



升志

8

AUG. 2026

No.710

夏の思い出を
探そう



国民健康保険 8月以降の限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額認定証の発行を受けた人は、あらかじめ認定証を医療機関に提示することで、1カ月の1医療機関ごとの医療費(保険診療分のみ)が高額になった場合、窓口での支払いが自己負担限度額までになります。また、下記表「70歳未満」の区分**ア**と「70～74歳」の区分**住民税非課税世帯**の人は、入院時の食事代も減額になります。自己負担限度額までの支払いが複数になった場合は、後日、**高額療養費のお知らせ**をお送りしますので、申請すると高額療養費として払い戻されます。また、8月から限度額が変更され、新しく年間上限が設定されます。

■70歳未満※1 自己負担限度額(月額)

区分	自己負担限度額(世帯単位)	年間上限	入院時食事代(1食あたり)	限度額認定証発行
ア※2	基準総所得額901万円超 270,300円+(医療費総額-901,000円)×1% 【4回目以降140,100円※3】	168万円	550円	○
イ	基準総所得額600万円超～901万円以下 179,100円+(医療費総額-597,000円)×1% 【4回目以降93,000円※3】	111万円		
ウ	基準総所得額210万円超～600万円以下 85,800円+(医療費総額-286,000円)×1% 【4回目以降44,400円※3】	53万円		
エ	基準総所得額210万円以下 61,500円 【4回目以降44,400円※3】	53万円※4		
オ	住民税非課税世帯 36,900円 【4回目以降24,600円※3】	29万円	270円 (長期入院)※5 220円	

■70～74歳 自己負担限度額(月額)

区分	自己負担限度額		年間上限	入院時食事代(1食あたり)	限度額認定証発行
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)			
現役並み所得者	Ⅲ：課税所得690万円以上 270,300円+(医療費総額-901,000円)×1% 【4回目以降140,100円※3】		168万円	550円	×
	Ⅱ：課税所得380万円以上690万円未満 179,100円+(医療費総額-597,000円)×1% 【4回目以降93,000円※3】		111万円		資格確認書を提示してください。
	Ⅰ：課税所得145万円以上380万円未満 85,800円+(医療費総額-286,000円)×1% 【4回目以降44,400円※3】		53万円		○
	一般：課税所得145万円未満 22,000円(年間上限216,000円)	61,500円 【4回目以降44,400円※3】	53万円※4		×
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ 11,000円(年間上限96,000円)	25,700円 【4回目以降24,600円※3】	29万円	270円 (長期入院)※5 220円	○
	低所得者Ⅰ 8,000円	15,700円	18万円	130円	

※1 70歳未満の自己負担限度額は、同じ医療機関でも内科と歯科、外来と入院は別々に計算します。調剤薬局の費用は、処方せんを発行した医療機関の費用と合算して計算します。また、同じ医療機関あたり月額21,000円未満になるものは、対象外となります。

※2 同一世帯に住民税未申告の国保加入者がいる場合は、所得が不明なため、区分**ア**になります。

※3 過去12カ月間に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降の上限額が引き下げられます。

※4 年収200万円までの区分であると確認できた人の年間上限は、41万円です。(償還払い)

※5 (長期入院) 220円の適用を受けるには、該当区分であった期間のうち、過去1年間に91日以上入院を証明する書類(領収書等)が必要です。**長期入院の適用は、マイナ保険証の利用登録の有無に関わらず、新規申請・更新手続きが必要です。**

■限度額認定証を発行するには

原則、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちでない人に発行します。

下記の必要書類を持参し、保険医療係(④番窓口)で手続きをしてください。

- ① 資格確認書 ② 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など) ※別世帯の人が代理申請する場合は、委任状が必要です。
③ 病院等の領収書((長期入院)※5に該当する人のみ)

- 現在、限度額認定証をお持ちの人も、有効期限が令和8年7月31日(金)までになっていますので、**マイナ保険証をお持ちでない人で引き続き必要な場合は、更新の手続きが必要です。**
- 国民健康保険税の納付状況によっては、限度額認定証が発行できない場合やオンラインでの限度額情報の確認ができない場合があります。

■マイナ保険証をお持ちの人は

限度額認定証がなくてもオンラインで限度額情報を確認することができ、事前の申請手続きなく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

注意：(長期入院)※5の適用は、マイナ保険証をお持ちの場合でも、新規申請・更新手続きが必要です。

問い合わせ先

住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1122)

8月30日(日) 「みんなで入れよう、その一票!」 香川県知事選挙執行予定について

選挙日程

告示日 8月13日(木)

投票日時 8月30日(日) 7:00～20:00

※第7、8、12投票区は、18:00までです。

開票 20:50から農村環境改善センターで即日開票

期日前投票・不在者投票

投票日当日に次の事由のいずれかに該当する場合は、**期日前投票**または**不在者投票**が可能です。

- ・仕事、育児、介護、学業、地域行事などに従事する場合
- ・何らかの用事があって投票区域外に旅行または滞在する場合
- ・病気や負傷、妊娠などで歩くことが困難である場合
- ・天災または悪天候で投票所への到達が困難である場合

場所 防災センター 2階 第1研修室

期間 8月14日(金)～29日(土)の8:30～20:00

郵便投票

身体に重度の障がいのある人で一定の要件に該当する人は、郵便による投票が可能です。事前に**郵便投票証明書**を町選挙管理委員会に請求してください。

※請求から投票までに日数を要しますので、お早めに請求・投票をお願いします。

※請求期限は、**8月26日(水) 17:00**です。

選挙公報

投票日の2日前までに、町選挙管理委員会が委託した業者が全戸に配布しますが、日数を要するため、早めに期日前投票をする場合は、期日前投票所に備え付けの選挙公報をご覧ください。また、町ウェブサイトでも掲載します。

投票所入場券 ※変更あり

- ・これまで、世帯ごとに封書で送付していましたが、今後は**投票所入場券(はがき)**を**1人1枚ずつ送付します**。投票を行う際は、自身宛てに届いた入場券を持参してください。
- ・入場券がなくても投票可能です。まだ届いていない、持参するのを忘れた、失くしたなどの人は、受付にお声がけください。

投票所入場券(はがき)

郵便はがき 761-0692 香川県木田郡三木町大字水310番地		期日前投票所のご案内 期日前投票所 三木町防災センター 2階 第1研修室 期間及び時間 8月14日(金)～8月29日(土) 午前8時30分～午後8時	
三木 太郎 様 〒761-0692		期日前投票をされる方は、下記の宣誓書を記入してください。 宣誓書 私は、令和8年8月30日執行の香川県知事選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。 ○ 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事 ○ 用務又は家族のため、投票所のある区域の外に外出・旅行・滞在 ○ 疾病、負傷、出産、老衰、身体障がい等のため、投票又は投票所に行くことが困難 ○ 住所移動のため、三木町内に居住 ○ 天災又は凶悪な天候により投票所に行くことが困難 上記は、真実であることを誓います。 (署名) 三木町選挙管理委員会委員長・投票管理係 令和8年8月 日 生年月日 大正・昭和・平成 年 月 日 住所 三木町大字 番地 番 方書き(ア・バート名等) 7月30日以前に転居した方は旧住所(三木町大字 761-0692 木田郡三木町大字水310番地)も記入してください。 ○ 投票は金によって行いたいから申し立てます。 (虚偽による投票を希望される方はお気を付けてください。)	
投票所入場券 香川県知事選挙 名簿番号 0100-00001-01 氏名 三木 太郎 投票日時 令和8年8月30日 午前7時～午後8時 投票所/住所 第〇〇投票所 三木町大字〇〇		お問い合わせ先 三木町選挙管理委員会 〒761-0692 木田郡三木町大字水310番地 三木町役場 2階(投票所内) 電話 087-891-3301	

