

70<sup>th</sup>  
2024  
ANNIVERSARY  
MIKI TOWN  
三木町制施行70周年

広報

# みき

10

OCT.2024

No.688

パリ2024オリンピック  
感動をありがとう

渡邊

雄太選手

## おかえりなさい

(関連記事2、3ページ)





# 渡邊雄太選手 三木町表敬訪問

## 渡邊 雄太(わたなべ・ゆうた) 選手

バスケットボール男子日本代表。1994年10月13日生まれ、29歳、三木町出身。206cm/97kg。ポジション：スモールフォワードまたはパワーフォワード。平井小学校の時に三木町スポーツ少年団でバスケットボールを始め、高校は尽誠学園に進学、1年次からスターターとして全国大会に出場。全国高等学校バスケットボール選抜優勝大会では2年連続で準優勝し、大会ベスト5に選出される。高校卒業後に渡米し、セント・トーマスモア・スクールを経てジョージ・ワシントン大学に進学。2018年にドラフト外からメンフィス・グリズリーズとツーウェイ契約を結び、日本人として2人目のNBAプレーヤーとなった。その後、トロント・ラプターズ(20～22)、ブルックリン・ネッツ(22～23)、フェニックス・サンズ(23～24)、メンフィス・グリズリーズ(24)に在籍。NBA通算213試合出場、日本人最長の6シーズンを戦った。昨年のFIBAワールドカップでは日本代表の中心選手として活躍し、48年ぶりとなるオリンピック自力出場に大きく貢献した。2024-25シーズンからBリーグでプレーすることを宣言し、千葉ジェッツふなばしに加入。

## 伊藤町長

渡邊雄太選手、パリ2024オリンピックお疲れさまでした。オリンピックはどうでしたか。

## 渡邊雄太選手

楽しかったといえば楽しかったです。ケガなどいろいろ大変なところもありましたが、無事にプレーすることができました。(左ふくらはぎの肉ばなれについては)当初オリンピックに間に合わないという診断だったのですが、そこはトレーナーの人たちが、すごく頑張ってくれて、何とか間に合いました。

## 伊藤町長

7月27日から予選ラウンドが始まり、本町では3戦のうちドイツ戦とブラジル戦のパブリックビューイングを行いました。どちらの試合もたくさんの方が集まって声援を送りました。

## 渡邊英幸さん(渡邊雄太選手の父)

私は26日から現地(フランス)入りしていたのですが、後から新聞で拝見しまして、皆さんの応援が本当にありがたいなと思いました。

## 伊藤町長

どの試合も感動しました。3戦ありましたが、どうでしたか。

## 渡邊雄太選手

フランス戦は、何か…正直勝てたと思ったので、ちょっと悔しいですね。





# バスケットボールを通じて 三木町を元気にしたい

伊藤町長

前回の東京2020オリンピックではいろいろ悔しい場面があったと思いますが、今大会では強豪に食らいつたというか、互角：互角以上の戦いをしたと感じていまして、日本のバスケットボールがここまでやるかという驚きがありました。

渡邊雄太選手

プレーしていて、すごく成長を感じました。東京大会の時には、まだまだレベルの差があったのですが、今回は本当に勝てると思っていました。

伊藤町長

NBAとオリンピックの違いとは。

渡邊雄太選手

もちろんレベルはNBAの方が高いですが、オリンピックは一発勝負といえますか、国を懸けた必死さや激しさというところでは、NBAよりも高いと思います。

伊藤町長

これを機にバスケットボールの競技人口やファン層が増えると思います。今後はBリーグの千葉ジェッツふなばしでプレーされるそうですね。抱負を聞かせてください。



写真：代表撮影/ロイター / アフロ

渡邊雄太選手

日本でプレーするのは、日本代表を除けば高校生以来になるので、とても楽しみにしています。NBAでの経験をBリーグで活かし、日本のバスケットボールレベルをより上げていけたらと思います。

伊藤町長

楽しみです。三木町の皆さんにメッセージをお願いします。

渡邊雄太選手

本当に皆さん応援ありがとうございます。これからも、バスケットボールを通じて三木町を元気にしていければと思っていますので、今後とも応援よろしくお願いします。

伊藤町長

これからの活躍を町民と共に祈っております。本日はお忙しいところ、ありがとうございます。



▲地元からの応援メッセージに笑顔





# 獅子たちの里 三木 まんで願。

10月26日(土)開催!

「獅子たちの里 三木まんで願。」秋大祭2024  
～獅子たちの歓喜の舞! 新たなステージへ 70年の想い～



今年も楽しめること間違いなしのプログラムをご用意しています!

## 昼の部

三木高等学校のパフォーマンスや2025年大阪・関西万博の香川県PRステージに出演する小獅子連の選考として、SHISHI-1グランプリを開催します!

12:05 ~ 三木高等学校

15:00 ~ SHISHI-1グランプリ

## 宵の部

三木町の夜を大獅子と小獅子が狂喜乱舞する躍動獅子舞や、首里城を3度救ったとされる本町出身の鎌倉芳太郎をたたえ、琉球國祭り太鼓を披露します!

17:00 ~ 躍動獅子舞

17:50 ~ 琉球國祭り太鼓

## 「三木音頭-KIT\*舞うちわ2024」デザイン決定!

三木高等学校3年の山下 暖莉さんの作品が最優秀賞に選ばれました!

【賞品】セトラスホールディングス(株)で作った香川県産夏いちご

香る苺 / Scentberry / セントベリー™、たまご専門店danranギフトセット



## 人気コーナー

### 三木まんで願。カレー

香川県狩猟クラブ提供の猪肉を含め、16品の具材が入ったオリジナルカレーを先着440食限定無料配布します!

※11:30 ~ 文化交流プラザ前にて  
整理券配布



### 三木いちごエール

三木町産いちごを使ったクラフトビールを数量限定販売!

※13:00 ~ カップ販売

### 三木町商工会感謝祭 まんで願。スタンプラリー

町内にあるお店でお買い物をしてスタンプを集めよう! まんで願。チラシ裏面にあるスタンプが2個そろくと、お祭り当日にすてきな景品が当たるガラポン抽選会に参加できるよ。まんで願。チラシを持って、会場内の三木町商工会ブースへGO!

※スタンプラリーのお問い合わせは三木町商工会へ ☎898-0507

## 今年もやります!! 圧巻!! 打ち上げ花火!

お祭り当日、右図の場所にて打上花火を実施します。実施にあたり、防火対策により下記のとおり通行規制を行いますので、右図をご確認のうえ、あらかじめご了承ください。

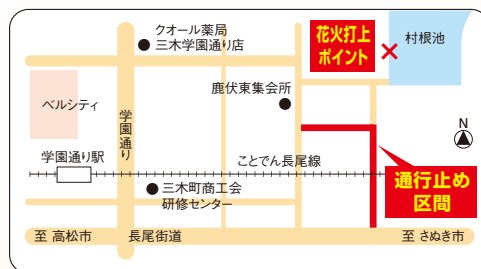


打上場所 村根池

打上時間 19:55 ~ 20:00(予定)

規制時間 19:00~21:00

規制場所 町道鹿伏東線、農道鹿伏線(右図)



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

## 「獅子たちの里 三木まんで願。」に伴う文化交流プラザからのお知らせ

お祭りが文化交流プラザ周辺で開催されるため、下記のとおり駐車場の使用が制限されます。

また、まんで願。当日26日(土)は、メタ・ライブラリーは資料整理日のため休館します。

|        | 24日(木) | 25日(金) | 26日(土) | 27日(日) |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 駐車場①②③ | ×      | ×      | ×      | ×      |
| 駐車場④   | ○      | ○      | ×      | ○      |
| 駐車場⑤   | ×      | ×      | ×      | ○      |

○=利用可能

×=利用不可



問い合わせ先 — 文化交流プラザ ☎898-9222



# 学校給食センターが完成しました!

令和5年から着工、整備が進められてきた三木町学校給食センターが完成し、8月17日(土)に落成式が行われました。



## 施設概要

床面積: 1階 1,637㎡ 構造・階数: 鉄骨地上2階建  
2階 493㎡ 配送対象校: 小学校4校  
調理能力: 2,200食/日 所在地: 鹿庭乙255番地1



