

子どもと出かけよう!!

ママカフェ

妊娠中のプレママさん、生まれたばかりの赤ちゃんから、7ヶ月までの赤ちゃんを連れてきたママが対象です。

活動内容

赤ちゃんとお母さんの気軽な集まりの場です。来てくれた方が少しでも子育てが楽しくなるように、助産師・保健師がサポートします。

活動日 / 毎週月曜日 (祝祭日、年末年始はお休みです) AM9:30~11:30

場所 / 三木町防災センター 2階(和室)



ベビーマッサージ教室

生後2ヶ月~1歳頃までの赤ちゃんとお母さんが対象です。

活動内容

助産師によるベビーマッサージです。親子のふれあいを楽しみます。

活動日 / 年6回 (HPでご確認ください) 10:00~11:30
場所 / 三木町防災センター 2階(和室)



おはなし会

活動内容

三木町文化交流プラザ内メタ・ライブラリーではおはなし会をしています。絵本・紙芝居や手遊び、ふれあいあそびなどを、親子と一緒に楽しみませんか? (申込不要) ※0~2才向け、幼児向けで内容や日時が異なります。出入り自由、お気軽にご参加ください。

活動日 / 【0~2才向けおはなし会 らっこのじかん】年4回 平日の午前中
【幼児向けおはなし会 どんぐりクラブのおはなし会】毎月第2土曜日 14:00~14:30
場所 / 三木町文化交流プラザ TEL:087-898-9222
ホームページ、SNS等でご確認をお願いします。



三木町では、同じ地域で子育てを頑張るパパ・ママや、子どもたちが交流できる場がたくさん! 保育施設や子育てサークルなど、さまざまな形態で交流しています。

子育て支援センター

就学前の子どもと保護者が自由に遊びに行け、仲間と出会える施設です。子育てについて一緒に考え、子育てを支援する場所でもあります。

氷上こども園 育ちの部屋



木のおもちゃや絵本がたくさんあるよ



ベビトレヨがやっていると

ママの声

- ・近所のママに教えてもらって来てみました
- ・情報交換できる場になっています
- ・お姉ちゃんの時も利用していました
- ・私のリフレッシュにもなっています

活動内容

絵本の読み聞かせやわらべうた遊びをお部屋で楽しんだり、園庭で自由に遊べます。同じような年齢のお子さんをもつ親同士の交流ができます。子育てに役立つ情報を知ることができるほか、気軽に相談もできます。

工作・ベビトレヨ・水遊び・英語・音遊び・安心素材のおやつ・ミニ運動会

これからお子さんを産み育てる家庭も支援します!

・『無料託児あり』ゆったりとした時間を過ごしてください。
ママのおやつタイム・子育てセミナー・給食試食会・個別相談
・赤ちゃんとお母さんの部屋もあるよ!
・詳しくは、育ちの部屋ホームページにて!



氷上こども園 育ちの部屋

三木町氷上123 氷上こども園 南館1階・2階
TEL: 087-813-7567 (直通) 087-898-8365 (こども園代表)
開設時間 / 月~金 10:00~15:00 (土・日・祝日・年末年始・お盆はお休み)
三木町氷上2871 三木町地域交流センター (ホール)
育ちの部屋のさんさんルーム 毎週水曜日 10:30~12:00

砂入保育園 すくすくルーム(全日予約制) ※初回のみ電話予約



室内遊び	いろいろなおもちゃで遊びます。
ひなたぼっこ	園庭・遊具で遊びます。
Teaタイム	毎週月曜日はみんなで楽しくおしゃべりタイム。
ランチタイム	毎日11:30~12:30はお弁当の時間。
給食試食会	保育園の給食を試食できます。
誕生日会	お誕生日のお友だちのお祝いをします。
ハーフパステル	6か月の赤ちゃんはフォト撮影ができます。
すくすく測定	身長・体重が測れます。
未満児さんの日	1歳未満のお子さま限定、計測もできます。



Teaタイム♪

活動内容

保育士と支援員が、楽しく安心した子育てのお手伝いをしています。子育て中の仲間と地域の情報交換や季節のイベントを通じて、子どもも大人も仲良しに! 親子でほっとひと息つける場所です。

- ・月に一度、三木町の支援員さんとお話できる日があります。
- ・親子体操教室、リトミック、英語であそぼう! や、季節ごとのイベントも開催。
- ・詳しい予定はすくすく日よりInstagramにて!



砂入保育園 すくすくルーム

三木町池戸954-3 砂入保育園 2階
TEL:087-898-2913
開設時間 / 月~金 9:00~14:00 (土・日・祝日・年末年始・お盆はお休み)

お待ちます♪

愛育会

初回は無料で体験・見学できます!! 年会費500円、スポーツ保険(任意)800円で参加できます♪広いホールでたっぷり遊べます。

みきっこ



夏まつりもやっていると



活動日 / 第2・第3金曜日 (祝祭日はお休み) AM10:00~12:00
場所 / 三木町防災センター 3階

子育てを応援!!

活動内容

第2金曜日には親子体操教室をしています。第3金曜日は、季節の行事やお誕生会をしています。お誕生月のお子さんには、手形スタンプをプレゼントしています。



みんなで楽しく遊びましょう!!

出会いを大切にみんな一緒に大きくなあれ♪

みきっこを卒業したら

子育てママの応援団 どんぐりん

活動内容

子育て真っ最中のお母さん達のお手伝いをしながら、健やかな子育て、親育ちを応援しています。

【入会基準】①三木町在住の方。年齢制限なし。②サークル活動の手伝い等の活動に賛同して下さる方

