

月

火

水

木

金

3

いちご

はるさめサラダ



むぎごはん

マーボー豆腐

4

ひなまつりの献立

ひなあられ

なばなのごまあえ



ちらしずし

あさりのすましじる

5

ブロッコリーのサラダ



(むぎごはん)

かける

うずらたまごの
カレーライス



(ルウ)

6

だいすといりこの
あげに

こまつなのおひたし



(むぎごはん)

かける

にく
どんぶり



(ぐ)

7

だいこんサラダ



さけフライ

こめこパン



ミネストローネ

10

しょうゆまめ



むぎごはん

わけぎあえ



がんもと
ひじきのうまに

11

東日本大震災復興献立



だいすの
たきこみごはん

ごしきあえ



おくすかけ

12

ブルーン

ゆでやさい



トマト
ケチャップ



コッペパン

はさむ

ウィンナー

セルフドック

やさいの
スープに

13

卒業おめでとう献立

おいわいクレープ



せきはん

なばなのあえもの



とうふの
みそじる

14

ブルーベリージャム

でこぼん



コッペパン

ひじきサラダ



チリコンカン

17



18

かみかみ献立

はじきくろまめ



(むぎごはん)

パンサンデー



(ぐ)

19

さばのみぞれかけ



むぎごはん

はくさいの
ごまあえ



うちこみうどんじる

20

しゅんぶん ひ
春分の日



21

にんじんサラダ



コッペパン

おこのみあげ



にくだんごと
はくさいのスープに



3月もりつけ表

