



体験せよ!

本町の心意気×伝統の輝き

EXPO2025 大阪・関西万博
関連記事 4ページ



6月から三木町の各種検診が始まります!~健康管理のため、年に1回は検診を受けましょう!~

※検診対象者や自己負担金等については、広報に同封しているチラシまたは三木町各種検診ガイドブックに同封している三木町各種検診のお知らせをご覧ください。

■三木町各種検診ガイドブック(受診券)を送付します

三木町の検診の対象となる人全員に、5月下旬に「三木町各種検診ガイドブック(受診券)」と「三木町各種検診のお知らせ」を送付します。検診を受ける際は、説明書をよく読み、受診日には**必ず受診券を会場にお持ちください**。転入などで新たに検診を希望する場合は、お早めに住民健康課までお申し出ください。

■特定健康診査を受けて、メタボ予防に取り組みましょう

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病予防を目的とした健診です。健診の結果、保健指導が必要になった人には後日、ご案内をお送りします。健康づくりのために積極的に受けましょう。

■特定健康診査(個別医療機関での受診)

- 実施期間** 6月2日(月)～9月30日(火) ※ただし、医療機関等の診療時間内
※かがわ健診プラザのみ令和8年2月28日(土)まで受診可能
- 実施医療機関** 榎村病院・きただい医院・小西医院・讃陽堂松原病院・生協みき診療所・大幸医療センター・中島内科クリニック・中原医院・三木ふじた医院・三木みよし内科医院・南福萬みぞぶち医院・高松市民病院塩江分院(小菰・奥山地区の住民に限る)・かがわ健診プラザ(イオンモール高松3階、令和7年度から追加)
- 健診内容** 血液検査・血圧測定・尿検査・身体測定(身長、体重、腹囲、BMI)・心電図
- 持ち物** **受診券、健康保険証等、検診料金を必ず医療機関等に提出してください。**
- 注意事項** 午前中に受診する場合は、朝食をとらず水以外の飲食物を摂取しないようにし、午後に受診する場合は、軽めの朝食にして、昼食をとらず水以外の飲食物を摂取しないようにしてください。また、受診日前日はアルコールの摂取や激しい運動は控えてください。
- 同時実施できる検査** 前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診
国民健康保険、後期高齢者医療制度の加入者以外の人で、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査(それぞれの検診対象者に限る)を希望する人は、単独での検診となりますので、**受診券を持って受診してください**。※かがわ健診プラザでは、特定健康診査を受診した人のみ受診可能

■歯周病検診(要予約)

お口の中の健康管理を行い、80歳で20本の歯を残しましょう!ご長寿ポイントの対象になります。

- 対象者** 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳(年齢基準日は令和8年3月31日) **自己負担額** 無料
- 実施期間** 6月2日(月)～12月27日(土) **実施医療機関** 三木町内の歯科医院(香川大学医学部附属病院、あいあい歯科は除く)

■子宮頸がん・乳がん検診

実施期間や予約の有無等詳しい内容は、お送りする「三木町各種検診のお知らせ」をご参照ください。自己負担金は、集団検診で受ける場合と同じです。

子宮頸がん検診実施医療機関

あさひクリニック、安藤レディースクリニック、くろべクリニック、サンフラワーマタニティークリニック、杉上産婦人科医院、鈴木レディースクリニック

乳がん検診実施医療機関

あらい乳腺クリニック、久米川病院、ササキメディカルクリニック、たけべ乳腺外科クリニック、高松平和病院

子宮頸がん・乳がん検診実施医療機関

オリーブ高松メディカルクリニック、香川県予防医学協会、香川県立中央病院、滝宮総合病院

【子宮頸がん・乳がんクーポン対象者について】

右記の対象者は、今年度の検診料金が無料になります。

対象	生年月日
子宮頸がん	平成16(2004)年4月2日～平成17(2005)年4月1日
乳がん	昭和59(1984)年4月2日～昭和60(1985)年4月1日

■集団検診

	月日	検診項目	受付時間	受付場所
集団がん検診	6月25日(水)	肺がん・胃がん(午前のみ)・子宮頸がん・乳がん検診	8:30～11:00 13:30～15:00	文化交流プラザ
	6月28日(土)	肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診	8:30～11:00	文化交流プラザ
	6月29日(日)	肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診	8:30～11:00	文化交流プラザ
	7月2日(水)	肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診・特定健康診査	8:30～11:00	文化交流プラザ
	7月4日(金)	肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診	9:00～11:00	井戸公民館
	7月16日(水)	肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診	9:00～11:00	田中公民館

■胃がん・乳がん検診・特定健康診査の予約方法

胃がん・乳がん検診・特定健康診査は完全予約制です。必ず下記予約受付期間内に予約を行ってください。
郵送する受診券に○がついている人が今年度の対象です。

①電話予約

下記の予約受付期間内に087-891-3312(検診予約専用)までお申し込みください。

9:00～17:00(土日を除く)

※胃がん検診の検診時間はお申し込み順ではありません。ご予約いただいた人には、後日、検診時間を通知します。

②WEB予約 QRコードよりお申し込みください。

検 診 名	検診実施日	予約受付期間	WEB予約	備 考
乳がん	6月25日(水) 28日(土) 29日(日)	6月 3日(火) ～6月9日(月)	40代  50代以上 	胃がん検診を同日に希望する場合は予約可能
	7月2日(水) 4日(金) 16日(水)	6月10日(火) ～6月16日(月)	40代  50代以上 	
胃がん	6月25日(水) 28日(土) 29日(日)	6月 4日(水) ～6月10日(火)		
	7月2日(水) 4日(金) 16日(水)	6月11日(水) ～6月17日(火)		
特定健康診査	7月2日(水)	6月 6日(金) ～6月18日(水)		

【持ち物】 受診券・検診料金

【その他】 天候等によって中止となる場合は、町ウェブサイト等でお知らせします。

問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

社会保険に加入している人の日帰り人間ドックについて

社会保険加入者を対象とした日帰り人間ドックを実施します。

- 対 象 者** 三木町の住民で40～74歳までの社会保険加入者(年齢基準日:令和8年3月31日)
- 実施機関** 香川県予防医学協会のみ(※その他の機関では受診できません)
- 検 診 内 容** 男性:特定健診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、腹部エコー
女性:特定健診、肺・胃・大腸・乳・子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診
- 費 用** 特定健康診査*(加入保険者負担+自己負担)+その他がん検診等(三木町負担+自己負担 9,000円)
※特定健康診査部分は、加入している医療保険者が担当となります。

●事前に加入医療保険者に確認する事項

- ・特定健康診査の実施医療機関として予防医学協会が指定されているかどうか
- ・自己負担額はいくらかかるのか

申 込 期 間 6月6日(金)～6月20日(金)(受付時間 土日を除く 8:30～17:00)

受 付 先 公益財団法人 香川県予防医学協会 ☎868-5555 **実施期間** 12月頃～2月頃

問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

三木町自主防災組織活動費補助金について

三木町内の自主防災組織の結成促進、活動の活性化を図るため、自主防災組織が自主的に企画する防災に関する訓練、講習会および研修会に対し予算の範囲内で補助金を交付します。

補助金上限額 ①100世帯以下の組織 20,000円 ②101世帯以上の組織 30,000円

詳細は町ウェブサイトをご覧になるか、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先 総務課 危機管理係 ☎891-3301(内線2115)





三木町は、竹一刀彫・讃岐桶樽・香川漆器・獅子頭・鎌倉芳太郎の手ぬぐいを展示して、国内外から集まったたくさんの人に、三木町の魅力を紹介してきました！国内の人はもちろん、海外の人にも展示品の説明をするのはとても大変でした。

