

2025年12月3日
大東建託株式会社

12月3日(水)11時解禁

お部屋さがしは
いい部屋ネット街の住みこちランキング特別集計
街の幸福度 & 住み続けたい街ランキング2025 <四国版> ランキング発表

大東建託株式会社（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員 CEO：竹内啓）は、過去最大級の居住満足度調査を行い、「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025 <四国版>」「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <四国版>」として集計しました。

「いい部屋ネット 街の幸福度ランキング2025<四国版>」主なポイント

街の幸福度は、1位徳島県板野郡上板町、2位徳島県三好郡東みよし町、3位愛媛県南宇和郡愛南町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	3位	徳島県 板野郡上板町	72.8	70.2	63
2位	5位	徳島県 三好郡東みよし町	69.6	69.2	63
3位	12位	愛媛県 南宇和郡愛南町	67.7	68.7	75
4位	2位	愛媛県 伊予市	67.6	68.6	269
5位	4位	徳島県 板野郡藍住町	67.5	68.6	220
6位	1位	徳島県 板野郡板野町	62.7	67.2	92
7位	18位	徳島県 板野郡北島町	62.1	67.0	161
8位	6位	愛媛県 北宇和郡鬼北町	61.3	66.8	56
9位	10位	愛媛県 伊予郡松前町	58.6	66.0	218
10位	8位	香川県 木田郡三木町	58.1	65.8	180

回答者数 24,070名

※「街の幸福度」は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が50名以上に満たない場合は、2020年、さらに必要に応じて2019年の回答も加えています。

※偏差値とは、評点の平均値が50になるように正規化し、評点の数値が平均値からどの程度隔たっているのかを示したものです。偏差値が同じで順位が異なる場合、小数点2位以下が異なります。

○ 徳島県板野郡上板町が1位

1位は徳島県板野郡上板町で、唯一偏差値70台の高い評価を得ています。2位は昨年5位から順位を上げた徳島県三好郡東みよし町です。3位は愛媛県南宇和郡愛南町で、昨年12位から大きく順位を上げました。トップ10のうち9つが徳島県・愛媛県・香川県の各郡部に属する「町」で、そのうち4自治体が徳島県板野郡に属しています。

「いい部屋ネット 住み続けたい街ランキング2025 <四国版>」主なポイント

住み続けたい街の1位は2年連続で香川県木田郡三木町。2位徳島県名西郡石井町、3位香川県綾歌郡綾川町。

順位	昨年	自治体名	偏差値	評点	回答数
1位	1位	香川県 木田郡三木町	67.1	65.0	180
2位	4位	徳島県 名西郡石井町	66.2	64.6	149
3位	2位	香川県 綾歌郡綾川町	64.7	63.8	139
4位	3位	愛媛県 西条市	64.3	63.7	706
5位	5位	徳島県 板野郡北島町	64.0	63.5	161
6位	6位	香川県 仲多度郡琴平町	63.8	63.4	54
7位	11位	香川県 仲多度郡まんのう町	62.2	62.7	83
8位	7位	愛媛県 松山市	61.4	62.3	3,752
9位	8位	香川県 三豊市	60.0	61.6	362
10位	10位	香川県 丸亀市	59.4	61.3	785

回答者数 23,983名

○ 1位は2年連続で香川県木田郡三木町

香川県木田郡三木町が、2年連続で1位に輝きました。2位は、昨年4位から順位を上げた徳島県名西郡石井町、3位は香川県綾歌郡綾川町です。トップ10のうち6自治体が、香川県・徳島県の各郡部に属する「町」となっています。

WEBサイトでは上位にランクインした自治体や居住者のコメントも紹介していますので、併せてご参照ください。

「街の幸福度」「街に誇りがある」の両ランキングは2021年に初めて発表し、今年で5回目です。「住み続けたい街」「街に愛着がある」の両ランキングは、一部のエリア（首都圏版・関西版・全国版のみ）を2020年に発表しましたが、47都道府県別の発表は2021年からで、今年で5回目です。詳細につきましては、「住みこちランキング」WEBサイト（<https://www.eheya.net/sumicoco/>）または大東建託株式会社「賃貸未来研究所」公式WEBサイト（<https://www.kentaku.co.jp/miraiken/>）をご参照ください。

