

# みき

8

AUG.2025

No.698

この夏

どこ行く？



限度額認定証の発行を受けた人は、あらかじめ認定証を医療機関に提示することで、1カ月の1医療機関ごとの医療費(保険診療分のみ)が高額になった場合、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。また、下記表「70歳未満」のオ区分と「70～74歳」の低所得者I・II区分の人は、入院時の食事代も減額になります。自己負担限度額までの支払いが複数になった場合は、後日、高額療養費のお知らせを送付しますので、申請すると高額療養費として払い戻されます。

## ■自己負担限度額(月額)

### 70歳未満<sup>\*1</sup>

区 分		自己負担限度額(世帯単位)	入院時食事代(1食あたり)	限度額認定証発行
ア <sup>*2</sup>	基準総所得額901万円超	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% 【4回目以降140,100円 <sup>*3</sup> 】	510円	○
イ	基準総所得額 600万円超～901万円以下	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% 【4回目以降93,000円 <sup>*3</sup> 】		
ウ	基準総所得額 210万円超～600万円以下	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円 <sup>*3</sup> 】		
エ	基準総所得額210万円以下	57,600円 【4回目以降44,400円 <sup>*3</sup> 】		
オ	非課税世帯	35,400円 【4回目以降24,600円 <sup>*3</sup> 】	240円 (長期入院) <sup>*4</sup> 190円	

### 70～74歳

区 分		自己負担限度額		入院時食事代 (1食あたり)	限度額認定証 発行
		外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)		
現役並み 所得者	Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600円+(医療費総額-842,000円)×1% 【4回目以降140,100円 <sup>*3</sup> 】		510円	×
	Ⅱ(課税所得380万円 以上690万円未満)	167,400円+(医療費総額-558,000円)×1% 【4回目以降93,000円 <sup>*3</sup> 】			○
	Ⅰ(課税所得145万円 以上380万円未満)	80,100円+(医療費総額-267,000円)×1% 【4回目以降44,400円 <sup>*3</sup> 】			○
一 般 (課税所得145万円未満)		18,000円 (年間上限 144,000円 <sup>*5</sup> )	57,600円 【4回目以降44,400円 <sup>*3</sup> 】		×
非課税	低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	240円 (長期入院) <sup>*4</sup> 190円	○
	低所得者Ⅰ	8,000円	15,000円	110円	

※1 70歳未満の自己負担限度額は、同じ医療機関でも内科と歯科、外来と入院はそれぞれ別として計算します(調剤薬局の費用は、処方せんを発行した医療機関の費用と合算して計算します)。また、同じ医療機関あたり月額21,000円未満になるものは対象外となります。

※2 同一世帯に税未申告の国保加入者がいる場合は、所得が不明なためア区分になります。

※3 過去12カ月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の上限額が引き下げられます。

※4 (長期入院)190円の適用を受けるには、オ・低所得者Ⅱ区分であった期間のうち過去1年間に91日以上入院を証明する書類(領収書等)が必要で、長期入院の適用は、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、新規申請・更新手続きが必要です。ご注意ください。

※5 8月～翌年7月の年間限度額は144,000円です。期間の途中で低所得者Ⅰ・Ⅱに変わった場合も対象になります。

## ■限度額認定証を発行するには

**原則、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちでない人に発行します。**  
保険医療係(④番窓口)で手続きをしてください。必要なものは下記のとおりです。

・資格確認書 ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)

・病院等の領収書(長期入院<sup>\*4</sup>に該当する人のみ) ※別世帯の人が代理申請する場合は委任状が必要です。

・現在、限度額認定証をお持ちの人も、有効期限が令和7年7月31日(木)までになっていますので、マイナ保険証をお持ちでない人で引き続き必要な場合は、更新の手続きが必要です。

・国民健康保険税の納付状況によっては、限度額認定証が発行できない場合やオンラインでの限度額情報の確認ができない場合があります。

## ■マイナ保険証をお持ちの人は

限度額認定証がなくてもオンラインで限度額情報を確認することができ、事前の申請手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。**【注意】長期入院<sup>\*4</sup>の適用は、マイナ保険証をお持ちの場合でも、新規申請・更新手続きが必要です。**

## 令和7年度 三木町子育て応援給付金(物価高騰支援)

昨今のエネルギー・食料品等の物価高騰による家計負担増を踏まえ、本町独自の支援策として、「令和7年度三木町子育て応援給付金(物価高騰支援)」を支給します。

- 給付対象者** 右記ウェブサイトをご確認ください。  
対象となる世帯には、本給付金に関する案内を6月下旬以降、順次送付しています。
- 基準日** 4月30日(水) ※新生児を除く
- 給付額** 対象児童1人あたり 15,000円
- 概要** ・本町から児童手当を受給している人は申請不要です。(該当者には7月11日に振込済)  
・公務員等、本町から児童手当を受給されていない人は申請が必要です。



問い合わせ先 ————— ことども課(ことども家庭係) ☎891-3322(内線1813、1814)

## 児童扶養手当現況届について

児童扶養手当受給者は8月中に現況届の提出が必要です。この届は、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、前年度所得により支給停止であった人も提出が必要です。7月末に現況届用紙等を郵送します。記入のうえ、8月中に持参してください。

現況届が未提出の場合、11月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

- 届出期間** 8月1日(金)～29日(金) 8:30～17:15(土日祝を除く) **届出先** ことども課(ことども家庭係)
- 注意** 現況届は必ず受給者本人が提出してください。代理人では受付できません。

**児童扶養手当制度とは** ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

**対象者** 18歳に達する日以降最初の3月31日(児童が一定以上の障がいがある場合は20歳未満)までの次のいずれかに該当する児童を扶養している母(父)または母(父)に代って児童を養育している人

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父(母)に1年以上遺棄されている児童
- ・父(母)が死亡した児童
- ・父(母)が重度の障がい状態にある児童
- ・婚姻によらない出生(事実上婚姻と同様の関係にある場合を除く) など



なお、上記要件を満たしていても、次の場合手当は支給されません。

- ・母(父)が親族以外の異性(元配偶者を含む)と同居している、または事実上の婚姻関係と同様なとき
- ・母(父)または同居の親族(母(父)の父・母、兄弟姉妹、祖父母、子など)の所得が一定以上あるとき
- ・児童が施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき など

## ハローワーク臨時窓口を設置します!

児童扶養手当の現況届の提出に合わせて、ハローワーク高松の職員が相談窓口を設置します。東讃保健福祉事務所の母子・父子自立支援員への相談も可能です。ひとり親で仕事の相談をしたい、母子・父子自立支援員に相談希望の人は、ぜひこの機会にお越しください。



**日 時** 8月15日(金) 13:00～16:00 **場 所** 会議室棟 5号会議室

問い合わせ先 ————— ことども課(ことども家庭係) ☎891-3322(内線1813、1814)

## 年齢到達による後期高齢者医療制度加入時における口座申請手続きについて

75歳になると、現在加入している国民健康保険や各社会保険(扶養)などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入します。以前加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引き継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入した際には、下記の手続きを推奨しています。

### ① 保険料納付口座の申請(取り扱いのある金融機関窓口へ)

保険料が年金から天引き(特別徴収)できない場合に、申請口座からの引き落としになるため、窓口納付の手間が省け、保険料の滞納やそれに伴う督促を防ぐことができます。

### ② 医療給付口座(高額療養費)の申請(保険医療係④番窓口へ)

後期高齢者医療制度の高額療養費には、自動償還制度があります。一度支給申請すると、高額療養費該当時に、自動的に申請口座に振り込まれるようになり大変便利です。

※後期高齢者医療制度では、世帯主だけでなく被保険者ごとに口座を申請する必要があります。なお、高額療養費以外の医療給付制度には、自動償還制度がありませんので、該当する場合は支給申請が必要になります。

