



# みき

10  
OCT.2023  
No.676



minori ~実~



## 田中っ子生き方学習 ～香川ファイブアローズ～



トレーニングルームでは実際に器具に触れて体験して「重たい!」「すごい!」と児童たちは口々に驚きを表していました。香川ファイブアローズでは午前はこのトレーニングルームでトレーニングをし、午後から体育館でバスケットの練習をしています。

将来なりたいものは何?警察官?料理人?美容師?パイロット?ユーチューバー?それともスポーツ選手?みんなが憧れる職業の一つにスポーツ選手がありますね。スポーツをやっている人なら誰もが一度は夢を抱いたことがあるはず。香川ファイブアローズは、プロのバスケットボールチームです。プロのバスケットボールの選手って?プロバスケットボールのことをもっと知るために、田中小学校6年生の児童が香川ファイブアローズの練習場に見学に行きました。普段練習をしている体育館やトレーニングルーム、ロッカールームまで見せてもらって、みんな興味津々。目をキラキラ輝かせて見せていました。



### 香川ファイブアローズ

将来なりたいものは何?警察官?料理人?美容師?パイロット?ユーチューバー?それともスポーツ選手?みんなが憧れる職業の一つにスポーツ選手がありますね。スポーツをやっている人なら誰もが一度は夢を抱いたことがあるはず。香川ファイブアローズは、プロのバスケットボールチームです。プロのバスケットボールの選手って?プロバスケットボールのことをもっと知るために、田中小学校6年生の児童が香川ファイブアローズの練習場に見学に行きました。普段練習をしている体育館やトレーニングルーム、ロッカールームまで見せてもらって、みんな興味津々。目をキラキラ輝かせて見せていました。



児童たちの緊張がほぐれ、選手たちと仲良くなったところで、ミニゲームでバスケット交流をしました。バスケット経験者もそうでない子も、バスケットが好きな子もそうでない子も、みんな一緒に体育館を走り回りました。プロの選手はやっぱフォームがとても美しいですね。思わずウットリと見惚れてしまいました。さて、お待ちかねの「香川ファイブアローズ」への質問タイムです。山本エドワード選手と足達玲太選手、チームマネージャーの松本さくらさん、アシスタントトレーナーの西滝真歩さんが田中っ子の質問に答えてくれました。

「好きな動物は何ですか?」「趣味は何ですか?」「好きなアニメは何ですか?」などかわいらしい質問が飛び交うなか、「生きているなかで大切にしていることは?」との質問に山本選手「人間関係!人と喋ってなんぼ。伝えないと分からない。言わないと伝わらない。」足達選手「挨拶!礼儀!」松本チームマネージャー「自分が理想とする最高の自分をめざす!ベストを尽くす!」西滝アシスタントトレーナー「一つ目標を作る!それを達成するため」



### 香川ファイブアローズVS田中っ子

執筆者: 三木町町民Reporter 谷岡 美雪 (たにおか みゆき) 三木生まれ、三木育ち、三木在住の三木大好きな2人の娘をもつママです。三木町で出会った魅力ある人や、お気に入りの店を紹介していきたいと思っています。

田中っ子生き方学習って? 総合的な学習の時間の中で、交流や体験を通じてさまざまな職業の人から生き方について学び、現在・未来の自己の生き方に活かすことを目的とした授業。

田中太鼓 最後は田中っ子から和太鼓によるお礼の演奏です。太鼓を「ドン」と、たたきこむと体育館に音色が響き渡り、迫力ある演奏が心まで振動させます。田中っ子の感謝の気持ちがあきと選手たちみんなにも伝わったはず。香川ファイブアローズは、10月に開幕する新シーズンでB2復帰をめざしています。そして新スローガンは「つなげる、つながる。」三木町、香川県みんなで応援して、盛り上げて、この想いつなげて欲しいです!



三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT\*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。 サイトはこちら→



三木町公式アカウント @kit\_miki\_kagawa #きつとみき 三木町の「いいね」をみんなで発信!!

# 新型コロナウイルスワクチン接種について

令和5年秋開始接種が始まります。



**接種時期** 9月20日(水)～令和6年3月31日(日) **対象者** 追加接種可能なすべての年齢の人

**接種券** 「令和5年春開始接種」の実施期間(5/8～9/19)に接種した人は、前回接種からおよそ3か月後に秋開始接種用の接種券を順次発送します。発送時期は、町ウェブサイトから確認できます。春開始接種の対象でなかった人は、お手元の接種券をご利用ください。

**使用するワクチン** オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチン

**接種方法** 接種券に同封している案内文に記載の実施医療機関からご予約ください。接種券が届き次第ご予約をお願いします。

**初回接種について** 9月20日以降に初回接種する人も、オミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチンを接種することができます(全年齢対象)。※接種券を紛失した場合は再発行できますので、下記までご連絡ください。

問い合わせ先 住民健康課 新型コロナワクチン接種対策室 ☎891-3309/コールセンター ☎891-3329

## 町独自事業 「令和5年度三木町生活応援クーポン券」を送付します

### 令和5年度三木町生活応援クーポン券とは？

コロナ下の原油・物価高への緊急対策および地域の消費活性化を目的として、町から町民に対して送付する町内の登録店舗で使用できる3,000円分のクーポン券です。

### 送付対象者は？

町民全員(7月1日時点で三木町の住民基本台帳に記載されている人が対象です。)

※各世帯の世帯主に対し、世帯人数分のクーポン券を送付します。ただし、発送時に世帯全員が転出した場合等は対象外となります。

### 送付時期は？

11月初旬ごろから順次発送予定(町内全域に同時に発送するため、お手元に届くまでに時間がかかる場合があります。)

### どこで使える？

町内の登録店舗で使用できます。クーポン券送付の際に、一覧を同封します。

### 使用可能期間は？

11月27日(月)～令和6年1月14日(日)

### 利用についての注意点

次の場合にはクーポン券を使用できません。

- (1) クーポン券の現金化
- (2) 換金性の高い金券等(各種有価証券、他のクーポン券、ビール券、図書カード、プリペイドカード等)や、たばこ、切手、官製はがき、印紙等への支払い
- (3) 国・地方公共団体への支払い、または公共料金の支払い
- (4) 特定の宗教・政治団体と関わるものや公序良俗に反するもの
- (5) その他、このクーポン券の発行趣旨にそぐわないもの

○クーポン券の額面に満たない利用であっても、釣銭は出ません。

問い合わせ先 地域活性課(商工観光係) ☎891-3320(内線1513)

## 令和6年4月から学校給食費を公会計化します

### ●公会計化とは？

町立学校・幼稚園の学校給食費を町の歳入予算・歳出予算に計上し、町が徴収・管理を行うことです。現在、各学校等で教職員等が行っている学校給食費の徴収・管理業務を教育総務課で行います。

### ●公会計化により見込まれる効果

- ・学校現場の業務負担の軽減
- ・学校給食費の徴収・管理業務の効率化
- ・学校給食費の管理における透明性の向上
- ・学校給食費の徴収における公平性の確保
- ・学校給食の安定的な実施



今後、保護者の皆さまには、公会計化に伴う手続きをお願いすることになります。詳細等については、学校を通じて随時お知らせしますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 教育総務課(総務係) ☎891-3313(内線2416)

# 獅子たちの里 三木 まんで願。

10月28日(土)開催!

「獅子たちの里 三木まんで願。」秋大祭2023  
～三木の秋!獅子が舞う!復活の三木まんで願。～



完全復活!!今年も楽しめること間違いなしのプログラムをご用意しています!

## 三木町の夜を獅子たちが乱舞する「躍動獅子舞」

大獅子と小獅子たちが狂気乱舞する「まんで願。」のメインイベント。今年も完全復活!三木町を代表する大獅子と小獅子のコラボレーションをお楽しみください!!

