

アレルギー確認献立表

2/3 (月)					2/4 (火)					2/5 (水)					2/6 (木)					2/7 (金)				
麦ごはん 牛乳 いわしの香りごまだれかけ 食べて菜のおひたし みそしる 節分豆					麦ごはん 牛乳 とうふチゲ ほうれん草のナムル					麦ごはん 牛乳 マーボーどうふ 春雨サラダ					麦ごはん 牛乳 味付けのり すきやき風に ほうれん草とたくあんのごまあえ					コッペパン 牛乳 ちくわのいそべあげ くきわかめのサラダ ワントンスープ でこぼん				
No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g	
1	精白米（学校給食用）		70.00		1	精白米（学校給食用）		70.00		1	精白米（学校給食用）		70.00		1	精白米（学校給食用）		70.00		1	★コッペパン（学校給食用）	1.00	50.00	小麦 乳 大豆
2	強化米（ビタミンB，鉄分）		0.30		2	強化米（ビタミンB，鉄分）		0.30		2	強化米（ビタミンB，鉄分）		0.30		2	強化米（ビタミンB，鉄分）		0.30						
3	米粒麦		10.00		3	米粒麦		10.00		3	米粒麦		10.00		3	米粒麦		10.00		2	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	3	・ちくわ	1/2	25.00	小麦
5	・いわし開き	1.00	30.00		5	★豚肉 スライス		25.00	豚肉	5	★豚肉 ミンチ		25.00	豚肉	5	★味付けのり	1.00	3.00	小麦 えび さば 大豆	4	★薄力粉		9.00	
6	清酒 上撰		0.50		6	清酒 上撰		1.00		6	清酒 上撰		1.00		6	★豚肉 スライス		25.00	豚肉	5	水		14.00	
7	米粉		7.00		7	おろししょうが		0.50		7	★木綿豆腐		80.00	大豆	7	清酒 上撰		1.00		6	★サラダ油		3.00	大豆
8	★サラダ油		2.00	大豆	8	冷 おろしにんにく		0.50		8	たまねぎ		42.00		8	たまねぎ		40.00		7	青のり		0.20	
9	醸造酢		1.20		9	★木綿豆腐		60.00	大豆	9	・ゆでたけのこ		20.00		9	だいたいこん		35.00		8	茎わかめ（乾燥）		0.80	
10	★こいくちしょうゆ（特級）		1.80	小麦 大豆	10	★はくさいキムチ		20.00	大豆 りんご	10	にんじん		15.00		10	にんじん		10.00		9	キャベツ		35.00	
11	本みりん		0.70		11	はくさい		40.00		11	生しいたけ		5.00		11	はくさい		40.00		10	きゅうり		20.00	
12	希少糖		3.00		12	だいこん		30.00		12	中ねぎ		3.00		12	生しいたけ		5.00		11	糸かまぼこ		4.00	
13	★ごま油		0.30	ごま	13	にんじん		12.00		13	冷 おろしにんにく		0.50		12	太ねぎ		10.00		12	★パンパシードレッシング		4.50	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン ごま
14	おろししょうが		0.30		14	中ねぎ		3.00		14	おろししょうが		0.40	ごま	13	糸こんにゃく 白 黒		20.00		13	おろししょうが		1.00	
15	★いりごま（白）		0.50	ごま	15	生しいたけ		4.00		15	★ごま油		1.00		15	★焼きふ（おつゆ麩）		2.00	小麦	14	★具入りワントン		30.00	小麦 大豆 鶏肉 豚肉
16	水		4.00		16	★ごま油		1.00	ごま	16	★赤みそ		3.50	大豆	16	★焼き豆腐		30.00	大豆	15	たまねぎ		30.00	
17					17	★がらすープ（卵・乳抜き）		5.00	鶏肉	17	トマトケチャップ		5.00	小麦 大豆 鶏肉	17	中ざら糖		2.30		16	にんじん		12.00	
18					18	★こいくちしょうゆ（特級）		2.00	小麦 大豆	18	★中華スープストック		0.30	豚肉 ゼラチン ごま	18	★こいくちしょうゆ（特級）		4.00	小麦 大豆	17	生しいたけ		3.00	小麦 大豆 鶏肉
19					19	本みりん		2.00		19	希少糖		1.00		19	本みりん		0.70		18	チンゲンサイ		10.00	
20					20	食塩（並塩）		0.05		20	★こいくちしょうゆ（特級）		0.50	小麦 大豆	20	清酒 上撰		1.00		19	★中華スープストック		0.40	豚肉 ゼラチン ごま
