





受付期間 10月27日(月)～11月7日(金)の8:30～17:15(土日祝を除く)

【注意】11月8日(土)以降の申し込みは、今回の申し込み分の後での調整となります。

受付場所 (現入所児童・園児) …………… 現在入所(園)している各保育施設・幼稚園
(新規入所児童・園児) …………… こども課※1 (保育施設・幼稚園を変更する児童) ……こども課※1
※1 氷上こども園(1号認定)と(私立)あおば幼稚園の申し込みは、各園に直接お願いします。

必要書類 子ども・子育て支援支給・給付認定申請書兼現況届兼入園(所)申込書
保育所および預かり保育等を利用する人は、就労証明書等の保育を必要とする書類

その他 申込書等は町ウェブサイトまたはこども課で入手してください。

年 齢	認定区分	利用 できる 施設 等
満3歳以上	1号認定	幼稚園・認定こども園(教育部分)
	2号認定	保育所(園)・認定こども園(保育部分)
満3歳未満	3号認定	保育所(園)・認定こども園(保育部分)・小規模保育事業所等



詳しくはこちら

《こども園(2・3号認定)》

こども園名	電話番号	定 員	教育・保育時間(延長保育含)	入園時期
氷上こども園	898-8365	120人	(平 日)7:15～18:45	産休明けから
			(土曜日)7:15～午後は相談	

《保育所(園)(2・3号認定)》

保育所(園)名	電話番号	定 員	保育時間(延長保育含)	入所(園)時期
★神山保育所	899-0322	※2	(平 日) 7:30～18:30 (土曜日) 7:30～午後は相談	産休明けから
★下高岡保育所	898-2750			
平井保育園	898-9775	60人		
長覚寺保育所	898-7658	各90人		
砂入保育園	898-2913			
大宮保育園	898-0406		(平日) 7:30～19:00 (土曜日) 7:30～午後は相談	

《小規模保育事業所等(3号認定)》(通常の保育所と同等のサービスを受けられますが、入所は0～2歳のみとなります。)

保育所(園)名	電話番号	定 員	保育時間(延長保育含)	入所(園)時期
●ししの子保育所	864-4405	※2	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～午後は相談	産休明けから
いちご保育園 (香川大学医学部敷地内)	891-2488	15人	(平日)7:30～18:30 (土曜日)7:30～要事前申込	令和8年4月1日時点で満1歳の幼児から

《公立幼稚園(1号認定)》

幼稚園名	電話番号	定 員	教育・保育時間(早朝・預かり保育含)	対 象
●ししの子幼稚園	864-4405	※2	(早朝保育)7:30～8:30 (教育時間)8:30～14:30 (預かり保育)教育時間終了後～18:30まで (長期休業日および振替休業日の預かり保育)7:30～18:30(早朝保育含む) ※田中・氷上・白山幼稚園児は、夏季休業期間・振替休業日等は状況に応じていずれかの園で合同預かり保育を実施することがあります。その際の送迎は、保護者でお願いします。	令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの町内在住の幼児(3歳～5歳)
★田中幼稚園	898-3220			
★氷上幼稚園	898-0711			
★白山幼稚園	898-6666			

※2 公立こども園について

令和9年4月より、上記★の施設は新しい三木町立認定こども園へ統合、上記●の施設は既存施設のままで認定こども園への移行に向け準備を進めています。

認定こども園への統合等を見据え、令和8年度の募集は下記のとおり予定しています。

なお、公立幼稚園・公立保育所の在園児は、継続して利用できる予定です。

施 設	新規募集人数 (※年齢は、令和8年4月1日時点)		
★の5園全体 (0～2歳は、保育所のみが対象)	0歳:2人程度	1歳:2人程度	2歳:4人程度
	3歳:15人程度	4歳:若干名	5歳:若干名
ししの子保育所	0歳:3人程度	1歳:4人程度	2歳:若干名
ししの子幼稚園	3歳:25人程度	4歳:若干名	5歳:若干名

令和8年度放課後児童クラブ会員募集



放課後児童クラブは、保護者(父母等)が就労等により、昼間家庭にいない児童を対象として開設しています。

町内の放課後児童クラブ

名 称	場 所
平井児童クラブ第1教室	平井小学校内
平井児童クラブ第2教室	
平井児童クラブ第3教室	
平井児童クラブ第4教室	
平井児童クラブ第5教室	
田中児童クラブ	田中小学校内
氷上児童クラブ第1教室	氷上小学校内
氷上児童クラブ第2教室	
氷上児童クラブ第3教室	
氷上児童クラブ第4教室	
氷上児童クラブ第5教室	地域交流センター
白山児童クラブ第1教室	白山小学校内
白山児童クラブ第2教室	
白山児童クラブ第3教室	

※運営状況によっては、開設する教室や活動する場所を変更する場合があります。

対象児童 小学校1年生から6年生までの児童(定員超過で利用を制限する場合、より優先順位の高い人からの利用になります。)

定 員 各教室40人程度

開 設 日 月曜日～土曜日

開設時間 放課後～18:30まで
※土曜日・長期休業期間・振替休業日は7:30～18:30まで

休 業 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)、4月1日(運営準備のため)、お盆(8月13日～15日)、警報等で学校が休みの場合等

会 費 等

★ 令和7年9月時点

利 用 区 分		単 位 期 間	会 費
年間を通して入会の場合 (年度途中入会含む)		1ヵ月	(月～金)8,000円 (月～土)9,500円
長期休業 期間のみ 利 用	学年始休業期間★	4/2～4/6	2,200円
	夏季休業期間★	7/21～8/31	14,000円
	冬季休業期間★	12/25～1/6	3,600円
	学年末休業期間★	3/25～3/31	3,500円

※別途スポーツ傷害保険料 800円/年度が必要です。

※同一世帯から同じ利用区分で、2人以上の児童が利用する場合は、2人目以降の会費は半額となります。

※土曜利用について

- ・長期休業期間のみ利用する人は、土曜日の利用はできません。
- ・各小学校の児童クラブで、それぞれ1教室開設予定です。
(利用人数によって変更する場合があります。)

※送迎は、保護者でお願いします。

入会の手続き

令和8年度入会希望の人は、10月20日(月)から11月14日(金)の間に、こども課までお申し込みください。

- ・受付期間を過ぎた場合は、4月からのご利用ができません。
- ・児童クラブでは受付できません。
- ・書類に不備がある場合は受付できません。
- ・令和7年度に会費の滞納がある人は、受付を保留します。
- ・長期休業期間のみ利用する人も利用申請書を提出してください。

必要書類

- ①放課後児童クラブ利用申請書
 - ②保護者・同居者等の就労証明書等(令和8年4月1日時点で18歳以上65歳未満の人)
- ・その他必要書類があれば別途ご案内します。
 - ・利用申請書等は、こども課・各児童クラブで配布、または町ウェブサイトからダウンロードできます。

例年よりも募集時期を早めていますのでご注意ください。

問い合わせ先

こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1814)

ひとり親家庭ランドセル・学生服購入助成事業

この事業には、赤い羽根共同募金の配分金が活用されています

対 象 本町にお住まいで、令和8年4月に町内小・中学校へ入学する子どもがいる、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭または両親ともいない家庭で、助成を希望する人

①小学校入学:ランドセルを購入する費用の一部を助成

②中学校入学:学生服を購入する費用の一部を助成

※生活保護法に基づく扶助を受けている世帯は対象になりません。

助成内容 助成金額はランドセル・学生服購入代金の範囲内とし、上限1人30,000円です。助成金は指定口座への振込となります。

申込期間 11月4日(火)～12月5日(金)の8:30～17:15(土日祝を除く)



問い合わせ・申し込み先

三木町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎891-3317

獅子たちの里
三木 願
まんと

10月25日(土)



会場

ショッピングセンターベルシティ駐車場
文化交流プラザおよび周辺一帯



メイン会場 (ベルシティ駐車場)	ストリートゾーン	スクールステージ (交流プラザメタホール)
11:00～ 大獅子展示 12:00～12:05 開会式 12:05～12:13 三木高校書道部 12:18～12:23 三木高校応援部 12:28～12:53 香川大学医学部管弦楽団 13:00～13:21 主催者/来賓者挨拶 13:21～13:36 祝い舞 13:40～13:55 和太鼓集団 満天 14:25～14:35 みき少年少女ミュージカル 14:40～15:10 フリーダンス 15:20～15:50 みんなの獅子舞 16:15～16:30 三木音頭 17:00～19:55頃 躍動獅子舞 17:05～17:10 大獅子迎え舞 17:59～18:12 琉球國祭り太鼓 19:19～19:29 香川大学やさこい連“風華” 19:55～20:00 花火(フィナーレ)	11:30～ 三木まんて願。カレー 整理券配布 14:00～14:20 大獅子 こどもパレード 16:00～16:15 三木音頭 16:30～16:50 小獅子道舞 17:00～17:05 大獅子華麗道舞	 13:00～14:15 三木高校 (放送部・合唱部) 14:20～14:40 香川大学医学部 アカペラ 14:45～15:05 香川大学医学部 軽音楽

YouTubeチャンネル「KIT*MIKI」動画配信中!

