

みき

4

APR.2024

No.682

① 将来を見据えた持続可能なまちづくり

県が実施した令和5年人口移動調査において、本町の15歳未満の年少人口の割合は県内で3番目に高く、65歳以上の老年人口は5番目に低い割合となっており、比較的バランスの取れた人口構成を維持できていることは良い傾向です。長期的な人口減少は避けられないものの、町民の皆さまの生活を守るため、必要なものにはしっかりと重点化して投資を行いつつ、将来を見据えた行政コストの適切な管理や限られた行財政資源の有効な配分を進めることで、持続可能な財政基盤の構築を図っていきます。

② 町制施行70周年事業

本年は、町制施行70周年という記念すべき節目の年でありますことから、郷土発展のためにご尽力いただいた先人たちに感謝するとともに、未来につなぐ新たなまちづくりのスタートと位置付け、1年を通じてさまざまな記念事業を予定しています。

③ DX(デジタルトランスフォーメーション)の推進

本町におけるDX推進のビジョンや推進体制を明確にし、行政施策に浸透させていくため、本町DX推進の指針となる「三木町DX推進計画」を策定しました。今後は計画に基づき、行政のデジタル化を強力に推進し「DXでつなぐシンプルで温かなまちづくり」の実現に向け、「デジタル」によるサービスの最適化を図りつつ、「アナログ」の効果が高い部分も残すことで、それぞれの長所を活かした温かなまちづくりを進めます。



④ ポストコロナ対策

長きにわたり猛威を振るった新型コロナウイルス感染症は、昨年5月に感染症法上の位置付けが5類に引き下げられたことにより、次第に「コロナ禍前の日常」を取り戻しつつあります。今後は、社会経済活動の回復に向けて加速度的に取り組みもうとする国の方針と足並みを揃え、町民生活や地域経済を守るため、しっかりと対策を講じます。

主要施策の紹介

1 ふるさとの活力を育む産業創成

有害鳥獣対策

これまで捕獲したイノシシ等の有害鳥獣の多くは埋設処分され、狩猟者にとって大きな負担となっていました。新年度は、捕獲した有害鳥獣を一時的に保管する冷凍施設を整備し、その処理を専門業者に委託することで、狩猟者の労力を軽減し、より効率的に捕獲活動が行える環境整備に努めます。



観光促進

東讃エリアの2市1町で締結した「東讃エリアの観光振興に関する連携協定」に基づき、県外での特産品販売や観光マップの作成に加え、地域が持つ資源および特性を活かした観光振興を推進し、関係機関の相互の連携を図るため「東讃エリア観光振興連携推進協議会」を設立し観光振興を進めていきます。



建設工事における週休2日制の導入

新年度から本町の発注する原則すべての建設工事において、週休2日制を導入し、将来の担い手の育成や健全かつ持続的な地域産業の発展につながるよう取り組みます。

中小企業振興

町内企業が県内外で開催される販路開拓のための展示会・商談会に出展した際の経費を対象とした「販路開拓支援補助金」を創設し、中小企業の事業展開を支援します。

2 ふるさととのつながりを育み活かすまちづくり

三木いちご暮らし

三木町産いちごの品質の良さや魅力についてSNS等を使って積極的に情報発信を行っていくとともに、更なるブランド力の向上に向けて、関西圏でのトップセールス、3回目の「三木町いちごの日」イベントの実施、また、関西圏や首都圏の移住就農を希望する人を対象としたフェアの参加など、効果的なプロモーション戦略を展開します。



地方就職学生支援

東京都内に本部を置く大学で、東京圏のキャンパスの卒業予定者を対象に、地方への「UIターン就職」を希望する学生の経済的負担を軽減するため、県内や町内の企業に対する就職活動を行うための交通費の助成を行います。



令和6年度 町長施政方針
若者が帰ってこるふるさとを創る
子育てよし、住んでよし、学び遊んでよし、働いてよし

伊藤町長は、3月6日(水)に開催された三木町議会定例会において、町政運営の基本姿勢となる施政方針を述べました。この中から、令和6年度の主要施策について紹介します。全文は町ウェブサイトまたは下記QRコードからご覧ください。



総合戦略



施政方針

3 子育てしやすい教育のまちづくり

学校給食センター稼働

学校給食センターの建設工事は順調に進捗しています。新年度から、小学校給食における調理・配送・配膳等業務を民間業者に委託し、4月から7月までは各小学校の調理場で調理を行い、9月から学校給食センターで調理した給食を各小学校に配送します。

また、学校給食費の公会計化など、学校給食を取り巻く環境が大きく変化しますが、これまでと同様に、安全・安心でおいしい給食を安定的に提供できるよう取り組めます。



認定こども園への再編整備

認定こども園は、建設予定地に隣接する白山文化センターの移転整備に伴い、計画用地を拡張して基本設計を進めています。また、こども園の開園時期は、白山文化センターの供用開始と歩調を合わせて令和9年度とし、令和7年度着手予定の建築工事に向け、意匠や設備の選定など、具体的な検討を進めます。

育英資金返還支援

まちの将来を担う若者の地元定着を図るため、本町へUターンする育英資金の返還者に対し、返還金の一部を補助する支援制度を創設し、若者の本町定住を促進するとともに、学ぶ意欲のある若者が経済的な理由によって進学をあきらめることがないよう貸付事業の充実を図ります。

部活動の地域移行

本町の子どもたちが将来にわたりスポーツ・文化活動に継続して親しむことができる機会を確保するとともに、学校の働き方改革を推進するため「地域部活動運営協議会」を立ち上げます。専門的な指導が可能な7人の部活動指導員を配置することで、競技経験のない教員の負担軽減や、部活動の競技力向上と充実に努めながら、部活動を学校単位から地域単位の取組に移行することをめざします。

4 健やかで心豊かなまちづくり

介護予防教室の拡充

町内の公民館等で各種介護予防教室を実施していますが、運動を中心とした教室は、好評で参加希望が多いため、令和5年度から「三木・げんきふ体操」を2コース、5教室に増やして、高齢者の健康ニーズにこたえています。今後も介護予防事業の充実に取り組めます。



ご長寿健康増進ポイント事業

ポイント事業の参加者は年々増加し、好評をいただいております。引き続き、ポイント対象事業の拡大を図り、健康意識の向上や健康寿命の延伸につながるよう取り組めます。



児童発達支援センターの機能強化

地域の障がい児やその保護者に対する支援、関係機関との連携体制の構築を行うため、民間業者に「児童発達支援センター機能強化事業」を委託し、障がい児の療育に関する専門的な職員の配置や、障がい児の早期発見・早期支援に取り組んでいます。障がいの有無にかかわらず、すべての児童が共に成長できるようインクルーシブな地域社会の実現をめざします。

5 やさしく安全な郷土をつくるまちづくり

ゼロカーボンシティの実現

町域の二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることをめざす「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、脱炭素への取組として、町有施設への太陽光発電設備等の導入検討、さらに、住宅用太陽光発電システム等設置補助金の予算枠の増額など、再生可能エネルギーの普及を図り、環境負荷の少ない循環型社会の形成に向けた取組を推進します。

DX推進(窓口業務改革)

コンビニエンスストアにある交付機と同等のものを庁舎内に新たに設置し、マイナンバーカードを使って住民票と印鑑証明を「早く・簡単」に取得できるようにします。

また、「書かない窓口」を実現するため、窓口の在り方を見直す自治体フロントヤード(住民と行政の接点)改革に着手します。

トップアスリート応援事業

本年開催のパリオリンピック大会に出場が確実視される本町出身のスポーツ選手を応援するため、文化交流プラザにおいてパブリックビューイングを予定しています。町民一体となって熱い声援を送りたいと考えています。



安心・安全な町民生活を守るための対策強化

第1分団第3部の屯所改築を行うほか、第1分団第2部の消防ポンプ自動車、小型動力ポンプおよび団員に貸与している防火手袋の更新を行います。また、防災・減災対策の一環として、地域防災力の中核を担う自主防災組織の育成強化にも注力しており、ソフト・ハード両面から組織の活性化への支援および防災意識の醸成に資する事業を実施します。

白山文化センターの建替え

隣保館と児童館の併用施設として昭和53年の開設以降、地域社会全体の中で、福祉の向上や人権啓発のための住民交流の拠点としての開かれたコミュニティセンターとして役割を果たしてきましたが、老朽化の進行等の理由により、建替えを行うこととし、新年度は、移転整備に伴う建設場所の検討や周辺整備を含めた基本設計に着手します。



MIKI CHO PHOTO CONTEST 2023

「記録に残しておきたい三木町」をテーマに、令和5年8月1日から令和6年1月10日まで作品を募り、プリント部門91点、Instagram部門425点と大変多くの応募をいただきました。

審査の結果、各賞が決まりましたので、入賞作品をご紹介します。



インスタでも入賞作品紹介中!