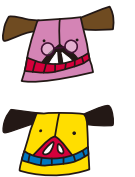


地域おこし協力隊 いっしー通信 vol.2

こんにちは！

三木町地域おこし協力隊のいっしーです！
今回は先日「EXPO2025 大阪・関西万博」
で行われた、香川県自治体ブースの様子を
お伝えします。

三木町自慢の「さぬきひめ」や「女峰」のいちごもしっかりと紹介してきました！
いちごは大人気で「甘い」「美味しい」といった嬉しい声をたくさんいただきました。



5月1日は、朝倉獅子連による演舞が行われました。大きな太鼓の音につられて、ステージ前には多くの人が集まり、みなさん迫力ある演舞と万博ならではのプロジェクションマッピングとの融合に目を奪われていたようでした！

万博という大きなイベントに参加させてもらって、来場者の人に「三木町ってどこ？」と興味を持ってもらえたことが嬉しかった反面、まだ認知されていないことも実感しました…。

他地域のブースを見る中で、「こんな工夫もいいな」「こんな発信の仕方があるんだ」と学ぶことも多く、三木町のこれからのPRにも活かしていけそうです。

今後も、三木町の魅力をたくさんの人に届けていけるよう、がんばっていきます！



万博レポート

派遣事業で特に心に残ったことは、カナダの人達のあたたかさです。初めての買い物で不安だったとき、お店の店員さんが笑顔で「調子はどう?」と話しかけてくれて、心がとても温くなりました。
青木 瑠南

今回の事業で特に勉強になったのは、ホームステイです。様々なところへ連れて行ってくれたり、一生懸命英語でコミュニケーションを取ったりと、ホームステイでの経験はすべて私の宝物です。
石川 華子

カナダでの旅は、何もかもが新鮮で楽しいものばかりでしたが、英語でのコミュニケーションではたくさん苦戦もしました。だから今後はその経験を活かし、英語力をつけていきたいと思っています!
井原 天音

カナダでは、日本で経験できないようなことをたくさん経験しました。翻訳アプリを使わずに英語で必死に伝えようとしたのはいい思い出です。出発前と比べるとコミュニケーション力が上がったと思います。
岡 結奈

初めは英語ばかりが飛び交っているのに慣れず緊張しましたが、ホストファミリーが笑顔でたくさん話しかけてくれて積極的に会話を楽しむことができました。今回の学び多き経験や出会いは僕にとって、忘れられない最高の思い出になりました。
大泉 仁

ディズベリー町やロッキー山脈の雄大で美しい自然と、ホストファミリーや現地の方々の優しさに心を打たれました。英語力を向上させて、成長した自分を見せにまたカナダで再会したいです。
十河 実乃花

三木町中学生カナダ派遣事業報告 3/20-28実施



出発前は、初めての事ばかりで少し不安でしたが、ホストファミリーが温かく迎え入れてくれて、積極的にいろいろな経験ができました。これからもホストファミリーと交流を続けていきたいです。
田中 里菜

すべてが素晴らしい体験となりました。英語での会話をとおり「英語学習の大切さ」を肌身で感じました。たとえ分からない英語であっても、試行錯誤して伝えようとするのが大切だと学びました。
津山 海翔

私が、カナダに行けてよかったと思う理由は、英語でしゃべる人たちの中に混ざり、自分自身で考えて理解をして、伝えようとするのができたからです。カナダに行って、自分自身少しは成長したと思います。
富田 彩夏

私は、言語や文化が違う相手でも積極的にコミュニケーションをとることの大切さを学びました。また、様々な人や文化に触れ、一緒に話したり活動したりすることの楽しさについて学びました。
平尾 紗那

私は、今回のカナダ派遣事業でロッキー山脈などのカナダの自然と触れ合ったり、ホストファミリーと英語を使って会話をしたりしました。分からないこともあったけど、知らなかったことを知り、日本とは違う環境で生活できたことは貴重な経験になりました。
山田 あおい

私の最も心に残った出来事は、ホームステイ先の家族との出会いです。数日間の触れ合いでしたが、別れる時は本当に寂しかったです。「さやかは家族の一員だよ。」の言葉は大切な宝物です。
松井 彩華

英語力に不安がありましたが、ホストファミリーや学校の生徒がフレンドリーに接してくれたおかげで、毎日を楽しむことができました。この素晴らしい経験を、将来に役立てていきたいです。
諸隈 裕哉

私はホームステイの間、体調を崩してしまいました。ホストファミリーの方々は、そんな私に対して、とても優しい対応をしてくださいました。英語力の問題でなく、相手に対する思いや、行動次第で分かり合い、絆を感じることができるということが分かりました。
安田 陽太

児童手当 現況届の提出はお早めに!

現況届は、前年の所得や家族状況などを確認し、受給資格を更新するための届出です。
毎年6月1日現在における状況を住民基本台帳等で確認し、引き続き受給する要件(児童の監護や生計関係)を満たしているかどうかを確認します。下記に該当する方は現況届の届出が必要です。

- ①配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ②支給要件児童の戸籍がない人 ③離婚協議中で配偶者と別居している人
- ④多子加算のカウント対象となっている大学生年代の子が学生以外の人
- ⑤その他、児童の養育状況の確認のために町から提出の案内があった人

現況届の提出が必要となる対象者には、「現況届」を受給者あてに5月末ごろに郵送します。この届を提出しなければ8月分以降の手当を受けられなくなります。また、前年の所得が確定し(毎年6月)、所得審査の結果、現在の受給者よりも配偶者の所得が高く、配偶者がお子さんの生計を維持する程度が高いと判断される場合は、8月分以降の受給者が変更となる場合があります。
その他、詳しい児童手当制度の内容については、町ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ先

こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1813)

木田郡歯科医師会より令和7年度歯と口の健康週間行事についてお知らせ

令和7年度の標語『歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり』

実施内容 無料検診 **実施日・受付時間** 6月2日(月)～6月8日(日)・各歯科医院の診療時間内

会場 阿部歯科医院、岡沢歯科医院、おがわ口腔外科クリニック、桑村歯科医院、ささき歯科医院、十川歯科診療所、蓮井歯科・ファミリークリニック、畠歯科医院、もり歯科矯正歯科医院、山田歯科医院

受診対象者 全年齢 ※要電話予約 先着順、各歯科医院 20名

虫歯(う蝕)、歯周疾患、口腔粘膜、顎関節症、口腔乾燥症等の検診、ブラッシング指導、生活習慣指導等、受診時間や検診の内容は、各歯科医院によって異なります。電話にて予約、検診の内容を確認の上、受診してください。感染症拡大等の状況によっては、中止になる場合があります。ご了承ください。受診に関しては、各歯科医院にお問い合わせください。

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人へ

入院時の食事代(食事療養標準負担額)の改正について

入院したときは、診療や薬にかかる費用とは別に、食費の自己負担が必要です。食材費等の高騰等をふまえ、令和7年4月診療分から、入院時の食事代(食事療養標準負担額)が改正されています。

所得区分		食費(1食につき)	
		改正前	改正後
下記以外の人		490円※1	510円※2
住民税非課税世帯(69歳以下の人) 低所得Ⅱ(70歳以上の人)	過去1年の入院日数が90日以内	230円	240円
	過去1年の入院日数が91日以上	180円	190円
低所得Ⅰ(70歳以上の人)		110円	110円(変更なし)

※1 小児慢性特定疾病児童等または指定特定医療を受ける指定難病患者は280円

※2 小児慢性特定疾病児童等または指定特定医療を受ける指定難病患者は300円

問い合わせ先

住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1122、1123)
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

たかまつファミリー・サポート・センター出張登録会

子育てをされていて、「ちょっと誰かに助けてもらいたいな…」と思うことはありませんか?そんな時は、たかまつファミリー・サポート・センターにご相談ください。登録料は無料です。