(表)

(裏)

投票所一覧 ※変更あり

投票区名	投票所設置場所
第1投票区	平井小学校平井児童クラブ※
第3投票区	池戸商工センター
第4投票区	老人福祉会館あけぼの荘
第5投票区	三木町保健センター
第6投票区	神山公民館
第7投票区	津柳地区コミュニティセンター
第8投票区	広野生活改善センター
第9投票区	田中公民館
第10投票区	まんでがんふれあいホーム
第11投票区	吉谷生活改善センター
第12投票区	どんぐりころころ※
第13投票区	三木町地域交流センター
第14投票区	三木町役場
第16投票区	上高岡消防屯所
第17投票区	ウォーキングセンター
第18投票区	駒足ふれあい会館
第19投票区	高木消防屯所
第20投票区	井戸公民館

※冷暖房設備がなく、熱中症の危険が高いため、以下の投票所設置場所を変更します。

第1投票区(変更前) 平井小学校屋内運動場
(変更後) 平井小学校平井児童クラブ
第12投票区(変更前) 旧小蓑小学校屋内運動場
(変更後) どんぐりころころ

第1投票区投票所設置場所の再編に伴い、駐車場所および駐車場出入り箇所を変更していますのでご注意ください。**敷地内の一方通行**に、ご協力をお願いします。
詳しくは、選挙公報に同封のチラシまたは町ウェブサイトをご覧ください。

期日前投票を利用する人は、入場券裏面の**宣誓書**を記入し、防災センター 2階第1研修室へお越しください。



投票所一覧はこちら▲



問い合わせ先

町選挙管理委員会 ☎891-3301(内線2116)

三木町のいいねをみんなで発信!

新発見!! 再発見!?

井きとみき

町民レポーター Reporter 行く vol.76



三木町
魅力発信サイト
KIT*MIKI



三木町公式
Instagram
@kit_miki_kagawa

美味しさの
ヒミツを探せ

三木町学校給食センター



初めまして。町民レポーターの川北咲奈です。
私は、三木町学校給食センターに取材に行きました!

取材をしたかった理由

私が4年生の時(令和6年)に給食センターができ、給食がそこから送られてくるようになりました。「おいしいのかな?」と不安になりましたが、実際に給食を食べると、今までと変わらず美味しい給食でした。

ただ、うどんが給食に出てきたとき、今までと違う味がしました。だけど、5年生の時に食べたうどんは美味しくて、びっくりしました。栄養の先生(栄養教諭)から、「みんなのためにおいしいうどんを探したんだよ」と聞き、美味しい給食を作るために、頑張ってくれている人を調べたいと思い、取材しました。

取材をして分かったこと

この日の給食は、高野豆腐の煮物・アーモンド和え・麦ごはん・冷凍みかん・牛乳でした。

給食センターは、2階の窓から1階で調理しているところが見学できます。これは、までの給食場とは違うところの一つです。

野菜は、スライサーで細かくしていますが、とても量が多かったです。鍋では、だしを取っていました。湯気が上がっていて、窓越しでも伝わってくるくらい熱そうでした。



すごくびっくりしたのは、鍋もおたまも、すべてが大きかったことです。調理に使う「スパテラ」というへらは110cmくらいで、見た目より重かったです。

調理員さんはそれを使って、野菜を煮込んでいました。「このへらに、汁や野菜の重さも増すのかあ」と思い、調理員さんは苦労して給食を作ってくれていることを実感しました。作っている給食の量が多いので、醤油のような調味料もバケツサイズの容器に入っています。

給食センターでは、栄養の先生が作った「指示書」を確認しながら、味見をしたり、何回も温度を確認したり、塩分を計ったりしながら細かく調理をしていました。

この日はアーモンド和えがあったので、アレルギーの人の給食は、別の調理室で作っていました。アレルギー対応の調理員さんは、エプロンの色が違います。アレルギー対応は黄色のエプロン、普通の調理はオレンジ色のエプロンなど、調理する内容によってエプロンを変えていました。誰が何の作業をしているのか、わかるようにしているそうです。

調理中のエプロン



配缶中のエプロン



うどんのこと

各学校の給食で作っていたような煮込みうどんでは、配送するにやわらかくなりすぎてしまうので、給食センターができた当初は、袋麺を使ってみましたが、今までのような味がでませんでした。

そこで、香川県内の他の市町に問い合わせをして、美味しいうどんを見つけることができましたが、発注量の問題で、三木町だけでは提供できないということでした。どうにか提供できないか交渉し、お隣のさぬき市とうどん給食を同じ日にすることで、提供が可能になったそうです。

うどんだけでなく、1食320円という決められた中で美味しく栄養がとれるように、何度も会議をして食材を選んだり、変更したりしてくれているそうです。

みんなに伝えたいこと

給食センター長の富田さんは、「以前の自校給食でしていた、そら豆のさやむきやバイキング給食なども大事にしていきたいです。みんなに『おいしい!』と思ってもらうために、いろんな人が関わってくれています。例えば、調理員さん、配膳員さん、運転手さん、栄養の先生、農家さんなどで、そのことを思いながら、給食を残さず、感謝して食べてほしいです。」と、おっしゃっていました。

また、調理員さんは「小学生からの手紙や『おいしかった』と言ってもらうと、励みになり、がんばれます!」とおっしゃっていました。

私たちの給食のために頑張ってくれている人がたくさんいることがわかりました!



三木町町民 Reporter

川北 咲奈

三木町立平井小学校6年生。
天野神社の子ども巫女もしています。
はにわが好きです。おすすめのはにわグッズがあったら教えてください!



※三木町学校給食センターの見学申込は、希望日の1カ月前までをお願いします。(☎813-8777)



10月24日(土)開催 出店者・参加者 募集開始!

応募用紙に必要事項を記入のうえ、下記問い合わせ先まで持参してください。
詳細は、応募用紙または右記QRコードをご確認ください。



詳細はこちら▲

豊年満作ゾーン 物販・飲食 出店者

- 募集期間** 7月21日(火)～8月3日(月)
- 募集対象**
- ・市内の企業や商店等の事業所
 - ・市内の地域団体
 - ・市内在住である者
- 抽選会** 8月19日(水)
- ・物販17:30～
 - ・飲食19:00～
- (防災センター 3階 大ホール)



獅子舞・フリーダンス 参加者

獅子舞や、踊りのジャンルを問わないフリーダンスで、誰でも参加可能!

- 募集期間** 7月21日(火)～8月3日(月)
- 募集対象** 6団体
- 会場** 文化交流プラザ内
メタホール
- 抽選会** 8月17日(月) 16:00～
(地域活性課)



三木音頭 参加者

地域にずっと伝えていきたい伝統ある三木音頭をみんなで一緒に踊りましょう!

- 募集期間** 7月21日(火)～8月31日(月)
- ※定員になり次第締切
- 募集対象** 大人80人、子ども40人



お祭りボランティア 参加者

- 内容** 会場内の清掃・ゴミ回収など
- 募集期間** 7月21日(火)～9月30日(水)

高校生・大学生也大歓迎



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんて願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515)

8月8日(土) 7千おサンサン夏祭り!

