

70th
2024
ANNIVERSARY
MIKI TOWN
三木町創設70周年

広報

みき

11

NOV.2024

No.689

おいしい!楽しい!みんなの給食

(関連記事16、17ページ)

「選挙に行こう 届けよう思い」 第50回衆議院議員総選挙 及び 最高裁判所裁判官国民審査執行について

投票日は
10月27日(日)

選挙日程

- ▶ 公示日 10月15日(火) ▶ 投票日 10月27日(日)
- ▶ 投票時間 7:00～20:00(第7、8、12投票区については18:00まで)
- ▶ 開票 20:50から農村環境改善センターにて即日開票

期日前投票・不在者投票

投票日当日に次の事由のいずれかに該当する場合は、期日前投票または不在者投票ができます。

- ・育児・介護を含む仕事、学業、地域行事等に従事する場合
- ・何らかの用事があって投票区の区域外に旅行または滞在する場合
- ・病気や負傷、妊娠などのため歩くことが困難である場合
- ・天災または悪天候により投票所に到達することが困難である場合

- ▶ 場所 防災センター 2階 第1研修室
- ▶ 期間 10月16日(水)～10月26日(土)
- ▶ 時間 8:30～20:00

郵便投票

身体に重度の障がいのある人で一定の要件に該当する人は、郵便による投票ができます。希望する人は、郵便投票証明書が必要です。申請から投票までに日数を要しますので、お早めに町選挙管理委員会にお申し出ください。

なお、投票用紙等の請求期限は、10月23日(水)17:00までですので、ご注意ください。

選挙公報

投票日の2日前までに、町選挙管理委員会が委託した業者が全戸に配布しますが、日数を要するため、期日前投票を早めにされる場合、お手元に選挙公報が届いていないことがあります。その際は、期日前投票所に備え付けの選挙公報、または、町ウェブサイトに掲載している選挙公報をご覧ください。

投票所入場券

世帯ごとにまとめ、封筒に入れて送付します。ご自身の氏名が書かれた投票所入場券を持って、投票所にお越しください。
※入場券がなくても投票することができます。持参するのを忘れてしまった、まだ届いていない、失ってしまった等の場合は受付にその旨をお伝えください。

投票区名	投票所設置場所
第1投票区	平井小学校屋内運動場
第3投票区	池戸商工センター
第4投票区	老人福祉会館あけぼの荘
第5投票区	三木町保健センター
第6投票区	神山公民館
第7投票区	津柳地区コミュニティセンター
第8投票区	広野生活改善センター
第9投票区	田中公民館
第10投票区	まんでがんふれあいホーム
第11投票区	吉谷生活改善センター
第12投票区	旧小叢小学校屋内運動場
第13投票区	三木町地域交流センター
第14投票区	三木町役場
第16投票区	上高岡消防屯所
第17投票区	ウォーキングセンター
第18投票区	駒足ふれあい会館
第19投票区	高木消防屯所
第20投票区	井戸公民館

※選挙当日(10月27日)に投票所で投票される人は、記入する必要はありません。

宣誓書

私は、令和6年10月27日執行の衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査の当日、下記のいずれかの期日前投票の事由に該当する見込みです。

- 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- 用事又は事故のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在
- 疾病、負傷、出産、老衰、身体障がい等のため歩行が困難又は刑事施設等に収容
- 住所移転のため、三木町外に居住
- 天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

(宛先)三木町期日前投票所 和6年10月 日

氏名 (ふりがな) **SAMPLE** 昭和・平成 年 月 日

現住所 三木町大字 番地番 方書き(アパート名等)

10月4日以降に転居した人は、(三木町大字 旧住所も記入してください。)

(点字による投票を希望される人は、☑チェックを入れてください。)

☐投票は点字によって行いたいから申し立てます。

<期日前投票について>

期日前投票を利用される人は、左記の太枠の部分を読み、期日前投票所の受付にお渡しください。

■スペースの都合で文字が記載しにくい場合は、従来のA4サイズの宣誓書も、期日前投票所に準備しております。

■期日前投票にお越しくださいの時点で満18歳に達しない方は、期日前投票ではなく、不在者投票となります。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

期日前投票所のご案内

期日前投票所	期間及び時間
三木町防災センター 2階 第1研修室	10月16日(水)～10月26日(土) 午前8時30分～午後8時

問い合わせ先
三木町選挙管理委員会
〒761-8501
香川県木田郡三木町役場 2階

<期日前投票ご利用の人へ>

こちらを記入し、防災センター2階 第1研修室へお越しください。

問い合わせ先

町選挙管理委員会 ☎91-3301(内線2116、2117)

後期高齢者医療制度の医療費通知(医療費のお知らせ)について

【通知の目的】

医療費通知は、被保険者の皆さまに健康に対する理解を深めていただくために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載し、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

【医療費通知を確定申告に利用する際の注意点】

平成30年度から、「医療費通知」の自己負担相当額部分(被保険者自身が支払った医療費)を確定申告で、医療費控除の医療費の明細書として利用できるようになりました。ただし、本来の目的とは異なる利用であることから、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。**医療費通知(令和7年1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要がある**など、以下のような注意が必要です。

2023年分の申告対象	2024年分の確定申告対象期間	
令和5年11月～12月診療分	令和6年1月～10月診療分	令和6年11月～12月診療分
本年度医療費通知掲載分(令和7年1月末発行予定)		領収書対応分(随時発行されたもの)
前年申告分なので、計算から除外してください。	※医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	※令和7年1月末発行予定の医療費通知にデータが間に合わないため、領収書が必要です。

令和6年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和6年11月～12月診療分および保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。
※医療費通知の再発行はできませんので、領収書と一緒に大切に保管してください。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により、受診記録が一部記載されない場合があります。また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合、「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正していただく必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

●医療費控除の申告に関することは、**所轄の税務署にお問い合わせください。**

問い合わせ先 —— 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866/住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

大腸がん検診が始まります



<大腸がん検診について>

5月下旬ごろに送付した大腸がん検診希望申込みハガキ等で検診を希望された人へ、11月上旬ごろに検査容器を送付します。検査容器に便を2日間採取し、下記の回収場所までご持参ください。

日 程	受付時間	回収場所
11月 6日(水)	9:00～11:30、12:30～15:00	神山公民館
11月 7日(木)		井戸公民館
11月 8日(金)		田中公民館
11月12日(火)		農村環境改善センター
11月19日(火)	8:20～8:30	花折集会所
	8:50～9:00	広野生活改善センター
	9:15～9:30	中山生活改善センター
	9:40～9:50	堂ヶ平集会所
	10:00～10:15	津柳地区コミュニティセンター
	10:30～10:45	小蓑下所三差路
	11:00～11:15	小蓑集会所
11:45～12:00	本村集会所	
11月22日(金)	9:00～11:30、12:30～15:00	農村環境改善センター
11月23日(土・祝)	9:00～12:00	
11月26日(火)	9:00～11:30、12:30～15:00	
11月27日(水)		
11月28日(木)		

<検診料金について>

大腸がん検診の料金は500円です。ただし、①生活保護法による被保護世帯に属する人、②町県民税非課税世帯に属する人は、検診料金が無料になります。検診時に下記書類のうち1点を提出してください。

- ・三木町健診等自己負担金免除確認書
- ・納入通知書(介護保険料額決定通知書)の写し
- ・介護保険負担限度額認定証の写し
- ・生活保護受給証明書

<大腸がん検診の精密検査について>

大腸がん検診(便潜血検査)は、大腸からの出血が便に混じっていないかを調べ、精密検査が必要かどうかをふるい分ける検査です。必ずしも「陽性=がん」ではありませんが、何らかの疾患の疑いがあります。検査容器を回収して1か月程度で検査結果を通知しますが、精密検査が必要な場合は、自己判断をせずにきちんと受診するようにしましょう。

問い合わせ先 —— 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

YouTubeチャンネル「KIT*MIKI」動画配信中!