三木町YouTubeチャンネル「KIT*MIKI」で事前PR動画を配信しています。開催までに要チェック!チャンネル登録も忘れずに!



会場までの交通手段



★臨時駐車場

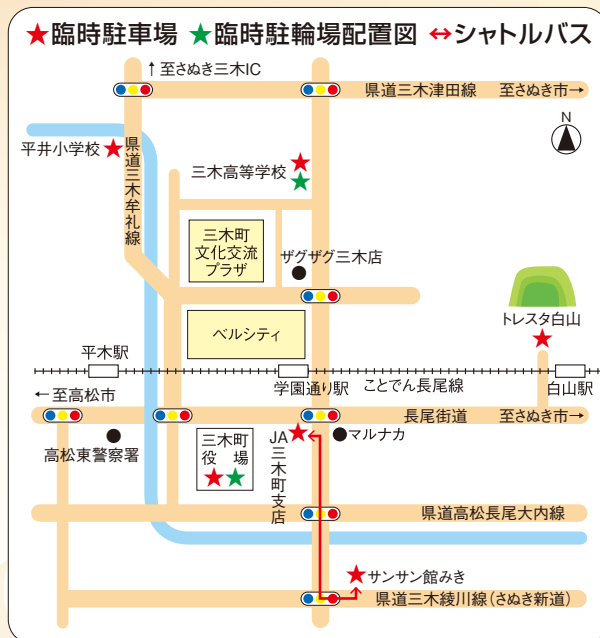
- ・平井小学校
 - ・三木高等学校
 - ・三木町役場
 - ・サンサン館みき
 - ・トレスタ白山
 - ・JA三木町支店
- ※駐車場内での盗難および事故発生等につきましては責任を負いません。

★シャトルバス 開催中、下記区間を随時往復しています!!

- ・JA三木町支店⇔サンサン館みき

★ことでん

「学園通り駅」からの復路(帰り)初乗り電車運賃(200円) **無料!!**



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515、1516)

チケット好評発売中

ピアノと太鼓と砂絵で綴るクリスマスコンサート

サンドパフォーマーの田村祐子さん、ピアノの大山りほさん、パーカッションの池田安友子さんが年齢や国籍に関係なく楽しめる、不思議で楽しいクリスマスコンサートをお届けします。

客席の皆さんのひらめきで、音楽と砂絵が展開する参加型プログラムもあります♪冬の旅、クリスマスのわくわくを一緒に楽しみましょう。



日 時	12月21日(日) 14:00~(開場13:30)	場 所	文化交流プラザ 小ホール
入 場 料	高校生以上 前売1,500円/当日2,000円(全席自由) 3歳~中学生 前売 500円/当日 700円 ※3歳未満膝上無料		
そ の 他	前売券(150枚)が完売した場合、当日券はありません。		

問い合わせ先 — 三木町文化文化交流プラザ ☎898-9222

地域おこし協力隊

いっしー通信 vol.5

こんにちは!地域おこし協力隊のいっしーです。

現在、三木町観光協会では、地域の自然や文化に触れながら、春夏秋冬1年を通じてその季節・その地域のなかで「気づき」「学び」を体験できるワークショップを展開しています。



先日は、田舎とうふをつくるワークショップイベントを行いました。とうふをつくる過程でできる豆乳を試飲したり、おからを使ってドーナツをつくったりと、子どもから大人まで喜ばれたワークショップだったのではないのでしょうか。とうふづくりの合間には、参加者との交流会も行われました。

三木町内からはもちろん、町外からの参加者もあり、とうふづくりを教えてくれた地域の人と少しではありますが親睦が深められたと思います。このような地域の自然や文化に触れる Miki Green Out Meetingが11月24日に開催されます。私も当日スタッフとして参加しますので、皆さん遊びに来てください!!



後期高齢者医療制度の医療費通知(医療費のお知らせ)について

● 通知の目的

医療費通知は、被保険者の皆さんに健康に対する理解を深めてもらうために、医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載し、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図ることを目的として発行しています。

● 医療費通知を確定申告に利用する際の注意点

確定申告で、医療費通知の自己負担相当額部分(被保険者自身が支払った医療費)を医療費控除の医療費の明細書として利用することができます。ただし、本来の目的とは異なる利用であることから、申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。**医療費通知(令和8年1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管する必要がある**など、以下のような注意が必要です。

2024年分の申告対象	2025年分の確定申告対象期間	
令和6年11月～12月診療分	令和7年1月～10月診療分	令和7年11月～12月診療分
本年度医療費通知掲載分(令和8年1月末発行予定)		領収書対応分(随時発行されたもの)
前年申告分なので、計算から除外してください。	医療費通知に記載のない控除対象支出分は、領収書が必要です。	令和8年1月末発行予定の医療費通知にデータが間に合わないため、領収書が必要です。

令和7年1月～10月診療分は、医療費通知を申告に利用できますが、令和7年11月～12月診療分および保険対象外の診療分など、医療費通知に記載がないものは領収書が必要です。

医療費通知には、データ処理時期の影響、保険対象外の診療分、医療機関の請求遅れなどの理由により、受診記録が一部記載されない場合があります。また、医療費通知の自己負担相当額は、領収書の額と算出方法が異なるため、金額に若干の相違があり、任意保険の給付、公的医療助成、高額療養費の給付などがある場合、「医療費通知の自己負担相当額」と「実際の自己負担額」が異なりますので、ご自身で額を訂正する必要があります。

なお、医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

問い合わせ先 —— 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎811-1866 / 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

ジェネリック(後発)医薬品差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者の人へ、11月下旬に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。この通知書は、現在処方されている先発医薬品からジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくらい安くなるか)をお知らせするものです。今使っている薬をジェネリック(後発)医薬品に切り替えることで、薬代の自己負担額が200円以上軽減できる人が対象です。

ジェネリック(後発)医薬品とは？

最初に作られた薬(先発医薬品)の特許終了後に、有効成分や効果が同等の医薬品で、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された新薬より安価な医薬品のことです。

問い合わせ先 —— 香川県後期高齢者医療広域連合 ☎811-1866 / 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

保険料等の社会保険料控除について

1月から12月までの1年間に納付した国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額は、**年末調整や確定申告の際に「社会保険料控除」の対象となります**。お手元の領収証書やアプリの履歴、預金通帳に記載されている日付を確認し、該当する年の1月1日から12月31日までに納付された合計額を申告してください。納付済額の確認が難しい場合は、納付済額を記載した書面を役場各窓口で交付します。来庁する人の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちのうえ、下記窓口で申請してください。ただし、代理人(同一世帯以外の人)が申請する場合は委任状が必要です。なお、1月下旬に前年中の納付金額を記載した納付済額確認書(圧着ハガキ)を郵送しますので、確定申告の際はこちらをご利用ください。

留意事項

- ・電話による金額の照会・回答は行っておりません。
- ・3週間以内に納付した額は反映していない場合があります。(スマートフォン決済アプリの場合は、納付確認ができるまで3週間程度を要します。)
- ・公的年金からの天引き(特別徴収)による納付額は年末調整の際に社会保険料控除に含めないでください。すでに年金保険者(日本年金機構など)において社会保険料控除を適用しています。年金の源泉徴収票にてご確認ください。※非課税年金を除く。
- ・国民健康保険税の被保険者ごとの内訳算出額は、納付済額確認書に記載できません。
- ※納付済額確認書(圧着ハガキ)の郵送は、令和8年度から廃止になります。

問い合わせ先 —— 税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1412) / 福祉介護課(介護保険係) ☎891-3304(内線1217) / 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

大腸がん検診が始まります

日 程	受付時間	回収場所
11月 4日(火)	9:00～11:30 12:30～15:00	農村環境改善センター
11月 5日(水)		神山公民館
11月11日(火)		井戸公民館
11月12日(水)		田中公民館
11月14日(金)	8:50～ 9:00	広野生活改善センター
	9:15～ 9:30	中山生活改善センター
	9:40～ 9:50	堂ヶ平集会所
	10:00～10:20	津柳地区コミュニティセンター
	10:45～11:15	小蓑集会所
	11:45～12:00	本村集会所
11月21日(金)	9:00～11:30 12:30～15:00	農村環境改善センター
11月22日(土)	9:00～12:00	
11月25日(火)	9:00～11:30 12:30～15:00	
11月26日(水)		
11月27日(木)		

大腸がん検診希望申込みハガキ等で検診を希望された人へ、11月上旬頃に検査容器を送付します。検査容器に、便を2日間採取し、日程表の回収場所まで持参してください。

持ち物 検査料 500円、
検査容器

ただし、生活保護法による被保護世帯に属する人、町県民税非課税世帯に属する人は、検診料金が無料になります。詳しくは、5月末に送付した検診のお知らせをご確認ください。



問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

要予約 骨粗しょう症検診(レントゲン検査)のお知らせ

女性限定
(年齢指定あり)

骨折などの原因である骨粗しょう症を予防するためにも、自分の骨密度を調べてみませんか?