## 三木高等学校と高松東高等学校による書道パフォーマンス

書道と音楽が融合された書道芸術を「まんで願。」で披露!想いと志を形にした、2校の迫力ある圧巻のオープニングパフォーマンスをご覧ください!  
12:05 ~ 三木高等学校 メインステージ  
12:25 ~ 高松東高等学校 メインステージ

## 「三木音頭-KIT\*舞うちわ2023」デザイン決定!

高松工芸高等学校の2年生 佐々木 郁知子さんの作品が最優秀賞に選ばれました。

【賞品名】セトラスホールディングス(株) 香川県産夏いちご たまご専門店danran(だんらん) お菓子詰め合わせセット



## おなじみ人気コーナー

### 三木まんで願。カレー 4年ぶりに復活!!

香川県狩猟クラブ提供の猪肉を含め、16品の具材が入ったオリジナルカレーを先着440食限定無料配布します!!

※11:30 ~ 整理券配布 文化交流プラザ

### 今年もやります! 「まんで願。スタンプラリー」!

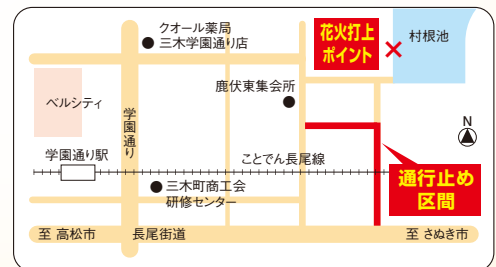
町内にあるお店でお買い物してスタンプを集めよう!まんで願。チラシ裏面にスタンプを5個集めると、お祭り当日に素敵な景品が当たるガラポン抽選会に参加できるよ。まんで願。チラシを持って、会場内にある三木町商工会ブースへGO!!  
※ガラポン抽選会場は三木町文化交流プラザ北側駐車場(ふれあいキッズゾーン東側)

## 今年もやります!! 圧巻!! 打ち上げ花火!

お祭り当日、右図の場所にて打上花火を実施します。実施にあたり、防火対策により下記のとおり通行規制を行いますので、右図をご確認のうえ、あらかじめご了承ください。



**打上場所** 村根池 **打上時間** 19:50ごろ～20:00まで  
**規制時間** 19:00～21:00 **規制場所** 町道鹿伏東線、農道鹿伏線(右図赤線)



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

## 「獅子たちの里 三木まんで願。」に伴う文化交流プラザからのお知らせ

「獅子たちの里 三木まんで願。」が文化交流プラザ周辺で開催されるため、下記のとおり駐車場の利用が制限されます。

また、まんで願。当日28日(土)は、メタ・ライブラリーは資料整理日のため休館します。

	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
駐車場①②③	×	×	×	×
駐車場④	○	○	×	○
駐車場⑤	×	×	×	○

○=利用可能  
×=利用不可



問い合わせ先 — 三木町文化交流プラザ ☎898-9222

# 幼稚園に遊びにきてね!

○町立幼稚園では、町内在住の生後10か月ごろ～3歳までの未就園児のための親子学級をしています。  
 同じ年ごろのお子さんをもつ人と交流をもったり、親子でいろいろな活動に参加したりしませんか?親子で楽しい時間を過ごしましょう!

**費用** 無料 **持ち物** 必要な人は水筒や着替えを持ってきてください。

場所	開催日時		問い合わせ先
ししの子幼稚園	月2回 水曜日	10:30～11:30	864-4405
氷上幼稚園	毎週月・木曜日		898-0711
田中幼稚園	月2回 水曜日	10:00～11:00	898-3220
白山幼稚園	月1回 木曜日		898-6666

※行事等により変更・中止することがありますので、ウェブサイトや電話でご確認ください。



詳しくは上記のQRコードからご覧ください。お待ちしております♪

## ミキ Green Out Meeting 2023 コドモSDGsマルシェ 出店者募集

子どもが主体となってお金のながれや商売を学ぶマルシェの参加者を募集しています。  
 友だちや兄弟・姉妹と協力してお店を出してみませんか?

- 開催日** 11月25日(土)・26日(日) 10:00～16:00 **会場** 三木町総合運動公園 ※屋外開催
- 販売品** おもちゃ・本などの中古品のみ **申込** 右記QRコードからお申し込みください
- 出店者** 小学3年生～6年生のみ(中高学年)★お友だち、兄弟姉妹での参加もOKです。子どもは1ブース2人までとします  
 ★どちらかが対象年齢であれば、もう1人は小学3年生未満でも参加できます ★子どもと保護者のペアでご参加ください
- 出店料** 1ブース500円(広さ2m×2m) **出店数** 10～20ブース程度(各日・先着順)

出店者事前説明会を11月3日(金・祝) 9:00から麦縄の里(高松市東植田町1361)で行います(出店者は参加必須)。

申し込み・問い合わせ先 三木町観光協会 ☎802-5510



## スマホ教室の開催について

スマートフォン利用に関する理解、操作技術の向上をめざし、スマホ教室を開催します。この機会にぜひ「楽しみながら」の気持ちでご参加ください。

開催月	開催日	場所	時間	講座名	実施内容
10月	毎週水曜日	防災センター前	11:00～12:00	LINE講座	文字やスタンプの送り方、LINE電話の利用方法など
	毎週木曜日		13:00～14:00	スマホを触ってみよう	電源の入れ方、カメラの利用方法など
11月	毎週水曜日	ベルシティ 東側玄関前	14:15～15:15	スマホ入門編	画面の見方、文字の入力方法やメールの利用方法など
	毎週木曜日	マルナカ三木店 北側玄関前	15:30～16:30	スマホ応用編	検索方法や地図アプリなどの利用方法など

- 受付時間** 10:00～18:00(土日祝も申し込み可能) **定員** 各講座3人 **参加費** 無料
- 申込方法** スマホ教室受付センターに電話でお申し込みください。
- 申込期間** 10月開催分は現在募集中です。11月開催に関しては、9月20日(水)から定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先 スマホ教室受付センター ☎0800-111-9442

## 「おいくら」を活用して、リユースを検討してみませんか?

町では、株式会社マーケットエンタープライズが運営する「おいくら」と協定を締結し、不要品のリユース(再利用)を進めています。  
 ごみとして出す前にリユースにつなげてみませんか?「おいくら」は、住民が全国のリユースショップから買取価格を比較し、手間なく不要品を売却することができるサービスです。不要品をごみとして捨てずに再利用する仕組みを作り、三木町のごみの削減をめざしましょう。



※「一括査定」とは、一度に複数の買取業者へまとめて査定依頼ができることです。

「三木町×おいくら」一括査定の申し込みページ⇒



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115)

# 成人の予防接種について【インフルエンザ予防接種】

インフルエンザは、突然現れる高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強いことが特徴で、併せてのどの痛み、鼻汁、せきなどの症状もみられます。さらに気管支炎や肺炎などを併発し、重症になることがあります。

インフルエンザの流行前に予防接種をご検討ください。

- 対象者**
- ①65歳以上の人⇒9月下旬に案内文、予診票を個別送付します。
  - ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人⇒住民健康課健康係(⑤番窓口)で申請してください。

**期間** 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)まで ※ただし、各医療機関の診療時間内

**実施医療機関** 樫村病院、さただい医院、小西医院、佐々木皮フ科医院、讃陽堂松原病院、生協みき診療所、大幸医療センター、中島内科クリニック、中原医院、増田耳鼻咽喉科医院、三木ふじた医院、三木みよし内科医院、南福萬みぞぶち医院(これら以外の医療機関で実施を希望する場合は住民健康課までご相談ください。)

**自己負担金** 1,000円(医療機関での窓口支払)

## ■自己負担金免除について

次のいずれかに該当する人は、料金が無料となります(三木町健診等自己負担金免除確認書が必要)。

(1)生活保護法による被保護世帯に属する人 (2)令和5年度町県民税非課税世帯に属する人

(1)(2)に該当する人は確認証を発行しますので、**申請者の身分証明できるものを持参のうえ、接種前に申請してください。三木町健診等自己負担金免除確認書は、接種当日医療機関の窓口提出してください。**