三木町YouTubeチャンネル「KIT*MIKI」で事前PR動画を配信しています。開催までに要チェック!チャンネル登録も忘れずに!



会場までの交通手段



★臨時駐車場

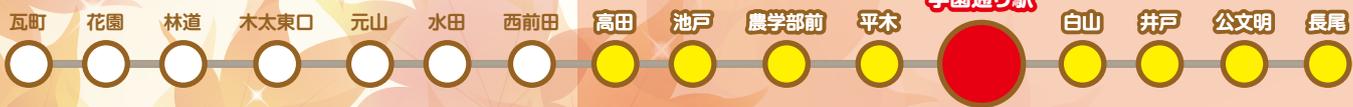
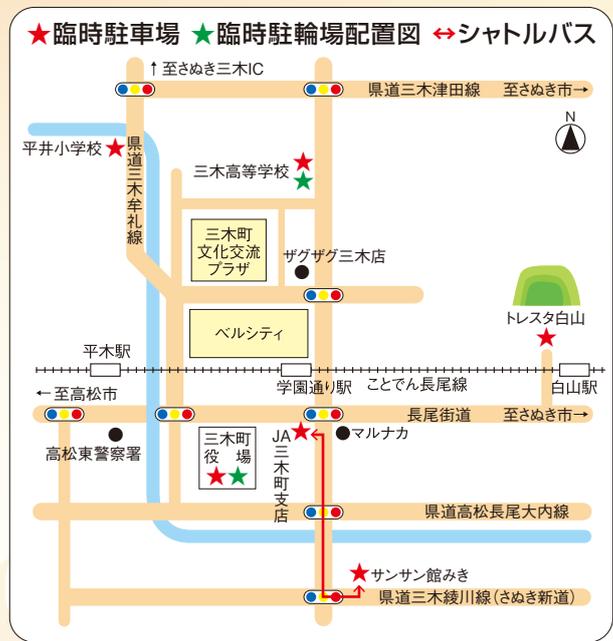
- ・平井小学校
 - ・三木高等学校
 - ・三木町役場
 - ・サンサン館みき
 - ・トレスタ白山
 - ・JA三木町支店
- ※駐車場内での盗難および事故発生等につきましては責任を負いません。

★シャトルバス 開催中、下記区間を随時往復しています!!

- ・JA三木町支店⇔サンサン館みき

★ことでん

「学園通り駅」からの復路(帰り)初乗り電車運賃(200円) **無料!!**



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性化課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

庁舎内にマルチコピー機を設置します 窓口交付より100円お得!

マイナンバーカードを使って住民票などが簡単に取得できるマルチコピー機を、役場1階ロビーに設置します。ご自身で端末を操作することで、申請書の記入が不要となり、待ち時間なしで証明書を取得できます。お近くのコンビニエンスストア等にも同様のマルチコピー機が設置されていますので、併せてご利用ください。

利用できる人 利用者証明用電子証明書(4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの人

利用開始日 11月1日(金) **利用時間** 8:30~17:15 ※土日祝、年末年始(12月29日~1月3日)、メンテナンス時は利用できません。

取得できる証明書(1通につき250円)

証明書の種類	証明書の範囲
住民票の写し※	・申請者本人の住民票の写し(世帯全員分) ・申請者本人の住民票の写し(世帯の一部) ・申請者本人と同一の世帯員の住民票の写し(世帯の一部)
印鑑登録証明書	申請者本人の印鑑登録証明書



※本籍・筆頭者および世帯主の氏名や世帯主との続柄、個人番号の記載の有無を選択できます。なお、住民票コードは記載できません。
また、死亡者、転出者の住民票(除票)は取得できません。

証明書交付の際の注意事項

マイナンバーカードの交付時に設定した4桁の暗証番号が必要となり、連続して3回間違えるとロックがかかります。暗証番号を忘れたりロックがかかったりした場合は、住民健康課(⑦番窓口)で再設定の手続きをお願いします。

問い合わせ先 — 住民健康課(住民係) ☎891-3303(内線1114)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年末調整・確定申告の際に社会保険料控除の対象となります

1月1日から12月31日までの1年間に納付した上記の納付済額は、「社会保険料控除」の対象となります。お手元の領収証書やアプリの履歴、預金通帳に記載されている日付をご確認のうえ申告してください。ご自身で納付済額の確認が難しい場合は、納付済額を記載した書面を役場各窓口で交付します。来庁する人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちのうえ、下記窓口で申請してください。ただし、代理人(同一世帯以外の人)が申請する場合は委任状が必要です。

なお、1月下旬に前年中の納付金額を記載した納付済額確認書(圧着ハガキ)を郵送しますので、確定申告の際にご利用ください。

留意事項

- 電話による金額の照会・回答は行っていません。
- 3週間以内に納付した額は反映していない場合があります。(納付確認ができるまで3週間程度を要します。)
- 公的年金からの天引き(特別徴収)による納付額は年末調整の際に社会保険料控除に含めないでください。すでに年金保険者(日本年金機構など)において社会保険料控除を適用しています。年金の源泉徴収票にてご確認ください。※非課税年金を除く。
- 国民健康保険税の被保険者ごとの内訳算出額は、納付済額確認書に記載できません。

問い合わせ先 — 国民健康保険税:税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1413)
介護保険料:福祉介護課(介護保険係) ☎891-3304(内線1217) / 後期高齢者医療保険料:住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

町職員第2次募集

令和7年度採用予定の職員を次の要領で募集します

試験区分	採用予定人数	受験資格 ※詳しくは試験案内をご覧ください。
一般行政 (大学卒)	1人 程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学(短期大学・高等専門学校を除く)、大学院(修士課程、博士課程)を卒業した者、および令和7年3月31日までに卒業見込みである者
土木 (職務経験者)	1人 程度	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学、短期大学、高等専門学校またはこれらと同等と認める学校を卒業した者、令和7年3月末日時点で民間企業や自営業、設計・施工管理等の公的機関等において、設計・施工管理等の職務経験が5年以上ある者

受付期間(土日祝を除く8:30~17:15)	第1次試験日
10月18日(金)~11月15日(金)	12月8日(日)

※大雨・地震等、非常災害の発生やその他都合により、試験日程を変更する場合があります。

第1次試験 試験会場 農村環境改善センター(氷上370番地2・防災センター東側)
試験案内等 試験案内および申込用紙は総務課へ請求してください。

第2次試験 試験会場 防災センターまたは役場会議室棟(予定)(氷上310番地)

第1次試験合格者に対し、1月中下旬に第2次試験(面接等)を実施予定。面接は、自分らしさをアピールできる私服で行います(普段着面接)。

問い合わせ先 総務課(人事秘書係) ☎891-3301(内線2112)

11月は「児童虐待防止推進」月間です!

児童虐待について 虐待はどこにでも誰にでも起こりうる問題です。児童虐待かな?と思ったら、迷わず連絡を!

身体的虐待 ……殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶるなど

ネグレクト ……食事を与えない、子どもを家に残し外出する、車内放置、身体や衣服を不潔なままにするなど

心理的虐待 ……言葉で脅す、無視、子どもの目の前で大人のけんかやDVを見聞きさせるなど

性的虐待 ……わいせつな行為の強要、性的行為を見せるなど



児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)番 ※通話料無料

体罰等によらない子育てを広げよう!