- 日 時** 11月21日(金)、26日(水) 13:00～15:00 / 11月25日(火) 9:00～11:00
- 受付場所** 農村環境改善センター 1階 ロビー
- 対 象** 令和7年度40、45、50、55、60、65、70歳の女性(対象者には、10月中旬ごろ案内ハガキを郵送しています。)
- 料 金** 500円
ただし、生活保護法による被保護世帯に属する人、町県民税非課税世帯に属する人は、検診料金が無料になります。詳しくは、案内ハガキをご確認ください。
- 予約期間** 11月6日(木)9:00～14日(金) 17:00 ※定員になり次第締切(土日を除く)

予約・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117、1118)

要予約・無料 骨密度測定について

保健師による骨密度測定(超音波による測定)を行います。足首で測定となりますので、すぐに脱ぐことのできる靴下等でお越しください。

- 日 時** 11月28日(金) 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場 所** 防災センター 2階 第1・2研修室 **対 象** 本町にお住まいの人(全年齢対象)
- 予約期間** 10月24日(金)～定員に達するまでの9:00～17:00(土日祝を除く)

予約・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

要予約・無料 歯周病検診は12月末までです

歯周病検診はもう受診されましたか?無料で受診できるのは5年もしくは10年に1度です。ぜひ、この機会に受診しましょう。

- 対 象 者** 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳の人(令和8年3月31日時点)
※対象者には5月末頃に受診券を送付しています。
- 検診内容** 問診、口腔検査、歯科保健指導、歯の表面クリーニング
- 実施期限** 12月27日(土) **実施医療機関** 町内の歯科医院(香川大学医学部附属病院は除く)



問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1120)

これからの牛乳

ホルスタインの妊娠期間は280日で、牛が生まれてからミルクを生産できるようになるまで3年もかかるそうです。ワイディエフでは、岩手県の牧場に1年半ぐら



い預けて放牧させていた

牛のミルクができるまで

ワイディエフにいる牛たちは、6割ぐらいは自家育成の牛たちです。搾乳する牛、乾乳中の牛（出産前に乳房を休ませる）で80頭ほどがいます。



搾乳は、「ロータリーパーラー」という機械設備を使っていて、一度に16頭の牛の搾乳ができます。メリーゴーランドのように、牛が立っている床が回転するので、人はあまり動かずに作業できます。搾乳は、毎日朝5時半から2時間、昼15時半から2時間の1日2回です。

こんには、元地域おこし協力隊の芳田です。今回は、酪農家のワイディエフさんにお伺いしました。

ワイディエフは、昨年度、香川県畜産共進会の牛の品評会で乳用牛部門の農林水産大臣賞を受賞されました。なんと今までにも5回受賞されているということで、その秘訣はど

せて、出産の2〜3カ月前に帰ってきます。1頭につき、本当は5〜6産くらいしたいけれど、実際、香川県では27〜28産くらいです。牛が事故や熱中症など病気になることも多く、酪農の課題となっています。なにげなく飲んでいる牛乳が、こんなに貴重だったなんて・・・

牛への愛

牧場は社長と奥さん、牧場長である弟さんの3人で運営していて、社長の山田さんは酪農家になって30数年ぐらいになるそうです。

毎日の食生活に牛乳を

牛乳は、三大栄養素はもちろん、カルシウムなどのミネラルやビタミンが豊富に含まれます。ただ、日本人の9割が乳糖不耐症と言われているので、牛乳を飲むとお腹がゴロゴロするなどの症状が出る人も多くいます。その要因となるのが、「ペーカゼイン」というたんぱく質のA1型です。A1型とA2型があり、通常の牛乳には混在していますが、A2ミルクはA2型のみを含んでいて、お腹にやさしい次世代型の牛乳として世界的に注目されています。

山田さんは、「100パーセント自家産の牛で、A2ミルクを生産したい」と今後の展望を教えてくださいました。



※写真は牧場長である弟さん

また、たい肥作りにも取り組んでいて、循環型農業に貢献されています。秋には田んぼにたい肥を入れる需要が多いそうです。

高齢化や人材不足、飼料の高騰等、厳しい状況のなかで、これからの酪農を考えて積極的に活躍される農家さんがいて、とても心強いです。おいしい牛乳で栄養をとり、米や野菜作りにたい肥を活用するなど、地域の産業も支え合い、連携していけたらいいなと思いました。

三木町産のA2ミルクが飲める日も楽しみです。

普段なかなか触れる機会のない、畜産の世界について知り、考える良い機会になりました。ありがとうございました。

執筆者：
三木町町民Reporter
芳田 裕美

三木町に移住して、農業やヤギの魅力にはまり、米や野菜を作ったり、カフェやキッチンカーをしながら、地域の魅力を発信しています。白山が好きです

三木町町民Reporterの記事は三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」で随時更新されています。

ぜひご覧ください。

サイトはこちら→



三木町公式アカウント
@kit_miki_kagawa

#きつとみき



三木町の“いいね”をみんなで発信!!

おめでた

8月
受付分

おくやみ

8月
受付分

赤ちゃん 保護者 地域

氏名 年齢 地域

深井 翔太 西山池下
三好 幸次 川東
菅野 文貴 砂入
山崎 竜司 宮ノ浦西
池添 実桜 荒木
蓮井 風紗 弘原 北
国元 綺海 燈 剛 中 川
十河 碧 真珠 宗戸 南

溝渕 綾子 93 宮ノ浦西
多田 順二 55 西浦谷
蓮井 智子 98 桜町北
富田 欣尚 68 下氷上
安西 絹江 98 諏訪
田中 明良 91 東石塚
勝見 一裕 79 重池東
十河 一裕 69 上池東
伊藤 由喜子 89 鍋池
鎌倉 洋子 77 長楽寺
筒井 敏男 80 砂入

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退される場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

三木川柳会

暗闇を走り抜けると青い空
田岡 弘
運動場の人文字届け大空へ
林 志津子
草深い家の賑わいもう一度
植村 とみ子
買い替えたサングラスから見る世間
原内 千里
人付き合ひ深入りせずにシシプルに
黒川 佳朗
増毛の話で弾むクラス会
西本 晴美
絵葉書に弾ける笑顔旅の友
青木 實
うっかりと自由を許す歳になる
奈良 正雄
やさしさに触れて人間とり戻す
大高 正和

三木町自主防災訓練にご参加ください!

南海トラフ地震をはじめとした自然災害に備える心構えと「自分たちの地域は自分たちで守る」地域防災力の向上をめざし、自主防災訓練を開催します。

日時 11月16日(日)
9:30～正午ごろ

場所 田中小学校

対象者 田中小学校区住民
(校区外の人も参加可能です) 詳細はこちら

申込 不要

内容 避難所体験、救助体験、
災害伝言ダイヤル体験など

※訓練実施案内の防災行政メールを当日8時30分に配信します。ご理解、ご協力およびご参加をお願いします。

問い合わせ先 総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114,2115)



令和7年度

赤い羽根共同募金運動が スタートしました

10月1日から赤い羽根共同募金運動が全国一斉に始まりました。

本町では、10月1日(水)にマルナカ三木店で赤い羽根共同募金運動オープニングセレモニーを開催しました。式典後には、町長、大宮保育園の園児など、たくさんの関係者の人々が参加し、街頭募金活動を行いました。温かいご支援ありがとうございました。



問い合わせ先

三木町共同募金委員会(町社会福祉協議会内) ☎891-3317

町の人口 令和7年10月1日現在 ()内は前月比

世帯数 11,194世帯(8) 男 12,440人(0)
人口総数 25,862人(0) 女 13,422人(0)

9月中の異動

転入 65人 転出 50人 出生 9人 死亡 24人

町内の火災・救急 発生状況

区分	9月	1月からの累計
火災	3	22(15)
救急	131	1,181(1,078)

()内は昨年同月

町内交通事故 発生状況

区分	9月	1月からの累計
発生件数	8	39(34)
死者	0	0(0)
負傷者	8	43(41)

()内は昨年同月

…… 重要取組に努めて取り組んでください。……

トRESTA 白山 割引券

2025.11.20 限定(11月第3木曜日)

《お知らせ》

- ・アイスアリーナ営業中!(2026年4月12日まで)
- ・三木町民が対象です。
- ・入浴・売店・スケート滑走料は1人につき1枚。他クーポンとの併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