※接種を受ける人と世帯および住所が異なる人が申請する場合は、委任状が必要です(インフルエンザ予防接種のご案内4ページ参照)。

※窓口で代理人が記入した委任状は、認められません。委任者に確認のもと、あらかじめ委任状を作成のうえ、お持ちください。

※町県民税の申告がまだの人は、税務課で申告が必要です。

**確認書発行期限** 令和6年3月29日(金)まで(接種後の申請は無効、紛失による再発行は不可)

※ただし土日祝・12月29日(金)～令和6年1月3日(水)を除く平日の8:30～17:00

**【今年度から自己負担金免除確認書の代わりに、下記の書類を当日医療機関の窓口提出した人も、新たに料金が無料になります。】**

確認書類	備考
(1)納入通知書(介護保険料額決定通知書)の写し	・令和5年度のもの ・保険料段階が「第1～第3段階」の人
(2)介護保険負担限度額認定証の写し	・申請のあった人に発行 ・適用年月日が令和5年8月1日以降のもの
(3)生活保護受給証明書の原本	・生活保護世帯の人のみ対象

※上記確認書類は10月1日(日)から高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種や、町各種検診にも利用できます。

問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1118)

## 骨密度測定のお知らせについて(要予約)

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でお越しください。

**対象** 三木町にお住まいの人(全年齢対象)

**日時** 10月19日(木) 9:45～11:00 **場所** 神山公民館

**料金** 無料 **予約受付** 9月26日(火)～定員に達するまでの9:00～17:00(土日祝を除く)

問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

## 10月は「里親を求める運動」月間です。里親制度を知っていますか～温かい家庭を子どもに～

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

### 「里親制度説明会」を開催します

さとおやのさと 検索

高松会場

**対象** 里親制度について知りたい人、里親になりたい人

**日時** 10月9日(月・祝) 14:00～16:00

**場所** サンメッセ香川 2階 中会議室

**内容** 里親制度の説明、先輩里親さんの体験発表等

問い合わせ先 香川県子ども女性相談センター ☎862-8861

# 後期高齢者医療制度のお知らせ(療養費・柔道整復・医療費通知の再周知)

## 療養費について

次のような場合は、いったん全額を本人が支払い、後から住民健康課保険医療係(④番窓口)へ申請をして認められると、自己負担額以外の部分が『療養費』として支給されます(申請には時効があります)。

- やむを得ず、被保険者証(保険証)を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合で、かつ救急車で搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人で、長期入院該当の申請をして食事代の差額が生じたとき

## 一 柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のケガ(すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
・打撲 ・ねんざ ・挫傷(肉離れなど) ・骨折や脱臼 (応急手当の場合を除き、医師の同意が必要)	・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ・特にケガ等はないが、気持ちがいいから受けるもの(慰安目的) ・古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・整形外科や外科で治療中の部位 など

接骨院・整骨院にかかるときは・・・ ◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。  
◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院からの療養費請求には、保険対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、香川県後期高齢者医療広域連合から被保険者に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。このため、医療費通知や領収書は保管し、照会がありましたら回答にご協力をお願いします。

## 医療費通知について(再周知)

今年度も年1回(令和6年1月末発送予定、通知期間は令和4年11月～令和5年10月診療分)となります。

問い合わせ先

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866  
住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

## 三木町×香川大学 健やかあすなるプロジェクト

フリースペースに来ませんか? 週に2回開催しています!

**日時** 毎週火曜日、木曜日 13:00～15:00

**場所** 白山文化センター

**対象** 学校以外に居場所がない生徒や相談したい保護者

**活動** 外遊び、工作、カードゲーム、パズル、卓球、ダーツなど自由

**無料相談** 小児科医(13:00～17:00)、スクールカウンセラー(10月12日(木)13:00～15:00)要予約。※学校の出席日数に算入されます。

**ペアメンCafé in 三木町** ペアレントメンターかがわのメンターさんが来てくれます!

**日時** 10月14日(土) 14:00～16:00

**場所** 防災センター 2階 第1研修室

**対象** 発達に気になるお子さんを育てる保護者や支援者、パートナーが発達障がいやコミュニケーションがうまく取れず悩んでいる人

**活動** ペアレントメンターへの相談、参加者との情報交換や交流

ペアレントメンターとは、発達障がい児者の家族支援を行う研修を受けた先輩保護者。信頼のおける相談相手として活動しています。



NPO法人親の育ちサポートかがわ

## あすなる文庫@メタ・ライブラリーと白山文化センター

ハイスクールプロジェクト「多様な進路を探ろう!～定時制・通信制編～」を無料配布しています。子どもの心と体、発達障がい、不登校、思春期、ネット・ゲーム、子育て、夫婦問題、性教育、子連れ離婚、虐待、絵本、小説など幅広く本を集めています。

申し込み・問い合わせ先

NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木9:00～16:00)

☎891-2465

教育総務課(総務係) (9:00～17:00) ☎891-3313/こども課(母子保健係) (9:00～17:00)

☎891-3322

# #ぼちぼち三木あるき

vol.1

今月からプロジェクトチーム (PT) メンバーと舞ちゃんが三木のちょっといいところを紹介していきます！記念すべき第1回目はこちら！！

レクチャー中…



バスまだかなー



お月見の準備中

NG

見えない



いいねとフォローをお願いします！



Instagram



facebook

厳しかった夏の日差しも秋風とともに和らげられました。町内には秋の訪れを感じられる場所がたくさんありますので、ぼちぼち歩いてみませんか？ほかにいろいろな「ちょっといいところ」をInstagramやFacebookでも紹介しています。ぜひご覧ください！

## 全国にはばだけ！

8月17日(木)から26日(土)まで全国中学校体育大会が開催され、本町からも陸上・柔道・水泳・体操競技から5人の選手が出場しました。県大会・四国大会を勝ち抜き、全国大会で活躍した選手をご紹介します。8日には表敬訪問も行われ、町長からエールが送られました。

- 【陸上】110mハードル男子/佐野 雅樹(四国総体6位 県総体3位)  
200m女子/福家 梓(四国総体5位 県総体3位)
- 【柔道】女子階級別 原内 美乃里(四国総体3位 県総体1位)
- 【水泳】100m背泳ぎ、200m背泳ぎ 西村 柚希(四国総体2位 県総体1位)
- 【体操】女子 個人総合、跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか  
吉本 祈月(四国総体3~7位 県総体2~3位)



全国中学校  
体育大会出場！  
町勢5人  
大健闘！

地域おこし協力隊

## よっしーだより vol.16



←日々の活動、イベント企画はInstagramで発信しています

こんにちは、三木町地域おこし協力隊の芳田です。三木町に来て3回目の夏、暑さと虫と戦いながら、楽しく活動しています。初めて植えたヒマワリが、台風にも負けず、綺麗に咲いてくれました。休耕地の田んぼをヒマワリ畑に！という挑戦で、とても良い経験になりました！！

また、今年は夏まつりがあちこちで開催され、運営に参加したり、屋台を出したり、おかげでいろんな人とお会いできて楽しかったです。おまつりは、地域の人たちが協力しあってできていて、準備等は大変ですが、笑顔いっぱいの子もたちや普段とは違うはじけた様子の人たちを見ると、これから先も地域に残していけたらいいなと感じました。10月28日開催の「三木まんで願。」も楽しみです！！





# 9月1日から12月31日は「県税・町税一斉滞納整理強化期間」です。

## ～ 滞納は、見過ごしません絶対に！ ～

町民の皆さんから納付いただいた税金は、福祉、教育、環境、防災などの身近な行政サービスや事業を実施するうえでの貴重な財源です。税金を滞納されると、財政を圧迫し、住民サービスに支障をきたすだけでなく、納期限内に税金を納めていただいている多くの人との公平性を欠くことになります。

### ◆滞納整理の取組み強化

税負担の公平性や財源の確保を図るため、香川県では、9月から12月を県下一斉の「滞納整理強化期間」と定め、本町でも滞納となっている税金について、財産の差し押さえを中心とした滞納整理に集中的に取り組めます。