〈もぐもぐストリート〉



明るく開放的な2階では、見学スペースを設けて実際の煮炊き工程などを上から眺めることができ、給食をより身近に感じることができます。

## 町長あいさつ

三木町学校給食センターの落成式開催にあたり、完成にご尽力されたすべての皆さまに感謝申し上げます。このセンターは、かつての神山第一小中学校の跡地に建設され、閉校から52年の時を経て、再び子どもたちのための施設として生まれ変わりました。

本センターは、町内小学校の給食場の老朽化問題や衛生基準への適合に関する課題を解消するため、HACCP(ハサップ)に準拠した安全な施設として建設されました。

また、最新調理器具の導入やアレルギー対応食専用調理室の整備など、学校給食に求められる多様なニーズに応じており、災害発生に対応する機能も有するなど、地域の安全・安心にも寄与します。ここから子どもたちの健康と成長を支える安心でおいしい給食が提供され、食育の一環にもなることを期待しております。

この給食センターが子どもたちの学びと成長の場として、今後も発展し続けることを祈念します。



三木町学校給食センター落成式



〈ハンバーグカレー〉

試食会も同時開催され、来場者にカレーが提供されました。

## ●子どもたちがデザインした配送車がお目見えしました!



令和5年度に町内の小中学生からデザインを募集し、センターから各学校に給食を届ける3台の配送車の外装に取り入れました。

9月からは町内小学校4校に配送が始まり、子どもたちに給食が提供されています。

次号では給食センターでの調理風景や子どもたちの様子をお伝えします!お楽しみに!



問い合わせ先 三木町学校給食センター ☎813-8777 / 教育総務課 ☎891-3313(内線2417)



# 令和6年10月分(12月支給分)から児童手当制度が変更します

## ●主な改正内容



### ・所得制限の撤廃

現在、特例給付(月額5,000円)を受給している人や、所得限度額超過で支給を受けていない人も、児童手当の支給対象となります。

### ・支給期間の延長

対象を高校生年代(18歳に到達してから最初の3月31日を迎えるまでの児童)までに延長

※10月の制度改正により、平成18年4月2日から平成21年4月1日生まれの児童が令和6年度に新たな支給対象となります。

### ・第3子以降の支給額を月額30,000円に増額

3人以上の児童を養育している受給者については、児童の年齢に関係なく、第3子以降の手当が月額30,000円となります。第何子のかえ方は、22歳に到達してから最初の3月31日を迎えるまでの子で数えます。

(例)23、20、17、14歳の子を養育している場合➡20歳の子から数えて、17歳の子が「第2子」10,000円、14歳の子が「第3子」30,000円となり、月額合計40,000円

※10月の制度改正により、平成14年4月2日から平成18年4月1日生まれの児童が令和6年度に新たな算定対象となります。

### ・支給回数の変更

支払月を年3回から年6回に変更します。

※改正後の初回支給月は12月(10月分から11月分)となり、10月支給分(6月分から9月分)は、改正前の手当額での支給となります。

| 区 分            | 改正後(令和6年10月分から)                   |       |         | 改正前(令和6年9月分まで)                     |         |         |        |
|----------------|-----------------------------------|-------|---------|------------------------------------|---------|---------|--------|
| 支給対象児童         | 高校生年代までの児童<br>(18歳到達後の最初の3月31日まで) |       |         | 中学校終了前までの児童<br>(15歳到達後の最初の3月31日まで) |         |         |        |
| 所得制限           | な し                               |       |         | あ り                                |         |         |        |
| 手当月額           | 児童の年齢                             |       | 児童手当    | 児童の年齢                              |         | 児童手当    | 特例給付   |
|                | 3歳未満                              | 第1子   | 15,000円 | 3歳未満                               |         | 15,000円 | 5,000円 |
|                |                                   | 第2子   |         | 3歳から<br>小学校<br>終了まで                | 第1子     | 10,000円 |        |
|                |                                   | 第3子以降 |         |                                    | 第2子     |         |        |
|                | 3歳から<br>高校生<br>年代まで               | 第1子   | 10,000円 |                                    | 第3子以降   | 15,000円 |        |
|                |                                   | 第2子   |         | 中学生                                | 10,000円 |         |        |
|                |                                   | 第3子以降 |         |                                    |         | 30,000円 |        |
| 第3子以降<br>の算定対象 | 22歳到達後の最初の3月31日までの児童              |       |         | 18歳到達後の最初の3月31日までの児童               |         |         |        |
| 支給月            | 年6回(12月、2月、4月、6月、8月、10月)          |       |         | 年3回(6月、10月、2月)                     |         |         |        |

## ●申請が必要な人

以下に該当する人は、児童手当を受給するために町への申請が必要になります。

- ・所得制限により、児童手当・特例給付を受給していない人
- ・高校生年代の児童がおり、現在児童手当の認定を受けていない人
- ・現在児童手当を受給しており、大学生年代を含む3人以上の児童を養育している人
- ・新たに施設入所児童となる者がいる人(こども課までお問合せください)

※高校生年代の児童がおり、現在児童手当・特例給付を受給中の人は申請不要ですが、住民票が受給者と異なる場合は申請が必要です。

必要な手続きなど  
詳しくはこちらから



## ●申請猶予期間 令和7年3月31日(月)まで

申請期間内に受付した人については、さかのぼって10月分から支給されます。申請期間を過ぎると、受付日の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。

## ●制度改正に係る通知の送付について

高校生年代の児童がいる世帯には、9月4日に通知等を送付しています。現在、児童手当を受給している人は受給者宛、受給していない人は保護者宛に送付しています。また、通知を受け取った公務員は、お勤め先にて手続きをお願いします。児童の住民票上の住所地が町外である場合など、町で対象者が把握できない場合には、案内通知の送付ができていませんので、案内通知が届かなかったご家庭で、児童手当の支給対象となる高校生年代以下の児童を養育している人は、こども課までお問い合わせください。

問い合わせ先

こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1813)

## 三木町B&G海洋センター工事のお知らせ

三木町B&G海洋センターは建築基準法の改正により、体育館の天井の構造が特定天井に該当するほか、照明設備が老朽化していることから、10月以降工事を予定しております。工事期間中、利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**工事期間** 令和7年3月14日まで(予定)

**工事内容** 体育館の特定天井改修および施設全体のLED化

問い合わせ先

生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)



## 令和6年度物価高騰対応重点支援臨時給付金(新たな非課税世帯等)の申請はお済みですか?

新たに住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯に対する「物価高騰対応重点支援臨時給付金(1世帯あたり10万円の給付)」について、7月2日(火)から申請受付を行っています。給付対象と思われる世帯に、「支給要件確認書」をお送りしています。受付期限は9月30日(月)までですので、要件を満たし、支給を希望する人は早めに提出してください。提出期限(郵送による申請の場合は、9月30日消印有効)までに提出がなかった場合は辞退したとみなされ、給付を受けることができませんのでご注意ください。

問い合わせ先

住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1115)

## 定額減税補足給付金(調整給付金)の申請はお済みですか?

定額減税補足給付金(調整給付金)の給付対象者には、8月20日付けで「定額減税補足給付金(調整給付金)支給確認書」をお送りしています。申請期限は10月31日(木)までですので、支給を希望する人は、早めに返送してください。申請期限(郵送による申請の場合は、10月31日消印有効)までに提出がなかった場合は、支給を辞退したとみなされ、給付を受けることができませんのでご注意ください。

### ○給付対象者とは

納税義務者本人および控除対象配偶者を含めた扶養親族の数に基づき算定される「定額減税可能額」が「令和6年分(定額減税前)推計所得税額」または「令和6年度分(定額減税前)個人住民税所得割額」を上回る(減税しきれない)人  
※非課税の人および均等割・森林環境税のみ課税される人は除きます。

問い合わせ先

税務課 調整給付金問い合わせ窓口 ☎891-3329(受付時間 8:30~17:15(土日祝を除く))

