

妊娠前・妊娠・出産～就学までの、大切な事を確認して、
子どもとの生活を楽しみましょう!!

問い合わせ先: 子育て課 891-3322

妊娠 誕生 3か月 6か月

妊娠 9か月

出産 1歳

育児 3歳

遊ぶ 5歳

預ける 就学後

手続き・
手当・助成

このとり
サポート事業

- 母子手帳
- 妊婦のための給付金
- 出生届
- 出産育児一時金
- 子育て支援金
- はじめてのきみとみきボックス
- 児童手当
- 子育て支援医療費助成

保健師・助産師が生後4か月までの赤ちゃんがいる全家庭を訪問し、成長・発達の確認や育児支援情報の提供を行います。

健診・訪問

- 妊婦健診
- 妊産婦歯科健診
- 妊婦訪問
- こんにちは赤ちゃん訪問
- 1か月児健診
- 3か月児健診
- 乳児健診 (1才までに2回)
- 新生児聴覚検査
- 産婦健診
- 継続訪問
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
- 5歳児健診
- はぐくみ相談 (健診後フォロー相談)



相談

- 産婦人科Dr.の「女性の心と体の専門相談」
- マタニティクラス
- 面談・アンケート (★保健師、相談員へ相談できます)
- 妊婦相談
- ママカフェ
- マタニティヨガ
- 乳幼児相談
- ベビー-cooking講習、歯の相談
- ベビーマッサージ
- すくすく相談・子ども相談 (子育て相談)



みんな健やかに
大きくなあれ

サービス

- 産後ケア事業
- 子育てホームヘルプサービス事業

預ける
あそぶ



- 保育所
- 幼稚園
- 一時預かり
- 病児・病後児保育
- ファミリー・サポート・センター
- 子育て支援センター
- 愛育会
- 放課後児童クラブ

妊娠届出・母子手帳の交付

妊娠が分かたら妊娠届出をしましょう。母子手帳と母子保健ガイドブックをお渡します。



【母子保健ガイドブック】(費用助成)

- 妊婦健診……………14回
- 妊産婦歯科健診……………2回
- 産婦健診……………2回
- 新生児聴覚検査……………2回
- 乳児健診(医療機関)…3回

マタニティヨガ
& おっぱいクラス

妊婦さんを対象に、助産師がマタニティヨガを行います。



日時・場所:
毎月1回 9:30~11:00
(三木町防災センター2階)

予防接種を受けましょう!

お子様の健康を守るために、対象年齢になったら、体調の良いときに受けましょう。

予防接種

- 肺炎球菌
- B型肝炎
- 五種混合
- BCG
- 麻疹ん風しん混合
- 水痘
- 日本脳炎
- ロタ



※予約票は生後1か月頃にお送りします。



乳幼児相談・妊婦相談・ベビー-cooking講習

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士が、お子様の発育や育児、授乳、離乳食や歯磨きのことなど、相談に応じます。管理栄養士によるベビー-cooking講習(離乳食の進め方のお話)やお話し会(絵本の読み聞かせ)も行っていますよ!

日時・場所: 毎月第3水曜日(三木町防災センター2階)



いつでもお気軽に
ご相談下さい!

●身長体重の計測
●相談だけしたい
という方もぜひ
お越しください。