

# みち

7

JUL.2026  
No.709



食べられる **碧い** 宝石

*Edible Blue Jewels*

# 国民健康保険 資格確認書等を送付します

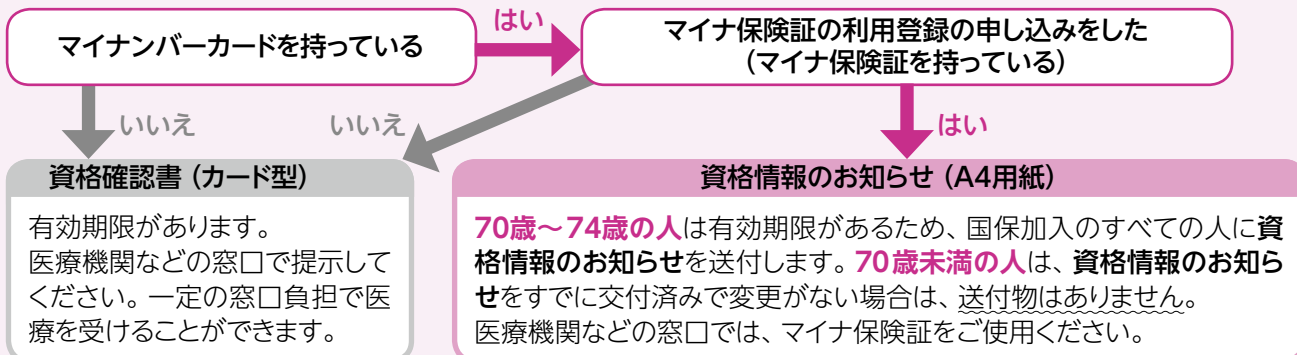
現在、国民健康保険（以下、国保という）の加入者がお使いの**資格確認書**\*1、**資格情報のお知らせ**（有効期限の記載があるもの）\*2の有効期限は、**令和8年7月31日（金）**です。7月中旬から、マイナ保険証の利用登録状況に合わせて、**資格確認書または資格情報のお知らせ**を順次郵送\*3しますので、8月以降にお使いください。

※1 マイナ保険証をお持ちでない人に、申請によらず交付するものです。

※2 マイナ保険証をお持ちの人が、自身の健康保険の資格情報をパソコンやスマートフォンを使わなくても、簡単に確認できるよう交付する書面です。ただし、資格情報のお知らせのみでは、医療機関の受診はできません。

※3 同一世帯内で、被保険者ごとに送付する資格確認書類が異なる場合や送付物がない場合があります。

## 送付する資格確認書等（8月以降使用分）



※令和8年度中に70歳・75歳の誕生日を迎える人の有効期限は、下記を参照ください。

有効期限を過ぎた**資格確認書、資格情報のお知らせ**は、8月以降、保険医療係（④番窓口）に返却するか、ご自身で破棄をお願いします。

転入、転出、転居の届出をせずに住所を変更している場合、新しい資格確認書類が届かなくなるため、早急に住民係（⑦番窓口）にて住民票の異動手続きをしてください。なお、新たに職場の健康保険に加入している場合は、保険医療係で国保の資格喪失の手続きをしてください。手続きをしないと、資格が残ったままになってしまいます。

## 令和8年度中に70歳・75歳の誕生日を迎える人の資格確認書類の有効期限

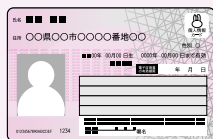
### 70歳の誕生日を迎える人

所得によって窓口負担割合（2割または3割）が異なるため、誕生月の末日（1日生まれの人は前月末日）が有効期限です。負担割合を記載した**資格確認書**または**資格情報のお知らせ**を誕生月の末日（1日生まれの人は前月末日）までに郵送しますので、有効期限に気を付けてご使用ください。

### 75歳の誕生日を迎える人

後期高齢者医療制度に変わるため、誕生日の前日が有効期限です。75歳の誕生日から使える後期高齢者医療の**資格確認書**または**資格情報のお知らせ**が送付されます。詳しくは、保険医療係または香川県後期高齢者医療広域連合（☎811-1866）にお問い合わせください。

## マイナ保険証をお持ちですか？～マイナンバーカードの健康保険証利用のメリット～



- データに基づく、より良い医療が受けられます。
- 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されます。
- 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や、搬送先の選定などに活用されます。
- マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできます。

## 特別療養費について

特別の事情がないにもかかわらず、国民健康保険税（以下、保険税という）を1年以上滞納している世帯には、事前に通知のうえ、特別療養費の対象に変更になる場合があります。通常の資格確認書などの代わりに**資格確認書（特別療養費）**などを交付します。**資格確認書（特別療養費）**などでは、病院の窓口で医療費を一旦**10割**支払わなければならないので、保険税は納期限までに納めましょう。

## 所得の申告はできていますか？

保険税は、前年の所得を基準として算定します。世帯主（国保加入者ではない世帯主も含む）および国保加入者の収入が0円でも、所得の申告をしないと軽減制度の対象になりません。また、国保加入世帯に未申告者がいる場合、医療費の自己負担限度額は、最も高い額になります。所得がない人、遺族年金・障害年金などの非課税となる所得のみの人で、まだ所得の申告ができていない人は、税務課にて申告をお願いします。

問い合わせ先

〔国保資格〕住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1122)  
〔保険税〕税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1413)

# 国民健康保険 納入通知書を送付します 期限までに納めましょう

## 7月上旬、世帯主に納入通知書を送付します

納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯主に納税義務があるため、**納入通知書は世帯主に送付します**。国民健康保険税（年税額）の計算方法や軽減制度の判定所得は、納入通知書に同封のリーフレットをご確認ください。

## 納付方法は、特別徴収と普通徴収があります

公的年金から天引きされる**特別徴収**と納付書や口座振替を利用する**普通徴収**があります。納付方法・納付場所の詳細は、納入通知書に同封のリーフレットまたは右記QRコードをご確認ください。

コンビニ納付、  
スマホ決済も  
可能です！



納付方法は  
こちら▲

### 口座振替新規登録キャンペーン中！

香川県では、国民健康保険の口座振替登録を推進しています。



詳細は  
こちら▶

問い合わせ先 香川県健康福祉部(健康政策課) ☎832-3317

問い合わせ先

税務課(国民健康保険税係) ☎891-3305(内線1412)

# 国民健康保険 限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在、お持ちの国民健康保険限度額認定証の有効期限は、**令和8年7月31日(金)**です。マイナ保険証をお持ちでない人で引き続き必要な場合は、更新開始日以降に保険医療係(④番窓口)で手続き(※)をしてください。

