

# ボランティア・その他



## ボランティア

### M 一人暮らし高齢者等 見守りボランティア

一人暮らしや高齢者世帯の自宅に、毎月1回、担当のボランティアが訪問をして、安否確認をします。

### N 傾聴ボランティア

高齢者の自宅に担当のボランティアが訪問し、お話し相手になります。

### O 自治会等地域の活動



## サポーター

### P 認知症サポーター

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症について正しく理解し、認知症の方に対して適切に対応ができる人です。普段の生活の中で認知症の方に対して暖かく見守り、支援をしたり、認知症カフェのボランティア、訪問活動（チームオレンジ）等を行います。

### Q 介護予防サポーター

介護予防サポーター養成講座を受講した方が、介護予防サポーターになることができます。運動教室や、見守り・傾聴ボランティアとして活動することもできます。

## 行方不明対策

### ネットワークを利用した捜索

行方不明になった場合は、まずは警察署にご相談ください。必要時、防災ラジオや防災メールで探す方法の提案があります。

町外の市町や他県に広げて探したい時は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

## 事業所による活動

### 見守り活動協力事業所・宅配店マップ協力店

協力事業所による見守りや支援活動を行ない、安心して生活することができる環境整備に取り組んでいます。