

みき

6

JUN.2026
No.708



雨の日も
楽しもう



6月から 各種健(検)診開始! ~年に1回、健(検)診を受けましょう~

特定健診受診券の送付

5月末、対象者に**特定健康診査受診券**を送付します。受診券は、国民健康保険加入者がクリーム色、後期高齢者医療制度加入者が緑色です。

町内の医療機関では、6月1日(月)から受診が可能です。詳細は、同封の**特定健康診査のご案内**または右記QRコードをご確認ください。(※1、2)



詳細はこちら▲

各種検診ガイドブックの送付

5月末、対象者に**各種検診ガイドブック**と**各種検診のお知らせ**を送付します。検診は、事前予約を有するものがあるため、必ず**各種検診のお知らせ**をご確認ください。(※1、2)



詳細はこちら▲

▶ 社会保険加入者向け日帰り人間ドック

実施機関 香川県予防医学協会

対象 本町の住民で40～74歳までの社会保険加入者(年齢基準日:令和9年3月31日)

申込期間 6月8日(月)～19日(金)の8:30～17:00(土日を除く)

申込先 香川県予防医学協会 ☎868-5555

その他 加入医療保険者に、特定健康診査の実施医療機関として香川県予防医学協会が指定されているかなどの事前確認が必要です。詳細は、**各種検診のお知らせ**をご確認ください。

※1 転入などで**特定健康診査受診券**、**各種検診ガイドブック**をお持ちでない人で、新たに健(検)診を希望する場合は、住民健康課までお申し出ください。

※2 令和8年度町県民税非課税世帯に属する人は、健(検)診等の費用が無料になります。受診までに手続きが必要になるため、詳細は**特定健康診査のご案内**または**各種検診のお知らせ**をご確認ください。

歯周病検診を受けましょう! ~お口の健康は全身の病気に関わります~

歯周病は、早産などの妊娠合併症、糖尿病の重症化、心疾患、認知症など、さまざまな全身疾患と関係があり、早期発見・早期治療が重要です。健康な生活のためにも、お口の中の健康管理を行い、80歳で20本の歯を残しましょう!

内容 無料歯周病検診、無料歯の表面クリーニング

実施期間 6月1日(月)～12月28日(月) 各歯科医院の診療時間内

実施機関 町内の歯科医院(香川大学医学部附属病院を除く)

対象 20・30・40・45・50・55・60・65・70歳(年齢基準日:令和9年3月31日)

その他 電話予約が必要です。受診の際には、**各種検診ガイドブック**を持参してください。ご長寿健康増進ポイントの対象事業です。



歯と口の健康週間イベント ~木田郡歯科医師会~

内容 無料健診(各歯科医院にて内容は異なります)

実施期間 6月1日(月)～7日(日) 各歯科医院の診療時間内

実施機関 町内の歯科医院(香川大学医学部附属病院を除く)

対象 無料歯周病検診対象外の人

その他 電話予約が必要です。※各歯科医院 先着20人



プレゼントあり



詳細はこちら▲

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

精神科医師による「こころの健康相談」

「眠れない、感情が不安定になった、これまで楽しんでいたことが楽しめない、お酒のことで悩んでいる」など、悩みをお持ちではありませんか? 本人、その家族で、精神科の医師に個別で相談したい人は、ぜひご予約ください。

日時 7月1日(水) ①14:00～15:00、②15:00～16:00 ※1人1時間

場所 防災センター 2階 第1研修室 **相談医師** 香川大学医学部附属病院 精神科医師

申込方法 電話または住民健康課窓口でお申し込みください。

その他 初回相談の人が優先です。現在、心療内科や精神科を受診している人は、相談の対象外です。

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1124)

令和9年度町職員募集

試験区分	採用予定人数	受験資格 (詳細は試験案内をご確認ください)
一般行政 (大学卒)	2人 程度	平成7年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、大学 (短期大学を除く)、大学院 (修士課程、博士課程) を卒業した者、または、同年齢未満の者であっても、大学を卒業した者および令和9年3月31日までに卒業見込みである者
保健師	1人 程度	昭和56年4月2日以降に生まれた者で、保健師免許を有する者、または令和9年3月31日までに取得する見込みの者

受付期間 (土日を除く8:30 ~ 17:15)	第1次試験日
5月15日 (金) ~ 6月16日 (火)	7月12日 (日)

※大雨・地震等、非常災害の発生やその他都合により、試験日程を変更する場合があります。

第1次試験 試験会場 香川県自治会館、ホテルマリパレスさぬき (高松市福岡町2丁目)

試験案内等 試験案内および申込用紙は、総務課へ請求してください。

第2次試験 試験会場 防災センターまたは会議室棟 (氷上310番地) ※予定

試験案内等 第1次試験合格者に対し、9月中・下旬に第2次試験 (面接等) を実施予定

問い合わせ先

総務課(人事秘書係) ☎891-3301(内線2112)

児童手当 現況届の提出はお早めに!

現況届は、前年の所得や家族状況などを確認し、受給資格を更新するための届出です。

毎年6月1日現在における状況を住民基本台帳等で確認し、引き続き受給する要件 (児童の監護や生計関係) を満たしているかどうかを確認します。下記に該当する人は、現況届の届出が必要です。

- 配偶者からの暴力等により、住民票の住所地と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
- 離婚協議中で配偶者と別居している人
- 多子加算のカウント対象となっている大学生年代の子が学生以外の人
- その他、児童の養育状況の確認のために町から提出の案内があった人

現況届の提出が必要となる受給者には、現況届を5月末ごろに送付します。この届を提出しなければ、6月分 (8月支給分) 以降の手当を受けられなくなります。

また、前年の所得が確定し (毎年6月)、所得審査の結果、現在の受給者よりも配偶者の所得が高く、配偶者が児童の生計を維持する程度が高いと判断される場合は、8月分 (10月支給分) 以降の受給者に変更となる場合があります。



詳細はこちら▲

問い合わせ先

こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1812)

令和8年経済センサス-活動調査の実施

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。この調査は、前回の「令和3年経済センサス-活動調査」等によって得られた事業所や企業の情報を活用して、売上高など経営項目の把握に重点を置いて実施されます。調査票は、国から郵送または、香川県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布しますので、インターネットで回答するか、記入した紙の調査票を郵送または調査員に提出してください。

皆さんの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。



詳細はこちら▲

回答はお早めに!