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。

通告・相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく) / 県子ども女性相談センター ☎862-8861 / こども課 ☎891-3322

「いきいき!元気アップ運動講座」開催

町内在住の①40~69歳の人、②70~74歳の人を対象に運動講座を開催します。日ごろ体を動かす習慣がなかったり、急激に体重が増えたり減ったりしていませんか?この機会に運動習慣を身に付け、生活習慣病やフレイルを予防し、けがをしないからだ作りをしましょう。

日時 ①11月 5日(火)・11月19日(火)・12月 3日(火)・12月24日(火)・令和7年1月14日(火)
②11月12日(火)・11月26日(火)・12月17日(火)・令和7年1月7日(火)・1月21日(火)
各日14:00~15:00(受付13:30~)

場所 防災センター 3階 大ホール

内容 マットの上で股関節体操、体のバランスを整える運動、歩行動作を改善する運動、スロージョギング等

参加人数 ①②それぞれ20人ずつ **参加費** 500円(初回参加時に集金)

持参物 動きやすい服装、室内シューズ、水分補給のための飲み物、タオル等

申込方法 窓口(住民健康課(⑤番))もしくは電話

申込期間 10月21日(月)から定員に達するまでの9:00~17:00(土日祝を除く)



申し込み・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

骨密度測定のお知らせについて(要予約)

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でお越しください。

日時・場所 11月6日(水)10:30~11:30 田中公民館 / 11月29日(金) 9:30~11:30、13:30~15:30 防災センター

費用 無料 **対象** 町内在住の人(全年齢対象) **申込期間** 10月23日(水)から定員に達するまでの9:00~17:00(土日祝を除く)

申し込み・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)



受付期間 10月28日(月)～11月8日(金)(土日祝を除く)

※11月8日(金)を過ぎての申し込みについては、今回分の後での調整となりますので、受付期間内に提出してください。

受付場所 (現入所児童・園児) …… 現在入所(園)している各保育所(園)・幼稚園

(新規入所児童・園児) …… こども課 ※1 (保育所・幼稚園を変更する児童) …… こども課

※1 氷上こども園(1号認定)とあおば幼稚園の申し込みについては、各園に直接お願いします。

年齢	認定区分	利用できる施設等
満3歳以上	1号認定	幼稚園・こども園(教育部分)
	2号認定	保育所(園)・こども園(保育部分)
満3歳未満	3号認定	保育所(園)・こども園(保育部分)・小規模保育事業所



詳しくはこちら

必要書類 子ども・子育て支援支給・給付認定申請書兼現況届兼入園(所)申込書(申込書等はこども課でご入手ください) → 保育所および預かり保育等を利用する人…就労証明書等の保育を必要とする書類

《こども園(2・3号認定)》

園名	電話番号	定員	教育・保育時間(延長保育含)	入園時期
氷上こども園	898-8365	120人	(平日)7:15～18:45	産休明けから
			(土曜日)7:30～午後は相談	

《保育所(園)(2・3号認定)》

保育所(園)名	電話番号	定員	保育時間(延長保育含)	入所(園)時期
★神山保育所	899-0322	各60人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～午後は相談	産休明けから
★下高岡保育所	898-2750			
平井保育園	898-9775			
長覚寺保育所	898-7658	各90人	(平日)7:30～19:00 (土曜日)7:30～午後は相談	産休明けから
砂入保育園	898-2913			
大宮保育園	898-0406			

《小規模保育事業所等(3号認定)》

しの子保育所	864-4405	19人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～午後は相談	産休明けから
いちご保育園 (香川大学医学部敷地内)	891-2488	15人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～要事前申込	

《町立幼稚園(1号認定)》

園名	電話番号	定員	教育・保育時間(早朝・預かり保育含)	対象
しの子幼稚園	864-4405	160人	(早朝保育)7:30～8:30 (教育時間)8:30～14:30 (預かり保育)教育時間終了後～18:30まで	平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの町内在住の幼児(3歳～5歳)
★田中幼稚園	898-3220	各80人	(長期休業日および振替休業日)7:30～18:30(早朝保育含む)	
★氷上幼稚園	898-0711		※田中・氷上幼稚園児は、夏季休業期間のうち7/22～8/8は、白山幼稚園にて合同預かり保育を実施しますので、白山幼稚園への送迎は、保護者でお願いします。※振替休業日は、状況に応じて、いずれかの園にて合同保育を実施します。	
★白山幼稚園	898-6666			

※令和9年度に三木町立認定こども園(しの子幼稚園・保育所を含む)の開園をめざして計画を進めています(★印の保育所および幼稚園は統合予定)。

問い合わせ先 ————— こども課(子育て支援係) ☎891-3322(内線1815、1816)

防衛省から令和6年度自衛官等募集のお知らせ

区分	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表時期(基準)
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日(火)～ 11月29日(金)	令和7年1月11日(土)～13日(月・祝) ※いずれか1日を指定	令和7年1月23日(木)
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日(火)～ 令和7年 1月16日(木)	1次:令和7年1月25日(土)・26日(日) 2次:令和7年2月13日(木)～16日(日) ※うち1日を指定	1次:令和7年2月6日(木) 最終:令和7年2月28日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	～11月28日(木)	1次:12月7日(土)～12日(木) 2次:令和7年1月6日(月)～13日(月・祝) ※うち1日を指定	1次:12月23日(月) 最終:令和7年 1月30日(木)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	～12月2日(月)	12月12日(木)	12月20日(金)
		～令和7年1月14日(火)	令和7年1月23日(木)	令和7年2月4日(火)
		～令和7年1月27日(月)	令和7年2月6日(木)	令和7年2月12日(水)

問い合わせ先 ————— 自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

まちのピクルス屋さん!



お久しぶりです、元地域おこし協力隊の芳田です。引き続き、三木町で田んぼや畑をしながら、三木町暮らし体験施設のスタートに向けて奮闘しています。これからも三木町を盛り上げていきますので、よろしくお願いします。

今回は、町民レポーターとして初取材ということで、2024年に誕生した「氷上ピクルス」のお話を聞いてきました。

地元の元気を届けたい!!

「ピクルス」というと皆さんはどんなイメージをお持ちですか??

ピクルス＝漬物ですが、わたしは、バーガーにサンドされていたり、タルタルソースに使われていたりするイメージがあり、キュウリやタマネギぐらいしか知りませんでした。

氷上ピクルスには、さまざまな種類があって、それだけでもおいしいので、パクパク食べてしまいたいそうす。なんといっても、お酢のパワーで疲れた体にもうれしいですね。

地元の旬の野菜やフルーツを使ったこだわりの「氷上ピクルス」は、まるで元気の宝宝箱! 見た目にも楽しめるピクルスです。

なぜ「ピクルス」??

ピクルスを作っているのは、『サトまちアグリ』の大内さんです。大内さんは、地元三木町で農業をしながら、ピクルスの製造、販売もされています。

はじめてお会いした時に、これからいろいろやっていきたいと話をしてくださって、それからどんどん行動し、1年もしないうちに商品が

でき、ウェブサイトも作って、営業活動もされて、とても驚きました。

ピクルスを作り始めた理由を聞くと、「農業をはじめたときから、6次産業化を考えていて...」と教えてくれました。

畑では、ナスやナバナを栽培し出荷しているの、最初はカラシ漬けを作ったりする中で、賞味期限の長い商品を作りたいと考え、ピクルスを瓶詰めしようと考えたそうです。できるだけ三木町産のものを使用し、試行錯誤を重ねて作っています。

好みの味をみつける

「いろんな方に食べてもらいたい」と大内さんは言います。

ピクルスの味付けも和風と洋風の2種類作ったり、瓶の大きさも2種類あり、また夏は「冷やしピクルス」として販売されていたり。

時期によって変わりますが、いろいろミックスされたピクルスには、例えば、パプリカ、ズッキーニ、玉ねぎ、カボチャが入っています。

氷上ピクルスだけでも一品小鉢になりますし、揚げものなどの付け合わせにしてもいいし、サラダに加えるなど、日々のお料理のバリエーションも広がります。また、ミニトマトのピクルスは、フルーツのような感じで新感覚でした。

ちなみに...瓶の側面に貼られている

シールは、三木町ならではのデザイン! 獅子舞をイメージした色にしたんだそうです。

三木町のおだやかな気候で育ったいろいろな野菜が詰まった



「氷上ピクルス」は、町の未来への希望になるような、そんな気がしました。

地元で販売したい

大内さんは、高松のサンポートマルシェや、イベントなどに積極的に参加して販売されています。そして、氷上ピクルスを地元でも買える場所を作りたい! というこ

とで、この秋、店舗をオープンされました。ぜひ行ってみてください。



Information

◎氷上ピクルス

〔住〕 所 氷上300番地1

〔電話番号〕 090-1004-4152

◎サンポートマルシェなどの

出店情報は、インスタでご

確認ください。

サトまちアグリ



インスタ



ウェブサイト

執筆者:

三木町町民Reporter
芳田 裕美

三木町に移住して、農業やヤギの魅力にはまり、米や野菜を作ったり、カフェやキッチンカーをしながら、地域の魅力を発信しています。白山が好きです

三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。

ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント
@kit_miki_kagawa

#きつとみき



三木町の「いいね」をみんなで発信!!