＜詳細データについて＞

各自治体には、幸福度や住み続けたい等の項目に加えて、母体調査である「街の住みこち & 住みたい街ランキング」から回答者のコメントや住みこちに關する47項目の設問の評価などを記載した詳細データの提供が可能です。ご希望の場合は、本リリース2ページ目記載の問い合わせ先までご連絡ください。

街の幸福度（自治体）ランキング2025 TOP20

- トップ10内では、7位の**徳島県板野郡北島町**が、昨年18位から順位を上げてトップ10入りしています。
- 11位～20位内では、16位**徳島県名西郡石井町**が昨年25位から大きく順位を上げてトップ20入りしています。
- 1位の**徳島県板野郡上板町**は唯一**偏差値70台の高い評価**、2位～8位の自治体は**偏差値60台で相対的に高い評価**となっています。

幸福度 順位	昨年 順位	自治体名		幸福度		住み続けたい		誇りが ある	愛着が ある	住み こち	住み たい	回答数
				偏差値	評点	順位	偏差値	評点				
1位	3位	徳島県	板野郡上板町	72.8	70.2	-	-	-	-	-	-	63
2位	5位	徳島県	三好郡東みよし町	69.6	69.2	-	-	-	-	28位	-	63
3位	12位	愛媛県	南宇和郡愛南町	67.7	68.7	15位	56.0	59.7	7位	6位	-	75
4位	2位	愛媛県	伊予市	67.6	68.6	17位	55.4	59.4	29位	22位	24位	269
5位	4位	徳島県	板野郡藍住町	67.5	68.6	26位	53.4	58.4	26位	30位	11位	220
6位	1位	徳島県	板野郡板野町	62.7	67.2	14位	56.8	60.1	20位	14位	16位	92
7位	18位	徳島県	板野郡北島町	62.1	67.0	5位	64.0	63.5	2位	9位	2位	161
8位	6位	愛媛県	北宇和郡鬼北町	61.3	66.8	24位	53.6	58.5	17位	19位	-	56
9位	10位	愛媛県	伊予郡松前町	58.6	66.0	13位	57.4	60.3	24位	13位	9位	218
10位	8位	香川県	木田郡三木町	58.1	65.8	1位	67.1	65.0	4位	3位	6位	180
11位	7位	香川県	坂出市	57.9	65.8	19位	54.7	59.1	27位	16位	21位	370
12位	11位	徳島県	鳴門市	57.3	65.6	21位	54.5	58.9	32位	12位	22位	361
13位	9位	愛媛県	西条市	56.7	65.4	4位	64.3	63.7	3位	5位	12位	706
14位	14位	香川県	高松市	56.6	65.4	11位	59.3	61.3	10位	7位	3位	3,127
15位	13位	愛媛県	松山市	56.1	65.2	8位	61.4	62.3	5位	4位	4位	3,752
16位	25位	徳島県	名西郡石井町	55.9	65.2	2位	66.2	64.6	6位	2位	5位	149
17位	16位	高知県	安芸市	55.0	64.9	-	-	-	-	-	-	69
18位	19位	香川県	仲多度郡琴平町	54.7	64.8	6位	63.8	63.4	1位	1位	8位	54
19位	20位	愛媛県	今治市	54.5	64.8	16位	55.5	59.4	13位	18位	28位	992
20位	21位	香川県	観音寺市	54.4	64.7	32位	50.6	57.1	18位	-	32位	372

住み続けたい街（自治体）ランキング2025 TOP20

- 11位～20位内では、15位**愛媛県南宇和郡愛南町**（昨年29位）、16位**愛媛県今治市**（昨年22位）が、昨年から順位を上げてトップ20入りしています。その他、昨年は偏差値50未満のため順位非公開だった**高知県南国市**が、今年は20位にランクインしています。
- 1位～9位の自治体は、**偏差値60台で相対的に高い評価**となっています。

