



広報

みき

10

OCT. 2026

No.712

三木
まんと願

三木音頭

Let's Enjoy Dancing

関連記事 3 ページ

10月11日「さあいこう 三木町をつくる あなたの一票」 三木町長選挙・三木町議会議員補欠選挙

※立候補届（10月6日（火）8:30～17:00）受付の結果、投票が行われなくなった場合は、町ウェブサイト等でお知らせします。

選挙日程

告示日 10月6日（火）

投票日時 10月11日（日）7:00～20:00
※第7、8、12投票区は、18:00までです。

開票 20:50から農村環境改善センターで即日開票

期日前投票・不在者投票

投票日当日に次の事由のいずれかに該当する場合は、**期日前投票**または**不在者投票**が可能です。

- ・仕事、育児、介護、学業、地域行事などに従事する場合
- ・何らかの用事があって投票区域外に旅行または滞在する場合
- ・病気や負傷、妊娠などで歩くことが困難である場合
- ・天災または悪天候で投票所への到達が困難である場合

※期日前投票にお越しいただいた時点で満18歳に達しない人は、期日前投票ができませんが、不在者投票が可能です。

詳しくは、お問い合わせください。

場所 防災センター 2階 第1研修室

期間 10月7日（水）～10日（土）の8:30～20:00

郵便投票

身体に重度の障がいのある人で一定の要件に該当する人は、郵便による投票が可能です。事前に**郵便投票証明書**を町選挙管理委員会に請求してください。

※請求から投票までに日数を要しますので、お早めに請求・投票をお願いします。

※請求期限は、**10月7日（水）17:00**です。

選挙公報 ※変更あり

- ・**地方選挙**（香川県議会議員選挙、三木町長選挙、三木町議会議員選挙）は、告示日から投票日までの期間が短く、選挙公報の全戸配布が困難であるため、今後の配布方法を全戸配布から新聞折込み（四国、読売、毎日、朝日、産経、日本経済）による配布へ変更します。なお、国政選挙および香川県知事選挙は、今までどおり全戸配布します。
- ・選挙公報は、役場本庁舎や各出張所、期日前投票所等に備え付けています。また、町ウェブサイトにも掲載します。

投票所入場券（はがき）

- ・1人1枚ずつ送付します。投票を行う際は、届いた入場券の宛名を確認のうえ、ご自身の入場券を持参してください。
- ・入場券がなくても投票可能です。まだ届いていない、持参するのを忘れた、失くしたなどの人は、受付にお声がけください。

郵便はがき

料金後納 選挙 761-0612

香川県三木町三木町大字永上〇〇〇番地

三木 太郎 様
1-000001-01/01

投票所入場券
三木町長選挙
三木町議会議員補欠選挙

名簿番号	00001-0001-01
氏名	三木 太郎
投票日時	令和8年10月11日 午前7時～午後8時
投票所／住所	三木町役場 三木町大字永上310番地

◎ 投票又は期日前投票には、「選挙人氏名」の欄をご確認の上、この投票所入場券を各自でお持ちください。

（表）

期日前投票所のご案内

期日前投票所	期間及び時間
三木町防災センター 2階 第1研修室	10月7日（水）～10月10日（土） 午前8時30分～午後8時

期日前投票をする方は、下記の宣誓書を記入してください。

宣誓書

私は、令和8年10月11日執行の三木町長選挙及び三木町議会議員補欠選挙の当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みです。

- 仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- 用務又は事故のため、投票所のある区域の外に出・旅行・滞在
- 疾病、負傷、出産、老衰、身体障がい等のため、投票又は投票所へ赴くことが困難
- 住所転居のため、三木町外に居住
- 天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

上記は、真実であることを誓います。

（署名）三木町選挙管理委員会委員長、投票区長

（ふりがな）	令和8年10月 日
氏名	大正・昭和・平成
生年月日	年 月 日
投票所	三木町大字 番地
投票用紙	投票用紙（ア）（バ）（カ）

9月11日以前に転居した方は旧住所（三木町大字）も記入してください。

□ 投票は必ず行ってください（投票用紙を提出し、投票用紙を提出しない場合は、投票用紙を提出しないとして扱われます。）

（余白による投票を希望される方はお書きください。）

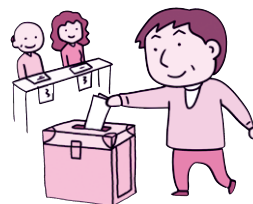
◆ お問い合わせ先
三木町選挙管理委員会
〒761-0612 三木町三木町大字永上310番地
三木町役場 2階（投票所内） 電話 087-891-3301

（裏）

投票所入場券（はがき）

選挙名を確認のうえ、投票所へお越しください。
※香川県知事選挙とお間違いないようご注意ください。

期日前投票を利用する人は、
入場券裏面の**宣誓書**を記入し、
防災センター 2階第1
研修室へお越しください。



詳細はこちら▲

問い合わせ先

町選挙管理委員会 ☎891-3301（内線2116）



詳細はこちら▶

10月24日(土)開催

まつり情報 続々公開！

自作の獅子を使って一緒に参加できる「みんなの獅子舞」や、和太鼓集団 満天の演技など、楽しいステージイベントが盛り沢山！

今年は、三木町外の獅子連2団体をゲスト獅子としてお招きします。

昼の部

- 12:05 ～ 地元学生によるパフォーマンス
- 13:00 ～ 祝い舞
- 13:40 ～ 和太鼓集団 満天
- 14:25 ～ 希少糖PR (香川県民の日 創設記念)
- 14:30 ～ ゲスト獅子 (香川県民の日 創設記念)
- 15:20 ～ みんなの獅子舞
- 16:00 ～ 三木音頭

