庭のみ)。

問い合わせ先 環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)



下記割引券を切り取って、ご利用ください。

おてごろ 和会席宿泊プラン 20%引き		おてごろ 和会席宿泊プラン 20%引き	
2022 9.15 限定	1 TRISTIA 1 1000	2022 9.15 限定	1 TRISTIA 1 1000
入浴半額	入浴半額	10% OFF	10% OFF
2022.9.15 限定	2022.9.15 限定	レストラン 2022 (星限定) 9.15 限定	レストラン 2022 (星限定) 9.15 限定
1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000
入浴半額	入浴半額	10% OFF	10% OFF
2022.9.15 限定	2022.9.15 限定	レストラン 2022 (星限定) 9.15 限定	レストラン 2022 (星限定) 9.15 限定
1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000
入浴半額	入浴半額	10% OFF	10% OFF
2022.9.15 限定	2022.9.15 限定	レストラン 2022 (星限定) 9.15 限定	レストラン 2022 (星限定) 9.15 限定
1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000	1 TRISTIA 1 1000

かがわ文化芸術祭2022主催行事アートコンポ香川ワークショップ 「三木の郷に見たこともない獅子が現れた」

ー自然の中で見つけたものを使ってゆかいな獅子を作ろうー

奈良時代に中国から伝わったとされ、天災や疫病よけの祈りも込められている獅子を、葉っぱやドングリなど身近な材料を用いて制作する、美術ワークショップの参加者を募集します。誰もが気軽に参加できる文化芸術の祭典「かがわ文化芸術祭2022」では、県内一円での文化芸術活動の活性化とアートを通じた地域づくりをめざす「かがわアートキャラバン」として、アートコンポ香川ワークショップを開催します。

日 時 9月18日(日)2回開催 【1回目】9:30～12:30(9:00受付開始)／【2回目】14:00～17:00(13:30受付開始)

場 所 サンサン館みき エントランス

定 員 各回10人(年齢不問) ※ 小学生以下は保護者と一緒にご参加ください
※ 定員に達した場合は、ご参加をお断りすることがあります。

参加申込 参加をご希望の人は、9月16日(金)17:00までにメール、電話またはFAXによって、参加希望回、お名前、ご住所及び緊急連絡先(電話番号)を事務局までお知らせください(電話は土日祝を除く8:30～17:00の間)。

※お知らせいただきました個人情報厳正に管理し当事業以外に利用しません。参加者等に感染者が発生するなど必要に応じて保健所等の公的機関に提供されることがあります。

※ 新型コロナウイルス感染状況等により中止される場合があります。その際は、申込者に連絡します。

申込・問い合わせ先 かがわ文化芸術祭実行委員会事務局(香川県文化振興課)
メール:artcompo@kagawa-arts.or.jp 電話:832-3785、FAX:806-0238

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和4年度の自衛官等の募集を行っています。

区 分		応 募 資 格	受 付 期 間	試 験 日
防衛大学校 学生	推 薦	18歳以上(高卒(見込含)または高専3 年次修了(見込含))21歳未満の者で 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な 成績をおさめ、学校長が推薦できる者	9月5日(月) ～9月9日(金)	9月24日(土)・25日(日)
	総合 選 抜	18歳以上(高卒(見込含))21歳未満 の者		1次:9月24日(土) 2次:10月29日(土)・10月30日(日)
	一 般		7月1日(金) ～10月26日(水)	1次:11月5日(土)・6日(日) 2次:12月6日(火)～10日(土)
防衛医科大学校 医学科学生		18歳以上(高卒(見込含))21歳未満 の者	7月1日(金) ～10月12日(水)	1次:10月22日(土) 2次:12月14日(水)～16日(金)
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			7月1日(金) ～10月5日(水)	1次:10月15日(土) 2次:11月26日(土)・27日(日)

問い合わせ先 自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

香川県警察官採用試験(高校卒業程度)試験案内

試験案内(申込書)配布開始日	申込受付期間	第1次試験	最終合格発表
8月10日(水)	9月5日(月)～9月21日(水)	10月15日(土) 16日(日)	12月中旬

【受験資格】

平成6年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者。ただし、大学(短期大学を除く)を卒業した者または令和5年3月31日までに卒業する見込みの者は受験できません。

香川県の安全・安心のために
一緒に頑張りましょう。
皆様のご応募を
お待ちしております!!