問い合わせ先 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123) / 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866



いにしえ  
種を継ぐ～蘇る“古のうどん”～

の未来へつなぐ船“せとのかけはし号”。香川県が誇る食、伝統文化、自然、アートの魅力を余すことなく発信するこのブースは、4月30日から5月3日までの4日間限定でオープンし、国内外から訪れた多くの来場者を魅了しました。

今年、55年ぶりに大阪で開催されている「大阪・関西万博」。世界中から人々が集い、最先端の技術や文化が交錯するこの一大イベント会場の一角に、ひととき異彩を放つブースが誕生しました。その名も「香川

そして、このブースで注目を集めたのが、半世紀以上の時を超えて蘇った**“古のうどん”**です。使用された小麦は、1970年代に香川県内で広く栽培されていた「農林26号」。かつては香川のうどん文化を支えた存在でしたが、時代の変化とともに「さぬきの夢2000」などの新しい品種に取って代わられ、いつしか姿を消しました。県農業試験場にわずかに100gだけが保管されていたこの“幻の小麦”を、「麦縄の里まさご屋SUSURU」店主・真砂泰介さんが家族やスタッフ、地域の仲間たちと共に、数年か



古のうどん  
1970年代の小麦



現代のうどん  
さぬきの夢2023

けて180kgまで増やすことに成功しました。真砂さんの挑戦は単なる品種の復刻にとどまりません。地域の大人たちと共に農林26号の栽培に取り組みだけでなく、子どもたちにも麦作りの体験を提供しています。**「種を継ぐ」**という営みの大切さを、次世代の子どもたちに伝えたい、その強い思いが、地域ぐるみのプロジェクトを動かしています。



白山小学校では、1年生が麦踏み、4年生が麦刈り、種まきなどの作業を体験しています。

6月初めには4年生2クラスが麦刈りに挑戦しました。農業や肥料を一切使わず、環境に配慮した自然農法で育てた麦は、穂が短く背丈が高いため倒れやすいという特徴がありますが、子どもたちは鎌で手に、汗を流しながら丁寧に刈り取りました。「麦の方が刈りやすい」「力が少し必要だけど、工夫すればできる」といった声が聞こえてきました。今年も天候にも恵まれ、約200kgの収穫が見込まれています。

何十年、何百年と受け継がれてきた**「種を継ぐ」**営みは、安心・安全な食を支えるだけでなく、子どもたちに感謝の気持ちや命の大切さを伝える“生きる力”そのもの。真砂さんは「地域の大人と子どもが関わり合い、顔の見える関係を築くことこそが、幸せなまちづくりの原点と語ります。」

今年の万博では、白山小学校の児童たちが育てた農林26号の小麦が、**“古のうどん”**として来場者に振る舞われました。自分たちの手で育てた小麦が、世界中から訪れる人々に味わってもらえる。子どもたちにとってかけがえのない経験です。「自分たちが育てた小麦が世界中のみんなに食べられて嬉しい」「香川に来て、ぜひ本場のうどんを食べたい」と、そんな喜びの声が続々と上がりました。



今後は、子どもたちの自由な発想やアイデアを大人たちが形にし、新たな商品やイベントへと発展させていく構想も進行中です。世代を超えて「種」が受け継がれていく。そこには、単なる伝統の継承を超えた、地域全体の幸福度や活力を底上げする力が宿っています。

執筆者：  
三木町町民Reporter  
H・Y

窓を開けると聞こえてくるカエルの大合唱🐸  
それを子守唄にして眠りにつきます🌙  
まだまだひよっこ三木町民ですが、三木町がもっともって元気な町になることを願っています。

三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT\*MIKI」で随時更新されています。ぜひご覧ください。



サイトはこちら→

三木町公式アカウント  
@kit\_miki\_kagawa

#きつとみき

三木町の“いいね”をみんなで発信!!



# 参加者・出店者募集開始!!

10月25日(土)開催!



詳細はこちら

応募する人は応募用紙に必要事項を記入のうえ、下記問い合わせまで持参してください。  
なお、募集内容の詳細は、応募用紙に記載しています。  
応募用紙は右記QRコードからダウンロード可能です。

## 豊年満作ゾーン出店者募集!!

- 募集期間** 7月22日(火)～8月4日(月)
- 対象** 下記のいずれかに該当する者  
・町内の企業、商店等の事業所 ・町内の地域団体  
・町内在住である者
- 抽選会** 8月20日(水) 17:00～ 物販、19:00～ 飲食  
(防災センター 3階 大ホール)

## 三木音頭

- 募集期間** 7月22日(火)～8月29日(金)
  - 定員** おとな80人  
子ども40人  
※定員になり次第募集終了
- 地域にずっと伝えていきたい伝統ある三木音頭をみんなで一緒に踊りましょう!

## 獅鼓舞・フリーダンス

- 募集期間** 7月22日(火)～8月4日(月) **募集団体** 6組
  - 会場** メインステージ(ベルシティ駐車場内)
  - 抽選会** 8月18日(月) 16:00(地域活性課)
- 獅鼓舞もしくは、踊りのジャンルは問わないフリーダンスで、誰でも参加可能!

## お祭りボランティア募集!!

- 募集期間** 7月22日(火)～8月29日(金)
  - 内容** 会場内の清掃・ゴミ回収など
- お祭りが楽しくスムーズに行われるように、ボランティアスタッフを募集します。



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

# 8月9日(土) 7千おサンサン夏祭り!!

参加無料

縁日コーナー、食べ物屋台、キッチンカーは除く

- 14:00～15:00 「第7回紙飛行機飛ばし選手権」(参加受付13:00～)
- 16:00～18:00 「縁日コーナー」(フリーパス券1枚550円)  
巨大さかなつり、射的、スーパーボールすくい、型抜きなど
- 18:40～19:10 「第7回線香花火選手権」※雨天、強風の場合は中止  
終了後、線香花火選手権参加者とその家族で20時まで  
手持ち花火大会を行います。
- 15:00～20:00 「食べ物屋台『あじさい』&キッチンカーコーナー」  
ケバブサンド、フラペチーノ、冷やし焼き芋、いちごミルクなど



線香花火選手権  
申込フォーム



問い合わせ先 — サンサン館みき ☎891-0333

## 小蓑祭～三木の秘境で感じる昭和の風～

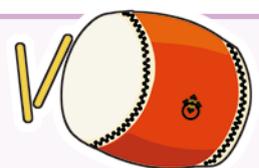
- 日時** 8月16日(土) 16:00～21:00
- 場所** 小蓑集会場南側広場(大字小蓑928番地1)
- 内容** 屋台、ゲーム、歌合戦など小蓑、朝倉の獅子や三木高生もがんばるよ♪



問い合わせ先 — 香川県立三木高等学校(小出) ☎891-1100

## たなか夏まつり

- 日時** 8月23日(土) 17:00～21:00 ※雨天の場合は24日(日)に延期
- 場所** 田中公民館西側駐車場(大字田中3841番地1)
- 内容** 招待団体の演奏、獅子舞、各種バザーなど