夜の部

香川大学よさこい連“風華”や琉球國祭り太鼓の演技に加えて、大獅子と小獅子の共演による演舞など、迫力いっぱいのステージをお届け！
ゲスト獅子は、香川県指定無形民俗文化財である東かがわ市白鳥の「虎頭の舞」です。

- 17:00 ～ 躍動獅子舞
- 18:15 ～ 琉球國祭り太鼓
- 18:30 ～ ゲスト獅子 (香川県民の日 創設記念)
- 18:50 ～ 小獅子・大獅子共演
- 19:25 ～ 香川大学よさこい連“風華”
- 19:40 ～ 大獅子4頭演舞
- 19:55 ～ 打上花火



デザイン決定！

三木音頭 KIT*舞うちわ2026

三木高等学校3年濱本百恵さんの作品が最優秀賞に選ばれました。



三木町商工会 感謝祭

まんで願。スタンプラリー

三木町内のお店でお買い物をして、スタンプを集めよう♪

まんで願。チラシ裏面にスタンプを二つ揃え、三木町商工会ブースに持参すると、素敵な景品が当たるガラポン抽選会に参加できます！

問い合わせ先 三木町商工会 ☎898-0507

先着440食限定 無料配布

まんで願。カレー

～文化交流プラザ南側～

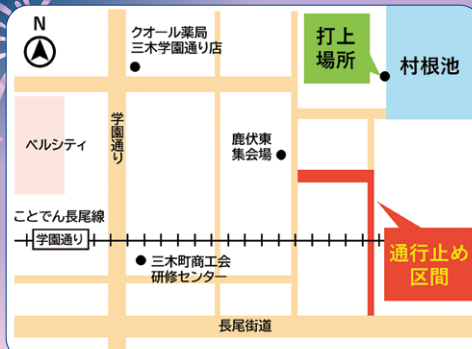
- 11:30～ 整理券配布
- 12:00～13:30 カレー配布

圧巻 打上花火

19:55頃～20:00

防火対策のため、右図のとおり通行規制を行います。

規制時間 19:00～21:00



問い合わせ先 — 「獅子たちの里 三木まんで願。」実行委員会事務局(地域活性課内) ☎891-3320(内線1515)

文化交流プラザ 駐車場の利用制限について

「獅子たちの里 三木まんで願。」の開催に伴い、下記のとおり駐車場を制限します。

	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
駐車場①②③	利用不可	利用不可	利用不可	利用不可
駐車場④	利用可能	利用可能	利用不可	利用可能
駐車場⑤	利用不可	利用不可	利用不可	利用可能



問い合わせ先 — 文化交流プラザ ☎898-9222



敬老の日 町長メッセージ

敬老の日を迎えるにあたり、皆様のご長寿を心よりお祝い申し上げます。また、長年にわたり、地域の発展と社会繁栄の礎を築いてこられた皆様のご尽力に、深く敬意を表します。

これまでのご貢献に感謝申し上げるとともに、今後とも、町政に対する変わらぬご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、長寿を迎えられた皆様がこれからもお体を大切に、いきいきと健やかな毎日をお過ごしくださいますようお願い申し上げます。

令和8年9月吉日 三木町長 伊藤良春

いきいき! 元気アップ運動講座

日ごろ体を動かす習慣がなかったり、急激に体重が増えたり減ったりしていませんか? この機会に運動習慣を身に付け、生活習慣病やフレイル(加齢に伴う心身の衰え)を予防し、けがをしないからだづくりをしましょう。

日 時 10月27日(火)、11月10日(火)、17日(火)、24日(火)、12月1日(火)
各日14:00～15:00(受付13:30～)

場 所 防災センター 3階 大ホール

内 容 自宅で実施できる運動講座(柔軟体操・元々なからだづくり等)

対 象 町内在住の40～69歳の人 **定 員** 20人

参 加 費 500円(初回参加時に集金)

持 参 物 動きやすい服装、室内シューズ、水分補給のための飲み物、タオル等

申込期間 9月24日(木)から定員に達するまでの9:00～17:00(土日祝を除く)



申し込み・問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

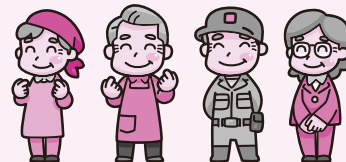
三木町シルバー人材センター 入会説明会のご案内

三木町シルバー人材センターは、会員に就業の場を提供することにより、高齢者の生きがいづくりや健康づくりを進め、活力ある高齢社会の実現をめざしています。技術や経験を活かして地域社会に貢献してみませんか?