経済センサス
活動調査

経済の国勢調査

回答はインターネットが
おすすめです。



令和8年6月1日



問い合わせ先

政策課(広報統計係) ☎891-3302(内線2212、2213)

開催日決定!



4月8日(水)に令和8年度第1回「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会が開かれ、今年のカレンダー等が決定しました。

昨年は、あいにくの天候にも関わらず、多くの方が来場し、大盛況で終えることができました。昨年に続き、実行委員長に就任した白井敏雄氏は、「例年以上に賑わいのある祭りしていきたい」と決意を述べました。



最新情報は
はこちら▶



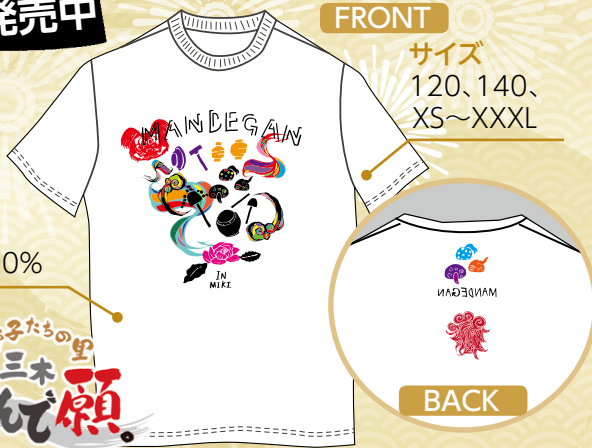
日 時 10月24日(土) 12:00 ~ 20:00

場 所 ショッピングセンターベルシティ駐車場、文化交流プラザ一帯

問い合わせ先 ————— 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1516、1515)

数量限定
発売中

2026オリジナルTシャツを着て、お祭りを盛り上げよう!



生地
綿100%

FRONT

サイズ
120、140、
XS~XXXL

BACK

今年も地元の中高生と三木まんで願。Tシャツプロジェクトを立ち上げ、「三木町の獅子舞」を若い感性・新たな視点で表現したデザインが誕生しました。お祭りの場はもちろん、日常のファッションとしても三木町を応援する気持ちで着てみませんか?

販売場所 三木町観光協会(ベルシティ内)、サンサン館みき

販売価格 1枚 3,000円(税込)

支払方法 現金のみ



詳細はこちら▲

問い合わせ先 ————— 三木町観光協会 ☎802-5510

第22回META CUP 2026開催!

町内在住または通学の小・中学生および高校生を対象に、英語のスピーチコンテストを開催します。皆さんの思いを、英語で表現してみませんか?

日 時 8月3日(月) 9:30 ~ **場 所** 防災センター 3階 大ホール

申込方法 【小学生】申込書にスピーチの原稿(日本語)を添えて申し込み
※スピーチは1分以内で「好きなこと」を英語で発表してみましょう。

【中高生】申込書にスピーチの原稿(英語と日本語訳)を添えて申し込み
※スピーチは3分以内で、テーマは自由です。

申込期限 6月26日(金) ※申込書は学校を通じて配布します。右記QRからも入手可能です。

その他 申込者多数の場合は、教育委員会が選考します。7月上旬に発表者を決定し、その旨を通知します。



詳細はこちら▲

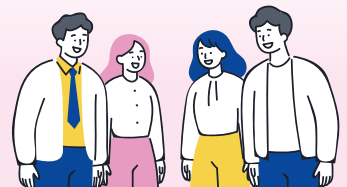
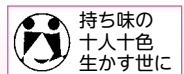
申し込み・問い合わせ先 ————— 生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2513)

男女共同参画推進会だより No.104

内閣府が定める6月23日(火)~29日(月)の男女共同参画週間に合わせ、男女共同参画の推進を目的としたポスター展を庁舎ロビーで開催します。

ポスターは、昨年度に町内小・中学生から応募いただいた29作品です。

男女平等や個性の大切さ、理想の未来などをテーマに個性あふれる作品が集まっています。ポスターに込められた「性別に関わらず、自分らしい生き方をめざしたい」という想いを感じ取ってください。



まちかどスポット



4/17
金

町民 Reporter 委嘱式

町民Reporterの活動は11年目を迎え、今年度は5人と3団体に委嘱状をお渡ししました。これからも、日々感じる何気ない本町の魅力を発信していただきます。取材した内容は、広報みきやInstagram、三木町魅力発信サイト「KIT*MIKI」に掲載していきます！



Instagram



KIT*MIKI



4/27
月

学生防災士講演会

神山保育所で、防災士の資格を有する香川大学医学部看護学科2年生の伊藤優那さんと桑原和子さんによる、「いのちをまもる じしんのはなし」と題した講演会が開催されました。

講演では、地震や津波に関する基礎的な内容や、災害時の行動について分かりやすく説明した後、イラストを用いて危険な場所と安全な場所を園児自身と考えてもらう活動や、新聞紙を用いたスリッパ作り、防災設備を探す防災探検が実施されました。

参加した園児からは「楽しかった」「他の先生にもスリッパを作ってあげたい」などの感想がありました。

伊藤さんと桑原さんの今後の活躍が期待されます。



地域おこし協力隊 いっしー通信 vol.12

こんにちは！地域おこし協力隊のいっしーです。今回は3月15日(日)に開催されたさぬきマルシェへの出店報告をお届けします。

当日は、香川県初開催となったかがわマラソンの開催日でもありました。サンポート高松周辺は、スタートを待つランナーの皆さんの熱気と緊張感に包まれ、これまでにない盛り上がり！そんなエネルギーな雰囲気の中、三木町ブースで自慢のいちごを販売しました。

ランナーのご家族や観光客の皆さんが足を止め、「三木町のいちごは本当に綺麗だね」と声をかけてくれたり、また、走り終わったばかりのランナーの人も栄養補給にと、その場で食べてくれたり、三木町の『美味しい』を直接届けられた、充実の一日となりました。

これからも、観光協会のメンバーとして本町の魅力をどんどん発信していきます！応援よろしくお願いします！



参加
無料

認知症カフェ みきとも(共)カフェ

認知症カフェ
みきとも(共)
カフェ



お気軽に
お申し込み
ください♪

日時 6月16日(火) 13:30～15:30 **場所** 農村環境改善センター 1階 農事研修室
対象 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人など **定員** 20人
申込期限 6月15日(月)の17:00 ※定員になり次第締切
申込方法 電話または地域包括支援センター窓口でお申し込みください。

