



月

火

水

木

金

<p><b>8</b> こにほしのからいり はるさめサラダ むぎごはん マーボー豆腐</p>	<p><b>9</b> フロッコリーのサラダ いちご こがたコッパン だいすいり ミートソースパスタ</p>	<p><b>10</b> さわらのごまだれかけ はつがぜんまい いりなめし こんぶまめ そうめんじる</p>	<p><b>11</b> こまつなとツナのサラダ いちごジャム さかなのレモンソースかけ ぜんりゅうらんパン コンソメスープ</p>
--	--	--	--

<p><b>14</b> こまつなごまあえ こにほしのてんぷら むぎごはん ふたどん わかくめごはん</p>	<p><b>15</b> げんこつあめ ちりめんあえ わかくめごはん にくじゃが</p>	<p><b>16</b> こまつなのおかかあえ しょうゆまめ むぎごはん こうや豆腐のもの</p>	<p><b>17</b> とうふいり かみかみサラダ むぎごはん カレーライス ルウ</p>	<p><b>18</b> ほうれんそうのサラダ ヨーグルト コッパン チリコンカン</p>
--	--	---	--	---

<p><b>21</b> くきわかめのサラダ むぎごはん やき豆腐のみそそば</p>	<p><b>22</b> きゅうりのレモンあえ カタ又キチーズ たけのこごはん うちこみうどんじる</p>	<p><b>23</b> こまつなとツナのサラダ こいわしのフライ コッパン じゃがいものカレー</p>	<p><b>24</b> <sup>ひょうかく</sup> 入学おめでとう献立 こまドレッシングあえ おいおいデザート(とうにゅうプリン) せきはん ヒレカツ 豆腐のみそじる</p>	<p><b>25</b> かいそうサラダ スイートスプリング コッパン あさりのクリームシチュー</p>
--	---	--	---	--

**28** <sup>ごんて</sup> 歯 歯みがき献立  
いわしのかばやき  
はつがぜんまいいりごはん  
ひじきのいために  
わかたけじる

**29** しょうわのひ

**30** しんしゃべつとパインのサラダ  
いちご  
カレーピラフ  
マカロニスープ

# 4月もりつけ表

## 食事前の手洗いを忘れずに！！

手洗いは、手の汚れを落とすだけでなく、コロナウイルスや食中毒菌などを予防するためにもとても大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。



<sup>ごんて</sup> 歯  
かみかみ献立の日はこの  
“かみかみマーク”  
がつきます！

げんきにあいさつ  
いただきます