問い合わせ先 香川県高松東警察署または交番・駐在所 ☎898-0110

お知らせ

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

※左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となりました。

所 時 9月1日(木) 午前10時～午後3時
役場会議室棟4号会議室

※必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター高松(オフィス)
☎811-6020

募 集

たかまつファミリー・サポート・センター出張登録会

内 子育てをしていて、「ちよつと誰かに助けてもらいたいな…」と思うことはありませんか？そんな時は、たかまつファミリー・サポート・センターにご相談ください。登録料は無料です。

所 時 9月26日(月) 午後1時～4時
役場会議室棟5号会議室

他 対 所 時 生後6ヶ月から12歳
※援助が必要な子どもさんと一緒に過ごしてください。※住所確認のため、免許証・保険証などを持参ください。

申 問 事前に電話でお申し込みください。
たかまつファミリー・サポート・センター
☎833-2226

女性の健康相談

内 一生を通じて大きく変化する女性の身体と心。それぞれの時期で、女性特有の悩みや健康トラブルがあるものです。「病院に行くほどではないけれど、ちよつと心配」そんな不安に女性医師が相談に応じます。

時 9月27日(火) 午後2時～午後4時
(個別面談・1人20～30分程度)

所 香川県大川合同庁舎2階相談室
(さぬき市津田町津田930-2)

対 所 東讃地域(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)にお住いの女性
電話にて申込み(予約制)

申 問 相談医師 産婦人科医師 塩田敦子先生(香川大学医学部医学科健康科学教授)

問 香川県東讃保健福祉事務所
保健対策課 母子保健担当
☎0879-2918264

不動産鑑定無料相談会の開催について

内 「公益社団法人香川県不動産鑑定士協会」が、土地・建物等の不動産の価格や土地取引に関する相談に無料で応じます。

所 時 10月7日(金) 午前10時～午後4時
高松会場
香川県庁本館1階 ギャラリー前丸亀会場

申 問 丸亀市役所2階 都市計画課
事前申込みは不要です。相談者は直接会場にお越しください。

問 公益社団法人香川県不動産鑑定士協会事務局
☎822-8785

『女性の心と体の専門相談』を開催します!!

内 女性特有の心や体の悩みについて、産婦人科医師による相談を開催します。相談をご希望の方は、お気軽にお申し込みください。

所 時 10月25日(火) 午後2時～午後4時
(1人30分程度)

対 所 三木町防災センター第4研修室
妊娠前・産前産後、子育て中の方やそのご家族(例：不妊、妊娠・出産に関する悩み、月経に関する悩み、産後うつ等)

申 問 ※予約制
開催日の5日前までに、電話または窓口でご予約ください。

他 対 所 相談医師 産婦人科医師 塩田敦子先生(香川大学医学部医学科健康科学教授)

問 こども課(母子保健係)
☎891-3322(内線1818)

催 し

文化交流プラザ ☎898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

内 メタ・ライブラリーで使用した令和元年9月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

所 時 9月4日(日) 午前9時30分から
メタ・ライブラリー内

9月のおはなし会

所 時 9月10日(土)
午後2時～午後2時20分

内 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー
5組(当日先着順)

イベントのお知らせ

内 『おきなわ〜絵本と三線のしらべ〜』絵本の読み聞かせと沖縄三線のミニコンサートを行います。

所 時 三木町文化交流プラザ 小ホール
50人

申 問 9月17日(土) 午後1時30分開演
9月1日(木) からメタ・ライブラリーで整理券を配布。定員になり次第終了
無料

さこしお減塩レシピコンテスト2022開催!