カフェ

ちょっとしたおやつと飲み物を用意しています。一緒にほっとひと息つきませんか？

相談・情報交換

専門職との個別相談、参加者同士の情報交換ができます。認知症に関するパンフレットも用意しています。

講座

毎回、楽しいイベントを準備しています♪

参加
無料

地域包括支援センター・B&G海洋センター共催

水中ウォーキング参加者募集! ~膝・腰・肩の痛い人、大歓迎!~

日時 7月15日(水)、23日(木)、29日(水)、8月5日(水)、13日(木)、19日(水)
 各日13:30から1時間程度の6回コース
場所 B&G海洋センター **対象** 町内在住の65歳以上で、介助なく水中歩行ができ、6回とも受講可能な人
定員 30人程度 **講師** 健康運動指導士 石田 佳二氏、池田 陽子氏
申込期間 6月1日(月)～26日(金)までの9:00～17:00(土日を除く) ※定員になり次第締切
申込方法 電話または地域包括支援センター窓口でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1313)

ステージイベント出演者募集

第75回三木町いけのべ七夕まつり

お祭りを一緒に盛り上げませんか？
ステージイベントに出演し、日頃の練習の成果を披露しましょう！

日時 8月8日(土)、9日(日)
 18:00～ ステージイベント
場所 池戸商工センター内特設ステージ
出演時間 約15分 **申込期限** 6月10日(水)



申込はこちら▶



申し込み・問い合わせ先

いけのべ七夕まつり実行委員会会長 朝川 敏彦 ☎898-4697

✉ ikenobe.tanabata.maturi@gmail.com

管理栄養士の食育LIFE通信 毎年6月は食育月間です!

令和6年度に行った健康づくりに関する町民アンケートによると、約9割の人が「毎日朝食を食べる」という回答でしたが、年代別で見ると、20歳代では約4割の人が「2～3日に1回くらい食べる」または「ほとんど食べない」と回答していました。

朝ごはんを抜くと、エネルギー代謝が低いままで午前中を過ごすこととなり、仕事や勉強の集中力が上がりません。

朝ごはんは、1日のパワーの源であり、朝ごはんを食べることで、寝ている間に低下した体温を上昇させ、体が1日の活動を始める準備を行います。また、毎日朝食を食べる子どもほど、学力調査の平均正答率などが高い傾向にあるという調査結果も報告されています。

朝ごはんは、1日の始まりを体に知らせてくれる大事な役割を持っています。食育月間をきっかけに、家族の食習慣をもう一度見直し、まずは1日の食事を規則的にとることで、生き生きとした1日を過ごせるようにしましょう。

※管理栄養士の食育LIFE通信は、町ウェブサイトでも掲載しています。▶



三木町インターネット上の誹謗中傷等の防止に関する条例を制定

近年、情報化社会の急速な進展に伴い、SNSなど、インターネット上で、誹謗中傷やプライバシー侵害、不当な差別的言動などが広がり、深刻な社会問題となっています。

本町でもインターネット上での誹謗中傷等を防止するため、その基本理念を定め、町の責務および町民等の役割を明らかにするとともに、施策の基本となる事項を定めた条例を制定しました。(令和8年4月1日施行)

「人権擁護委員の日」を知っていますか？

法務省と全国人権擁護委員連合会では、昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行されたことを記念し、毎年6月1日を**人権擁護委員の日**と定め、この日を中心に人権擁護委員制度の周知と人権尊重思想の普及・啓発に努めています。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちです。現在、全国の市町村に約14,000人が配置され、地域に密着した活動を行っています。

人権擁護委員の活動の一つに人権相談があります。セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別など、「自分の悩みは人権侵害かも?」と思ったら、人権相談所や地域の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容等の秘密は固く守られます。

特設人権相談所(人権相談) ※予約不要

日 時 6月1日(月) 10:00～12:00 **場 所** 防災センター 2階 第4・5研修室

問い合わせ先

人権推進課(人権教育係) ☎891-3324(内線1012)

防災講演会を開催します

近い将来に高い確率で発生が予想される南海トラフ地震や近年の全国的な風水害の被害頻発・甚大化への対策は、各家庭や地域(自主防災組織)での備えが非常に重要です。いざという時に備えるため、まずは防災講演会の参加から始めてみましょう。

日 時 6月13日(土) 10:00～12:00(9:30～受付) **場 所** 文化交流プラザ メタホール

演 題 ・自治会改革。テーマは「防災」(講師:長生自治会 鎌倉 大祐 氏)
・新しい防災気象情報について(講師:高松地方気象台 矢野 孝志 氏)

申込方法 電話申込(土日を除く8:30～17:15)、
または右記QRコードからお申し込みください。

申込期限 6月5日(金) ※定員800人

詳細は
こちら▶



三木町自主防災組織活動費補助金を交付します

自主防災組織の結成促進、活動の活性化および実行力強化を図るため、自主防災組織が行う事業に要する経費について、予算の範囲内で補助金を交付します。

補助対象事業 自主防災組織が自主的に企画および実施する防災に関する訓練、講習会および研修会

補助対象経費 ・講師等への謝礼
・訓練に必要な消耗品や燃料および食料の購入等に要する経費
・会場等の使用料および賃借料
・その他町長が特に必要と認めるもの

補助金上限額 100世帯以下の組織: 20,000円、101世帯以上200世帯以下の組織: 30,000円



詳細はこちら▲

申し込み・問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114、2115)

おめでとうございます

このたび、長年のご活躍により、その榮譽に浴されました。

憲法記念日知事表彰

男女共同参画功勞



山崎 可壽子 氏
井戸 (88歳)
元 県婦人団体連絡協議会
副会長

春の叙勲

瑞宝単光章

消防功勞



筒井 英明 氏
鹿庭 (70歳)
元 三木町消防団
団長

瑞宝双光章

国土交通行政事務功勞



小野 重充 氏
池戸 (75歳)
元 国土交通省四国地方整備局
企画部技術調整管理官

瑞宝小綬章

海上保安功勞



竹輪 哲矢 氏
田中 (72歳)
元 高知海上保安部
巡視船とさ船長

三木町 × 香川大学

健やかあすなるプロジェクトの軌跡

三木町と香川大学医学部は、共同で事業を展開する**健やかあすなるプロジェクト**を平成25年度に立ち上げ、各期でテーマを掲げ、令和7年度までの13年間取り組んできました。