21					21	希少糖		0.20		21	★トウバンジャン		0.10	小麦 大豆	21	★サラダ油		1.00	大豆	20	★うすくちしょうゆ（特級）		1.00	小麦 大豆
22	★うすくちしょうゆ（特級）		1.30	小麦 大豆	22	水		20.00		22	じゃがいもでん粉		1.00		22					21	食塩（並塩）		0.10	小麦 大豆
23					23					23	水		20.00		23	ほうれんそう		30.00		22	こしょう		0.02	
24	型抜きかまぼこ 鬼		7.00		24	芽ひじき（乾燥）		1.00		24	はるさめ		5.00	豚肉	24					23	★がらすープ（卵・乳抜き）		4.00	鶏肉
25	★油揚げ		5.00	大豆	25	ほうれんそう		20.00		25	★ローズハム（卵乳抜き）		5.00		25	キャベツ		30.00		24	じゃがいもでん粉		0.30	
26	だいたいこん		30.00		26	★だいちもやし		15.00	大豆	26	キャベツ		30.00		26	にんじん		5.00		25	★ごま油		0.10	ごま
27	たまねぎ		25.00		27	★錦糸卵（冷凍）		10.00	卵	27	きゅうり		20.00		27	・せん切りたくあん		4.00		26	★うすくちしょうゆ（特級）		1.10	
28	にんじん		10.00		28	にんじん		7.00		28	醸造酢		3.00	小麦 大豆	28	★いりごま 白 皮むき		1.00	ごま 小麦 大豆	27	でこぼん	1/4	45.00	
29	生しいたけ		3.00		29	★ごま油		0.50	ごま	29	★うすくちしょうゆ（特級）		1.70		29	★うすくちしょうゆ（特級）		1.70						
30	中ねぎ		2.00		30	★すりごま		1.50	ごま	30	希少糖		1.70	ごま										
31	★中みそ		3.00	大豆	31	★うすくちしょうゆ（特級）		1.50	小麦 大豆	31	★ごま油		0.50											
32	★白みそ		2.40	大豆	32	希少糖		1.00		32	和からし粉		0.10											
33	だし昆布		1.00		33	おろししょうが		0.50																
34	だし煮干し（大羽）		4.00																					
35	水		135.00																					
35	★・節分豆	1.00	5.00	大豆																				

2/10 (月)												2/12 (水)						2/13 (木)						2/14 (金)					
そぼろごはん(味付き麦ごはん) 牛乳 そぼろごはん(ツナそぼろ) そぼろごはん(小松菜のあえ物) レタス入り五目スープ												小型コッペパン 牛乳 とうにゅうシチュー 花やさいサラダ パンケーキのゆめざとうかけ						麦ごはん 牛乳 なっとう あつあげのあまず煮 菜花のおひたし						全りゆうふんパン 牛乳 ポークピーンズ 菜の花サラダ					
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g	
1	精白米(学校給食用)			70.00		1	★コッペパン(学校給食用)		1.00	40.00	小麦 乳 大豆	1	精白米(学校給食用)			70.00		1	★全粒粉/♡(学校給食用)		1.00	50.00	小麦 乳 大豆	1	★全粒粉/♡(学校給食用)		1.00	50.00	
2	強化米(ビタミンB ₁ , 鉄分)			0.30								2	★普通牛乳		1.00	206.00	乳	2	強化米(ビタミンB ₁ , 鉄分)			0.30		2	★普通牛乳		1.00	206.00	乳
3	米粒麦			10.00		2	★ショルダーベーコン			5.00	豚肉	3	★普通牛乳		1.00	206.00	乳	3	米粒麦			10.00		3	★普通牛乳		1.00	206.00	乳
4	清酒 上撰			1.50		4	★若鶏肉(皮なし) むね・もも			20.00	鶏肉	4	★鶏肉 スライス			20.00	豚肉	4	★普通牛乳		1.00	206.00	乳	4	★鶏肉 スライス			20.00	豚肉
5	★うすくちしょうゆ(特級)			2.50	小麦 大豆	5	白ワイン			1.00		5	★・納豆		1.00	30.00	小麦 大豆	5	★・納豆		1.00	30.00	小麦 大豆	5	★赤ワイン			1.00	大豆
6	★普通牛乳		1.00	206.00	乳	6	・じゃがいも			40.00		6	★・厚揚げ			45.00	大豆	6	じゃがいも			50.00		6	★大豆水煮 国産			30.00	大豆
7	★まぐろ 油漬け			35.00	大豆	7	たまねぎ			45.00		7	★・厚揚げ			45.00	大豆	7	にんじん			15.00		7	じゃがいも			50.00	