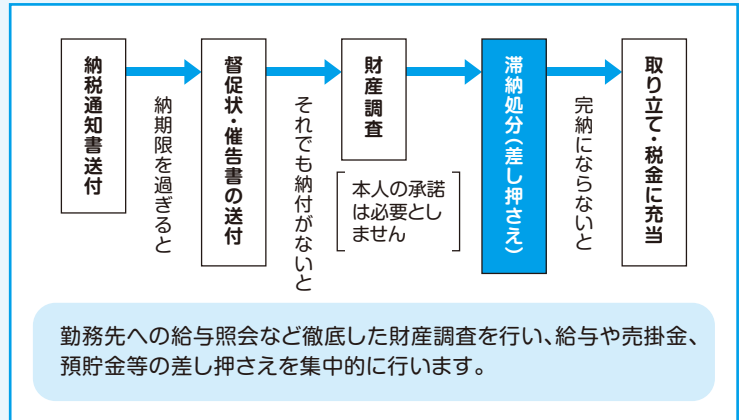
納期限までに税金を納付されなかった人には、督促状や催告書により自主納付を促していますが、それでも納付されていない滞納者に対しては、勤務先への給与照会や取引先への支払状況の調査、預貯金や不動産の保有状況の調査など、徹底した財産調査を行い、財産があるにもかかわらず、滞納している場合には、給与や売掛金、預貯金等の財産を差し押さえて取り立てます。

また、特別徴収義務者である事業主が従業員から徴収した個人住民税(町民税+県民税)を町に納入せず、滞納している場合には、事業主の財産を差し押さえるなど厳正に対処します。

町税の納め忘れがないか、もう一度ご確認いただき、もしあれば早急に納付してください。

### ◆納付が困難な場合は・・・

すぐに納付できない特別な事情がある人は、必ず町税務課にご相談ください。



問い合わせ先

税務課(納税係) ☎891-3305(内線1416)

## Live119 と存じですか?

高松市消防局では、昨年10月1日から管轄する区域(高松市、三木町、綾川町)において、ライブ通報システム「Live119映像通報システム」を導入しています。

### ●「Live119映像通報システム」とは?

119番通報者に、スマートフォンを用いた現場の撮影および映像送信を依頼し、消防指令管制室で確認することができるシステムです。災害状況を正確に把握できるため、初動段階で有効な車両編成が行えるほか、緊急性の高い救急事案では、指令管制員が映像を確認しながら応急手当のアドバイスを行うことができますので、効果的な救命処置につながることを期待されます。

※サービスの利用には通報者の安全が確保されていることが前提となります。

※映像送信にかかる通信料は、通報者負担となります(1分あたり15MB程度)。



問い合わせ先

高松市消防局 情報指令課 ☎861-2500

## 三木町消防団員募集

三木町消防団では、地域防災の要として活動する消防団員を募集しています。今年度から女性団員も加入しており、広報啓発活動などで活躍中です。ぜひあなたも一緒に活動してみませんか? 募集の詳細など詳しくは総務課(危機管理係)にお問い合わせください。



問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114、2115)

# お知らせ・募集

## 9月・10月は自動車点検整備推進運動の強化月間です

**内** 安全確保と環境保全はクルマの点検・整備から。日常点検や定期点検はクルマのトラブルを防ぐだけでなく地球温暖化の原因であるCO<sub>2</sub>の削減にも繋がります。特に、長くご使用のクルマには、細やかな点検が欠かせません。日ごろからクルマの健康管理を心掛けましょう。

**問** 国土交通省四国運輸局香川運輸支局  
☎ 882-1355

## 契約・遺言は公正証書で10月1日～7日は「公証週間」です

**内** 公証役場をご存じですか。公証役場では、当事者の依頼により遺言書を作成するほか、法律行為に関して、確実な証拠を残し、争いを未然に防止するために、金銭の貸借、離婚に伴う養育費等の支払いなど各種の契約を証明する公正証書を作成しています。遺言書を公正証書で作成しておく、遺言者の意思を確実に保存しておくことができ、うえ、相続や遺贈の手続が簡単になります。また、金銭の支払いを約束した公正証書は、裁判をすることなく差押えの手続きを執ることができ、証書作成手続についての相談は一切無料です。お気軽にご相談ください。

**問** 高松公証役場 ☎ 813-3536

## たかまつファミリー・サポート・センター出張登録会

**内** 子育てをしていて、「ちょっと誰かに助けてもらいたいな…」と思うことはありませんか？そんな時は、たかまつファミリー・サポート・センターにご相談ください。登録料は無料です。

**時** 10月2日(月)午後1時～午後4時

## 所 役場会議室棟 2号会議室

生後6か月から12歳  
援助が必要な子どもさんと一緒に過ごす時間を大切にしたい。また、住所確認のため、免許証・保険証などが必要。必要書類を揃えて、事前の電話申し込み。

**申** たかまつファミリー・サポート・センター  
☎ 833-2226

## 日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

**時** 10月5日(木)午前10時～午後3時  
**所** 役場会議室棟 4号会議室  
**申** 左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となります。必要な書類については、お問い合わせ時に確認してください。街角の年金相談センター高松(オフィス) ☎ 811-6020

## 「法の日」三土業合同無料相談会の開催

**内** 司法書士、土地家屋調査士、行政書士が各土業の専門知識を生かし、身近なトラブルについて相談に応じます。

**時** 10月7日(土)午前10時～午後3時  
**所** ひとの駅さんぽまつ  
ユネティリティースペース1  
**費** 無料  
**申** 不要(当日直接会場にお越しください)  
**問** 香川県土地家屋調査士会 ☎ 821-1836

## ハローワーク高松マザーズコーナー出張相談のご案内

**内** お子さまの年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れて相談することも可能ですので、ぜひご利用ください。

**時** 10月18日(水)  
午前9時30分～午前11時30分  
11月15日(水)  
午前9時30分～午前11時30分

## 12月20日(水)

午前9時30分～午前11時30分  
(右記時間帯の内、ご都合の良い時間にお越しください)

**所** 防災センター2階 第2研修室  
**費** 無料  
**問** ハローワーク高松(しごとプラザ高松)  
☎ 823-8609

## 空き家対策セミナー

**内** 空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるセミナー(ビデオ視聴)を開催します。

**時** 10月25日(水)午後1時30分～午後3時  
**所** 防災センター2階 第1研修室  
**費** 無料  
**申** 申込用紙に住所、氏名、電話番号、参加会場を記入のうえ、郵送またはFAXで申し込み(10月20日(金)の午後3時まで)。

**他** 定員：40人  
**問** 香川県土木部住宅課 ☎ 832-13583

## 成年後見制度無料相談会のご案内

**内** 「成年後見制度について知りたい」「成年後見制度を利用したいが手続きが分からない」など、成年後見制度についての困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

**時** 10月27日(金)  
午後1時30分～午後3時30分  
**所** 防災センター2階 第4研修室  
**他** 相談員：弁護士  
相談時間：1人40分程度(先着順、事前予約必要)

**問** 三木町社会福祉協議会  
☎ 891-3317

## 家族の学習会

**内** こころの病は誰でもかかりうる病気です。本人や家族が安心して生活できるように、家族等が病気についての理解を深める場です。11月のテーマは「いろいろな人のお話を聞こう！(ピアサポーター編)」です。

**時** 11月7日(火)  
午後1時30分～午後2時30分  
**所** 香川県大川合同庁舎 2階会議室  
※必要な書類については、お問い合わせ時に確認ください。

**対** 精神障がいのある人に関わる家族および当事者  
**費** 無料  
**問** 東讃保健福祉事務所(保健対策課)  
☎ 0879-2918263

**町社会福祉協議会へご寄附**  
▽朝倉・匿名様から、福祉の資金として厚くお礼申し上げますとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

# 催し

文化交流プラザ ☎ 898-9222

## メタ・ライブラリーからのお知らせ

**雑誌リサイクル**  
**内** メタ・ライブラリーで使用した令和2年10月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

**時** 10月1日(日) 午前9時30分から  
**所** メタ・ライブラリー内

## 10月のおはなし会

**時** 10月14日(土)  
午後2時～午後2時20分  
**所** メタ・ライブラリー内  
おはなしコーナー

## どんぐりクラブのおはなし会

**時** 10月14日(土)  
午後2時～午後2時20分  
**所** メタ・ライブラリー内  
おはなしコーナー



# おめでた

7月  
受付分

# おくやみ

7月  
受付分

赤ちゃん 保護者 地域  
寄田 彩乃 雅裕 二条団地  
南 奈花 武志 鍋 淵  
西 諒晴 洋平 砂 入  
中原 愛音 百華 中 川



氏名	年齢	地域
渡内 初子	92	西中井戸
寒川 ハナエ	96	平木下所
岡田 進	75	福分
筒井 和仁	69	山下
鶴足 勝子	87	白山
千並 明孝	88	西山池下
上城 シヅエ	94	本村下
氏原 可末	94	二条団地
多田 沙耶香	24	川原
溝淵 英雄	86	長生