FreeDial. リーイク リスキ
0120-319-124





お知らせ・募集

株式会社タカチ測建からの寄附

8月に株式会社タカチ測建(高知県高知市)から、企業版ふるさと納税制度を活用して寄附をいただきました。寄附金は、子育てしやすい教育のまちづくり事業(子育てハンドブック作成費)に充当しました。

株式会社NEXT ONEからの寄附

8月に株式会社NEXT ONE(東京都渋谷区)から、企業版ふるさと納税制度を活用して寄附をいただきました。寄附金は、ふるさとを育む産業創成事業(讃岐三木名勝図絵作成費)に充当しました。

令和8年度香川県公立学校臨時の任用職員登録試験(学校事務職員)のご案内

県立学校、市町(学校組合)立小・中学校で総務、財務、管財等の学校事務に従事する職員を募集します。

12月6日(土)

香川県教育センター(高松市郷東町)10月28日(火)～11月25日(火)

下記QRコードから試験案内をご確認いただき、原則インターネット申込となります。



香川県教育委員会事務局義務教育課
☎832-3743

離職者訓練(公共職業訓練)令和8年1月生募集

①ビル管理技術科(15人)
②電気設備工(シニア)科(導入講習・企業実習付き)コース(5人)

訓練期間

①令和8年1月6日(火)

②令和8年1月6日(金)の6カ月

③令和8年1月6日(火)

訓練時間:午前9時～午後3時10分

ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町)

無料(テキスト代・作業着代は実費)
11月4日(火)～28日(金)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口へ申し込み
ポリテクセンター香川 訓練課
☎867-6716

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

11月6日(木)午前10時～午後3時
会議室棟 4号会議室
左記問い合わせ先にて、事前予約が必要ですが、必要な書類については、お問い合わせ時にご確認ください。
街角の年金相談センター(高松(オフィス))
☎811-6020

「女性の心と体の専門相談」実施について

女性特有の心や体の悩みについて、産婦人科医師による相談を実施します。
11月11日(火)午後2時～午後4時
※完全予約制、1人30分程度
防災センター2階 第4研修室
妊娠前・産前産後・子育て中の人やその家族(不妊・妊娠・出産・月経に関する悩み、産後うつなど)

11月4日(火)までに電話または窓口で予約
相談医師:産婦人科医 塩田敦子先生
(香川大学医学部医学科健康科学講座教授) ことも課(母子保健係)
☎891-3322(内線1818)

「全国生活保護ホットライン」実施のご案内

生活保護受給者や、これから生活保護を申請したいと考えている人は、申請手続きや保護費などについて無料で弁護士に電話相談できます。

11月26日(水)午前10時～午後8時

無料

☎0120-158794(フリーダイヤル)

香川県弁護士会事務局 ☎822-3693

無料法律相談のご案内

弁護士が交通事故、犯罪被害などさまざま

まな問題の相談に無料で応じます。
11月28日(金) 午前9時30分～午後4時20分
防災センター2階 第4研修室
定員:9人(先着順、要事前予約)
相談時間:1人40分以内
社会福祉協議会 ☎891-3317

家族の学習会

12月のテーマは「成年後見制度について知ろう!」安心した生活を送るために!です。
12月2日(火)午後1時30分～午後2時30分
大川合同庁舎2階会議室
(さめき市津田町)

精神障がいのある人に関わる家族および当事者

無料
東讃保健福祉事務所
☎0879-298263

催し



文化交流プラザ ☎898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

雑誌リサイクル

メタ・ライブラリーで使用了令和4年11月号の雑誌を1人1冊お持ち帰りいただけます。

11月2日(日)午前9時30分からメタ・ライブラリー内

どんぶりクラブのおはなし会

11月8日(土)

午後2時～午後2時30分

メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

0・1・2歳のおはなし会(おんじかん)

11月21日(金) 午前10時30分～午前10時50分
文化交流プラザ2階 交流会議室4

認知症カフェみきとも(共)カフェ

このカフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。仲間とのおしゃべりや、専門職を交えた情報交換や悩みの相談もできます。

日時 12月16日(火) 13:30～15:30
場所 農村環境改善センター 1階 農事研修室
対象 認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など
定員 先着20人 参加費 無料



申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター ☎891-3321(内線1311)

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額	入浴半額	入浴半額	入浴半額
2025.11.20限定	2025.11.20限定	2025.11.20限定	2025.11.20限定
100円引	100円引	100円引	100円引
スケート滑走料 2025.11.20限定	スケート滑走料 2025.11.20限定	スケート滑走料 2025.11.20限定	スケート滑走料 2025.11.20限定
10%OFF	10%OFF	10%OFF	10%OFF
フロント売店 2025.11.20限定 (一部商品を除く)	フロント売店 2025.11.20限定 (一部商品を除く)	フロント売店 2025.11.20限定 (一部商品を除く)	フロント売店 2025.11.20限定 (一部商品を除く)

「いきいき!元気アップ運動講座」開催

日ごろ体を動かす習慣がなかったり、急激に体重が増えたり減ったりしていませんか?この機会に運動習慣を身に付け、生活習慣病やフレイルを予防し、けがをしないからだづくりをしましょう。

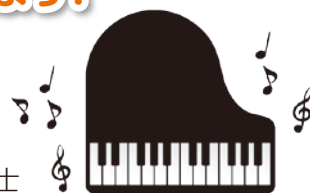
- 日 時** ①町内在住の40～69歳の人(定員20人)
11月4日(火)、25日(火)、12月9日(火)、令和8年1月6日(火)、20日(火) 各日14:00～15:00(受付13:30～)
- ②町内在住の70～74歳の人(定員20人)
11月11日(火)、12月2日(火)、23日(火)、令和8年1月13日(火)、27日(火) 各日14:00～15:00(受付13:30～)
- 場 所** 防災センター 3階 大ホール
- 内 容** 自宅で実施できる運動講座(柔軟体操・元氣なからだづくり等)
- 参 加 費** 500円(初回参加時に集金)
- 持 参 物** 動きやすい服装、室内シューズ、水分補給のための飲み物、タオル等
- 申込方法** 住民健康課(⑤番窓口)または電話
- 申込期間** 10月21日(火)～定員に達するまでの9:00～17:00(土日祝を除く)



問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

令和7年度 第2回 介護者のつどいを開催します!

- 日 時** 11月14日(金)14:00～15:00(受付13:30～)
- 場 所** 農村環境改善センター 1階 農事研修室
- 対 象** 介護をしている人、介護をしていた人、介護に関心がある人など
- 定 員** 先着25人 **内 容** 音楽でホッとタイム! **講 師** 音楽療法士



申し込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1311)

要予約・無料 健康講演会のご案内

知っていますか?本町は健康寿命と平均寿命に10歳程度の差があり、介護が必要となった原因に「骨折・転倒」による筋・骨格系の疾患が入っています。いつまでも元気でいきいきと、住み慣れた地域で健康に過ごすために、骨と筋肉の若返りをめざし、体を動かしながら学びましょう!

- 日 時** 12月10日(水)13:30～15:30(受付13:15～)
- 場 所** 防災センター 3階 大ホール **対 象** 本町にお住まいの人(全年齢対象)
- 内 容** 骨も筋肉も若返る!今日から始める転倒予防 ～いきいき生活の力ぎは“骨”にあり!～
- 講 師** 香川大学医学部附属病院 認定理学療法士 加藤 渉 先生
- 持 ち 物** 筆記用具、健康手帳(お持ちの人)、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)
- 予約期間** ～12月5日(金)までの9:00～17:00(土日祝を除く)



予約・問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

健康だより(脂肪肝について) 木田地区医師会 会長 松原 玄明 先生

脂肪肝とは、肝臓に中性脂肪が異常に蓄積した状態で、肝細胞に5%以上の脂肪化がある状態をいいます。診断は腹部超音波検査やCT検査などの画像検査で行われますが、診断可能な時点で、既に肝細胞の脂肪化は20～30%以上となっています。

有病率は近年増加傾向にあり、成人男性の約30～40%、成人女性の約10～20%、小児においても約4～10%にみられています。肥満者に多くみられますが、やせ型にもみられます。

脂肪肝は、飲酒量によってアルコール性と非アルコール性に大別されます。非アルコール性のうち、代謝機能障害関連脂肪性肝疾患(MASLD)といわれる肥満や糖尿病、高血圧、高脂血症などのメタボリック症候群が関連している脂肪肝があります。さらに、MASLDのうち、肝細胞の炎症や繊維化を伴う代謝機能障害関連脂肪肝炎(MASH)といわれる状態があります。MASHは肝硬変へ移行し、肝癌を発症するリスクがあります。また、MASLD、MASHは、肝以外の悪性腫瘍や心・脳血管疾患、骨粗鬆症などの合併症もあります。

治療は、生活習慣の改善、食事・運動療法が中心で、肥満の方は5～7%の減量、肥満でない方は3～5%の減量を目標とします。減量により、肝硬変や肝癌へのリスクが抑えられます。

MASLDやMASHには目立った症状がありません。悪性腫瘍などの合併症のリスクもある疾患であるため、生活習慣病や肥満、肝機能障害がある方は是非、腹部超音波検査を受けていただき、脂肪肝と指摘された方は定期的な診察、検査をお勧めします。小児のうちからも生活習慣病への対策を行うことが大切です。



戦没者ご遺族の皆さんへ 第12回特別弔慰金のご案内

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合、次の順番でご遺族お一人に支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

2 戦没者等の子

3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで継続して1年以上戦没者等と生計関係を有していた人に限ります。

支給内容 額面27.5万円(5年償還の記名国債)

請求期限 令和10年3月31日(金) ※請求期間を過ぎると受けることができません。

請求窓口 住民健康課⑥番窓口

請求・問い合わせ先

住民健康課(生活係) ☎891-3303 内線1112

育成センターだより

『あいさつ・声かけ』を大切に! 11月は『秋のこどもまんなか月間』です!!