おめでた

8月 受付分

おくやみ

8月 受付分

赤ちゃん 保護者 地域

氏名 年齢 地域

小出 航輝^{コウキ} 竜也 鹿伏東
 三宅 唯智^イ 智也 西地
 木村 柚葉^{ユズハ} 翔 四條
 若松 実弦^{ミツル} 敬司 福万
 田村 初波^{ハツナ} 彰悟 川西
 森岡 暖^{ナツ} 成樹 長楽寺
 森川 颯^{ソウ} 準 長楽寺
 筒井 絢音^{アヤネ} 直也 天満

森田 開王 94 丸岡
 小林 禮子 79 シェルム柔庵
 岩崎 義輝 82 東中井戸
 有塚 和子 82 福萬
 白川 正明 82 嶽
 高藤 シズエ 93 長楽寺
 山本 擴 88 花枝東

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。



三木川柳会

直線を生きると決めて振り向かぬ

無人駅一輪差しと会話する

体一杯浴びた朝日で弾む今日

この暑さ蚊さえ一時休んでる

夏バテを秋に持ち越すお年寄り

田岡 弘
 三浦 洋子
 林 志津子
 植村 とみ子
 西本 晴美

葉書にはひたすら生きる今日明日

母と娘の音がそっくり栗御飯

顔見知り話はずむが名が出ない

大獅子の尻尾で子らを引き連れる

食べたこと忘れないからまだセーフ

編みこんだ夫婦の中にあるほつれ

奈良 正雄
 青木 實
 黒川 佳朗
 原内 千里
 藤野 ささき
 大高 正和

令和6年度

赤い羽根共同募金運動がスタートしました

10月1日(火)から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。

本町では10月4日(金)にマルナカ三木店でオープニングセレモニーを開催しました。式典後には、伊藤町長、長覚寺保育所の園児など、たくさんの皆さまにご参加いただき、街頭募金活動を行いました。温かいご支援ありがとうございました。



問い合わせ先

三木町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎891-3317

三木町自主防災訓練にご参加ください!

南海トラフ地震をはじめとした自然災害に備える心構えと「自分たちの地域は自分たちで守る」地域防災力の向上をめざし、自主防災訓練を開催します。

申し込みは不要です。詳しくは町ウェブサイトをご覧ください。



詳しくはこちら

- 日時** 11月17日(日) 9:30～正午ごろ
- 場所** 白山小学校
- 対象者** 白山小学校区住民(校区外の人もご参加いただけます)
- 内容** スモークハウス体験、水消火器体験、災害伝言ダイヤル体験など

※訓練実施案内の防災行政メールを当日8時30分に配信します。ご理解、ご協力およびご参加をお願いします。

問い合わせ先 総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114、2115)

……… 必ず有効期限内に必ず取り取りご利用ください。 ………

トRESTA 白山 割引券

2024.11.21 限定 (11月第3木曜日)

【お知らせ】

- ・アイスアリーナ営業中!(2025年5月6日まで)
- ・9月3日(火)から入浴料が変更となっています。詳細は公式ウェブサイトをご覧ください。
- ・三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は1枚につき1名。他クーポンとの併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。



町の人口 令和6年10月1日現在 ()内は前月比

世帯数 11,137世帯(17) 男 12,530人(9)
 人口総数 26,042人(3) 女 13,512人(△6)

9月中の異動

転入 53人 転出 38人 出生 11人 死亡 23人

町内の火災・救急発生状況

区分	9月	1月からの累計
火災	2	15(8)
救急	132	1,078(1,020)

()内は昨年同期

町内交通事故発生状況

区分	9月	1月からの累計
発件数	1	34(56)
死者	0	0(0)
負傷者	1	41(62)

()内は昨年同期



お知らせ・募集

令和7年度香川県公立学校臨時任用職員登録試験(学校事務職員)

県立学校、市町(学校組合)立小中学校で総務、財務、管財等の学校事務に従事する職員を募集します。

試験日:12月7日(土)

所 香川県教育センター(高松市郷東町) 10月28日(月)～11月22日(金)

他 試験案内・申込用紙は県庁受付、各県民センターまたは県ウェブサイトに

からご入手ください。

問 香川県教育委員会事務局 義務教育課 0832-33743

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

所 11月7日(木)午前10時～午後3時 役場会議室棟 4号会議室

左記問い合わせ先にて、事前予約が必要となります。必要書類については、お問い合わせ時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター 高松(オフィス) 0811-6020

「女性の心と体の専門相談」実施について

内 女性特有の心や体の悩みについて、産婦人科医による相談を実施します。

時 11月12日(火)午後2時～午後4時

※完全予約制、1人30分程度

所 防災センター2階 第4研修室

対 妊娠前、産前産後、子育て中やそのご家族(不妊、妊娠・出産、月経に関する悩み、産後うつなど)

申 11月8日(金)までに電話または窓口で予約

他 相談医師:産婦人科医 塩田 敦子先生

(香川大学医学部医学科健康科学講座教授)

問 ことども課(母子保健係) 0891-3322(内線1818)

愛の献血にご協力をお願いします!

内 輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。

時 11月28日(木)午前9時～午前11時30分、午後0時30分～午後4時

所 農村環境改善センター

対 男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の人

※男性は前回の献血から12週間、女性は16週間の間隔が空いていない場合は献血できません。前回の献血日をご確認のうえ、お越しください。

他 持参物:献血カード 協賛:三木町

主 住民健康課(健康係)

問 0891-3303(内線1124)

無料法律相談

内 弁護士が交通事故、犯罪被害などさまざまな問題の相談に無料で応じます。

時 11月29日(金) 午前9時30分～午後4時20分

所 防災センター2階 第4研修室

他 定員:9人(先着順、要事前予約)

問 相談時間:1人40分程度 社会福祉協議会 0891-3317

家族の学習会

内 こころの病は誰でもかかりうる病気です。本人や家族が安心して生活できるように、家族等が病気についての理解を深める場です。12月のテーマは「オープンダイアログ(※)について学ぼう!」(DVD視聴)です。

※対話を通じて問題解決をめざすアプローチのこと

時 12月3日(火)午後1時30分～午後2時30分(午後1時から受付)

所 大川合同庁舎 2階会議室

問 精神障がいのある人に関わる家族および当事者 無料

費 東讃保健福祉事務所(保健対策課) 0879-2918263



催し

文化交流プラザ 0898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ 雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用した令和3年11月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

時 11月3日(日祝)午前9時30分から

所 メタ・ライブラリー内

わくわくおはなし会

時 11月2日(土)午前11時～午前11時30分

所 文化交流プラザ2階 交流会議室4

どんぶりクラブのおはなし会

時 11月9日(土)午後2時～午後2時30分

所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

0・1・2や5のおはなご会 50分おじかん

時 11月15日(金)午前10時30分～午前10時50分

所 文化交流プラザ2階 交流会議室4

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

話してもいいのかな

DVや性暴力の悩み、受け止めてくれる人が見つからない、



全国共通「#8891」はやくワンストップ

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間のお知らせ

高松法務局と香川県人権擁護委員連合会では、専用相談電話「女性の人権ホットライン」強化週間を設け、週間中、平日の相談時間を延長するとともに、休日にも相談を実施します。

夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐるさまざまな人権問題について、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

- 期間 11月13日(水)～11月19日(火)
- 時間 8:30～19:00(土日は10:00～17:00)
- 相談員 人権擁護委員および法務局職員

相談先 女性の人権ホットライン0570-070-810(全国共通・ナビダイヤル)

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

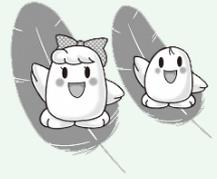
入浴半額 2024.11.21限定	入浴半額 2024.11.21限定	入浴半額 2024.11.21限定	入浴半額 2024.11.21限定
入浴半額 2024.11.21限定	入浴半額 2024.11.21限定	入浴半額 2024.11.21限定	入浴半額 2024.11.21限定
10%OFF フロント売店 2024.11.21限定	10%OFF フロント売店 2024.11.21限定	10%OFF フロント売店 2024.11.21限定	10%OFF フロント売店 2024.11.21限定

ひとり親家庭学生服購入助成事業

この事業には、赤い羽根共同募金の配分金が活用されています

令和7年4月に中学校へ入学する子どもがいる、ひとり親家庭等を対象に、学生服を購入する費用の一部を助成します。

- 対象** 町内にお住まいで、令和7年4月に町内中学校へ入学する子どもがおり、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭または両親ともいない家庭で、助成を希望する人
※生活保護法に基づく扶助を受けている世帯は対象になりません。
- 助成内容** ・助成金額は学生服購入代金の範囲内とし、上限1人30,000円とします。
・助成金のご指定の口座への振込となります。
- 申込期間** 11月11日(月)～12月13日(金)の8:30～17:15(土日祝を除く)



問い合わせ・申し込み先 三木町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎891-3317

スマホ教室の開催について

スマートフォン利用に関する理解、操作技術の向上をめざし、スマホ教室を開催します。すべて貸出機を使用しますので、お気軽にご参加ください。

日時	講座名
11月11日(月) 14:00～15:00	マップ、カメラ、Google レンズ、音声アシスタント基礎
11月18日(月) 10:30～11:30	マップ、カメラ、Google レンズ、音声アシスタント応用
11月27日(水) 14:00～15:00	スマートニュース、文字入力
12月2日(月) 14:00～15:00	文字入力、YouTube、ギガについて
12月9日(月) 14:00～15:00	LINE(概要、友だち追加・ブロック、トーク)
12月16日(月) 14:00～15:00	LINEトーク応用、ビデオ通話、Yahoo 防災

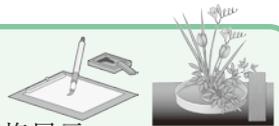


- 場所** 防災センター2階 第1研修室
- 対象** スマートフォンを持っていない人、または操作に不慣れな人
- 定員** 各講座先着20人
- 参加費** 無料
- 持参物** 筆記用具
- 申込期間** 10月23日(水)から定員になるまで

申し込み・問い合わせ先 政策課(企画調整係) ☎891-3302(内線2215)

第35回センター文化祭を開催します!

- 日時** 11月16日(土)10:00～15:00
 - 場所** 白山文化センター(下高岡2150番地1)
 - 内容** 【展示】園児・児童・生徒の作品、各講座(生花・クラフトバンド)作品、一般作品、人権展示
【催物】ポッチャ体験、ガラポン抽選 【軽食】うどん、たこ焼き、フランクフルト、飲み物
- ※雨天決行。内容は都合により変更となる場合があります。駐車場はセンター東側町有地をご利用ください。



問い合わせ先 白山文化センター ☎898-4708

「ワンだふるマナーDAY!」の開催について

愛犬といっしょにゲームや交流を通じて、飼い主としてのマナーを学んでみませんか?

- 日時** 11月24日(日) 13:00～15:00(受付 12:30～ 随時参加できます)
- 場所** 総合運動公園 すば一く三木(屋内ゲートボール場)南側広場
- 参加費** 無料 ※少雨決行。必ずリード・鑑札・注射済票を犬に付けて参加してください。

犬連れでなくても参加OK!



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)

住宅火災の被害を約50%軽減! 設置していますか? 住宅用火災警報器

高松市消防局管内では、昨年、144件の火災が発生しています。火災による死者は3人で、そのすべてが逃げ遅れによって亡くなっています。逃げ遅れによる死傷者発生防止に有効な住宅用火災警報器の設置・点検を行いましょ。

- 住宅用火災警報器を設置していますか? 寝室に必要です。寝室が2階にある場合、階段上部にも必要です。
- 設置から10年を経過していませんか? 10年を経過した機器は、交換しましょう。
- 定期的に「ひもを引く」か「ボタンを押して」点検していますか? 音が出ない場合、または「電池切れです」「異常です」などの音声が出た場合は、交換しましょう。

詳しくはこちら▶



令和6年秋季火災予防運動(11月9日～11月15日) **守りたい 未来があるから 火の用心** (2024年全国統一防火標語)

問い合わせ先 高松市消防局 予防課 ☎861-1504 / 三木消防署 ☎898-4119

認知症カフェみきとも(共)カフェopen!

このカフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。仲間とおしゃべりや、専門職を交えて、情報交換や悩みの相談もできます。

- 日時** 11月14日(木) 13:30～15:30
場所 農村環境改善センター1階 農事研修室
対象 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など
参加費 無料 **定員** 先着15人



申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321

脳活性化セミナー「男性料理元気塾」参加者募集!

仲間と一緒に料理を楽しみながら、脳を活性化しませんか?男性限定の料理教室です。ご参加お待ちしております!

講師は食生活改善推進委員の皆さんです

- 日時** 11月27日(水) / 12月4日(水) 10:00～11:30
場所 サンサン館みき5階 調理実習室
対象 65歳以上で町内在住の男性(定員20人、先着順)
参加費 無料 **持参物** 筆記用具、エプロン、三角巾
申込期限 11月15日(金)(問い合わせは土日祝を除く)

申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1314)

男女共同参画講演会 ～一人ひとりの幸せのために～

- 日時** 11月23日(土・祝) 10:00～12:00 **場所** 防災センター3階 大ホール
演題 「“ふつう”って何だろう? -男女共同参画の視点から」
講師 黒澤 あずさ氏(香川大学ダイバーシティ推進室 特命准教授・コーディネーター)

【プロフィール】東京ウィメンズプラザ、内閣府男女共同参画局、(公財)日本女性学習財団を経て、2023年4月から現職。専門は男女共同参画、女性のキャリア形成支援など。現在は、大学におけるダイバーシティ&インクルージョン(D&I)推進に取り組む。



- 参加費** 無料 **託児** 無料(先着5人程度)※希望者は11月11日(月)までに申し込み **主催** 三木町、三木町男女共同参画推進会

問い合わせ先 人権推進課 白山文化センター ☎898-4708

香川大学農学部 オープンキャンパス・収穫祭2024



- 日時** 11月3日(日・祝) 10:00～15:00 **場所** 香川大学農学部(池戸2393番地)
内容 ・体験、実習 ・研究室紹介、ポスター展示 ・学生企画 ・学生海外研修報告会 ・留学生企画
・入試なんでも相談会 ・苗、農産物販売、農機具展示 ・同窓会(池戸会)企画など
その他 開催内容は変更や中止の可能性があります。また、駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 香川大学農学部 事務課 ☎891-3004

三木コーロ・カリータ 結成50周年記念コンサート

昭和49年に結成、今年で50周年を迎える女声合唱団「三木コーロ・カリータ」による記念コンサート。合唱やピアノ連弾のほか、懐かしの昭和歌謡などを、OGや歌を愛し続けるコーラス団体の仲間たちと、一緒に歌う楽しさや喜びを歌声にのせて皆さまにお届けします。