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口にお知らせください。

# ちびむすぽっ会

赤蜻蛉よぎる季節となりけり  
田岡 弘  
県境に高く伸びたる雲の峰  
中條 千恵子  
二重三重架かる天空今朝の虹  
前川 和代  
野に非ず畑に育ちし吾亦紅  
田淵 照代  
大方は方向転換するばった  
佐藤 美沙子

集まりて友と揃ひの宿浴衣 奴賀 益美  
傘させど残る暑さのしたたかさ 太田 ツヤ子  
なで肩の日傘の人や母に似て 二宮 洋子  
水際に色鳥くるや宇光る 村川 昇  
秋の蝉鳴き始めたる雨上がり 永井 ひろし  
揚花火ぐらりと崩れ闇残す 大谷 毅

## シルバー人材センター 入会説明会のご案内

おそうじ・  
草刈・剪定が  
できる人歓迎

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内にお住まいで概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか。シルバー人材センターへの入会をお考えの人、シルバー人材センターに興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

**日時** 10月11日(水)13:30～  
11月8日(水)13:30～

**場所** 一般社団法人三木町シルバー人材センター  
事務所 三木町大字氷上370番地1  
農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

## 赤い羽根共同募金

～じぶんの町をよくするしくみ～

赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に行われます。共同募金としてお寄せいただいたご寄付は、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害支援に役立てられます。

赤い羽根共同募金運動の趣旨にご賛同のうえ、ご協力をお願いします。

**今年度目標額 4,869,000円**

**一世帯あたり700円以上**  
をお願いします。



問い合わせ先

三木町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎891-3317

## 町の人口 令和5年9月1日現在 ( )内は前月比

世帯数 11,062世帯(17) 男 12,647人(3)  
人口総数 26,299人(△5) 女 13,652人(△8)

### 8月中の異動

転入 61人 転出 54人 出生 12人 死亡 24人

## 町内の火災・救急 発生状況

区分	8月	1月からの累計
火災	1	7(9)
救急	128	893(837)

( )内は昨年同期

## 町内交通事故 発生状況

区分	8月	1月からの累計
発生件数	7	49(54)
死者	0	0(0)
負傷者	8	55(61)

( )内は昨年同期

…… 第五回取組に引き続き取り取りご利用ください。 ……



2023.10.19 限定 (10月第三木曜日)

- ・三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は1人につき1枚。他クーポンとの併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、町ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。
- ・テニスコート割引券は1枚につき1時間、1回のご利用で2時間までが対象となります。

FreeOial サイイク サヨキ  
TRESTA 0120-319-124

# 10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間

困ったら 一人で悩まず 行政相談



総務省では、10月16日(月)～22日(日)を行政相談週間と定め、10月中に行政相談所の開設やさまざまな行事を行うこととしています。

本町では、総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が広報活動を行うほか、行政相談所を開設し、皆さまからのご相談に応じます。行政の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」「こうしてほしい」「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情や意見・要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

**行政相談所**

**日 時** 10月4日(水) 10:00～15:00

**場 所** 防災センター 第5研修室

**行政相談委員** 杉山 恵子、川西 基裕

**広報活動**

**日 時** 10月28日(土) 15:00～16:00

**場 所** 文化交流プラザ

**行政相談委員** 杉山 恵子、川西 基裕

問い合わせ先

総務省四国行政評価支局 行政相談課 ☎826-0674

## 子どものオンラインゲーム課金のトラブルを防ぐには

毎年9月以降に「夏休みに子どもがオンラインゲームで保護者の許可なく高額課金した」という相談が多く寄せられます。家族でゲームに課金することの意味や課金する場合のルールを話し合しましょう。保護者のアカウントで子どもにスマホを利用させず、「ペアレンタルコントロール」の機能を利用して、保護者のアカウントで子どものアカウントを管理・保護できるようにしましょう。また、子どもに保護者のクレジットカードを無断で使用されないよう適切に管理しましょう。困った時は消費生活センター(「188」いやや!)にご相談ください。

問い合わせ先

香川県消費生活センター ☎833-0999

## 令和5年度(令和6年度以降実施分) コミュニティ助成事業の募集のお知らせ

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収入を財源として自治会等の活動に必要な備品や集会施設の整備等に対して助成を行う事業です。このたび、令和6年度以降に実施する事業に対する助成申請を受け付けますので、ご希望の団体はお早めにお問い合わせください。なお、事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定しますので、申請すれば必ず助成が受けられるとは限りません。



○提出期限 10月13日(金)

自治会活動に必要な備品や集会施設の整備等

防災活動に必要な備品の整備

○申し込み・問い合わせ先 地域活性課(まちづくり係) ☎891-3320

○申し込み・問い合わせ先 総務課(危機管理係) ☎891-3301

## チャリティバザーの出品物を大募集

11月19日(日)開催の「あけぼの荘感謝祭&チャリティバザー」の出品物を募集します。ご提供いただいた物品等は、三木町社会福祉協議会が販売し、売上額をすべて「赤い羽根共同募金」へ寄付します。



●物品等の受付 期 間 10月2日(月)～10月20日(金) (土日祝を除く) 8:30～17:00

場 所 社会福祉協議会窓口(防災センター1階)

取扱品 社会福祉協議会のウェブサイトからご確認ください。

問い合わせ先

三木町社会福祉協議会 ☎891-3317

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

テニスコート半額		テニスコート半額	
2023 10.19限定		2023 10.19限定	
入浴半額		入浴半額	
2023 10.19限定		2023 10.19限定	
入浴半額		入浴半額	
2023 10.19限定		2023 10.19限定	
10%OFF		10%OFF	
フロント売店 2023 (一般商品を除く) 10.19限定		フロント売店 2023 (一般商品を除く) 10.19限定	

## サロン活動を始めませんか?

三木町社会福祉協議会では、高齢者や障がいのある人、子育て中の人など、誰もが住みなれた地域の中で、安心して楽しく暮らしていける町をめざして、『おいでまいサロン事業』を推進しています。

このたび、サロン団体の加入促進を目的に助成基準を改正しましたので、興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

【助成基本金額:20,000円】

改正後	改正前
年10回以上開催し、1回の活動に7人以上の参加がある団体	月1回以上開催し、1回の活動に10人以上の参加がある団体

問い合わせ先 三木町社会福祉協議会 ☎891-3317

## 第50回 三木町文化祭開催のお知らせ

**日時** 11月11日(土)・12日(日) 9:00～16:00 **場所** 文化交流プラザ

### 出品・出演団体

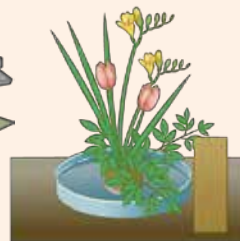
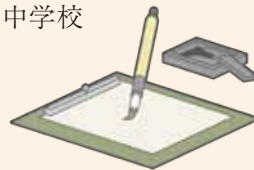
**【展 示】** 美術部門(写真・絵画・書道・パッチワーク・押し花・絵手紙など)  
文芸部門(川柳・俳句など)  
華道部門(小原流・一生本流・嵯峨御流)  
小・中学校児童生徒作品、育成センター作品、発明クラブ作品、子ども会作品