プリント部門
GRAND PRIX
グランプリ

プリント部門

プリント部門
石川直樹賞

【浄土寺(井戸)】



作品名「大数珠繰り」
溝渚 常雄(三木町)

【熊野神社の二本杉(奥山)】



作品名「村祭」
冬木 すみ子(三木町)

プリント部門 優秀賞

【三ツ子石池(田中)】



作品名「小さな祈り」
溝渚 正明(三木町)

【獅子たちの里 三木まんで願。2023】



作品名「疾走」
杉浦 正幸(愛媛県西条市)

【池戸】



作品名「安養寺 春市」
森井 浩之(三木町)

写真展開催 写真家・石川直樹さんと歩く旧池戸商店街

令和5年12月9日に開催された石川直樹フォトワークショップ「鎌倉芳太郎と記録」。参加者がフィールドワークで撮影した写真を展示します。ぜひ、いまの池戸をご覧ください。

日時 4月9日(火)～21日(日)10:00～16:00 ※21日は15:00まで **場所** 池戸公民館(月曜日休館) **入館料** 無料

☆「白山写歩クラブ写真展」も同時開催しています。ウォーキングセンターを拠点に写真クラブとして活動する会員8人の写真展です。

問い合わせ先

三木町観光協会 ☎802-5510

Instagram部門
GRAND PRIX
 グランプリ

Instagram 部門 ※Instagram 部門の撮影者は Instagram アカウント名

入賞作品の展示を行います

役 場 3月29日(金)~4月25日(木)
 ベルシティ 4月30日(火)~5月30日(木)
 サンサン館みき 6月3日(月)~6月30日(日)

【熊野神社の二本杉 (奥山)】



👤 yoshikichanchan

Instagram部門 **優秀賞**

【白山(東讃富士)】



👤 tomo1026m

【平木】



👤 namaicchou

【農学部前(池戸)】



👤 umi_moyou

【白山神社(下高岡)】



👤 t_mi_yan

【天野神社(井上)】



👤 kazutominakai

【獅子たちの里 三木まんで願。2023】



👤 stanleysviewfinder



👤 tanitaniyan2



👤 yosuke_starseven

三木町では今後も、皆さんが撮影した町の魅力あふれる写真を公式 Instagram アカウント「@kit_miki_kagawa」で紹介
 します。ぜひ、公式アカウントをフォローしていただき、あなたの自慢の写真にハッシュタグ「#きっとみき」をつけて投稿してください。

戸籍証明書等の広域交付が始まっています!

3月1日(金)から、本籍地が三木町以外の人でも、町の窓口で戸籍証明書等を請求できるようになりました。

- 請求できる人** 本人、配偶者、直系親族(祖父母、父母、子、孫など)
※郵送や代理人による請求、弁護士等による職務上請求
といった第三者による請求はできません。
- 必要なもの** 窓口に来る人の官公署発行の顔写真付本人確認書類

証明書の種類	手数料
戸籍全部事項証明書	450円/通
除籍全部事項証明書	750円/通
除籍謄本(改製原戸籍謄本含む)	750円/通

問い合わせ先 ———— 住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1114)

国民年金保険料学生納付特例申請について

令和5年度に学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている人で、引き続き令和6年度も在学予定の人に、日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」(ターンアラウンド様式)を3月末にお送りします。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投かんすることで、令和6年度の学生納付特例を申請することができます。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要はありません。ただし、在学している学校等に変更がある人については、このハガキで申請することはできませんので、通常の申請書に在学証明書等を添付して住民健康課での申請をお願いします。

国民年金保険料の改定

令和6年4月から令和7年3月までの国民年金の保険料が、月額16,980円に変わります(付加保険料加入者は月額17,380円)。保険料納付には、便利でお得な前納制度や口座振替、スマートフォンアプリをご利用ください。現金で1年分の保険料を前納すると、毎月納付する場合に比べ、年間3,620円の割引(令和6年度)になります。口座振替の手続きは、ご希望の金融機関、役場、年金事務所です。通帳、金融機関の届出印、年金手帳または基礎年金番号通知書をお持ちください。

問い合わせ先 ———— 住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1115) / 高松東年金事務所 国民年金課 ☎861-3866

子育て支援・ひとり親家庭等医療費受給資格者の皆さまへ

転出(町外へ住所を異動)・転居(町内での住所異動)・加入保険の変更等、受給資格者証の内容に変更が生じた場合は、**お手持ちの受給資格者証を必ず持参のうえ**、こども課窓口で喪失・変更の手続きをお願いします。

また、整骨院・接骨院など柔道整復関係やはり・きゅう等は、病院等と医療保険の取扱いが異なりますので、いったん保険診療に係る自己負担分を立替払いした後、三木町医療費支給申請書で申請してください。後日、指定された口座へ振り込みいたします。

なお、**保険診療以外の自己負担分はお返しできません。**申請書は、こども課窓口または町ウェブサイトからダウンロードできます。

問い合わせ先 ———— こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1814)

三木町 × 香川大学 健やかあすなるプロジェクト

フリースペースに来ませんか? 週に2回開催しています!

- 日時** 毎週火曜日、木曜日 13:00~15:00 **場所** 白山文化センター **対象** 小中高生や相談したい保護者
- 活動** 外遊び、おやつ作り、陶芸教室、スケート遠足など。スクールカウンセラーとの面談あり。
- 親の無料相談** 小児科医(13:00~17:00)要予約。※学校の出席日数に加算されます。

NPO法人
親の育ち
サポートかがわ



不登校や登校しぶりのある子どもと親のための情報冊子を無料配布しています

子どものこころを理解し、親としてできることが分かります。不登校当事者や親の体験談、不登校を診る医師リスト、学校以外の居場所や学び方の紹介、保護者アンケートの結果など、盛りだくさんの内容です。文化交流プラザ内のメタライブラリーで無料配布中。

申し込み・問い合わせ先 ———— NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木9:00-16:00) ☎891-2465
教育総務課(総務係)(9:00-17:00) ☎891-3313/こども課(母子健康係)(9:00-17:00) ☎891-3322

道路愛護活動団体を募集しています

より良い交通環境実現のため、町では定期的に地域の道路を清掃(草刈り等)していただける道路愛護会(道路清掃ボランティア団体)を募集しています。道路を常に良好な状態に保つためには地域の皆さんの積極的なご協力が必要です。

- 実施期間** 4月~3月までの期間を通じて2回以上の活動 **募集团体** 5団体程度
- 構成員** 3人以上の地域住民団体(自治会等) **作業内容** 道路や側溝の除草、清掃等
- 活動範囲** 清掃を行う範囲が延長500m程度 **活動補助金** 年間11,000円(申請書類等は町ウェブサイトに掲載)

問い合わせ先 ———— 土木建設課(管理係) ☎891-3307(内線4013)

国民健康保険の加入・喪失の手続き



職場の健康保険(任意継続含む健康保険組合や共済組合など)や後期高齢者医療制度(75歳以上の人など)に加入している人、または生活保護を受けている人を除くすべての人が、国民健康保険(以下「国保」という。)に加入します。国保に加入する場合、または国保をやめる場合は、速やかに届出をお願いします。なお、加入の届出が遅れても、職場の健康保険喪失日など加入資格を得た時点までさかのぼって、国民健康保険税(以下「国保税」という。)を納めていただきます。郵送での手続きを希望する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

	こんなとき	届出に必要なもの		こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	他の市区町村から転入してきたとき	他の市区町村からの転出を証明するもの	国保をやめるとき	他の市区町村へ転出するとき	保険証
	職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書		職場の健康保険に加入したとき	※国保と職場の健康保険の両方の保険証(後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの) ※変更になる人全員分必要
	職場の健康保険の被扶養者から外れたとき			職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	子どもが生まれたとき	領収書など		国保被保険者が死亡したとき	保険証、喪主の通帳など
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書		生活保護を受け始めたとき	保険証、保護開始決定通知書

※届出のときは上記のほかに、マイナンバーを確認できる書類および届出する人の本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)が必要です。

◎国保の資格喪失日

国保は、資格喪失日(職場の健康保険の資格取得日、転出日、生活保護開始日など)から使用できなくなります。(国保税も資格喪失に伴い再計算します。)

【例】令和6年4月20日以降に新しい職場の保険証を受け取っても、資格取得日が4月1日であれば、国保は令和6年3月31日までしか使用できません。

- ※1 新しい職場の保険証が届くまでは、医療機関受診の際、職場の健康保険手続き中であることを医療機関に申し出るか、「健康保険被保険者資格証明書」などの資格取得を証明する書類により医療機関を受診してください。
- ※2 既に国民健康保険証を使用してしまった場合は、速やかに職場の保険証に変わっていることを受診した医療機関に伝えてください。連絡が遅くなったなどの際は、国保の保険者負担分(7～8割)を返納していただくことがあります。

職場の保険証イメージ

健康保険被保険者証	本人(被保険者)
	令和6年4月20日交付
氏名	記号〇〇 番号〇〇〇(枝番)〇〇 〇〇 〇〇 性別 〇
生年月日	昭和〇〇年〇〇月〇〇日
資格取得年月日	令和6年4月1日
事業所名	〇〇〇株式会社
保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇
保険者名称	〇〇〇〇
保険者所在地	〇〇市〇〇番地〇 印

☆マイナンバーカードの健康保険証利用(マイナ保険証)について

おおむねすべての医療機関や薬局でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで、健康保険情報をオンラインで確認できます。また、マイナ保険証を利用すれば、事前の申請手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。マイナ保険証をぜひご利用ください。