主催・問い合わせ先 — 田中地区まちづくり協議会事務局(田中公民館) ☎898-0504

働き盛りの世代の女性にがん検診を受診していただくため、乳がん月間である10月の休日に協力医療機関等において、かがわマンモグラフィサンデーを実施します。「平日の検診は難しい」という人は、この機会に乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう。集団検診会場では、検診車で乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受診することが可能です。

## 実施日時と検診医療機関

■ 協力医療機関での検診 ※申し込みは直接医療機関へお願いします。

実施日	実施時間	医療機関名	定員		申込先 ※電話のみ
			乳がん	子宮頸がん	
10月5日(日)	9:00～11:00	あさひクリニック		20	☎831-0280
	9:00～12:30	あらい乳腺クリニック	20		☎802-2234
	13:30～17:00		20		
	9:00～12:00	ササキメディカルクリニック	10		☎814-3339
9:00～12:00	たけべ乳腺外科クリニック	40		☎867-0205	
10月12日(日)	9:00～11:30	安藤レディースクリニック		10	☎815-2833
10月13日(月祝)	9:00～12:00	オリーブ高松メディカルクリニック	12		☎839-9620
10月19日(日)	9:00～11:00	あさひクリニック		20	☎831-0280
	9:00～12:00	香川県立中央病院	15		☎802-1170
	9:00～12:00	久米川病院	10		☎844-3111
	13:30～17:30		10		
8:30～11:00	滝宮総合病院	25		☎876-2245	
10月26日(日)	9:00～11:30	安藤レディースクリニック		10	☎815-2833
	8:15～11:30	香川県予防医学協会健康管理センター	20		☎868-5555
	9:00～11:30	高松平和病院	15		☎833-8113

■ 集団検診会場、検診車での検診 ※乳がん検診と子宮頸がん検診を一度に受診できます。

実施日	実施時間	実施場所	定員		申込先
			乳がん	子宮頸がん	
10月13日(月祝)	10:00～11:30	イオン モール 綾川	20	90	①Web申込(24時間対応) ②電話申込:881-6309 (平日 9:00～12:00/ 13:00～17:00) (公財)香川県総合健診協会
	13:30～15:00		25	90	
10月25日(土)	10:00～11:30		20	90	
	13:30～15:00		25	90	
	17:00～18:30	20	90		



### 申込方法

- 検診を希望する医療機関等に、電話またはWebでお申し込みください。
- 受付は先着順です。定員になり次第締め切ります。
- 受付開始は9月1日(月)、検診実施日の1週間前まで受け付けます。これ以降はご相談ください。
- 医療機関および検診機関の受付時間内にお申し込みください。

※混雑が予想されるため、ぜひWeb予約をご利用ください!

### 留意事項

- 町内に住民票のある40歳以上(子宮頸がんは20歳以上)の女性を対象です。対象者には、5月下旬にがん検診受診券を送付しています。
- 町から送付しているがん検診受診券、保険証等(医療機関での検診の場合)を持参してください。
- 自己負担金:【乳がん検診】2,000円  
【子宮頸がん検診】74歳以下 1,000円、75歳以上 500円
- ※無料クーポン対象者または自己負担金免除確認書持参の人は無料です。

### 検査結果について

- 医療機関で受診された人…受診された医療機関でご確認ください。
- 集団検診を受診された人…結果を郵送します。
- 検査結果が要精密検査の人…必ず精密検査を受けましょう。

安心が見つかる



香川県  
香川県がん検診受診率向上プロジェクト



がん征臣 イメージキャラクター  
「ソウキョウ」

## 9月末までに特定健診を受診しましょう

6月から特定健診が始まりました。特定健診では、わずかな検査でいろいろな病気の兆候を見つけることができます。通院中や服薬中の人も対象ですので、この機会にぜひ受診しましょう。

わたしたちのカラダは毎年変化しています。引き続きの健康管理のため、健診は毎年必ず受けましょう。

### ●特定保健指導を受けましょう

特定保健指導は特定健診の結果、生活習慣病リスクがある人に受けていただく保健指導です。生活習慣病予防について、保健師や管理栄養士による専門的なアドバイスが受けられます。対象になる人には後日案内がありますので、ぜひ特定保健指導を利用しましょう。



詳細はこちら

問い合わせ先

住民健康課(保険医療係、健康係) ☎891-3303(内線1117)

## 精神科医師による「こころの健康相談」で、あなたの悩みを相談してみませんか? ～あなたやあなたのまわりに悩み苦しんでいる人はいませんか?～

「眠れない」、「感情が不安定になった」、「これまで楽しんでいたことが楽しめない」、「お酒のことで悩んでいる」など、悩みをお持ちではありませんか?ご本人、そのご家族で、精神科の医師に個別で相談したい人は、ぜひご予約ください。

**日時** 8月6日(水) ①14:00～15:00 ②15:00～16:00 (1人1時間)

**場所** 防災センター 第1研修室 **相談医師** 香川大学医学部附属病院 精神科医師

**予約方法** 電話または窓口で予約してください。定員に達するまで受け付けます。

**その他** 初回相談の人が優先です。現在、心療内科や精神科を受診している人は受け付けできません。



問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

## 《要予約》「女性の心と体の専門相談」を開催します!!

女性特有の心や体の悩みについて、産婦人科医師による相談を開催します。お気軽にご利用ください。

**日時** 8月19日(火) 14:00～16:00 ※完全予約制(一人30分程度)

**場所** 防災センター 第4研修室

**相談医師** 産婦人科医 塩田敦子先生(香川大学医学部医学科健康科学講座教授)

**対象者** 妊娠前、産前産後、子育て中の人やそのご家族  
(例:不妊、妊娠・出産に関する悩み、月経に関する悩み、産後うつ等)

**予約方法** 8月12日(火)までに、電話または窓口で予約してください。



問い合わせ先

こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

## 要予約 骨密度測定について

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下などでお越しください。

**日時・場所** 9月2日(火) ①9:30～11:30 池戸商工センター ②14:00～15:00 田中公民館

**対象** 本町にお住まいの人(全年齢対象) **測定費** 無料

**予約期間** 8月22日(金)～定員に達するまで(土日祝を除く 9:00～17:00)



予約・問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

## 《検査費無料》肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染したことに気づかないまま放置していると、肝がんや重度肝硬変へと進行する恐れがあります。ご自身やご家族のためにも一生に一度は肝炎ウイルス検査を受検ください。

**日程** 指定医療機関等にて通年で実施 ※市町の健診や職域健診もあります。

詳しくは右記QRコードを確認するか、『香川県 肝炎ウイルス検査』で検索してください。



問い合わせ先

香川県感染症対策課 ☎832-3303



## ある日突然、あなたやあなたの身近な人が犯罪に巻き込まれたら…

事件による直接的な心身への被害以外にも様々な影響を受けかねません。  
本町では、社会全体で犯罪被害者等を支え、必要な施策を総合的に推進していくために、**三木町犯罪被害者等支援条例**を制定しました。

### ●本町の取り組み その① 生活支援金の支給

犯罪被害者等が受けた被害による経済的負担軽減のため、申請に基づき遺族支援金及び重傷病支援金を支給します。

	支給対象者	支給要件	支給額
遺族支援金	被害者の遺族	被害者の死亡	30万円
重傷病支援金	被害者本人	療養期間1カ月以上かつ 3日以上入院	10万円



### ●本町の取り組み その② 転居費用助成金の給付

犯罪被害者等が受けた被害により、当該住居に居住し続けることが困難となった人に**引っ越しに要した費用の実費分(上限 20万円)**を申請に基づき給付します。

問い合わせ先

住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1112)