日 時 10月14日(水)、11月11日(水)、12月9日(水) 各日13:30～

場 所 三木町シルバー人材センター事務所(氷上370番地1)
※農村環境改善センター南側

対 象 概ね60歳以上の町内在住者で、健康で働く意欲のある人



問い合わせ先

三木町シルバー人材センター ☎899-8817

管理栄養士の食育LIFE通信

旬の味覚を味わいながら、心身を整えましょう

10月は**食欲の秋**の本番。新米、秋刀魚、鮭、きのこ類、栗など、旬のおいしい食べ物がたくさんあり、何を食べるか迷ってしまいませんか? 旬を迎えた食材は、おいしいだけでなく、栄養価も高いのが特徴です。毎日の食事に積極的に取り入れたいところですが、夏の暑さで落ちていた食欲が戻り、おいしいものがより一層おいしく感じられるので、ちょっと食べ過ぎてしまうこともあるのではないのでしょうか。

こんなときは、食べる量に十分注意し、適度にバランスのとれた食事を心がけるようにしましょう。基本は、主食(ごはん、パン、麺類など)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品など)・副菜(野菜、海藻、きのこなど)を組み合わせ、バランスのとれた食事をとることがとても大切です。そして、1日3食を規則的に食べることは、生活リズムを整えることにもつながります。

秋は、夏の疲れが出やすい時期でもあります。十分な睡眠や規則正しい生活を送り、バランスよくおいしい秋の味覚をとり入れた食事をして、心も体も満たされる素敵な秋をお過ごしください。

※管理栄養士の食育LIFE通信は、町ウェブサイトでも掲載しています。▶



第53回 三木町文化祭開催のお知らせ

日 時 11月7日(土) 9:00～16:00、8日(日) 9:00～15:00

場 所 文化交流プラザ

展示作品 美術部門 : 写真、書道、押し花、絵手紙、折り紙、手芸など
 文芸部門 : 俳句など
 華道部門 : 一生本流、小原流、嵯峨御流
 児童生徒作品 : 町立保育所・幼稚園、小・中学校、高校、
 少年育成センター、少年少女発明クラブなど



芸能発表 小・中学校の発表 7日(土) 9:30～
 音楽、詩吟・詩舞、カラオケ、舞踊・ダンスなど 8日(日) 10:00～
協賛行事 三木町観光協会『鎌倉芳太郎を知ろう』〔展示・販売〕... 7日(土) 9:00～
 山南営農組合(小菰地区) 野菜等の直売 7日(土) 9:00～
 ニュースポーツ(モルック) 体験会 7日(土) 13:30～
 交通安全母の会バザー 7日(土)、8日(日)
 野点(茶席) 7日(土)、8日(日)
 しらやま朝市 8日(日) 9:00～

※文化協会会員以外の出品は、1人1点です。10月2日(金)までに出品料1,000円を添えて、お申し込みください。
 なお、社会福祉団体の出品は、お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先

生涯学習課(生涯学習係) ☎891-3314(内線2512)

秋の陽だまりコンサート ～弦と鍵盤・歌声で綴る午後のひととき～

岩谷祐之、大町剛の弦楽器、大山りほの鍵盤、平野翔子の歌声で綴るコンサート。

クラシック・ジャズ・ラテン・ポップス・ミュージカル・映画音楽など、さまざまな時代とスタイルの珠玉の名曲を、美しい弦の響きとともに情感たっぷりにお届けします。日常を忘れ、音楽の旅に浸る特別な時間をお楽しみください。

日 時 10月18日(日) 14:00～(開場 13:30)

場 所 文化交流プラザ 小ホール

入 場 料 全席自由席【前売】一般 1,500円／鑑賞友の会 1,200円
 【当日】一般 2,000円／鑑賞友の会 1,700円

そ の 他 ・前売券(150枚)が完売した場合、当日券はありません。
 ・未就学児は、入場できません。

チケット好評販売中



問い合わせ先

文化交流プラザ ☎898-9222

要申込・参加無料 健康講演会のご案内

全国的に、平均寿命と介護が必要になる年齢には差があり、介護が必要となる原因の一つに、骨折・転倒による筋骨格系の疾患があります。住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと健康に過ごすために、体を動かしながら学び、骨と筋肉の若返りをめざしましょう!

日 時 10月28日(水) 13:30～15:30(受付13:15～)

場 所 防災センター 3階 大ホール

演 題 いまからはじめるフレイル対策!

講 師 香川大学医学部附属病院 認定理学療法士 加藤 渉 先生

対 象 町内在住の人(全年齢) **定 員** 70人程度

持 参 物 筆記用具、健康手帳(お持ちの人)、水分補給のための飲み物、タオル等、動きやすい服装

申込期間 10月19日(月)までの9:00～17:00(土日祝を除く)



加藤 渉 先生

申し込み・問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1119)

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の予防接種について

対 象 65歳以上の人⇒9月下旬に案内文書と予診票を送付します。
 ※60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人は、住民健康課⑤番窓口へお問い合わせください。

期 間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)の各医療機関診療時間内

予防接種の種類	実施医療機関 下記医療機関以外での実施を希望する場合は、 住民健康課にご相談ください。	自己負担金 医療機関での窓口支払
インフルエンザ	榎村病院、きただい医院、小西医院、佐々木皮フ科医院、讃陽堂松原病院、生協みき診療所、大幸医療センター、中島内科クリニック、中原医院、三木ふじた医院、三木みよし内科医院、南福萬みぞぶち医院	1,000円
新型コロナウイルス感染症	榎村病院、きただい医院、小西医院、讃陽堂松原病院、生協みき診療所、大幸医療センター、中原医院、三木ふじた医院	4,600円

自己負担金の免除について

●①または②に該当する人は、自己負担金が免除になります。三木町健診等自己負担金免除確認書を発行しますので、申請者の本人確認ができるものを持参のうえ、**接種前**に申請してください。

- ①生活保護法による被保護世帯に属する人
- ②令和8年度町県民税非課税世帯に属する人

注意 ・接種を受ける人と世帯および住所が異なる人が申請する場合は、委任状が必要です。
 詳細は、9月下旬に送付している**予防接種のご案内**4ページをご確認ください。
 ・町県民税の申告がまだの人は、税務課で申告が必要です。
 ・発行した確認書は、接種当日、医療機関の窓口へ提出してください。
 ・紛失による再発行はできません。

