





				3/18 (火)				3/19 (水)				3/21 (金)			
				中かどんぶり(麦ごはん) 牛乳 中かどんぶり(具) パンサンスー はじき黒豆				麦ごはん 牛乳 さばのみそだれかけ 白菜のごまあえ うちこみうどん汁				コッペパン 牛乳 お好みあげ にんじんサラダ 肉だんごと白菜のスープに			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	精白米(学校給食用)		70.00	1	精白米(学校給食用)		70.00	1	★コッペパン(学校給食用)	1.00	50.00	1	★普通牛乳	1.00	206.00
2	強化米(ビタミンB,鉄分)		0.30	2	強化米(ビタミンB,鉄分)		0.30	2	★普通牛乳	1.00	206.00	2	・ちくわ		20.00
3	米粒麦		10.00	3	米粒麦		10.00	3	★普通牛乳	1.00	206.00	3	キャベツ		15.00
4	★普通牛乳	1.00	206.00	4	★普通牛乳	1.00	206.00	4	★普通牛乳	1.00	206.00	4	中ねぎ		3.00
5	★豚肉 スライス		20.00	5	★さば切り身	1.00	40.00	5	★さば切り身	1.00	40.00	5	おろししょうが		0.50
6	おろししょうが		1.00	6	清酒 上撰		1.00	6	清酒 上撰		1.00	6	★薄力粉		20.00
7	★うすくちしょうゆ(特級)		0.70	7	食塩(並塩)		0.10	7	食塩(並塩)		0.10	7	・ベーキングパウダー		0.20
8	清酒 上撰		0.50	8	★中みそ		2.40	8	★中みそ		2.40	8	★鶏卵		6.00
9	★いか		10.00	9	★白みそ		2.40	9	★白みそ		2.40	9	食塩(並塩)		0.05
10	あさり 水煮		15.00	10	★こいくちしょうゆ(特級)		0.40	10	★こいくちしょうゆ(特級)		0.40	10	水		15.00
11	清酒 上撰		1.00	11	希少糖		2.80	11	希少糖		2.80	11	★サラダ油		8.00
12	★うずら卵(水煮)		30.00	12	本みりん		0.40	12	本みりん		0.40	12	★たごやきソース		3.50
13	生しいたけ		4.00	13	水		3.20	13	水		3.20	13	ウスターソース		3.50
14	・ゆでたけのこ		10.00	14	はくさい		40.00	14	はくさい		40.00	14	粉かつお		0.70
15	にんじん		10.00	15	・ごまつな		20.00	15	・ごまつな		20.00	15	青のり		0.20
16	たまねぎ		30.00	16	にんじん		10.00	16	にんじん		10.00	16	にんじん		25.00
17	キャベツ		45.00	17	★うすくちしょうゆ(特級)		1.25	17	★うすくちしょうゆ(特級)		1.25	17	きゅうり		20.00
18	★ごま油		1.00	18	本みりん		0.50	18	本みりん		0.50	18	たまねぎ		10.00
19	★うすくちしょうゆ(特級)		1.00	19	★いりごま 白 皮むき		1.00	19	★いりごま 白 皮むき		1.00	19	★まぐろ 油漬け		12.00
20	★中華スープストック		0.50	20	★すりごま		1.00	20	★すりごま		1.00	20	★りんご酢		3.00
21	★がらスープ(卵・乳抜き)		6.00	21	★若鶏肉 むね・もも		15.00	21	★若鶏肉 むね・もも		15.00	21	★サラダ油		2.00
22	食塩(並塩)		0.10	22	清酒 上撰		1.00	22	清酒 上撰		1.00	22	食塩(並塩)		0.30
23	こしょう		0.02	23	★うどん(冷凍)		28.00	23	★うどん(冷凍)		28.00	23	こしょう		0.02
24	じゃがいもでん粉		1.00	24	★油揚げ		3.00	24	★油揚げ		3.00	24	希少糖		0.50
25	水		25.00	25	だいごん		12.00	25	だいごん		12.00	25	★冷凍 肉団子		30.00
26	はるさめ		4.00	26	金時にんじん		4.00	26	金時にんじん		4.00	26	はくさい		40.00
27	きゅうり		25.00	27	・さといも		15.00	27	・さといも		15.00	27	たまねぎ		30.00
28	もやし		15.00	28	中ねぎ		5.00	28	中ねぎ		5.00	28	冷凍白いんげん豆		10.00
29	にんじん		5.00	29	★白みそ		2.30	29	★白みそ		2.30	29	にんじん		10.00
30	★ローズハム(卵乳抜き)		7.00	30	★中みそ		2.90	30	★中みそ		2.90	30	生しいたけ		4.00
31	醸造酢		2.70	31	だし煮干し(大羽)		4.00	31	だし煮干し(大羽)		4.00	31	中ねぎ		3.00
32	★うすくちしょうゆ(特級)		2.10	32	水		130.00	32	水		130.00	32	こんにやく寒天		1.00
33	希少糖		1.80									33	おろししょうが		0.50
34	★ごま油		0.45									34	★チキンコンソメ		0.40
35	和からし粉		0.05									35	★中華スープストック		0.40
36	★いりごま 白 皮むき		1.00									36	★がらスープ(卵・乳抜き)		5.00
37	★はじき黒豆		8.00									37	食塩(並塩)		0.05
												38	★うすくちしょうゆ(特級)		1.10
												39	こしょう		0.02
												40	水		80.00
												41			