## 高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種について



### 対象者

- ・65歳以上の人⇒9月下旬に「予防接種のご案内」および「予診票」を個別送付します。
- ・60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人⇒住民健康課(⑤番窓口)で申請してください。

### 期 間

10月1日(火)~令和7年3月31日(月)まで(ただし、各医療機関の診療時間内)

### 実施医療機関

【インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関】

檜村病院、きただい医院、小西医院、讃陽堂松原病院、生協みき診療所、大幸医療センター、中原医院、増田耳鼻咽喉科医院

【インフルエンザ予防接種実施医療機関】

佐々木皮フ科医院、中島内科クリニック、三木ふじた医院、三木みよし内科医院、南福萬みぞぶち医院  
※上記以外の医療機関での実施を希望する場合は住民健康課までご相談ください。

### 自己負担金

医療機関での窓口支払【インフルエンザ予防接種】1,000円【新型コロナウイルス感染症予防接種】2,100円

### ■自己負担金免除について

次のいずれかに該当する人は、料金が無料となります(三木町健診等自己負担金免除確認書が必要)。

(1)生活保護法による被保護世帯に属する人 (2)令和6年度町県民税非課税世帯に属する人

(1)(2)に該当する人は確認証を発行しますので、**申請者の本人確認ができるものを持参のうえ、接種前に申請してください。三木町健診等自己負担金免除確認書は、接種当日に医療機関の窓口提出してください。**

※接種を受ける人と世帯および住所が異なる人が申請する場合は、委任状が必要です(予防接種のご案内4ページ参照)。  
※窓口で代理人が記入した委任状は認められません。委任者に確認のもと、あらかじめ委任状を作成のうえ、お持ちください。

※町県民税の申告がまだの人は、税務課で申告が必要です。

### 確認書発行期限

令和7年3月31日(月)まで(接種後の申請は無効、紛失による再発行は不可)

※ただし土日祝、12月30日(月)~令和7年1月3日(金)を除く平日の8:30~17:00

【自己負担金免除確認書の代わりに下記の書類を当日医療機関の窓口提出した人も料金が無料です】

| 確認書類                  | 備 考                                 |
|-----------------------|-------------------------------------|
| 納入通知書(介護保険料額決定通知書)の写し | ・令和6年度のもの<br>・保険料段階が「第1~第3段階」の人     |
| 介護保険負担限度額認定証の写し       | ・申請のあった人に発行<br>・適用年月日が令和6年8月1日以降のもの |
| 生活保護受給証明書の原本          | 生活保護世帯の人のみ対象                        |

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)



# コミュニティ助成実績報告『川西自治会』

川西自治会がコミュニティ助成事業により助成を受け、集会場の備品を整備しました。新たに備品を整備したことで、活動に対するモチベーションも向上し、より一層、住民同士の親睦や地域の活性化に取り組んでいけると大変喜んでいます。



## コミュニティ助成事業とは

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、集会施設やコミュニティ活動備品の整備などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために実施している事業です。詳しくは、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先

地域活性化課(まちづくり係) ☎891-3320(内線1515)



## Miki Green Out Meeting OUTDOOR MARCHE開催!

地域の自然やモノにふれて「気づき」「学び」を体験できるアウトドアイベントです。今年は遊びながら防災を学んじゃおう!

日時 11月2日(土)～11月3日(日) 10:00～15:00

場所 総合運動公園・太古の森

### 気づき学び体験

自然、モノづくり、文化、アウトドア体験などのソトアソビのなかで「気づき」「学び」が体験できます。

### コドモマルシェ

子どもたちが中心となっておこなうマルシェです。お金の流れや商売について学ぶことができます。

### マルシェ

三木町やその近隣で作っているこだわりの食材やモノをお届けします。お野菜からスイーツ、こだわりのつまんだアイテムまで。

### 火育 de 飯盒炊飯<sup>ごう</sup> [小中学生対象] (要事前申込+当日参加可)

火のおこし方やたき火作法など火を学び、そこから飯盒でご飯を炊いていきます。おにぎりを握って楽しくいただきます!



申込フォーム

### 馬とのふれあいコーナー (当日受付)

今年も馬とふれあおう! 乗馬やエサやり体験に加え、競走馬を引退した馬のことを学べるクイズ大会も行います。

### 野草のすごさを知ろう (要事前申込+当日参加可)

普段わたしたちが歩く道に、【食べる】【お茶になる】【薬になる】【水分になる】【せっけんになる】、そんな植物があるのを知っていますか? 自助の備えとして、それらの植物を知り、未来のために体験してみよう!



申込フォーム

### 獄<sup>だけ</sup>焼き復活プロジェクト ～獄山でとれた粘土を使って陶芸体験～ (当日受付)

明治から大正にかけて獄山周辺地域で使われていたとされる獄焼き(獄山の粘土を使ってつくる焼き物)を、今風に復活させよう。

### 郷土料理・押し抜きずしをつくろう (要事前申込+当日受付)

サワラがたくさん獲れる春、讃岐の農家ではサワラを買って押し抜きずしをつくり、親戚縁者にふるまっていました。今回は旬の魚を使って、押し抜きずしを作ろう。



申込フォーム

### 水晶の採取 / パイライトの採集 (要事前申込+当日参加可)

6～8cmサイズのクリスタル玉(晶洞)を割って、水晶を取り出します。砂の中から黄金に輝くパイライト(黄鉄鉱)を取り出そう。



水晶の採取



パイライトの採集

【防災コーナー】防災食の試食と学び、ミニレクチャー、ゴミ袋でレインコート作り、新聞でスリッパ作りなど

太古の森

### 恐竜レース [高校生以上対象] (要事前申込+当日参加可)

太古の森といえば恐竜! 恐竜の着ぐるみを着て走るレースを行います。



申込フォーム

獄山

### ジオでめぐる獄山登山(クライミング) (事前申込者のみ)

獄山の生い立ちと名前の由来を探りながら、頂上に構える天空の鳥居から一望できる高松平野の生い立ちをプラタモリ風に探求します。



申込フォーム

### ボランティアSTAFF募集

一緒にイベントを盛り上げませんか? イベント当日に運営のお手伝いをしていただける人を募集します!

◆会場での一般入場受付、場内誘導、設営補助、ワークショップ運営のお手伝いなど



申込フォーム

申し込み・問い合わせ先

三木町観光協会 ☎802-5510



## 里親制度を知っていますか ～温かい家庭を子どもに～



すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

### 「里親制度説明会」を開催します

高松会場

|    |                         |
|----|-------------------------|
| 日時 | 10月14日(月・祝) 14:00～16:00 |
| 場所 | サンメッセ香川 2階 中会議室         |
| 対象 | 里親制度について知りたい人、里親になりたい人  |
| 内容 | 里親制度の説明、里親さんによる座談会等     |



詳しくはこちら

問い合わせ先

香川県子ども女性相談センター ☎862-8861

## 後期高齢者医療制度のお知らせ(療養費・柔道整復・医療費通知の再周知)

### 療養費について

次のような場合は、いったん全額を本人が支払い、後から住民健康課(④番窓口)へ申請をして認められると、自己負担額以外の部分が「療養費」として支給されます(申請には時効があります)。

- やむを得ず、被保険者証(保険証)を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院・転院をする場合で、かつ救急車で搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・きゅうなどの施術を受けたとき
- 区分Ⅱの限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人で、長期入院該当の申請をして食事代の差額が生じたとき

### 一 柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方 一

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のケガ(すべったり、転んだり、ぶつけたりしたときの新しい負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

| 保険が使える施術                                                     | 全額自己負担になる施術                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・打撲<br>・ねんざ<br>・挫傷(肉離れなど)<br>・骨折や脱臼<br>(応急手当の場合を除き、医師の同意が必要) | ・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労<br>・特にケガ等はないが、気持ちがいまいから受けるもの(慰安目的)<br>・古傷など、症状改善が見られない長期の治療<br>・脳疾患後遺症などの慢性病<br>・整形外科や外科で治療中の部位 など |