## 【参加者募集】すこやかライフサポーター養成講座

健康づくりや介護予防の知識と技術を修得し、地域の人たちを支援するための講座です。

	日時	内容 / 講師(担当)
1	9月11日(木) 14:00~16:30	・開講式(オリエンテーション) ・開講記念講演/綾川町国民健康保険陶病院長 大原 昌樹 氏 ・介護保険制度について/福祉介護課職員
2	10月7日(火) 9:30~15:30	・高齢者の健康と栄養/住民健康課職員 ・高齢者の歯の健康/地域包括支援センター職員 ・三木町地域包括支援センターについての講話/地域包括支援センター職員 ・若さを維持する健康体操/四国学院大学社会学部長 教授 片山 昭彦 氏
3	10月28日(火) 9:30~16:10	・傾聴のポイントと演習/島影 俊英 氏 ・施設について/社会福祉法人木田福祉会 特別養護老人ホームみき山荘職員 ・認知症サポーター養成講座/認知症キャラバンメイト ・閉講式(委嘱状授与)

**場 所** 防災センター **募集人数** 30人程度 **費 用** 無料

**受講資格** 介護予防に関心があり、全日程受講可能な本町在住の人  
※3回目に実施する認知症サポーター養成講座のみの参加も可能です。  
本町在住であればどなたでも参加できます。

**申込期間** 8月22日(金)までの8:30 ~ 17:15(土日祝を除く)

**その他** ・修了した人に、高齢者の健康づくりや介護予防の取り組みをする際のボランティアを願う場合があります。  
・日程や場所などが変更になる場合があります。受講申込者には、詳しい日程表を後日送付します。  
・本講座は、ご長寿健康増進ポイント事業の対象となります。



申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1311)

## 下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験について

宅内排水設備指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための共通試験を、下記のとおり行います。

**試験日時** 10月30日(木) 14:30 ~ 16:30 **試験会場** サンメッセ香川 大会議室

**申込期間** 8月1日(金) ~ 8月29日(金) 9:00 ~ 17:00(土日祝を除く)

**申込場所** 環境下水道課 **登録の有効期間** 本町が定めた日から令和10年3月31日まで

※受験申込書、説明書、受講講習会の案内などは、環境下水道課でお渡しします。

下水道マスコット  
キャラクター  
「スイスイ」くん



申し込み・問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)



お知らせ・募集

白山文化センター夏まつりの中止

白山文化センター施設整備事業に伴い、センター夏まつりを中止します。  
白山文化センター  
☎0898-4708

愛の献血にご協力をお願いします。

輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。  
7月31日(木)午前9時～午前11時30分、午後0時30分～午後4時  
農村環境改善センター  
男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の人  
※男性は前回の献血から12週間、女性16週間の間隔が空いていない場合は献血できません。前回の献血日をご確認のうえ、お越しください。  
持参物：献血カード  
主催：二木町 協賛：ライオンズクラブ 住民健康課(健康係)  
☎0891-3303(内線1119)

離職者訓練(公共職業訓練)10月生募集

①ビル管理技術科(15人)  
②機械・CADオペレーション科(導入講習付きコース)(5人)  
③電気設備エンジニア科(導入講習付きコース)(5人)  
訓練期間：①10月3日(金)～令和8年3月30日(月)の6ヵ月、②③10月3日(金)～令和8年4月28日(火)の7ヵ月  
訓練時間：午前9時～午後3時10分  
ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町) 無料(テキスト代・作業着代は実費)  
8月1日(金)～29日(金)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口に申し込み  
ポリテクセンター香川 訓練課  
☎0867-6716

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

8月7日(木)午前10時～午後3時  
会議室棟4号会議室  
左記問い合わせ先にて、事前予約が必要ですが、必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。  
街角の年金相談センター高松(オフィス)  
☎011-6020

ハローワーク高松マゼーズコーナー 出張相談のご案内

お子さまの年齢に関係なく育児をしながら再就職を希望する人を支援するため、ハローワーク高松の相談員が次のとおり出張相談を行います。おさまを連れて相談することも可能ですので、ぜひご利用ください。  
8月20日(水)、9月17日(水)、10月15日(水)の午前9時30分～午前11時30分  
右記時間帯のうち、ご都合の良い時間にお越しください。  
防災センター2階 第2研修室 無料  
ハローワーク高松(しごとプラザ高松)  
☎023-86009

認知症カフェ(みきとも)共カフェ

8月26日(火)  
午後1時30分～午後3時30分  
農村環境改善センター1階 農事研修室  
要事前申し込み(先着20人)  
地域包括支援センター  
☎0891-3321(内線1314)

家族の学習会

こころの病は誰でもかかりうる病気です。9月のテーマは「ほっと息タイム」です。  
9月2日(火)午後1時30分～午後2時30分  
大川合同庁舎2階会議室  
(よめき市津田町)

対 精神障がいのある人に関わる家族および当事者

無料  
東讃保健福祉事務所  
☎0879-29-8263

広報みき7月号の訂正について

広報みき7月号9ページ「三木川柳会」において次のとおり氏名に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- ・寂しさに人芝居が上手くなく 誤：青木 實 正：奈良 正雄
- ・さえずりに枕正位置良き目覚め 誤：奈良 正雄 正：青木 實

催し

文化交流プラザ ☎0898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

雑誌リサイクル  
内メタ・ライブラリーで使用した令和4年8月号の雑誌を1人1冊お持ち帰りいただけます。  
8月3日(日) 午前9時30分から  
メタ・ライブラリー内

どんぐりクラブのおはなし会

8月9日(土) 午後2時～午後2時30分  
メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

0・1・2ねこのおはなしかん 5000のこかん

8月22日(金)  
午前10時30分～午前11時50分  
文化交流プラザ2階 交流会議室4

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額 2025.8.21 限定	入浴半額 2025.8.21 限定	入浴半額 2025.8.21 限定	入浴半額 2025.8.21 限定
入浴半額 2025.8.21 限定	入浴半額 2025.8.21 限定	入浴半額 2025.8.21 限定	入浴半額 2025.8.21 限定
10%OFF フロント売店 2025. (一部商品を除く) 8.21 限定			

夏休みイベントのお知らせ

「本海へナゾトキの旅に出よう」  
内 香川大学農学部学生サークル ASUS(エーサス)が考えたメタ・ライブラリーで楽しめる謎解き。一緒にナゾトキの旅に出よう！  
7月29日(火)～8月27日(水)の開館時間内いつでも  
メタ・ライブラリー内

環境省「四国のいきもの展」

内 四国で出会えるいきものたちを写真とパネルで紹介する、1日限定の企画展。夏休みの自由研究の参考にもなるミニ講座とギャラリートークも同時開催。  
8月5日(火)  
午前10時～午後1時30分  
文化交流プラザ2階 交流会議室3& 展示コーナー

# かがわ総文祭2025 いよいよ今月開催!

先月号に引き続き、第49回全国高等学校総合文化祭香川大会(かがわ総文祭2025)についての情報をお届けします! 文化交流プラザでは吟詠剣詩舞部門と放送部門が開催されますが、今回は放送部門をご紹介します!

放送部というと、校内放送や行事の司会をするだけというイメージはありませんか? 情報や思いを伝える「アナウンス部門」、作品の世界を声で彩る「朗読部門」、創意工夫を凝らした音声や映像作品で競う「オーディオメッセージ部門」や「ビデオメッセージ部門」。様々な方法で、情報を、思いを、伝える。実は奥の深い世界なんです!