確認書発行期間 令和9年3月31日(水)までの土日祝および12月29日(火)～令和9年1月3日(日)を除く
 平日8:30～17:00

●自己負担金免除確認書の代わりに、①または②の書類を当日医療機関の窓口へ提出した人も、自己負担金が免除になります。

- ①介護保険負担限度額認定証の写し(申請のあった人に発行/適用年月日が令和8年8月1日以降のもの)
- ②生活保護受給証明書の原本(生活保護世帯の人のみ対象)

問い合わせ先

住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

相談無料・ 要事前申込

精神科医師による こころの健康相談

眠れない、感情が不安定になった、これまで楽しんでいたことが楽しめない、お酒のことで悩んでいるなどの悩みをお持ちではありませんか？本人やその家族で精神科医師に個別で相談したい人は、ぜひお申し込みください。

日 時 10月29日(木)
 ①15:00～16:00 ②16:00～17:00
 ※1人1時間

場 所 防災センター 2階 第5研修室

相談医師 森岡メンタルクリニック 森岡 英五 先生

そ の 他 初回相談の人が優先です。
 現在、心療内科や精神科を受診している人は、受付できません。

申し込み・問い合わせ先 住民健康課(健康係)
 ☎891-3303(内線1124)

後期高齢者医療保険 葬祭費のお知らせ

被保険者が亡くなった際、葬祭を行った人に**葬祭費**が支給されます。支給申請をしていない場合は、住民健康課④番窓口で申請してください。
 ※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると、時効により支給することができません。

申請に必要なもの

- ・故人と葬祭を行った人の氏名を確認できる書類(領収書、会葬礼状、火葬許可証など)
 - ・葬祭を行った人の口座情報の確認ができるもの(通帳、キャッシュカードなど)
- ※葬祭を行った人以外が申請・受領する場合は、委任状が必要です。

問い合わせ先

香川県後期高齢者医療広域連合 ☎811-1866
 住民健康課(保険医療係) ☎891-3303(内線1123)

10月は里親月間です

里親制度を知っていますか ～温かい家庭を子どもに～



すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望まれます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもたちがいます。

そうした子どもたちのために、里親制度があります。

里親制度説明会を開催します

日時	10月24日(土) 10:00～12:00
場所	サンメッセ香川 2階 中会議室
内容	制度の説明、先輩里親による座談会など
対象	制度を知りたい人、里親になりたい人



詳細はこちら▲

申し込み・問い合わせ先

香川県子ども女性相談センター ☎862-8861

国民年金保険料 育児免除制度が始まります

子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になるまでの期間に係る国民年金保険料が免除される制度が10月1日(木)から開始します。該当者は、申請すると所得に関係なく国民年金保険料の納付が免除されます。

納付が免除された期間は、保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映されます。



▲制度の詳細はこちら



▲電子申請はこちら

問い合わせ先

住民健康課(生活係) ☎891-3303(内線1115)
高松東年金事務所(国民年金課) ☎861-3866

災害応急用井戸として登録しませんか?

災害応急用井戸とは? 大規模災害や渇水による断水時に、生活用水(飲用水を除く)を確保するため、個人や法人が所有する井戸を登録し、近隣被災者に井戸水を無償で提供いただく制度です。

登録要件

- ・町内に所在する井戸で、継続的に使用可能なものであること
- ・災害時に無償で提供可能であること
- ・安全に使用が可能であること
- ・井戸の所在情報等を公表することについて所有者等の同意が得られること(所有者等の氏名は公表しません)

登録方法

右記QRコードから登録または町ウェブサイトから申請書をダウンロードし、申請書と井戸の位置図を総務課に提出

注意事項

井戸水の提供は、井戸設置者の善意により行われるものです。提供について義務を負うものではありません。また、井戸水の提供を受けた結果、井戸設置者(提供者)の故意でなく、利用者の身体およびその所有する物品に被害が生じた場合は、提供者にその責任を問うことはできません。



詳細はこちら▲



登録はこちら▲

申請・問い合わせ先

総務課(危機管理係) ☎891-3301(内線2114)

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、微生物の働きにより汚水を浄化しています。維持管理を怠ると、浄化されていない水が放流され、側溝や排水路、さらには川や海を汚してしまいます。これらを未然に防ぐために、浄化槽法では保守点検・清掃・法定検査が義務付けられており、違反すると罰則を受けることがありますので、適正な管理に努めましょう。

●浄化槽法で定められた浄化槽管理者(設置者)の三つの義務

	内 容	法律に定められた回数
保守点検	浄化槽を正常に機能させるために点検や修理、消毒剤の補充などの浄化槽全体のメンテナンスをすること。	20人槽以下は年3回以上 ※香川県知事の登録を受けた業者へ委託してください。
清 掃	浄化槽にたまった微生物の死骸や沈殿した汚物の汲み取りをすること。	年1回以上 ※町の許可を受けた業者へ委託してください。
法定検査	浄化槽の保守点検・清掃が法律の規定どおりに実施され、浄化槽の機能が正常に維持されているかを確認すること。	年1回 ※(公社)香川県浄化槽協会が案内・実施します。

問い合わせ先

環境下水道課(下水道係) ☎891-3315(内線4114)

スポーツの日は

総合運動公園 西サッカー場を 無料開放します!

