2月もりつけ表

月	火	水	木	金
3 いわしのかおりごまだれかけ せつぶんまめ たべてなのおひたし むぎごはん みそしる	**4** ほうれんそうのナムル むぎごはん とうふチゲ	**5** はるさめサラダ むぎごはん マーボーどうふ	**6** ほうれんそうとたくあんのごまあえ あじつけのり むぎごはん すきやきふうに	**7** くきわかめのサラダ デコポン ちくわのいそべあげ コッペパン ワンタンスープ
10 ツナそぼろ かける こまつなのあえもの そぼろごはん （あじつきむぎごはん） レタスいりごもくスープ	**11** けんこく きねんのひ	**12** はなやさいサラダ パンケーキのゆめざとうかけ （きしょうとうをかけてたべる） こがたコッペパン とうにゅうシチュー	**13** なばなのおひたし なっとう ごはん あつあげのあまずに	**14** なのはなサラダ ぜんりゅうふんパン ポークビーンズ
17 とうふのサラダ ヨーグルト かける ハヤシライス （むぎごはん） （ぐ）	**18** かみかみ献立（こんだて） ひじきとがんもどきのにもの わかさぎのなんばんづけ むぎごはん とうふのみそしる	**19** まんばのごまドレッシングあえ げんこつあめ ちりめんいりなめし ぶたにくとだいこんのにもの	**20** ちしゃもみ ひじきごはん かきたまじる	**21** フランスの料理 カリフラワーのサラダ コッペパン ポトフ
24 ふりかえ きゅうじつ	**25** アーモンドあえ はもとコーンのしんじょうフライ むぎごはん さつまじる	**26** かいそうサラダ コッペパン にくだんごのトマトシチュー	**27** うのはな いちご だいこんごはん すいとんじる	**28** ビーンズサラダ コッペパン こんさいとあさりのクリームシチュー