今大会では、各都道府県で勝ち上がった全国の猛者「才の花」たちが本町に集まりますので、ぜひご覧ください。入場は無料です。



(吟詠剣詩舞)



(放送)

大会マスコットキャラクター「さめぼん」

**開催日** 吟詠剣詩舞部門:7月27日(日) / 放送部門:7月30日(水)、31日(木)

さらにもう一つお楽しみ! 総文祭にあわせて、「SOUBUNマルシェ in三木町ベルシティ」が開催されます。三木町を主とした6~7店舗がベルシティ内にブースを構え、おいしい・楽しいを提供します。苺かき氷、フルーツ大福、ベビーカステラ……おっとこまで。詳しくは、町内で配布しているチラシをご覧ください。総文祭参加者だけでなく誰でもご利用いただけますので、ぜひ7月の終わりをお楽しみに!

**問い合わせ先** 吟詠剣詩舞(三木高校) ☎891-1100 / 放送(高松西高校) ☎882-6411 / マルシェ(三木町観光協会) ☎802-5510

## えん 「にじまちカフェ〜縁〜」のご案内

本年から始まった「にじまちカフェ〜縁〜」は、香川県のLGBTQ+サポートグループによる新たな交流事業です。本町では、平木文化センターがこの取り組みに参加しています。

自分のことを周囲に話せない、どこに支援をもとめればいいのかわからない、相談を受けただけ、どう受け止めればよいかわからないといった人のために、身近な場所で気軽に相談できる場所づくりとして開催します。お茶を飲みながらゆったり話をしてみませんか?

- 日時** 7月24日(木)、10月23日(木)、令和8年1月22日(木) 16:00 ~
- 場所** 平木文化センター
- 参加費** おとな 300円、18歳未満 100円  
他の開催場所の情報は、右記プライド香川ウェブサイトをご覧ください。



**問い合わせ先** 平木文化センター ☎898-6892

## 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ~大丈夫 いつでもきかせて君の声~

高松法務局及び香川県人権擁護委員連合会では、専用相談電話「こどもの人権110番」を設置し、いじめや体罰、児童虐待などのこどもの人権問題について、年間を通じて相談対応を行っています。

この度、全国一斉に強化週間を設け、週間中、平日の電話及びチャット相談の受付時間を延長するとともに、休日も相談を実施します。お気軽にご相談ください。

- 期間** 8月27日(水)~9月2日(火)
- 時間** 平日 8:30~19:00 土日 10:00~17:00
- 相談員** 人権擁護委員および高松法務局職員
- 相談方法** ・電話番号「こどもの人権110番」 ☎0120-007-110  
・LINEで「@linejinkensoudan」を友だち検索・登録、またはQRコードから友だち登録



**問い合わせ先** 人権推進課(人権啓発係) ☎891-3324(内線1012)

## 終戦記念日ならびに原爆死没者の慰霊および平和祈念の黙とうについて

8月15日は終戦記念日です。戦没者の追悼、および広島・長崎の原爆死没者の慰霊、そして恒久平和を祈念して、正午から1分間、ご家庭や職場等での黙とうをお願いします。

## 農業者物価高騰対策継続支援金

燃油、配合飼料、その他資材費の物価高騰等により、厳しい経営状況にある町内農業者を支援するため、生産コストの一部を補填する支援金を交付します。

### 事業対象者／支援金額

- ・認定農業者、認定新規就農者／80,000円
- ・販売農家(令和6年の確定所得申告において農業収入が50万円以上の者)／25,000円
- ・畜産農家(酪農、肉用牛(肥育経営・繁殖経営))／一頭あたり5,000円(上限50万円)

**申請期限** 9月30日(火)【必着】

**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、農林課に郵送または持参／右記QRコードから申請  
※申請書は農林課に設置しているほか、町ウェブサイトでもダウンロード可能です。



申請フォーム

問い合わせ先

農林課(農林係) ☎891-3308(内線1614)

## 地元管理墓地整備事業補助金について

地元管理墓地の自主的で持続的な管理運営を促進するため、墓地の整備を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

**【対象者】**自治会または墓地利用者で構成される墓地管理組合、その他町長が適当と認める団体

**【対象墓地】**町の所有にかかる墓地

**【補助対象事業】**事業費の総額が30万円を超える次の事業

- 1.墓地内の整備事業(墓所の区画事業を除く)
- 2.水道引込事業
- 3.災害復旧事業
- 4.その他町長が適当と認める事業

**【補助率及び補助金額】**補助対象事業費の2分の1以内の額(150万円限度)

**【申請方法など】**事業の実施前に申請書に添付書類を添えて提出してください。申請書の内容を審査後、問題がなければ、補助金の交付決定を、申請者に通知します。通知後に事業を始めてください。事業が終わったら、速やかに実績報告書を添付書類と併せて提出してください。

問い合わせ先

住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1112)

## スマホ教室の開催について

スマートフォン利用に関する理解の向上をめざし、毎週金曜日にスマホ教室を開催しています。ぜひ「楽しみながら」の気持ちでご参加ください。

専用車両で実施!



**日 程** 8月1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)

**場 所** ベルシティ東側出入口前 8/15(金)はお休み

**定 員** 各講座3人

**参加費** 無料

**申込期間** 定員に達するまで

**その他** 何回でも参加可能  
スマートフォンをお持ちでない人も参加できます。  
上記以外の日程でも開催していますので、町ウェブサイトや各月の広報みきをご確認ください。

全日程の確認はこちら



時 間	講 座 名
11:00～12:00	スマホを触ってみよう
13:00～14:00	スマホの使い方(基礎編)
14:30～15:30	スマホの使い方(応用編)
16:00～17:00	デジタルリテラシーを身に付けよう

申し込み・問い合わせ先

スマホ教室受付窓口 ☎0800-111-9442(年中無休)

## ハウスクリーニングのトラブル

換気扇のクリーニングを依頼したところ、風呂場や洗面所などのクリーニングも勧められ契約してしまった。エアコンの掃除を頼んだらエアコンを壊された。という相談が寄せられています。契約する場合は複数社から見積りを取り、クリーニング中の故障や損傷に対する補償について確認するなど、サービス内容や料金を十分に検討しましょう。料金や説明に納得できない場合は、きっぱりと契約を断りましょう。困った時は消費生活センター(局番なし188)に相談してください。

問い合わせ先

香川県消費生活センター ☎833-0999

## 井戸財産区議会議員選挙の結果

6月29日(日)に執行された井戸財産区議会議員選挙(定員12人)の結果、次の12人が当選となりました。

森 常夫／東條 友一／貞任 秋豊／元木 博／鶴羽 博美／安西 純男  
平井 信明／植田 敏弘／白井 博／古市 哲／木村 龍彦／大垣 喜彦(敬称略・届出順)

問い合わせ先

選挙管理委員会 ☎891-3301(内線2116、2117)

# まちかどスポット

MIKI\*CHO

MIKI\*CHO

5月19日(月)・6月6日(金)

## 子どもたちが育てた花を福祉施設へ贈呈

人権啓発活動の一環として毎年行っている「人権の花運動」を、今年度は田中小学校で実施し、5月に5・6年生29人と人権擁護委員7人が一緒にマリーゴールドなどの苗105本をプランターに植え込みました。その後はみんなで大切に育て、6月には学年を代表して3人の児童が、色とりどりに咲き誇る花を「白山山荘」などへ贈りました。