日時 10月12日(月・祝) 9:00～17:00

場所 総合運動公園 西サッカー場
(上高岡2544-3)



問い合わせ先
生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

入場無料

第14回病院祭を開催します

日時 10月31日(土) 10:00～14:00

場所 香川県立中央病院

内容 公開講座、病院見学ツアー、キッズ向け体験コーナー、お菓子詰め放題、ドクターカー・パトカー・白バイの展示など

その他 参加人数、年齢に制限のあるイベントがあります。



詳細はこちら▲

問い合わせ先
香川県立中央病院(総務課) ☎811-3333



12月3日
香川県民の日

香川県民の日 創設記念 おもいででの香川写真を募集します

応募写真 香川県内で明治から平成時代に撮影されたもので、今では見ることができない風景

- ・街並み、建物、商店街、観光地
- ・お祭り、イベント、行事
- ・鉄道や道路、車など交通機関
- ・人々の暮らし、歴史上の人物

応募方法 WEBまたは郵送 応募期限 10月30日(金)

その他 抽選で100人に1,000円分の図書カードをプレゼント



写真提供: 香川県広聴広報課



詳細は
こちら▶

応募・問い合わせ先 香川県広聴広報課(総務・報道・広聴グループ) ☎832-3920

満員御礼 スマホ教室

好評につき、10・11月の開催分は予約数の上限に達しました。より多くの人に受講してもらうため、12月以降の講座を計画中です。

問い合わせ先
政策課(企画調整係) ☎891-3302(内線2215)

第14回

太古の森 恐竜クロスカントリー 参加者募集

日時 12月13日(日) ※小雨決行

場所 総合運動公園 東サッカー場、周辺コース

競技種目
・1km、3km、6km(各個人)
・9kmリレー(3～6人/チーム)

その他 運営ボランティア募集中



申込・要項は
こちら▲

問い合わせ先 さぬき三木スポーツクラブ事務局
☎080-4990-0112
✉mikisupo.2008@gmail.com

ハロウィンジャンボ

1等・前後賞合わせて4億円
1等2億円、前後賞各1億円

4億円

ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円

4,000万円

各1枚 300円

9月16日(水)発売 発売期間/9月16日(水)～10月16日(金)
抽せん日/10月26日(月)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。 2026年新市町村振興宝くじ 公益財団法人香川新市町村振興協会

おめでた

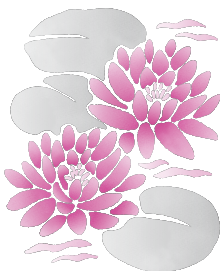
7月
受付分

おくやみ

7月
受付分

氏名	保護者	地域	氏名	年齢	地域
安倍 咲心	総星	大塚	小川 一雄	92	四十塚
高田 壮矢	航佑	宗戸南	入倉 哲士	85	茶園
佐竹 透碧	崇文	正一	田村 重男	89	鳥打
下總 梓乃	拓真	福万	石井チヨミ	96	山太寺
宮武 怜未	華菜子	高野	中村 照子	92	西浦谷
木村 苺禾	翔	四條			
栗島 佳大	裕人	南天枝			
長尾 衛	明	寺ノ前			
久保 珠逢	崇	長楽寺			
石井 麦希	大登	二条			
三浦 琥翔	怜那	池戸下所			
藤本 瑛愛	和希	花枝東			
多田 光希	優斗	西山池下			
田中 陽奏	優也	高原			

※「おめでた・おくやみ」欄に掲載を辞退する場合は、届出のときに窓口へお知らせください。



なぐさ句会

巻雲の空より秋の気配かな

佐藤美紗子

呼ぶ聲はやはり空耳手毬唄

前川 和代

終活の重荷の墓よ今朝の秋

田淵 照代

さみしさや老いの声する法師蟬

太田ツヤ子

新涼の高千穂の宿かつば酒

村川 昇

秋草の繁りのままだ休耕田

永井ひろし

傾れ咲く石切る山の葛の花

大谷 毅



サロン活動を始めませんか？

社会福祉協議会では、高齢の人、障がいのある人、子育て中の人など、誰もが住みなれた地域の中で、安心して楽しく暮らしていける町をめざして、地域住民が自主的に運営する「おいでまいサロン」に対し、助成金を交付しています。

助 成 基 準

年10回以上開催し、
1回の活動に7人以上の参加がある団体

赤い羽根共同募金

～じぶんの町をよくするしくみ～

赤い羽根共同募金運動が10月1日から全国一斉に行われます。共同募金としてお寄せいただいたご寄附は、子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害支援に役立てられます。赤い羽根共同募金運動の趣旨にご賛同のうえ、ご協力をお願いします。

今年度の目標額 **4,947,250円**

一世帯あたり700円以上の募金をお願いします。

問い合わせ先

社会福祉協議会／三木町共同募金委員会 ☎ 891-3317

裏面切取線に沿って切り取りご利用ください。

トRESTA 白山 割引券

2026.10.15限定(10月第3木曜日)

《お知らせ》

- ・アイスアリーナ 10月は、土日祝のみ営業 ※17日(土)を除く
- ・割引券は、三木町民が対象です。
- ・入浴・売店は、1人につき1枚利用できます。他クーポンと併用できません。
- ・回数券は、対象外です。
- ・優待券との併用やコピー、公式ウェブサイトからプリントアウトしてのご利用はできません。



Free Dial サーク サヌキ
0120-319-124



町の人口

令和8年9月1日現在 ()内は前月比
※令和7年国勢調査香川県速報を基にした数値

世帯数 10,959世帯(△8) 男 12,281人(△2)
人口総数 25,610人(△16) 女 13,329人(△14)