課題解決や新たな事業の道筋などの目的を達成したことから、本プロジェクトは令和7年度をもって終了しましたので、その取組の一部を紹介します。

なお、フリースペースは、令和8年度以降も教育委員会が主体となり、継続して開設しています。

第1期テーマ

児童の糖尿・肥満撲滅プラン

- ・小児生活習慣病予防対策委員会および三木町倫理委員会の発足と運用に関するサポート
- ・過去の小児検診データの電子化および解析
- ・香川大学三木町サテライトオフィスによる、町民・児童・学生への健康指導、健康教育
- ・希少糖の普及啓発とPR活動

第2期テーマ

子育てプログラムをすべての親に～子育ての予防接種を～

- ・保護者や教員を対象とした講演会等の開催
- ・子育てリーフレット・ポスター作成、オンラインでの情報発信
- ・不登校児童・生徒を対象としたフリースペースの設置による、居場所の提供や相談支援
- ・子どもの成長評価のためのデータベース構築 (母子健康手帳アプリ「きみとみき」)

第3期テーマ

STOP! 親子の孤立～ネットとリアルでつながりを～

- ・フリースペースの活動内容拡充 (不登校生徒の高校進路選択支援冊子作成)
- ・不登校など、同じ悩みを持つ保護者が集う場の提供
- ・母子健康手帳アプリ開発と利用運用



おめでとう

3月 受付分

おくやみ

3月 受付分

氏名	保護者	地域
安西 捺桜 ^{ナナコ}	萩 福	万
松原 奈子 ^{ナコ}	尚 吾	川 東
津田 稀月 ^{キツキ}	孟 軌	中 川
多田 琉生 ^{ルイ}	和 貴	原 北
井口 吏桜 ^{リナ}	諒 子	中 免
土居 琉愛 ^{ルウナ}	樹 生	砂 古



氏名	年齢	地域
香西ヒデ子	92	寺ノ前
真鍋 芳子	73	塚 脇
天野 健	43	寺ノ浦
森 義明	83	中 西
谷本サクミ	87	新 開
山下サチ子	98	公 文
阿部 テル	99	長 生
中村 健太	36	平 木
小松ミサ子	91	高 原
生田 寛	89	桜 町
横山 文子	95	茶 園

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退する場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

ちぐさ句会

産卵の川の脈はひ夏近し

佐藤美沙子

啓蟄や小さき虫にもある命

前川 和代

沈丁花微かな香気風に乗せ

田淵 照代

人生は陽炎を追ふ旅に似て

太田ツヤ子

丘の墓今朝の囀読経めく

村川 昇

残花散る雨の滴の如く散る

永井ひろし

日に揺れて胡蝶光となりて消ゆ

大谷 毅

長寿手帳のご案内

65歳以上の人に長寿手帳を発行しています。手帳を提示すれば、栗林公園や県立ミュージアム、入浴施設などに無料または割引料金で入場できます。

希望者は、福祉介護課までお越しください。

利用可能施設はこちらから▼
(県ウェブサイト)



必要なもの 本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)

申し込み・問い合わせ先
福祉介護課(福祉長寿係) ☎891-3304(内線1212)

三木町シルバー人材センター 入会説明会のご案内

三木町シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくりや健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか？

日時 6月10日(水)、7月8日(水)、8月12日(水)
各日13:30～

場所 三木町シルバー人材センター事務所(氷上370番地1)
※農村環境改善センター南側

対象 概ね60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある人

問い合わせ先 三木町シルバー人材センター ☎899-8817

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

トRESTA 白山 割引券

2026.6.18限定(6月第3木曜日)

- 2026.5.12から入浴料が上がりました。
大人 700円→800円 小人 400円→500円
- 割引券は、三木町民が対象です。
- 入浴・売店は1人につき1枚。他クーポンと併用はできません。
- 回数券は対象外です。
- 優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

Free Dial サーク サヌキ
0120-319-124



町の人口

令和8年5月1日現在 ()内は前月比
世帯数 11,244世帯 (13) 男 12,358人 (△18)
人口総数 25,702人 (△29) 女 13,344人 (△11)

4月中の異動		
転入	86人	転出 93人
出生	9人	死亡 31人

町内の火災・救急 発生状況

区分	4月	1月からの累計
火災	3	9 (10)
救急	96	431 (535)

()内は昨年同期

町内交通事故 発生状況

区分	4月	1月からの累計
発生件数	7	16 (16)
死者	0	0 (0)
負傷者	12	22 (18)

()内は昨年同期

お知らせ・募集

離職者訓練(公共職業訓練)

令和8年8月生募集

- ①機械・CADオペレーション科(15人)
- ②電気設備エンジニア科(15人)
- ③ものづくり溶接加工科

(導入講習付きコース(5人))

訓練期間①②…8月4日(火)～

③…8月4日(火)～

2月26日(金)の7カ月

訓練時間…午前9時～午後3時10分

ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町)

無料(テキスト代・作業着代は実費)

6月1日(月)～30日(火)までに最寄りの

ハローワーク職業相談窓口に申し込み

ポリテクセンター香川 訓練課

☎867-6716

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談のご案内

6月4日(木)午前10時～午後3時

会議室棟 4号会議室

左記問い合わせ先にて、事前予約が

必要です。必要な書類は、お問い合わせ

時にご確認ください。

街角の年金相談センター高松(オフィス)

☎811-6020

HIV感染症・梅毒・肝炎ウイルス検査のご案内

6月11日(木)午前9時～午後3時40分

香川県大川合同庁舎

3階(さぬき市津田)

無料

電話またはオンラインでの

事前予約が必要です。

詳細はこちら▼

東讃保健福祉事務所感染症担当

☎0879-29-8261

精神科医師による無料相談のご案内

対 さぬき市・東かがわ市・三木町・直島

町にお住まいの心の悩みがある人、そ

の家族・支援者等

希望日時をお知らせください。

3階(さぬき市津田)

香川県大川合同庁舎

診療(セカンドオピニオン)等を目的

とした利用はできません。

東讃保健福祉事務所精神保健担当

☎0879-29-8263



▲YouTubeで紹介動画公開中!