注意事項

- ・オンライン資格確認用の機器を導入していない医療機関や薬局では、従来どおり保険証や限度額認定証などの提示が必要です。
- ・マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルでの登録が必要です。
- ・健康保険の加入・喪失・変更の手続きは、これまでどおり必要です。
- ※利用可能な医療機関・薬局情報およびマイナポータルでの登録方法についての詳しい内容は厚生労働省ウェブサイトから確認できます。

☆マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関する質問・疑問についての回答が、デジタル庁ウェブサイト(以下「デジタル庁ウェブ」という。)に掲載されています。デジタル庁ウェブや右記QRコードから確認できますので、ご活用ください。

デジタル庁ウェブ「よくある質問:健康保険証との一体化に関する質問について」⇒

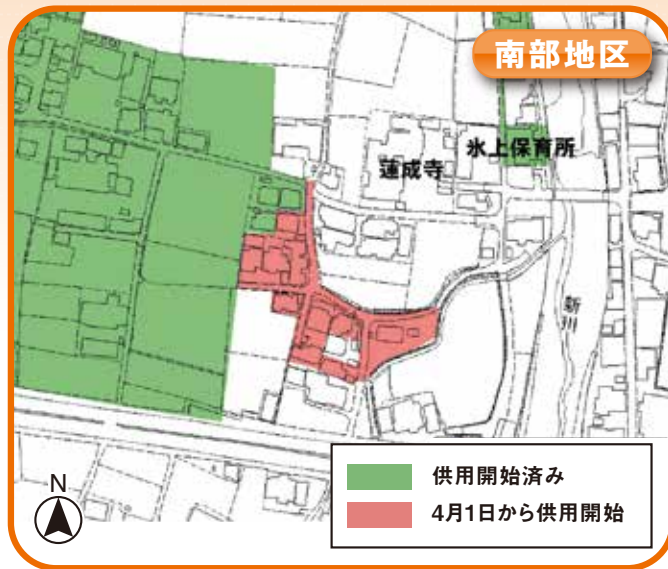
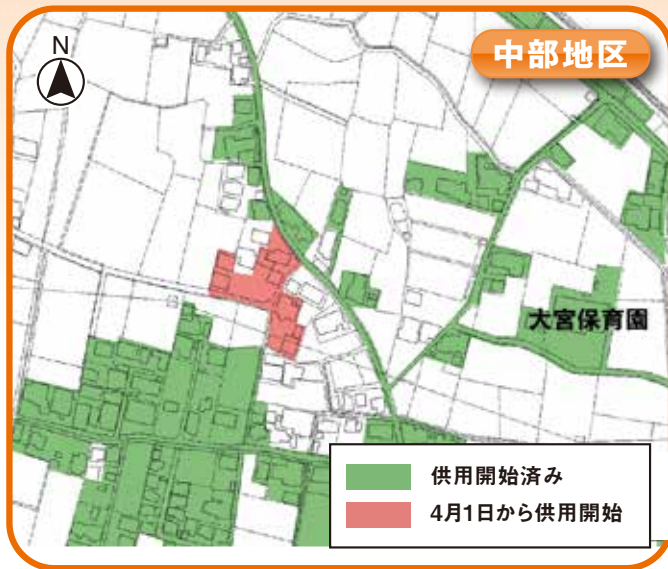


問い合わせ先 — 国保資格について……………住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1121、1122)
マイナンバーカードについて……………デジタル庁コールセンター ☎0120-95-0178

新たに下水道が利用できるようになります

4月1日(月)から、公共下水道中部地区および南部地区の一部(地図中赤色が塗られたエリア)において下水道が供用開始となります。エリアの詳細については、環境下水道課窓口で確認できます。

供用開始に伴い、4月1日から該当地区において宅内排水設備工事の申請および下水道使用開始届を受付します。



下水道への接続をお願いします

宅内排水設備とは、皆さまの家庭の台所や浴室、トイレなどの排水を公共ますへ接続するまでの排水管やます等の宅地内の施設をいいます。宅内排水設備工事は、町が指定している「下水道排水設備指定工事店」以外では行えませんので、宅内排水設備工事を行う際は必ず指定工事店に申し込みをしてください。

宅内排水設備工事を行う人に補助制度があります

下水道供用開始区域内においては、供用開始となった日から速やかに接続をお願いします。3年以内に宅内排水設備工事を行う人に「宅内排水設備工事助成金制度」と「宅内排水設備工事融資あっせん制度」を設けています。

「宅内排水設備工事助成金制度」…下水道接続工事に要する費用の一部を助成するもの

対象となる区分	助成金の上限額
供用開始から3年以内の工事	8万円
65歳以上の者のみで構成されている世帯(供用開始または制度施行の日から3年以内)	10万円
生活保護世帯(建築物が自己所有に限る)	50万円

「宅内排水設備工事融資あっせん制度」…融資額に対する利子分を町が負担するもの

融資あっせんの限度額	工事1件につき5万円以上50万円までの間で1万円単位として、工事に伴う改造資金を限度とした金額
------------	---

これらの制度の利用には各種要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

下水道使用料が発生します

宅内排水設備工事が完成して下水道を使用し始めると、下水道使用料をお支払いいただくことになります。下水道使用料は、水道の使用量や、井戸を使用しているご家庭は家族人数から算出されます。

下水道使用上の注意事項

下水道には何でも流していいわけではありません。下水道に排水を流すときは、一人ひとりが十分に注意して正しく使用しないと故障の原因となり、場合によっては大事故を引き起こす可能性もあります。ルールを守って下水道を正しく使いましょう。

【流せないもの】雨水、食品くず、食用廃油(サラダ油、天ぷら油等)、水に溶けないもの(ティッシュペーパー、紙おむつ等)、ガソリンやシンナー等の危険物など

問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

令和6年度 狂犬病予防注射の日程

狂犬病は、人が発病すれば必ず死亡してしまうといわれるほど、大変恐ろしい病気です。この病気を未然に防ぐため、飼い犬の登録と狂犬病予防注射を受けることが法律で義務付けられています。犬を飼い始めたら速やかに登録し、毎年予防注射を受けましょう!



月 日	会 場	時 間	月 日	会 場	時 間
4月7日(日)	サンサン館みぎ第2駐車場	9:00 ~ 9:15	4月13日(土)	池戸商工センター	9:00 ~ 9:15
	池戸商工センター	9:35 ~ 9:50		木田地区医師会館(高松保健所三木支所跡)	9:30 ~ 9:35
	JA平井北ATM駐車場	10:10 ~ 10:25		平井小学校屋内運動場前	9:55 ~ 10:10
	ウォーキングセンター	10:45 ~ 11:00		井戸公民館	10:25 ~ 10:35
	三木町役場	11:20 ~ 11:30		田中公民館	11:00 ~ 11:10
4月9日(火)	井戸公民館	9:00 ~ 9:10	4月24日(水)	三木町役場	11:30 ~ 11:40
	浄土寺東駐車場	9:25 ~ 9:35		サンサン館みぎ第2駐車場	9:00 ~ 9:10
	西鹿庭公民館前	9:55 ~ 10:00		ウォーキングセンター	9:30 ~ 9:40
	神山公民館	10:10 ~ 10:20		鱈河神社南側広場	9:50 ~ 10:00
	鹿庭三番上橋横	10:35 ~ 10:40		田中公民館	10:20 ~ 10:30
	中山集会場北広場	11:05 ~ 11:10		旧小蓑消防屯所跡地	10:55 ~ 11:00
	南部高齢者保健センター	11:30 ~ 11:35		小蓑下所(津柳橋横)	11:15 ~ 11:20

◎登録済みの犬には、所有者に狂犬病予防注射の案内はがきを送付します。はがき裏面の問診票に必要事項を記入のうえ、会場に必ず持参してください。なお、はがきの記載内容に変更がある場合は、環境下水道課までお知らせください。町外に転出した場合は、転出先の市町で手続きをしてください。

令和6年度は青色の注射済票(図1)

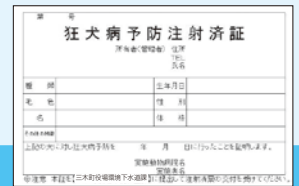
◎未登録の犬についても、会場において登録手続きと注射が可能です。**登録手数料は3,000円**(一生に一回)、**注射手数料は3,000円**(1頭につき注射2,450円+注射済票交付手数料550円)です。なるべくつり銭のないようご準備ください。



◎上記の日程で注射を受けられない場合は、香川県獣医師会指定の動物病院でも受けられますので、直接動物病院にお問い合わせください。動物病院で受ける場合も、必ず案内はがきを持参してください。

狂犬病予防注射済証(図2)

◎注射済票(図1)の交付を必ず受けてください。狂犬病予防注射済証(図2)だけでは、手続き不備となります。なお、会場で注射済票のみの交付はできませんので、案内はがきと狂犬病予防注射済証を持参し、環境下水道課までお越しください(交付手数料:550円)。



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)

住宅省エネ化の支援事業をご紹介します

3月中下旬から、国による住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の、住宅省エネ化を支援する補助事業「住宅省エネ2024キャンペーン」の受付をスタートします。一部を抜粋してご紹介します(3月1日時点の情報です)。