8	清酒 上撰			1.00		8	にんじん			15.00		8	★・厚揚げ			45.00	大豆	8	にんじん			15.00		8	たまねぎ			45.00	
9	希少糖			1.00		9	冷凍白いんげん豆			15.00		9	★サラダ油			1.00	大豆	9	★むきえだまめ			5.00	大豆	9	★むきえだまめ			5.00	大豆
10	★こいくちしょうゆ(特級)			0.70	小麦 大豆	10	★サラダ油			1.00	大豆	10	・ゆでたけのこ			10.00		10	トマト水煮缶 ダイスカット			8.00		10	★サラダ油			1.00	大豆
11	おろししょうが			0.50		11	★チキンコンソメ			0.35	小麦 大豆 鶏肉	11	チンゲンサイ			8.00		11	★サラダ油			1.00	大豆	11	トマトピューレ			5.00	
12	・こまつな 冷凍			40.00		12	★がらすープ(卵・乳抜き)			5.00	鶏肉	12	生しいたけ			5.00		12	トマトケチャップ			7.00		12	トマトピューレ			5.00	
13	★ほぐしざさみ水煮			8.00	鶏肉	13	食塩(並塩)			0.10		13	★サラダ油			1.00	大豆	13	トマトケチャップ			0.50	小麦 大豆	13	★チキンコンソメ			0.30	小麦 大豆 鶏肉
14	★こいくちしょうゆ(特級)			1.20	小麦 大豆	14	こしょう			0.02		14	醸造酢			2.20		14	★こいくちしょうゆ(特級)			3.50	小麦 大豆	14	食塩(並塩)			0.05	
15	本みりん			0.50		15	ローリエ			0.02		15	希少糖			3.00		15	ウスターソース			1.00		15	★チキンコンソメ			0.30	小麦 大豆 鶏肉
16	きくらげ(乾)			0.50		16	★生クリーム			3.00	乳	16	★こいくちしょうゆ(特級)			3.50	小麦 大豆	16	★チキンコンソメ			0.30	小麦 大豆 鶏肉	16	食塩(並塩)			0.05	
17	たまねぎ			25.00		17	水			70.00		17	トマトケチャップ			4.00		17	希少糖			0.80		17	食塩(並塩)			0.05	
18	にんじん			5.00		18	★・有塩バター			3.00	乳	18	清酒 上撰			1.00		18	★こいくちしょうゆ(特級)			3.50	小麦 大豆	18	水			30.00	
19	もやし			20.00		19	★サラダ油			1.50	大豆	19	★チキンコンソメ			0.25	小麦 大豆 鶏肉	19	★こいくちしょうゆ(特級)			3.50	小麦 大豆	19	水			30.00	
20	・ゆでたけのこ			15.00		20	★薄力粉			4.50	小麦	20	食塩(並塩)			0.05		20	菜花			25.00		20	菜花			25.00	
21	レタス			15.00		21	★・豆乳			30.00	大豆	21	水			12.00		21	キャベツ			30.00		21	キャベツ			30.00	
22	はるさめ			3.00		22	ブロッコリー			25.00		22	じゃがいもでん粉			1.00		22	にんじん			5.00		22	花かつお			1.00	
23	★うすくちしょうゆ(特級)			2.00	小麦 大豆	23	★カリフラワー			20.00		23	菜花			20.00		23	★うすくちしょうゆ(特級)			0.60	小麦 大豆	23	花かつお			1.00	
24	★チキンコンソメ			0.20	小麦 大豆 鶏肉	24	冷 ホールコーン			5.00		24	もやし			10.00		24	希少糖			1.00		24	★うすくちしょうゆ(特級)			0.60	小麦 大豆
25	★中華スープストック			0.30	小麦 大豆 鶏肉	25	醸造酢			3.00		25	はくさい			20.00		25	★りんご酢			2.00	りんご	25	希少糖			1.00	
26	★がらすープ(卵・乳抜き)			5.00	鶏肉	26	★サラダ油			0.70	大豆	26	にんじん			5.00		26	食塩(並塩)			0.10	大豆	26	★りんご酢			2.00	りんご
27	じゃがいもでん粉			0.50		27	こしょう			0.02		27	上乾ちりめん			3.00		27	★サラダ油			1.00	大豆	27	食塩(並塩)			0.10	大豆
28	水			120.00		28	食塩(並塩)			0.15		28	★うすくちしょうゆ(特級)			1.50	小麦 大豆	28	★うすくちしょうゆ(特級)			0.60	小麦 大豆	28	★サラダ油			1.00	大豆
						30	★(冷)パンケーキ		1.00	20.00	小麦	29	本みりん			0.50		29											
						31	希少糖(1食用)		1.00	10.00																			