催し

文化交流プラザ ☎898-9222

読み聞かせボランティア

はじめませんか?

小学校や図書館での読み聞かせボラ

ンティアに興味のある人や実際に活

動している人など、お茶を飲みなが

ら、情報交換・交流をしませんか?

6月7日(日)午前10時～午前11時

文化交流プラザ2階 交流会議室3

電話でお申し込みください。

メタ・ライブラリーからのお知らせ

雑誌リサイクル

メタ・ライブラリーで使用した令和

5年6月号の雑誌を1人1冊まで持

ち帰れます。

6月7日(日)午前9時30分から

メタ・ライブラリー内

どんぐりクラブのおはなし会

6月13日(土)午後2時～午後2時30分

メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

三木町下高岡財産区議会議員補欠選挙の結果

5月17日(日)に予定されていた三木町下高岡財産区議会議員補欠選挙(選挙すべき議員数2人)は、無投票となり、次の2人が当選となりました。

谷本 健一

長尾 俊城(敬称略・届出順)

問い合わせ先 — 三木町選挙管理委員会 ☎891-3301(内線2116、2117)

戦没者ご遺族の皆さんへ 第12回特別弔慰金のご案内

戦没者の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける人がいない場合、所定の優先順位のご遺族1人に対し、特別弔慰金(額面27万5,000円、5年償還の記名国債)が支給されます。

請求期限 令和10年3月31日(金)

請求・問い合わせ先 — 住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1112)

電気・ガスの訪問勧誘トラブル

電気・ガスの契約で、「集合住宅全体の電気・ガスの供給契約が変わるかのような説明で勧誘された」「電気・ガスの契約の際、ウォーターサーバーなど別のサービスも勧誘され契約してしまった」という相談が寄せられています。突然の訪問勧誘では、その場で契約せず、事業者名や契約条件などを確認し、集合住宅の場合は、管理会社にも確かめましょう。契約に用いる検針票の記載情報は、慎重に扱い、他のサービスを勧誘されたら本当に必要かよく検討しましょう。



相談・問い合わせ先 — 消費者ホットライン 局番なし188 香川県消費生活センター ☎833-0999

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額

10%OFF

2026.6.18限定



フロント売店(一部商品を除く)

2026.6.18限定

入浴半額

10%OFF

2026.6.18限定



フロント売店(一部商品を除く)

2026.6.18限定

入浴半額

10%OFF

2026.6.18限定



フロント売店(一部商品を除く)

2026.6.18限定

マイ・タイムラインを作成しよう



マイ・タイムラインとは、町が発令する避難情報に合わせて、行動をあらかじめリスト化したものです。近年、台風災害や豪雨災害が頻発・甚大化しているため、日ごろからマイ・タイムラインの作成や非常時持ち出し品の準備をしましょう。

●町や気象庁が発令する警戒レベルと避難行動

警戒レベル1 早期注意情報		災害への心構えを高めましょう。
警戒レベル2 注意報		台風に関する気象情報等、テレビやラジオ、インターネットなどで最新の情報をこまめにチェックしましょう。
警戒レベル3 警報	高齢者等避難	「高齢者等避難」が発令された地域で、危険な場所にいる高齢者等、避難に時間がかかる人と、その支援者は避難を開始しましょう。上記以外の人は、避難の準備をしましょう。
警戒レベル4 危険警報	避難指示	「避難指示」が発令された地域で、危険な場所にいる人などは全員避難しましょう。避難所に移動することによってかえって危険な場合は、近隣の安全な場所に避難してください。
警戒レベル5 特別警報	緊急安全確保	既に災害が発生している状況です。ただちに命を守る行動（家の2階以上や、がけから離れた部屋へ移動する等）を取ってください。※必ず発令されるものではありません。

避難とは「難」を「避」けること、つまり安全を確保することです。

ハザードマップを確認し、安全な場所にいる人は、避難する必要はありません。

●避難所等一覧 自宅から近い避難所を確認しておきましょう。

○：利用可能

No.	施設名	住所	電話番号	洪水(最大規模)	洪水(計画規模)	障害者用トイレ	防災倉庫	AED
1	農業者トレーニングセンター	朝倉 1441	898-8212	○	○		○	○
2	池戸商工センター	池戸 2340-1	891-0876	○	○	○	○	○
3	ししの幼稚園・保育所	池戸 1388-34	864-4405	○	○	○	○	○
4	保健センター	池戸 1276-5	898-5658			○	○	○
5	井戸公民館	井戸 2679-1	898-6404		○	○	○	○
6	井戸教育集会所	井戸 2631-1	898-3851		○			○
7	老人福祉会館あけぼの荘	井上 1966-5	898-7650	○	○	○	○	○
8	旧神山小中学校	奥山 987	891-3301	○	○			
9	津柳地区コミュニティセンター	奥山 1109-6	899-0013	○	○	○	○	
10	鹿庭コミュニティセンター	鹿庭乙 255-1	899-1138	○	○	○	○	○
11	神山公民館	鹿庭 1755-1	899-0330	○	○	○	○	○
12	B & G海洋センター	上高岡 2544-3	899-1155	○	○	○	○	○
13	すぱーく三木屋内ゲートボール場	上高岡 2545-14	899-1155	○	○	○		
14	共同福祉施設	上高岡 2542-5	899-1122	○	○	○		○
15	旧小蓑小中学校	小蓑 1351-1	891-3301	○	○		○	○
16	文化交流プラザ(※1)	鹿伏 360	898-9222	○	○	○	○	○
17	平木文化センター	鹿伏 256-1	898-6892					○
18	白山小学校	下高岡 352-1	898-0257	○	○	○	○	○
19	白山教育集会所	下高岡 2123-1	898-9116			○	○	○
20	ウォーキングセンター	下高岡 1459-2	891-1789		○	○	○	○
21	田中小学校	田中 4620-2	898-0501	○	○	○	○	○
22	田中公民館	田中 3841-1	898-0504	○	○	○	○	○
23	三木中学校	氷上 31	898-1547			○	○	○
24	氷上小学校	氷上 2845	898-0710	○	○	○	○	○
25	農村環境改善センター(※1)	氷上 370-2	891-3318	○	○	○	○	○
26	地域交流センター	氷上 2871	891-1321	○	○	○	○	○
27	防災センター(※1、2)	氷上 310	891-3317	○	○	○	○	○
28	平井小学校	平木 710-1	898-0713			○	○	○
29	社会福祉法人朝日園	池戸 931-6	898-2323	○	○	○		○