8月23日(土)に、本町保護司会主催の第75回社会を明るくする運動『公開ケース研究会』に参加しました。当日は、町内の民生児童委員協議会、婦人団体連絡協議会、小中学校管理職・教職員、PTA役員、少年育成センター補導員、保護司の皆さんが一堂に会し、それぞれが5つのグループに分かれて、模擬事例をもとに少年が事件を起こすに至った背景やSNSの弊害、地域住民としてどのようにかかわることができるか等々について、活発な意見交換が行われました。最後の総括では、地域住民の役割として、どの子にも分け隔てなく『あいさつ・声かけ』を継続していくことが何よりも大切であると確認されました。



思春期の子どもたちは、親や年長者にしばしば反抗的な態度をとり、大人は声をかけることをためらいがちになるものです。しかし、三木町には、1983年から「青少年育成三木町民会議」が結成され、各校区見守り隊やPTAによる育成補導活動など、『あいさつ・声かけ』を中心とした大人が子どもに積極的にかかわっていく仕組みが今に引き継がれています。朝夕の登下校時をはじめ、町内の店舗等で顔見知りの子どもたちを見かけたときは、ぜひ積極的な『あいさつ・声かけ』をお願いします。

これからも、皆さんの温かいご理解とご支援をよろしくお願いします。

国民健康保険税を滞納すると

国民健康保険税は、被保険者の皆さんの医療費をまかなう大切な財源です。特別の事情がないにも関わらず長期間滞納している世帯は、医療費の自己負担割合が10割となる特別療養費支給対象となる場合があります。全額自己負担した費用は、「特別療養費」として申請することにより、一部負担金を除く金額の払い戻しを受けることができます。

※ただし、滞納になっている国民健康保険税等があれば充当することになります。また、高額療養費など保険給付分相当額が差し止められ、滞納国民健康保険税等へ充当することになります。上記のほか、滞納国民健康保険税を徴収するため預貯金など財産の差押処分をおこなう場合や人間ドックなどの各種助成や免除が受けられない場合があります。失業や営業不振など、何らかの事情で国民健康保険税を納期内に納付することが困難な場合は、お早めに税務課までご相談ください。

問い合わせ先

税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1412)

ネット通販の定期購入トラブルにご注意

ネット通販で商品を注文した際、1回限りの購入のつもりが定期購入だったという相談が寄せられています。あらかじめ定期購入が選択されている場合や「定期縛りなし」という記載が「いつでも解約できる定期購入」を意味する通販サイトもあります。商品の返送や受取拒否だけでは解約にはなりません。注文前には、最終確認画面で定期購入になっていないか、解約方法などを確認し、スクリーンショットなどで保存しておきましょう。困った時は消費生活センター(局番なし188)に相談してください。

問い合わせ

香川県消費生活センター ☎833-0999

イノシシに遭遇したときの対処法について

近年、町内全域においてイノシシの出没情報が多く寄せられています。特に10月から12月は活動が活発になる時期で、市街地においてもイノシシが出没する可能性があります。

不意にイノシシに遭遇した場合、襲われて怪我をしないためにも以下のことに気をつけてください。

対処法について

- ①何もせず放っておきましょう。
イノシシは臆病なので、ほとんどの場合はそのまま逃げていきます。
できるだけ無視をしてください。
- ②ゆっくりと後退し、静かにその場を立ち去るか、物陰に隠れましょう。
- ③決して威嚇したり、追い払ったりしないでください。



市街地でイノシシを目撃した場合 — 農林課(農林係) ☎891-3308(内線1616)、香川県みどり保全課 ☎832-3212
人身被害の恐れがあるなど緊急の場合 — 110番通報

三木町農業者物価高騰対策継続支援金 申請締切延長のお知らせ

燃油、配合飼料、その他資材費の物価高騰等により影響を受けている町内農業者の事業継続を支援しています。つきましては、申請期間を以下のとおり延長しますので該当者は速やかに申し込みをお願いします。

- 交付要件** 令和6年中の確定所得申告または町申告において、
50万円以上の農業収入がある販売農家 ※農業所得ではありません。
- 支援金額** 25,000円
- 提出書類** (1) 令和6年中の農業収入額が記載された確定申告書の写しまたは町申告書の写し
(2) 振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し
- 延長後の申請期限** 11月28日(金)【必着】
- 申請方法** 申請書に必要事項を記入し、農林課に郵送または持参／右記QRコードから申請



申請フォーム

問い合わせ先 — 農林課(農林係) ☎891-3308(内線1614)

自動車利用に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

国土交通省では、都道府県、高速道路会社などと連携し、9月から11月まで全国で自動車の使われ方などを調べる全国道路・街路交通情勢調査を実施しています。この調査のうち、自動車起終点調査については、無作為に選定した自動車を保有する人・事業者に対して、自動車の利用実態をお答えいただく調査となっており、調査表は国土交通省から直接送付されます。調査結果は、道路の計画や管理などの基礎となる重要な資料となるものです。調査の趣旨をご理解いただき、調査への協力をお願いします。



問い合わせ先 — 全国道路・街路交通情勢調査 サポートセンター ☎0120-990-897(日祝を除く9:00~18:00)

防衛省から令和7年度 自衛官等募集のお知らせ

区 分	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 (一般)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日(水)~ 令和8年1月15日(木)	1次: 令和8年1月24日(土)・25日(日) 2次: 令和8年2月12日(木)~15日(日) のうち1日を指定されます
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32 歳の者は、採用予定月の末日 現在、33歳に達していない者)	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせします

問い合わせ先 — 自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

香川大学農学部 オープンキャンパス・収穫祭2025



- 日時** 11月3日(月・祝) 10:00～15:00 **場所** 香川大学農学部(池戸2393番地)
- 内容** ①体験・実習 ②研究室紹介 ③学生企画 ④国際交流企画 ⑤留学生企画 ⑥入試等相談会
⑦苗・農産物販売 ⑧同窓会(池戸会)企画 ⑨県内農業高校連携企画 など
- その他** 開催内容は変更や中止の場合があります。
駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 香川大学農学部(事務課) ☎891-3004

【事前申込制】空き家対策セミナー

- 日時** 11月9日(日) 10:30～12:00(開場10:00)
- 場所** 香川県庁東館 2階 香川県庁ホール(高松市番町4-1-10)
- 内容** ・空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるセミナー(NPO法人 空家・空地管理センター 代表理事 上田 真一 氏)
・香川県における支援制度の紹介(県職員)
- 参加費** 無料
- 申込方法** ・申込用紙に氏名、電話番号、住所等を記入のうえ、郵送またはFAX
・香川県電子申請・届出システムにて申込
- 申込期限** 10月31日(金) 15:00

香川県空き家
ポータルサイト



申し込み・問い合わせ先 香川県土木部住宅課 ☎832-3583 FAX806-0247

第36回センター文化祭を開催します!

- 日時** 11月22日(土)10:00～15:00 ※雨天決行
- 場所** 平木文化センター
- 内容** 【展示】生花・書道・園児・児童・生徒等の作品
【軽食】うどん、炊き込みご飯、おでん
【催物】ヨーガ体験、ボッチャ体験、科学体験、フラダンス、コーロ・カリータ、地元獅子連による獅子舞など
- その他** 内容は変更となる場合があります。駐車場は三木町役場をご利用ください。



問い合わせ先 平木文化センター ☎898-6892

【入場無料】男女共同参画講演会

- 日時** 11月23日(日) 10:00～12:00 **場所** 防災センター 3階 大ホール
- 演題** 多様な性を知る ～誰もが自分らしく生きるために～
- 講師** 高野 晶 氏(エステティシャン、ビューティーカウンセラー)

【プロフィール】2009年、32歳の時に性別適合手術を受け、戸籍の性別を男性から女性に変更した(高松市で初めて戸籍の性別を変更)。現在は、エステティシャン、ビューティーカウンセラーとして働く。仕事の傍ら、セクシュアルマイノリティの理解を深めるための講演を、自治体や教育機関・企業向けに20年以上実施している。



託児 無料(先着3人程度) ※希望者は11月10日(月)までに申し込み **主催** 三木町、三木町男女共同参画推進会

問い合わせ先 人権推進課 白山文化センター ☎898-4708

【参加費無料】ワンだふるマナーDAY!