なお、限度額認定証は、国民健康保険税の納付状況によっては発行できない場合があります。詳しくは、広報みき8月号をご確認ください。

※原則、マイナ保険証をお持ちでない人へのみ発行します。マイナ保険証をお持ちの人は、限度額認定証の事前手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。ただし、長期入院の適用は、マイナ保険証の登録・利用の有無に関わらず、新規申請・更新の手続きが必要です。

**更新開始日** 7月21日(火)

・長期入院の限度額認定証を更新する場合は、**8月31日(月)**までに手続きをしてください。

※令和8年8月から限度額は変更され、年間上限が制定される予定です。

問い合わせ先

住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1122)

# 熱中症を予防しよう

熱中症は、高温多湿などの環境条件と、体調が良くない、暑さに体が慣れていないなどの個人の体調による影響とが組み合わさることにより、リスクが高まります。屋外だけでなく、室内でも熱中症になります。

## 熱中症が疑われる症状

めまい、たちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛、筋肉のこむらえり など



## 特に注意したい人

体温の調節能力が十分に発達していない子どもや、暑さや水分不足による感覚機能・調整機能の低下している高齢者には、気を配りましょう。また、障がいのある人も、自ら症状を訴えられない場合があるため、配慮しましょう。

## 熱中症になったとき

①涼しい場所へ避難させる ②衣服を脱がせ、身体を冷やす ③水分や塩分を補給する

※持病等により、水分・塩分制限のある人は、主治医に相談しておきましょう。

※自力で水分を摂ることができない場合や意識がない場合は、直ちに救急車を要請しましょう！



## 日常生活で気をつけたいこと

こまめな水分補給……………のどの渇きを感じなくても、こまめに補給し、大量の汗をかいたら、塩分も忘れずに！

暑さを避ける……………暑い日や暑い時間帯の無理な外出を避けましょう。

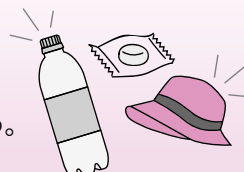
屋外では、日傘の利用や帽子を着用し、帽子は時々外して、汗の蒸発を促しましょう。適宜休憩し、無理をしないことが大切です。

住まいの工夫……………換気、遮光カーテンやすだれを利用し、室温を上がりやすくしましょう。

冷房の利用、扇風機の併用も効果的です。

衣服の工夫……………通気性のよい、吸湿・速乾素材のゆったりとした衣服を活用しましょう。

暑さに慣らしていく……………本格的な暑さが来る前に、徐々に身体を暑さに慣らしていきます。



## 後期高齢者医療保険 資格確認書・資格情報のお知らせを送付します

現在、お持ちの資格確認書の有効期限は、**令和8年7月31日(金)**です。令和8年8月1日現在で後期高齢者医療制度の加入者には、下記の書類を**特定記録郵便**(黄色色の封筒)でお届けします。

### 資格情報のお知らせ(A4用紙)



有効期限 **令和9年7月末**

後期高齢者医療保険  
加入者で84歳以下

いいえ

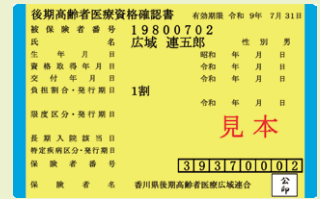
はい

マイナ保険証を直近1  
年間で6回以上利用し、  
かつ直近3カ月の利用  
実績がある

はい

いいえ

### 資格確認書(カード型) (両端が桃色から水色に変更)



有効期限 **令和9年7月末**

※85歳以上の加入者は、マイナ保険証の登録・利用の有無に関わらず交付します。

※7月下旬以降、資格確認書または資格情報のお知らせがお手元に届かない場合は、配達状況を確認しますので、保険医療係(④番窓口)へお申し出ください。

### 資格確認書に限度区分を併記できます

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証の新規発行は廃止されましたが、令和7年度に限度区分を併記した資格確認書を交付している人には、引き続き、限度区分を併記した資格確認書をお届けします(資格情報のお知らせ交付対象者は除く)。新たに限度区分の記載を希望する人や資格情報のお知らせ交付対象者は、申請をすると限度区分を併記した資格確認書が交付されます。

※区分等の条件により併記(交付)できない場合があります。

## 後期高齢者医療保険 保険料決定通知書を送付します

### 7月中旬、被保険者に保険料決定通知書を送付します

保険料は、被保険者が等しく負担する**均等割額**と被保険者の令和7(2025)年中の所得に応じて決まる**所得割額**の合計額です。また、今年度から施行される「子ども・子育て支援金制度」に伴い、従来の医療保険料分とともに、子ども・子育て支援金分も後期高齢者医療保険料に合わせて納付いただきます。保険料の計算方法の詳細は、保険料決定通知書に同封のリーフレットをご確認ください。

### 納付方法は、特別徴収と普通徴収があります

公的年金から天引きされる**特別徴収**と納付書や口座振替を利用する**普通徴収**があります。納付方法の詳細は、保険料決定通知書に同封のリーフレットまたは右記QRコードをご確認ください。



後期高齢者医療保険料は、国民健康保険税が年金天引きや口座振替になっていた人でも、最初は納付書での支払いに変わります。その後、特別徴収の要件を満たす人は、納付方法が年金天引きに変わります。



納付方法は  
こちら▲

問い合わせ先

住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

## 健診無料 75歳・80歳の歯科健診が始まります

オーラルフレイルという言葉を知っていますか? オーラルフレイルとは、「**歯や口に関するささいな衰えを放置することで、口の機能低下、食べる機能の障害、さらには心身の低下につながる状態**」のことで、フレイル(高齢期に生活するうえで不自由ではないものの、心身が弱っていて介護が必要になりやすい状態)の前段階です。

歯科健診は、歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能等、口腔機能の状態などを調べます。お口の状態に関心を持ち、健診を受けることで、自身の健康状態を知り、オーラルフレイルの予防に繋がります。

対象者には受診券を発送しますので、歯科健診を受けて、健康長寿をめざしましょう!