※1 2階以上または施設内の危険区域外に避難する事を前提とした施設です。※2 高齢者、障がい者等の要配慮者の避難に適した施設です。

指定福祉避難所の受入対象者は、事前に町が聞き取り調査等を実施し、受入調整を行った人に限ります。

●日ごろの備え

各家庭で最低3日間、できれば1週間過ごせるよう、飲料水(1人1日3ℓ)、食料等を備蓄しましょう。普段の食料を多めに買って置き、期限の近いものから使い、消費した分を補充する方法が効果的です。

家庭備蓄の例 (1週間分 / 大人2人の場合)

<p>必需品</p> <p>水 2ℓ×6本×4箱 ※1人1日およそ3ℓ程度 (飲料水+調理用水)</p> <p>カセットコンロ・カセットボンベ×12本 ※1人1週間およそ6本程度</p>	<p>主食 <small>エネルギー 炭水化物</small></p> <p>米 2kg×2袋 ※1袋消費したら1袋買い足す(1人1食75g程度)</p> <p>乾麺(うどん・そば・そうめん・パスタ) ・そうめん2袋(300g/袋) ・パスタ2袋(600g/袋)</p> <p>カップ麺類×6袋</p> <p>パックご飯×6袋</p> <p>その他(適宜) ・ロングライフ牛乳 ・シリアルなど</p>	<p>主菜 <small>たんぱく質</small></p> <p>レトルト食品 ・牛丼の素、カレー等18個 ・パスタソース6個</p> <p>缶詰(肉・魚) ・お好みのもの18個</p>	<p>副菜・その他</p> <p>日持ちする野菜類 ・たまねぎ、じゃがいも等</p> <p>調味料 ・お好みのもの</p> <p>梅干、のり、乾燥わかめ等</p> <p>野菜ジュース、果物缶詰等</p> <p>即席スープ等</p>
--	---	---	--

マイ・タイムラインを作成しよう



警戒レベルごとに、どのような行動に移るか、具体的に記載しましょう。あらかじめ作成しておくことで、有事の際に慌てる必要がなくなります。

記入例を参考に自分の行動（マイ・タイムライン）を考えましょう 作成年月日 年 月 日

<p>◇：気象・防災情報 ○：町が発令</p> <p>早期注意情報 警戒レベル1</p> <p>◇台風に関する気象情報(随時) ◇台風予報 ◇気象解説情報(線状降水帯予測)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>記入例</p> <p>○台風の今後を調べ始める</p> <p>○1週間分の薬を病院に受け取りに行く</p> <p>○家の周りに風で飛ばされるようなものはないか確認</p> <p>○テレビ、インターネット、携帯メール等で雨や川の様子を確認</p> <p>○避難する時に持って行くものを準備する</p> <p>○家族と連絡を取りあう</p>
<p>大雨注意報・土砂災害注意報 警戒レベル2</p> <p>◇台風に関する今後の見通し</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>○住んでいるところと上流の雨量を調べ始める</p> <p>○携帯電話の充電</p> <p>○ハザードマップで避難場所、避難手段を再確認</p> <p>○川の水位を調べ始める</p>
<p>大雨警報・土砂災害警報 警戒レベル3相当</p> <p>◇暴風警報 ○避難所の開設 ○高齢者等避難を発令</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>○高齢者等避難に時間がかかる人は避難を始める。</p> <p>その他の人は避難できるよう準備する</p>
<p>大雨危険警報・土砂災害危険警報 警戒レベル4相当</p> <p>◇気象防災速報(線状降水帯予測) ○避難指示を発令 ◇気象防災速報(線状降水帯発生) ◇気象防災速報(記録的短時間大雨)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>○携帯メール等で避難指示等を受信</p> <p>○安全なところへ避難を始める</p>
<p>大雨特別警報・土砂災害特別警報 警戒レベル5相当</p> <p>○緊急安全確保 (必ず発令される情報ではない)</p>	<p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p> <p>-----</p>	<p>○命を守る最善の行動をとる</p>

雨風が強くなる前に行うべき事項をすませておく時期


水位等の状況を把握しつつ避難に要する時間に応じて避難行動を開始する時期

身の安全を確保すべき時期

防災情報の入手はこちら

三木町防災行政メール

スマートフォンなどで町からの防災情報(避難指示等)をメールで受け取れます。



香川県防災ナビアプリ


スマートフォンの持つ位置情報を利用して、避難行動を支援する機能があります。




iOS Android

高松地方気象台

香川県の気象や災害予報などに関する情報を閲覧できます。



公民館だより

三木町にある公民館など6施設から、行事や講座の募集等をお知らせします♪気になる行事・講座の申し込み・問い合わせは、各館までお願いします！

神山公民館

☎ 899-0330



開催します 第31回神山地区文化祭

公民館で活動している団体、今年度で最後となる神山保育所の子どもたち・職員の皆さんが参加します！地域の人たちの心のこもった作品の展示、子どもから大人まで多種多様な芸能が勢揃いです。

日時 6月27日(土) 13:00～16:30(展示部門)
28日(日) 9:00～12:00(展示部門)
10:00～12:00(芸能部門)

内容 【展示部門】神山書道同好会、神山手芸クラブ、神山保育所の作品等
【芸能部門】さわやか健康同好会、神山保育所の歌・詩舞・踊り等

地域交流センター

☎ 891-1321

参加者募集 令和8年度わくわく塾、わいわい塾

三味線ご用意しています♪

● わくわく塾 (小学生対象/体験教室)

日時 6月～翌年2月の月1回土曜日(10月を除く計8回)の
9:30～11:30(9月の野外体験は9:00～12:00)

対象 小学生(講座により保護者同伴の場合あり)

定員 10人(定員になり次第締切)

参加費 1人5,300円(全8回分) **申込期限** 5月31日(日)

● わいわい塾 (大人対象/体験教室)