- 日時** 12月8日(日) 開演 13:30(開場 12:30) **場所** 文化交流プラザ メタホール **入場料** 自由席 500円

問い合わせ先 三木コーロ・カリータ(岡田) ☎090-4334-8951

健康だより「令和のむし歯予防アップデート」阿部歯科医院 阿部 健一郎 先生

日本においてむし歯が多い理由の一つは、フッ化物の使用頻度が少ないことや「だらだら食べる」の習慣があることです。むし歯菌は口腔内の常在菌で、必ずしも悪さをするわけではありませんが、特定の条件下で増殖しやすくなり、酸を生成して歯を溶かす原因となります。予防策として以下のポイントが挙げられます。

1 フッ化物塗布の有効性

歯科医院でのフッ化物塗布は、高濃度のフッ素を使用することで、むし歯の予防に効果的です。

2 家庭での低濃度フッ素使用

日常生活で低濃度のフッ素入り歯磨剤を頻繁に使用することは、むし歯予防に重要です。

3 間食のコントロールと適切な飲み物の選択

間食の回数を1日2回までに抑え、甘いものを食べるなら食後すぐに食べる。また、飲み物として水やお茶を選ぶことで、むし歯のリスクを減らすことが推奨されています。

4 最新の子どものむし歯予防

親から子どもへのむし歯菌感染予防として、食器の共有を避けるよう勧められていますが、科学的根拠は強くありません。一方、最近の研究では、親の唾液が子どものアレルギー予防に役立つ可能性が示されています。唾液の接触が子どもの免疫システムに良い影響を与えることが考えられています。



7月31日(水)

令和6年度 第41回香川県B&Gマリンスポーツ大会結果報告

小豆島ふるさと村で「第41回香川県B&Gマリンスポーツ大会」が開催されました。カヌー(個人の部・団体リレー)・SUP(団体レース)・ヨットに県内から105人が参加しました。本町からは17人が参加し、優秀な成績を収めました。

○カヌー競技(個人)

小学3・4年生男子の部	4位 立川 琉大	5位 森 駿太	6位 山下 湊
小学5・6年生男子の部	1位 本多 悠起	10位 太田 陽晟	
中学生男子の部	1位 上田 徹平	6位 津山 海翔	7位 立川 稜久
中学生女子の部	9位 橋本 真織		

○カヌーリレーの部(団体) 2位 本多 悠起・池本 和玖・上田 徹平・諸隈 裕哉

○BIG SUPレース 3位 立川琉大・山下湊・森駿太・太田夏陽・佐々木博雅・太田陽晟・藤澤央宗・橋本真織



9月2日(月)

B&G財団からのご支援をいただきました

農村環境改善センターで「防災拠点の設置および災害時相互支援体制構築」事業決定書授与式が開催され、公益財団法人B&G財団の朝日田常務理事から町長に決定書が贈られました。支援金を利用して防災資機材の整備や人材育成のためのさまざまな研修を実施し、近隣自治体とも連携しながら防災力の強化を図ります。



9月13日(金)

自転車事故を防ごう!交通安全教室

生徒の約8割が通学に自転車を使用している三木中学校で、プロのスタントマンが自転車に関する交通事故を再現し、起こりうる事故を防止するための交通安全教室が行われました。

教室では自転車の並進や二人乗り、スマホなどを見ながらの「ながら運転」など、身近な場面が多く再現されました。また、歩行者を巻き込んで加害者になってしまった事例や、車からは見えない「死角」から発生する事故などを学び、生徒たちは講師による解説を交えた再現を、真剣な表情で見入っていました。

改正道路交通法によりヘルメットの着用が努力義務となっており、この教室を通じて、自分や相手の命を守る行動が取れるようになることが望めます。



9月30日(月)

アーティスト×中学生交流プログラム

瀬戸内国際芸術祭2025学校連携事業として、三木中学校が選ばれました。来年の瀬戸内国際芸術祭にアーティストとして参加するニュージーランドのSarah Hudson(サラ・ハドソン)さんと総合学習で「沖縄紅型」を選択した2年生が、石を砕いた粉末で絵の具を作り、バンダナを染めました。生徒は「石で作った絵の具は、入れる水の量や石の種類で色や描いたときのかすれ具合が変わるので、やってみて楽しかった。」とのことでした。サラさんはワークショップを通じて「生徒に喜んでもらえて良かった。三木町にはまたぜひ訪れたい。」と笑顔で話されました。



令和6年度 三木町三十歳の集い

日時 令和7年1月11日(土) 受付/13:00～ 開始/13:20～

場所 文化交流プラザ

対象者 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

その他 対象者へのご案内を11月下旬までに送付します。今後具体的な内容が決まり次第、順次町ウェブサイトに掲載します。

問い合わせ先

生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)



公民館だより

神山公民館

☎899-0330

参加者
大募集

*合同研修会『海と山の欲張り体験』

今年は東かがわ市で海と山の両方を体験します。海は養殖の盛んな安戸(あど)池で、ハマチの餌やり体験と引田鰯(ぶり)の解体ショー、山は里山の活性化が著しい五名(ごみょう)で、ジビエ料理と視察研修会参加。さらに帰り路では、紅葉がまだ残る大窪寺を散策します。皆さん、ふるってご参加ください。



日時:11月17日(日) 9:00～16:30 対象:どなたでも 定員:20人(定員になり次第締切)
費用:3,000円(昼食代含む) 持参物:飲み物、タオル 申込期間:11月6日(水)まで

井戸公民館

参加者
大募集

☎898-6404

*1日体験教室「クリスマスツリーを作ろう」

楽しいクリスマスがやってくる!
1年の中で町中がキラキラ輝くこの時期は、心がとってもうきうきしますね。
世界に一つだけのおしゃれなクリスマスツリーを作って、特別なクリスマスを迎えましょう。さて、どこに飾ろうかな♪



日時:11月23日(土・祝) 9:30～11:30 対象:小学生以上 講師:辻 圭李先生(ハンドメイド作家)
定員:20人(定員になり次第締切) 費用:500円(材料費) 申込期間:11月8日(金)まで

ウォーキングセンター

☎891-1789

開催場所に
注意



*しらやま朝市「町文化祭と同時開催」

日時:11月10日(日) 9:00～10:30(雨天でも開催します) 場所:文化交流プラザ正面玄関前
催物:来場した子どもに竹とんぼプレゼント ※出荷者募集中です。

*フラワーアレンジメント教室

生け花を使ったフラワーアレンジメントづくりに参加する人を募集します。
花に親しむことで、豊かな心や優しさを感じる気持ちを育むことを目的としています。
芸術の秋にふさわしい作品を作ってみませんか?好評な講座なので早めのお申し込みを!



日時:11月24日(日) 10:00～11:30 対象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
講師:三谷 仁美先生 定員:20人程度(定員になり次第締切) 費用:500円(材料費)
持参物:剪定(せんてい)バサミ(貸出も可能) 申込期間:11月13日(水)まで

池戸商工センター

☎891-0876

参加者
大募集

*第29回 池戸芸術フェスティバル

「生涯学習 自分で創る 豊かな人生」をテーマに、活動団体が日ごろの成果を発表します。

個性豊かな作品と、歌や踊りを楽しめるイベントですので、ぜひ皆さまお誘い合わせのうえご来場ください。



《展示部門》日 時: 11月23日(土・祝) 9:00~16:00、24日(日) 9:00~12:00 場 所: 池戸公民館
内 容: 日本画、パッチワーク、押し花、ハガキ絵、俳句、編み物、手芸
《芸能部門》日 時: 11月24日(日) 9:30~12:00 場 所: 池戸商工センター
内 容: フラダンス、ヨーガ、気功、カラオケ

田中公民館

☎898-0504

こんなこと
やっています

*細工教室

当館では月2回、金曜日の午後1時から3時に「細工教室」を開催しています。田中公民館や旧JA香川県田中支店、田中幼稚園にウサギや猫、ふくろう、時にはつるし飾りやタペストリーがきれいに飾られています。