**【芸 能】** 音楽部門 詩吟部門 カラオケ部門 舞踊部門 小・中学校

### 【協賛行事】

交通安全母の会バザー 11日(土)・12日(日)  
野 点 11日(土)・12日(日)  
小菘地区山南営農組合 野菜の直売 12日(日) 9:00～

※一般の人の出品については、10月6日(金)までに出品料1,000円を添えて、お申し込みください。なお、社会福祉団体につきましては、お問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先 教育委員会 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2512)

## 〈第15回 ピアノリレーコンサート〉出演者募集

文化交流プラザでは、スタインウェイピアノを大勢の皆さんに弾いていただく、ピアノリレーコンサートの出演者を募集します。ぜひこの機会にメタホールの舞台上、グランドピアノの素晴らしい音色をお楽しみください。演奏は、1人5分程度のルー方式で行います。ピアノを弾ける人ならどなたでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。



**日時** 令和6年2月12日(月・振休) 〈午前の部〉10:00～12:15 〈午後の部〉13:30～16:00  
**場所** 文化交流プラザ メタホール **募集定員** 70人(組) **受付開始** 10月9日(月・祝) 14:00～  
**参加資格** ピアノが弾ける人(バイエル程度でも可能、年齢制限なし) **参加料** 1人(組)5分以内 500円(10分以内1,000円)  
**申込方法** 出演申込書(チラシ裏面)に必要事項を記入し、参加料を添えて文化交流プラザまでお申し込みください。

※出演申込書は、文化交流プラザ館内にあります(ウェブサイトからも印刷できます)。※受付は先着順で、定員になり次第終了します。※より多くの人に楽しんでいただくため、申し込みは1人4組までとします。※お電話での申し込みもできますが、窓口での受付が優先です。

申し込み・問い合わせ先 文化交流プラザ ☎898-9222

## 第11回 太古の森 恐竜クロスカンントリー大会 参加者募集!!

ボランティアスタッフも募集します!

**日程** 12月10日(日)(※小雨決行) **申込期間** 10月5日(木)～11月4日(土)  
**場所** 総合運動公園サッカー場および周辺コース **競技種目** 1km・3km・6km(各個人)、9km<sup>1</sup>ルー(3～6人/チーム)  
**申込方法** さぬき三木スポーツクラブウェブサイトから大会要項をご確認ください。



ウェブサイト▲

問い合わせ先 さぬき三木スポーツクラブ mikisupo.2008@gmail.com(事務局)

## 町民大運動会の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大を防止する観点から、令和2年度から中止しておりました町民大運動会ですが、今年度も中止とし、来年度に向けて自由参加型のスポーツイベントを企画していきたいと考えています。開催を楽しみにされていた方々には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ先 生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

## 広告を掲載しませんか?

町コミュニティバスのダイヤ改正に伴う時刻表を新たに作成するため、広告を掲載する希望者を募集します。

### ● 広告について

掲載位置	規格	掲載期間	広告掲載料(税込)	備考
三木町獅子バス時刻表マップ	1枠 縦45mm×横85mm	印刷し、町が使用を終えるまで、または次期ダイヤ改正まで	1枠 10,000円	印刷部数 15,000部

● **申請期限** 10月31日(火)午後5時まで ● **ダイヤ改正時期** 令和6年1月ごろ ● **時刻表配布時期** 12月ごろ

問い合わせ先 政策課(企画調整係) ☎891-3302(内線2215)

# 公民館だより

## ウォーキングセンター

☎891-1789

10/8日 \*『しらやま朝市』

日時:10月8日(日)8:30～9:30開催(雨天でも開催します)  
場所:ウォーキングセンター駐車場 ※出荷者募集中です。  
催物:来場した子どもに竹とんぼプレゼント



参加者  
大募集

### \*親子ふれあい教室(和菓子づくり)

今年もハロウィンが近づいてきました。お店にはたくさんのハロウィングッズが並びますよね!

手軽な市販品もいいですが、今年はハロウィンにちなんだ「手づくり和菓子」に挑戦してみませんか?

かわいいお化けやこわ～いお化けの和菓子を作ってみましょう。



日時:10月29日(日)10:00～1時間半程度  
定員:20人程度(定員になり次第締切)  
持参物:エプロン、手拭きタオル等  
対象:小学生家族  
費用:300円(材料費)  
講師:吉谷 正大先生  
申込期間:10月20日(金)まで

## 三木町地域交流センター

☎891-1321

たのしんで  
ます



### \*わくわく塾

8月19日(土)に第3回わくわく塾を開催しました。今回はバスに乗り「香川県防災センター」に行きました。防災センターでは、災害に関するビデオ視聴・水消火器を使った消火体験・風速30メートルの風体験・煙の中からの脱出体験など、子どもたちは驚きながらも楽しく活動していました。

保護者も子どもたちの手を取り一緒に楽しみながら体験しており、防災への意識が一層高まる充実した内容となりました。



### \*「活動発表会」開催のお知らせ

日時:10月15日(日)  
展示部門:10:00～(交流会議室) 芸能部門:12:00～(交流ホール)

コロナウイルス感染症のため、3年間開催できていませんでしたが、今年は4年ぶりに20周年の記念となる発表会が開催されることとなりました。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

20th Anniversary

三木町地域交流センター

### 活動発表会

2023  
10/15(日)

<b>【展示部門】</b> 10:00～(交流会議室) 絵手紙・折り紙・書道・生活 絵手紙(わくわく塾) 絵(水上げ稚園)	<b>【芸能部門】</b> 12:00～(交流ホール) エアロビック・空手 舞踊・太極拳 フォークダンス・民謡
---	---

三木町地域交流センター

参加者  
大募集

## \*1日体験教室「ハロウィンの小物を作ってみよう」

10月31日は「ハロウィン」です。すっかり私たちの生活に根付いてきましたね。

今回の1日体験教室は、「ハロウィンの小物を作ってみよう」です。ハロウィンといえば魔女、魔女といえば「ほうき」ということで、小さなほうきをつくってみます。自分だけのアイテムをつくって、ハロウィンを楽しみましょう。



日 時: 10月15日(日) 9:30 ~ 11:30

対 象: 小学生から大人まで

講 師: 辻 圭李先生(ハンドメイド作家)

定 員: 20人(定員になり次第締切)

費 用: 500円(材料費)

申込期間: 10月6日(金)まで

参加者  
大募集

## \*ふれあい教室「屋島バスハイク」

今回のふれあい教室 1日研修は、秋の屋島を巡ります。「やしまーる」や「屋嶋城」、リニューアルされた「四国ミウゼウム」など、令和5年度都市景観大賞にも選ばれた屋島を歩いてみませんか。皆様のご参加をお待ちしています。



日 時: 11月19日(日) 9:00 ~ 16:00

行 程: 四国ミウゼウム = わら家(昼食) = やしまーる = 屋嶋城 など

対 象: どなたでも

定 員: 20人(定員になり次第締切)

費 用: 3,000円(昼食代を含む)

持参物: タオル、飲み物など

申込期間: 11月4日(土)まで

その他: 内容は、天候等により変更することがあります。階段等もありますので、歩きやすい服装・靴でご参加ください。

こんなこと  
やりました

## \*楽しく学ぶ!認知症予防講座

6月20日と27日の2回、自分の生活を見つめなおす講座を開催し、認知症について学びました。

認知症は、誰にでも起こりうる身近なことです。まずは知ることからはじめ、自分のためにできることをみんなで考えました。

また、明日をよりよく生きるため、安心したセカンドライフをおくるために、老化と予防について学び、【~これまで、今、これから~】について考え、話し合いました。

9月26日(火)には、「シニア世代のための健康づくり教室」を開催し、人生100年時代にいつまでも健康に暮らし続けるための教室を行います。



# まちかどスポーツ

MIKI\*CHO

MIKI\*CHO

7月26日(水)