**健診期間** 7月1日(水)～令和9年2月27日(土)

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)  
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

## 介護保険 保険料決定通知書を送付します

7月中旬、第1号被保険者(65歳以上)に保険料決定通知書を送付します

保険料の計算方法は、保険料決定通知書に同封のリーフレットをご確認ください。

納付方法は、特別徴収と普通徴収があります

公的年金から天引きされる特別徴収と納付書や口座振替を利用する普通徴収があります。納付方法の詳細は、保険料決定通知書に同封のリーフレットまたは右記QRコードをご確認ください。

※これまで特別徴収であった人でも、普通徴収に変更になっている場合があります。



納付方法は  
こちら▲

## 介護保険 負担限度額認定について

介護保険施設を利用する場合、サービスの利用者負担(1割～3割)の他に、施設等における食費と居住費(滞在費)が全額自己負担となります。ただし、一定の低所得要件を満たした人を対象に、所得に応じた限度額を設け、食費と居住費(滞在費)を軽減することができます。軽減を受けるには、介護保険係(②番窓口)へ申請が必要です。

### 対象となる施設・サービス

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院、ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)

### 利用者負担段階と負担限度額

・居住費等、食費の基準費用額(1日あたり)

令和8年8月以降の変更点を赤紫色の文字で表記しています。

居住費(滞在費)				食費
従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	
1,728円(1,231円)	437円(915円) <b>[697円]</b>	2,066円	1,728円	<b>1,545円</b>

※( )内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※【】内の金額は、介護老人保健施設の「療養型」、「その他型」、介護医療院の「Ⅱ型」(いずれも8㎡/人以上に限る)を利用した場合の金額です。

・居住費等、食費の負担限度額(1日あたり)

令和8年8月以降の変更点を赤紫色の文字で表記しています。

利用者負担段階	所得の状況	預貯金等の資産の状況	居住費(滞在費)				食費	
			従来型個室	多床室	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	施設	ショートステイ
1	生活保護受給者	—						
	世帯員全員が住民税非課税 高齢福祉年金受給者	単身:1,000万円以下 夫婦:2,000万円以下	550円 (380円)	0円	880円	550円	300円	300円
2	前年の合計所得金額+年金収入額が <b>82.65万円以下</b>	単身: 650万円以下 夫婦:1,650万円以下	550円 (480円)	430円	880円	550円	390円	600円
3①	前年の合計所得金額+年金収入額が <b>82.65万円超120万円以下</b>	単身: 550万円以下 夫婦:1,550万円以下	1,370円 (880円)	430円	1,370円	1,370円	<b>680円</b>	<b>1,030円</b>
3②	前年の合計所得金額+年金収入額が 120万円超	単身: 500万円以下 夫婦:1,500万円以下	<b>1,470円</b> <b>(980円)</b>	430円 <b>《530円》</b>	<b>1,470円</b>	<b>1,470円</b>	<b>1,420円</b>	<b>1,360円</b>

※( )内の金額は、介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合の額です。

※合計所得金額+課税・非課税年金収入額の基準額、居住費等および食費の一部が変更になります。

※介護老人福祉施設と介護老人保健施設および介護医療院のうち室料負担のある多床室を利用した場合( )内の金額になります。(短期入所サービスも含む)

問い合わせ先

福祉介護課(介護保険係) ☎891-3304(内線1217)

## 令和8年度 第1回 介護者のつどい開催

日時 7月27日(月) 14:00～15:10(受付13:30～)

場所 農村環境改善センター 1階 農事研修室

テーマ 介護の中で見つけた工夫とリフレッシュ～私の介護経験から～

内容 介護経験者による体験談、意見交換、レクリエーション等

対象 実際に介護をしている人、以前に介護をしていた人、介護に関心がある人など

定員 先着25人



申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1311)

## 予約不要・検診無料 今年も受けよう! 結核・肺がん検診

検診バスで町内各地を巡回し、全地区で結核・肺がん検診を行います。結核は過去の病気ではありません。職場などで検診を受けられない人は、この機会に受診しましょう。

**日時・場所** 5月末に送付している**各種検診のお知らせ**または右記QRコードをご確認ください。

**受診方法** 結核・肺がん検診受診券に必要事項を記入し、最寄りの会場へお越しください。

**注意事項** 町実施の日帰り人間ドックを受診した人や受診予定の人は、受診できません。



詳細はこちら▲

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1124)

## 国民年金 保険料免除等の申請

令和8年度分(令和8年7月分から令和9年6月分まで)の免除等の申請受付を**7月1日(水)**から開始します。免除等の申請希望者(令和7年度分の免除等の申請時に継続希望が承認されている人を除く)は、お早めにお手続きください。

また、免除申請は2年1カ月前の月分まで遡ることができます。過去に保険料の未納期間がある人は、下記までお問い合わせください。

マイナポータルからスマートフォンで国民年金手続きの電子申請が可能です。

マイナンバーカード、数字4桁のパスワードをご用意ください。

申請は  
こちら▶



問い合わせ先

住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1115)

高松東年金事務所(国民年金課) ☎861-3866(自動音声案内 ②→②)

## 初心者向け 大人の水泳教室

子どもの頃に自己流で泳いでいた人、基礎から泳ぎを学び直したい人、泳ぎが苦手だけどお子さんやお孫さんと泳ぎたい人など、泳ぎのコツを専門の指導者に教えてもらいませんか?

**日 程** 7月14日(火)、28日(火)、8月4日(火)、11日(火・祝)、18日(火)の計5回

**時 間** 9:00~10:00

**場 所** B&G海洋センター プール

**指 導 者** 日本スポーツ協会 公認スポーツ指導者

**対 象** 20歳以上

**申込方法** 事前電話申込 ※当日の受付はしていません。

**その他** 指導風景などの撮影をします。撮影した写真は、町ウェブサイトなどで紹介することがあります。



申し込み・問い合わせ先

B&G海洋センター ☎899-1155

## そろそろ老後の設計始めませんか?

国民年金基金とは、老齢基礎年金に上積みして、より豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。

### 制度の特長

- 65歳から生涯受け取る終身年金が基本のため、長い老後の生活に備えることができます。
- 掛金は全額が社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。
- 万が一のときは、ご遺族に一時金が支給されます。(保証期間付のタイプに限る)

### 加入対象者

- 20歳から60歳未満の自営業者やフリーランスなどの国民年金第1号被保険者
- 60歳から65歳未満の国民年金任意加入者
- 海外居住の国民年金任意加入被保険者

※ただし、国民年金の保険料免除者や、農業者年金加入者は加入できません。

### [予約不要] 国民年金基金相談会

**日 時** 7月29日(水) 10:00~15:00

**場 所** 役場 1階 102会議室

問い合わせ先

全国国民年金基金香川支部 ☎0120-65-4192



国民年金基金制度  
広報キャラクター  
Kokky (コッキー)



詳細は  
こちら▲



資料請求は  
こちら▲

虹の滝キャンプ場

再整備へ



令和11年度  
リニューアルオープン予定

小蓑にある虹の滝は「新さめぎ百景」の一つで、県指定の自然記念物です。美しい滝と豊かな自然を感じられる虹の滝キャンプ場は、昭和55年に整備され、町内外の多くの皆さんに利用されてきました。

このたび、経年劣化による施設等全体の老朽化が見受けられることから、キャンプ場の利用を休止し、複数年かけて計画的に再整備を行います。利用者・観光客の増加や山南地区の活性化を目的とし、自然本来の美しさを生かした当キャンプ場を通じて、本町の魅力充実に繋げていきます。



問い合わせ先

農林課(農林係) ☎891-3308(内線1616)