接骨院・整骨院にかかるときは… ◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。  
◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院からの療養費請求には、保険対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、香川県後期高齢者医療広域連合から被保険者に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。このため、医療費通知や領収書は保管し、照会がありましたら回答にご協力をお願いします。

### 医療費通知について(再周知)

今年度も 年1回(令和7年1月末発送予定、通知期間は令和5年11月～令和6年10月診療分)となります。

問い合わせ先

香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866  
住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

## 精神科医師による「こころの健康相談」で、あなたの悩みを相談してみませんか? ～あなたやあなたのまわりに悩み苦しんでいる人はいませんか?～

精神科の医師に個別で相談できる機会があります。「眠れない」「感情が不安定になった」「これまで楽しんでいたことが楽しめない」「お酒のことで悩んでいる」など、悩みをお持ちではありませんか?ご本人、そのご家族で相談したい人は、住民健康課までお申し込みください。

|      |                                                       |
|------|-------------------------------------------------------|
| 日時   | 10月31日(木) ① 15:00～16:00 ② 16:00～17:00 *1人1時間(2人までの予約) |
| 場所   | 防災センター 2階 第4研修室                                       |
| 相談医師 | 森岡メンタルクリニック 森岡 英五先生                                   |
| その他  | 申し込みは初回の人を優先しますので、ご了承ください。                            |

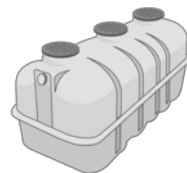


申し込み・問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

# 10月1日は『浄化槽の日』

浄化槽は、微生物の働きにより汚水を浄化しています。維持管理を怠ると、処理されていない水が放流され、側溝や排水路、さらには川や海を汚してしまいます。これらのことを未然に防ぐため、浄化槽法では、定期的な保守点検・清掃・法定検査の3つが、浄化槽管理者（浄化槽の所有者・占有者等）の義務として規定されています。環境への負荷を減らすために、浄化槽の適切な維持管理をお願いします。



問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

## コミュニティ助成事業の募集のお知らせ

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収入を財源として自治会等の活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行う事業です。このたび、令和7年度以降に実施する事業に対する助成申請を受け付けますので、ご希望の団体はお早めにお問い合わせください。なお、事業の採択は一般財団法人自治総合センターが決定しますので、申請すれば必ず助成が受けられるとは限りません。

○提出期限 10月11日(金)



### 自治会活動に必要な備品や集会施設の整備等

○申し込み・問い合わせ先 地域活性課(まちづくり係) ☎891-3320(内線1515)

### 防災活動に必要な備品の整備

○申し込み・問い合わせ先 総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2115)

## 骨密度測定のお知らせについて(要予約)

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でお越しください。

|      |                                         |
|------|-----------------------------------------|
| 日 時  | 10月17日(木) 10:30 ~ 11:30                 |
| 場 所  | 神山公民館                                   |
| 対 象  | 町内在住の人(全年齢対象)                           |
| 申込期間 | 9月25日(水)から定員に達するまでの9:00 ~ 17:00(土日祝を除く) |

申し込み・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

## 健康教室を開催します

～元気で自分らしくいきいき三木町で生活していくために～

|       |                                               |
|-------|-----------------------------------------------|
| 日 時   | 10月28日(月) 10:00 ~ 12:00(受付9:45 ~)             |
| 場 所   | 防災センター 2階 第1研修室                               |
| 講 師   | 香川大学医学部衛生学 宮武 伸行先生                            |
| 内 容   | 糖尿病に関するお話                                     |
| 持 参 物 | 筆記用具、健康手帳                                     |
| 申込期間  | 9月24日(火) ~ 10月23日(水)の<br>9:00 ~ 17:00(土日祝を除く) |



申し込み・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

## 『在宅医療・介護連携普及啓発講演会』を開催します!

|       |                                            |     |                   |
|-------|--------------------------------------------|-----|-------------------|
| 日 時   | 11月10日(日) 10:00 ~ 12:00(受付9:30 ~)          | 場 所 | 防災センター 3階 大ホール    |
| 対 象   | 興味のある人どなたでも ※定員に達した場合、申し込みをお断りする場合があります。   |     |                   |
| 講 師   | まんのう町国民健康保険造田歯科診療所 木村 年秀先生                 | 演 題 | 地域のつながりで“食べる”を支える |
| 参 加 費 | 無料(別途申し込みが必要となります) ※もれなく参加者に歯ブラシをプレゼントします! |     |                   |

申し込み先 木田地区医師会事務局 ☎891-9750

問い合わせ先 包括支援センター ☎891-3321(内線1314)

## 戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定申請のご案内

厚生労働省では、先の大戦によって海外や沖縄、硫黄島で亡くなられた戦没者遺骨の身元を特定し、遺族のもとへお返すため、DNA鑑定を実施しています。DNA鑑定料は国が全額負担します(ただし、申請書の提出、検体採取キットおよび同意書返送の際の郵送料は自己負担になります)。

### 【対象地域】

硫黄島、インド、インドネシア(西部ニューギニア含む)、沖縄、樺太、旧ソ連、モンゴル、タイ、ウェーク島、ギルバート諸島、トラック諸島、パラオ諸島、マーシャル諸島、マリアナ諸島、メロン島、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー(ビルマ)

### 【申請できる人】

対象地域における戦没者の配偶者、子、父母、孫、兄弟姉妹、甥、姪など

※関係する遺族が複数いる場合には、遺族間の総意をできるだけ取りまとめ、代表者が申請をしてください。

### 【申請方法】

「DNA鑑定申請書」に必要事項を記載し、①メール、②FAX、③郵送 のいずれかで提出

※「DNA鑑定申請書」は厚生労働省に電話で請求またはウェブサイトからダウンロードしてください。

### 【申請書提出先】

①メール dnakantei@mhlw.go.jp ②FAX 03-3595-2229

③郵 送 〒100-8916 東京都千代田区霞が関1-2-2 厚生労働省社会・援護局事業課 戦没者遺骨鑑定推進室

問い合わせ先

厚生労働省 ☎03-3595-2219(DNA鑑定担当直通) 受付時間(平日のみ) 9:30~18:00



おめでた

7月  
受付分

おくやみ

7月  
受付分

赤ちゃん 保護者 地域

白井 陽 川 川 原

小川 紗奈 剛 川 東

浦野 紗奈 雅史 上池 東

難波 琉愛 由亮 砂 古

井上 想喜 圭祐 砂 古



※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞  
退される場合は、届出のときに窓口  
へお知らせください。

ちぐさ句会

落葉松の上にかかりぬし雨月かな

佐藤 美沙子

赤貧の時代を生きて水木

前川 和代

東雲の未だ煌煌と夏の月

田淵 照代

空蟬や爪の先まで力こめ

太田 ツヤ子

転寝の潮の香りや籠枕

二宮 野乃

朝顔の五色の愉快咲き続く

村川 昇

新涼の突然であり風に来る

永井 ひろし

風匂ふいづくも白き稲の花

大谷 毅

内原 沙代子 86 北天枝

《6月受付分》

渡辺 千恵子 84 天満

安西 里子 95 白山

西丸 ミサ子 99 天神

石井 カヅ子 99 山寺

大森 保夫 88 横井

植松 國市 97 寺前

日下 光雄 88 下氷

村山 マサ子 82 熊田

美濃 八重子 89 宗戸

吉田 まさ子 75 新開

町川 正心 82 平木

宮本 マサコ 94 柳町

吉川 信也 87 柳原

中山 恵子 79 北地

氏名 年齢 地域

防衛省から令和6年度 自衛官等募集のお知らせ

| 区 分                                     | 応募資格                                                     | 受付期間                                 | 試験期日                                                         | 合格発表時期(基準)                         |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 防衛大学<br>校学生<br>(一般)                     | 18歳以上21歳未満の者<br>高卒者(見込含)または高専3年次<br>修了者(見込含)             | ～10月17日(木)                           | 1次:11月2日(土)<br>2次:11月30日(土)～12月4日(水)<br>※うち1日を指定             | 1次:11月20日(水)<br>最終:12月27日(金)       |
| 工 科 推<br>陸 上 薦<br>自 衛 隊<br>校 生 一<br>徒 般 | 男子で中卒(見込含)17歳未満の成<br>績優秀かつ生徒会活動等に顕著な<br>実績を修め、学校長が推薦できる者 | 10月1日(火)～<br>11月29日(金)               | 令和7年1月11日(土)<br>～13日(月・祝)<br>※いずれか1日を指定                      | 令和7年1月23日(木)                       |
|                                         | 男子で中卒(見込含)<br>17歳未満の者                                    | 10月1日(火)～<br>令和7年<br>1月16日(木)        | 1次:令和7年1月25日(土)・26日(日)<br>2次:令和7年2月13日(木)～16日(日)<br>※うち1日を指定 | 1次:令和7年2月6日(木)<br>最終:令和7年2月28日(金)  |
| 自衛官<br>候補生                              | 18歳以上33歳未満の者<br>(32歳の者は、採用予定月の末日<br>現在、33歳に達していない者)      | ～10月16日(水)<br>～11月6日(水)<br>～12月2日(月) | 10月24日(木)<br>11月14日(木)<br>12月12日(木)                          | 11月6日(水)<br>11月26日(火)<br>12月20日(金) |