日時 6月9日(月) 13:00～16:00

場所 役場会議室棟 4号会議室

その他 ・援助が必要な子どもさんと一緒にお越しください。(対象:生後6カ月から小学6年生まで)
・住所確認のため、免許証やマイナンバーカードなどをご持参ください。・事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

たかまつファミリー・サポート・センター ☎833-2226

町職員募集

令和8年度採用予定の職員を次の要領で募集します

試験区分	採用予定人数	受験資格 ※詳しくは試験案内をご覧ください。
一般行政 (大学卒)	若干名	平成6年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者で、大学(短期大学を除く)、大学院(修士課程、博士課程)を卒業した者、もしくは、同年齢未満の者であっても、大学を卒業した者及び令和8年3月31日までに卒業見込みである者
保健師 (短大卒程度)	1人 程度	平成6年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者、または令和8年3月31日までに取得する見込みの者

受付期間(土日を除く8:30~17:15)	第1次試験日
5月15日(木)~6月17日(火)	7月13日(日)

※大雨・地震等、非常災害の発生やその他都合により、試験日程を変更する場合があります。

第1次試験 試験会場 香川県自治会館、ホテルマリンパレスさぬき、ホテルパールガーデン(高松市福岡町2丁目)
試験案内等 試験案内および申込用紙は、総務課へ請求してください。

第2次試験 試験会場 三木町防災センターまたは会議室棟(予定)(三木町大字氷上310番地)

第1次試験合格者に対し、9月中下旬に第2次試験(面接等)を実施予定

問い合わせ先

総務課(人事秘書係) ☎891-3301(内線2112)

スマホ教室の開催について

スマートフォン利用に関する理解の向上をめざし、毎週金曜日にスマホ教室を開催しています。ぜひ「楽しみながら」の気持ちでご参加ください。

専用車両で
実施!



開催日 6月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)

場所 ベルシティ東側出入口前 全日程の確認はコチラ!

定員 各講座3人 **参加費** 無料

申込期間 定員に達するまで

その他 何回でも参加可能



スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。

上記以外の日程でも開催していますので、町ウェブサイトや各月の広報みきをご確認ください。

時間	講座名
11:00 ~ 12:00	スマホを触ってみよう
13:00 ~ 14:00	スマホの使い方(基礎編)
14:30 ~ 15:30	スマホの使い方(応用編)
16:00 ~ 17:00	LINEでコミュニケーション

申し込み・問い合わせ先

スマホ教室受付窓口 ☎0800-111-9442(年中無休)

東京圏から香川県へ就職・移住する大学生を支援します!《三木町地方就職学生支援事業》

●事業概要

東京都内に本部がある大学や大学院を卒業・修了後、三木町へ移住し香川県内へ就業された方に対し、就職に係る採用選考に要した往復交通費(交通費)や三木町へ移転する際の費用(移転費)を補助します。

●補助金額

【交通費】 就業に関する要件を満たす企業等に就職するための採用選考に要した往復交通費1回分の経費の1/2(上限:45,500円)

【移転費】 最低限の実費であることを証明できる場合は、三木町に移転する際に要した引越等に係る実費
最低限の実費であることを証明できない場合は、108,000円を上限とした実費

●申請方法

申請時期: 令和8年2月27日(金)までに地域活性課ふるさと係へ申請してください。

申請に必要な書類等:

- ・申請書 ・官公署発行の顔写真付きの本人確認書類(免許証、マイナンバーカード等)
- ・振込先の預金通帳又はキャッシュカードの写し ・交通費及び移転費の領収書
- ・移住元の住所を確認できる資料(住民票、賃貸住宅の賃貸借契約書、卒業年度の公共料金領収書等)
- ・大学等の卒業修了証明書 ・就業先企業等による証明書
- ・在学中に交通費のみ申請する場合、在学証明書(大学等所定の様式)

●その他

本事業の申請は、必ず事前に地域活性課ふるさと係へご相談ください。



町ウェブサイト

問い合わせ先

地域活性課(ふるさと係) ☎891-3320(内線1514)

農業団体功労

瑞宝単光章
消防功労旭日双光章
地方自治功労

憲法記念日知事表彰

おめでとう
ございますこのたび、長年のご活躍により、
その榮譽に浴されました。植村 隆昭 氏
井上(73歳)
県農業共済組合理事真鍋 守博 氏
小蓑(81歳)
元 三木町消防団 副分団長桑井 明人 氏
井上(82歳)
元 三木町議会議員

高齢者の緊急時の備え「まんてがんレスキューカード」ができました！

木田地区医師会と地域包括支援センターが事務局を担う「三木町在宅医療・介護連携推進協議会」では、高齢者の体調の急変や緊急時に備え、連絡先やかかりつけ医など必要な情報を記載して、お財布などに入れることができる「まんてがんレスキューカード」を作成しました。カードは担当のケアマネジャーや介護予防教室等を通じて配布しており、地域包括支援センター、木田地区医師会内の病院・診療所および薬局、町内の歯科医院、出張所等にも設置しています。この機会に入手して、必要事項を記載し、緊急時に備えておきましょう。

表紙のデザインは、町内小中学生の応募作品の中から選ばれた2種類です。※募集当時の学年・在籍学校です。



<最優秀賞> 氷上小学校 5年 水口 結さん



<優秀賞> 三木中学校 3年 芦沢 雪乃さん

氏 名		
住 所	〒 市 区 町 丁目 番 号	
生 年 月 日	年 月 日	
血 型	A B O	AB
緊急連絡先	姓 氏	職 業
電話番号		
かかりつけ医	電話番号	
救急医療センター	(姓 ・ 名)	
救急医療センター	(姓 ・ 名)	
ケアマネジャー	姓 氏	電話番号

裏 面

問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1314)

獅子たちの里
三木まんて願。2025オリジナルグッズ
(数量限定)【Tシャツ】販売中 サイズ:120~XXXL 生地:コットン
【手ぬぐい】5月26日(月)販売開始 サイズ:35×90cm

販売場所 三木町観光協会(ベルシティ内)／サンサン館みき ※支払いは現金のみ



1枚2,500円(税込)



1枚1,500円(税込)

今年は、地元の獅子好きな中学生たちと「三木まんて願。Tシャツプロジェクト2025」を立ち上げ、準備してきました。

プロのデザイナーがサポートに入り、天野神社へ獅子舞の取材なども行い、半年かけて、こだわりのグッズが完成しました。

みんな獅子しょうぜ!!



問い合わせ先

三木町観光協会 ☎802-5510

「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会始動！

4月9日(水)に令和7年度第1回「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会が開催されました。昨年は来場者数が過去最大となり、大盛況のうちに終えることができました。昨年に続き、実行委員長に就任した白井敏雄氏は、「例年以上に賑わいのある祭にしていきたい。」と決意を述べました。

また、本実行委員会で今年の「獅子たちの里 三木まんて願。」の開催は下記の日程で決定しました。

日 時 10月25日(土) 12:00 ~ 20:00

場 所 ショッピングセンターベルシティ駐車場、三木町文化交流プラザおよび周辺一帯

これから最新情報を随時掲載していきます。ぜひご覧ください！

Instagram▶



問い合わせ先 「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

おめでた

3月
受付分

おくやみ

3月
受付分

赤ちゃん	保護者	地域
廣瀬 健太	福	万
相良 和奏	利	戸
藤本 明良	弥	重
平井 紬希	恵	梨
永田 奈穂子	四	角
坂東 陽斗	達	彦
	青	岸



氏名	年齢	地域
鈴木 實	99	南真行寺
福田 千代子	82	平木下所
内海 百代	49	高野
長井 明美	87	四角寺
太田 恵子	76	柳町
前川 敏雄	96	下氷上
横山 みつ子	76	柳原団地
佐治 仁	81	福万
蔭山 繁雄	89	下氷上
植村 勝巳	81	天神前
三木 富子	98	登松