2/17 (月)					2/18 (火)					2/19 (水)					2/20 (木)					2/21 (金)					アレルギー
ハヤシライス (麦ごはん 牛乳 ハヤシライス (ルウ) とうふのサラダ ヨーグルト					麦ごはん 牛乳 わかさぎのなんばんづけ ひじきとがんもどきのに物 とうふのみそしる					ちりめん入り菜めし 牛乳 ぶた肉とだいこんのに物 まんばのごまドレッシングあえ げんこつあめ					ひじきごはん 牛乳 ちしゃもみ かきたまじる					コッペパン 牛乳 ポトフ カリフラワーのサラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米 (学校給食用)		70.00		1	精白米 (学校給食用)		70.00		1	精白米 (学校給食用)		70.00		1	精白米 (学校給食用)		60.00			1	★コッペパン (学校給食用)	1.00	50.00	小麦 乳 大豆
2	強化米 (ビタミンB, 鉄分)		0.30		2	強化米 (ビタミンB, 鉄分)		0.30		2	強化米 (ビタミンB, 鉄分)		0.30			強化米 (ビタミンB, 鉄分)		0.30			2	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
3	米粒麦		10.00		3	米粒麦		10.00		3	米粒麦		10.00		2	米粒麦		10.00			3	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	5	★普通牛乳	1.00	206.00	乳		4	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
5	★豚肉 スライス		25.00	豚肉	5	★わかさぎから揚げ		30.00	卵	6	★普通牛乳	1.00	206.00	乳	7	★豚肉 スライス		30.00	豚肉		7	★豚肉 スライス		30.00	豚肉
6	赤ワイン		2.00		6	★サラダ油		3.00	大豆	8	清酒 上撰		2.00		8	清酒 上撰		2.00			8	清酒 上撰		2.00	
7	たまねぎ		60.00		7	たまねぎ		10.00		9	おろししょうが		0.50		9	おろししょうが		0.50			9	おろししょうが		0.50	
8	にんじん		10.00		8	細ねぎ		2.00		10	だいこん		90.00		10	だいこん		90.00			10	★サラダ油		1.00	大豆
9	ぶなしめじ(生)		10.00		9	★うすくちしょうゆ (特級)		2.50	小麦 大豆	11	にんじん		15.00		11	にんじん		15.00			11	★サラダ油		1.00	大豆
10	ブロッコリー		15.00		10	醸造酢		2.50		12	生しいたけ		3.00		12	生しいたけ		3.00			12	希少糖		0.70	小麦 大豆
11	★サラダ油		1.00	大豆	11	希少糖		3.00		13	さやいんげん 冷凍		7.00		13	さやいんげん 冷凍		7.00			13	★こいくちしょうゆ (特級)		1.00	小麦 大豆
12	冷 おろしにんにく		0.20		12	おろししょうが		0.50		14	サイコロ波ごんにやく		20.00		14	食塩 (並塩)		0.70			14	食塩 (並塩)		0.70	
13	★薄力粉		1.50	小麦	13	★七味唐辛子		0.01	ごま	15	★ごま油		1.00	ごま	16						15	★がらすープ		5.00	鶏肉
14	★ハヤシルウ (乳抜き)		9.00	小麦 大豆 豚肉	14	水		3.00		16	★こいくちしょうゆ (特級)		2.90	小麦 大豆	17	レタス		35.00			16	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
15	ドミグラスソース		10.00	小麦 牛肉 大豆	15					17	本みりん		1.00		18	金時にんじん		4.00			17	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
16	★(卵・乳抜き)			鶏肉 豚肉	16	★大豆水煮 国産		20.00	大豆	19	中ざら糖		1.00		19	糸かまぼこ		4.00			18	ローリエ		0.02	
17	トマトピューレ		7.00	ゼラチン	17	★・冷凍 がんもどき		10.00	大豆	20	★ローズハム (卵乳抜き)		5.00	豚肉	20	上乾ちりめん		2.00			19	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
18	トマトケチャップ		8.00		18	芽ひじき (乾燥)		2.00		21	・まんば 冷凍		30.00		21	糸かまぼこ		4.00			20	ローリエ		0.02	
