

カレンダー

自立

認知症の疑い

認知症

誰かの見守りがあれば日常生活は自立

日常生活に手助けが必要

常に介護が必要

相 談

A 三木町地域包括支援センター	P 2
B 健康相談 （日程や場所等の詳細については、広報で確認、またはお問い合わせください。担当：住民健康課）	P 2
C 認知症初期集中支援チーム	P 2
D 医療機関	P 3～5



居場所

E 介護予防教室：さんさん会	P 6
F 運動教室	P 6
G 健康に関する教室	P 6
H みきとも（共）カフェ （認知症カフェ）	P 2・6
I 介護者のつどい	P 2・6
J 老人クラブ	P 6
K 通いの場	P 6
L 高齢者教育学園 （日程や場所等の詳細については、お問い合わせください。担当：生涯学習課）	P 6



ボランティア

M 一人暮らし高齢者等見守りボランティア	P 7
N 傾聴ボランティア	P 7
O 自治会等地域の活動	P 7
P 認知症サポーター	P 7
Q 介護予防サポーター	P 7



サービス

R 介護保険サービス	P 8
S 介護保険外サービス	P 8
T 権利擁護	P 8