事業	補助対象の概要	補助金額
 子育てエコホーム支援事業	①開口部の断熱改修 ②外壁、屋根、天井または床の断熱改修 ③エコ住宅設備の設置 ④子育て対応改修 ⑤開口部の防災性向上改修 ⑥バリアフリー改修 ⑦空気清浄機能・換気機能付エアコンの設置 ⑧リフォーム瑕疵保険等への加入 ※①～③のいずれかの工事が含まれていることが必須	上限20万円 (世帯要件等により最大60万円)
 先進的窓ノベ2024事業	高性能な断熱窓への改修 ※ドア(開口部に取り付けられているもの)については、窓の改修と同一の契約内で断熱性の高いものに改修する場合は対象	上限200万円
 給湯省エネ2024事業	①ヒートポンプ給湯機(エコキュート)の導入 ②ハイブリッド給湯機の導入 ③家庭用燃料電池(エネファーム)の導入 ◎①～③の導入と併せて、④、⑤の撤去工事をした場合に補助 ④蓄熱暖房機の撤去 ⑤電気温水器の撤去	①最大13万円/台 ②最大15万円/台 ③最大20万円/台 ④10万円/台 ⑤5万円/台

対象者 令和5年11月2日以降に工事に着手し、申請した人 **受付期間** 3月中下旬～予算上限に達するまで

申請はリフォーム事業者もしくは工事請負契約等を結ぶ販売店、工務店等を通じて行います。住宅の省エネ化・断熱改修をご検討の方は、お早めにリフォーム事業者等にご相談ください。

※町ではリフォーム事業者等の紹介はしていません。

※「住宅省エネ2024キャンペーン」ウェブサイト参考 詳細は右記QRコードからご確認ください。今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4116)

毎年
必要です

軽自動車税の減免申請について

身体障害者手帳等の交付を受けている人は、規定の要件に該当すれば、軽自動車税(種別割)減免申請書を提出することにより、障がい者1人につき1台のみ軽自動車税(種別割)の減免を受けることができます。

● 減免の対象となる軽自動車

対象者		運転者	軽自動車の所有名義	用途
身体障がい者	18歳以上	身体障がい者本人	身体障がい者本人	専ら身体障がい者等の通勤、通学、通院、通所、生業のために使用
		生計を一にする家族または常時介護者	身体障がい者本人	
	18歳未満	生計を一にする家族または常時介護者	身体障がい者本人または同一生計の家族	
精神障がい者 知的障がい者		生計を一にする家族または常時介護者	精神・知的障がい者本人または同一生計の家族	

「常時介護者」とは、身体障がい者等のみで構成される世帯の身体障がい者等を常時介護する人のことを指します。

● 減免の対象となる障がいの範囲

障がいの区分	身体障害者手帳の交付を受けている人		戦傷病者手帳の交付を受けている人	
	障がいの級別		障がいの程度または傷病の程度	
	本人運転	生計を一にする家族・常時介護者運転	本人運転	生計を一にする家族・常時介護者運転
視覚障害	1級～4級		特別項症～第4項症	
聴覚障害	2級・3級			
平衡機能障害	3級			
上肢不自由	1級・2級		特別項症～第3項症	
下肢不自由	1級～6級	1級～3級	特別項症～第6項症 第1款症～第3款症	特別項症～第3項症
体幹不自由	1級～3級、5級		特別項症～第6項症 第1款症～第3款症	特別項症～第4項症
心臓機能障害	1級・3級		特別項症～第3項症	
じん臓機能障害				
呼吸器機能障害				
ぼうこうまたは直腸の機能障害				
小腸機能障害				
音声機能障害	3級		特別項症～第2項症	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害・上肢機能	1級・2級		<ul style="list-style-type: none"> ● 申請日時 4月1日(月)～5月31日(金) 8:30～17:15(土日祝および振休を除く) ● 受付場所 税務課 ● 申請書提出の際に必要なもの ① 障害者手帳(原本) ② 運転者の運転免許証 ③ 軽自動車税(種別割)納税通知書(納税せずにご持参ください) ④ 納税義務者の個人番号を確認できる書類 	
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害・移動機能	1級～6級	1級～3級		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1級～3級			
肝臓機能障害	1級～3級			
療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人				
生計を一にする家族・常時介護者運転				
療育手帳		㊤・A		
精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院医療に係るものに限る)		障害等級1級		

申し込み・問い合わせ先

税務課 ☎891-3305(内線1416)

申請をお忘れなく

身体障がい者等の自動車税(普通自動車)減免申請の受付

受付日時 4月1日(月)～5月27日(月) 8:30～17:15(土日祝および振休を除く)

受付場所 香川県県税事務所自動車税課(香川県高松合同庁舎内) 高松市松島町1-17-28

■ 自動車を新規登録する時

申請期間 随時

受付場所 香川県県税事務所自動車税課(香川運輸支局隣) 高松市鬼無町佐藤20-10

問い合わせ先

香川県県税事務所自動車税課(香川県高松合同庁舎内) ☎806-0314

【注意】 身体障がい者1人につき、減免車両は普通自動車か軽自動車・二輪・原付のいずれか1台に限ります。

令和6年度から森林環境税(国税)の課税が始まります

●森林環境税について

森林環境税とは、国内に住所を有する個人に対して、令和6年度から課税される国税です。個人住民税均等割が課税される人に対して、1人年額1,000円を町が徴収します。その税収は、全額が森林環境譲与税として都道府県および市区町村へ譲与される仕組みとなっており、「森林整備およびその促進に関する費用」に充てることとされています。

●個人住民税均等割および森林環境税の税額について

個人住民税均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、平成26年度から10年間、臨時特例措置として年額1,000円が引き上げられていました。この臨時特例措置が令和5年度で終了し、令和6年度から新たに森林環境税(年額1,000円)が導入されます。このため、**個人住民税均等割および森林環境税を併せた税額は、令和6年度以降も年額5,000円で変わりありません。**

区 分		令和5年度まで	令和6年度から
個人住民税均等割	町民税	年額3,500円(うち500円は臨時特例措置分)	年額3,000円
	県民税	年額1,500円(うち500円は臨時特例措置分)	年額1,000円
森林環境税	国 税	-	年額1,000円
合 計		年額5,000円	年額5,000円



※詳細については、総務省および林野庁のウェブサイトをご覧ください。

問い合わせ先 税務課(住民税係) ☎891-3315(内線1414、1419)

国民健康保険加入者の申告は 4月15日(月) までに

国民健康保険に加入している人(加入者でない世帯主も含む。)は、**4月15日(月)までに**、令和5年分の収入・所得の申告が必要です。

所得の有無にかかわらず、税務課で住民税の申告をしてください。ただし、次の人は申告の必要はありません。

1. 令和5年分確定申告または町・県民税(住民税)の申告をすでに行った人
2. 令和5年分所得が給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から役場に提出されている人
3. 公的年金(※)以外に令和5年分所得がない場合で、公的年金等支払報告書が役場に提出されている人(通常、厚生労働省や共済組合などから役場に提出されています。)※遺族年金や障害年金など非課税となる所得のみの人は、申告の必要があります。

所得が0円でも申告をしていない人がいる世帯は、**軽減制度の対象になりません**ので、ご注意ください。

★国民健康保険税の納付はお済みですか?

国民健康保険税を滞納していると、医療費をいったん全額自己負担することになるなど、厳しい措置がとられる場合があります。忘れずに納めましょう。

問い合わせ先 税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1413)

令和6年度 高齢者教育学園生募集

学園の目的 「楽しく学びあい、達成の充実感を味わいましょう」 **活動期間** 5月～令和7年2月 平日の午前・午後

対象者 65歳以上の町民で、継続して受講できる人。※希望者多数の場合は抽選を行います。

開設学園	実施会場	定員	開設学園	実施会場	定員
わかたけ学園	防災センター	40人	ひまわり学園	井戸公民館	30人
すこやか学園	地域交流センター	40人	きらめき学園	ウォーキングセンター	30人
ふれあい学園	田中公民館	30人	いきいき学園	神山公民館	20人

活動計画

回	内 容	実施会場	回	内 容	実施会場
1	開講式・映画視聴	防災センター 各公民館等	5	体を動かして楽しもう	各公民館等
2	人権・同和問題研修会		6	干支を作ろう	
3	いきいき脳トレ(音楽療法)		7	地域包括支援センターからの講話	
4	(未定)				

※講座の回数・内容・実施会場・時期については変更になる場合があります。

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課窓口、または希望の実施会場の窓口(防災センターは除く)へ提出してください。申込書は生涯学習課・各実施会場にあります。なお、申込者には後日、第1回目の案内を送ります。

申込期間 4月12日(金)までの 9:00～17:00(土日祝を除く) ※各実施会場は月曜日休館

問い合わせ先 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

本年度も町交通安全対策協議会が募集する交通安全の啓発に関する作品について、町内小・中学校の児童・生徒および地域や保護者の皆さまから多くのご応募をいただきました。関係者の皆さまには、この場を借りてお礼を申し上げます。なお、作品最優秀受賞者は次の皆さまです。(敬称略)

◎交通安全に関する図画、作文、標語の最優秀受賞者

◇小学校図画の部

植村 ゆず(氷上小1年) 国見 玲菜(平井小2年)
川北 咲奈(平井小3年) 福井 綸子(氷上小4年)
小林 杏寿(平井小5年) 三好 柚稀(平井小6年)

◇中学校図画の部

寒川 結斗(三木中1年)