愛犬といっしょにゲームや交流を通じて、飼い主としてのマナーを学んでみませんか?

- 日時** 11月30日(日)13:00～15:00(受付 12:30～) ※随時参加可、少雨決行
- 場所** 総合運動公園すぱーく三木(屋内ゲートボール場) 南側広場
- その他** 必ずリード、鑑札、注射済票を犬に付けて参加してください。

ワンちゃん同伴
でなくても
参加OK!



問い合わせ先 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)

7月30日(水)

第42回 香川県B&Gマリンスポーツ大会結果報告

小豆島ふるさと村で「第42回香川県B&Gマリンスポーツ大会」が開催され、カヌー（個人の部・ペアの部・団体リレー）、SUP（団体レース）、ヨットに県内から102人が参加しました。本町からは16人が参加し、優秀な成績を収めました。

○カヌー競技（個人）

小学3・4年生男子の部	1位 山下 湊	2位 立川 琉大	5位 森 駿太	8位 太田 夏陽
小学5・6年生男子の部	1位 本多 悠起	6位 太田 陽晟		
小学5・6年生女子の部	7位 藤澤 由和			
中学生男子の部	2位 諸隈 裕哉	6位 植村 恵太	8位 立川 稜久	
	9位 池本 和玖	10位 大森 大樹		

○ペアカヌー 小学生の部

1位 山下 湊・本多 悠起

○カヌーリレーの部（団体）

1位 立川 稜久・本多 悠起・立川 琉大・山下 湊

○BIG SUPレース

3位 池本 和玖・藤澤 央宗・藤澤 由和・太田 陽晟・佐々木 博雅・太田 夏陽・明石 竜哉・小池 那由太



8月18日(月)

META-CUP 2025

緊張した雰囲気の中、防災センター大ホールにて「META CUP2025」が開催され、小学生3人、中学生6人、高校生1人が英語でそれぞれの思いを熱く発表しました。

小学生部門は「将来の夢」、中学生・高校生部門はテーマを自由とし、自分の好きなものや夢などについて、ジェスチャーを交えながら練習の成果を発揮し、素晴らしいコンテストとなりました。



9月24日(水)

三木町×日本生命保険相互会社高松支社

包括連携協定

日本生命保険相互会社高松支社との包括連携協定を締結しました。この協定は、町と日本生命が連携することで、町民の福祉の向上、地域の活性化等を図ることを目的としたものです。今後は、健康増進・疾病予防に関することを中心にあらゆる分野において連携を進め、地域課題の解決や活性化に向け、取り組んでいきます。



令和7年度 三木町二十歳の集い

- 日 時** 令和8年1月10日(土) 13:20～(受付13:00～13:20)
- 場 所** 文化交流プラザ
- 対象者** 平成17年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
- その他** 対象者にはご案内を11月下旬までに送付します。
具体的な内容が決まり次第、町ウェブサイトに掲載します。



問い合わせ先

生涯学習課（生涯学習係） ☎891-3314（内線2513）

公民館だより

井戸公民館

参加者
大募集

☎898-6404

*1日体験教室「クリスマスツリーを作ろう」

秋が深まり、ちらほらとクリスマスソングが聞こえる季節。世界に一つだけのオリジナルツリーを作り、特別なクリスマスにしませんか？



日 時:11月16日(日) 9:30～11:30

対 象:小学生以上

費 用:500円(材料費)

持参物:水筒(水分補給)

講 師:辻 圭李 先生(ハンドメイド作家)

定 員:20人

申込期間:11月8日(土) ※電話申込、定員になり次第締切

神山公民館

☎899-0330

参加者
大募集

*合同研修会『県都高松の庭園、公園巡り』

特別名勝「栗林公園」と高松城跡「玉藻公園」桜御門～披雲閣をゆっくり散策し、和船・城舟も体験できます。お昼は高松シンボルタワー・マリタイムプラザ29階で瀬戸内の絶景を眺めながらの会食です。庭園の魅力、瀬戸内の景観を楽しみ、改めて高松の魅力に触れませんか？

日 時:11月16日(日) 9:00～16:45

集 合:神山公民館 東側駐車場 8:50(厳守)

費用:3,000円(昼食代含む) ※当日集金

定員:20人

提供品:お茶(ペットボトル)1本

申込:館長 石濱までお問い合わせください。 ※定員になり次第締切



こんなこと
やりました

*スポーツ吹矢体験講座

9月7日(日)、神山公民館で初のスポーツ吹矢体験講座を開催しました。初心者が多かったため、講師の猪熊先生の説明をよく聞き、ボランティアスタッフの手ほどきを受けながら競技に挑戦！終盤には得点を競えるほど上達し、吹矢式呼吸法もおおむね習得できました。



*おやこde寺子屋～夏休みを楽しもう会～

8月3日(日)、午前の早い時間から準備をし、白山校区一校区子ども会と共催で寺子屋を開催しました。駐車場に設営した簡易プールでは子どもたちが水遊びを楽しみ、大会議室ホールではジュニアリーダー指導のもとゲーム運動を行いました。屋前には、手作りの流しそうめん台を設置し、みんなで楽しく食べました。

田中公民館

☎898-0504

こんなこと
やっています

*細工教室

当館では第1・3金曜日の午後1時から3時に「細工教室」を開催しており、田中公民館や旧JA香川県田中支店には、ウサギや猫、ふくろう、お地蔵さん、時にはつるし飾りやタペストリーがきれいに飾られています。旧JA香川県田中支店では夏のよそおいをテーマに、公民館では42体のお地蔵さんを制作し、それぞれの表情は違い、一つとして同じものはありません。また、旧JA香川県田中支店ではショーウィンドウの中に飾っているので、いつでも作品を見られます。細工教室の作品をぜひ見に来てください。



三木町地域交流センター

☎891-1321



こんなこと
やりました

*令和7年度 わくわく塾

9月13日(土)の「わくわく塾」は、バスで高松市こども未来館に親子で行き、プラネタリウムを観賞しました。平成28年に新しく開館した高松市こども未来館は、市民交流・子育て支援・科学体験の3つのゾーンがあり、子どもを中心とした幅広い世代の人々が交流・体験できる施設です。その科学体験ゾーンにプラネタリウムがあり、低学年でも理解できるようアニメを使ってわかりやすく説明していたため、短い時間でも十分楽しめたようです。プラネタリウム以外にも様々な展示があり、時間が足りない様子でした。

*令和7年度 わいわい塾(三味線)

例年1回の大人対象講座「わいわい塾」を今年度は2回開催し、その2回目の講座「三味線体験」を9月20日(土)に行いました。昨年度・今年度の子ども体験塾でも実施した伝統芸能「三味線」を、大人にも挑戦してもらおうと企画したものです。長尾公民館で児童にも教えている長尾理恵先生と補助の先生の指導のもと、参加者は初心者と経験者の二班に分かれ、三味線の持ち方や弾き方を教わりました。はじめは音を出すのに苦戦していましたが、次第にコツを掴み、三味線の美しい音色を体験しました。



池戸商工センター・池戸公民館

☎891-0876

*第30回 池戸芸術フェスティバル

11/22土 23日

「生涯学習 自分で創る 豊かな人生」をテーマに、池戸商工センターで活動している団体が日頃の成果を発表します。様々なジャンルの作品、歌、踊りを楽しめます。また、開催30回の節目であることから、チャリティーバザーが復活します♪

《チャリティーバザー》日 時:11月22日(土) 9:00~12:00

場 所:池戸商工センター

《展示部門》日 時:11月22日(土) 9:00~16:00、23日(日) 9:00~13:00

場 所:池戸公民館 内 容:日本画、パッチワーク、押し花、ハガキ絵、俳句、川柳、編み物等

《芸能部門》日 時:11月23日(日) 9:30~12:00 場 所:池戸商工センター

内 容:フラダンス、日本舞踏、気功、カラオケ



ウォーキングセンター

☎891-1789

*しらやま朝市「町文化祭と同時開催」※開催場所に注意

日 時:11月9日(日) 9:00~10:30(雨天決行) 場 所:文化交流プラザ正面玄関前

その他:来場した子どもに竹とんぼプレゼント ※朝市出荷者募集中



*ふれあい教室(プリザーブドフラワーづくり)

参加者
大募集

プリザーブドフラワーとは、生花に特殊な保存加工(プリザーブド加工)を施し、長期間美しい状態を保てるようにした花のことです。花に親しむことで豊かな心や優しさを感じる気持ちを育み、芸術の秋にふさわしい時間を過ごしませんか?人気の講座ですのでお申し込みはお早めに♪



日 時:11月30日(日) 10:00~11:30

対 象:どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

費 用:500円(材料費)

持参物:木工用ボンド、ハサミ(貸出も可能)

講 師:三谷 仁美先生

定 員:19人

申込期間:11月12日(水)※定員になり次第締切

11月は「エコドライブ推進月間」です!