9月は秋祭りをテーマに、約100年前の獅子頭と油単や法被(はっぴ)、ネコやウサギの神輿(みこし)などを制作しました。それぞれの表情は違い、一つとして同じものはありません。

また、旧JA香川県田中支店ではショーウィンドウの中に飾っているので、いつでも作品を見られます。皆さまも細工教室の作品をぜひ見に来てください。



三木町地域交流センター

☎891-1321

たのしんで
ます



*令和6年度わくわく塾

第4回となる今回は、9月21日(土)に「防災体験」(親子体験講座)を開催しました。バスに乗って香川県防災センターに行き、防災に関するビデオを見て、消火器を使って実際に消火を体験。煙の中での避難方法を確認し、地震の揺れも実際に体験しました。防災の知識は持っており、頭では分かっている、実際に災害に遭遇すると慌てて思うようにできない中で、どうすれば慌てずに行動できるかを、体験を通じて学習できました。どの親子も初体験で、とても有意義な時間となりました。



育成センターだより 取り組もう!三木町民全世代で「自転車死亡事故の抑止とヘルメット着用促進」

最近、町内の小さな交差点などで、自転車マークのついた赤い「とまれ」のステッカーを見かけた人も多いのではないかと思います。つい先日も、井戸駐在所南側の交差点で、自転車で下校中の三木中学生が、このステッカーの真上で一旦停止している姿を見て、大変うれしく思いました。

本年度「三木町児童安全対策協議会」では、県の助成を受けて「取り組もう!三木町民全世代で『自転車死亡事故の抑止とヘルメット着用促進』」事業に取り組んでいます。町民全世代で交通安全意識を高め、悲惨な事故の未然防止に取り組んでいきたいと考えています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



問い合わせ先

少年相談 毎週火曜日 10:00~15:00 役場相談室
電話相談 ☎891-3316(月~金 9:00~17:00 年末年始・祝日を除く)

学校給食センター稼働中!

9月から小学校へ提供開始している学校給食センターの特徴や、学校での子どもたちの様子をご紹介します!

センターの様子

給食が
できる
まで

荷受・検収

野菜や肉などの食材が荷受室に届けられ、鮮度や温度・品質のチェックを行います。

下処理

スライサーで献立に
合わせた形・大きさにカット!

下処理室: 野菜や果物等の洗浄など下処理を行います。生のままで提供する野菜、果物類は専用の下処理ラインで、より徹底した衛生管理を行います。

調理

1回に使用される
お米は約129kg!

1日約1,600食が
作られます!

炊飯室: 主な作業工程が自動化された半自動炊飯システムで大量のご飯を炊き上げます。ガスで炊き上げることで、一粒一粒がふっくらおいしく仕上がります。

煮炊き調理室: 電気式回転釜によりきめ細やかな温度管理を行い、汁物や煮物などを調理します。

準備

2人1組でチェック

前室: まず調理室に入室する前に専用靴に履き替え、手洗いなどをします。調理服に付着した毛髪やチリ等を粘着ローラーで取り除いたうえ、エアシャワーでさらに除去を行います。

品質管理

調理工程ごとに温度管理を行い、記録します。また、検食なども行い、異物混入の有無や味付けの確認をします。

配送

学校から到着!

洗浄

洗浄室: 学校から戻ってきた食器などを洗浄機で洗浄したうえ、保管庫で熱風消毒し、衛生的に保管します。

ここがスゴイ!

安心・安全シシ♪

食材搬入から下処理、配送までの調理動線を一直線になるような配置にし、作業効率の向上と調理室の衛生を保っています。

また、献立は栄養面や季節感を取り入れながら栄養教諭を中心に3か月前から作成し、調理員は決められたメニューを速やかに調理できるよう、毎日ミーティングを行って作業工程を確認するなど、さまざまな人が密接に連携して給食が作られています。



学校の様子

給食の時間
スタート!



上手に盛り付けできるかな?



配膳

先生から食器を受け取って



いただきます!



後片付けも忘れずにね



ごちそうさまでした!



三木町産食材が
たくさん!



おいしかった?



はい!!

もちろん!!



問い合わせ先

三木町学校給食センター ☎813-8777

三木町 × 香川大学 健やかあすなるプロジェクト

フリースペースに来ませんか? 週に2回開催しています!

- 日時** 毎週火曜日、木曜日 13:00 ~ 15:00 ※学校の出席日数に加算されます。 **場所** 白山文化センター
- 対象** 小中高校生、相談したい保護者 **活動** 外遊び、おやつ作り、陶芸教室、遠足など。スクールカウンセラーとの面談あり。
- 親の無料相談** 小児科医 (13:00~17:00) 要予約。

トリプルP前向き子育てプログラムを開催します

オーストラリア発祥の親子で幸せになれる楽しい子育てプログラムです。対面での講座が5回、電話セッション3回の充実プログラムです。休んだ日もフォローアップがあり、安心です。

- 日時** 10月26日(土)、11月2日(土)・9日(土)・16日(土)、12月14日(土) 9:30 ~ 11:30
- 場所** 防災センター 2階 第2研修室 **対象** 子育てをしている保護者。お父さんや祖父母も歓迎!
- 参加費** 1人6,000円 **託児** 無料



申し込みはこちら



トリプルPについて

申し込み・問い合わせ先 ————— NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木9:00~16:00) ☎891-2465
教育総務課(総務係) (9:00~17:00) ☎891-3313/こども課(母子健康係) (9:00~17:00) ☎891-3322



水上小学校3年
(現水上小4年)

小寺 結依

目が見えないってどういう感じなのだろうと思って目をとしてみました。真っ暗でふ安になり、五秒もたたずに目をあけてしまいました。

国語の時間に、『パラリンピックがめざましい』という文章をはじめて読んだ時は、目が見えなくてふ安な中、スポーツをするなんて、大へんそうだなと思いましたが、でも、じゅぎょう中に先生が、「パラリンピックのせん手には、ささええてくれる人がいます。」と教えてくれました。それを聞いて、せん手は、ささえられてるだけではなくて、せん手ががんばるすがたを見て、ささええている人も、元気をもらえているものではないかなと思えました。

そう思ったのは、友だちの顔が思いうかんだからです。友だちは、こまってる時にやさしく声をかけてくれます。いつも助けてくれる友だちがいるから、わたしも友だちのために何かしたいと思うことがよくあります。だから「ありがとう」とつたえたり、手紙を書いたりします。友だちがいるからいろいろなことに

ちようせんすることができそうです。とくべつなせんぎいだと思っていたパラリンピックのせん手とささええている人は、わたしがいなさえ合っているところが、わたしと友だちのかんけいに、なんだかにいてるなと思えました。どんな人もそばでささええてくれる人がいるから、がんばる力がわいてくるのだと思います。だからわたしは、友だちのことをこれから大切にしたいです。

また、パラリンピックでは、せん手によつてルールを一部かえるくふうをしているきょうぎがあるそうです。たとえば、水泳のしかくしようがいのせん手の場合は、ゴールタッチでターンの時に、かべにぶつかってけがをしないように、コーチがタッピングバーとよばれるほうを使つて、かべが近づいていることを知らせてくれるそうです。それは、みんなが平等に、そして、安全にきょうぎを行うためのルールです。

わたしのクラスでも、みんなが気持ちよくすごすために、ルールの一部をかえていることに気づきました。わたしは黒板の文字が見えにくいので、めがねをかけています。それでも見えにくい時は、せきを前の方にしてもらったこともあります。手をこっせつしている友だちは、ラウンドセルをせおうことがむずかしいので、リュックサックでとう校しています。また、きゆう食のゼリーがあげにくい時は、近くの人があけてあげていました。でも、そのことをずるいと言う人はいません。一人一人、苦手なことやできないことがあると、知っているからだと思えます。いつも、わたしに元気をくれる友だちのために、「ありがとう」ということばをさちんとつたえたり、こまっていることがある時に、声をかけたりするなど、これからも助け合う気持ちを大切にしたいです。

役場からの「ATM操作でお金が返ってくる」という電話は詐欺です

「役場の担当者を名乗り『国民健康保険税の払戻しの書類を青い封筒で送ったが、回答がない。今なら間に合うので近くのスーパーのATMに行くように』という電話があった」などの相談が寄せられています。これは公的機関を装い、還付金を名目にお金をだまし取る詐欺の手口です。



このような不審な電話があったら、相手の話は聞かず、すぐに電話を切ってください。

不安な場合は身近な人や、町役場、警察相談専用電話（#9110）、消費生活センター（局番なし188）などに相談しましょう。

問い合わせ

香川県消費生活センター ☎833-0999

11月は「エコドライブ推進月間」です!

エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の削減にもつながり、国のウェブサイトでも10個のアクションが紹介されています。特に燃費改善の効果が高いのは、ふんわりアクセル「eスタート」です。

<p>ふんわりアクセル「eスタート」</p>	<p>減速時は早めにアクセルを離そう</p>	<p>自分の車の燃費を把握しましょう</p>
<p>車間距離をあけて、加速・減速の少ない運転</p>	<p>エアコンの使用は適切に</p>	<p>ムダなアイドリングはやめましょう</p>
<p>渋滞を避け、余裕をもって出発</p>	<p>タイヤの空気圧から始める点検・整備</p>	<p>不要な荷物はおろしましょう</p>
		<p>走行の妨げとなる駐車はやめましょう</p>

最初の5秒で時速20km程度になるよう穏やかにアクセルを踏んで発進します。これで10%程度燃費が改善し、年間でガソリン83.57Lの省エネ、約14,541円の節約になります(ガソリン174円/Lで算出、資源エネルギー庁ウェブサイト省エネポータルサイト参考)。

また、最近の車には平均燃費・瞬間燃費を表示する燃費計が装備されていますので、自分の車の日々の燃費を把握してきましょう。自分のエコドライブ効果が実感できます。

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。できることから、はじめてみましょう。

今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



問い合わせ先

環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)



2024年 11月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
			☎ 一般向けテニス教室		1	2
3 ☎ 森岡メンタルクリニック(心内) 氷上 891-9877 ☎ くま薬局三木店 氷上 840-2575	4 ☎ おおくぼ小児科(小) 高松市東山崎町 847-2500	5 ☎ 少年相談 10:00~15:00	6 ☎ 心配ごと相談 10:00~15:00 ☎ 行政相談 10:00~15:00 ☎ 健康相談(健康・栄養) 10:45~11:45	7 ☎ 年金相談 10:00~15:00 ☎ 第2回 ゲートボール教室	8	9 ☎ ゲートボール部 審判講習会
10 ☎ きただい医院(内) 下高岡 840-2566 ☎ 白山調剤薬局 下高岡 840-2615 ☎ 第20回 秋季 ユニカール大会	11 ☎ 人権相談 10:00~12:00	12 ☎ 少年相談 10:00~15:00 ☎ 空き家無料相談 10:00~12:00	13 ☎ 一般向けテニス教室	14	15	16
17 ☎ あらい乳腺クリニック(乳外) 高松市下田井町 802-2234 ☎ ココロ調剤薬局 六条店 高松市下田井町 802-1737	18 ☎ 氷上支部第1回モルック大会 ☎ テニス部第6回交流会	19 ☎ 少年相談 10:00~15:00	20 ☎ 心配ごと相談 10:00~15:00 ☎ 障がい者相談 10:00~15:00 ☎ 一般向けテニス教室	21	22	23 ☎ 講陽堂松原病院(内・小) 池戸 898-0620 ☎ くすのき調剤薬局 池戸 840-2221
24 ☎ 中島内科クリニック(内) 鹿伏 840-2237 ☎ 佐々木皮膚科クリニック(皮) 氷上 840-2612	25 ☎ クオール薬局三木学園通り 鹿伏 891-1900	26 ☎ 少年相談 10:00~15:00	27 ☎ 一般向けテニス教室	28 ☎ 献血 9:00~11:30 12:30~16:00	29	30

マイナンバー開庁日
11月5日(火) 17:15~19:00
(住民健康課)

町税等の納期
月末までにお忘れなく

(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

10月分 町 県 民 税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限
10月31日(木)

11月分 固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限
12月2日(月)

●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。 ☎891-3314(内線2515)

●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…子ども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

大人の各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・一般向け救急電話相談 (#7119 または ☎812-1055) 毎日19:00~翌日8:00

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎823-1588) 毎日19:00~翌日8:00

☎ 休日当番医	☎ 池戸商工センター
☎ 休日当番薬局	☎ 田中公民館
☎ 役場会議室棟	☎ 総合運動公園多目的広場
☎ 役場相談室	☎ 総合運動公園テニスコート
☎ 防災センター	☎ すばーく三木 屋内ゲートボール場
☎ 農村環境改善センター	☎ ゆーばる三木

QRコードは(株)デンソーウェアの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
子ども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町 防災行政メール 登録アドレス



miki-town@raiden.ktaiwork.jp
配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)



広告



大切な人だから、
信じられる場所へ。

高松
久米山

やすらぎの杜

自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

お問い合わせ・資料請求は

高松久米山 やすらぎの杜

〒761-0312 高松市東山崎町1098

☎ 087-847-4939

営業時間 9:00~17:00(定休日:年末年始)

高松久米山 やすらぎの杜 検索

詳しい情報は ▶ <https://yasuragi.inc/>

■ 管理法人 / 宗教法人石清水神社 ■ 許可番号 / 第51-1号 ■ 許可日 / 昭和52年4月22日 ■ 運営管理 / 中谷石材株式会社

永代供養墓

故人と遺族、どちらの
気持ちも尊重できるお墓。



樹木葬

自然と共に、穏やかに
眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

宗教宗派
問わず

宗教・宗派関係なく
ご安心して
ご利用いただけます。

墓地清掃の
不要

常駐スタッフの
清掃により、清潔に
保たれた墓園。

生前の
申し込み

生前、いつからでも
お申し込み
可能です。

広告

ご存じですか

エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018より引用

成人の8人に1人が慢性腎不全です。(eGFR 60以下の軽度含む)

日本人腎不全患者数 1330万人、そのうち透析患者は約35万人 毎年4万人新規透析導入
わが国の慢性透析療法の現況 透析学会 2021年末

透析が必要となった方の60%が生活習慣病が
原因。(糖尿病 40% 高血圧 13%)

生活習慣病からの新規透析導入患者の減少に向けた提言 H28より引用

腎不全は軽症からの治療開始がとて重要。採血をしないと
早期発見は困難です。三木町などの定期健診を受けましょう



日本内科学会認定

総合内科専門医による診療

日本循環器学会認定
循環器 専門医

日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡 専門医

三木町下高岡1464-12 TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

9月2日
開所

通所介護施設

デイサービス 笑えみ



地域密着

予約制

送迎付



所長 池ノ内

見学や勉強会についてのお問合せはこちらから

☎ 090-6384-9221

ホームページはこちら



所在地 三木町大字氷上西丸岡5042-1 営業時間 月~金 8:30~17:30(土日休)

運営 株式会社 笑 《事業所番号》3791300068

デイサービス笑では、利用者とそのご家族に笑顔あふれる
時間を送っていただけるよう努めています。
笑顔あふれるハツラツとした生活のためには体力が必要
だと考え、運動を中心としたサービスを行っています。

積極的な
運動

心拍数のあがる
レクリエーションで
認知症予防

自宅でも
できる骨折・
転倒防止の
機能訓練



参加費無料

介護の
勉強会

10月より「介護を行う方を対象と
して、地域の方も交えた介護の勉強
会」をはじめます。介護をしていく中
で生まれる不安や悩みを、みんな
で知るところを目的としています。「介護
に悩んだ時は、笑に相談すれば大丈夫
!」そんな空間を目指しています。
お気軽にご参加ください。