6月7日(土)

## 全国少年少女カヌー大会香川県予選

坂出市の府中湖カヌー競技場で令和7年度全国少年少女カヌー大会の香川県予選会が行われました。

5・6年生普及艇部門で本多悠起さんが優勝、4年生以下普及艇部門で立川琉大さんが3位、山下湊さんが4位、森駿太さんが5位にそれぞれ入賞し、7月に山梨県で行われる全国大会に出場します。大会でのご活躍を期待しています。



6月20日(金)

## 町長と小学1年生が給食を通じて笑顔で交流

町長が平井小学校を訪問し、1年生と給食を食べながら交流を深めました。この日のメニューは、子どもたちに大人気の「茄子のはさみ揚げ」「ミネストローネ」等で、町長は、「はさみ揚げはサクサクしていておいしい!」と旬の食材を使った給食の味を嬉しそうに話す子どもたちの姿に目を細めていました。

また、学校給食センターから配送された給食が学校内で児童に届くまでの経路を実際に確認することで、安心・安全な給食提供の体制を再確認しました。



**いざ、国勢調査!**

インターネット回答でかんたん便利に!

5年に一度、全員参加の統計調査

**国勢調査2025**

調査期日 **10.1** 水

⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さき)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

今年は**5年に1度**の国勢調査の年です

国勢調査は、回答方法によらず、国勢調査調査員が**全世界**に調査票を配布します!

インターネット回答期間

**9.20** 土 → **10.8** 水



郵送提出や調査員への提出も可能です。



問い合わせ先

政策課(広報統計係)

☎898-3302(内線2212、2213)

# 公民館だより

## 田中公民館

☎898-0504



### 参加者 大募集

### \*第2回 子ども手作りお菓子教室

小学生の皆さん「手作りお菓子」に挑戦してみませんか？8月はフルーツポンチです。年4回開催しますので、自分の好きなお菓子の時にぜひ参加してください♪

**日時:**8月16日(土)10:00～11:30(午前の部) / 13:00～14:30(午後の部)

**対象:**小学生

**費用:**300円(材料費)

**講師:**古市 レイコ 先生、入倉 幸子 先生

**定員:**午前、午後とも12人(定員になり次第締切)

**持参物:**マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル

**申込期限:**8月9日(土)

**その他:**10月はおはぎを作ります。

参加希望者は、田中公民館までご連絡ください。

## ウォーキングセンター

こんなこと  
やっています

☎891-1789

### \*毎月第2日曜日はしらやま朝市の日

**日時:**8月10日(日) 8:30～9:30(雨天開催)

**場所:**ウォーキングセンター駐車場 来場した子どもに竹とんぼのプレゼント ※出荷者募集中です。



## 神山公民館

☎899-0330

### \*30回 神山地区文化祭 ～うぐいすの里 神山にようこそ☆～

こんなこと  
やりました

6月28日(土)の午後と6月29日(日)の午前に、30回目の神山地区文化祭を開催しました。

神山公民館を利用している人たちを中心に、地元の人にも協力を頂きながら、神山らしい文化祭となりました。展示部門では、書道や水墨画、ちりめん細工、絵手紙、折り紙、写真、かざぐるま、PPバンドかばん、棚田の風景を竹細工で作った作品、昔のくらし道具と地元の人々の力作がたくさん並びました。その中でも目を引いたのが神山保育所の子どもたちが自分の夢をドアの向こうに書いた『ぼくたちわたしたちのゆめ』でした。芸能部門では、子どもたちの踊りやうたを皮切りに、ヨーガや歌、誌舞などが披露されました。

節目となる今年は、参加された人々に記念品をお渡ししました。





8/ 2 土

## \*第74回 三木町いけのベセタまつり

池戸の夏の風物詩「三木町いけのベセタまつり」が8月2日(土)、3日(日)の2日間池戸商工センターを中心に開催されます。

8/ 3 日

花火大会や福まき、ステージショーなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さんぜひお越しください。

主催：三木町いけのベセタまつり実行委員会



## \*子ども将棋教室

今年5月から講師の先生に指導を受けながら、9人の子どもたちが楽しく将棋を学んでいます。

仲間と対局をしていく中で、駒の進め方や詰め方などを知るだけでなく、将棋を通して記憶力や、集中力、創造力などを身につけていきましょう！



## \*令和7年度 わくわく塾

今年度の「わくわく塾」は、6月21日(土)に第1回を開催し、初回は「さをり織り」を体験しました。足踏み式の木製旗織り機を使って、ストールを編み上げました。最初に先生から旗織り機の説明と操作方法を教わった後、自分の好きな色糸を選び、一生懸命に足と手を動かしながら編んでいきました。最初はうまくできずにいましたが、次第に慣れ、自分だけのストールを編んでいきました。旗織り機を使って編むことはなかなか無いので、好奇心旺盛に楽しみながら操作し、編みあがったストールを満足そうに見ていました。



## \*令和7年度 子ども体験塾(和太鼓)

昨年度も好評だった、和太鼓と三味線を今年も「子ども体験塾」として開催しており、そのうち、7月5日(土)に和太鼓集団「満天」の代表者である河野敏明先生の指導のもと、和太鼓を体験しました。初めて和太鼓に触れる児童、昨年も参加した児童が入り混じって、伝統芸能である和太鼓に触れ、その音や迫力ある響きを自分の耳で感じ、太鼓を叩いた感触を楽しんでいました。



こんなこと  
やりました

## \*4・5月の主催行事

【一日体験教室】4月29日(火祝)に「母の日にハーバリウムを贈りませんか」を辻圭季先生の指導で開催しました。ガラスの小瓶の中にドライフラワーなど可愛い小物を入れオイル漬けしたハーバリウムを、大人も子どもも一緒になって楽しみながら作りました。皆さんの個性あふれる作品にメッセージカードを添えて家族への感謝のプレゼントが完成しました。

【子ども教室】5月10日(土)にスポーツ推進委員の指導によりモルック、ラダーゲッターなどのニュースポーツを楽しみました。学校も学年も違う子どもたちがチームを組み、汗をいっぱいかいて楽しみました。





## ～図画・ポスター展を開催しました!～

男女共同参画の推進を目的とした図画・ポスターを町内小・中学生を対象に募集しました。内閣府が定める6月23日～29日の「男女共同参画週間」に合わせて昨年度の応募作品33点のパネル展を庁舎ロビーで開催しました。

男女平等や個性の大切さ、理想の未来などをテーマに個性あふれる作品が集まり、性別に関わらず自分らしい生き方を目指したいとの思いが伝わりました。来場者からは、「性別に縛られない社会づくりが必要だとポスターを見て考えさせられた。」との声がありました。たくさんのご来場ありがとうございました。

## 育成センターだより

5月21日(水) 文化交流プラザ令和7年度 青少年育成三木町民会議総会・第1回育成補導員研修会

## ■総会および研修会に出席して

高松東警察署生活安全課長山田氏による、最近の県内で発生した少年事件の動向についての講話がありました。特に衝撃を受けたのは、研修会前日に報道されていた「丸亀市内で県内に住む中学3年の少年が大麻取締法違反で逮捕された」という事案でした。薬物事犯、それも中学生の大麻事犯が私たちの身近な場所で起きていることに、参加者一同大きな危機感を抱きました。