要申込・参加無料

## 農家民宿の見学・交流会

農家民宿の営みを見学しながら、宿泊事業の始め方、楽しさ、失敗談などをお聞きし、参加者同士で交流をする会です。

「自宅の空き部屋や空き家を活用したい!」「まずは気軽に見学したい!」という人など、ぜひご参加ください。

**日時** 7月12日(日) 10:00~12:00  
**場所** 農家民宿 河西園(高松市檀紙町88番地)

**内容** 客室や設備の見学、  
オーナーの体験談、  
参加者同士の交流

**対象** 空き家等の利活用を検討中の人  
**定員** 10人程度



申込はこちら▲

問い合わせ先 三木町観光協会 ☎802-5510

## 『ダイダンの森』 第5回森づくり活動

森林保全に取り組むフォレストマッチング協働の森づくり事業の一環として、5月16日(土)に三木町神山財産区の山林で、草刈活動を行いました。有志の皆さんのおかげで、美しい景観が楽しめる遊歩道となりました。



問い合わせ先 神山財産区 ☎899-0330

三木町のいいねをみんなで発信!

新発見!! 再発見!?

#きっとみき

# 町民レポーター Reporter 行く vol.75



三木町  
魅力発信サイト  
KIT\*MIKI



三木町公式  
Instagram  
@kit\_miki\_kagawa

## 人が集まるブルーベリー農園に

6月、白山の麓にブルーベリー農園「アンビエントファーム」がオープンしました。

自然の中で、完熟したブルーベリーを食べる!そんな贅沢な体験が、この三木町で楽しめるなんてとても嬉しいです。アンビエントファームの藤本さんにお話を伺いました。

### 幸せな食べ方

アンビエントファームでは、時期によっていろいろなブルーベリーが楽しめるよう、30種類、300本のブルーベリーを栽培しています。なんと、来年には700本くらいになるそうです。

ブルーベリーといえは、青紫色を思い浮かべる人が多いと思いますが、実ができたときは薄い緑色。だんだん色が変わってきます。

ピンク色のブルーベリーもあるそうで、自分が好きな味を見つけたり、時期によっていろんなブルーベリーを食べ比べできるのも、ブルーベリー狩りならではのです。

藤本さんにおすすめされて、5粒くらいを一気に口に入れると・・・感動!!柔らかくてジューシーで、甘くて酸味も美味しい。こんな食べ方は初めてで、とても幸せな気持ちになりました。



### なぜブルーベリー??

もともとブルーベリーが好きで、たくさん食べたかったという藤本さん。ブルーベリーは栄養価が高く、冷凍保存も可能で、味がもっと凝縮して美味しいそうです。新鮮なブルーベリーはほとんど販売されておらず、スーパー等でも輸入品。そんな中で、ブルーベリーの美味しさを伝えたい、人がたくさん集まる場所を作りたいと、工務店の仕事と兼業でブルーベリー農園をめざされました。

日々の水やりや栄養補給だけでなく、年二回の剪定がとても大事で、冬には枝を半分にしてしまうそうです。「枝を切るのには心許ないんですけどね・・・」と、お話ししていただきましたが、美味しいブルーベリーを作るために大切に、丁寧に作業されているのが伝わってきました。

ブルーベリー栽培は難しいイメージもありますが、師匠たちが来てくれたり、ブルーベリー農家さん同士のつながりもあって、情報交換をしたり助け合っているそうです。また、高齢でやめることになった農家さんのハウスを借りてアスパラ栽培もされているそうで、いろいろ教えてもらいながら世代交代という課題にも貢献されています。藤本さんのお人柄で、いろいろなつながりを持たれていて素敵だなと思いました。

### ブルーベリー狩りの魅力

生産するだけでなく、ブルーベリー狩りができる農園を作られた理由を聞くと、「自分で実をとって、味の違いや品種の違いを体験してほしい」「食育や親子の思い出作りにもなれば」とお話ししてくれました。

アンビエントファームでは、ただ売っているものを購入するだけでは味わえない、贅沢な時間を楽しむことができます。そして、直接生産者と話ができるのも大きな魅力です。

### 人が集まる場所に

農園にはカフェも併設され、ブルーベリーや、三木町産さぬきひめを使ったスムージーも楽しむことができます。フレッシュでやさしい美味しさのスムージーで、とても癒されました。



ブルーベリー栽培をスタートして5年、虫にやられてしまったり、苗を枯らしてしまったり、病気になってしまったりなど、藤本さんは過酷な農業と向き合ってきた。「毎日虫を取ってます」と笑ってお話ししてくださったのがとても印象的で、こうして農園への思いを実現してこられた藤本さんに、私も刺激をいただきました。

そして、人が集まる場所にしたい!地域を盛り上げたい!という思いも共有できてうれしかったです。農園の隣に民泊施設も運営されていて、海外からのお客様も多く、今後も多くの人が集まる場所になっていくのが楽しみです。

可愛いヤギ達も迎えてくれるアンビエントファームへぜひ、お出かけしてみてください。



### Information

アンビエントファーム  
Instagram @ambientfarm\_blueberry  
〒761-0704 三木町下高岡2886



### 三木町町民 Reporter

#### 芳田 裕美

三木町に移住して、農業やヤギの魅にはまり、米や野菜づくり、カフェやキッチンカーをしながら、地域の魅力を発信しています。白山が好きです



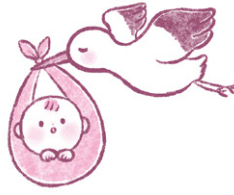
# おめでた

4月 受付分

# おくやみ

4月 受付分

氏名	保護者	地域
北川 怜慈 <sup>レイジ</sup>	順	茶園
多田 紡玖 <sup>ツムク</sup>	愛莉	桜町南
田岡 朔 <sup>サク</sup>	達	高野
田中 桜生 <sup>オウセ</sup>	健太	白山
熊野 天音 <sup>アマネ</sup>	進一	池戸下所



※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退する場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

氏名	年齢	地域
蓮井 綾子	86	錦町北
村井 郁夫	91	宮ノ前
溝淵 敏雄	95	公文明3
上村 良	48	長生
佐々木豊子	92	中原
宮井美佐枝	96	下宮尾東
富田 良男	87	茶園
多田 秀男	78	福万
市原 桃江	100	平木下所
久保 安雄	95	駒足
上枝美恵子	91	重元
佐々木花枝	94	塚脇