「減塩」を意識したオリジナルレシピを応募してみませんか? 最優秀賞・優秀賞に選ばれた方には素敵な景品があります。

- 募集期間** 令和4年8月15日(月)～9月30日(金)
- 対 象** 東讃管内(さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町)在住・在勤・在学の小学生以上
- 応募方法** 応募用紙に必要事項を記入の上、完成後の料理の写真を添付し、下記まで提出してください。

応募先・問い合わせ先
香川県東讃保健福祉事務所
さこしお減塩レシピコンテスト事務局 ☎0879-29-8251



令和4年度三木町敬老会の開催中止について

9月に開催を予定していました敬老会について、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況の中、万全な感染予防への対策が難しいことなどから、参加者の安全、健康を最優先に考え、残念ながら開催を中止する事となりました。

楽しみにされていた方々には誠に申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせ先
福祉介護課(福祉長寿係) ☎891-3304(内線1213)

ま ち か ど ス ポ ッ ト

MIKI*CHO

MIKI*CHO

7月11日(月)

新型コロナウイルス感染症対策衛生用品のご寄贈

株式会社ブーキーピケンから新型コロナウイルス感染症対策として、衛生用品(ハンドスプレー:1,200本、噴霧器:24台、次亜塩素酸水原液(10ℓ):120本)を寄贈していただきました。

今後、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、ありがたく活用させていただきます。



7月19日(火)

避難所用マットレスのご寄贈

株式会社ベッドアンドマットレスから社会貢献の一環として、避難所用マットレスとマットレスカバーを50個ずつ寄贈していただきました。

快適な眠りを届けることを企業理念とされており、近年問題となっている避難所の生活環境の改善に何か寄与できないかということから、今回寄贈いただきました。

今後、災害時等の避難所開設の際には、ありがたく活用させていただきます。



7月20日(水)

田中から世界へ!

田中小学校6年の児山藍士くんが、サッカーの本場、スペインに留学することが決まりました。児山くんは小学1年からサッカーを始め、現在は高松市内のクラブで日々練習に励んでいます。20日に田中小学校で「送る会」が開かれ、全校児童に向けて学校での思い出やこれからの抱負を話しました。「これまで協力してくれた両親や先生に感謝している。将来の目標はプロになること。スペインでもサッカーを楽しみ、みんなに応援される選手になりたい。」と語ってくれました。



6月8日(水)・7月21日(木)

子ども達が育てた花を福祉施設などへ寄付

人権啓発活動の一環として行っている「人権の花運動」を、今年度は平井小学校で実施しました。6月8日に5年生88人と人権擁護委員5人が一緒にマリーゴールドなどの苗を植えました。7月21日には、色とりどりに咲いた花を子ども達の気持ちのこもった言葉と一緒に地域の人たちや白山山荘などへ寄付しました。



地域おこし協力隊 よっしーだより vol.3



↑
TSUMIKI のページはこちら

TSUMIKI

||

繋ぐ三木町

積み木

こんにちは、三木町地域おこし協力隊の芳田です。7月に三木町移住者ネットワーク「TSUMIKI」(つみき)を立ち上げました。三木町に移住を考えている人や移住した人が、地域の生の声を聞いたり、困りごとを気軽に相談したりできる場を作ることを目的とした移住者目線で町の暮らしや情報を発信するためのネットワークです。

「TSUMIKI」(つみき)は、「繋ぐ三木町」と玩具の「積み木」から名付けました。いろいろな人が集まる地域で、「人と人」「人と地域」を繋ぎ、関係を積み重ねて地域を作っていくという想いを込めています。

今後も交流会や移住相談、また移住体験会などを考えていて、移住者だけでなく、地域の皆さんの力が不可欠です。町のホットな話題や町人自慢、イベントや空き家情報などいろいろ教えてください。

よろしくお願いします。



三木町地域おこし協力隊公式
Instagram で町の魅力や暮らし、
日々の活動を発信しています。

公民館だより

池戸商工センター

☎891-0876

参加者
大募集

*1日5分の簡単運動教室

肩こり、腰痛はなぜよくならないの?～原因のお話と体操体験～

凝り、張り、痛みやだるい、冷えるなどその原因は体のゆがみかも。体のゆがみ、筋肉の硬化による血液循環の障害は諸病の下地になります。体の土台である骨盤を正しくし、肩こり・腰痛が発生するメカニズムや日常生活の中でできる予防法に関するお話と、発生を予防するための体操をご紹介します。



日時:10月12日(水)10:00～

対象:どなたでも

費用:無料

定員:20人程度(定員になり次第締切)