8月中の異動

転入 63人 転出 53人 出生 4人 死亡 30人

町内の火災・救急 発生状況

区分	8月	1月からの累計
火災	5	20 (19)
救急	127	913 (1,050)

()内は昨年同期

町内交通事故 発生状況

区分	8月	1月からの累計
発生件数	5	31 (31)
死者	0	0 (0)
負傷者	5	37 (35)

()内は昨年同期

お知らせ・募集

離職者訓練 公共職業訓練

令和8年12月生募集

①ものづくり溶接加工科
(企業実習付きコース)(12人)

②ビル管理技術科
(導入講習付きコース)(5人)

訓練期間①・12月1日(火)～5月28日(金)の6カ月、②・12月1日(火)～6月28日(月)の7カ月

訓練時間：午前9時～午後3時10分

ポリテクセンター香川(高松市花ノ宮町) 無料(テキスト代・作業着代は実費)

10月1日(木)～30日(金)までに最寄りのハローワーク職業相談窓口に申込

ポリテクセンター香川 訓練課
☎867-6716

日本年金機構が委託した社会保険労務士による無料年金相談

10月1日(木)午前10時～午後3時

会議室棟 4号会議室

左記問い合わせ先にて、事前予約が必要で、必要な書類はお問い合わせ時にご確認ください。

街角の年金相談センター 高松(オフィス)
☎811-6020

成年後見 寸劇・コンサート

地域のつながりや成年後見制度について、寸劇や音楽を通して分かりやすく学べる研修会です。

10月7日(水)午後1時30分～午後3時30分(受付：午後1時～)

源内音楽ホール(さぬき市鴨庄)

さぬき市、東かがわ市、三木町在住または勤務の人
定員：300人

電話またはオンラインでの事前申込が必要です。
申込はこちら▼

申込期限：10月2日(金)

社会福祉協議会
☎891-3317



HIV感染症 梅毒・肝炎ウイルス 無料検査のご案内

10月14日(水)午前9時～午前11時20分

香川県大川合同庁舎 3階
(さぬき市津田町)

電話またはオンラインでの事前予約が必要です。

詳細はこちら▼

東讃保健福祉事務所 感染症担当
☎0879-2918261



成年後見制度無料相談会

「成年後見制度を知りたい」「成年後見制度を利用したいが手続きが分からない」などの困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。

10月23日(金)

午後1時30分～午後3時30分

防災センター 2階 第4研修室

定員：3人(先着順、要事前予約)

相談員：社会福祉士

相談時間：1人40分程度

社会福祉協議会
☎891-3317

高松おしごと万博2026

～合同企業説明会&相談会～

高松市・三木町の企業40社が集結！

未来をつかむチャンス！

詳細はこちら▼

ハローワーク高松人材マツ

チングサポートコーナー
☎806-0049



【参加無料】家族の学習会

ほつと息タイム

11月10日(火)

午後1時30分～午後2時30分

香川県大川合同庁舎 2階
(さぬき市津田町)

対 精神障がいのある人に関わる家族

および当事者

東讃保健福祉事務所 精神保健担当
☎0879-2918263

催し

文化交流プラザ ☎898-9222

メタ・ライブラリーからのお知らせ

雑誌リサイクル

メタ・ライブラリーで使用した令和5年10月号の雑誌を1人1冊まで持ち帰れます。

10月4日(日)午前9時30分から

メタ・ライブラリー内

どんぐりクラブのおはなし会

10月10日(土)午後2時～午後2時30分

メタ・ライブラリー内おはなしコーナー

0・1・2さいのおはなし会 らいじかん

10月16日(金)

午前10時30分～午前10時50分

文化交流プラザ 2階 交流会議室 4

9・10月は

自動車点検整備推進運動 強化月間です

日常点検や定期点検は、車のトラブルを防ぐだけでなく、地球温暖化の原因であるCO₂の削減にもつながります。特に、長く使用している車には、細やかな点検が欠かせません。

日頃から車のメンテナンスを心掛けましょう。



詳細はこちら▲



問い合わせ先 香川運輸支局 ☎882-1355

下記割引券を切り取って、ご利用ください。

入浴半額

2026.10.15限定

TRESTA

10%OFF

フロント売店(一部商品を除く)

2026.10.15限定

TRESTA

入浴半額

2026.10.15限定

TRESTA

10%OFF

フロント売店(一部商品を除く)

2026.10.15限定

TRESTA

入浴半額

2026.10.15限定

TRESTA

10%OFF

フロント売店(一部商品を除く)

2026.10.15限定

TRESTA



7/11 土 第14回ななえあかまつ街道納涼祭

三木町の姉妹都市七飯町（北海道）のあかまつ公園で「第14回ななえあかまつ街道納涼祭」が開催されました。本町からは、町長、議長と職員2人、三木町商工会から藤井会長が訪問し、さぬきうどんや、まんて願。Tシャツなどを販売しました。

来場者からは、「うどん、待ってたよー」「子どもが交流で三木町に行ってたの。懐かしいわ。」「獅子舞また見たい!」などの声を頂き、交流事業によって生まれた繋がりを改めて感じる好機となりました。



8/10 月 三木中陸上部・柔道部・新体操部 全国大会出場!