問い合わせ先

自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

…… 要予約取扱いに準じて取り扱っております。 ……

トRESTA 白山 割引券

2024.10.17 限定 (10月第3木曜日)

《お知らせ》

- ・9月3日(火)から入浴料が変更となっています。詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。
- ・10月26日(土)からアイスアリーナがグランドオープンします。
- ・三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は1枚につき1名。他クーポンとの併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。



町の人口 令和6年9月1日現在 ( )内は前月比

世帯数 11,120世帯( 15) 男 12,521人(△12)  
人口総数 26,039人(△16) 女 13,518人(△ 4)

8月中の異動

転入 57人 転出 55人 出生 11人 死亡 29人

町内の火災・救急  
発生状況

| 区分 | 8月  | 1月からの累計  |
|----|-----|----------|
| 火災 | 3   | 13( 7)   |
| 救急 | 130 | 946(893) |

( )内は昨年同期

町内交通事故  
発生状況

| 区 分  | 8月 | 1月からの累計 |
|------|----|---------|
| 発生件数 | 6  | 33(49)  |
| 死 者  | 0  | 0( 0)   |
| 負傷者  | 7  | 40(55)  |

( )内は昨年同期





## 第51回 三木町文化祭開催のお知らせ

**日時** 11月9日(土) 9:00～16:00、10日(日) 9:00～15:00 **場所** 文化交流プラザ

**【展示部門】** 美術部門(写真・絵画・書道・パッチワーク・押し花・絵手紙など)  
文芸部門(川柳・俳句など) 華道部門(小原流・一生本流・嵯峨御流)  
小学校児童・中高生生徒作品、育成センター作品、発明クラブ作品

**【芸能部門】** 音楽部門、詩吟・詩舞部門、カラオケ部門、舞踊部門、小・中学生の発表

**【協賛行事】** 小菰地区山南営農組合 野菜の直売 …… 9日(土) 9:00～

キッチンカー(カフェサングリエ) …… 9日(土) 9:00～

しらやま朝市 …… 10日(日) 9:00～

交通安全母の会バザー …… 9日(土)・10日(日)

野点 …… 9日(土)・10日(日)

※一般の出品については、10月4日(金)までに出品料1,000円を添えてお申し込みください。  
なお、社会福祉団体につきましては、お問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先 ————— 教育委員会 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2512)

## 総合運動公園西サッカー場の無料開放について



スポーツの日に総合運動公園の西サッカー場を無料開放します。天然芝のサッカー場に自由に出入りできるようになりますので、ぜひご利用ください!

**日時** 10月14日(月・スポーツの日) 9:00～17:00 **場所** 総合運動公園 西サッカー場(上高岡2544番地3)

問い合わせ先 ————— 生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

チケット好評発売中

## 0才からのジャズコンサート

ニューヨークで活躍するベテランピアニストのクニ三上さんと、ベース、ドラムスのトリオ演奏による、赤ちゃんから大人まで楽しめる本格ジャズです。ジャズの名曲のほか、クラシック、アニメ曲や童謡などもジャズにアレンジして演奏してくれます。小さな子どもたちから祖父母世代まで一緒に本格ジャズを楽しめるコンサート。大人だけでも大歓迎です。

**日時** 10月19日(土) 午前の部 開演 10:30(開場 10:00) / 午後の部 開演 14:00(開場 13:30)

**場所** 文化交流プラザ 小ホール

**入場料** 全席自由席 大人(中学生以上)1,700円 / 子ども(0才～小学生)300円 ※当日は各300円増



問い合わせ先 ————— 文化交流プラザ ☎898-9222

## 第12回 太古の森 恐竜クロスカントリー大会 参加者募集!!

**日程** 12月8日(日) ※小雨決行 **場所** 総合運動公園 東サッカー場および周辺コース

**競技種目** 1km・3km・6km(各個人)、9kmリレー(3～6人/チーム)

**申込方法** さぬき三木スポーツクラブウェブサイトから大会要項をご確認ください。



ウェブサイト▲

問い合わせ先 ————— 一社)さぬき三木スポーツクラブ事務局 ☎080-4990-0112 ✉ mikisupo.2008@gmail.com

## Joann's English

Happy October and happy fall! もうすぐ秋

ですね。「秋野菜」と言えば何が一番好きですか?今回は秋野菜のひとつ、サツマイモのお話です。

◆Recently in Canada you can find so many different foods that are made with sweet potatoes. Fries, pancakes, sweet potato chips.

最近、カナダでは、サツマイモ〇〇が増えていきます。サツマイモがいろいろな食べものに使われていて、サツマイモフライドポテト、サツマイモホットケーキ、サツマイモチップスなどがあります。

◆My husband grows many different varieties of sweet potatoes like Beniharuka and Silk Sweet - there seems to be new kinds every year.

主人が紅はるかやシルクスweetなどのサツマイモを作っていますが、毎年品種が増えているような気がします。

◆What is your favorite way to eat sweet potatoes? Roasted, steamed, candied, or dried? Mine is roasted.

サツマイモの好きな食べ方はありますか?焼き芋、蒸し芋、大学芋、干し芋?わたしは焼き芋が好きです。

○ワンポイント情報 日本語では「大学芋」と言いますが、英語では「Candied sweet potatoes」となります。日本語で言う「大学芋」の由来は、学生たちの間で人気だったためだと言われているようです。「University sweet potatoes」は海外では通じませんよ!



# 公民館だより

## 池戸商工センター

☎891-0876

### 参加者 大募集

#### \*元気に暮らそう!認知症予防のための健康づくり教室 ~老化は足から始まる~

元気な身体と頭を維持するためには、まず足腰の筋力アップが大切!そのためのストレッチや筋肉を強化する運動を、実践で楽しく学んでいきます。

また、手足を同時に動かす体操など、脳のトレーニングも交えながら、認知症の予防に役立つ運動も行います。頭と筋力をきたえて、人生100年時代を元気に暮らしましょう。ぜひご参加ください。

日時:10月9日(水) 10:00~11:00 対象:どなたでも 講師:健康運動指導士 吉川 知子先生  
定員:25人程度 費用:無料 持参物:飲み物、動きやすい服装 申込期間:10月2日(水)まで

### こんなこと やりました

#### \*夏休み子どもモダンアート教室

7月26日(金)に、池戸公民館で「子どもモダンアート教室」が行われ、17人の親子が『ウェルカムボード』を作りました。自由な発想で楽しく制作に取り組み、試行錯誤をしつつも、世界で一つの素晴らしい作品がたくさんできました。ぜひ、玄関やお部屋に飾って楽しんでください。



## 井戸公民館

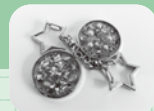
### 参加者 大募集

☎898-6404

#### \*1日体験教室「キーホルダーを作ろう」

10月の1日体験教室は、大好評のUVレジンを使ったキーホルダー作りです。キーホルダーかヘアゴムどちらか選んで作りますので、申し込みの際にお知らせください。

日時:10月13日(日) 9:30 ~ 11:30 対象:小学生から大人まで 講師:辻 圭李先生(ハンドメイド作家)  
定員:20人(定員になり次第締切) 費用:500円(材料費) 申込期間:10月8日(火)まで



