

別表第1

	対象事業(介護予防教室)	内 容	ポイント付与 対象者	ポイント数
1	さんさん会	1か月15か所程度実施（堂ヶ平・広野・津柳・中山・小糸地区は会場により開催回数が異なるため、各会場での全開催日程に参加したら12ポイント付与となるよう会場ごとに調整する。）	町内在住の65歳以上の者	1
2	サンちゃんクラブ	月4回程度	町内在住の65歳以上の者	1
3	貯筋体操クラブ	月2回程度	町内在住の65歳以上の者	1
4	健康教室(水中ウォーキング)	7・8月に6回	町内在住の65歳以上の者	1
5	健康講演会	随時	町内在住の65歳以上の者	1
6	認知症力フェ	2か月に1回程度(65歳以上)	町内在住の65歳以上の者	1
7	在宅医療・介護連携推進協議会講演会	年間1回開催(65歳以上)	町内在住の65歳以上の者及び介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
8	介護者の集い	年間2回程度開催(65歳以上)	町内在住の65歳以上の者及び介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
9	男性料理元気塾	年間2回程度	町内在住の65歳以上の者	1
10	元気"歯"つらつ教室	年間6回程度	町内在住の65歳以上の者	1
11	三木・げんき一ぶ体操	月2回程度	町内在住の65歳以上の者	1

	対象事業(介護予防ボランティア)	内 容	ポイント付与 対象者	ポイント数
12	介護予防(すこやかライフ)サポーター養成講座	年間9回(新人)	介護予防に关心があり、普及・啓発に協力できる町内在住の者	1
13	介護予防サポーター現任研修会	年間9回(サポーター復習)	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
14	ボランティア連絡会(見守り・傾聴)	年間4回程度	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
15	ボランティア連絡会(さんさん会)	年間1回程度	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
16	さんさん会ボランティア	1か月15か所程度実施(堂ヶ平・広野・津柳・中山・小糸地区は会場により開催回数が異なるため、各会場での全開催日程に参加したら12ポイント付与となるよう会場ごとに調整する。)	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
17	傾聴ボランティア	活動回数	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
18	傾聴ボランティア養成講座	年間3回程度	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
19	見守りボランティア	活動回数	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1
20	認知症サポーター養成講座	年間1回、出前講座有	認知症に关心がある町内在住の者	1
21	チームオレンジボランティア	活動回数	ステップアップ講座を修了した者	1
22	認知症カフェボランティア	2か月に1回程度(65歳以上)	介護予防サポーター養成講座を修了した者	1

	対象事業(検診)	内 容	ポイント付与 対象者	ポイント数
23	歯周病検診	年間1回程度	65,70歳の受診者	1

注意事項

○ポイントの有効期限は毎年1月初日～12月末日までとする。

○介護予防教室ごとに1ポイントを付与する(さんさん会の奥山地区会場のみ、変則)。

○介護予防事業は、参加した全ての会場にてポイントを付与する(ただし、さんさん会については開催会場の中からポイントを取得する会場を1会場選択して、その会場において1年間ポイントを取得する。なお、さんさん会ボランティアについてはこの限りではない。)。

別表第2

交換ポイント数	受賞名	賞品
5～10ポイント	ご長寿がんばり賞	300円相当の賞品
11～20ポイント	ご長寿えで賞	450円相当の賞品
21～30ポイント	ご長寿うまげなで賞	550円相当の賞品
31ポイント以上	ご長寿で丈夫で賞	650円相当の賞品
最高ポイント取得者	特別賞	特別賞品