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

ちぐさ句会

初花を息をひそめて見つめけり

佐藤 美沙子

築地塀はみ出して来る沈丁花

前川 和代

愛しきは山肌飾る山桜

田淵 照代

芝桜おしつおされつ皆主役

太田 ツヤ子

絵巻物拡がる予感春の山

村川 昇

白雲を湖に映して鳥雲に

永井 ひろし

光り合ふ阿讃の嶺々や夏近し

大谷 毅

長寿手帳のご案内

65歳以上の人に長寿手帳を発行しています。手帳を提示すれば、玉藻公園や栗林公園、市美術館主催の展示会などに無料または割引料金で入場できます。ご希望の人は、福祉介護課までお越しください。

利用可能施設はこちらから
(県ウェブサイト)



必要なもの

本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)

申し込み・問い合わせ先

福祉介護課(福祉長寿係) ☎891-3304(内線1212)

シルバー人材センター 入会説明会のご案内

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内にお住まいで概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか?三木町シルバー人材センターへの入会をお考えの人、シルバー人材センターに興味をお持ちの人は、ぜひご参加ください。

日時 6月11日(水) 13:30~、7月9日(水) 13:30~、8月13日(水) 13:30~

場所 一般社団法人三木町シルバー人材センター事務所 大字氷上370番地1 農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)

問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

町の人口 令和7年5月1日現在 ()内は前月比

世帯数 11,189世帯(19) 男 12,454人(△14)
人口総数 25,908人(△5) 女 13,451人(△9)

4月中の異動

転入 85人 転出 77人 出生 10人 死亡 23人

町内の火災・救急 発生状況

区分	4月	1月からの累計
火災	2	10(6)
救急	119	535(462)

()内は去年同期

町内交通事故 発生状況

区分	4月	1月からの累計
発生件数	3	16(18)
死者	0	0(0)
負傷者	3	18(22)

()内は去年同期

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

トRESTA 白山 割引券

2025.6.19 限定 (6月第3木曜日)

- ・三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は1人につき1枚。
他クーポンとの併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

FreeDial サーク サヌキ
0120-319-124



お知らせ・募集

離職者訓練(公共職業訓練)8月生募集

募集コース

- ①機械CADオペレーション科(15人)
- ②電気設備エンジニア科(15人)
- ③ものづくり溶接加工科(導入コース付)(5人)

訓練期間

- ①②8月1日(金)～令和8年1月30日(金)の6カ月
- ③8月1日(金)～令和8年2月27日(金)の7カ月

訓練時間：午前9時～午後3時10分
ポリテクセンター香川
(高松市花ノ宮町)

費用：無料(テキスト代・作業服代は実費)
6月2日(月)～27日(金)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口
に申し込み

問：ポリテクセンター香川 訓練課
☎867-6716

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

時：6月5日(木) 午前10時～午後3時
所：役場会議室棟 4号会議室
左記問い合わせ先にて、事前予約が必要
です。必要な書類については、お問い合わせ時に
ご確認ください。

問：街角の年金相談センター高松(オフィス)
☎811-6020

ハローワークマザーズコーナー出張相談のご案内

内：お子さまの年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。お子さまを連れての相談も可能ですので、ぜひご利用ください。

時：6月18日(水)・7月16日(水)・8月20日(水)
(水)の午前9時30分～午前11時30分
(右記時間帯のうち、ご都合の良い時間にお越しください)

所：防災センター2階 第2研修室

費用：無料
ハローワーク高松(しごとプラザ高松)
☎823-8609

成年後見無料相談会

内：「成年後見について知りたい」「成年後見制度を利用したいが手続きが分からない」など成年後見制度について
の困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

時：6月20日(金) 午後1時30分～午後3時30分
所：防災センター2階 第4研修室
定員：3人(先着順、要事前予約)
相談員：社会福祉士
相談時間：1人40分程度

問：社会福祉協議会 ☎891-3317

家族の学習会

内：こころの病は誰でもかかりうる病気です。本人や家族が安心して生活できるように、家族等が病気についての理解を深める場です。7月のテーマは「こころも身体も元気に！〜ドクター編〜」です。

時：7月1日(火) 午後1時30分～午後2時30分
所：大川合同庁舎 2階会議室
(こめき市津田町)

費用：無料
および当事者
東讃保健福祉事務所
☎0879-29-8263

町社会福祉協議会へご寄附

▽下高岡・自然とのふれあい活動実行委員会様から、福祉の資金として

8,180円

▽鹿伏 匿名様から、福祉の資金として

厚くお礼申し上げますとともに、ご厚志を有益に役立ててまいります。

催し



文化交流プラザ ☎898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

内：メタ・ライブラリーで使した令和4年6月号の雑誌を1人1冊までお持ち帰りいただけます。

時：6月1日(日) 午前9時30分から
所：メタ・ライブラリー内

どんぶりクラブのおはなし会

時：6月14日(土) 午後2時～午後2時30分
所：メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

井戸財産区

議会議員選挙のお知らせ

告示日：6月24日(火)
投票日：6月29日(日)
立候補届出受付：6月24日(火) 8:30～17:00
井戸公民館図書室兼
小会議室
議員定数：12人

立候補に必要な書類等の問い合わせ先
町選挙管理委員会 ☎891-3301(内線2116、2117)

戦没者ご遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金のご案内

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合、所定の先順位のご遺族お一人に対し、特別弔慰金(額面27.5万円、5年償還の記名国債)が支給されます。

請求期間：令和10年3月31日(金)まで
請求先：住民健康課⑥番窓口

問い合わせ先
住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1112)

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA	入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA	入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA	入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA
入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA	入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA	入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA	入浴半額 2025.6.19 限定 TRESTA
10%OFF フロント売店 2025. (一部商品を除く) 6.19 限定 TRESTA	10%OFF フロント売店 2025. (一部商品を除く) 6.19 限定 TRESTA	10%OFF フロント売店 2025. (一部商品を除く) 6.19 限定 TRESTA	10%OFF フロント売店 2025. (一部商品を除く) 6.19 限定 TRESTA

認知症カフェみきとも(共)カフェopen!

このカフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。仲間とのおしゃべりや、専門職を交えて、情報交換や悩みの相談もできます。

- 日時** 6月27日(金) 13:30～15:30 **場所** 農村環境改善センター 1階 農事研修室
対象 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など
参加費 無 料 **定員** 先着20人

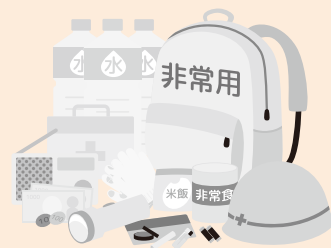


申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1314)

防災講演会開催のお知らせ

今年1月には南海トラフ地震の今後30年以内の発生確率が80%程度に引き上げられるなど、南海トラフ地震への各家庭や地域での備えが非常に重要となります。今回は、本町における災害特性を解説していただきます。

- 日時** 6月14日(土) 10:00～12:00(受付 9:30～)
場所 文化交流プラザ メタホール(定員800人)
内容 ・「三木町に暮らすということ」
 講師 防災士・讃岐ジオガイド 亀井 満夫 氏
 ・その他(防災に関する町の事業説明等)
申込方法 電話または右記QRコードからお申し込みください。
申込期限 6月6日(金)まで(電話受付は土日を除く8:30～17:15)



申し込み・問い合わせ先 総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114・2115)