内容 三味線体験(初心者、経験者)

日時 6月27日(土) 9:30～11:30

定員 10人(定員になり次第締切)

参加費 無料

申込期限 6月7日(日)



● 子ども体験塾 (小学生対象/体験教室)

和太鼓体験、三味線体験、茶道体験(親子体験)は、7月号に詳細を掲載予定です。

池戸商工センター

☎ 891-0876

参加者募集 病気を予防するための楽しい気功教室～免疫力を高めるために～

体を動かし、免疫力を高めましょう！神経をリラックスさせ全身の緊張をほぐすために、呼吸を意識しながらゆっくりと体を動かす体操を実践で学びます。運動の苦手な人も、楽しく日常に取り入れることができるので、一緒に病気の予防や健康の維持をしていきましょう！

日時 6月24日(水) 10:00～11:00

対象 どなたでも

定員 30人程度

講師 岡元 一枝 先生(全日本導引養生功連盟)

参加費 無料

持参物 動きやすい服装、飲み物、
5本指ソックス(あれば)

申込期限 6月17日(水)



ウォーキングセンター

☎ 891-1789

毎月第2日曜日は「しらやま朝市」の日

日時 6月14日(日) 8:30～9:30(雨天決行)

場所 ウォーキングセンター駐車場

催物 来場した子どもに竹とんぼのプレゼント

出荷者
募集中

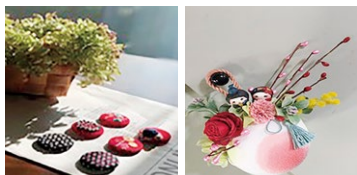


田中公民館

☎ 898-0504

参加者募集 大人の手作りを楽しむ講座

思い思いに手作りを楽しみ、自分だけの手作りの品を作ってみませんか？作ったものは、ぜひ身に着けたり、飾ったりしてみてください♪



日時 7月11日(土)、9月12日(土)、
11月14日(土)、12月19日(土)の
13:00～15:00

定員 8人(定員になり次第締切)

参加費 1,000円～1,500円(都度集金)

申込期限 7月1日(水)

自分の心と向き合って



平井小学校 6年
(執筆時)
串田 愛流

みなさんは、差別や偏見がどれほど深刻な問題になっているか知っていますか？ときには死に追い込むことだってあります。そんな、悲劇をなくすために、平井小学校には、ひいらぎ学習があります。

五年生のひいらぎ学習で、私はハンセン病問題について考えました。隔離されて、親と会うこともできないし、家族全員が差別されるといふ事が現実にあつたと知り、「かわいそう」と思っていました。そして、私には関係ないという思いもありました。この時の私には、「絶対に自分は差別や偏見をしない」という自信がありました。

大島青松園を訪問してハンセン病回復者の方にお会いしたとき、私は「自分から握手を求めて、回復者の方に勉強してきたことを伝えたい」と思っていたにもかかわらず、実際に対面すると、うつらないと知っていました。握手することも、質問することも、怖くてできませんでした。私はこのことを今でも後悔しています。

この体験から、人は心のどこかに必ず差別心があると実感しました。「関係ない」、「大丈夫だ」と思っていた自分にも、差別や偏見をしてしまう心があることに気付きました。ハンセン病問題等の差別に関する勉強は、「二時間」ではありません。たくさん勉強して差別がひどいことを知ったにもかかわらず、勇気

を出すことができない自分がそこにいました。もし、もう一度お会いする機会があれば、自分から握手したいです。

六年生になった今も、差別について学習を続けています。人の生死や血、自然に関わる仕事をしてきた人たちが、おそれられ、差別されていたことを知りました。五年生の学習を通して「差別をしない」と心に決めていたけれど、また差別や偏見をもつてしまいました。しかし、この学習を通して、私は五年生の時より、成長したと思います。五年生の時は、きれいな事を並べて、自分の気持ちと向き合わずに、「私には関係ない」と、他人事のように思っていました。が、六年生では自分の気持ちと向き合うことができている。怖いという思いや、自分まで差別されたくないという本心に気付きながら、自分がどうやって差別する心をなくしていけばいいのかを考えました。何もしないのは、心の中で差別をしているのと同じだと思います。正しいことをたくさんの人に伝えていけば、偏見や差別は少なくなっていくと思います。一人一人が、少しずつ頑張れば、周りも気付いて、差別がなくなっていくと思います。

今度こそ、きれいな事ではなく、しっかり実行していきたいです。五年生のときに「差別はダメと気付くことがゴールではなく、差別をなくすことがゴール」と、先生が言ってくれたことを思い出し、夢で終わらせずに、現実にしたいです。そのためにも、たとえ一人では難しくてもまずは自分の周りの人と協力しながら、差別をなくしていきたいです。この作文も、差別をなくす第一歩にしたいです。



第三者(加害者)の行為で受けた傷病と後期高齢者医療制度について

交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)の行為で受けた傷病によって、後期高齢者医療制度で治療を受けた場合、香川県後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」という)が、一時的に立て替えた医療費を加害者に請求することになります。そのため、医療機関を受診する際は、第三者(加害者)によって負傷した旨を申し出るとともに、住民健康課④番窓口または広域連合に**第三者行為(交通事故等)による傷病届**を提出し、示談をする場合は事前にご相談ください。

傷病届等関係書類の提出に必要な書類は、広域連合ウェブサイトまたは住民健康課④番窓口にあります。交通事故証明書は、お近くの警察署、交番、または香川県運転免許センターでご相談のうえ、取得してください。この届出は、法律で義務付けられていますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ※どんな小さな交通事故でも、警察に届けて交通事故証明書をもらいましょう。
- ※負傷が軽微なものであっても、第三者(加害者)の行為により負傷した場合は、医療機関等を受診する際に、必ず負傷の原因を伝えてください。
- ※加害者から治療費を受け取ったり、示談で済ませたりすると、後期高齢者医療制度で立て替えた医療費を加害者側に請求できない場合がありますので、ご注意ください。