# 三木川柳会

物よりも心豊かに生きてゆく

ローカル線お国訛りの心地良さ

花畑うつり見てる世話は無理

散歩中余所のトマトが赤く見え

田岡 弘	林 志津子	植村とみ子	原内 千里
------	-------	-------	-------

トラクター車列従え田舎道

安戸池やハマチも跳ねる鯽<sup>がゆのぼり</sup>職

初恋の行方は知らぬまに老いる

いつまでもあなたの傍にいる気持ち

ポケットに人肌の缶花見酒

黒川 佳朗	青木 實	奈良 正雄	大高 正和	深見 智子
-------	------	-------	-------	-------

## 「社協会費」にご協力を

社会福祉協議会は、福祉のまちづくりを進めるため、毎年住民の皆さんに会費のご協力をお願いしています。会費は、活気ある運営と住民の皆さんの参加、協力による地域福祉を実現するために欠かすことのできないものであり、地域福祉活動やボランティア活動などの財源として活用しています。地域福祉活動などに参加する一つの方法として、ご理解とご協力をお願いします。

一般会員	一口 500円以上
賛助会員	一口 1,000円以上

## 「日赤会費」にご協力を

日本赤十字社は、国内災害救護、国際活動、救急法などの講習、赤十字ボランティア（赤十字奉仕団）、青少年赤十字、看護師などの教育、医療事業、血液事業、健康管理事業など幅広い活動を展開しています。これらの活動は、皆さんからご協力いただいた「日赤会費」によって支えられています。日本赤十字社の活動の趣旨をご賛同のうえ、ご協力をお願いします。

今年度の目標額	3,544,000円
一世帯あたり	500円以上

問い合わせ先

社会福祉協議会・日赤香川県支部三木町分區 ☎891-3317

## トRESTA 白山 割引券

2026.7.16限定(7月第3木曜日)

《お知らせ》

- トRESTA白山レジャープール7月18日(土) OPEN
- 2026.5.12から入浴料を改定しました。(大人800円、小人500円)
- 割引券は、三木町民が対象です。
- 入浴・売店は1人につき1枚。他クーポンと併用はできません。
- 回数券は対象外です。
- 優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。

Free Dial サーク サヌキ  
0120-319-124



## 町の人口

令和8年6月1日現在 ( )内は前月比  
※令和7年国勢調査香川県速報を基にした数値

世帯数 10,944世帯(△300) 男 12,275人(△83)  
人口総数 25,623人(△79) 女 13,348人( )

5月中の異動			
転入	51人	転出	43人
出生	12人	死亡	27人

## 町内の火災・救急発生状況

区分	5月	1月からの累計
火災	3	12 ( 12)
救急	121	552 (665)

( )内は昨年同期

## 町内交通事故発生状況

区分	5月	1月からの累計
発生件数	1	17 (22)
死者	0	0 (0)
負傷者	1	23 (25)

( )内は昨年同期

# お知らせ・募集

## 大三機工株式会社からの寄付

4月に、大三機工株式会社(井戸)から200万円の寄付をいただきました。寄付金は、教育振興の二層の推進に役立てます。

## 離職者訓練(公共職業訓練)

令和8年9月生募集

①ものづくり溶接加工科(15人)

②ICTシステム科(22人)

訓練期間①②：9月1日(火)～

2月26日(金)の6カ月

訓練時間：午前9時～午後3時10分

所 ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町)

費 無料(テキスト代・作業着代は実費)

申 7月1日(水)～29日(水)までに最寄りの

ハローワーク職業相談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川 訓練課

☎867-6716

## 家族の学習会

内 7月のテーマは「ココロを支えるカラダ

を作ろう～栄養士編～」です。

所 7月7日(火)午後1時30分～午後2時30分

大川合同庁舎

対 2階 会議室(さぬき市津田町)

精神障がいのある人に関わる家族お

よび当事者

費 無料

問 東讃保健福祉事務所 保健対策課

☎0879-29-8263

## 日本年金機構が委託した社会保険労務士

による無料年金相談のご案内

所 7月2日(木)午前10時～午後3時

会議室棟 5号会議室

申 左記問い合わせ先にて、事前予約が必要

です。必要な書類は、お問い合わせ

時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター高松(オフィス)

☎811-6020

## 女性の権利ホットライン

内 電話相談または面接相談

所 6月29日(月)午前10時～午後4時

香川県弁護士会(高松市丸の内)

費 無料

申 面接相談は事前予約が必要です。

※電話相談(802-5228)相談日

のみ開設は予約不要

問 香川県弁護士会事務局

☎822-3693

## 文化

文化交流プラザ

☎898-9222

## メタ・ライブラリーからのお知らせ

### 雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用した令和5

年7月号の雑誌を1人1冊まで持ち

帰れます。

所 7月5日(日)午前9時30分から

メタ・ライブラリー内

### どんぐりクラブのおはなし会

所 7月11日(土) 午後2時～午後2時30分

メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

他 申込不要

### 0122さいのおはなし会(このじかん)

所 7月17日(金)

午前10時30分～午前10時50分

文化交流プラザ 2階 交流会議室4

他 申込不要

## みきスポ健康講座 受講生募集中!

今年度からウクレレ講座を新たに開講!  
その他講座も新規受講生募集中、見学・体験も随時受付中!  
健康づくり、仲間づくりを新たに始めませんか?

詳しくは  
みきスポの  
ウェブサイトへ



問い合わせ先 さぬき三木スポーツクラブ事務局  
☎080-4990-0112  
✉mikisupo.2008@gmail.com

## 蛍光灯からLEDへの交換に注意

一般照明用蛍光灯の製造・輸出入が2027年末までに終了となり、LEDへの置換えが進められています。古い照明器具のランプだけをLEDに交換し、使い続けると、器具本体の劣化で発煙・発火につながるおそれがあります。照明器具ごとのLEDへの交換を検討しましょう。  
また、訪問勧誘などで蛍光灯の製造等廃止を理由に、LED交換や無料点検を勧められた場合、点検を受けてもその場で契約せず、十分に検討しましょう。

相談・問い合わせ先 — 消費生活ホットライン 局番なし188  
香川県消費生活センター ☎833-0999

## 海の事故ゼロキャンペーン 7月16日(木)～31日(金)

「海難ゼロへの願い」をテーマに、官民の関係者が一体となり、海難防止思想の普及および高揚を図ることにより、海の事故を防止することを目的としたキャンペーンを全国一斉に実施します。  
今年の重点事項は、次の四つです。

- ・見張りの徹底および船舶内・船舶間におけるコミュニケーションの促進
- ・ふくそう海域における安全確保および走錨(そうびょう)に起因する事故の防止
- ・小型船舶の安全対策およびマリンレジャー活動における安全対策
- ・ライフジャケット着用率の向上