◇小学校作文の部

畑 佳吾(白山小2年) 皆木 すず(氷上小3年)
植田 梨央(白山小6年)

◇交通安全母の会標語の部

井上 眞弓(平井婦人会)

※募集当時の学年・在籍学校です。

問い合わせ先

総務課(行政交通係) ☎891-3301(内線2113)

さんさん会のご案内

～介護予防でいつまでも健康に!～

予約不要!
お気軽に
ご参加ください。

令和6年度

※場合によっては日程が変更になる場合があります。※ご長寿健康増進ポイント事業の対象となります。

場 所	時 間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
三木町保健センター	9:30~11:30	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	13(木)
		25(木)	23(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	26(木)	23(木)	27(木)	27(木)
井戸公民館	9:30~11:30	19(金)	17(金)	21(金)	19(金)	16(金)	20(金)	18(金)	15(金)	20(金)	17(金)	21(金)	21(金)
地域交流センター	9:30~11:30	5(金)	31(金)	7(金)	5(金)	2(金)	6(金)	4(金)	1(金)	6(金)	10(金)	7(金)	7(金)
池戸商工センター	9:30~11:30	9(火)	14(火)	11(火)	9(火)	20(火)	10(火)	8(火)	12(火)	10(火)	21(火)	18(火)	11(火)
		26(金)	24(金)	28(金)	26(金)	23(金)	27(金)	25(金)	22(金)	27(金)	24(金)	28(金)	28(金)
白山文化センター	9:30~11:30	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	6(火)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)	12(水)	12(水)
田中公民館	9:30~11:30	18(木)	16(木)	20(木)	18(木)	9(金)	19(木)	17(木)	21(木)	19(木)	16(木)	20(木)	14(金)
駒足ふれあい会館	9:30~11:30	17(水)	15(水)	19(水)	17(水)	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	18(水)	15(水)	19(水)	19(水)
津柳地区コミュニティセンター	9:30~11:30	4(木)		6(木)				3(木)					6(木)
中山生活改善センター	13:30~15:30	4(木)		6(木)				3(木)					6(木)
広野生活改善センター	9:30~11:30	12(金)			12(金)		13(金)	11(金)		13(金)			14(金)
堂ヶ平集会場	13:30~15:30	12(金)			12(金)		13(金)	11(金)					14(金)
吉谷生活改善センター	9:30~11:30	24(水)	22(水)	26(水)	24(水)	28(水)	25(水)	23(水)	27(水)	25(水)	22(水)	26(水)	26(水)
神山公民館	9:30~11:30	3(水)	1(水)	5(水)	3(水)	7(水)	4(水)	2(水)	6(水)	4(水)	7(火)	5(水)	5(水)
ウォーキングセンター	9:30~11:30	23(火)	28(火)	25(火)	23(火)	27(火)	13(金)	22(火)	26(火)	24(火)	28(火)	14(金)	25(火)
小蓑集会場	13:45~15:45			20(木)			19(木)		14(木)				21(金)

内容 健康運動指導士による体操や脳トレ・歯科衛生士による口腔指導(年1回) **参加費** 無料 **対象者** 65歳以上の町民
服装 動きやすい服装(地域交流センター、ウォーキングセンターは上靴) **持参物** タオル、飲み物、さんさん会手帳(初回に配付します)

地域包括支援センターからのご案内



● 楽しく参加してご長寿健康増進ポイントをためませんか?

健康寿命の延伸等を目的として、地域包括支援センターが実施する「介護予防教室」「介護予防サポーター」「認知症サポーター」の活動等に参加した人に対して、ポイントを付与しています。ポイントカードの申し込み手続きを行い、会場等に持っていくとポイントが貯まります。また、年度末に貯まったポイント数に応じて、賞品と交換することができます。

※対象事業、対象者および申込方法等については、町ウェブサイトまたは開催会場等でご確認ください。

● 一人暮らし高齢者等見守りボランティア事業 傾聴ボランティア事業を利用してみませんか?

・一人暮らし高齢者等見守りボランティア事業とは

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯の自宅にボランティアが月1回程度訪問し、体調の確認や困りごとの相談などを行います。

・傾聴ボランティア事業とは

高齢者の自宅にボランティアが訪問し、1時間程度じっくりとお話を伺います。

※ボランティアは、地域包括支援センターの養成講座を受講しています。利用希望の人は地域包括支援センターまでご相談ください。

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)

おめでた

1月
受付分

おくやみ

1月
受付分

赤ちゃん	保護者	地域	氏名	年齢	地域
前田 春道	龍一	川東	槌矢 静子	92	白山山荘
山崎 喜助	竜司	宮浦西	古市 照明	92	公文明2
中川 羽琥	皓太	中川	高本フミエ	96	長楽寺
中川 羽琉	皓太	中川	松岡 太	78	上池東
多田 楓柊	貴	桜町南	出井 利雄	93	大塚
森澤 美海	悠河	川西	笠岡アヤ子	94	新開1
多田 訓崇	崇	二条団地	四角 綾子	88	香蓮寺
一二三愛花理	正晃	柳原団地			
十河 珠玖	宝珠	大塚			
朝倉 怜央	一樹	福万			

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

ちびせ旬会

春雨の溜まりて水面光りけり	田岡 弘	寒椿ひとつ咲いてはひとつ落つ	太田 ツヤ子
一世紀つましく生きて一月尽	前川 和代	廃村の無縁仏の三味線草	二宮 野乃
ときめくや挿木の新芽見つけたり	田淵 照代	人生は出会いと別れ鳥帰る	村川 昇
ひととせの間をほどこきて雛飾る	佐藤 美沙子	下萌えて散歩の足の軽ろきかな	永井 ひろし
梅日和同窓会の通知あり	奴賀 益美	冴返る織月なほも朧らせて	大谷 毅

赤い羽根共同募金助成申請の受付

三木町共同募金委員会は、地域福祉活動の推進を目的に福祉団体、ボランティア団体および地域コミュニティ等の活動を応援するため、令和6年度募金(令和7年度事業)の助成申請を下記のとおり受け付けます。

- 助成対象事業** 地域福祉活動支援事業、小地域福祉活動事業
- 事業対象期間** 令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 助成割合** 対象事業費の4分の3以内(限度額あり)
- 申込期間** 4月8日(月)～5月2日(木) 8:30～17:15(土日祝を除く)

申し込み・問い合わせ先 —— 三木町共同募金委員会 (三木町社会福祉協議会内) ☎891-3317

シルバー人材センター 入会説明会のご案内

おそうじ・草刈・剪定できる人 歓迎!!

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内に住まいでおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか?三木町シルバー人材センターへの入会をお考えの人、興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

- 日時** 4月10日(水)/5月8日(水)/6月12日(水) 13:30～
- 場所** 一般社団法人三木町シルバー人材センター事務所 大字氷上370番地1 農村環境改善センター南側(旧JAオートバール)

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

4月から、不動産を相続した場合の登記申請が義務化されました

不動産登記推進イメージキャラクタートウキツネ

正当な理由なく申請しない場合には、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。詳細は法務省ウェブサイトをご覧ください。相続登記に関する個別の事案については香川県司法書士会(☎0120-13-7832)にて相談のご予約ができます。

問い合わせ先 高松法務局 ☎821-6191



…… 必ず切取部に沿って切り取りご利用ください。 ……

トRESTA 割引券

2024.4.18 限定 (4月第三木曜日)

《 4月15日～アイスアリーナ感謝営業 》

- ・三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は1枚につき1名。他クーポンとの併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、町ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

FreeDial サイクル サヨキ
0120-319-124

町の人口

令和6年3月1日現在 ()内は前月比

世帯数	11,066世帯(6)	男	12,592人(5)
人口総数	26,161人(△10)	女	13,569人(△15)

2月中の異動

転入 71人 転出 68人 出生 12人 死亡 25人

町内の火災・救急発生状況

区分	2月	1月からの累計
火災	1	3(4)
救急	90	234(226)

()内は昨年同期

町内交通事故発生状況

区分	2月	1月からの累計
発件数	6	11(7)
死者	0	0(0)
負傷者	7	12(9)

()内は昨年同期



お知らせ・募集

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

時 4月4日(木)午前10時～午後3時
所 役場会議室棟 4号会議室
申 左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となります。必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター高松(オフィス)
 ☎811-6020

ハローワーク高松マザーズコーナー出張相談のご案内

内 お子さまの年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れて相談することも可能ですので、ぜひご利用ください。

時 4月17日(水)

5月22日(水)

6月19日(水)

午前9時30分～午前11時30分
 (右記時間帯のうち、ご都合の良い時間にお越しください)

所 防災センター2階第2研修室
費 無料

問 ハローワーク高松(しごとプラザ高松)
 ☎823-8609

『遺言・相続に関する無料法律相談』開催のご案内

時 4月18日(木)午前10時～午後4時
所 香川県弁護士会館(高松市丸の内)
費 無料

申 4月15日(月)まで(完全予約制)
他 面談による相談(1件につき30分以内、電話相談は実施なし)

問 香川県弁護士会事務局
 ☎822-13693

町社会福祉協議会へご寄附

▽上高岡・南三条荒神様から福祉の資金として2万2,676円
 厚くお礼を申し上げるとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。



催し

文化交流プラザ ☎898-9222

雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用した令和3年4月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

時 4月7日(日)午前9時30分から
所 メタ・ライブラリー内

どんぐりクラブのおはなし会

時 4月13日(土) 午後2時～午後2時30分
所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

三木町文化財保護協会 会員募集

本町には古墳や城跡などたくさんの歴史的価値のある文化財や伝説地があり、これらを訪ねて勉強する会として、三木町文化財保護協会があります。年1回は県外、年2回は県内各地への研修があります。また、年3回は会員の研修の機会として、また町民へのアピールとして、考古・歴史・民俗などに関する公開講座を開催しています。年会費 3,000 円で三木町や香川県の歴史について気軽に学ぶことができます。ぜひお問い合わせください!