届出に必要なもの 保険の資格を確認できるもの、印鑑、交通事故証明書 など

問い合わせ先 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

2026年 **6**月 M|K|*C|H|O カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
	1 防 人権相談 10:00~12:00	2 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	3 防 心配ごと相談 9:30~12:30 防 行政相談 10:00~15:00 会 農業相談 13:00~15:00	4 卓球教室	5	6 ゲートボール部 初心者体験教室 卓球教室
7 サ 第37回 社会人サッカー 交流大会		9 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	10 テ 一般向テニス教室	11 卓球教室	12	13 体 第30回町内 フットサル大会 卓球教室
14 医 河野内科医院(内) 高松市東山崎町 847-8150	15	16 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	17 防 心配ごと相談 9:30~12:30 防 障がい者相談 10:00~15:00 テ 一般向テニス教室	18 会 交通事故相談 10:00~15:00 卓球教室	19	20 卓球教室
21 医 いきなり内科ハート クリニック(内) 高松市十川西町 848-1166 医 松原耳鼻咽喉科 医院(耳鼻) 高松市川島東町 848-1100	22	23 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	24 テ 一般向テニス教室	25 卓球教室	26	27 体 第30回町内 フットサル大会 卓球教室
28 医 いしばし整形外科 クリニック(整形) 高松市東山崎町 847-1484 薬 ななつ星調剤薬局東山崎店 高松市東山崎町 802-6833	29	30 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	薬 ひな薬局十川店 高松市十川西町 848-3315 薬 まなべ調剤薬局 高松市川島東町 840-3212 体 氷上支部第40回ソフトバレーボール大会 テ テニス部第3回交流会 卓球部 平井支部第42回卓球大会		防 乳幼児相談・親子スキンタッチ教室 (予約制) 9:30~11:00 防 マザーズコーナー出張相談 9:30~11:30 防 おはなし会(予約制) 10:30~10:50 防 総合相談(健康・栄養) 13:30~15:00	

マイナンバー開庁日(住民健康課)
6月7日(日) 9:00~12:00
6月9日(火) ~19:00

町税等の納期 **6月分** 町(県) 民税[全期・第1期] **月末までにお忘れなく** (該当日が土日祝の場合はその翌営業日) **納期限** 6月30日(火)

- …各種相談
- …休日当番医・休日当番薬局(変更になる場合があります。当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また、診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)
- …スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。)
問い合わせ:生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)
- …健康行事
こどもの健診・予防接種、相談に関する問い合わせ:こども課(こども家庭センター係) ☎891-3322(内線1818)
大人の各種検診・予防接種に関する問い合わせ:住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

医 休日当番医	体 B&G海洋センター体育館
薬 休日当番薬局	ゲ すぱーく三木屋内ゲートボール場
会 役場会議室棟	テ 総合運動公園テニスコート
防 防災センター	サ 総合運動公園サッカー場
田 田中公民館	平 平井小学校体育館
ゆ ゆーぱる三木	中 三木中学校体育館

●救急電話相談を利用しましょう
夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。
・一般向け救急電話相談 (#7119または☎812-1055)24時間毎日受付
・小児救急電話相談 (#8000または☎823-1588)24時間毎日受付

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

直通電話 (ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課・選挙管理委員会	891-3301	福祉介護課	891-3304	議会・監査委員事務局	891-3311
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	出納室	891-3306
地域活性課	891-3320	土木建設課	891-3307	教育総務課	891-3313
契約監理課	891-3323	農林課	891-3308	生涯学習課	891-3314
税務課	891-3305	農林課(地籍調査係)	891-3319	少年育成センター	891-3316
住民健康課	891-3303	農業委員会	891-3310	受付(担当課が分からないとき)	891-3300
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315		
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554		

三木町 防災行政メール 登録アドレス

 miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)



広告



高松久米山 やすらぎの杜

永代供養墓から望む
瀬戸の台地 一屋島一



自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

永代供養墓 **2万円**から

故人と遺族、どちらの気持ちも尊重できるお墓。

樹木葬

自然と共に、穏やかに眠れるお墓。

永代供養・樹木葬の特徴

- 宗教宗派問わず
- 墓地清掃の不要
- 生前の申し込み

宗教・宗派関係なくご安心してご利用いただけます。

常駐スタッフの清掃により、清潔に保たれた墓園。

生前、いつからでも申し込み可能です。

高松久米山 やすらぎの杜 **検索**

お問い合わせ・資料請求は
高松久米山 やすらぎの杜 ☎087-847-4939

〒761-0312 高松市東山崎町1098 営業時間 9:00~17:00(定休日:年末年始)

■管理法人/宗教法人石清水神社 ■許可番号/第51-1号 ■許可日/昭和52年4月22日 ■管理運営/中谷石材株式会社

詳しい情報は▶ <https://yasuragino-mori.com>



広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査 (140/90mmHg以上)

ご存知ですか

60歳以上では2人に1人が高血圧です

循環器専門医による高血圧診療

高血圧は心臓病・腎不全・脳卒中・認知症の原因になります。

高血圧診療ガイドライン2019 日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。
また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。

日本循環器学会認定 日本消化器内視鏡学会認定 医療法人社団

循環器 専門医 消化器内視鏡 専門医

三木町下高岡1464-12 TEL.087-840-2566

きただい医院

広告

家づくり初心者さん必見!

建築士と直接話せる 設計相談会

相談会では3つのポイントを中心にお話します

- ポイント1** あなたに合う間取り・暮らし方のご提案
- ポイント2** 土地の見方・選び方アドバイス
- ポイント3** 失敗しない家づくりの進め方

こんな方へオススメの相談会です

- ・家づくり、何から始めたら良いか分からない
- ・間取り・土地で迷っている・予算に不安がある

●宅地建物取引業免許/香川県知事(6)第3549号 建設業許可/香川県知事許可(般-7)第6456号 一級建築士事務所/香川県知事第1615号
※現地にスタッフは常駐していません。必ずご予約の上ご来場下さい。※【特典】1家族棟1回に限り、新規ご来場の上アンケートにご協力頂いた方が対象です。

株式会社明德ホーム [本社] 〒761-8011 高松市香西北町489番地1 [営業時間] 10:00~17:00 [TEL] 087-881-8885

※展示場の清掃や来客対応などをお手伝いいただけるパートスタッフ募集中。1日2~3時間(要相談)

▼展示場ご案内図



木田郡三木町水上1941-2

随時

ご来場特典 **QUO 500円分** カード

Web・お電話にてご予約の上、ご来場の方限定

プラン無料相談・ご予約はこちら

スマホで予約