持参物:動きやすい服装、マスク、タオル、飲み物

講師:健康管理士・カイロプラクティックこやま施術院 野口博美 先生

井戸公民館

☎898-6404

参加者
大募集

*秋のタッセルを作ろう他

一日体験教室の第4弾は「秋の木の实を使ったタッセル」です。玄関やお部屋に飾って深まる秋を感じてください。



日時:10月16日(日)9:30～11:30 講師:辻 圭李先生 定員:20人程度(定員になり次第締切)

費用:500円(材料費) 対象:主に小学生 持参物:マスク 申込期間:10月7日(金)17:00まで

一日体験教室の第5弾は「スポーツ吹き矢です」健康のための新しいスポーツです。年齢を問わずに参加できます。

日時:10月22日(土)13:00～15:00 講師:猪熊 仁先生 定員:10人程度(定員になり次第締切)

費用:無 料 対象:どなたでも 持参物:マスク 申込期間:10月14日(金)17:00まで

三木町地域交流センター

☎891-1321

こんなこと
やりました



*わくわく塾

第2回わくわく塾を7月9日(土)に開催し、「折鶴と押花のやじろべえ」を小学校1年生から3年生の計8人の子どもたちが、講師の先生に指導をいただきながら一生懸命作品作りに取り組み、素晴らしい作品に仕上がりました。

第3回(8月6日)では「木の壁飾り」の木工作りを予定しており、子どもたちの想像豊かな作品を楽しみにしています。



ウォーキングセンター

☎891-1789

9/11日

*毎月第2日曜日は『しらやま朝市の日』

こんなこと
やってます



日 時: 9月11日(日) 8:30 ~ 9:30開催(雨天でも開催します。)
場 所: ウォーキングセンター駐車場 ※出荷者募集中です。
催 物: プレゼント ・子ども同伴世帯にお米1袋(約5合入) 先着30世帯
 ・来場された子どもに竹とんぼ



参加者 大募集

*親子ふるさと探訪

ふるさと探訪は、郷土の歴史や文化を学ぶ現地学習会です。

今回は、午前中「新屋島水族館」でイルカのショーや魚をご覧いただき、午後からは屋島周辺の文化や歴史について学んでいただきます。午後は、ミステリーツアーですので「何処をめぐるか、当日現地についてからのお楽しみ♪」人気の講座です。早めのお申込を!!

日 時: 9月25日(日) 9:00 ~ 17:00(集合時間8:45) **対 象:** 小学生家族
集合場所: ウォーキングセンター **講 師:** 千葉 幸伸先生 **定 員:** 10家族(定員になり次第締切)
持参物: 飲み物、マスク、タオル **費 用:** 水族館入館料 大人:1,300円 小学生:400円 昼食代:840円
申込期間: 9月8日(木)まで **その他:** 歩きやすい服装、靴でご参加ください。

田中公民館

☎898-0504

こんなこと
やってます



*子ども教室、大人講座の開催状況

田中公民館では、今年度子ども教室を2教室と大人の講座を2講座開催中です。

子ども教室は①子ども料理教室、②子ども手作り雑貨教室、大人講座は③書道に親しむ会、④花のある生活フラワーアレンジメント教室です。

また、夏休み期間中には、夏休み子ども教室も開催しました。



神山公民館

☎899-0330

こんなこと
やりました



*睡眠と健康の知恵袋講座

7月12日(火)に、神山公民館のふれあい教室で、睡眠と健康の知恵袋講座が開催されました。この講座は、三木町と提携している明治安田生命保険相互会社のMY定期講座です。開始前に血管年齢の測定をしてもらいました。

みなさん講座を熱心に受講されており、内容が参考になったという人が大勢いらっしゃいました。睡眠は、年齢とともに短く浅くなるので、過去や他人と比べることなく、今の自分に最適な睡眠を見つけることが重要だそうです。日頃ちょっと気をつけることで、快適な睡眠がとれるといいですね。