厳しい予選を突破し、全国中学校体育大会への出場を決めた三木中学校の陸上部、柔道部、新体操部の選手と先生たちが町長を表敬訪問しました。

大会出場選手

陸 上:【男子100m】好川 翔太

【女子砲丸投】中原 芽衣梨

柔 道:【女 子 個 人】原内 梨花

新体操:【団体リボン】宮武 音羽、森 彩葉、三好 柚稀、
石井 結菜、高木 鈴寧

選手一人ひとりの決意表明の後、町長から激励がありました。



8/17 月 白山文化センター新築工事安全祈願祭

白山文化センター新築工事の着工にあたり、建設予定地の新開すこやかひろば西側にて安全祈願祭が行われました。

町長をはじめ、地元関係者や工事関係者など約30人が参列し、工事の安全等を祈願しました。式典は、厳かな雰囲気の中で進められ、参列者は施設の完成に向けて大きな期待を寄せていました。

白山文化センターは、地域住民の交流や学び、文化活動の拠点施設として、令和9年4月に開館を予定しています。



9/1 火 地域おこし協力隊を委嘱しました!

本町の地域おこし協力隊として、長井政弘さんを委嘱しました。長井さんは、長きにわたり近畿地方で市民協働に関する実務に携わり、これまで培ってきた地域住民とのコミュニケーション能力を活かし、三木町の自然・文化・人を次世代につないでいく活動に取り組みたいと応募してくれました。

委嘱式で長井さんは、「空き家所有者と移住希望者をつなぐための情報収集と発信を行い、双方が安心して、前向きな選択ができる環境を整えていけるよう取り組んでいきます」と意気込みを語ってくれました。

今後は、空き家バンクの運営と移住希望者へのコーディネートや、移住者が気軽に相談できる体制づくりに取り組んでいく予定です。



池戸商工センター

☎891-0876

参加者募集

健康寿命を延ばす頭と体の体操教室

～普段の「歩く」を見直して、より健康的な毎日を!!～

日常生活で「歩く」ことを意識して活動量の低下を食い止めれば、さまざまな病気を防ぐことが可能になる、そんな研究が脚光を浴びています。ただ、たくさん歩いても、歩き方が悪いと運動効果が半減し、膝や腰を痛めることもあります。日常の当たり前の動作である「歩く」ことを見直して、健康に歳を重ねるためのヒントにしていきましょう。

日 時 10月20日(火) 10:00～11:00

参加費 無料

定 員 20人

講 師 健康運動指導士 阿河 貴子 先生

持 参 物 飲み物、動きやすい服装

申込期限 10月10日(土) ※電話申し込み可



地域交流センター

☎891-1321

第23回三木町地域交流センター活動発表会

地域交流センターで活動している団体が、展示部門と演技部門の分野で、日ごろの練習の成果をお披露目する「活動発表会」を開催します。

日 時 10月18日(日)

◆展示部門 9:00～ 絵手紙、生花、おり紙、絵(氷上幼稚園)、わくわく塾生の作品

◆演技部門 10:00～ 詩吟、民謡、フォークダンス、空手道スポーツ少年団演舞(2団体)



田中公民館

☎898-0504

参加者募集

第3回子ども手作りお菓子教室

小学生の皆さん、「手作りお菓子」に挑戦してみませんか? 10月は「おはぎ」を作ります。

日 時 10月17日(土) 10:00～11:30

定 員 12人(定員になり次第締切)

講 師 古市 レイコ 先生、入倉 幸子 先生

持 参 物 マスク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き

そ の 他 来年2月は「フルーツサンド」を作る予定です。

対 象 小学生

参加費 300円

申込期限 10月10日(土) ※電話申し込み可



地域おこし協力隊 いっしー通信 vol.15

こんにちは! 地域おこし協力隊のいっしーです。

今回は、8月23日に東京・文京区で開催されたお祭り文京思い出横丁2026での女峰リバイバル・プロジェクトの成果をご報告します!

三木町が誇るいちご女峰の魅力を東京で広めるため、現地の高校生・大学生のZ世代チームと共に準備を進めてきました。当日は、冷凍しておいた女峰を使った冷凍セミドライいちご・ドリンク・わらびもちを提供。苺まで真っ赤で酸味が際立つ女峰スイーツは、見事に完売となりました!

学生たちのSNS発信や工夫を凝らした接客も大好評で、「女峰を初めて知って食べたけれど甘酸っぱくて美味しい!」「三木町に行ってみよう」という嬉しい声をたくさんいただきました。

東京生まれの私ですが、こうして生まれ故郷と三木町が繋がり、三木町のいちごが都市部で高く評価されたことに大きな手応えを感じています。この熱量を今回限りで終わらせず、今後も東京のネットワークを活かして三木町のファンを増やしていきます!



コミュニティ助成事業 助成申請を受け付けます

コミュニティ助成事業は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収入を財源として、自治会等の活動に必要な備品や集会施設の整備などに対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることで、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために実施している事業です。

令和9年度以降に実施する事業に対する助成申請を受け付けますので、ご希望の団体は、お早めにお問い合わせください。なお、本事業の採択は、一般財団法人自治総合センターが行うため、申請すれば必ず助成が受けられるとは限りません。



提出期限 10月9日(金)

令和8年度 実績報告『田中地区まちづくり協議会』

コミュニティ助成事業の助成を受け、田中地区まちづくり協議会がコミュニティ活動備品(机・テント・椅子・ちょうちん)の整備を行いました。新たに備品を整備したことで、活動に対するモチベーションも向上し、より一層、住民同士の親睦や地域の活性化に取り組んでいけると大変喜んでいきます。



申し込み・問い合わせ先

自治会活動に必要な備品や集会施設の整備
防災活動に必要な備品の整備

地域活性課(まちづくり係)
総務課(危機管理係)

☎891-3320(内線1515)
☎891-3301(内線2115)

要申込・参加無料 認知症カフェ みぎとも(共)カフェ

このカフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人などが気軽に立ち寄れる場所です。仲間とおしゃべり、専門職を交えた情報交換や悩みの相談もできます。

日時 10月20日(火) 13:30～15:30

場所 農村環境改善センター 1階 農事研修室

対象 町内在住で、認知症の人やその家族、認知症に関心がある人など

定員 先着20人

私たちと
楽しい時間を
過ごしましょう!