参加無料 縁日コーナー、食べ物屋台、キッチンカーは除く

- 15:00～16:00 第8回紙飛行機飛ばし選手権(参加受付14:00～)
- 16:00～16:50 第1部 縁日コーナー ※申込終了
- 17:00～17:50 第2部 縁日コーナー ※要事前申込(フリーパス券1枚770円)
巨大さかなつり、射的、スーパーボールすくい、型抜きなど
- 18:40～19:10 第8回線香花火選手権 ※要事前申込
終了後、線香花火選手権参加者とその家族で手持ち花火大会あり!(～20時)
※雨天または強風の場合、花火イベントは中止です。
- 15:00～20:00 食べ物屋台「あじさい」&キッチンカーコーナー
クレープ、冷凍フルーツ、焼き芋アイス、おにぎり弁当など



事前申込はこちら▲

問い合わせ先 — サンサン館みき ☎891-0333

6月22日～7月17日 西村秋峰遺作展が開催されました

香川県伝統工芸士で、2017年に「現代の名工」として認定され、2018年に黄綬褒章を受章されるなど、竹一刀彫の魅力を広く県内外に知らしめた西村 秋峰 氏が本年5月末に他界されました。地元の同級生たちが西村氏の功績を伝えるべく集い、数々の作品を展示した遺作展が、サンサン館みきと役場庁舎エントランスホールで行われました。

現在は、役場庁舎の物産交流コーナーで、大阪・関西万博に出展した西村氏の作品を展示していますので、ぜひご覧ください。

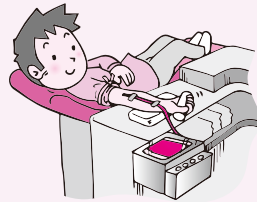


問い合わせ先 — 地域活性課(商工観光係) ☎891-3320(内線1513)

愛の献血にご協力をお願いします!

輸血医療に必要な血液を確保するため、400ml献血を実施します。

対 象 男性17歳以上69歳以下、女性18歳以上69歳以下で、体重50kg以上の人
ただし、65～69歳の人は、60～64歳までに献血経験があること
※前回の献血から男性は12週間、女性は16週間空いていない場合は、献血
できません。前回の献血日を確認のうえ、お越しください。



日 時 7月30日(木) 9:00～11:30、12:30～16:00 **場 所** 農村環境改善センター

問い合わせ先 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

9月末までに特定健康診査を受診しましょう

6月から、40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者を対象に、特定健康診査が始まりました。特定健康診査では、わずかな検査で様々な病気の兆候を見つけることができます。通院中や服薬中の人も対象ですので、健康管理のため、毎年必ず受けましょう。

特定保健指導を受けましょう

特定保健指導は、特定健康診査の結果、生活習慣病リスクがある人が受ける保健指導です。保健師や管理栄養士による生活習慣病予防の専門的なアドバイスが受けられます。対象者には、後日案内がありますので、ぜひ特定保健指導を利用しましょう。



詳細はこちら▲

問い合わせ先 (国民健康保険加入者) 住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)
(後期高齢者医療制度加入者) 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1120)

検査無料 肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝炎ウイルスに感染したことに気づかないまま放置すると、肝臓がんや重度肝硬変へと進行するおそれがあります。自身や家族のためにも、一生に一度は検査をしましょう。

日 時 等 指定医療機関等にて通年で実施 ※市町の健診や職域健診もあります。

香川県
「肝炎ウイルス検査」



詳細はこちら▲

問い合わせ先 香川県 感染症対策課 ☎832-3303

後期高齢者医療制度 口座申請手続きのご案内

75歳になると、現在加入している国民健康保険や各社会保険(扶養)などから外れ、自動的に後期高齢者医療制度に加入します。以前加入していた医療保険制度の保険料納付・医療給付の口座情報は引き継がれませんので、後期高齢者医療制度に加入した際には、**下記の手続きを推奨**しています。

保険料納付口座の申請(取扱いのある金融機関窓口へ)

事前に申請しておく、保険料が年金から天引き(特別徴収)できない場合に、申請口座からの引き落としになり、窓口納付(普通徴収)の手間や、予期せぬ滞納や督促を回避できます。

後期高齢者医療制度 療養費のご案内

次のような場合は、いったん治療費等の全額を本人が支払い、あとから保険医療係④番窓口へ申請をして認められると、自己負担額以外の部分が**療養費**として支給されます。なお、申請には時効があります。

- やむを得ず、資格確認書等を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合でかつ救急車での搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 区分Ⅱの記載のある資格確認書等をお持ちの人で、長期入院該当の申請をして、食事代の差額が生じたとき

問い合わせ先 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎811-1866

フードドライブ活動 L.O.O.Pつながる輪 ～笑顔の輪～

フードドライブ活動とは、家庭で消費する予定のない食品の寄付を募る活動です。集まった食品は、社会福祉協議会を通して必要としている人に届けられます。

日 時 8月8日(土) 10:00～12:00

場 所 防災センター 1階 エントランス

対象食品 米、お菓子、飲料品、レトルト食品、インスタント食品、缶詰、乾燥食品

対象外食品 冷凍・冷蔵で保管するもの、賞味期限が1カ月以内のもの、開封しているもの

実施団体 香川大学 学生ESDプロジェクトSteeep



問い合わせ先

環境下水道課(環境保全係)
香川大学 学生ESDプロジェクトSteeep

☎891-3315(内線4112)

✉steep.kagawa@gmail.com

全国一斉 「こどもの人権相談」強化週間 ～大丈夫 いつでもきかせて 君の声～

高松法務局および香川県人権擁護委員連合会では、専用相談電話こどもの人権110番を設置し、年間を通じて、いじめや体罰、児童虐待などのこどもの人権問題の相談をお受けしています。強化週間中は、平日の電話の受付時間を延長するとともに、休日にも相談を実施します。

期 間 8月28日(金)～9月3日(木)

時 間 平日8:30～19:00、土日10:00～17:00

相 談 先 こどもの人権110番 ☎0120-007-110

相 談 員 人権擁護委員および高松法務局職員



詳細はこちら▲



問い合わせ先

人権推進課(人権啓発係) ☎891-3324(内線1012)

入場無料 人権みらい塾 ～つなごう未来へ～

「人は見た目で判断すべきでない、中身です！」

桂 こけ枝さんが自分の体験をもとに、差別の愚かさ、人権の尊さを説きます。

日 時 9月6日(日) 9:30～11:15(受付 9:00)

場 所 文化交流プラザ メタホール

演 題 こけ枝のほのぼの人権塾(講師:桂 こけ枝 氏)

そ の 他 要約筆記があります。

落語も
やりますよ!



問い合わせ先

平木文化センター
人権推進課(人権啓発係)

☎898-6892

☎898-3324(内線1012)

白山文化センター 新築工事がはじまります

工事期間 7月～令和9年2月末頃

工事場所 新開すこやかひろば西側

白山文化センターは、周辺地域を含めた地域社会全体の中で、福祉の向上や、人権啓発のための住民交流の拠点となるコミュニティセンターとして、生活上の各種相談事業や地域福祉事業、人権問題の解決のための啓発および広報活動などの各種事業を総合に行う施設です。



令和9年度
開所予定

※新センター完成イメージ

問い合わせ先

白山文化センター ☎898-4708

2026 Performance みき少年少女ミュージカルスクール

この星、売ります。 -消えたおとなと6人の勇者-

大人がいなくなった!?

6人の勇者たちは、そのナゾを追って旅に出る。

たどりついた王都で待っていたのは、思いもよらない真実。

この星を守るのは——わたしたちだ!