## ウォーキングセンター

☎891-1789

#### \*『しらやま朝市』

日時:10月13日(日) 8:30 ~ 9:30(雨天でも開催します)

場所:ウォーキングセンター駐車場 ※出荷者募集中です。 催物:来場した子どもに竹とんぼプレゼント



#### \*親子ふれあい教室(和菓子づくり)

今年の『ハロウィン』をどのように楽しもうか考えている人も多いと思います。そこで、昨年好評だったハロウィンにちなんだ「手づくり和菓子」の教室をします。かわいいお化けやこわ〜いお化けの和菓子を作ってみましょう。



日時:10月27日(日)10:00~1時間半程度 対象:小学生家族 講師:吉谷 正大先生 定員:20人程度(定員になり次第締切) 費用:300円(材料費) 持参物:エプロン、手拭きタオル等 申込期間:10月11日(金)まで





## 参加者 大募集

### \*いきいき脳トレ講座

秋祭りの囃子(はやし)の音が聞こえる中、今年最後の脳トレ講座を開催します。7月に参加していない人も、奮ってご参加ください。

日時:10月13日(日) 13:30 ~ 14:30

対象:どなたでも

講師:酒井 裕子先生、佐藤 泉先生

定員:15人程度

費用:無料

持参物:飲み物、タオル

申込期間:10月8日(火)まで

# 三木町地域交流センター

## \*第21回 三木町地域交流センター活動発表会

活動団体による、日ごろの練習の成果をお披露目する発表会を開催します。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日時:10月20日(日)

展示部門:10:00 ~ 絵手紙、生花、書道、折り紙、絵(氷上幼稚園)、わくわく塾

演技部門:12:00 ~ 詩吟、民謡、太極拳、フォークダンス、エアロビック、空手道スポーツ少年団演舞

### \*令和6年度わくわく塾

今年度の「わくわく塾」第3回は、8月3日(土)に「木工教室」を開催しました。今回は癒楽木(ゆらぎ)の青木節子先生の指導のもと、ひのきのペン立てを作成しました。材木を組み立て、釘を打ち、側面に小物を張り付けたり、色を塗ったりして、自分だけのオリジナルなペン立てを制作しました。金づちで釘を打つなど、初めての経験でしたが、子どもたちは一生懸命取り組んでいました。



### \*令和6年度夏休み子ども体験塾

今年度初めての夏休み子ども体験塾は、8月4日(日)に「手作り雑貨の制作」、8月18日(日)に「和太鼓体験」を実施しました。



【手作り雑貨の制作】中村敏子先生の指導のもと「小鳥のリース」を制作しました。自分の好みの毛糸をワイヤーに巻き付け、好きな色の小物を取り付けて、自分だけのリースを完成させました。できた作品に、子どもたちも満足そうでした。

【和太鼓体験】和太鼓集団「満天」の代表者の河野敏明先生の指導のもと、「和太鼓体験」を実施しました。普段は和太鼓に触れる機会が少ない子どもたちは、迫力ある音を実際に聞いた後、実際に和太鼓をたたきました。大きさによりその音色が変わり、たたき方によって迫力にも違いを感じ取っていました。



# 田中公民館



## こんなこと やりました

### \*第2回 たなか夏まつり

8月24日(土)に田中夏まつりが開催されました。提灯(ちょうちん)の灯りに華やかな浴衣姿、フランクフルトや焼きそば、焼鳥の出店などに多くの人が集いました。またヨーヨーや金魚すくいに子どもたちの歓声があがり、ステージでは、田中小学校の和太鼓や獅子舞、カラオケ大会、昭和歌謡やバンド、田中音頭の盆踊りなどの催しが行われました。公民館内では、ニュースポーツの「モルック」体験も行われ、大勢の人が楽しみました。

子どもから大人まで皆で参加し作り上げたお祭りとなり、これからも田中を盛り上げていきたいと思いました。



## こだわりの逸品 ～コーヒーとおやつ 萬茶堂～



8月のお盆に入るころ、町民リポーター二人であるお店を訪れました。

三木町平木の新川に架かる荒木橋から100mほど南下したところにひっそりとたたずむ建物。「コーヒーとおやつ 萬茶堂」さんです。

お店のドアを開けて入ると、店主の山添万裕美さんが笑顔で出迎えてくれました。

店内は心安らぐサウンドに、ほのかに木が香り、開放感のあるあたたかい雰囲気があります。そして、少し高めの小窓からは三木町のシンボル、「白山」を眺めることができます。

『萬茶堂』↓『まんちゃどう』ではなく、『よろずちゃどう』と読みます。

「以前は四国八十八か所を回る巡拝者が疲れを取るために訪れる茶堂という休憩所が村ごとにたくさんありました。おじいちゃん、おばあちゃんが孫を連れてくるような感覚で地域の人たちがふらっと寄ってくれる憩いの場になれば、という想いを込めて、名前の一部、『万(萬)』を組み合わせて『萬茶堂』という名前にしました」

と、山添さんは語ってくれました。

そのため、店内には時計を飾らず、時間を気にせず思い思いの時間を過ごしてほしいと言います。

また、ここで提供されるメニューは、山添さんのこだわりが詰まったものばかりです。主役のコーヒーは山添さんが惚れ込んだコヒー豆を自ら取り寄せています。そして、豆の量から、お湯の温度、抽出時間まで研究に研究を重ねた逸品です。深煎りコヒーは、苦みの中に、酸味とほのかな甘みを感じられ、



舌触りの良いスッキリとした味わいです。

そして、朝9時30分の開店と同時に提供されるモーニングに使用するパンもなんと県外から取り寄せているのです。全国的に柔らかなふわふわとした食パンが流行しています

が、山添さんはサクサクとした食感を楽しめる食パンをセレクトします。たまごホットサンドはたまごがほんのり甘くて優しい味。まるで店主さんの人柄を教えてくれているようでした。

夏になると、自家製シロップを使ったかき氷も登場します。取材に伺った日も外は35度を超え、店内ではほとんどのお客さんがかき氷を召し上がっていました。私たちは「いちごシロップがいいかなあ、黒蜜きなこも気になる」と迷いに迷った挙句、「宇治金時」にしました。もちろん抹茶も小豆も国産です。

天然氷で温度が高いということもあり、頭がキーンとならず、抹茶のシロップがふわふわの氷とよく絡まり、スーッと溶けていききました。ペに温かいお茶が付いていて、最後の最後まで美味しく味わって欲しいと、この茶葉まで厳選されたこだわりのお茶になっていきます。どうりでホッとするわけです。

山添さんは、

「レシピを考える上で、その素材の美味しさを生かせることを大切にしています。こだわりがこだわり過



ぎて、常にギリギリを攻めていっています(笑)」と言います。

### 今後について

お尋ねすると、

「若い方から年配の方まで、地元の方に来てもらいたいですね。細く長く続けていきたいです。」

と控えめにお答えいただきました。

生まれ育った地域を愛し、そこに住む人たちの憩いの場になることを願い、素材を大切に、愛情あふれる料理でおもてなす。三木町の茶堂。萬茶堂。



### Information

コーヒーとおやつ 萬茶堂

【住所】三木町平木573-15

【電話】070-9009-4623

【営業日】火・水・金・土 午前9時30分～午後4時



執筆者:三木町町民Reporter 谷岡 美雪

三木町生まれ三木町育ち三木町大好きな2人の娘をもつ母です👩  
気づけばもう中堅三木町民。みんなと一緒に三木町を盛り上げていきましょう!

執筆者:三木町町民Reporter H・Y

朝晩の涼しい時間にあちこちで走り回っています🏃‍♀️ まだまだひよこ三木町民ですが、三木町がもっともっと元気な町になることを願っています。

三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT\*MIKI」で随時更新されています。

ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント  
@kit\_miki\_kagawa

#きつとみき



三木町の「いいね」をみんなで発信!!