南海トラフ沿いで想定されている大規模地震に備えましょう

南海トラフ地震は概ね100から150年間隔で繰り返し発生してきた大規模地震で、前回の発生からすでに約80年が経過し、次の南海トラフ地震発生 of 切迫性が高い状態です。南海トラフ沿いで大きな地震などが発生すると、南海トラフ地震の発生可能性が平時より高まると考えられます。このため、南海トラフ地震の想定震源域周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合などには、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。この情報が発表されても南海トラフ地震が必ず発生するとは限りませんが、突発的な地震に日頃からしっかり備えるとともに、情報が発表されたら、「日頃からの地震への備えの再確認」に加え、すぐに避難できる態勢の維持などの「特別な備え」をお願いします。(内閣府・気象庁)

南海トラフ地震臨時情報

発表条件

- 南海トラフ沿いで異常な現象が観測され、その現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
- 観測された異常な現象の調査結果を発表する場合

キーワード

調査中	■ 観測された異常な現象が南海トラフ沿いの大規模な地震と関連するかどうか調査を開始した場合、または調査を継続している場合
巨大地震警戒	■ 南海トラフ沿いの想定震源域内のプレート境界において M8.0 以上の地震が発生したと評価した場合
巨大地震注意	■ 南海トラフ地震の想定震源域内のプレート境界において M7.0 以上、M8.0 未満の地震が発生したと評価した場合 ■ 想定震源域のプレート境界以外や、想定震源域の海溝軸外側 50km 程度までの範囲で M7.0 以上の地震が発生したと評価した場合 ■ ひずみ計等で有意な変化として捉えられる、短い期間にプレート境界の固着状態が明らかに変化しているような通常とは異なるゆっくりすべりが観測された場合
調査終了	■ 巨大地震警戒、巨大地震注意のいずれにも当てはまらない現象と評価した場合

問い合わせ先 総務課 危機管理係 ☎087-891-3301(内線2115)

三木町×香川大学 健やかあすなろプロジェクト

5月27日よりフリースペースを平木文化センターで開催します

フリースペースの
詳細はこちら▼

- 日時** 毎週火曜日、木曜日13:00～15:00 **場所** 平木文化センター(鹿伏256-1)
- 対象** 小中高校生、相談したい保護者
- 活動** 外遊び、おやつ作り、陶芸教室、遠足など スクールカウンセラーとの面談あり
- 親の無料相談** 小児科医(13:00～17:00) 要予約



※学校の出席日数に加算されます。

小児科医による無料相談

対象 お子様が登校渋りや不登校でお悩みの保護者、フリースペースに関心のある人
平木文化センターにて13:00～17:00、要予約。891-2465(香川大学 鈴木9:00～16:00)、
または右記のQRコードからウェブサイトの問合せ・相談メニューからお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先 — NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木 9:00～16:00) ☎891-2465
教育総務課(総務係) (9:00～17:00) ☎891-3313 / こども課(母子保健係) (9:00～17:00) ☎891-3322

スキマ時間に気軽に稼げる等とうたう副業トラブル

「スマホでの簡単な作業で、楽に儲かる副業」という広告を見つけて申し込んだ。最初に少額の報酬が振り込まれたが、その後「マニュアル代」「サポート費用」「作業ミスの処理費用」「報酬を引き出す手数料」など様々な理由でお金を振り込むことを要求され、結局利益は得られなかった、という相談が寄せられています。「お金が無い」と断ると借金やクレジット契約をさせて強引に契約を迫られることもあります。いったん振り込むと取り返すことは非常に困難です。判断に迷った時は消費生活センター(局番なし188)に相談してください。



問い合わせ先 — 香川県消費生活センター ☎833-0999

離婚時の年金分割制度について

離婚した場合、届出書を提出することにより、お二人の婚姻期間について厚生年金(共済年金)の支給額の計算の基となる報酬額を分割してそれぞれ自分の年金とすることができる制度です。ただし、請求期限(離婚した日の翌日から2年)を経過すると請求することができなくなります。なお、調定等の長期化により2年を経過する可能性がある場合、お早めに高松東年金事務所までご相談ください。



問い合わせ先 — 高松東年金事務所 お客様相談室 ☎861-3866

「人権擁護委員の日」をご存じですか?

法務省と全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定めて、この日を中心に人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及・啓発に努めています。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。現在、全国の市町村に約14,000名が配置され、地域に密着した活動を行っています。

人権擁護委員の活動の一つに人権相談があります。家庭内の問題(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等)、隣近所とのもめごと、差別の問題などでお困りの人は、人権相談所あるいは地域の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容等の秘密は固く守られます。

本町においても、6月2日に全国一斉の人権相談を下記のとおり実施しますので、お気軽にご相談ください。

○ 特設人権相談所(人権相談)

日時 6月2日(月) 10:00～12:00 **場所** 防災センター2階 第4、5研修室

※本町の人権擁護委員…横山 力、友保 陽子、岡 真一、渡邊 圭子、六車 茂敏、津山 淳子、村松 泰弘

問い合わせ先 — 人権推進課(人権教育係) ☎891-3324

4月9日(水)

三木徹さんから陶芸作品が寄贈されました

本町の下高岡地区にある自宅に陶芸窯をもつ陶芸家三木徹さんから、本町に陶芸作品1点の寄贈がありました。

三木徹さんは、香川県美術展覧会(県展)に5回入選のほか、数々の賞を受賞されるなどご活躍をされています。この度、寄贈された作品は平成18年に開催された全国健康福祉祭、ねんりんピック静岡2006の美術展に出品する作品審査会において厚生労働大臣賞に輝いた陶芸作品「東雲」であり、現在、三木町文化交流プラザに展示しています。



4月21日(月)

KISCO株式会社からの寄附

株式会社百十四銀行の紹介により、今年2月にKISCO株式会社(大阪府大阪市)から、企業版ふるさと納税制度を活用して1,000万円の寄附をいただきました。寄附金は、「やさしく安全な郷土をつくるまちづくり戦略」事業として、井上すこやか公園の整備費に充てられました。



4月23日(水)

三木町町民Reporterの委嘱

町民Reporterの活動は10周年を迎え、今年度5人と3団体に委嘱状をお渡ししました。

これからも、日々感じる何気ない本町の魅力を発信していただきます。取材した内容は広報みきや「KIT*MIKI」のサイトに掲載していきますので、ぜひご覧ください。



KIT*MIKI



令和7年度北海道七飯町小学生との交流事業

本町では、姉妹都市提携をしている北海道七飯町との交流事業として、2年に1度、両町の小学5・6年生同士の交流を実施しています。今年度はホームステイを再開します。詳細は後日、町内小学校を通じてお知らせします。

受入 10月30日(木)～11月2日(日)(ホームステイ2泊 10月31日(金)と11月1日(土))

訪問 令和8年2月5日(木)～2月8日(日)(訪問費用の自己負担額は1人4万円程度)



問い合わせ先

交流委員会事務局(教育総務課内) ☎891-3313(内線2417)

Rediscovering Canada through the eyes of our students.