果たして6人の勇者たちは、大切なこの星を守り抜くことができるのか?

日 時 8月23日(日) 開演16:00(開場15:30)

場 所 文化交流プラザ メタホール

入 場 料 全席自由席 前売 1,200円、当日 1,500円



問い合わせ先

文化交流プラザ ☎898-9222

参加無料 三木町の魅力をみんなで広める交流会

三木町観光協会では、地元の獅子舞体験、お抹茶、いちご大福の手作り体験などを通じて、町外在住の人にも三木町の魅力を楽しんでもらう活動を行っています。

今回は、活動中の人たちの体験談を聞き、「こんなことやってみたら楽しそう!」というアイデアを出し合う交流会を開催します。

年齢問わず、何か新しいことを始めてみたい人や、まずは話を聞いてみたい人は、ぜひお気軽にご参加ください。

申込はこちら▶



日 時 8月30日(日) 10:00～12:00 場 所 サンサン館みき 2階 第一会議室

問い合わせ先

三木町観光協会 ☎802-5510

下水道排水設備工事責任技術者 資格認定共通試験の案内

宅内排水設備指定工事店の指定要件の一つである工事の設計・施工にあたる責任技術者認定のための共通試験を行います。

日 時 10月29日(木) 14:30～16:30 場 所 サンメッセ香川 大会議室

申込期間 8月3日(月)～31日(月) 9:00～17:00(土日祝を除く)

登録の有効期間 本町が定めた日から令和10年3月31日まで

その他 受験申込書、説明書、受講講習会の案内などは、環境下水道課でお渡しします。



下水道マスコット
キャラクター
「スイスイ」

申し込み・問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

東京圏の大学生・大学院生の皆さん

香川県への就職・移住を支援します!

三木町地方就職学生支援事業

東京都内に本部がある大学や大学院を卒業・修了後、本町へ移住し、香川県内で就業した人に対し、就職に係る採用選考に要した往復交通費や本町へ移転する際の移転費を補助します。



詳細はこちら▲

補助金額 [交通費] 就業に関する要件を満たす企業等に就職するための採用選考に要した往復交通費1回分の経費の2分の1(上限 47,800円)

[移転費] 最低限の実費であることを証明できる場合…本町に移転する際に要した引越等に係る実費
最低限の実費であることを証明できない場合…108,000円を上限とした実費

申請期限 令和9年2月26日(金)

その他 本事業の申請は、必ず事前下記問い合わせ先へご相談ください。

申請・問い合わせ先

地域活性課(ふるさと係) ☎891-3320(内線1514)

おめでとう

5月
受付分

おくやみ

5月
受付分

氏名

保護者

地域

氏名

年齢

地域

野口 碧生 ^{アオイ}	遼太	上池 東	溝渕 恵美子	94	中 石 塚
高木 凛桜 ^{リョウト}	大聖	茶 園	高西 和子	90	高 原 井
大谷 虎大 ^{コタ}	雄弥	福 万	上原 愛子	88	砂 古
白杵 杏 ^ア	和彦	長 生	多田 等	66	寺 ノ 前
榎木 蒼人 ^{アヲト}	達哉	桜町 北	上原 美千代	78	高 津
石井 やえ ^{ヤエ}	立哉	大 塚	西村 文男	83	川 西
生駒 紬 ^{ツムギ}	高敏	平木 尾池			
山西 未瑚乃 ^{ミコノ}	葵	荒 木			
宮本 望愛 ^{ノア}	瑞生	中 川			

※「おめでとう・おくやみ」欄に掲載を辞退する場合は、届出のときに窓口へお知らせください。

ちぐさ句会

吸盤の花のやうなる守宮かな

佐藤美紗子

休み田の増ゆる在所や草刈女

前川 和代

枇杷の実の被ふ袋をのぞき見る

田淵 照代

我が命限りあるもの沙羅の花

太田ツヤ子

神域のまほろば涼し裏参道

村川 昇

一筆の真心添へて新茶来る

永井ひろし

優曇華や人は本来無一物

大谷 毅



三木町シルバー人材センター

入会説明会のご案内

三木町シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくりや健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか？

日時 8月12日(水)、9月9日(水)、10月14日(水)
各日13:30～

場所 三木町シルバー人材センター事務所(氷上370番地1)
※農村環境改善センター南側

対象 概ね60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある人

問い合わせ先 ————— 三木町シルバー人材センター
☎899-8817

要申込・
参加無料

認知症カフェ みきとも(共)カフェ

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。

参加者同士での交流、専門職を交えての情報交換や悩み相談もできます。



日時 8月21日(金) 13:30～15:30

場所 農村環境改善センター 1階 農事研修室

対象 認知症の人やその家族、
認知症に関心のある人(先着20人)

申し込み・問い合わせ先 — 地域包括支援センター
☎891-3321(内線1313)

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

トRESTA 白山 割引券

2026.8.20限定(8月第3木曜日)

《お知らせ》

- ・トRESTA白山レジャープール8月31日(月)まで営業中
- ・割引券は、三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は1人につき1枚。他クーポンと併用はできません。
- ・回数券は対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。



Free Dial サイフ サヌキ
0120-319-124



町の人口

令和8年7月1日現在 ()内は前月比
※令和7年国勢調査香川県速報を基にした数値

世帯数 10,947世帯(3) 男 12,274人(△1)
人口総数 25,617人(△6) 女 13,343人(△5)

6月中の異動

転入 51人 転出 43人 出生 9人 死亡 23人

町内の火災・救急 発生状況

区分	6月	1月からの累計
火災	0	12 (15)
救急	90	642 (790)

()内は昨年同期

町内交通事故 発生状況

区分	6月	1月からの累計
発生件数	4	21 (25)
死者	0	0 (0)
負傷者	4	27 (29)

()内は昨年同期

お知らせ・募集

三木中学校生徒会からの寄附

三木中学校生徒会から寄附をいただき、役場窓口に意思疎通支援用タブレットを設置しました。タブレットの活用により、聴覚障がいのある人や発話困難な人だけでなく、多言語への対応も可能となり、円滑なコミュニケーションやサービスの向上に役立てています。

株式会社NEXT ONEからの寄附

株式会社NEXT ONE(東京都渋谷区)から、企業版ふるさと納税制度を活用して寄附をいただきました。寄附金は、ふるさとへの活力を育むまちづくり事業(獅子たちの里 三木まんて願)運営補助金に充当する予定です。

離職者訓練(公共職業訓練)

令和8年10月生募集

内 ①ビル管理技術科(15人)

②機械・CADオペレーション科
(導入講習付きコース)(5人)

③電気設備エンジニア科
(導入講習付きコース)(5人)

訓練期間①:10月1日(木)~
3月30日(火)の6カ月

②③:10月1日(木)~
4月28日(水)の7カ月

訓練時間:午前9時~午後3時10分

所 ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町)

費 無料(テキスト代・作業着代は実費)

申 8月3日(月)~31日(月)までに最寄りの

ハローワーク職業相談窓口に申し込み

問 ポリテクセンター香川 訓練課

☎867-6716

日本年金機構が委託した社会保険

労務士による無料年金相談のご案内

時 8月6日(木)午前10時~午後3時

所 会議室棟 4号会議室

申 左記問い合わせ先にて、事前予約が必要

要です。必要な書類は、お問い合わせ

時にご確認ください。

問 街角の年金相談センター 高松オフィス

☎811-6020

HIV感染症・梅毒・肝炎ウイルス

検査のご案内

時 8月12日(水)午前9時~午前11時20分

所 香川県大川合同庁舎 3階

(さぬき市津田町)

費 無料

申 電話またはオンラインでの

事前予約が必要です。

詳細はこちら▼



問 東讃保健福祉事務所 感染症担当

☎0879-29-8261

無料法律相談のご案内

内 弁護士が交通事故、犯罪被害などさ

まざまな問題の相談に応じます。

時 8月28日(金)

午前9時30分~午後4時20分

所 防災センター1階

ボランティアセンター室

申 予約期間:8月17日(月)~27日(木)

定員:9人(先着順、要事前予約)

相談時間:1人40分以内

問 社会福祉協議会 ☎891-3317

香川県警察 通訳員を募集します

警察活動を行う際の通訳・翻訳をお手伝いしていただけますか?