# ま ち か ど ス ポ ッ ト

MIKI\*CHO

MIKI\*CHO

7月19日(金)～7月21日(日)

## 全国少年少女カヌー大会(B&G三木海洋クラブ)

山梨県の富士河口湖町精進湖カヌー競技場で令和6年度全国少年少女カヌー大会が開催され、5・6年生普及艇部門で本多悠起さんが4位入賞、4年生以下普及艇部門で立川琉大さんが7位入賞の成績を収めました。2人とも自分より上の学年の参加者と競い合い、見事上位に入賞しました。今後ますますのご活躍を期待しています。



7月29日(月)

## 三木町から世界へ!空手道選手表敬訪問

空手道の大会で優秀な成績を収めた選手2人が町長を訪問し、全国および世界大会出場の抱負を述べました。

1月14日(日)に開催された「近畿・中国・四国硬式空手道選手権大会」において、大風遼輔さん(白山小学校)が「小学生男子4年の組手の部」と「小学生男子4年の形の部」で3位入賞、妹の大風璃歩さん(白山小学校)が「小学生女子1年の組手の部」で優勝し、8月3日(土)・4日(日)に国立競技場代々木第二体育館で開催された「第3回世界硬式空手道選手権大会」兼「第38回全日本硬式空手道選手権大会」に出場しました。結果は妹の璃歩さんが世界大会で3位入賞の快挙を成し遂げました。

大風家のますますのご活躍を期待しています。



8月16日(金)

## 三木中学校水泳部 全国大会出場!

7月21日(日)に行われた香川県中学校総合体育大会水泳競技400m男子メドレーリレーにおいて、三木中学校水泳部の長谷佳樹・山津恵汰・杉原歳芽・高木啓汰・香西恵介選手のチームが、4分9秒65の記録で全国標準記録を突破し、8月18日(日)に石川県金沢市で開催された全国中学校体育大会への出場を果たしました。出場にあたって、16日(金)には、表敬訪問も行われ、選手たちの決意表明と町長からの激励があり、士気を高めて大会に臨むことができました。



8月22日(木)

## (株)太陽技報堂からの寄附

株式会社百十四銀行からの紹介により、株式会社太陽技報堂(埼玉県川口市)から、企業版ふるさと納税制度を活用して200万円の寄附をいただきました。寄附金は、「やさしく安全な郷土をつくるまちづくり戦略」事業として、旧平井幼稚園園井上分園跡地の公園整備費に充当する予定です。



## #ぼちぼち三木あるき

vol.9

酷暑も終わりを告げ、秋がやってきました。秋と言えば読書!  
今回は文化交流プラザ内メタ・ライブラリーについて特集します!

秋のお月見特集!



児童書から一般書まで新刊が充実!



職員さん手作りポップ

メタ・ライブラリーでは、季節や話題に応じた飾りや図書の展示のほか、「赤ちゃん向け」「中高生向け」「大活字本」など、年齢等に応じたコーナーも設け、老若男女だれでも利用しやすい環境が整っています。11月2日(土)には、お家のぬいぐるみたちが図書館におとまりする「おとまり会」も企画されています!(要事前予約:10月5日(土)～受付) 皆さんもメタ・ライブラリーの本やイベントで、秋の夜長を楽しんではいかがでしょうか?



Instagram



facebook

いいねとフォローをお願いします!





田中小学校6年  
(現三木中1年)

清水 悠真

ぼくは広島平和学習へ行き平和の大切さについて考えました。今までのぼくは、平和や戦争のことについて、ニュースを見たリ社会科で学習はしたりしていましたが、あまり興味がなく、自分から知ろうとは思いませんでした。なんとなく遠い昔のことだと思っていたからです。しかし、十月に平和学習で広島に行き、ぼくの考えは大きく変わりました。ぼくが心に残っていることは二つあります。

一つ目は、班別行動で袋町小学校に行ったことです。袋町小学校では伝言板があり、七十七年前のものがまだくっきり残っていました。ぼくは、それが自分の家族や教え子などを探するために書かれたもので、そのまま見つからなかった人がいると知って驚きました。柱には、「患者 山本」と書いてあり、そこには当時患者がその柱の近くにいたということでした。ぼくは日本人として目を背けてはいけないうと強く思いました。今生きている平和な日本を未来に残さなければいけないと感じました。

二つ目は、被爆者の人の体験講話です。目の前に原爆を体験した人がいて、直接話を聞くのは不思議な感じでした。一九四五年八月六日、雲一つない日に原爆が落とされました。そ

う被爆者の人はこう言いました。「戦争をしても何もないことはない。原爆はとても怖い、絶対にいいものではない。そして戦争は人と人との殺し合いだから、絶対にいけない。ぼくはそれを聞き、気づいたことがあります。人と人が戦争をおこななければ失われる命がない、悲しむ人がいないということ。そして、戦争で関係のない多くの人が巻き込まれるべきではないということ。ですが戦争はそう簡単に止められるものではありません。だから戦争は止められないと考えるのではなく、人間全員がしてはいけないものだと考えれば戦争は起こす人などいなくなり、戦争が起きることはありません。被爆者の人は、「小さいことでも争いはしない。けんかも同じ。仲良くする。」とも言っていました。ぼくも、友達とけんかをすることがあります。けんかをしたとき後から考えるのは「自分のことしか考えずに相手の話を聞かずに聞いていた」とか「相手の考えももって取り入れたらよかった」ということです。戦争は国と国との考え方の違いがある時におこります。考え方が違うから、自分の利益にしたいからといって、戦争を起すことはいいかもしれません。そう考えると戦争が遠く感じますが、目の前にいる相手の考えを聞いたり、自分の考えから少し離れて相手の話を聞いたりすることは今でもできます。そうしたら一人一人の行動が世界を変えるのではないかと考えるようになりました。ぼくは、広島での平和学習を通して、戦争をとても身近に感じました。これから、友達と意見や考えが違ったとき、けんかをしたときは、相手の意見も自分の意見も交えながら話すことで解決していきたいです。一人一人が相手に気持ちや考えがあることに心を置いておくといいなと思います。

## 偽ショッピングサイトに注意

通販サイトで商品を注文したが商品が届かない、販売事業者と連絡が取れないといった相談が寄せられています。日本語の表記が不自然、品薄の人気商品が大幅に値引きされている、支払いが個人名義の銀行口座への前払いしか選択できない等の特徴がある場合、注文する前に信頼できるサイトか否かを慎重に判断してください。トラブルにあった場合は、すみやかに振込先金融機関や最寄りの警察署、消費生活センター(局番なしの「188」(いやや))等にご相談ください。

問い合わせ先

香川県消費生活センター ☎833-0999

## 減らそう!食品ロス

10月は「食品ロス削減月間」です。「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では年間472万トンの食品ロスが発生しています(令和4年度推計値)。これは日本人1人あたり毎日おにぎり約1個(103g)を捨てている量になります。三木町で考えた場合、おにぎり1個分のお米の値段を20円とすると、年間で約1.9億円が捨てられていることになります。食品ロスは、食料を生産するために費やしたエネルギーを無駄にすることになります。また、廃棄される食料の運搬や焼却等の処理のためのCO<sub>2</sub>も排出することになり、地球温暖化の要因となります。なお、食品ロスの約半分は家庭から発生しており、内容は主に食べ残しと、手つかず食品の直接廃棄です。

### <食品ロス削減のための取り組み>

| シーン   | 取り組み内容                                                                                 |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 買 い 物 | ・事前に家にある食材を確認し、使い切れる分だけ購入する<br>・過度な鮮度志向を改め、陳列棚の手前から購入するよう努める                           |
| 食品の保存 | ・食材に応じた適切な保存と冷蔵庫内の在庫管理により、食材を使い切る<br>・冷凍保存など、自宅でできる長期保存方法を実践する                         |
| 調 理   | ・家にある食材を計画的に使い切る<br>・食卓に上げるのは食べきれぬ量とし、食べ残しをしない                                         |
| 外 食   | ・食べきれぬ量を注文し、提供された料理を食べきる<br>・料理が残った場合は、お店の説明をよく聞き、衛生上の注意事項を理解したうえで、自己責任の範囲で持ち帰ることを検討する |