住み続け たい順位	昨年 順位	自治体名		住み続けたい		幸福度		誇りが ある	愛着が ある	住み こち	住み たい	回答数
				偏差値	評点	順位	偏差値	評点				
1位	1位	香川県	木田郡三木町	67.1	65.0	10位	58.1	65.8	4位	3位	6位	180
2位	4位	徳島県	名西郡石井町	66.2	64.6	16位	55.9	65.2	6位	2位	5位	149
3位	2位	香川県	綾歌郡綾川町	64.7	63.8	-	-	-	19位	21位	15位	139
4位	3位	愛媛県	西条市	64.3	63.7	13位	56.7	65.4	3位	5位	12位	706
5位	5位	徳島県	板野郡北島町	64.0	63.5	7位	62.1	67.0	2位	9位	2位	161
6位	6位	香川県	仲多度郡琴平町	63.8	63.4	18位	54.7	64.8	1位	1位	8位	54
7位	11位	香川県	仲多度郡まんのう町	62.2	62.7	-	-	-	21位	15位	13位	83
8位	7位	愛媛県	松山市	61.4	62.3	15位	56.1	65.2	5位	4位	4位	3,752
9位	8位	香川県	三豊市	60.0	61.6	32位	50.0	63.5	12位	10位	23位	362
10位	10位	香川県	丸亀市	59.4	61.3	22位	53.6	64.5	11位	17位	7位	785
11位	14位	香川県	高松市	59.3	61.3	14位	56.6	65.4	10位	7位	3位	3,127
12位	13位	徳島県	吉野川市	58.7	61.0	-	-	-	31位	-	30位	237
13位	15位	愛媛県	伊予郡松前町	57.4	60.3	9位	58.6	66.0	24位	13位	9位	218
14位	9位	徳島県	板野郡板野町	56.8	60.1	6位	62.7	67.2	20位	14位	16位	92
15位	29位	愛媛県	南宇和郡愛南町	56.0	59.7	3位	67.7	68.7	7位	6位	-	75
16位	22位	愛媛県	今治市	55.5	59.4	19位	54.5	64.8	13位	18位	28位	992
17位	12位	愛媛県	伊予市	55.4	59.4	4位	67.6	68.6	29位	22位	24位	269
18位	18位	高知県	吾川郡いの町	54.9	59.1	30位	50.7	63.6	15位	11位	19位	107
19位	19位	香川県	坂出市	54.7	59.1	11位	57.9	65.8	27位	16位	21位	370
20位	-	高知県	南国市	54.7	59.0	-	-	-	-	-	20位	277

- ※ 調査設問等については、P3に記載の「調査概要」をご参考ください。
- ※ 「街の幸福度」の回答数は、2021～2025年の5年分の回答を累積して集計しています。各自治体の累計人数が規定の50名以上に満たない場合は、2020年、さらに必要に応じて2019年の回答も加えています。なお、回答者に重複はありません。
- ※ 「住み続けたい街」の回答数は、2021年～2025年の5年間の累計回答者数です。各自治体の累計人数が規定の50名以上に満たない場合は、2020年の回答も加えています。なお、回答者に重複はありません。
- ※ 昨年順位を「-」と表示しているのは、自治体で回答者数が50名未満など集計の規定に満たない場合、または偏差値が50未満で順位を公表していない場合です。
- ※ 街の幸福度・住み続けたい街・街に誇りがある・街に愛着があるの順位が「-」と表示されているのは、偏差値50未満のため「-」と表示しています。
- ※ 住みこち、住みたいの順位は、WEBサイトで発表している順位までを掲載し、それ以降の順位となる場合は「-」と表示しています。
- ※ 文中に記載している「住みこちランキング」「住みたい街ランキング」は、2025年7月23日に発表しています。詳しい順位は1ページ目に記載のWEBサイトをご参照ください。