募集言語 外国語全般(特にベトナム語、タガログ語、ミャンマー語、インドネシア語、
クメール語など東南アジア圏の言語)

応募要件 香川県在住で、外国人と支障なく意思疎通ができ、平日の日中に対応可能な人
※外国籍の人は、日本語検定1級(N1)を取得しているか、同等の日本語能力を有する人

通訳謝金 香川県警察が定める通訳謝金と旅費



詳細はこちら▲

問い合わせ先 香川県警察 本部警務部警務課(企画室 政策・国際企画係) ☎833-0110

警察庁推奨

詐欺被害防止対策アプリ

警察庁では、特殊詐欺被害防止のための無料アプリを推奨しています。

犯人からの電話を自動で判別し、あやしい着信に対する警告または着信自体を遮断します。

自身や家族を詐欺から守るためにぜひご活用ください。

詐欺バスター
Lite ▶



詐欺対策
ByNTT
タウンページ▶



問い合わせ先 高松東警察署 生活安全・刑事課 ☎898-0110

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額

2026.8.20限定

TRISTAR 山

10%OFF

フロント売店(一部商品を除く)

2026.8.20限定

TRISTAR 山

入浴半額

2026.8.20限定

TRISTAR 山

10%OFF

フロント売店(一部商品を除く)

2026.8.20限定

TRISTAR 山

入浴半額

2026.8.20限定

TRISTAR 山

10%OFF

フロント売店(一部商品を除く)

2026.8.20限定

TRISTAR 山

家族の学習会

内 9月のテーマは「ほっと一息タイム
ゆるりとおはなし・相談・交流」です。
時 9月1日(火)
午後1時30分～午後2時30分

所 香川県大川合同庁舎 2階会議室
(さぬき市津田町)

対 精神障がいのある人に関わる家族
および当事者

費 無料

問 東讃保健福祉事務所 精神保健担当
0879-29-8263



県営住宅入居者 定期募集案内

内 募集月…6、9、12、3月の
1日～10日頃

※応募がなかった住戸(一部を除く)は、
常時の募集を行います。

募集団地…お問い合わせください。

入居資格…次の全てに該当する人

①住宅に困窮している。

②同居親族または同居しようとする
親族がいる。

※一部単身で入居可能な住戸あり。

③収入が所定の基準に該当する。

④県税の滞納がない。

⑤暴力団関係者でない。

問 あなづき公営住宅コンソーシアム

(香川県営住宅管理センター)

0832-33587



詳細はこちら▲

催し

文化交流プラザ ☎898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

夏休みのおすすめ本リスト配布中！
読書感想文の本選びにオススメです。

雑誌リサイクル

内 メタ・ライブラリーで使用了令和5
年8月号の雑誌を1人1冊まで持ち
帰れます。

時 8月2日(日)午前9時30分から
所 メタ・ライブラリー内

どんぐりクラブのおはなし会

時 8月8日(土)午後2時～午後2時30分
所 メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

【参加無料】夏休みイベントのお知らせ

ページをめくってナツトキの冒険へ！ 第1弾

内 香川大学農学部学生ボランティアサー
クルASUSが考えたメタ・ライブラ
リーで楽しめる謎解きです。

時 7月31日(金)～8月26日(水)の開館
時間内いつでも
所 メタ・ライブラリー内

環境省アクトブレンドジャーによる

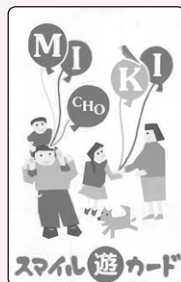
ミニ講座・ギャラリートーク

内 展示コーナー(2階)の展示に合わせ
て、四国の外来種の話などをします。

時 8月4日(火)①午前10時30分
②午後1時30分

所 2階 交流会議室3

これまでのご愛顧、ありがとうございました 三木町スマイル遊カード会



ポイント発行期限

令和 9年3月31日(水)

ポイント使用期限

令和10年3月31日(金)

※期限日と加盟店の営業日は、異なる場合があります。
※ポイント使用期限を過ぎると、一切お使いになれません。

問い合わせ先

三木町スマイル遊カード会事務局(三木町商工会内)
☎898-0507

内 アニメージュ編集長の仕事とアニメの世界
(三木町出身)による、雑誌の編集や
アニメの仕事に関する講演です。
時 8月9日(日)
午前10時30分～午前11時30分
所 2階 交流会議室2・3
申 ウェブサイトまたは電話



詳細はこちら▲

女性の心と体の専門相談

不妊、妊娠・出産に関する悩み、月経に関する悩み、産後うつなど、女性特有
の心や体の悩みを、産婦人科医師に相談してみませんか？

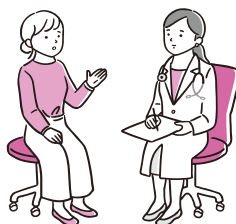
日 時 8月25日(火) 14:00～16:00
※完全予約制(1人30分程度)

場 所 防災センター 2階 第4研修室

対 象 妊娠前、産前産後、子育て中の人やその家族

相談医師 産婦人科医 塩田 敦子 先生

申込方法 8月17日(月)までに電話または窓口



申し込み・問い合わせ先

こども課(こども家庭センター係)
☎891-3322(内線1815)

私にもできるボランティア
ブックスタートチャームづくり
内 町内で行っているブックスタートの簡単
なお話とチャームづくりを、ブックスター
トボランティアと一緒にします。夏休みの
絵日記や自由研究にいかがですか？
時 8月21日(金)午後1時30分～午後3時
所 2階 交流会議室2

児童扶養手当現況届

児童扶養手当受給者は、現況届の提出が必要です。この届は、児童扶養手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのもので、前年度所得により支給停止であった人も提出が必要です。

現況届が未提出の場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。

届出期間 8月3日(月)～31日(月) 8:30～17:15(土日祝を除く)

届出方法 7月末に郵送する現況届用紙等に必要事項を記入し、こども課にご持参ください。

注 意 必ず**受給者本人**が提出してください。代理人では提出できません。

児童扶養手当制度とは

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

対 象 18歳に達する日以降最初の3月31日(児童が一定以上の障がいがある場合は20歳未満)までの次のいずれかに該当する児童を扶養している母(父)、または母(父)に代って児童を養育している人

- ・父母が婚姻を解消した児童
- ・父(母)が死亡した児童
- ・父(母)が重度の障がい状態にある児童
- ・父(母)に1年以上遺棄されている児童
- ・婚姻によらない出生(事実上婚姻と同様の関係にある場合を除く)
- など

なお上記要件を満たしていても、次の場合手当は支給されません。

- ・母(父)が親族以外の異性(元配偶者を含む)と同居している、または事実上の婚姻関係と同様なとき
- ・母(父)または同居の親族[母(父)の父・母・兄弟姉妹・祖父母・子など]の所得が一定以上あるとき
- ・児童が施設(母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く)に入所しているとき
- など