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

B&G海洋クラブ員募集

身近な自然の中で、カヌーやヨットなど学校や家庭では指導が難しい海洋性レクリエーションを、専任指導員のもと気軽に体験してみませんか?

日 時 5月中旬～10月下旬 毎週日曜日 9:30～11:30

場 所 B&G海洋センター(艇庫)

対 象 小学校3年生以上の先着20人

費 用 新規入会の場合:入会金+年会費 継続申込の場合:年会費のみ(入会金)500円(年会費)中学生以下 1,500円/高校生以上 2,500円

申込期間 4月11日(木)～5月5日(日) 8:30～17:00

その他 B&G海洋センターへ印鑑と参加費をご持参のうえお申し込みください。



申し込み・問い合わせ先

B&G海洋センター ☎899-1155

空き家バンクに登録しませんか?

空き家バンクとは、住んでいない・使っていない空き家を登録し、町ウェブサイトなどを通じて住みたい人を探すことで、空き家を活用する制度です。

本町では、三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で移住検討者に向けた住まい物件を掲載しています。町内に空き家をお持ちの人は、ぜひ空き家バンクに登録をお願いします。

問い合わせ先 地域活性化課(まちづくり係) ☎891-3320

賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意!

賃貸住宅から退去するときの「原状回復」費用の負担に関する相談が寄せられています。借主の責任によるものではない損傷や経年変化については、原状回復を行う義務はありません。

契約前に契約書類の記載内容をよく確認し、入居時には賃貸物件の現状を記録に残しておきましょう。入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。退去時には精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。困った時は一人で悩まずに、消費生活センターにご相談ください。電話番号は局番なしの「188」(いやや)です。



問い合わせ先 香川県消費生活センター ☎833-0999

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松	入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松	入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松	入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松
入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松	入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松	入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松	入浴半額 2024.4.18 限定 TREST 高松
10%OFF フロント売店 2024 (一部商品を除く) 4.18 限定 TREST 高松	10%OFF フロント売店 2024 (一部商品を除く) 4.18 限定 TREST 高松	10%OFF フロント売店 2024 (一部商品を除く) 4.18 限定 TREST 高松	10%OFF フロント売店 2024 (一部商品を除く) 4.18 限定 TREST 高松

【記号例】◎スポ協主催大会 ○スポ協主催教室・レクリエーション活動 【色分け】 赤字 昼間実施行事 黒字 夜間実施行事 【線】… 隔日実施

Calendar grid showing sports events from April to February. Each month includes a header with days of the week and dates. Events are listed with symbols (◎, ○) and color-coded backgrounds (red for daytime, black for nighttime, blue for alternate days). Events include various tournaments, seminars, and training sessions for different sports like soccer, tennis, and badminton.

問い合わせ先—— スポーツ協会事務局(生涯学習課) ☎891-3314

三木町スポーツ協会所属部・支部

- (体) B&G海洋センター体育館 (平) 平井小学校運動場 (ゆ) ゆーぱる三木(共同福祉施設)
(サ) 総合運動公園サッカー場 (平) 平井小学校体育館 (多) 総合運動公園 多目的広場
(グ) すぱーく三木屋内ゲートボール場 (氷) 氷上小学校体育館
(テ) 総合運動公園テニスコート (田) 田中小学校体育館

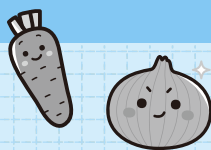
- 野球部 剣道部 グラウンド・ゴルフ部
ソフトボール部 婦人体操部 空手道部
バレーボール部 ゲートボール部 氷上支部
卓球部 サッカー部 平井支部
レクリエーション部 テニス部
柔道部 ユニカール部

公民館だより

ウォーキングセンター

☎891-1789

4/14日 *『しらやま朝市』



日時: 4月14日(日) 8:30 ~ 9:30開催 (雨天でも開催します)
場所: ウォーキングセンター駐車場 ※出荷者募集中です。
催物: 来場した子どもに竹とんぼのプレゼント

参加者
大募集

*ふるさと探訪

ふるさと探訪は、自然とふれあいながら郷土の歴史や文化を学ぶ現地学習会です。日ごろ何となく見ているものが、講師の千葉先生の説明で驚きの発見ができますよ!好評の講座なので、早めのお申し込みを!

日程・行先: 4月14日(日) 9:45 田中外山池、信光寺 / 5月29日(水) 9:00 国下池(井戸)とその周辺
6月14日(金) 9:00 東部浄水場から水の道 / 7月7日(日) 9:00 ニツ池、竜現社古墳
10月13日(日) 11:50 太田次郎の墓(川島)、仏生山 / 11月17日(日) 9:00 三木・寒川郡の境
費用: 無料 **講師:** 千葉 幸伸先生 **定員:** 25人(定員になり次第締切) **持参物:** 汗拭きタオル、飲み物など
受付開始日: 3月26日(火) **その他:** 日程・行先は、変更することがあります。歩きやすい服装、靴でご参加ください。

こんなこと
やりました

*第26回 自然とのふれあい活動発表会

2月17日(土)と18日(日)の2日間にわたって「活動発表会」が開催されました。展示部門では、パッチワーク、書道、押し花、たこ、ものづくり、写真、フラワーアレンジメント、一般作品など大人の作品に加えて、下高岡保育所の子どもたちの寄せ植えや町内小学校児童たちのフラワーアレンジメントが展示され、来場者の目を楽しませていました。芸能部門では、下高岡保育所5歳児のかわいらしい劇を皮切りに、カラオケ、詩吟、民謡、オカリナ、社交ダンスが披露されました。また、手づくり商品などを販売したチャリティーバザーの収益金の一部は、今回も三木町社会福祉協議会に寄付しました。

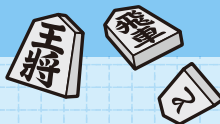


池戸商工センター

☎891-0876

参加者
大募集

*子ども将棋教室



小学生のみなさん、将棋をしてみませんか? ルールの勉強から始まり、終盤の詰みまで指せるよう実践を交えて、楽しみながら将棋の面白さを深める教室です。記憶、集中や創造などさまざまな力を将棋を通して身につけ、今後に生かせるようにしましょう。

日時: 5月11日(土)から第2・第4土曜日の9:00 ~ 10:00 **対象:** 小学生 **費用:** 無料
定員: 20人程度(随時受付、定員になり次第締切) **申込期限:** 5月1日(水)まで
受講条件: 将棋の世界では礼儀も大切です。最低限のマナー(受講中は静かに将棋をする等)が守れること。

参加者
大募集

*1日体験教室「母の日にハーバリウムを送りましょう」

お好みの花を選んで自分だけのハーバリウムを作りましょう。小さな小瓶に詰めて、母の日のプレゼント、家族へのプレゼントもすてきですね。もちろん自分へのプレゼントにも。



日時:4月29日(月・祝) 9:30～11:30 対象:小学生から大人まで 費用:500円(材料費)
講師:辻 圭季先生(ハンドメイド作家) 定員:20人(定員になり次第締切) 申込期限:4月24日(水)まで(電話申込)

参加者
大募集

*子ども手作り雑貨教室

今年度も中村先生の指導のもと、かわいい飾り物やすてきな雑貨を作って、いろいろな所に飾りましょう。

日時:6月8日(土)から6・9・11・12月の第2土曜日10:00～12:00 対象:小学生(1,2年生は保護者同伴) 費用:材料費1回700円(4回分2,800円を前納) 講師:中村 敏子先生 定員:8人(定員になり次第締切) 持参物:水筒・ハンカチ等 申込期限:5月17日(金)まで

*ボールペン講座 **今年度から!**

今年度から初めて、ボールペンを使ってきれいな文字が書けるよう「ボールペン講座」を開催します。日ごろ文字を書くのにボールペンを使うことも多く、どうすればきれいな文字が書けるか、先生に教わりながら書いてみましょう。

日時:6月5日(水)から6・7・9・10・11月の第1水曜日 9:30～11:30 対象:大人ならどなたでも 費用:無料
講師:高澤 芳子先生 定員:8人(定員になり次第締切) 持参物:ボールペン・用紙等 申込期限:5月17日(金)まで

*大人の手作りを楽しむ講座 **今年度から!**

今年度から初めて、大人を対象に「手作りを楽しむ講座」を開催します。先生に教わりながら思い思いに手作りして、自分で作ったものを身に着けたり飾ったりしませんか?