調査概要

- ◇調査方法 株式会社マクロミルの登録モニタに対してインターネット経由で調査票を配布・回収。
- ◇回答者 四国エリア（徳島県・香川県・愛媛県・高知県）居住の20歳以上の男女、2021年～2025年（一部の回答のみ2020年・2019年を追加）合計24,070名を対象に集計。
[男女比] 男性48.8%：女性51.2%
[未婚] 未婚38.4%：既婚61.6% [子ども] なし41.1%：あり58.9%
[世代比] 20歳代12.9%、30歳代20.9%、40歳代24.3%、50歳代22.8%、60歳代14.3%、70歳代4.9%
- ◇調査期間 2025年2月21日（金）～3月10日（月）：2025年調査（回答者数：5,372名）
2024年2月21日（水）～3月14日（木）：2024年調査（回答者数：4,590名）
2023年2月17日（金）～3月15日（水）：2023年調査（回答者数：5,076名）
2022年3月 8日（火）～3月29日（火）：2022年調査（回答者数：4,840名）
2021年3月17日（水）～3月30日（火）：2021年調査（回答者数：3,938名）
2020年3月17日（火）～4月 3日（金）：2020年調査（回答者数：167名 ※一部の回答のみ使用）
2019年3月26日（火）～4月 8日（月）：2019年調査（回答者数：87名 ※一部の回答のみ使用）
計24,070名
- ◇調査体制 調査企画・設問設計・分析：大東建託賃貸未来研究所 宗 健（フェロー）、調査票配布回収：株式会社マクロミル
- ◇回答方法 街の幸福度ランキングは、「全体としてみて、あなたは現在、幸せですか、あるいは不幸せですか」に対して、1点（非常に不幸）から10点（非常に幸福）までの10段階で評価してもらい、その回答の平均値を10倍して、100点満点に換算。
住み続けたい街ランキングは、「今住んでいる街に、ずっと住んでいたいと思う」に対して、「そう思う」：100点から「そう思わない」：0点までの5段階評価をもらい、その回答の平均値で作成。「誇りがある」「愛着がある」も「住み続けたい街ランキング」と同様の方法で作成。

■解説者プロフィール



宗 健（そう たけし）

麗澤大学教授 博士（社会工学・筑波大学） ITストラテジスト
大東建託株式会社 賃貸未来研究所 フェロー

1965年北九州市生まれ。1987年九州工業大学工学部卒業、株式会社リクルート入社。通信事業部、求人系インターネットサービス企画マネジャー、ForRent.jp編集長、ISIZE住宅情報編集長、R25式モバイル編集長などを経て、2006年株式会社リクルートフォレントインシュア代表取締役社長。2012年リクルート住まい研究所長、2018年7月大東建託株式会社賃貸未来研究所長、2020年4月AI-DXラボ所長（兼担）、2021年4月麗澤大学客員教授を経て、2023年4月より麗澤大学教授、大東建託株式会社賃貸未来研究所フェロー。

- ※ 本リリースの一部または全部を、個人的な利用を目的とする印字・保存等、その他著作権法で認められる場合を除き、著作物等を著作権者等の事前の許諾なしに、複製、公衆送信、頒布、改変、他のウェブサイトに掲載するなどの行為を禁止します。
- ※ 新聞・雑誌、テレビ・ラジオ等の報道関係者におかれましては、本リリースを掲載・報道または引用する場合には、「いい部屋ネット 街の幸福度＆住み続けたい街ランキング2025＜四国版＞」と出所の表記をお願いします。
- ※ 学術研究目的の場合、本調査個票データについて提供できる可能性がありますので個別にお問い合わせください。
- ※ 「住みこころランキング」WEBサイトでは、「住みこころ」と街づくりに関する学術論文や調査データの解説記事を掲載しています。詳細につきましては、WEBサイトをご覧ください。

【お問い合わせ先】 大東建託株式会社 賃貸未来研究所 〒108-8211 東京都港区港南2-16-1
TEL | 03-6718-9340 / E-mail | mirai-ken@kentakku.co.jp