## 第40回香川県B&Gマリンスポーツ交流大会結果報告

小豆島ふるさと村で「第40回香川県B&Gマリンスポーツ交流大会」が開催され、カヌー(個人の部・団体の部)・ヨット(個人)・BIGSUP(団体)に県から113人が参加しました。町からは15人が参加し、優秀な成績を収めました。

### 成績 カヌー競技

小学3・4年生 男子の部	1位	本多 悠起
小学5・6年生 男子の部	4位	立川 稜久
中学生 女子の部	5位	諸隈 歩美
男子の部	5位	諸隈 裕哉
リレーの部	2位	諸隈 裕哉、大森 大樹、坪井 優典、津山 海翔



8月1日(火)

## 災害に備えるデジタルの力

町内4小学校の児童会と中学校の生徒会の子どもたちが集まり、三木町連合児童生徒会「メタセコイア会」が行われました。近い将来に発生が予想される南海トラフ巨大地震などの大規模災害に備えるため、オリジナルのデジタル防災マップ作りに取り組みました。実際に自宅から避難所まで歩いて集めた危険な箇所の情報を既存の地図に追加し、具体的で子ども目線のマップが完成しました。今回の経験を生かし、災害が発生した時には危険箇所を回避し、安全に避難等の行動が取れるようにしたいですね。



8月5日(土)・6日(日)

## 第72回 いけのべ七夕まつり開催!

3年ぶりの2日間開催となった今回の七夕まつりは、子どもたちによる楽器やダンスパフォーマンス、華やかな演舞やマジックショーも行われ、親子連れなど多くの来場者でにぎわいました。また、最後には打ち上げ花火も上がり、みんなの笑顔があふれる2日間でした。



8月9日(水)

## 学生防災士講演 ～地震に自信を～

田中児童クラブの児童を対象に、防災士の資格を有する三木高校2年生伊藤優那さんによる、「地震に自信を」と題した講演会が開催されました。伊藤さんは防災士の資格取得後、母校の児童たちへ地震や防災について伝えていきたいと考え、株式会社グッドワークなどの協力を得て、この講演が実現しました。

講演では、地震の仕組みや地震への備えなどについての説明の後、同じく防災士である姉の聖羅さんも加わり、段ボールベットや新聞紙スリッパといった防災グッズの作成を行いました。参加した児童からは「段ボールの活用方法を知ることができた。」「災害が発生した時のために、物も心も準備しておくことが大切だと感じた。」などの感想があり、防災についての関心が高まったようでした。姉妹の今後の活躍が期待されます。



8月19日(土)

## 第22回センター夏まつり

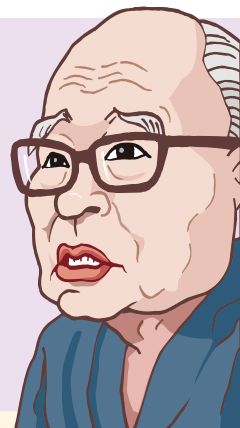
白山文化センターで「第22回 センター夏まつり」が4年ぶりに開催され、残暑厳しい中、約1,000人が来場しました。下高岡保育所園児による遊戯やカラオケ大会のほか、バルーンパフォーマンスショーやさぬき舞人による演舞、昭和歌謡などで来場者を魅了しました。センター夏まつり開催に、ご協力、またご来場いただいた皆さま、本当にありがとうございました。





# 三木町の偉人

# 鎌倉芳太郎 (1898年～1983年)



彼は沖縄に伝わる美しい衣装や伝統的な染物である紅型に魅了され、消えゆく型紙や布を自費で集めるなど、熱心に継承に取り組みました。後に自ら新しい創造性を加えて作品を制作し、型絵染で人間国宝に認定されました。また、沖縄文化、芸術、民俗、建築などさまざまな分野を克明に記録した「鎌倉ノート」は国の重要文化財にも指定されています。

今年(2023年)は没後40年。本町の名誉町民であり、「沖縄の恩人」とも呼ばれる芳太郎の半生をたどります。

## 型絵染で人間国宝になった男

10月19日、氷上で誕生

7歳で母を亡くす

白山高等女子学校の美術教諭、江村清三郎から日本画法を習い始める

香川県師範学校卒業、東京美術学校に入学

卒業後、沖縄県女子師範学校等に赴任

洋画家、山内静江と結婚

戦災で自宅と蔵書・資料を焼失。残った琉球芸術資料を見て、染色家として活動を始める

「琉球紅型」の実物大手彩色豪華本を完成させる

第5回日本伝統工芸展に初出品する

「古琉球型紙」全5冊を刊行する

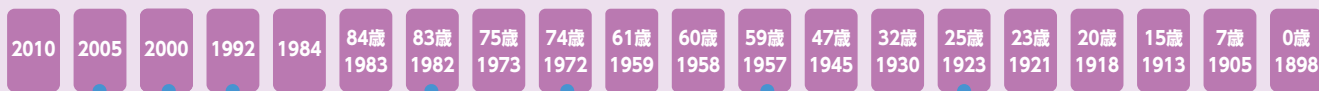
勲四等瑞宝章の受章、第19回伝統工芸展で日本工芸会総裁賞(最高賞)の受賞

人間国宝(重要無形文化財保持者)に認定される

8月3日、84歳で死去

三木町の名誉町民として顕彰される

三木町山大寺池に顕彰碑が建立される



遺族が寄贈した資料の一部「琉球芸術調査写真」が重要文化財に指定される

首里城が世界遺産に登録される

戦争で焼失した首里城正殿が復元される

「沖縄文化の遺宝」の刊行

沖縄で撮影した写真で「50年前の沖縄」写真展が開催される

型紙などの紅型資料600点を沖縄県に寄贈する

首里城正殿の取壊しを知り、師事する教授から内務省を通じ、工事を中止させる



「三木町の偉人」詳しくはこちらからチェック!

## 琉球文化研究の第一人者

## 鎌倉芳太郎先生に挑戦しよう! ～型絵染ワークショップ～



問い合わせ先  
三木町観光協会  
802-5510

鎌倉芳太郎氏の功績に触れてもらうことを目的とした型絵染ワークショップが開催されました。7月29日(土)と8月5日(土)の2日間で計18人の子どもの参加があり、それぞれの個性が光る素敵なお型絵染めの作品ができました!  
※9月24日(日)10時から文化交流プラザにおいて、鎌倉芳太郎氏シンポジウムが開催されますので、ぜひお越しください。参加は無料です。



氷上小学校4年  
(現氷上小5年)  
横山 千景

ひしょうさんは、私の同い年のいとこの男の子です。

「こっちのかわいいカチューシャがいい。」

小さいころのひしょうさんは、いとこ四人の中で一人だけ男の子だったこともあったのか、かわいいものが今でも大好きなのです。特に、ぬいぐるみがお気に入り、ベッドにはぬいぐるみがあふれていて、ひしょうさんがねられないほどの数です。私は今までそんなかわいいものの好きのひしょうさんのことを気にしたことはなかったのですが、いっしょに買い物に行ったある日のこと、すれちがった人が、

「あの子、変わってるよね。」

と言ったのが聞こえてきました

た。私はいつしゅん、

「え？どういふことだろう。」

と考えましたが、もしかしたら、ひしょうさんがピンクの服を着ていたからかな、と思いました。だれが何色の服を着ていても、

「変わってるよね。」

などと言わなくてもいいんじゃないの？とその時の私は考えていました。今思うと、あの言葉は差別なのではないかと思えます。ひしょうさんにそのことを伝えると、

「ぼくはそんなこと気にしてないよ。だって好きなものにかこまれているって幸せだもん。だから、だれかに何かを言われても、いろいろな人が世の中にはいるんだなって思っているんだ。」

ひしょうさんは、自分の考えをしっかりとっていました。

そんなひしょうさんは、人にも動物にもやさしく、思いやりのある子です。前にかついていたハムスターには、毎日えさをやり、とても大切に育てていました。亡くなってしまったときには、二日間泣いて、ごはんがのどを通らなかつたそうです。私は、この話を聞いたときに、なんてやさしい子なんだろうと思いました。また、何かを好きになったり、大切に思う気もちになったりすることに、性別は関係ないのだなと感じました。