日時:6月8日(土)から6・9・11・12月の第2土曜日 13:00～15:00 対象:大人ならどなたでも 費用:材料費1回1,000円～1,500円(作るものによって異なりますので、毎回集金します。) 講師:中村 敏子先生 定員:8人(定員になり次第締切) 持参物:なし 申込期限:5月17日(金)まで

*細筆で楽しく文章を書きましょう

今年度も「細筆で楽しく文章を書きましょう講座」を開催します。細筆をどのように使ったらきれいな文字が書けるか、先生に教わりながら書いてみましょう。



日時:6月13日(木)から6・7・9・10・11月の第2木曜日 9:30～11:30 対象:大人ならどなたでも 費用:無料
講師:高澤 芳子先生 定員:8人(定員になり次第締切) 持参物:書道用具・半紙・新聞紙・雑巾等 申込期限:5月24日(金)まで

*花のある生活 フラワーアレンジメント教室

今年度もフラワーアレンジメント教室を開催します。手本を見ながら、季節の花々を配置や長さを考えて思い思いに生け、素敵なフラワーアレンジメントを作って色んなところに飾りましょう。

日時:6月15日(土)から6・7・9・10・11・12月の第3土曜日 14:00～16:00 対象:大人ならどなたでも 費用:材料費(花代1回1,500円、5回分7,500円を前納) 講師:日笠 ひとみ先生 定員:8人(定員になり次第締切) 持参物:花バサミ・カッターナイフ・雑巾等 申込期限:5月24日(金)まで

まちかどスポット

MIKI*CHO

MIKI*CHO

1月22日(月)

明治安田生命高松支社からの寄附

明治安田生命高松支社から、健康増進に関する事業に対して70万5,000円の寄附をいただきました。この寄附金は、明治安田生命高松支社が地域貢献の一環として行っている「私の地元応援募金」で、従業員の募金と会社からの寄附を合わせたものです。

寄附金は、地域包括支援センターの「ご長寿健康増進ポイント事業」と住民健康課の「がん検診」に活用させていただきます。



2月8日(木)

医療法人社団まなと会からの寄附

医療法人社団まなと会（東京都八王子市）から、企業版ふるさと納税制度を利用して100万円の寄附をいただきました。寄附金は、子育て支援医療扶助事業として、子どもの医療費にかかる保険診療分における自己負担額の助成費に充てることとし、子どもの健康増進につなげていきます。



2月8日(木)～11日(日)

七飯町に行ってきました!

姉妹都市である北海道七飯町との交流事業として、本町の小学生16人が七飯町を訪問しました。昨年秋に七飯町から本町を訪れていた友達と久々の再開を果たし、雪遊びなどを通じてさらに友情を深めました。他にも男爵いもの勉強や大沼国定公園での冬遊びなど、北海道ならではの体験をして楽しい時間を過ごしました。

わずか4日間の交流活動でしたが、この関係が今後も続いていくことを願ってやみません。



2月17日(土)

2年連続の最優秀賞!

地球温暖化対策の取組を促進するため、県内の各学校においてCO₂排出量の削減を図るとともに、環境問題や省エネへの意識を高めることを目的とした「学校CO₂ CO₂(コツコツ)削減コンテストin香川」が開催され、白山小学校が2年連続で最優秀賞に選ばれました。白山小学校では、節電・節水のゆるキャラ「節電太くん」「節水ちゃん」、CO₂の削減を促進する「CO₂ CO₂くん」の3人が毎週木曜日に校内を回ってPRしたり、節電・節水の大切さを学ぶ動画やポスターを作成したり、CO₂ CO₂ビンゴも行ったりしました。また、地域の人と協力してアルミ缶や牛乳パックの回収も行うなど、みんなであてが守れるように取り組みました。



#ぼちぼち三木あるき vol.7

皆さんは三木町の身近な公共交通のひとつ、獅子バスに乗ったことはありますか?今回はバスの乗り方や車内の様子をご紹介します!

バスが来たら手を挙げて乗車を知らせせてね



低い段差で乗降しやすく!

短ちゃんも乗ってるよ



小学生以上は一律200円! IruCaやSuicaなどでも支払えるよ



のんびりした風景が楽しめます!



Instagram



facebook

いいねとフォローをお願いします!

バスは町内の商店や病院はもちろん、公民館や公園などにも停車しますので、通勤・通学だけではなく、ちょっとした町内観光にもぴったり!

車内からは町内の四季折々の風景も見られますよ!皆さんののんびり“プチ”バス旅行はいかがですか?

これからも三木の「ちょっとええところ」を発信していきます!



2024年 **4**月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	1	2	3	4	5	6
		☑ 少年相談 10:00～15:00	☑ 行政相談 10:00～15:00 ☑ 心配ごと相談 10:00～15:00	☑ 年金相談 10:00～15:00	☑ 健康相談 (健康・栄養) 9:30～10:30	
			☑ 農業相談 13:00～15:00			
7	8	9	10	11	12	13
☑ 榎の森整形外科 (整形) 高松市小村町 887-9888 ☑ コロン調剤薬局 小村店 高松市小村町 887-9889	☑ 人権相談 10:00～12:00	☑ 少年相談 10:00～15:00				
14	15	16	17	18	19	20
☑ ありとも内科 クリニック(内) 高松市小村町 887-4103 ☑ コロン調剤薬局 小村店 高松市小村町 887-9889		☑ 少年相談 10:00～15:00	☑ 心配ごと相談 10:00～15:00 ☑ 障がい者相談 10:00～15:00	☑ 交通事故相談 (予約制) 10:00～15:00 ☑ 健康相談 (健康・栄養) 10:45～11:45		
			☑ 乳幼児相談(予約制) 9:30～11:00 ☑ ベビークッキング①(予約制) 10:00～10:30 ☑ 総合相談(健康・栄養) 13:30～15:00			
21	22	23	24	25	26	27
☑ 中原医院(内) 下高岡 898-0259		☑ 少年相談 10:00～15:00				
28	29	30	町税等に関するお知らせ 税金や保険料を納め忘れていている人は、早急に納付してください。			
☑ 四宮医院(内) 高松市西植田町 849-0201	☑ 中島内科 クリニック(内) 鹿伏 840-2237 ☑ 佐々木皮フ科 クリニック(皮) 氷上 840-2612	☑ 少年相談 10:00～15:00				
		☑ クオール薬局 三木学園通り店 鹿伏 891-1900				

緑…各種相談

赤…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やHP「医療Netさぬき」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

青…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)
☎891-3314(内線2515)

橙…健康行事

子どもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)
おとなの各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1120)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

- ・大人向け救急電話相談 (☎812-1055) 毎日19:00～翌日8:00
- ・小児救急電話相談 (#8000 または ☎823-1588) 毎日 19:00～翌日8:00

☑ 休日当番医	☑ 防災センター
☑ 休日当番薬局	☑ 井戸公民館
☑ 役場会議室棟	☑ 神山公民館
☑ 役場相談室	

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町
防災行政メール
登録アドレス

 miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)



令和6年度 通年教室・サークル

合言葉は、スポーツを通して**ひとづくり まちづくり 仲間づくり 健康づくり**

教室・サークル名	対象者						日 時	場 所	担当連絡先
	シ	成	高	中	小	幼			
コンディショニングトレーニング			○	○	○		火 19:30 ~ 21:30	総合運動公園	石浜 ☎090-4338-5553
ノルディックウォーキング	○	○	○				月2回 担当者に確認	総合運動公園	藤本 ☎090-8698-4818
三木スポテニス教室	○	○	○	○	○	○	担当者に確認	総合運動公園 平木テニスコート	上西 ☎090-2827-4144
中国武術カンフー教室(キッズ)				○	○		木 17:00 ~ 18:30	B&G武道場	泉 ☎090-9458-7330
中国武術カンフー教室(一般)	○	○	○				木 19:00 ~ 21:00		
子どもスポーツクラブ					○		土 10:00 ~ 12:00	B&G体育館	山本 ☎090-5272-8999
フットサルサークル		○	○				水 20:00 ~ 22:00	B&G体育館	大森 ☎090-4505-4848
ふれあいちびっこサッカー教室					○	○	木 16:00 ~ 19:00	総合運動公園	岸本 ☎090-7579-1893
ふれあいサッカー教室	○	○	○	○	○		土 19:00 ~ 21:00		田淵 ☎090-2786-8191
トップベースボール		○					不定期 担当者に確認	総合運動公園	杉本 ☎080-2982-3115
タウンベースボール				○			木 19:30 ~ 21:30		石浜 ☎090-4338-5553
ジュニアベースボール教室					○		金 19:30 ~ 21:30		
卓球サークル	○	○	○	○			火 19:30 ~ 20:30 水 19:30 ~ 21:30	三木中体育館	藤本 ☎090-8698-4818
ピンポンクラブ	○	○	○	○	○		金 19:30 ~ 21:30		
あすなろ卓球クラブ	○	○					水・金 10:00 ~ 12:00	B&G体育館	鎌田 ☎080-5663-5403
ユニカールサークル三木	○	○	○	○			第2・4水 19:30 ~ 21:30	氷上小体育館	鈴木 ☎090-4334-4040
新ばど村 ファミリー教室		○	○	○	○	○	土 18:00 ~ 19:00	B&G体育館	上原 ☎090-7577-4015
●ばど村クラブ		○	○	○	○	○	火 18:00 ~ 20:00		
●ばど村		○	○	○	○	○	土 19:00 ~ 21:00		
健康講座(6講座時間割各申込必要)	○	○					火~金 事務局確認	ゆーぱる三木	事務局 ☎080-4990-0112
ソフトバレーボール	○	○	○	○			火 19:30 ~ 21:30	三木中体育館	苧坂 ☎090-3989-3399
ふれあいソフトバレーボール	○	○					水 9:30 ~ 11:30	改善センター2階	
ソフトバレーボールサークル	○	○	○				木 20:00 ~ 22:00	B&G体育館	真部 ☎090-9457-6511
ミニバレーボールサークル	○	○	○	○	○		火・金 19:30 ~ 21:30	三木中体育館(火) 田中小体育館(金)	長尾 ☎090-8312-2426
パドルテニスクラブ	○	○	○	○			金 19:00 ~ 22:00	鹿庭コミュニティ センター体育館	阿部 ☎090-3460-8940
パドルテニス初心者教室	○	○	○	○			土 19:00 ~ 22:00		金子 ☎090-1574-8062
シニアパドルテニス初心者教室	○	○					火 10:00 ~ 12:00		十河 ☎090-2891-6198
シニアパドルテニスクラブ	○						木 10:00 ~ 12:00		
シニアパドルテニス同好会	○	○					土 10:00 ~ 12:00		
●テニスサークル太古の森	○	○	○	○			土・日 9:00 ~ 12:00	総合運動公園	石原 ☎090-4339-2106
寝転んでいきいき体操	○	○					金 13:00 ~ 14:00	地域交流センター(氷上)	山田 ☎087-898-0614
ショートテニス	○	○					木 10:00 ~ 12:00	B&G体育館	中原 ☎090-2786-5807
ショートテニスサークル	○	○					金 13:00 ~ 15:00		三木 ☎090-4333-5650