図書室での調べ学習の様子です。たくさん本と自分の iPad を駆使して、多くの情報を集めています。



調べ終わったら、教室に戻って発表用のスライドを作ります。「誰もが幸せに暮らすための工夫や取り組み」についてまとめています。



スライドが完成した人から順番に発表の練習を始めます。いろいろな見せ方を試しており、発表に対するこだわりを感じました。

5年生の総合的な学習の時間



ユニバーサルデザインの紹介

テーマの中で、自分が興味・関心を持った分野について調べています。例えば、ユニバーサルデザインに興味を持った児童は、目が不自由な方でも楽しめる点字付きの絵本に触れて、その感想をまとめていました。

iPad を用いて、絵本の細かい特徴を伝えようと工夫する様子が見られました。

2年生の生活科の授業



野菜を育てて、その様子を iPad を使って観察・記録しています。野菜ごとのグループに分かれ、観察の中で3つの視点（みる、におう、さわる）から気付いたことをどんどん挙げていきました。



「目新しさ」は 「高度な当たり前」に

現在、世の中の ICT 化が進む中、学校教育もそれに対応するべく、文部科学省は「GIGA スクール構想」を掲げています。

GIGA スクール構想とは、高速通信ネットワークと一人一台端末の整備を行い、全ての児童生徒に質の高い学びを実現することを目的としています。本町でも全小中学生にタブレット (iPad) を配布し、活用しています。



グループ内で意見交換



電子黒板に映しながら発表



先生に質問中



授業支援アプリ「ロイロノート」を活用した授業

4年生の道徳の授業の様子です。4人グループの中で意見を出し合い、まとめた後、全員に発表しています。自分の入力した内容が、グループ内の友達の画面にもリアルタイムに反映されるので、短時間でたくさんの意見を出し合うことができます。また、後から見返した時に視覚的に分かりやすい「共有ノート」になっています。



三木中学校1年
(現三木中2年)

竹内 愛月

私の弟は生まれた時にお尻の穴がない鎖肛という病氣でした。生まれてすぐに大きな病院に搬送され、手術を受けました。お尻に穴がないので、排便をする為にお腹に人工肛門を作る手術です。しばらくは弟に会えず寂しい思いをして毎日を過ごしていました。弟が退院して私は初めて人工肛門を見ました。父も母も初めてのことでバタバタと忙しそうにしていたのを覚えています。その当時、私は小学校入学前で弟の病氣のことがあまり理解できず、お腹から袋の中に排便しているのを不思議に見ていました。弟は生まれてから歳までの年の間にお尻の穴から排便するため、何度も手術をしました。今は元気に過ごしています。

弟の病氣は小兒鎖肛と言ひ將來的には人工肛門を閉鎖するので、障がい者手帳はありませんでした。そのため人工肛門につけるパウチ(排せつ物が入る袋)は実費で購入でした。弟の生活では欠かせない物でしたが、少し高額なものだったらしいです。何も補助がなく家計が大変だったと母は言っていました。ですが、役場の方が色々な制度をくもれな冊子を持ってきてくれたりと親身になってくれたのが嬉しかったそうです。

弟は今ではお尻から排せつはできるけれどこ

健康者の子とは違い毎日浣腸が必要で、お尻に筋肉が少ないので排せつの漏れなど下着を汚してしまふことがあります。そのため幼稚園や小学校など集団生活で病気のせいで排せつの漏れがあつた時にクラスメイトに「汚い」「臭い」など、いじめられるのではないか？このような心ない言葉を言われ辛い思いをするのではないのか？など、私が小学校を卒業してもから弟が入学だったので、とても心配になり「もう一度、小学六年生になりたい。」と何度も何度も思いました。そんな私の思いを小学校の先生達や同級生の妹さんが聞いてくれて、日々、弟の様子を教えてくれるようになりました。私が弟を心配する気持ちと弟の病気を理解して気にかけて接してくれていることを、とてもうれしく思っています。

よく人権作文で障がい者に対する偏見や、いじめはダメなどの文面を見かけますが、障がい者でもない弟のような人達がいる事もあると皆さんに知ってほしいです。私の弟は見た目では何も分からなない病氣です。きつと一生付き合ひ続ける病氣だと思います。私は人権について詳しくはわかりません。いろんな人がいて困つていゝること、助けてほしいこと、不安に思ふことがみんな違うからです。障がい者だから、健康者だからではなく一人一人の不安や辛い思いを他人のせいでもつと辛い思いにさせないことが人権を守ることにつながると思つています。