ハローワーク高松 臨時相談窓口を設置します！

ひとり親で、ハローワーク職員に仕事の相談をしたい人、東讃保健福祉事務所の母子・父子自立支援員へ相談をしたい人は、ぜひお越しください。

日 時 8月14日(金) 9:00～12:00

場 所 会議室棟 5号会議室

届出・問い合わせ先

こども課(こども家庭係) ☎891-3322(内線1814)

育成センターだより 『次世代への責任を果たす』

5月21日(木) 13:30～ 文化交流プラザ

令和8年度『青少年育成三木町民会議』総会・第1回育成補導員研修会

年度当初から、青少年が被害者や加害者となる、大変大きな事故や事件が多発しています。

5月に開催された総会冒頭の挨拶では、本会の会長でもある伊藤町長から、福島県の部活バス事故や栃木県の高校生が実行犯として逮捕された強盗殺人事件を例に挙げながら、「青少年の保護や健全育成は大きな社会的課題の一つである」との強い危機感が示されました。さらに、来賓の高松東警察署出田署長からは、子どもたちが関わったSNS関連のトラブル事例を挙げ、「大人が危機感をもって、子どもたちをしっかり見守ってほしい」との呼びかけもあり、参加者一同、問題意識を共有しました。こうした状況も踏まえ、本年度も「地域の子どもは地域で守り育てる」ことを町民会議の活動方針とし、「あいさつ・声かけ運動」を大切にしながら、育成補導活動や子どもの安全を守る活動等に取り組んでいくことが確認されました。

育成センターも、まずは子どもたちと顔を合わせ、気軽に「あいさつ・声かけ」を交わすことで、大人が子どもたち一人ひとりを温かく見守りながら、ときに励まし、ときに注意や助言をすることにより、地域の連帯感と教育力を高めることにつながっていきたいと考えています。

三木町の暮らしやすさや治安の良さは、決して当たり前ではありません。昭和55年から46年間の長きにわたり受け継がれてきた、少年警察補導員をはじめ、各校区から参加されている育成補導員の皆さんの地道な補導活動の継続のおかげもあり、本町では、少年非行に関する大きな事案は発生していません。これも、私たちの親や祖父母が積み上げてきた努力のうえに成り立つ、かけがえのない財産です。

そのかけがえのない財産を未来に受け継ぎ守っていくために、私たち大人はそれぞれの立場で子どもたちにしっかり関わり続けることで、次の世代への責任を果たしていくことが大切だと思います。

本年度も、町民の皆さんのご理解とご支援をよろしくお願いします。



受講無料 すこやかライフサポーター養成講座 受講生募集!

健康づくりや介護予防の知識と技術を修得し、地域の人々を支援するための講座です。

日 時	内 容
9月24日(木) 14:00～16:10	・開講式(オリエンテーション) ・開講記念講演「元気で暮らしていくための生活のヒント」 ／綾川町国民健康保険陶病院長 大原 昌樹 氏 ・介護保険制度講話「介護保険制度についての講座」／福祉介護課 職員
10月6日(火) 10:00～15:40	・口腔講話「高齢者の歯の健康」／地域包括支援センター 職員 ・講話「地域包括支援センターの活動について」／地域包括支援センター 職員 ・栄養講話「高齢者の健康と栄養」／住民健康課 職員 ・転倒予防講座と実技「若さを維持する健康体操」 ／四国学院大学カルチュラル・マネジメント学科 片山 昭彦 氏
10月26日(月) 10:00～15:10	・傾聴講座「傾聴のポイントと演習」／四国学院大学 名誉教授 島影 俊英 氏 ・施設についての講話「施設について」／特別養護老人ホームみき山荘 職員 ・認知症サポーター養成講座「認知症サポーター養成講座」／地域包括支援センター 職員 ・閉講式(委嘱状授与)

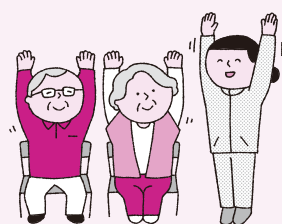
場 所 防災センター 2階 第1研修室、農村環境改善センター 1階 農事研修室

対 象 介護予防に関心があり、全日程受講可能な本町在住の人

定 員 30人程度 **申込締切** 8月21日(金)

そ の 他

- ・申込者には、後日、詳しい日程表を送付します。
- ・修了者には、高齢者の健康づくりや介護予防の取り組みをする際のボランティアをお願いする場合があります。
- ・本講座は、ご長寿健康増進ポイント事業の対象です。



申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321(内線1314)

参加者募集 歩行者ファーストかがわ2026

道路交通法では、「横断歩道を渡ろうとする歩行者がいる時は、車両は横断歩道の手前で一時停止して歩行者の通行を妨げてはならない」と定められています。しかし、2025年のJAFの調査では、香川県の車両一時停止率は**46.0%**で、全国ワースト10位です。

この現状をふまえ、**歩行者ファーストかがわ2026**を実施し、横断歩道等における歩行者優先ルールの遵守に取り組みます。ぜひ、3人1組のチームで参加し、チーム全員が率先して「**横断歩道は歩行者優先**」を実践してください。

実施期間 9月1日(火)～12月31日(木)

対 象 日本の運転免許証を持ち、県内に在住または通勤・通学している人

参 加 費 1チーム 3,000円

申込期間 7月1日(水)～8月31日(月)

申込方法 必要書類を郵送または持参

実施期間中に、**無事故・無違反**を達成したチームの中から、抽選で30万円分の旅行券などが当たります!



詳細はこちら▲

申し込み・問い合わせ先

香川県くらし安全安心課 ☎832-3231

敬老記念品事業を廃止します

これまで75歳以上の人に対し、敬老記念品を贈呈していましたが、社会情勢の変化や近年の財政状況を踏まえ、今年度から本事業を廃止することとなりました。廃止により削減される費用は、今後必要とされる高齢者福祉の事業に活用していきます。

なお、77歳(喜寿)または88歳(米寿)を迎える人には、引き続き敬老祝品を贈呈します。



問い合わせ先

福祉介護課(福祉長寿係) ☎891-3304(内線1212)

終戦記念日・平和祈念の黙とうについて

8月15日は終戦記念日です。戦没者の追悼、広島・長崎の原爆死没者の慰霊、そして恒久平和を祈念して、正午から1分間、ご家庭や職場等での黙とうをお願いします。

公民館だより

三木町にある公民館など6施設から、行事や講座の募集等をお知らせします♪気になる行事・講座の申し込み・問い合わせは、各館まで。

■ 開館日時 火曜～日曜 9:00～21:00(予約がない場合、17:00まで) ■ 休館日 月曜 ■ 問い合わせ時間 9:00～17:00

ウォーキングセンター

☎ 891-1789

毎月第2日曜日は「しらやま朝市」の日

日 時 8月9日 (日) 8:30～9:30 (雨天開催)
場 所 ウォーキングセンター駐車場
催 物 来場した子どもに竹とんぼのプレゼント
そ の 他 出荷者募集中



井戸公民館

☎ 898-6404

参加者募集 1日体験教室「UVレジンで夏のおしゃれ小物作りに挑戦しよう」

UVレジンを使って、おしゃれ小物作りに挑戦してみませんか？
 ブローチやバッジとして使えるおしゃれな夏向きの小物を、少し技術の必要な方法で制作してもらいます。難しいですが、出来上がりが楽しみな教室です。