19	ウスターソース		1.80		19	・ごぼろ		10.00		22	ちやし		30.00		22	上乾ちりめん		2.00			21	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
20	★チキンコンソメ		0.50	小麦 大豆 鶏肉	20	・ごぼろ		5.00		23	冷 ホールコーン		5.00		23	★いりごま 白 皮むき		1.50	ごま 大豆		22	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
21	希少糖		0.50		21	にんじん		5.00		24	★うすくちしょうゆ (特級)		1.50	小麦 大豆	24	★・白みそ		3.40			23	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
22	★りんご調理用		3.00	りんご	22	きんぴらごんにやく		10.00		25	醸造酢		1.50	大豆	25	冷 ホールコーン		5.00			24	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
23	ローリエ		0.02		23	さやいんげん 冷凍		5.00	小麦 大豆	26	★うすくちしょうゆ (特級)		1.00		26	★うすくちしょうゆ (特級)		1.50			25	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
24	米粉		1.00		24	中ざら糖		1.50		27	醸造酢		0.50		27	糸かまぼこ		4.00			26	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
25	水		70.00		25	中ねぎ		2.00		28	★ごま油		0.50	ごま	28	たまねぎ		30.00			27	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
26	★大豆豆腐 (国産大豆使用)		15.00	大豆	26	中ねぎ		2.00		29	★ごま油		0.50	ごま	29	生しいたけ		3.00			28	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
27	きゅうり		20.00		27	中ねぎ		2.00		30	★いりごま 白 皮むき		1.00		30	にんじん		7.00			29	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
28	芽ひじき (乾燥)		1.00		28	中ねぎ		2.00		31					31	にんじん		7.00			30	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
29	糸かまぼこ		5.00		29	中ねぎ		2.00		32					32	にんじん		7.00			31	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
30	トマト		10.00		30	中ねぎ		2.00		33					33	にんじん		7.00			32	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
31	おろししょうが		1.00		31	中ねぎ		2.00		34					34	にんじん		7.00			33	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
32	醸造酢		1.60		32	中ねぎ		2.00		35					35	にんじん		7.00			34	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
33	希少糖		0.60		33	中ねぎ		2.00		36					36	にんじん		7.00			35	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
34	★うすくちしょうゆ (特級)		1.40	小麦 大豆	34	中ねぎ		2.00		37					37	にんじん		7.00			36	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
35	★ごま油		0.45	ごま	35	中ねぎ		2.00		38					38	にんじん		7.00			37	★普通牛乳	1.00	206.00	乳
36	★加糖ヨーグルト1食用	1.00	80.00	乳	36	中ねぎ		2.00																	
37					37	中ねぎ		2.00																	
38					38	中ねぎ		2.00																	