山田氏は「大麻は『身体に害はない』や『少量なら依存症にはならない』といった間違った情報が、SNSをはじめとするインターネット上にあふれている」と警鐘を鳴らし、「もし、周囲から誘惑されても絶対に使わず断ってほしい」と、強く訴えていました。

思春期の子どもたちは、親や年長者にしばしば反抗的な態度をとり、私たち大人はともすれば声をかけることをためらいがちになるものです。しかし、昨今の闇バイトをはじめとするSNSとの関わりについては、社会の責任として様々な立場の人が、繰り返し警鐘を鳴らしていくことが大切になるのは間違いありません。そんな大人からの一言が必要な子どもたちは、皆さまの身近にたくさんいるのではないのでしょうか。

広報みき5月号「育成センターだより」から抜粋

## ■育成センターでは

本年度も学校を通じて「薬物乱用防止」などの様々な啓発リーフレットを発信し、その都度、保護者の皆さまにも「配布のお知らせ」をメール配信する予定です。ぜひ、子どもたちと共にリーフレットをご覧になり、話し合う時間を取ってもらえればと思います。

保護者の皆さま、地域の皆さま、子どもたちへの温かい声かけをよろしくお願いいたします。

「大麻よりも、対話しよう。未来の自分と。」

厚生労働省大麻情報  
ポータルサイト

## 歩行者ファーストかがわ2025 参加者募集!

横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる時は、車両は横断歩道の手前で一時停止して歩行者の通行を妨げない道交法に定められています。しかし、2024年のJAFの調査では香川県の車両一時停止率は、41.9%で全国ワースト12位です。

この現状を踏まえ、「歩行者ファーストかがわ2025」を実施し、横断歩道での歩行者優先ルールの遵守に取り組みます。ぜひ、3人1組のチームで参加し、チーム全員が率先して「横断歩道は歩行者優先」のルールを遵守してください。

実施期間中に無事故・無違反を達成されたチームの中から抽選で30万円分の旅行券が当たります。

実施期間 9月1日(月)～12月31日(水)

参加費 1チーム 3,000円

対象者 日本の運転免許証を持ち、県内に在住または通勤・通学している人

申込期間 7月1日(火)～8月29日(金) 消印有効

申込方法 必要書類を実行委員会に郵送または持参



詳細はこちら

問い合わせ先

香川県くらし安全安心課 ☎832-3231

2025  
Performance

みき少年少女  
ミュージカル  
スター

# 魔女の薬

チケット  
好評販売中

**日時** 8月17日(日) 開演16:00(開場15:30)  
**場所** 文化交流プラザ メタホール  
**入場料** 全席自由席 1,200円(当日1,500円)

あなたは魔女の存在を信じますか？ 昔々、魔女は本当にいたのです。  
ある目的を果たそうとして失敗し……そして魔女は再び現代に甦ります。  
魔女の目的とは一体！？ 今年ちょっとシリアスな物語。ぜひご覧ください。



問い合わせ先 文化交流プラザ ☎898-9222

## どなたでも参加WELCOME!「郷土料理を楽しむ交流会」参加者募集

地域の人といっしょに、その土地ならではの調理方法で「田舎とうふ」を作ってみませんか？おからドーナツの試食もあります。楽しく交流しましょう!!

**日時** 8月23日(土) 14:00~16:30 **場所** 田中公民館

**対象** どなたでも参加可  
※小さなお子さんは保護者の付き添いをお願いします。

**参加費** 中学生以上 2,000円 / 小学生 1,000円 / 未就学児 無料

**申込** 右記QRコードからお申し込みください。



問い合わせ先 三木町観光協会 ☎802-5510

## 獅子の古い写真を募集しています!

町内に残る獅子舞にまつわるお話や写真を集め、「獅子たちの里 三木」を未来へつなぐプロジェクトが始まりました。

古いアルバムに眠る、お祭りや舞手の写真は、三木町の大切な宝物です。大獅子・小獅子・やっこにきょうくち、ご家庭にある写真を、ぜひお貸しください。記録として大切に保存し、後世に伝えていきます。

**募集期限** 9月1日(月) 観光協会事務所ベルシティ内(平日9:30~17:00)

※写真は、制作中の獅子舞の冊子やウェブサイト・展示などに使用することがあります。

※お預かりした写真は大切に扱い、デジタル保存後に返却します。

※「いつ頃の写真」「どこで撮ったもの」など、わかる範囲で教えてください。



写真提供:天野神社大獅子保存会

問い合わせ先 三木町観光協会 ☎802-5510

## 地域おこし協力隊 いっしー通信 vol.3

こんにちは!三木町地域おこし協力隊のいっしーです!  
先日、三木町産の「いちご」を使ったシロップを作製し、そのシロップをつかった「いちご氷」「いちごソーダ」を販売しました。

販売するにあたり、かき氷器や氷販売業者を探したり、また試作品をつくりシロップ量や作り方の手順などを調整したりと準備がとても大変でした…。

ただ、その甲斐あって、とても美味しいものができあがりました。

甘味を抑え暑い時期にもさっぱりと召し上がっていただけますので、また販売する際ありましたら、ぜひご賞味ください!!

他にもイベント出店では、三木町産の商品を販売させていただくことがございます。

改めて三木町には、いろいろな企業だったり物をつくっている方がいらっしゃるんだなと気づかされます。

商品を販売することで三木町の物を多くの人に知ってもらえる機会だと思っていますので、接客時に三木町のことをお話して少しでもPRしていきできればと思います!





平井小学校6年  
(現三木中1年)  
坂口 夏希

私は広島平和学習の中で、自分の行動二つでいろいろなことが変わっていくことを学びました。六年生になって、広島平和学習をしました。私は原子爆弾についてあまり知りませんでした。学習をしていくと、私の想像以上に恐ろしいものでした。爆風や熱線によって人が吹き飛ばされたり、皮膚がたれたりしている写真を見ました。また、放射線によって病気になることも知り、本当に地獄のようだと感じました。そして、一番びっくりしたのは、たった二発の原子爆弾によって約十四万人の人が亡くなったことです。あまりにも被害が大きく、正確な人数は本当のところ分からないともいわれています。それは、一瞬の出来事で、死体すら残っていない人がたくさんいるからです。最初に人が溶けると聞いた時は、信じられなかつたです。

原爆の恐ろしさは、爆弾が落とされた後も続きます。佐々木禎子さんは、原子爆弾の後遺症によって白血病になり、十二歳で亡くなりました。禎子さんは生きたいという思いを込めて、亡くなるまでずっと鶴を折り続けていました。

私たちもみんなで鶴を折りました。鶴を折りながら、禎子さんはもつと生きたい、死にたくないと思死の思いで、「羽一羽、折ったんだと想像すると、心が苦しくなりました。」

広島平和公園にある「原爆の子の像」は、佐々木禎子さんの同級生が作ったものだとして驚きました。今の私と同じくらい年の人たちが集まって、できることを考えて、禎子さんが天国で少しでも元気でいられるように行動したんじゃないかと思えます。その行動力から、同級生の優しさや、禎子さんへの思いの強さや団結力のすごさを感じました。

そして、原爆の子の像を見て、二度とこのような悲劇が起こらないように、禎子さんが見守ってくれているような気がしました。

私は、同級生の行動が原爆の子の像を造るまでになることを学び、自分たちの行動一つでいろんなことを変えられるんだと思いました。自分のする行動が全部正しいのかどうかは分からないけれど、自分から行動しないと何も生まれません。これから、禎子さんの同級生の人たちみたいに、相手やみんなが喜んでくれることや、「ありがとう」と思ってもらえる行動を、一つからでも積極的にしていきたいなと思います。そして私も、だれかのために行動して、がんばれる人になりたいなと思いました。