【年会費】

区 分	対 象	金 額
大 人	高校生・一般	1,800円
シ ニ ア	65歳以上	1,500円
こ ど も	小・中学生	1,800円
幼 児	小学生未満	1,000円

【注意事項】

- 印のサークルは参加者が多く、欠員待ちです。
- 時間、会場が変わる場合があります。担当者に確認してください。
- 参加費(照明代等)が必要な教室・サークルもありますので、詳しくは各教室・サークルの担当者にお問い合わせください。
- 会員には、会員証をお渡します。各教室・サークル参加時に代表者・運営者に提示してください。
- サンサン館みきのトレーニングルームの割引があります。会員証を提示のうえ、サンサン館みきでお問い合わせください。
- ゆーぱる三木は三木町総合運動公園内の共同福祉施設です。

【スポーツ安全保険】 ※保険の区分・支払い対象者には、スポーツ安全協会の指定する条件があります。必ず確認してください。

保 険 料 (年 間)	大 人 会 員 (区分C)	シ ニ ア 会 員 (区分B)	こども、幼児会員 (区分A)
1,850円	死亡 2,000万、後遺障害 3,000万(最高)、入院 4,000円(1日)、通院 1,500円(1日) (賠償責任保険、共済見舞金あり)	死亡 600万、後遺障害 900万(最高)、入院 1,800円(1日)、通院 1,000円(1日) (賠償責任保険、共済見舞金あり)	死亡 2,000万、後遺障害 3,000万(最高)、入院 4,000円(1日)、通院 1,500円(1日) (賠償責任保険、共済見舞金あり)

問い合わせ先 三木町総合運動公園 共同福祉施設内 (一社)さぬき三木スポーツクラブ 事務所
インターネット [みきすぽ](#) で検索 ☎080-4990-0112 ※平日の日中は留守電対応 〒761-0613 大字上高岡2542-5 ✉mikisupo.2008@gmail.com

人権・同和教育 533

目の不自由な人にとっても大切な学び



平井小学校4年
(現平井小5年)
中村 林瑚

みなさんは、目が不自由な人の見え方を知っていますか。多くの人は、ちくわの穴をのぞいているような見え方をするそうです。他には、周りが暗く大きな穴をのぞいているような感じや、色が白黒で真ん中が真っ暗という見え方をするそうです。わたしがそのような見え方をする方だと誰もがてきのような気がして怖いのです。みなさんはどう思いますか。これからわたしが体験したことを紹介したいと思います。

わたしが散歩していたときに出会った人のことです。家の近くを歩いていると、がけの方に歩いて行っている人がいたので、「あぶないー」と言ったら、急におどろいたような表情で止まりました。後で、その方は目が不自由だということが分かりました。急に大きな声を出してしまい、少し失礼だったかなと思います。その方は、「声をかけてくれてありがとう。」と言っていたけれど、表情が怒ったように見えたので、怒ったのか嬉しかったのか分

かりませんでした。わたしはすっきりしない気持ちになりました。「声をかけてなぜ怒られないといけないの」「自分だったら笑顔でありがとうつて言うのに」と、ムカムカする気持ちも少しありました。ひいらぎ学習で、もうろう者の方と、もうろう者をサポーターする「友の会」の方たちと学習をする機会がありました。その時初めて、生活のことや不便なこと、趣味などを詳しく知ることができました。サポーターの方が触手話をつかって、話を伝えていました。この時ももうろう者の方の表情を見て、この前の方は、怒っていないくて、感謝の気持ちを伝えてくれたのだと思え、ムカムカしてしまつた自分を反省し、気持ちがすっきりしました。もうろう者の方が、生活の中で困ることは、人の表情がわからないから、どうやってどんな表情で話しかければいいのかわからないことだそうでした。けれど、わからないときにはサポーターの方が教えてくれます。教えてもらわないと分からないので、自分の気持ちをすぐに伝えられないのは、わたしは一番困ると思います。不便なことがたくさんあるけれど、それに立ち向かっていることも分かりました。すぐく心が強いなと思いました。障がいがある人は、かわいそうではなく、不便なことが多いだけです。だから、障がいがある人の気持ちを少しでもわかりたいと思いました。障がいがある人だけでなく、みんなの気持ちを分かりたいと思いました。

Joann's English

Have you ever been to Nanae Town?

三木町の姉妹都市、北海道七飯町に行ったことはありますか？2月に本町の子どもたちが七飯町へ行ったときの新発見のお話です。

● Have you ever heard of Ryokichi Kawada? He was born in Shikoku but is responsible for creating the Danshaku potato in Nanae Town.

川田龍吉はご存知ですか。川田龍吉は四国で生まれましたが、北海道へ移住し、男爵いもの生みの親といわれています。

● Have you ever heard of the Yakitori Bento? It is not what one expects because it is not chicken! I do not want to ruin the surprise so please visit Nanae and try it yourself.

やきとり弁当をご存知ですか。ご飯の上に乗っているのは鶏肉ではないのです！さて、何が乗っているのでしょうか？七飯町へ行ったら、ぜひ食べてみてください。



地域おこし協力隊

よっしーだより vol.22

三木町地域おこし協力隊の芳田です。2月初め、雪の降る寒い日に小蓑ではヤギの赤ちゃんが誕生し、感動と感激で胸がいっぱいになりました。ヤギたちとの出会いもまた、私にとって、移住して良かったことの一つです。ヤギと一緒に草刈り頑張ります!! (笑)

そんな小蓑の酒米100%で作られた日本酒『とき』が三木町内の酒販店でも購入できるようになりました。昨年誕生した、三木町と姉妹都市である北海道七飯町の親善交流を記念した特別醸造酒です。三木町の“三”と七飯町の“七”を合わせた“十”、そして末永い友好への願いと、七飯町の箱館醸蔵のまっすぐで純“粋”な酒造りへの情熱が込められています。ぜひ味わってみてください。



←TSUMIKI HOUSE (空き家を活用した三木町暮らし体験施設) についてのお知らせやDIYイベント案内をInstagramで発信しています。





広告

みなさま感激!! 草刈り以外のこともご相談ください。

お気軽にご相談ください!

見積り
無料



草むしり.com高松

製造元 / 石の本場・香川県庵治
NS 中谷石材株式会社 内事業部

〒761-0121
高松市牟礼町牟礼3766-1

お問合せ時間 8:00~18:00

0120-148-144

広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査

ご存じですか

(140/90mmHg以上)

60歳以上では2人に1人が高血圧です

循環器専門医による高血圧診療

高血圧症者数4300万人。家庭血圧では135/85mmHg以上。

高血圧は心臓病・腎不全・脳卒中・認知症の原因になります。

高血圧診療ガイドライン 2019
日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。
また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。



日本循環器学会認定
循環器 専門医
三木町下高岡1464-12

日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡 専門医
TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

当教室では、そろばんや暗算を通して数字に興味を持ってもらい、「集中力」を養いながら「正確さ」と「スピード」を高めることを目指します。



子どもから
おとなまで

選べる!! 4つのコース

- 週1回コース
- 週2回コース
- 週3回コース
- フリーコース
何回でもOK

毎週 月・火・水・木・金 16:00~19:00

ご入会時に曜日・時間をお選びいただけます
●1回60分 ●祝日の場合はお休み(ご希望により振替可)

各コースの料金等、詳細は
Webサイトでご確認ください
<https://anzai-shuzan.com>



新規生徒 体験学習 同時募集中!!

安西珠算教室 〒761-0704 三木町下高岡423
TEL 090-8285-5255 / 087-898-3932

日本珠算連盟会員
安西 弘樹

体験学習のお申し込み、ご質問などお気軽にお問い合わせください