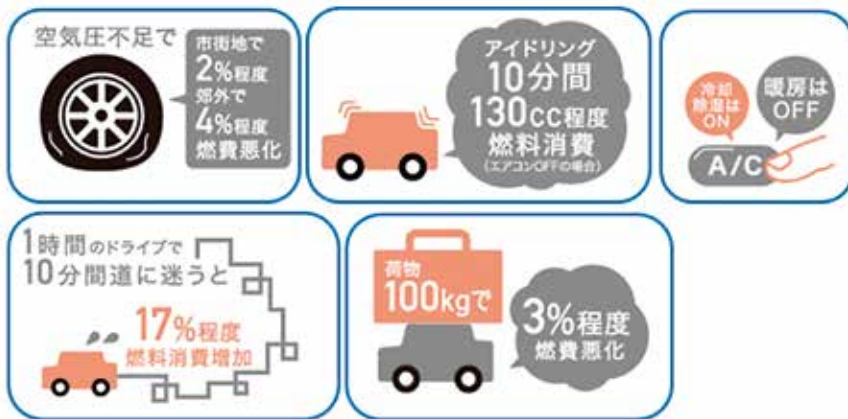
エコドライブとは、燃料消費量やCO₂排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる『運転技術』や『心がけ』です。

例えば、最初の5秒で時速20km程度になるよう、穏やかにアクセルを踏んで発進すると、10%程度燃費が改善し、年間で平均14,541円の節約になります。また、余分な加速・減速が少なくなると、3.5%程度燃費が改善し、年間で平均5,096円の節約になります(ガソリン174円/Lで算出)。

※ガソリン価格は、石油情報センターの「石油製品価格調査」の内、令和7年9月1日時点の価格(消費税込み)を引用

エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができるアクションです。できることから、はじめてみましょう。

今後も地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



ひとりひとりができること
**ゼロカーボン
アクション30**



問い合わせ先 ————— 環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115、4116)

愛の献血にご協力をお願いします!

輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。

- 日時** 11月27日(木) 9:00~11:30、12:30~16:00
- 場所** 農村環境改善センター
- 対象** 男性17歳以上、女性18歳以上で、体重50kg以上の人。
※65~69歳の方は、60~64歳までに献血経験があること。
※男性は前回の献血から12週間、女性16週間の間隔が空いていること。

- 持参物** 献血カード
- 主催** ライオンズクラブ
- 協賛** 三木町



問い合わせ ——— 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1124)



11月12日~25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

全国共通「#8891」はやくワンストップ

11月は「児童虐待防止推進」月間です!

虐待はどこにでも誰にでも起こりうる問題です。児童虐待かな?と思ったら、迷わず連絡を!

- 身体的虐待** ……殴る、蹴る、激しく揺さぶるなど
- ネグレクト** ……食事を与えない、子どもを家に残し外出する、車内放置、身体や衣服を不潔なままにするなど
- 心理的虐待** ……言葉で脅す、無視、子どもの目の前で大人のけんかやDVを見聞かせるなど
- 性的虐待** ……わいせつな行為の強要、性的行為を見せるなど

児童相談所全国共通ダイヤル

189(いちはやく)番 ※通話料無料

体罰等によらない子育てを広げよう!

子どもへの体罰は法律で禁止されています。体罰によらない子育てを推進するため、子育て中の保護者に対する支援も含めて社会全体で取り組んでいきましょう。



通告・相談窓口

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく) / 子ども女性相談センター ☎862-8861 / こども課 ☎891-3322

オトナもコドモも地域の自然やモノにふれて「気づき」「学び」を体験できるアウトドアイベントです。今年のテーマは「新嘗祭(にいなめさい)」。



Miki Green Out Meeting Instagram

日時 11月24日(月・振替休日) 10:00～15:00 **場所** 総合運動公園・太古の森

コドモマルシェ

コドモたちが中心になっておこなうマルシェです。お金の流れや商売について学ぶことができます。

気づき学び体験

外遊びのなかで「気づき」「学び」が体験できます。自然、モノづくり、文化、アウトドア体験など、ジャンル多数!

マルシェ

三木町やその近隣で作っているこだわりの食をお届けします。どんなお店が登場するのか、お楽しみに。

総合運動公園

自分だけで竹ごはんづくりに挑戦

事前申込

「生きるチカラを身につけて欲しい。」自分で火をおこしてごはんを炊いていきます!



お米の食べくらべ

事前申込 当日受付

謎解き気分でごくらべ! それぞれの特徴などのお話しも伺えます。



馬とのふれあいコーナー

当日受付

有明浜ホースパークから馬たちがやってくる! 乗馬やエサやり、ジョッキークロスプレもできるよ!



MY いちご鉢づくり

事前申込 当日受付

毎ファーム森本の女峰いちご苗でいちご鉢をつくろう! 収穫までのレクチャー付き🍓



しめ縄づくり

事前申込 当日受付

お正月になるとよく見かけるしめ縄。本格しめ縄づくりに挑戦しよう!



7種類の木の実と薬草で楽しむ秋味噌づくり

事前申込

世界に一つだけの「わたしの味噌」を仕込みましょう!



水晶の採取／パイライトの採集

事前申込 当日受付

水晶やパイライト(黄鉄鉱)を取り出そう!



チラシをCheck!



嶽山

ジオでめぐる嶽山登山(クライミング)

事前申込

三木町に火山や断層が!



太古の森

メタセコイアの実でクリスマスツリーをつくろう

当日受付

太古の森でメタセコイアの実を拾って、オリジナルクリスマスツリーをつくろう!



各種体験のお申し込みはこちらから



ボランティア
STAFF

一緒にイベントを盛り上げませんか? イベント当日にイベント運営のお手伝いをしていただける人を募集します! (会場での場内案内・清掃、設営手伝いやワークショップ運営のお手伝いなど)



申込フォーム

申し込み・問い合わせ先

三木町観光協会 ☎802-5510



氷上小学校6年
(現三木中1年)

多田 瑠唯

みなさんは、差別と聞いてどんなことを思い浮かべますか。男女差別、障がい者に対する差別など、この世の中には、あつてはならない差別があります。ですが、差別かどうか分からない場面もあります。差別なのか、差別じゃないのか、どうやって判断すればよいのでしょうか。

私は、一年生の頃までは、女の子は赤のランドセル、スカートをはくことが当たり前、男の子は黒のランドセル、スカートをはずかずにズボンだけをはくのが当たり前と思っていました。だから、休みの日はスカートをはくことが多く、ピンクの物を身につけ、男の人がアクセサリーを身につけているのを見て、(女の人の人みたい)とまで思っていました。今思うと、あの頃の私は男女差別をしていました。そして、私の身の周りにはまだ男女差別が残っています。

買物に出かけた時のことです。色、模様、形を選ぶ時に、「女の子はこっちの方がいいと思うよ。」

「それはちょっと男の子っぽいかな。」

と言われました。これは、軽く言ったつもりでも、れっきとした男女差別です。言われた時に私は、「なんで他の人に決められなくちゃいけないの。男の子っぽかったらいけないの。」

の。」と思い、心がもやもやしました。男女差別は、悪意がなくてもいつの間にかしてしまっているものだと思います。それは、心の中に少しでも「男は男らしく、女は女らしく、それから外れたら変」だと思う心があるからではないでしょうか。

けれど、全てが男女差別というわけではありません。例えば、運動会などのリレーやかけっこで、男女で別に行っていることについて、これは差別なのでしょうか。私は違うと思います。男と女では体のつくりが違うので、一緒にするのはむしろ不公平だと思うからです。これは差別ではなく、「区別」です。

区別とは、男女の体のつくりのようなことに配慮して、好きなこと、やりたいことを制限して、不必要に差が生まれないようにするためのものです。それなのに、差別と区別の違いを理解せずに、何でも「差別」と言えば、かえって間違えて伝わり、だれかを傷つけてしまうような気がして、私はこわいです。

最後に、本当の差別をなくすために、私たちができること、みんな平等に生きよう」と差別をやめて、みんな平等に生きよう」と急に言われても、どんなことが差別で、どんなことが平等なのか分かりません。まずは、差別について正しく知り、差別と区別のラインを理解した上で、少しずつ行動に移すことが大切だと思います。そもそも、差別をなくすことにゴールはない、と私は思います。表には出ていない、見えていない差別はきっとあります。その見えない差別をなくし、そこから二度と繰り返されない、そんな未来が来ることを私は願っています。