日 時 8月23日 (日) 9:30～11:30
定 員 10人 **参加費** 1,000円 (材料費)
講 師 辻 圭李 先生 (ハンドメイド作家)

対 象 小学生以上
持 参 物 飲み物
申込期限 8月14日 (金) ※定員になり次第締切



神山公民館

☎ 899-0330

参加者募集 いきいき脳トレ講座

脳と体をリフレッシュしませんか？音楽や歌に合わせて体と脳をリズムよく動かします。難易度は、徐々にレベルアップします！猛暑の中、涼しいホールで楽しい時間を過ごしましょう。

日 時 8月23日 (日) 13:30～14:30 **定 員** 15人 **参加費** 無料
講 師 酒井 裕子 先生 (リトミック音楽療法講師)、佐藤 泉 先生 (アシスタント)
申込期限 8月19日 (水) ※定員になり次第締切



小蓑祭～三木の秘境で感じる昭和の風～

日 時 8月16日 (日) 16:00～21:00※小雨決行
場 所 小蓑集会場南側広場 (小蓑928番地1)



三木高校の皆さんが
楽しいゲームを
企画しているよ♪



問い合わせ先

小蓑なつまつり実行委員会事務局(阿部) ☎090-4501-6949
 香川県立三木高等学校(小出) ☎891-1100

第4回 たなか夏まつり

日 時 8月22日 (土) 17:00～21:00
 ※雨天の場合、23日 (日) に延期
場 所 田中公民館 西側駐車場
内 容 招待団体の演奏、獅子舞、各種バザー等
 ※詳細は同日配布のチラシをご覧ください。



主催・問い合わせ先

田中地区まちづくり協議会事務局(田中公民館) ☎898-0504



5/20
水

感謝状贈呈式

行政相談委員である川西基裕さんへ四国行政評価支局長から感謝状が贈呈されました。川西さんは、令和4年6月から行政相談委員を務め、町民からの行政に対する様々な意見・要望を聞き、相談の解決に多大な貢献をされたことが評価されました。



6/3
水

6/10
水

白山小学校4年生と台湾大学生のオンライン交流

義守大学（台湾・高雄市）の学生さんたちとのオンライン交流授業で、学生さんが作成した台湾の紹介動画を視聴しました。

台湾の伝統的な年中行事である「清明節」や「端午節」、「中秋節」での料理の写真をみると、児童たちからは口々に「食べたい!」と大きな声が上がりました。「端午節」で競い合うドラゴンボートは想像以上に大きく、果物の「文旦」には子どもを守る大事な意味があることも知りました。今回も楽しい交流となりました!



6/29
月

子どもたちが育てた花を福祉施設へ贈呈 ～人権の花運動～

人権啓発活動の一環として、今年度は平井小学校で人権花の運動を実施し、6月上旬に5年生92人と人権擁護委員7人がサルビアなどの苗120本を植え込みました。

その後は、みんなで大切に苗を育て、学年を代表して児童2人と引率の先生1人、人権擁護委員5人で、白山山荘とみき山荘へ14鉢ずつ人権の花のプランターを贈りました。



地域おこし協力隊 いっしー通信 vol.14

こんにちは! 地域おこし協力隊のいっしーです。

今回は、私が取り組んでいる新プロジェクトを報告します!

皆さんは、三木町が希少な品種のいちご**女峰 (にょほう)**の生産量日本一だと知っていますか? この**女峰**の価値を現代のニーズに合わせて再定義し、東京のお祭りでPRするリバイバル・プロジェクトを行っています! 本プロジェクトでは、パートナーとして東京の高校生・大学生を迎え、彼らのフレッシュな感性で商品開発やSNS発信を行い、真夏の8月23日に東京・文京区で開催されるイベント「文京思い出横丁」でのPR・販売をめざします。6月からは学生チームによる試作実験がいよいよ本格化。三木町の宝である**女峰**が、東京の若い力と掛け合わさってどんな形に生まれ変わるのか、ぜひ楽しみに応援してください!



私にとつての平和



三木中学校1年
(執筆時)
山下 蒼生

みなさんは、平和とはなんだと思いますか。武器を持たない、争わない、どれも合っていると思います。ですが、私の中で平和とは心の持ち様だと思っています。私がそう感じるようになったのは、六年生の時に行った広島平和学習からです。私は、実際に被爆された方の講演への感謝と感想を、前に出て伝える役でした。学校代表としてのスピーチだったので、一か月ほど前から内容を考えていました。完成すると、クラスメイトの前でスピーチをしました。先生方もクラスメイトも拍手を送ってくれましたが、私自身はとても不安でした。それは、実際に被爆された方にこんな言葉で伝わるのかという不安と、私の「考えた言葉」は綺麗事ばかりではないかと考えたからです。それは、はじめに出る言葉と、考えた言葉は少し違いがあるという事です。はじめに出る言葉は、そのままの気持ちで素直に出ることが多いです。しかし、考えた言葉だと、こうした方が良さだろうと考えてしまい、素直な気持ちを変えてしまつたのです。そうして変えていくと、素直な気持ちから遠ざかってしまつたのです。つまり、綺麗事に近づいていつてしまつたのです。私は特に素直な言葉を伝えることが苦手だったので、とても不安でした。文の終わりの方に書いた「この幸せが当たり前のものになるように努力します。」この言葉も、実際には私の言葉ではありません。テレビで見た同い年の子の言葉

を、少し変えた言葉なのです。しかし、この言葉を聞いて、これは「これから生きていく私たちが、絶対に忘れてはいけないこと」だと思いました。

広島平和学習当日、講演が終了した後、私のスピーチになりました。いざ話すとなると、不思議と心が落ち着きます。心は落ち着いていても、本人を目の前にし緊張してしまいました。もともと人の目を見て話すのが苦手なのと緊張で、相手の方の目はしっかりと見れていませんでした。そしてスピーチをしながら「もっと伝えたい」という気持ちと伝えたい言葉が湧き上がってきました。しかし、勝手に自分の言葉を加えることはできませんでした。そして「この幸せが当たり前のものになるように努力します。」この文が来る時、この文だけは目を見てしっかりと伝えなければいけないと思い、相手を見ると、その目には涙が浮かんでいました。私は驚き、伝えたいと湧き上がってきた言葉が声になって出てきそうでした。「私が今まで言った言葉は用意してきた言葉だけど、それでもこれからの私たちが次に伝えるために、幸せを当たり前のものにするという目標のために用意した言葉だから、達成はしきれないかもしれないけれど、目標に手を伸ばすから、この言葉に偽りはないことを信じて見守ってほしい。」とそう伝えることはなくスピーチを終わりました。

脱炭素のススメ
新しい電気の使い方DRとは?