問い合わせ先 — 高松海上保安部航行安全課 ☎821-7008

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額

10%OFF

2026.7.16限定



2026.7.16限定



入浴半額

10%OFF

2026.7.16限定



2026.7.16限定



入浴半額

10%OFF

2026.7.16限定



2026.7.16限定



# まちかどスポーツ



## 5/15 金 氷上小5年生と台湾大学生のオンライン交流

日本語を勉強している實踐大学(台湾)の学生さんから、台湾の童謡・食べ物・小学校等の話を聞きました。「魚釣りの歌」では、魚だけではなく人魚が釣れたという歌詞にびっくり。「香川県はうどんが有名です。台湾ではどんな麺類がありますか?」という質問には、「牛肉麺」と教えてもらいました。学生さんが「日本のミルクキャラメルが好きです」と伝えると、児童たちは盛り上がりました。台湾では保護者が毎日小学校へ送迎するなど、日本との違いも知ることができました。

町内小中学校では、今後もオンライン交流等を企画・実施し、異文化理解を深めていきます。



## 5/23 土 運動会開催!

雨を心配する天候の中、町内の小学校で待ちに待った運動会が開催されました。田中小学校では、体に響く重低音の田中太鼓に合わせてソーラン節が演奏され、保護者だけでなく、低学年のこどもたちも見入っていました。子どもたちの全力で競技に取り組む姿や、応援席からの熱い声援が校庭いっぴいに響き渡り、曇り空も吹き飛ばすような活気に包まれた、一日となりました。



## 5/26 火 屋外掛け時計3台寄贈

ライオンズクラブ5団体(東かがわ、長尾、志度、さぬき未来、三木さぬき)から、地域社会に貢献する活動の一環として、屋外掛け時計3台が寄贈され、贈呈式を行いました。屋外掛け時計は、井上すこやか公園、池戸多目的広場、ししの子幼稚園に設置し、子どもたちをはじめとする利用者の皆さんが日常生活でより時間を意識しやすい環境が整いました。



## 5/28 木 絵本の寄贈式

セトラスホールディングス株式会社から絵本『なついちごとふしぎなあかい花』230冊が寄贈され、寄贈式を開催しました。この絵本は、同社が開発し、旧神山小中学校で栽培している夏イチゴがモチーフの心温まる物語です。絵本は、町内の幼稚園や保育所、小中学校のほか生涯学習施設にも配架し、子どもたちや住民の皆さんに広く親しんでいただけます。



## Joann's English

Happy Canada Day!

7月1日はカナダの誕生日、カナダ・デイです。今回はカナダのトレンドを英語で紹介します。

You can enjoy a variety of AUCE restaurants in Canada.

One of my favorite is Korean!

カナダでは、さまざまな食べ放題の店を楽しむことができます。私が好きなレストランの一つは、韓国料理の食べ放題の店です。



### ワンポイント英語



友達からの連絡に、見慣れないAUCEという言葉が……。実は、これはAll you Can Eat(食べ放題)の文字を取った表現でした ※頭文字を使い、「AYCE」と表記されることもあります。



Buying locally grown or locally made products is popular.

地元で育てられたものや地元で作られたものを購入することは、人気があります。

Nature-focused leisure is popular. Both in winter and summer people like to spend time outside.

自然を楽しむレジャーは非常に人気があります。季節を問わず、冬でも夏でも外で過ごす人がたくさんいます。

# 公民館だより

三木町にある公民館など6施設から、行事や講座の募集等をお知らせします♪気になる行事・講座の申し込み・問い合わせは、各館までお願いします！

## 池戸商工センター

☎ 891-0876

### 参加者募集 夏休み子ども現代日本画アート教室 ～☆カラフルブロックをつくろう☆～

夏休みの工作にぴったり！子ども現代日本画アート教室に参加しませんか？日本画の絵具で、カラフルブロックを作りましょう。日本画の先生が教えてくれます。

**日 時** 7月28日(火) 10:00～12:00 **対 象** 小学生(1～3年生は保護者同伴)  
**定 員** 10人 **参加費** 無料 **講 師** 久保 千晴 先生(香川県日本画研究会 代表) 他  
**持参物等** おうちにあるマスキングテープやシール、雑布(汚れてもいいタオル等)、汚れてもいい服装  
**申込期限** 7月18日(土) ※定員になり次第締切



## 井戸公民館

☎ 898-6404

### 参加者募集 生活設計情報教室「くらしのセミナー」

社会問題となっている悪質商法は、どんどん巧妙化しており、その手口と対応について、詳しくご説明いただけます。自分たちの生活を守るためのセミナーです。ぜひご参加ください。

**日 時** 7月10日(金) 10:00～11:00 **講 師** 香川県消費生活センター 消費生活相談員  
**テ ー マ** 悪質商法にご用心～巧妙化する手口と対応方法～  
**定 員** 20人 **参加費** 無料 **申込期限** 6月26日(金)



## 神山公民館

☎ 899-0330

### 参加者募集 第2回スポーツ吹矢体験講座

好評につき、今年も開催！吹矢は、だれでも、いつでも、どこでも、手軽にゲーム感覚でできるスポーツです。また、吹矢式呼吸法による健康効果、精神力・集中力の向上と世代間交流もでき、上達すれば実力認定や競技参加もできます。競技は、5～10m離れた円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、得点を競います。

**日 時** 7月26日(日) 10:00～11:00 **場 所** 大会議室ホール  
**講 師** 香川県スポーツウエルネス吹矢協会・三木支部長 猪熊 仁 氏 **定 員** 15人  
**参加費** 無料 **持参物等** 飲み物、タオル、運動しやすい服装 **申込期限** 7月17日(金)



## ウォーキングセンター

☎ 891-1789

### 毎月第2日曜日は「しらやま朝市」の日

**日 時** 7月12日(日) 8:30～9:30(雨天開催) **場 所** ウォーキングセンター駐車場  
**催 物** 来場した子どもに竹とんぼのプレゼント **そ の 他** 出荷者募集中



### 第23回ふるさと盆おどり大会

会場を彩る提灯のもと、踊りや花火のほか夜店も多数出店します。  
• 踊り手募集！  
練習日(7月4日、11日、18日) 19:00～

**日 時** 7月25日(土) 盆おどり 19:00～/夜店 18:30～  
※雨天の場合は、26日(日)に順延  
**場 所** ウォーキングセンター(ふれあい広場)  
※臨時駐車場あり(下高岡保育所、きただい医院)

## 地域交流センター

☎ 891-1321

### 参加者募集 子ども体験塾(小学生対象・体験教室)

● **和太鼓体験**  
**日 時** 7月25日(土) 9:30～11:30  
**定 員** 15人 **参加費** 無料 **対 象** 小学3年生以上

● **三味線体験**  
**日 時** 8月22日(土) 9:30～11:30  
**定 員** 10人 **参加費** 無料 **対 象** 小学4年生以上

● **茶道体験(親子体験)**  
**日 時** 令和9年2月27日(土) 9:30～11:30  
**定 員** 10組 **参加費** 700円 **対 象** 全学年  
**申込期限** 7月11日(土) ※定員になり次第締切

## 田中公民館

☎ 898-0504

### 参加者募集 第2回子ども 手作りお菓子教室

手作りお菓子に挑戦してみませんか？  
7月はフルーツポンチです。

**日 時** 7月18日(土)  
10:00～11:30  
**対 象** 小学生 **定 員** 12人  
**講 師** 古市 レイコ 先生、入倉 幸子 先生  
**参加費** 300円(材料費)  
**持参物** マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル  
**申込期限** 7月11日(土) ※定員になり次第締切  
**そ の 他** 10月は「おはぎ」を作る予定です。



各専門部会始動!