Joann's English

(生徒を通じてカナダを再発見しました。)3月に6年ぶりに三木町中学生カナダ派遣事業が実施されました。今回は、カナダに行った14人の中学生の心温まる思い出エピソードです。

★ **Canadians are very friendly. They go out of their way to make people feel welcome. One host family even made rice for breakfast.**

カナダ人はとてもフレンドリーです。とても温かく歓迎してくれました。あるホストファミリーは朝ごはんにお米を炊いてくれました。

→ **ワンポイント情報:** しかし、ごはんとしょう油のみというメニューで、生徒は驚きました。カナダでは、家庭にもよりますが、ごはんにたっぷりしょう油をかけて食べる人もいます。

★ **Canadian hospitality is world class. One host family even had their meals planned for their students!**

カナダのおもてなしは世界トップクラスです。あるホストファミリーは前もってごはんのメニューまで決めていました。



Pictures of the lunch that the Town of Didsbury made for all of us. ディズベリー町が作ってくれたお弁当です。

公民館だより

三木町地域交流センター

☎891-1321

参加者
大募集

*わくわく塾・わいわい塾 参加者募集

【わくわく塾の開催日程】開催予定:6月から2月までに計8回

時間:9:30~11:30(野外体験は9:00~12:00)

対象:小学生(講座により保護者同伴の場合があります。)

定員:10人(定員になり次第締切)

申込期限:6月8日(日)まで

子ども体験塾

①和太鼓体験 伝統芸能の和太鼓を実際に叩いてその音色や迫力を体験

開催日:7月5日(土) 時間:9:30~11:30 費用:無料 対象:小学校3年生以上

定員:15人(定員になり次第締切)

申込期限:6月14日(土)まで

②三味線体験 伝統芸能の三味線を実際に弾いてその音色や弾き方を体験

開催日:8月23日(土) 時間:9:30~11:30 費用:無料 対象:小学校4年生以上

定員:10人(定員になり次第締切)

申込期限:6月14日(土)まで

【わいわい塾の開催日程】①さをり織り体験 旗織機を使ってストールを織ってみましょう

開催日:6月7日(土) 時間:9:30~11:30 費用:2,500円 対象:大人

定員:10人(定員になり次第締切)

申込期限:5月31日(土)まで



井戸公民館

☎898-6404

参加者
大募集

*1日体験教室「父の日にフォトスタンドを」

色々な飾りをつけた写真立てを作ります。父の日のプレゼント、家族へのプレゼントにも素敵ですね。みんな笑顔の写真をかざりたいですね。



日時:6月8日(日) 9:30 ~ 11:30 対象:小学生以上

費用:500円(材料費)

講師:辻 圭李 先生(ハンドメイド作家)

定員:20人(定員になり次第締切)

申込期限:5月31日(土)まで(電話申込)

池戸商工センター

☎891-0876

参加者
大募集

*いきいき脳トレ ららら(音楽療法・認知予防) ~いつまでも楽しく元気でいられるために~

脳がいきいき若返る!!歌に合わせて身体を動かし、リズムを楽しむ。そして、頭を動かす脳トレクイズなど、心と身体、脳をリフレッシュさせてみませんか? 皆さまの参加をお待ちしています。



日時:6月24日(火) 10:00~11:00

対象:どなたでも

費用:無料

講師:酒井 裕子 先生、佐藤 泉 先生

定員:20人程度

申込期限:6月18日(水)まで

持参物:飲み物、タオル



こんなこと
やっています

*たなか朝市出荷者募集中!



毎週日曜日の午前8時30分～9時30分、元JA香川県田中支店の北側駐車場で「たなか朝市」が開催されています。生産者の皆さんが育てた安心安全、採れたての野菜や果物、お花、加工品などがたくさん並び、生産者と朝市に訪れた皆さんとのふれあいの場、交流の場として定着しています。引き続き出荷者を募集していますので、ぜひ一度見に来てください。

*田中公民館活動団体による館清掃

こんなこと
やりました



田中公民館で活動している団体による、年1回の館清掃を5月9日(金)に実施しました。各団体・組織からあわせて30人、田中幼稚園から園児8人と先生が参加し、約1時間半、一緒に窓ガラス拭きや館周り・西駐車場の草抜きをしていただきました。これからの1年、楽しく館活動ができそうです。

ウォーキングセンター

*毎月第2日曜日はしらやま朝市の日



日時:6月8日(日) 8:30～9:30開催(雨天でも開催します)

場所:ウォーキングセンター駐車場 来場した子どもに竹とんぼのプレゼント ※出荷者募集中です。

こんなこと
やりました

*タケノコ狩り・体験学習

4月20日(日)山南営農組合(小菟地区)の方々の協力により、小学生の親子など総勢45人がタケノコ狩りを楽しみました。今年のタケノコは、収穫量の少ない裏作であることから、宝探しゲームの企画もあり、子どもたちは、竹やぶの中に隠れているタケノコや景品と引き換えになる木札を一生懸命探していました。昼食では、タケノコの炊き込みご飯や天ぷらなど、山菜をふんだんに使った料理をおいしそうに味わっていました。午後からは、昔ながらのうすと杵を使った餅つきやヤギの餌やりなどを行い、子どもたちにとって貴重な体験となりました。山南営農組合の皆さん、大変お世話になりました。



神山公民館

6/28土 29日

*第30回 神山地区文化祭

神山地区文化祭も今年で30回目の開催となります。公民館で活動している団体や神山保育所、地域の人たちの力作や名演が勢揃いです。皆さまお誘い合わせの上ぜひお越しください。

【展示部門】日時:6月28日(土) 13:00～16:30、6月29日(日) 9:00～12:00

内容:神山書道同好会、神山保育所、一般作品等

【芸能部門】日時:6月29日(日) 10:00～12:00 内容:さわやか健康同好会、神山保育所、歌・踊り等



マイ・タイムラインを作成しよう



マイ・タイムラインとは、町が発令する避難情報に合わせて、行動をあらかじめリスト化したものです。近年、台風災害や豪雨災害が激化しており、日ごろからマイ・タイムラインの作成や非常持ち出し品を準備しておくことが大切です。

●**警戒レベルと避難行動【自分の命は自らが守る】** 町や気象庁が発令する避難情報などは下記のとおりです。

《警戒レベル1・2》 注意報

台風に関する気象情報等、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報をこまめにチェックしましょう。

《警戒レベル3》 高齢者等避難

「高齢者等避難」が発令された地域で、危険な場所にいる高齢者など、避難に時間がかかる人と、その支援者は避難を開始しましょう。上記以外の人は、避難の準備を始めましょう。

《警戒レベル4》 避難指示

「避難指示」が発令された地域で、危険な場所にいる人などは全員避難しましょう。避難所に移動することによってかえって危険な場合は、近隣の安全な場所に避難してください。

《警戒レベル5》 緊急安全確保（必ず発令されるものではない）

すでに災害が発生している状況です。ただちに命を守る行動*を取ってください。

*家の2階以上や、がけから離れた部屋へ移動する等

避難とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保することです。

ハザードマップなどを確認し、安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

●**避難所一覧** 自宅から近い避難所の位置を確認しておきましょう。

○= 利用可能

No.	施設名	住所	電話番号	洪水(最大規模)	洪水(計画規模)	障害者用トイレ	防災倉庫	AED
1	農業者トレーニングセンター	朝倉1441	898-8212	○	○		○	○
2	池戸商工センター	池戸2340-1	891-0876	○	○	○	○	○
3	ししの子幼稚園・保育所	池戸1388-34	864-4405	○	○	○	○	○
4	保健センター	池戸1276-5	898-5658			○	○	○
5	井戸公民館	井戸2679-1	898-6404		○	○	○	○
6	井戸教育集会所	井戸2631-1	898-3851		○			○
7	老人福祉会館あけぼの荘	井上1966-5	898-7650	○	○	○	○	○
8	旧神山小中学校	奥山987	891-3301	○	○			
9	津柳地区コミュニティセンター	奥山1109-6	899-0013	○	○	○	○	
10	鹿庭コミュニティセンター	鹿庭乙255-1	899-1138	○	○	○		○
11	神山公民館	鹿庭1755-1	899-0330	○	○	○	○	○
12	三木町B&G海洋センター	上高岡2544-3	899-1155	○	○	○	○	○
13	すばーく三木屋内ゲートボール場	上高岡2545-14	899-1155	○	○	○		
14	共同福祉施設	上高岡2542-5	899-1122	○	○	○		
15	旧小蓑小中学校	小蓑1351-1	891-3301	○	○		○	○
16	三木町文化交流プラザ	鹿伏360	898-9222	○(※1)	○(※1)	○	○	○
17	平木文化センター	鹿伏256-1	898-6892					○
18	白山小学校	下高岡352-1	898-0257	○	○		○	○
19	白山教育集会所	下高岡2123-1	898-9116			○		○
20	ウォーキングセンター	下高岡1459-2	891-1789		○	○	○	○
21	田中小学校	田中4620-2	898-0501	○	○	○	○	○
22	田中公民館	田中3841-1	898-0504	○		○	○	○
23	三木中学校	氷上31	898-1547			○	○	○
24	氷上小学校	氷上2845	898-0710	○	○	○	○	○
25	農村環境改善センター	氷上370-2	891-3318	○(※1)	○(※1)	○		○
26	地域交流センター	氷上2871	891-1321	○	○	○		○
27	三木町防災センター(※2)	氷上310	891-3317	○(※1)	○(※1)	○	○	○
28	平井小学校	平木710-1	898-0713		○	○	○	○