私はいま同級生の妹さんのおかげで学校での弟の様子が知れて私にとつて一番不安だったことが解消されています。母も産後に役場の方達が親身になつて相談を聞いてくれたことを今でもよく話してくれています。私たち親は、周りの方の優しさにたくさん助けられました。私もそのように誰かの不安を解消できるような人間になりたいです。

管理栄養士の食育LIFE通信

「食事をおいしく、バランスよく」

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です。「1に運動、2に食事、しっかり禁煙、最後にクスリ」を心がけて、健康寿命を延ばしましょう。

【ポイント① 毎食、主食・主菜・副菜を揃える】

主食(ご飯・パン・麺類など)と主菜(魚や肉、卵や大豆製品を使ったおかず)・副菜(野菜を使った料理)を組み合わせると、体に必要な栄養素をバランスよく摂取できます。

【ポイント② 毎日プラス1皿の野菜】

健康づくりや生活習慣病予防のために 1 日に摂りたい野菜の量は 350g です。副菜を 1 品追加したり、付け合わせの野菜を残さず食べて野菜不足を予防しましょう。

【ポイント③ おいしく減塩 1 日マイナス 2g】

塩分を摂りすぎると血管や内臓に負担がかかり、高血圧や腎臓病の原因となります。まずは現在の摂取量から2g減らすことを目標にしましょう。汁物は具沢山にして汁の量を控えるだけでも塩分を減らせます。

※管理栄養士の食育 LIFE 通信は、町ウェブサイトで毎月連載しています。広報みきは、次回 2 月号掲載予定です。



有害鳥獣について

イノシシやサルなど、有害鳥獣による農作物被害は後を絶たず、近年では市街地においても目撃情報が寄せられるようになっており、本町では鳥獣被害防止計画に基づく有害鳥獣駆除や被害防止対策に取り組んでいます。

有害鳥獣捕獲について、本町の中心的役割を担っていた木田地区猟友会が解散となり、この度新たに「香川県狩猟クラブ」が設立され、引き続き本町の鳥獣被害防止活動にご尽力いただけることになりました。



有害鳥獣に関するお問い合わせ
 せは下記までお願いします。

シルバー人材センター 会費無料キャンペーン

おそうじ・
草刈・剪定が
できるかた
歓迎

7月から9月までに入会された人限定!!

県内シルバー人材センターでは期間中に入会すると、令和4年度の年会費が無料になるキャンペーンを実施します。三木町シルバー人材センターへの入会をお考えの人は、ぜひ、この機会にご入会ください。

また、三木町シルバー人材センターでは入会説明会を行っています。

と き 9月14日(水) 13:30～ / 10月12日(水) 13:30～
と ころ 一般社団法人三木町シルバー人材センター
事務所 三木町大字氷上370番地1
農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先 ————— 農林課 ☎891-3308

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817



2022年9月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
第33回社会人サッカー交流大会 氷上支部第7回ボウリング大会 平井支部第3回ボウリング大会				1 会 無料年金相談 10:00～15:00	2	3
4 医 大幸医療センター(内) 井戸 899-1212 歯 桑村歯科医院 平木 898-5584 薬 エコ調剤薬局 井戸 890-3130	5 住 マイナンバー 休日開庁 9:00～12:00	6 住 マイナンバー延長開庁 ～19:00 商 健康相談(健康・栄養) 9:30～10:30 相 少年相談 10:00～15:00	7 会 行政相談 10:00～15:00 会 心配ごと相談 10:00～15:00 防 勤務者向 第2回テニス教室	8	9	10 体 第26回町内フットサル大会 グ 秋季ゲートボール大会
11 医 三木ふじた医院(整) 井戸 813-5512 薬 まゆみ調剤薬局 三木店 井戸 814-5326	12	13 相 少年相談 10:00～15:00	14 防 勤務者向 第2回テニス教室	15	16	17
18 医 三好内科医院(内) 高松市川島本町 848-2288 テニス部 第4回交流会	19 医 松本泌尿器科医院(泌・性病) 高松市前田西町 847-1121 住 マイナンバー休日開庁 9:00～12:00 体 第46回三木町親睦ダブルス卓球団体戦	20 住 マイナンバー延長開庁 ～19:00 相 少年相談 10:00～15:00	21 会 障がい者相談 10:00～15:00 会 心配ごと相談 10:00～15:00	22	23	24
25 医 森岡メンタルクリニック(心内) 氷上 891-9877 薬 くま薬局三木店 氷上 840-2575	26 会 なんでも相談 10:00～12:00	27 相 少年相談 10:00～15:00	28 防 勤務者向 第2回テニス教室	29	30	
町税等の納期 お忘れなく 8月分 町 県 民 税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 介護保険料(第2期) 後期高齢者医療保険料(第2期) 9月分 国民健康保険税(第3期) 介護保険料(第3期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 納期限 8月31日(水) 納期限 9月30日(金)						