家だけでなく、食べ物を買う時、お店で食べる時も食品ロスを減らすことを意識してみよう。一人ひとりの小さな取り組みが、大きな削減につながります。今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



ひとりひとりができること  
ゼロカーボン  
アクション30



問い合わせ先

環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4116)





2024年10月

MIKI\*CHO カレンダー

| 日/SUN                                                                        | 月/MON                                                                                 | 火/TUE                                                   | 水/WED                                                                          | 木/THU                                                                          | 金/FRI                                                                                                       | 土/SAT |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                                              |                                                                                       | 1<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                              | 2<br>防 心配ごと相談<br>10:00～15:00<br>防 行政相談<br>10:00～15:00<br>会 農業相談<br>13:00～15:00 | 3<br>会 年金相談<br>10:00～15:00<br>会 剣道部稽古会                                         | 4<br>会 健康相談<br>(健康・栄養)<br>9:30～10:30                                                                        | 5     |
|                                                                              |                                                                                       | 第35回社会人<br>サッカー交流大会                                     | 勤務者向<br>第2回テニス教室                                                               |                                                                                |                                                                                                             |       |
| 6<br>医 三好内科医院(内)<br>高松市川島本町<br>848-2288                                      | 7<br>防 人権相談<br>10:00～12:00                                                            | 8<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                              | 9<br>防 勤務者向<br>第2回テニス教室                                                        | 10<br>会 第2回ゲートボ<br>ール教室<br>会 剣道部講習会                                            | 11                                                                                                          | 12    |
| 13<br>医 松木泌尿器科医院<br>(泌・性病)<br>高松市前田西町<br>847-1121<br>平井支部第2回秋季<br>グラウンドゴルフ大会 | 14<br>医 安元クリニック<br>(泌・皮)<br>高松市東山崎町<br>847-1300<br>薬 まりも調剤薬局<br>高松市東山崎町<br>847-1590   | 15<br>相 少年相談<br>10:00～15:00<br>会 空き家無料相談<br>10:00～12:00 | 16<br>防 心配ごと相談<br>10:00～15:00<br>防 障がい者相談<br>10:00～15:00<br>防 勤務者向<br>第2回テニス教室 | 17<br>会 交通事故相談(予約制)<br>10:00～15:00<br>神 健康相談(健康・栄養)<br>10:45～11:45<br>会 剣道部稽古会 | 18<br>防 乳幼児相談・歯の相談(予約制)<br>9:30～11:00<br>防 ベビークッキング①(予約制)<br>10:00～10:30<br>防 総合相談(健康・栄養・歯科)<br>13:30～15:00 | 19    |
| 20<br>医 河野内科医院(内)<br>高松市東山崎町<br>847-8150<br>第35回社会人<br>サッカー交流大会              | 21<br>テニス部第2回オープン大会                                                                   | 22<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                             | 23<br>防 勤務者向<br>第2回テニス教室<br>相 少年相談<br>10:00～15:00                              | 24<br>会 剣道部稽古会                                                                 | 25                                                                                                          | 26    |
| 27<br>医 いきなり内科ハ<br>ートクリニック(内)<br>高松市十川西町<br>848-1166                         | 28<br>医 松原耳鼻咽喉科医院(耳鼻)<br>高松市川島東町 848-1100<br>薬 ひな薬局十川店 848-3315<br>薬 まなべ調剤薬局 840-3212 | 29                                                      | 30<br>一般向テニス教室                                                                 | 31<br>会 剣道部稽古会                                                                 | マイナンバー開庁日<br>10月6日(日) 9:00～12:00<br>(住民健康課)                                                                 |       |

## 町税等の納期

月末までにお忘れなく  
(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

9月分 国民健康保険税(第3期)  
介護保険料(第3期)  
後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限  
9月30日(月)

10月分 町 県 民 税(第3期)  
国民健康保険税(第4期)  
介護保険料(第4期)  
後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限  
10月31日(木)

### ●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)  
☎891-3314(内線2515)

### ●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

大人の各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

### ●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・一般向け救急電話相談 (＃7119 または ☎812-1055) 毎日19:00～翌日8:00

・小児救急電話相談 (＃8000 または ☎823-1588) 毎日19:00～翌日8:00

|           |                |
|-----------|----------------|
| 医 休日当番医   | 神 神山公民館        |
| 薬 休日当番薬局  | サ 総合運動公園サッカー場  |
| 歯 休日当番歯科医 | テ 総合運動公園テニスコート |
| 会 役場会議室棟  | す 三木町内ゲートボール場  |
| 相 役場相談室   | 田 田中小学校体育館     |
| 防 防災センター  | 平 平井小学校運動場     |
| 井 井戸公民館   |                |

QRコードは(株)デンソー  
ウェブの登録商標です。

## 直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

| 課・室・局等名 | 連絡先      | 課・室・局等名          | 連絡先      | 課・室・局等名         | 連絡先      |
|---------|----------|------------------|----------|-----------------|----------|
| 総務課     | 891-3301 | 地域包括支援センター       | 891-3321 | 教育総務課           | 891-3313 |
| 政策課     | 891-3302 | 地域活性課            | 891-3320 | 生涯学習課           | 891-3314 |
| 契約監理課   | 891-3323 | 土木建設課            | 891-3307 | 少年育成センター        | 891-3316 |
| 税務課     | 891-3305 | 農林課              | 891-3308 | 議会事務局           | 891-3311 |
| 住民健康課   | 891-3303 | 農林課(地籍調査係)       | 891-3319 | 選挙管理委員会         | 891-3301 |
| 人権推進課   | 891-3324 | 環境下水道課           | 891-3315 | 農業委員会           | 891-3310 |
| こども課    | 891-3322 | 環境下水道課(クリーンセンター) | 898-2554 | 監査委員            | 891-3311 |
| 福祉介護課   | 891-3304 | 出納室              | 891-3306 | 受付(担当課が分からないとき) | 891-3300 |

三木町  
防災行政メール  
登録アドレス



miki-town@  
raiden.  
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:  
大雨、洪水、強風に関  
する警報、緊急地震速  
報、火災情報等)

広告

みなさま感激!!

草刈り以外のこともご相談ください。

お気軽にご相談ください!

見積り無料

Before

After

すっきり!

Before

After

すっきり!

草むしり.com

製造元 / 石の本場・香川県庵治

中谷石材株式会社 内事業部

〒761-0121 高松市牟礼町牟礼3766-1

お問合せ時間 8:00~18:00

0120-148-144

広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査

ご存じですか

(140/90mmHg以上)

60歳以上では2人に1人が高血圧です

循環器専門医による高血圧診療

高血圧症者数4300万人。家庭血圧では135/85mmHg以上。

高血圧は心臓病・腎不全・脳卒中・認知症の原因になります。

高血圧診療ガイドライン 2019 日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。

また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。

日本循環器学会認定 循環器専門医

日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医

三木町下高岡1464-12 TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

9月2日開所

通所介護施設 デイサービス 笑

地域密着

予約制

送迎付

見学や勉強会についてのお問合せはこちらから

090-6384-9221

ホームページはこちら

所在地 三木町大字氷上字西丸岡5042-1 営業時間 月~金 8:30~17:30(土日休)

運営 株式会社 笑 《事業所番号》3791300068

デイサービス笑では、利用者とそのご家族に笑顔あふれる時間を送っていただけるよう努めています。

笑顔あふれるハツラツとした生活のためには体力が必要だと考え、運動を中心としたサービスを行っています。

積極的な運動

心拍数のあがるレクリエーションで認知症予防

自宅でもできる骨折・転倒防止の機能訓練

介護の勉強会

参加費無料

10月より「介護を行う方を対象として、地域の方も交えた介護の勉強会」をはじめます。介護をしていく中で生まれる不安や悩みを、みんなで知ることを目指しています。「介護に悩んだ時は、笑に相談すれば大丈夫!」そんな空間を目指しています。お気軽にご参加ください。