## シルバー人材センター入会説明会のご案内

シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくり、健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。町内にお住まいで概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人、技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか？ シルバー人材センターへの入会をお考えの人、興味をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

- 日時** 8月13日(水)、9月10日(水)、10月8日(水) 13:30～
- 場所** 一般社団法人三木町シルバー人材センター事務所 氷上370番地1 農村環境改善センター南側(旧JAオートパル)



問い合わせ先 一般社団法人三木町シルバー人材センター ☎899-8817

## 令和7年度 第1回 介護者のつどいを開催します!

- 日時** 8月19日(火) 14:00～15:30(受付13:30～)
- 内容** ・講義: 難聴と認知症 / 講師: 言語聴覚士  
・交流会
- 場所** 会議室棟 3・4号会議室
- 定員** 先着25人
- 対象者** 実際に介護をしている人、以前に介護をしていた人、介護に関心がある人など

※第2回は冬以降、開催予定です。

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1311)

## 登記完了のお知らせ

地籍調査を実施した下記の地域について、法務局にて地籍調査成果の登記が完了しました。

- 登記完了地域** 大字池戸  
香蓮寺・高尾・鴨内・鍋淵・  
岩鼻・四角寺・横上 地区
- 登記完了日** 5月27日

問い合わせ先 農林課(地籍調査係)  
☎891-3319(内線5101、5102)



2025年 **8**月

MIKI\*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
					1	2 ☑ 夏季ゲートボール大会
3 ☑ 講陽堂松原病院 (内・小) 池戸 898-0620 ☑ くすのき調剤薬局 池戸 840-2221	4 ☑ いけのべ調剤薬局 池戸 840-2500	5 ☑ 少年相談 10:00~15:00	6 ☑ 心配ごと相談 10:00~15:00 ☑ 行政相談 10:00~15:00	7	8 ☑ 農業相談 13:00~15:00 ☑ 一般向テニス教室	9
10 ☑ 櫻村病院(外) 平木 898-1431 ☑ 小山眼科病院(眼) 池戸 898-0338 ☑ アイン薬局三木店 平木 814-6340	11 ☑ すくすくクリニック こにし(小) 氷上 813-7876 ☑ クオール薬局三木平木店 平木 891-1801	12 ☑ 少年相談 10:00~15:00	13 ☑ 一般向テニス教室	14 ☑ 乳幼児相談・歯の相談(予約制) 9:30~11:00 ☑ ベビークッキング②(予約制) 10:00~10:30 ☑ 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00	15	16
17 ☑ 三好内科医院(内) 高松市川島本町 848-2288 ☑ テニス部第4回 オープン大会	18 ☑ 人権相談 10:00~12:00	19 ☑ 少年相談 10:00~15:00	20 ☑ 心配ごと相談 10:00~15:00 ☑ 障がい者相談 10:00~15:00 ☑ 一般向テニス教室	21 ☑ 交通事故相談(予約制) 10:00~15:00	22	23
24 ☑ 安西クリニック(泌・皮) 高松市東山崎町 847-1300 ☑ まりも調剤薬局 高松市東山崎町 847-1590	25 ☑ 河野内科医院(内) 高松市東山崎町 847-8150	26 ☑ 少年相談 10:00~15:00	27 ☑ 一般向テニス教室	28	29	30
31					<b>マイナンバー開庁日 (住民健康課)</b> 8月10日(日) 9:00~12:00 8月12日(火) ~19:00	

町税等の納期

月末までにお忘れなく

(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

7月分

固定資産税(第2期)	納期限
国民健康保険税(第1期)	7月31日(木)
介護保険料(第1期)	
後期高齢者医療保険料(第1期)	

8月分

町県民税(第2期)	納期限
国民健康保険税(第2期)	9月1日(月)
介護保険料(第2期)	
後期高齢者医療保険料(第2期)	

●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)

☎891-3314(内線2515)

●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…子ども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

大人の各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・一般向け救急電話相談 (#7119 または ☎812-1055) 毎日24時間

・小児救急電話相談 (#8000 または ☎823-1588) 毎日24時間

☑ 休日当番医	☑ すばーく三木
☑ 休日当番薬局	☑ 屋内ゲートボール場
☑ 役場会議室棟	☑ 総合運動公園テニスコート
☑ 防災センター	

QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
子ども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分からないとき)	891-3300

三木町  
防災行政メール  
登録アドレス



miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、洪水、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)



広告



大切な人だから、  
信じられる場所へ。

高松  
久米山  
やすらぎの杜

自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

永代供養墓

2万円  
から

故人と遺族、どちらの  
気持ちも尊重できるお墓。



樹木葬

自然と共に、穏やかに  
眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

- 宗教宗派  
問わず  
宗教・宗派関係なく  
ご安心して  
ご利用いただけます。
- 墓地清掃の  
不要  
常駐スタッフの  
清掃により、清潔に  
保たれた墓園。
- 生前の  
申し込み  
生前、いつからでも  
お申し込み  
可能です。

お問い合わせ・資料請求は

高松久米山 やすらぎの杜

☎ 087-847-4939

高松久米山 やすらぎの杜 検索

〒761-0312 高松市東山崎町1098

営業時間 9:00~17:00(定休日:年末年始)

詳しい情報は▶

https://yasuragino-mori.com



広告

ご存じですか

エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018より引用

成人の8人に1人が慢性腎不全です。(eGFR 60以下の軽度含む)

日本人腎不全患者数 1330万人、そのうち透析患者は約35万人 毎年4万人新規透析導入  
わが国の慢性透析療法の現況 透析学会 2021年末

透析が必要となった方の60%が生活習慣病が  
原因。(糖尿病 40% 高血圧 13%)

生活習慣病からの新規透析導入患者の減少に向けた提言 H28より引用

腎不全は軽症からの治療開始がとても重要です。採血をしないと  
早期発見は困難です。三木町などの定期健診を受けましょう



日本内科学会認定 総合内科専門医による診療

日本循環器学会認定  
循環器 専門医

日本消化器内視鏡学会認定  
消化器内視鏡 専門医

きただい医院

広告

Risoing  
— リゾーイング —

— The Risoing Series by Meitoku Home —

女性スタッフが真面目に考えぬいた  
女性視点の理想を追求していく家



▼展示場ご案内図



本田郡三木町大字水上3丁目1941-2  
プラン無料相談・ご予約はこちら



●建築業許可番号 香川県知事(特-4)6456号 ●宅建許可番号 香川県知事(6)第3549号 ●一級建築士事務所 香川県知事1615号  
※現地にはスタッフは常駐していません。必ずご予約の上ご来場下さい。※【特典】1家族様1回に限り、新規ご来場の上アンケートにご協力頂いた方が対象です。

株式会社明德ホーム [本社] 〒761-8011 高松市香西北町489番地1 [営業時間] 10:00~17:00 [TEL] 087-881-8885

三木町では、町が管理する資産を広告媒体として活用し、民間企業等の広告を掲載することにより町の新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広告事業に取り組んでいます。広告内容のお問い合わせは直接広告主へお願いします。なお、広告内容は町が推奨するものではありません。広告掲載の申し込みは株式会社ジチタイアド(TEL:092-716-1401)にご連絡ください。