「獅子たちの里 三木まんで願。」の開催に向け、各専門部会が始まりました。部会員の皆さんの意見をもとに、今年の祭りを創り上げていきます!

最新情報は  
こちら▶



獅子舞部会



三木音頭部会



豊年満作ゾーン部会



広報・PR部会

「三木音頭 KIT\*舞うちわ」デザイン募集!

祭りの開催にあたり、三木音頭 KIT\*舞うちわのデザインを募集します! 祭りのトレンドアイテムであるうちわをあなたのデザインで作成しませんか?

募集期限 7月31日(金) 17:00

応募方法 地域活性課に持参または郵送



詳細はこちら▶



2025年  
最優秀  
作品

問い合わせ先 ————— 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1516、1515)

宅配店マップの掲載事業者を募集します

宅配店マップとは、食料品の配達や家電の修理、お掃除といった家事援助などのサービスを自宅で受けられる店舗を掲載している冊子です。

自宅に訪問していただくことで、地域の貢献はもちろん、高齢者の見守りや、安定した在宅生活の一助につながります。町内外問わず、皆様のご協力をお願いします。

募集期限 8月31日(月)



詳細はこちら▶



申し込み・問い合わせ先 ————— 地域包括支援センター ☎891-3321(内線1314)

三木町中学生カナダ派遣事業の実施

期間 令和9年3月18日(木)~26日(金)  
※都合により、日程等を変更する場合があります。

派遣先 カナダ アルバータ州 ディズベリー町(三木町の姉妹都市)

対象 国際交流に興味関心のある、  
令和9年3月末まで町内在住の中学1・2年生

- その他
- ・選考は、面接等を基にした町交流委員会の総合的な評価によって行われます。
  - ・参加者は、事前研修(全9回)および帰国後の報告会への出席が必須です。
  - ・令和9年度の派遣事業は、実施しません。
  - ・三木中学校の保護者連絡アプリまたは右記QRコードをご確認のうえ、お申し込みください。



詳細はこちら▶

問い合わせ先 ————— 交流委員会事務局(教育総務課内) ☎891-3313(内線2417)

みんなの「好き」を大事にできる人に



白山小学校3年  
(執筆時)  
阿野 夏実

「男の子だからこの色。女の子だからこの色。そんなの決まってるよ。何色が好きでもいいんだよ。」

二年生の時、学級活動のじゅ業で先生がそう教えてくれました。自分の好きも友だちの好きも大事にしよう。その時からずっとそう思っていました。でも、この面白い物に行った時、もやもやすることがありました。

家族でおべん当ぶくろを買いに行った時のことです。わたしは、シマエナガという白い鳥の絵が入ったかわいいふくろを見つけて、すぐにそれに決めました。お母さんも、「いいじゃん。かわいいわね。」

と言ってくれました。それを見ていた弟が、わたしの色ちがいのふくろを持ってきて、「これにする。おそろいにする。」と言いました。

「うーん。ほんまにそれにするん？」わたしもお母さんもそう言いました。わたしは、女の子がえらびそうなかわいい絵だから、弟がみんなにわらわれてしまっんじゃないかと思ったのです。弟は、「やっぱやめな。」

と言いつつ、次にふわふわの犬がかかれたふくろを持ってきました。お母さんがまた、「ほんまにそれでええん？」

と聞きました。弟はその後、黒色のシンプルなおべん当ぶくろを見つけて、「これがいい。これにする。」

と気に入り、けつ局それを買って帰りました。でもわたしは、帰ってからも、その時のことが頭からはなれませんでした。弟がさいしょのふくろをえらんだ時、いいねと言いつつあげられなかったこと。その時の弟の顔。

わたしは弟が好きです。弟の使うものなんだから、弟が気に入ったものをえらばいいと思います。でも、弟が好きなのをえらんで、だれかにわらわれるのはいやなのです。男の子も女の子もかん係ないと思っていたけれど、男の子だからかわいいものをもっていたらわられると決めつけて、弟の好きを大事にしていなかった自分に気づきました。その夜、お母さんにその話をすると、お母さんも、自分の好きな物をえらんでほしい気持ちと、周りの人に何か言われるんじゃないか、それによつて弟がきずつくんじゃないかという気持ちでもやもやしていたことを話してくれました。

自分の好きをわらわれてしまつとわたしは悲しいです。でも、人にわらわれるからといって、好きじゃないものをえらぶのもいやです。他の人もそうだと思います。だからやつぱり、わたしは自分の好きなものをえらびたいし、弟やみんなにもそうしてほしいです。そのためにもわたしは、他の人の好きをみとめられる人になりたいです。他の人の好きをわらう人を、注意するゆう気はまだないけれど、どんな好きも、いいねと言え自分のなりたいです。

地域おこし協力隊いっしー通信 vol.13



詳細はこちら▲

こんにちは！地域おこし協力隊のいっしーです。

今回は、私が中心となって取り組んでいる三木町デジタルマップ制作をご紹介します。

三木町には、魅力的な飲食店や宿泊施設などが多くありますが、「どこにどんなお店があるのか一目で知りたい」という声をお聞きしていました。

そこで、スマートフォンでも確認できるWEBマップを作成しました。作成にあたり、新たに知った店舗などもあり、良いきっかけになったと思います。(掲載は順次行っています！)

このマップが、町外から訪れる皆さんはもちろん、町民の皆さんが地元の魅力を再発見するきっかけになれば幸いです。これからも「外からの視点」を活かし、三木町の魅力を発信していきます！

ハンセン病元患者のご家族へ 厚生労働省

～対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。～

- 秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
- この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
- 補償金額：180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262



受付時間 10:00～16:00(月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病 厚生省 検索

太古の森 浮棧橋の通行止め

現在、総合運動公園内と太古の森を結ぶ浮棧橋が老朽化により通行止めとなっています。太古の森へお越しの際は、迂回路をご利用ください。



詳細はこちら▲

問い合わせ先 生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)