このことから、私は男だから女だからということでは好きなものを自分以外のだれかに決められるのはちがうと思えました。私たちは、自分でも気づかないうちに差別をしたり、されたりしているのかもしれない。かわいいものやピンクのものが好きというだけで、

「男の子なのに。」

と言われる社会ではなくて、だれが何を好きといつても笑顔があふれる、そんな毎日が送れるような社会になつてほしいです。そのためには、みんながみんなを思いやる気もちをもち続けることが大切です。そして、私自身も、思いやりをもって人に接するようにしたいです。

みんなと学ぼう

# 人権・同和教育 527

## 希少糖を使った料理紹介 No.23



### ～ラッシー～

カレーにつきものの飲み物、ラッシーは  
おやつとして飲んでもさっぱりとしておいしいですよ。



#### 材料(作りやすい分量)

プレーンヨーグルト ..... 400g  
牛乳 ..... 400cc  
希少糖含有シロップ ..... 大さじ3  
レモン果汁 ..... 大さじ1

#### 作り方

- ①ボウルに材料をすべて入れ、泡立て器でしっかり混ぜ合わせる。
- ②グラスに氷を入れ、①を注ぐ。

(レシピ作成者：管理栄養士 山下 由美子さん)

## 脱炭素についてよくある疑問にお答えします



**Q.**三木町は森林が多いからCO<sub>2</sub>がたくさん吸収されてるだろうし、省エネそんなに頑張らなくてもいいんじゃないの？



**A.**CO<sub>2</sub>排出量の約1.4%しか森林は吸収してないよ。

三木町は豊かな自然環境が残っており、町全体の約49%(約3,700ヘクタール)が森林です。これだけの森林があれば多くのCO<sub>2</sub>を吸収していると思われそうですが、森林による年間のCO<sub>2</sub>吸収量は約2,500tであり、町全体の年間CO<sub>2</sub>排出量のわずか1.4%程度しかありません(町全体の2020年度温室効果ガス排出量は約18.3万t-CO<sub>2</sub>)。

ちなみに、1世帯あたり1日10分(5km走行)程度自動車の運転を控えることで、町の森林が1日で吸収するのと同程度のCO<sub>2</sub>を削減できます。皆さんも、ぜひできることから始めてみましょう。

今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



ひとりひとりができること  
**ゼロカーボン  
アクション30**



問い合わせ先 —— 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4116)



2023年10月

MIKI\*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
<b>1</b> 医 森岡メンタルクリニック(心内) 氷上 891-9877 薬 くま薬局三木店 氷上 840-2575 サ 第34回社会人サッカー交流大会	<b>2</b> 薬 白山調剤薬局 下高岡 840-2615 体 三木スポーツ協会空手交流大会 体 第36回町内6人制バレーボール大会	<b>3</b> 相 少年相談 10:00～15:00	<b>4</b> 防 行政相談 10:00～15:00 防 心配ごと相談 10:00～15:00 会 農業相談 13:00～15:00 防 勤務者向 第2回テニス教室	<b>5</b> 会 年金相談 10:00～15:00	<b>6</b> 日 健康相談(健康・栄養) 9:30～10:30	<b>7</b> 防 第2回ゲートボール教室
<b>8</b> 医 きただい医院(内) 下高岡 840-2566	<b>9</b> 医 中島内科クリニック(内) 鹿伏 840-2237	<b>10</b> 相 少年相談 10:00～15:00	<b>11</b> 防 勤務者向 第2回テニス教室	<b>12</b> 薬 クオール薬局 三木学園通り店 鹿伏 891-1900	<b>13</b>	<b>14</b> 体 第27回町内フットサル大会
<b>15</b> 医 讃陽堂松原病院(内・小) 池戸 898-0620 薬 くすのき調剤薬局 池戸 840-2221 住 マイナンバー-休日開庁 9:00～12:00	<b>16</b> 防 人権相談 10:00～12:00 体 第50回三木町卓球選手権大会 武 第10回氷上支部健康体操教室 平 第1回平井支部グラウンド・ゴルフ大会 テ テニス部第3回オープン大会	<b>18</b> 防 障がい者相談 10:00～15:00 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 勤務者向第2回テニス教室	<b>19</b> 会 交通事故相談(予約制) 10:00～15:00 神 健康相談(健康・栄養) 10:45～11:45 防 乳幼児相談(予約制) 9:30～11:00 防 ベビークッキング①(予約制) 10:00～10:30 防 総合相談(健康・栄養) 13:30～15:00	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 医 櫻村病院(外) 平木 898-1431 医 小山眼科医院(眼) 池戸 898-0338 歯 もり歯科矯正歯科医院 池戸 898-3300
<b>22</b> 医 櫻村病院(外) 平木 898-1431 医 小山眼科医院(眼) 池戸 898-0338 歯 もり歯科矯正歯科医院 池戸 898-3300	<b>23</b>	<b>24</b> 相 少年相談 10:00～15:00 住 マイナンバー延長開庁 ～19:00	<b>25</b> 防 勤務者向 第2回テニス教室 薬 アイソ薬局三木店 平木 814-6340 薬 いけのべ調剤薬局 池戸 840-2500 サ 第34回社会人サッカー交流大会	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 体 第27回町内フットサル大会
<b>29</b> 医 すくすくクリニックこにし(小) 氷上 813-7876 薬 クオール薬局三木平木店 平木 891-1801 サ 第1回氷上支部グラウンド・ゴルフ大会	<b>30</b>	<b>31</b> 相 少年相談 10:00～15:00	町税等の納期 月末までにお忘れなく (該当日が土日・祝の場合はその翌営業日)			

納期限 10月2日(月)

納期限 10月31日(火)

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさめき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)  
☎891-3314(内線2515)

橙…健康行事

子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)  
おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1120)

桃…マイナンバーカード交付に関するお問い合わせ…住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1113)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

- ・大人向け救急電話相談 (☎812-1055) 毎日19:00～翌日8:00
- ・小児救急電話相談 (#8000 または ☎823-1588) 毎日 19:00～翌日8:00

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

医 休日当番医	防 B&G海洋センター武道場
歯 休日当番歯科医	防 総合運動公園サッカー場
薬 休日当番薬局	防 総合運動公園テニスコート
住 役場住民健康課	防 すばやく三木
相 役場相談室	防 屋内ゲートボール場
防 防災センター	防 井戸公民館
会 役場会議室棟	防 神山公民館
体 B&G海洋センター体育館	

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町 防災行政メール 登録アドレス

miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)



広告

みなさま感激!! 草刈り以外のこともご相談ください。

お気軽にご相談ください!

見積り  
無料



草むしり.com高松

製造元/石の本場・香川県庵治  
NS 中谷石材株式会社 内事業部

〒761-0121  
高松市牟礼町牟礼3766-1

お問合せ時間 8:00~18:00

0120-148-144

広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査

ご存じですか

60歳以上では **2人に1人** が **高血圧** です (140/90mmHg以上)

循環器専門医による高血圧診療

高血圧症者数4300万人。家庭血圧では135/85mmHg以上。

高血圧は **心臓病・腎不全・脳卒中・認知症** の原因になります。

高血圧診療ガイドライン 2019  
日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。  
また塩分を **1日6g** 程度に控えると **5mmHg** の降圧が期待できます。



日本循環器学会認定 循環器 専門医  
三木町下高岡1464-12

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡 専門医  
TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

香川県に出店拡大します!!  
セブン-イレブンで独立・開業  
してみませんか?

オーナー募集説明会 開催中!

お問い合わせはこちら  
0120-711-413  
平日・土曜日 10:00~17:30 (日・祝日・年末年始を除く)

詳しくは HPへ  
ホームページで詳細確認、お申し込みできます

セブン オーナー

<https://www.sej.co.jp/owner/>



株式会社セブン-イレブン・ジャパン 〒102-8455 東京都千代田区二番町8番地8