(※1) 2階以上または施設内の危険区域外に避難することを前提とした施設です。(※2) 三木町防災センターは、高齢者、障がい者等の要配慮者の滞在に適した施設です。

●福祉避難所

29	社会福祉法人朝日園	池戸931-6	898-2323	○	○	○		○
----	-----------	---------	----------	---	---	---	--	---

指定福祉避難所の受入対象者は、事前に町が聞き取り調査等を実施し、受入調整を行った人に限ります。

●日ごろの備え

各家庭で最低3日間、できれば1週間過ごせるよう、飲料水(1人1日3ℓ)、食料等を備蓄しておきましょう。普段の食料を多めに買って置き、期限の近いものから使っていく、消費した分を補充する方法が効果的です。

家庭備蓄の例(1週間分/大人2人の場合)

必需品	主食	主菜	副菜・その他
水 2ℓ×6本×4箱 ※1人1日約3ℓ(食生活・調理用)	米 2kg×2袋 ※1袋消費したとき1袋買い足す(1人1食75g程度) 乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ※うどん2袋(300g/袋)・パスタ2袋(500g/袋) カップ麺類×6袋 アルファ米×6袋 その他(適宜) ※クラフト牛乳・シリアルなど	レトルト食品 ※牛乳の缶、カレー等10個 パスタソース6袋 缶詰(肉・魚) ※お好みのもの10個	日持ちする野菜類 ※たまねぎ、じゃがいも等 調味料 ※お好みのもの 梅干、のり、乾燥わかめ等 野菜ジュース、果物缶詰等 即席スープ等

警戒レベルごとに、どのような行動に移るか具体的に記載しましょう。あらかじめ作成しておく、有事の際に慌てる必要がなくなります。

記入例を参考に自分の行動（マイ・タイムライン）を考えましょう

作成年月日

年

月

日

警戒レベル	警戒レベルごとの行動	マイ・タイムライン	記入例
警戒レベル1	◇: 気象・防災情報 ○: 町が発令 ◇台風に関する気象情報（随時） ◇台風予報 水防団待機水位到達 警戒レベル1	雨風が強くなる前に、行いつべき事項を済ませる時期	記入例 ○台風の今後を調べ始める ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認 ○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子に注意 ○避難する時に持って行くものを準備する ○家族と連絡を取りあう
警戒レベル2	◇台風に関する今後の見通し ◇大雨注意報・洪水注意報 氾濫注意水位到達 警戒レベル2		○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める ○携帯電話の充電 ○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認 ○川の水位を調べ始める
警戒レベル3相当	◇暴風警報 ◇大雨警報・洪水警報 避難判断水位到達 警戒レベル3相当 ○避難所の開設 ○高齢者等避難を発令	水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期	○高齢者等避難に時間がかかる人は避難を始める ○その他の人は避難できるよう準備する
警戒レベル4相当	氾濫危険水位到達 警戒レベル4相当 ○避難指示を発令		○携帯メール等で避難指示等を受信 ○安全なところへ避難を始める
警戒レベル5相当	◇大雨特別警報 氾濫が発生 警戒レベル5相当 ○緊急安全確保（必ず発令されるものではない）	身の安全を確保すべき時期	○命を守る最善の行動をとる

● 防災情報の入手について

三木町防災行政メール



携帯電話等で町からの防災情報（避難指示等）をメールで受け取れます。

香川県防災ナビアプリ



iOS

Android

スマートフォンの持つ位置情報を活用して、避難行動を支援する諸機能があります。

気象庁（高松地方気象台）



香川県の気象や災害・洪水予報などに関する情報を閲覧できます。

問い合わせ先

総務課（危機管理係）

☎891-3301（内線2115）

皆さんは、自分の性別に対して不満を抱いたり、嫌な思いをしたことがありますか？

私は力が強いという事もあり、あだ名として「ゴリラと呼ばれています。ただ、それに対して不満を抱いた事はないですし、むしろ誇りに思っています。

私は、力持ちであることに自信をもっているため、小学生の時、「重い物を運んで欲しい」と先生から伝えられ、私の力が活かせるぞというふうに思いました。

しかし、先生が「重いから男子に任せようかな」と言っているのを聞いた時、裏切られたような気がして、男の子になれたら良いのになと思いました。

例えば、性的な区別が優しさであったとしても、性的な差別をされて、悲しい気持ちになったことがある人は沢山いるんじゃないでしょうか。

女性というだけで、男性が主に活躍する場で見られたり、男性の場合だと、可愛い物が好き、スカートを穿きたいと思っているだけで、引かれたり、気持ち悪がられてしまったりするかもしれません。

最近では性の多様化に関する理解が進み、外国では同性婚もよく見られるようになりました。ネットを見てみると、同じ人を見ているのに、「素敵」と思う人もいれば、「気持ち悪い」と思う人もいます。結婚している人では、女は家事、男は仕事と、やることを縛ってしまつ人はまだまだ多いと思います。

私は、人によって価値観が異なるのは理解できますが、性別だけで個人の自由が制限されることや、尊重されないのはおかしいと思います。

性別による偏見によって苦しんでいる人がこの地球には何億人といえます。例えば、芸能人で言うところの昨年に死去されましたが、りゅうちえるさんが知られていると思います。

りゅうちえるさんは、性別に縛られないジェンダーレスな着こなしや話し方をされていて、日本で影響力のある性的少数者を代表する存在となっている方でした。

りゅうちえるさんは、性を男性から女性に変えて、それをネットに投稿したところ、「男に生まれてきたんだから女になんかなるな」などと誹謗中傷されて苦しくなり、自死してしまつ事になってしまつたそうです。

生まれ持った性と心で感じる性が違うために、ただ心が求める性を手に入れただけで、世の中から叩かれ、人の性に対して理解できない人がたくさんいるのはおかしいと思います。

性別を変えようがその人はその人。心が求めるままに男になりたい、女になりたい、そう思うのは当たり前のことだと、りゅうちえるさんの話を聞いた時に私は思いました。

皆さんはこのりゅうちえるさんの話を聞いてどう思いましたか。

また、国によつては、私たちと同じ年代の子が、女性に生まれてきたために、無理やり結婚させられる事もあります。若くして子を産み、育てて行かなければならぬため、どんな夢もあきらめないといけません。

世界を変えることはとても難しいですが、こつこつと私の考えを伝えることにも意味があると信じて、これからも発信していきたいと思っています。

白山文化センターが移転します

白山文化センター施設整備事業に伴い、白山文化センターの解体工事を予定しています。6月から白山教育集会所内に事務所を移転して業務を行います。詳細は町ウェブサイトをご覧ください。