太陽光などの再生可能エネルギーの普及により、春や秋の昼間には電気が余る現象が全国で発生しています。こうした背景の中で、注目されているのがDR（デマンド・レスポンス）という仕組みです。

例えば、電気が余る昼間に洗濯や給湯、夕食の準備等を早めに行えば、再生可能エネルギーを無駄なく活用できます。有効活用されていない電気を賢く使うDRは、地球にも家計にもやさしい未来を実現するカギです。

今後も、地球温暖化対策に関する情報を発信していきます。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

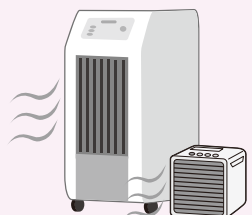


問い合わせ先

環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115)

空調能力のないエアコン

ネット通販で購入した『置くだけで空間の温度を調整できるエアコン』のような性能をうたう商品について、「広告のような空調能力がない」という相談が寄せられています。日本語表記の通販サイトでも、海外の販売事業者である場合があります。「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」など、冷暖房機能の性能を誇張する広告の商品は、購入前に記載内容をよく読み、「どこから」「何を」買おうとしているのか、十分に確認しましょう。



相談・問い合わせ先

消費者ホットライン 局番なし188
香川県消費生活センター ☎833-0999



2026年 8月

MikiTown カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
						1 夏季ゲートボール大会 卓球教室
2 協和医院(内) 高松市東山崎町 847-6073 かもめ調剤薬局 高松市東山崎町 847-7188	3 人権相談 10:00~12:00	4 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	5 心配ごと相談 9:30~12:30 行政相談 10:00~15:00 農業相談 13:00~15:00	6 卓球教室 一般向テニス教室	7	8 卓球教室
9 木村医院(内) 高松市前田東町 847-6002	10 フオール薬局 前田東町店 高松市前田東町 847-8011	11 佐々木皮フ科 クリニック(皮) 氷上 840-2612 生協みぎ診療所(内) 氷上 891-0303	12 一般向テニス教室 氷上調剤薬局 氷上 840-2411 卓球教室	13 健康相談(健康・栄養) 9:45~10:45	14	15
16 四宮医院(内) 高松市西植田町 849-0201 テニス部 第5回交流会	17	18 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	19 心配ごと相談 9:30~12:30 障がい者相談 10:00~15:00 一般向テニス教室	20 交通事故相談 10:00~15:00 卓球教室	21	22 卓球教室
23 森岡メンタル クリニック(心内) 氷上 891-9877	24 くま薬局三木店 氷上 840-2527	25 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	26 一般向テニス教室	27 卓球教室	28	29 卓球教室
30 讃陽堂松原病院 (内・小) 池戸 898-0620 くすのき調剤薬局 池戸 840-2221	31	マイナンバー開庁日(住民健康課) 8月4日(火) ~19:00 8月9日(日) 9:00~12:00			乳幼児相談・歯の相談(予約制) 9:30~11:00 ベビーフッキング② 10:00~10:30 健康相談(健康・栄養・歯科) 13:30~15:00 マザーズコーナー出張相談 9:30~11:30	

町税等の納期

月末までにお忘れなく
(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

7月分

固定資産税[第2期]
国民健康保険税[第1期]
介護保険料[第1期]
後期高齢者医療保険料[第1期]

納期限

7月31日(金)

8月分

町 県 民 税[第2期]
国民健康保険税[第2期]
介護保険料[第2期]
後期高齢者医療保険料[第2期]

納期限

8月31日(月)

●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更になる場合があります。当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また、診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。)

問い合わせ:生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関する問い合わせ:こども課(こども家庭センター係) ☎891-3322(内線1818)

大人の各種検診・予防接種に関する問い合わせ:住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

・一般向け救急電話相談 (#7119または☎812-1055)24時間毎日受付

・小児救急電話相談 (#8000または☎823-1588)24時間毎日受付

医 休日当番医

薬 休日当番薬局

会 役場会議室棟

防 防災センター

神 神山公民館

中 三木中学校体育館

改 農村環境改善センター

グ すばーく三木屋内ゲートボール場

テ 総合運動公園テニスコート

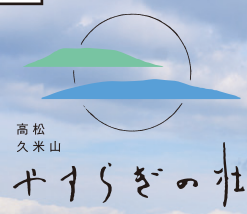
QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課・選挙管理委員会	891-3301	福祉介護課	891-3304	議会・監査委員事務局	891-3311
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	出納室	891-3306
地域活性課	891-3320	土木建設課	891-3307	教育総務課	891-3313
契約監理課	891-3323	農林課	891-3308	生涯学習課	891-3314
税務課	891-3305	農林課(地籍調査係)	891-3319	少年育成センター	891-3316
住民健康課	891-3303	農業委員会	891-3310	受付(担当課が分からないとき)	891-3300
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315		
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554		

三木町
防災行政メール
登録アドレスmiki-town@
raiden.
ktaiwork.jp配信内容(気象情報:
大雨、強風に関する警
報、緊急地震速報、火
災情報等)

広告



高松
久米山
やすらぎの杜

永代供養墓から望む
瀬戸の台地 一屋島一



自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

永代供養墓

故人と遺族、どちらの
気持ちも尊重できるお墓。

2万円
から



樹木葬

自然と共に、穏やかに
眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

宗教宗派問わず

墓地清掃の不要

生前の申し込み

宗教・宗派関係なく
ご安心して
ご利用いただけます。

常駐スタッフの
清掃により、清潔に
保たれた霊園。

生前、いつからでも
お申し込み
可能です。

お問い合わせ・資料請求は

高松久米山 やすらぎの杜

〒761-0312 高松市東山崎町1098

営業時間 9:00~17:00(定休日:年末年始)

■管理法人/宗教法人石清水神社 ■許可番号/第51-1号 ■許可日/昭和52年4月22日 ■管理運営/中谷石材株式会社

087-847-4939

高松久米山 やすらぎの杜 検索

詳しい情報は▶
<https://yasuragino-mori.com>



広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査
(140/90mmHg以上)

ご存知ですか

60歳以上では **2人に1人** が **高血圧** です

循環器専門医による高血圧診療

高血圧は **心臓病・腎不全・脳卒中・認知症** の原因になります。

まずは家庭血圧を測定しましょう。
また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。

日本循環器学会認定 日本消化器内視鏡学会認定 医療法人社団
循環器 専門医 消化器内視鏡 専門医

三木町下高岡1464-12 TEL.087-840-2566

きただい医院

広告

災害に強い家 / 停電に負けない家、体験できます。

台風シーズン到来!

防災住宅体験会 × 設計相談会 開催中!

昭和 62 年の台風 19 号では、三木町でも大きな浸水被害が発生しました。近年増える台風や豪雨災害に備え、停電・断水時の暮らしを支える住まいを体験してみませんか?

太陽光 × 蓄電池の無停電体験 自宅避難も安心の間取り 設計士と直接話せる相談会

●宅地建物取引業免許 / 香川県知事(第 3549 号) 建設業許可 / 香川県知事許可(般-7)第 6456 号 一級建築士事務所 / 香川県知事第 1615 号
※現地にスタッフは常駐しておりません。必ずご予約の上ご来場下さい。※【特典】1家族様1回に限り、新規ご来場の上アンケートにご協力頂いた方が対象です。

株式会社明德ホーム 本社 〒761-8011 高松市香西北町489番地1 営業時間 10:00~17:00 TEL 087-881-8885

※展示場の清掃や来客対応などをお手伝いいただけるパートスタッフ募集中。1日2~3時間(要相談)

三木町では、町が管理する資産を広告媒体として活用し、民間企業等の広告を掲載することにより町の新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、広告事業に取り組んでいます。広告内容のお問い合わせは直接広告主へお願いします。なお、広告内容は町が推奨するものではありません。広告掲載の申し込みは、株式会社キョウエイアドインテリナショナル高松支社(TEL:087-802-1122)にご連絡ください。

▼展示場ご案内図



あいうえおタウン
ハローワーク
ダイキ
10
13
ひまわり
動物病院
永上小学校
木田郡三木町永上1941-2

随時

Web・お電話にてご予約の上、ご来場の方限定

ご来場特典

QUO 500円分

カード

ご予約はこちら