2026年 7月

MIKI\*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
			1 防 心配ごと相談 9:30~12:30 防 行政相談 10:00~15:00 テ 一般向テニス教室	2 卓 卓球教室	3 ゲ 第1回 ゲートボール教室	4 卓 卓球教室
薬 アイン薬局川島店 高松市川島本町 848-9160						
5 医 そごうクリニック(外) 高松市川島本町 848-1155	6 防 人権相談 10:00~12:00	7 防 少年相談 10:00~15:00 卓 卓球教室	8 テ 一般向テニス教室	9 卓 卓球教室	10	11 卓 卓球教室
12 医 野口内科医院(内) 高松市前田東町 847-6555 体 第31回町内ソフト バレーボール大会	13	14 防 少年相談 10:00~15:00 卓 卓球教室	15 防 心配ごと相談 9:30~12:30 防 障がい者相談 10:00~15:00 テ 一般向テニス教室 農 第2回夏季GG大会	16 卓 卓球教室	17	18 卓 卓球教室
19 医 ありとも内科 クリニック(内) 高松市小村町 887-4103 薬 コロン調剤薬局小村店 高松市小村町 887-9889	20 医 あらい乳腺 クリニック(乳外) 高松市下田井町 802-2234 薬 コロン調剤薬局六条店 高松市下田井町 802-1737	21 防 少年相談 10:00~15:00 卓 卓球教室	22 テ 一般向テニス教室	23 卓 卓球教室	24	25 卓 卓球教室
26 医 ハピネスこども クリニック(小) 高松市十川東町 848-9178 薬 レディ薬局十川店 高松市十川東町 848-9823	27 テ テニス部第4回交流会 農 第21回夏季ユニカール大会	28 防 少年相談 10:00~15:00 卓 卓球教室	29 テ 一般向テニス教室	30 卓 卓球教室	31	

防 乳幼児相談(予約制) 9:30~11:00  
防 ベビーフッキング①(予約制) 10:00~10:30  
防 総合相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00  
防 マザーズコーナー出張相談 9:30~11:00

マイナンバー開庁日(住民健康課)  
7月12日(日) 9:00~12:00  
7月14日(火) ~19:00

町税等の納期

月末までにお忘れなく  
(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

6月分 町(県) 民税(全期・第1期)

納期限 6月30日(火)

7月分 固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)  
介護保険料(第1期)・後期高齢者医療保険料(第1期)

納期限 7月31日(金)

●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更になる場合があります。当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また、診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。)  
問い合わせ:生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関する問い合わせ:こども課(こども家庭センター係) ☎891-3322(内線1818)  
大人の各種検診・予防接種に関する問い合わせ:住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

- ・一般向け救急電話相談 (#7119または☎812-1055)24時間毎日受付
- ・小児救急電話相談 (#8000または☎823-1588)24時間毎日受付

医 休日当番医	体 B&G海洋センター体育館
薬 休日当番薬局	ゲ すぱーく三木屋内ゲートボール場
会 役場会議室棟	テ 総合運動公園テニスコート
防 防災センター	中 三木中学校体育館
田 田中公民館	農 農村運動広場多目的グラウンド
ゆ ゆーぱる三木	

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

直通電話 (ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課・選挙管理委員会	891-3301	福祉介護課	891-3304	議会・監査委員事務局	891-3311
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	出納室	891-3306
地域活性課	891-3320	土木建設課	891-3307	教育総務課	891-3313
契約監理課	891-3323	農林課	891-3308	生涯学習課	891-3314
税務課	891-3305	農林課(地籍調査係)	891-3319	少年育成センター	891-3316
住民健康課	891-3303	農業委員会	891-3310	受付(担当課が分からないとき)	891-3300
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315		
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554		

三木町  
防災行政メール  
登録アドレス

miki-town@raiden.ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:大雨、強風に関する警報、緊急地震速報、火災情報等)



**広告**



高松久米山  
やすらぎの杜

永代供養墓から望む  
瀬戸の台地 一屋島一



自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

**永代供養墓** **2万円**から

故人と遺族、どちらの気持ちも尊重できるお墓。



**樹木葬**

自然と共に、穏やかに眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

- 宗教宗派問わず  
宗教・宗派関係なくご安心してご利用いただけます。
- 墓地清掃の不要  
常駐スタッフの清掃により、清潔に保たれた墓園。
- 生前の申し込み  
生前、いつからでも申し込み可能です。

お問い合わせ・資料請求は  
**高松久米山 やすらぎの杜** ☎087-847-4939

〒761-0312 高松市東山崎町1098 営業時間 9:00~17:00(定休日:年末年始)

■管理法人/宗教法法人石清水神社 ■許可番号/第51-1号 ■許可日/昭和52年4月22日 ■管理運営/中谷石材株式会社

高松久米山 やすらぎの杜 **検索**

詳しい情報は▶ <https://yasuragino-mori.com>



**広告**

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査 (140/90mmHg以上)

**ご存知ですか**

**60歳以上では2人に1人が高血圧です**

循環器専門医による高血圧診療

**高血圧は心臓病・腎不全・脳卒中・認知症の原因になります。** 高血圧診療ガイドライン2019 日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。  
また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。



日本循環器学会認定 日本消化器内視鏡学会認定 医療法人社団

**循環器 専門医 消化器内視鏡 専門医**

三木町下高岡1464-12 TEL.087-840-2566

**きただい医院**

**広告**

三木町在住の方 先着3組様限定  
モニターハウス募集キャンペーン

建物本体 価格より **5%OFF**

条件 建築中・完成後の見学会に会場として使用させていただける方等、他詳細はスタッフまで

**説明会 & 内覧会 6/1~開催中**

条件期間  
・2026年7月31日(金)までにご契約していただく事  
・2027年1月31日(日)までに着工していただく事



●宅地建物取引業免許/香川県知事(6)第3549号 建設業許可/香川県知事許可(般-7)第6456号 一級建築士事務所/香川県知事第1615号  
※現地にはスタッフが常駐していません。必ずご予約の上ご来場下さい。※【特典】1家族様1回に限り、新規ご来場の上アンケートにご協力頂いた方が対象です。

**株式会社明德ホーム** [本社] 〒761-8011 高松市香西北町489番地1 [営業時間] 10:00~17:00 [TEL] 087-881-8885

※展示場の清掃や来客対応などをお手伝いいただけるパートスタッフ募集中。1日2~3時間(要相談)

▼展示場ご案内図



あいのワンハロースタイク  
住宅展示場  
ひまわり動物病院  
氷上小学校

Web・お電話にてご予約の上、ご来場の方限定  
商品券 1,000円分

プラン無料相談・ご予約はこちら

カスマホで予約



三木町では、町が管理する資産を広告媒体として活用し、民間企業等の広告を掲載することにより町の新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広告事業に取り組んでいます。広告内容のお問い合わせは直接広告主へお願いします。なお、広告内容は町が推奨するものではありません。広告掲載の申し込みは、株式会社キョウエイアドインターナショナル高松支社(TEL:087-802-1122)にご連絡ください。 広報みき 2026年7月 16