問い合わせ先

白山文化センター ☎898-4708(6月以降も変わりません)

第三者(加害者)の行為で受けた傷病と後期高齢者医療制度について

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって、後期高齢者医療制度で治療を受けた場合、香川県後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」という)が、一時的に立て替えた医療費を加害者に請求することになります。そのため、医療機関を受診する際は第三者(加害者)によって負傷した旨を申し出てください。同時に、住民健康課④番窓口または広域連合に「第三者行為(交通事故等)による傷病届」を提出し、示談をする場合は事前にご相談ください。傷病届等関係書類の提出に必要な書類については、広域連合ウェブサイトまたは住民健康課④番窓口にあります(交通事故証明書はお近くの警察署、交番、または香川県運転免許センターで相談のうえ、取得してください)。この届出は法律で義務付けられていますので、ご理解とご協力をお願いします。

※どんな小さな交通事故でも警察に届けて「交通事故証明書」をもらいましょう。

※負傷が軽微なものであっても、第三者(加害者)の行為により負傷した場合は、医療機関等を受診する際に、必ず負傷の原因を伝えてください。

※加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、後期高齢者医療制度で立て替えた医療費を加害者側に請求できない場合がありますので、ご注意ください。

【届出に必要なもの】・健康保険の資格を確認できるもの(保険証・資格確認書等)・印鑑・交通事故証明書 など

問い合わせ先 — 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123) / 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866



2025年6月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
1 医 南福萬みそぶち 医院(眼) 氷上 898-8211 歯 山田歯科医院 池戸 898-2244	2 防 人権相談 10:00～12:00 防 ゲートボール部初心者体験教室 第36回社会人サッカー交流大会 第2回三木町シニアピンポン大会	3 防 少年相談 10:00～15:00	4 防 行政相談 10:00～15:00 防 一般向テニス教室	5 会 年金相談 10:00～15:00	6	7 防 ゲートボール部 初心者体験教室
8 医 野口内科医院(内) 高松市前田東町 847-6555 薬 辻上薬局今里町 高松市今里町 831-9998	9 防 ゲートボール部初心者体験教室	10 防 少年相談 10:00～15:00	11 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 一般向テニス教室	12	13	14 防 ゲートボール部 初心者体験教室 第29回町内 フットサル大会
15 医 協和医院(内) 高松市東山崎町 847-6073 薬 かもめ調剤薬局 高松市東山崎町 847-7188	16 防 ゲートボール部初心者体験教室 平井支部第41回卓球大会 テニス部第2回交流会	17 防 少年相談 10:00～15:00 商 健康相談(健康・栄養) 10:15～11:15	18 防 障がい者相談 10:00～15:00 防 一般向テニス教室	19	20 防 新緑ゲートボール 大会	21 防 ゲートボール部 初心者体験教室
22 医 ハビネスこども クリニック(小) 高松市十川東町 848-9178 薬 レディ薬局十川店 高松市十川東町 848-9823	23 防 ゲートボール部初心者体験教室 第20回夏季ユニカール大会	24 防 少年相談 10:00～15:00	25 防 心配ごと相談 10:00～15:00 防 一般向テニス教室	26	27	28 防 ゲートボール部 初心者体験教室 第29回町内 フットサル大会
29 医 楓の森整形外科(整形) 高松市小村町 887-9888	30 薬 ココロ調剤薬局小村店 高松市小村町 887-9889 防 ゲートボール部初心者体験教室 氷上支部第12回健康体操教室					マイナンバー開庁日(住民健康課) 6月 8日(日) 9:00～12:00 6月10日(火) ～19:00

町税等の納期

5月分	固定資産税(全期・第1期)・軽自動車税(種別割)(全期)
6月分	町県民税(全期・第1期)

納期限	6月2日(月)
納期限	6月30日(月)

月末までにお忘れなく
(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)
☎891-3314(内線2515)

●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

大人の各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・一般向け救急電話相談 (＃7119 または ☎812-1055) 毎日24時間

・小児救急電話相談 (＃8000 または ☎823-1588) 毎日24時間

医 休日当番医	体 B&G海洋センター体育館
歯 休日当番歯科医	防 すばーく三木
薬 休日当番薬局	防 屋内ゲートボール場
会 役場会議室棟	防 総合運動公園テニスコート
防 防災センター	防 総合運動公園サッカー場
商 池戸商工センター	防 ゆーぱる三木
防 平井小学校体育館	

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、洪水、強風に関
する警報、緊急地震速
報、火災情報等)



広告

大切な人だから、
信じられる場所へ。

高松 久米山
やすらぎの杜

自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

お問い合わせ・資料請求は

高松久米山 やすらぎの杜

〒761-0312 高松市東山崎町1098

■管理法人／宗教法人石清水神社 ■許可番号／第51-1号 ■許可日／昭和52年4月22日 ■管理運営／中谷石材株式会社



087-847-4939

営業時間 9:00～17:00(定休日:年末年始)

永代供養墓

故人と遺族、どちらの
気持ちも尊重できるお墓。

2万円
から



樹木葬

自然と共に、穏やかに
眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

宗教宗派
問わず

宗教・宗派関係なく
ご安心して
ご利用いただけます。

墓地清掃の
不要

常駐スタッフの
清掃により、清潔に
保たれた霊園。

生前の
申し込み

生前、いつからでも
お申し込み
可能です。

高松久米山 やすらぎの杜

検索

詳しい情報は▶

<https://yasuragino-mori.com>



広告

ご存じですか

国立がん研究センターがん対策情報センター がん情報
サービス がん登録・統計 2018年登録データ

2人に1人が一生のうちに**がんと診断**されます

1位 大腸がん 2位 胃がん

男性 65% 女性 50%

胃がん 大腸がんは早期なら**98%** 治癒します

全がん協部位別臨床病期別 5年生存率 相対生存率 (2011-2013年診断症例 全国のがん専門医療機関32施設 15万人の調査)

健康と安心のため定期的にがん検診を受けましょう

鼻からできる胃内視鏡・痛み止めを使用した大腸内視鏡



日本循環器学会認定
循環器 専門医

日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡 専門医

三木町下高岡1464-12 TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

老後まで一生、電気・ガス・ガソリン代をほとんど払わない暮らし

設計相談会

三木町氷上
展示場にて
開催中



大容量太陽光・大容量蓄電池が標準装備



香川県木田郡三木町大字氷上南中川1941番2
●建築業許可番号 香川県知事(特-4)6456号 ●一級建築士事務所 香川県知事1615号
●宅地建物取引業免許 香川県知事(6)第3549号



明德ホーム設計部 設計長

一級建築士 玉木 正志

住まわれるお客様の思い入れを1番に考え、
プランを作成します。
お客様の夢が叶う住まい造りを設計します。

こんなお悩みありませんか？

- ☑ 夏の猛暑・冬の厳寒への不安
- ☑ 高騰し続ける光熱費・ガソリン代
- ☑ 老後の年金生活への不安
- ☑ 災害・停電時の対策

将来を見据えた、これからの住宅。

自給
自足 **X-ZEGA**

光熱費 **10万円** 住宅の秘密
詳しく解説いたします！

※現地スタッフは常駐していません。必ずご予約の上ご来場下さい。

▼ご案内図



ホームページは
こちら



株式会社明德ホーム

本社

〒761-8011 高松市香西北町489番地1

営業時間

10:00～17:00

TEL

087-881-8885

三木町では、町が管理する資産を広告媒体として活用し、民間企業等の広告を掲載することにより町の新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広告事業に取り組んでいます。広告内容のお問い合わせは直接広告主へお願いします。なお、広告内容は町が推奨するものではありません。広告掲載の申し込みは株式会社ジチタイアド(TEL:092-716-1401)にご連絡ください。