学校で行っている人権学習や人権月間を通して、私自身も差別についてじっくり考えることができました。まずは身の周りから一つ、二つ、差別をなくし、みんなが笑顔で暮らせるようにしていきたいです。

三木町×香川大学 健やかあすなろプロジェクト

トリプルP前向き子育てプログラムを開催します

オーストラリア発祥の親子で幸せになれる楽しい子育てプログラムです。対面での講座が5回、電話セッションが2回の充実プログラムです。休んだ日もフォローアップがあるので安心♪

- 日 時** ・11月1日(土)、22日(土) 9:30～11:30 会議棟 4号会議室
・11月8日(土)、29日(土)、12月20日(土) 9:30～11:30 防災センター 2階 第1研修室
- 対 象** 子育てをしている保護者(お父さんや祖父母も大歓迎!)
- 参加費** 一人6,000円 ※託児無料



詳細はこちら



申込はこちら

ユニバス親の会～おしゃれカフェでアフタヌーンティー～

- 場 所** ザズ(氷上1970-5) **日 時** 11月22日(土) 14:00～16:00
- 対 象** 子どもが不登校の保護者、フリースペースに通っている人・通っていた人
- 参加費** 2,000円(デザートプレートと飲み物お替り自由)



申込はこちら

フリースペースに来ませんか？ 週に2回開催しています

- 日 時** 毎週火曜日、木曜日 13:00～15:00 **場 所** 平木文化センター(鹿伏256-1)
- 対 象** 小中高生、相談したい保護者
- 活 動** 外遊び、おやつ作り、陶芸教室、遠足など ※学校の出席日数に加算されます。スクールカウンセラーとの面談あり
- その他** 小児科医による親の無料相談13:00～17:00 ※要予約



フリースペースの
詳細はこちら

申し込み・問い合わせ先 — NPO法人親の育ちサポートかがわ(香川大学 鈴木 9:00～16:00) ☎891-2465
教育総務課(総務係) (9:00～17:00) ☎891-3313 / こども課(母子保健係) (9:00～17:00) ☎891-3322



2025年11月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
				☎ 一般向テニス教室		1
2 医 梶の森整形外科(整形) 高松市小村町 887-9888 業 ココロ調剤薬局 小村店 高松市小村町 887-9889	3 医 木村医院(内) 高松市前田東町 847-6002 業 クオール薬局 前田東町店 高松市前田東町 847-8011	4 防 少年相談 10:00~15:00	5 田 健康相談(健康・栄養) 10:15~11:15 防 心配ごと相談 10:00~15:00 防 行政相談 10:00~15:00	6	7 ☎ ゲートボール部 審判講習会	8 体 第29回町内 フットサル大会
9 医 安元クリニック (泌・皮) 高松市 東山崎町 847-1300	10 防 人権相談 10:00~12:00	11 防 少年相談 10:00~15:00	12 ☎ 一般向 テニス教室	13	14	15 体 第47回三木町 武道(剣道)大会
16 医 三木ふじた医院 (整形) 井戸 813-5512 サ 第36回社会人 サッカー交流大会	17 多 氷上支部第2回モルック大会 体 第50回三木町卓球選手権大会 ☎ テニス部第6回交流会	18 防 少年相談 10:00~15:00	19 防 心配ごと相談 10:00~15:00 防 障がい者相談 10:00~15:00 ☎ 一般向 テニス教室	20	21	22
23 医 南福萬みそぶち 医院(眼) 氷上 898-8211	24 医 松原病院(内・小) 池戸 898-0620 業 くすのき調剤薬局 池戸 840-2221	25 防 少年相談 10:00~15:00	26 ☎ 一般向 テニス教室	27	28	29
30 医 おおくぼ小児科(小) 高松市東山崎町 847-2500						

マイナンバー開庁日(住民健康課)
11月 9日(日) 9:00~12:00
11月11日(火) ~19:00

町税等の納期

月末までにお忘れなく

(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

10月分

町 民 税 (第3期)
国民健康保険税 (第4期)
介護保険料 (第4期)
後期高齢者医療保険料 (第4期)

納期限

10月31日(金)

11月分

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第5期)
介護保険料(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)

納期限

12月1日(月)

●各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更することもありますので、当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。)

お問い合わせは生涯学習課(スポーツ振興係)まで。)

☎891-3314(内線2515)

●健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関するお問い合わせ…こども課(母子保健係) ☎891-3322(内線1818)

大人の各種検診・予防接種に関するお問い合わせ…住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119、1120)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・一般向け救急電話相談 (＃7119 または ☎812-1055) 毎日24時間

・小児救急電話相談 (＃8000 または ☎823-1588) 毎日24時間

医 休日当番医
業 休日当番薬局
防 防災センター
田 田中公民館
ゆ ゆーぱる三木
体 B&G海洋センター体育館

☎ すばーく三木
屋内ゲートボール場
☎ 総合運動公園テニスコート
サ 総合運動公園サッカー場
多 総合運動公園多目的広場

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課	891-3301	地域包括支援センター	891-3321	教育総務課	891-3313
政策課	891-3302	地域活性課	891-3320	生涯学習課	891-3314
契約監理課	891-3323	土木建設課	891-3307	少年育成センター	891-3316
税務課	891-3305	農林課	891-3308	議会事務局	891-3311
住民健康課	891-3303	農林課(地籍調査係)	891-3319	選挙管理委員会	891-3301
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315	農業委員会	891-3310
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554	監査委員	891-3311
福祉介護課	891-3304	出納室	891-3306	受付(担当課が分らないとき)	891-3300

三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、洪水、強風に関
する警報、緊急地震速
報、火災情報等)



広告

大切な人だから、
信じられる場所へ。

高松
久米山
やすらぎの杜

自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

お問い合わせ・資料請求は
高松久米山 やすらぎの杜 ☎087-847-4939
〒761-0312 高松市東山崎町1098 営業時間 9:00~17:00(定休日:年末年始)
■管理法人/宗教法人石清水神社 ■許可番号/第51-1号 ■許可日/昭和52年4月22日 ■管理運営/中谷石材株式会社
高松久米山 やすらぎの杜 検索
詳しい情報は ▶ <https://yasuragino-mori.com>

永代供養墓

2万円
から

故人と遺族、どちらの
気持ちも尊重できるお墓。



樹木葬

自然と共に、穏やかに
眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

宗教宗派
問わず

宗教・宗派関係なく
ご安心して
ご利用いただけます。

墓地清掃の
不要

常駐スタッフの
清掃により、清潔に
保たれた霊園。

生前の
申し込み

生前、いつからでも
お申し込み
可能です。

広告

ご存じですか

エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2018より引用

成人の8人に1人が慢性腎不全です。(eGFR 60以下の軽度含む)

日本人腎不全患者数 1330万人、そのうち透析患者は約35万人 毎年4万人新規透析導入
わが国の慢性透析療法の現況 透析学会 2021年末

透析が必要となった方の60%が生活習慣病が
原因。(糖尿病 40% 高血圧 13%)

生活習慣病からの新規透析導入患者の減少に向けた提言 H28より引用

腎不全は軽症からの治療開始がとて重要。採血をしないと
早期発見は困難です。三木町などの定期健診を受けましょう



日本内科学会認定

総合内科専門医による診療

日本循環器学会認定
循環器 専門医
三木町下高岡1464-12

日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡 専門医
TEL: 087-840-2566 医療法人社団

きただい医院

広告

ぜひ一度お越しください

E
Escalent

一流の家 - Meitoku architects -
エスカレント誕生。



◀一級建築士：玉木 正志

お施主様の安心や満足という
視点から徹底的に見直し、その
完成度を高めることを追求。
一流の設計士、一流のコー
ディネーター、一流の工事監督、
一流の大工、一流の職人たちが
ハイグレードのブランド「エス
カレント」をつくりあげました。



▼展示場ご案内図



本田郡三木町大字米上字南中川1941-2

随時

Web・お電話にてご予約
の上、ご来場の方限定

QUO
カード 500円分

プラン無料相談・ご予約はこちら



●建築業許可番号 香川県知事許可(般-7)6456号 ●宅建許可番号 香川県知事(6)第3549号 ●一級建築士事務所 香川県知事1615号
※当社の基準に基づき、最高ランクの仕様・設備を採用した住宅を指します。
※現地にスタッフは常駐しておりません。必ずご予約の上ご来場下さい。※【特典】1家族様1回に限り、新規ご来場の上アンケートにご協力頂いた方が対象です。

株式会社明德ホーム

本社

〒761-8011 高松市香西北町489番地1

営業時間

10:00~17:00

TEL

087-881-8885

三木町では、町が管理する資産を広告媒体として活用し、民間企業等の広告を掲載することにより町の新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広告事業に取り組んでいます。広告内容のお問い合わせは直接広告主へお願いします。なお、広告内容は町が推奨するものではありません。広告掲載の申し込みは株式会社ジチタイド(TEL:092-716-1401)にご連絡ください。