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで Tel.891-3314(内線2515))

橙…健康行事(子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) Tel.891-3322(内線1818)おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) Tel.891-3303(内線1120))

桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) Tel.891-3303(内線1113)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・大人向け救急電話相談 (☎087-812-1055) 毎日19:00～翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎087-823-1588) 毎日 19:00～翌日8:00

医 休日当番医	サ 総合運動公園サッカー場
歯 休日当番歯科医	テ 総合運動公園テニスコート
薬 休日当番薬局	グ すばーく三木
住 役場住民健康課	屋内ゲートボール場
相 役場相談室	志度ファミリーボウル
防 防災センター	改善センター
会 役場会議室棟	商 池戸商工センター
体 B&G海洋センター体育館	



直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、洪水、強風に関
する警報、緊急地震速
報、火災情報等)



60歳以上の元気な仲間を求めています!

高齢者活躍人材確保育成事業

事務

販売員

家事援助

農業支援

除草・剪定

企業に派遣

建物管理

自動車運転

- ✓ 年金以外の収入で余裕を得られます。
- ✓ ご都合のいい時間に自分に合った働き方ができます。
- ✓ 適度な仕事は、健康寿命に大きな効果があります。
- ✓ 地元に貢献でき、仲間作りに最適です。

シルバーの魅力をもっと知りたい方や入会をご検討の方は、三木町シルバー人材センターにぜひお電話ください。

入会説明会

入会説明会について詳しくはお問い合わせください。

開催日 9月14日(水)
10月12日(水)

開催場所 三木町シルバー人材センター

お気軽にお問い合わせください

三木町シルバー人材センター
三木町大字氷上370-1

087-899-8817

公益社団法人
香川県シルバー人材センター連合会
TEL.087-811-7880



ご存じですか

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査

(140/90mmHg以上)

60歳以上では2人に1人が高血圧です

循環器専門医による高血圧診療

高血圧症者数4300万人。家庭血圧では135/85mmHg以上。

高血圧は心臓病・腎不全・脳卒中・認知症の原因になります。

高血圧診療ガイドライン 2019
日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。

また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。



日本循環器学会認定
循環器専門医
三木町下高岡1464-12

日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡専門医
TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

こんなお悩みありませんか？

▼そこの介護職員さん(^^)

利用者さんに寄り添いたいけど

忙しくて難しい...

▼そこのご家族さん(^^)

施設での様子がわからない...

しっかり関わってもらいたい...

そのお悩み

あじさいなら大丈夫!

看板犬

れいわちゃん

仲間を大募集♪
インスタも見てね~! →

AJISAI.NACAO

デイサービス(10名)有料老人ホーム(8名)

〒769-2303 さぬき市長尾名1126

0879-52-5885

7月オープン

介護施設 藤の花

デイサービス 有料老人ホーム

利用者・入居者 募集

静かでのどかな、環境の良いアットホームな施設で過ごしませんか。
まずはお気軽にご相談・ご連絡ください。

ご連絡はTELまで
不在の場合は受付専用
TELにご連絡ください

TEL(087)813-6530

[受付専用TEL] 090-2894-2765 担当 高木・藤井

所在地 | 〒761-0611 木田郡三木町大字田中宇石塚4668番地3

●施設類型: 住宅型有料老人ホーム ●居住の権利形態: 建物賃貸借方式 ●利用料の支払い方式: 一部月払い方式・月払い方式 ●入居時の要件: 入居時要介護 ●介護保険の種類: 在宅サービス利用可 ●居室区分: 全個室 ●事業主体・運営管理会社: 合同会社 藤の花 ●土地の権利形態: 自社・事業主体所有 ●建物の権利形態: 自社・事業主体所有