カフェボランティアの皆さん▲

申し込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎891-3321

脱炭素のススメ

カーボンフットプリントに注目しよう!

カーボンフットプリント(CFP)とは、製品やサービスの原材料調達から製造、運搬、販売、使用、廃棄・リサイクルに至るまで、ライフサイクル全体で排出される温室効果ガスを、CO₂量に換算して示したものです。製品のタグやパッケージに記載して排出量を見える化すると共に、企業の環境配慮に対する姿勢や努力を示す手段でもあります。

CFP表示のある商品を選ぶことは、CFPがものを選ぶ基準として社会に浸透し、脱炭素をめざしたものの作りやサービス提供に取り組む企業がさらに増えていくきっかけにもつながります。日々の小さな行動の積み重ねによって、私たち一人ひとりが気候変動対策の担い手になれるのです。



詳細は
こちら▶

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



問い合わせ先

環境下水道課(環境保全係) ☎891-3315(内線4115)

違い



田中小学校6年
(執筆時)
多田 壮佑

違いを表すときに、「変」という言葉を使うことがあります。みなさんは、「変」という言葉にどんな印象を受けますか。ぼくは白いご飯にポンずしゅうゆをかけて食べるのが大好きです。これは、人とは違ってたばくの「変」なところなのでしょう。

ぼくは、道徳の時間に、「変」とは何かを考えました。授業では、クラスで三つの民族に分かれてそれぞれの民族の決まったあいさつで交流するという活動をしました。お互いのあいさつの仕方が違っているため、お辞儀やハグをする人、何のジェスチャーもしない人がいて、それぞれあいさつをしているのにかみ合わない感じがありました。ぼくは、自分の民族では当たり前にあいさつだったのに相手に嫌がられました。相手にとっては失礼に当たる行動だったらしく、「あいさつだったのに…」と、とてもとまどいました。だからこの時は、お互いに相手のことを変だなあと感じていたと思います。最後には、お互いのあいさつの仕方を教え合いました。すると、お互いの民族のあいさつが分かり、その人たちの行動を変と感じず、「なるほど、そういうことだったのか。」と納得しました。

この活動を通して、相手のことを理解しようとしていないと、相手も自分も嫌な気持ちになると感じました。さらに、変と思うときは、自分基準で考えているときで、相手にとっては当たり前かもしれないし、自分の当たり前が無理やりあてはめられないと気付きました。

日頃の生活を振り返ってみると、僕はささいなことでも思わず言葉にして話す事が多いです。心に留めておく時もあるけど、相手の気持ちはどうなのか、どう思っているのかを考えずに話してしまっていることがあります。自分では気付いていなくても絶対にあるのではないかなと思います。授業の前は、自分と違う考えや行動に出会うと、「えっ、なんか変だな。」と思うことも多々ありました。授業中の活動中も「変やん。ちよつとおかしいな。」とも思いました。でも、相手からしても、自分が変と思われているかもしれません。もし、自分にとつての当たり前が誰かに変と思われたら、とてもとまどうし、困って何も言えないです。自分と相手の違いで、とまどったり、困ったりすることは当たり前だと気付きました。僕にも友達にも人それぞれ人とは違うところがあります。でも、それは変なところなのでしょう。ぼくは、一人一人の違い、「個性」だと思っています。だから、自分を基準に考えすぎず、「この言葉使っていないかな。」と口に出す前に一度考えること、傷つけてしまったと気付いたら相手の個性について理解するために話をすること、相手のことを理解しようとする気持ちを忘れないことを心において行動していきたいです。自分の個性である「みんなと違うところ」も、友だちの個性である「ぼくと違うところ」も大切にできるようにしたいです。

防衛省 令和8年度 自衛官募集

区分	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生(一般) ※推薦・総合選抜は別日		～10月15日(木)	1次:10月31日(土) 2次:11月27日(金)～12月2日(水)※
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者、高卒者(見込含む)または高専3年次修了者(見込含む)	～10月 8日(木)	1次:10月24日(土) 2次:12月16日(水)～18日(金)※
防衛医科大学校 (自衛官候補看護学科学生)		～10月 2日(金)	1次:10月17日(土) 2次:12月5日(土)～6日(日)※
陸上自衛隊 高等工科学校(一般)	男子で中卒(見込含む)17歳未満の者	10月1日(木)～ 令和9年1月14日(木)	1次:令和9年1月23日(土)または24日(日) 2次:令和9年2月11日(木)～14日(日)※
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	～11月20日(金)	1次:11月28日(土)～12月6日(日)※ 2次:令和9年1月7日(木)～13日(水)※
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	通年	受付時にお知らせ

※期間中、試験日程を指定します。

問い合わせ先 自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎894-2627

子どものゲーム課金トラブル

子どもが保護者に無断でスマホのゲームに課金してしまい、高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。子どもにスマホを持たせる際は、ペアレンタルコントロール機能を利用して保護者がアカウントを管理し、日頃から決済完了メールや料金明細を確認しましょう。保護者のスマホを貸す際は、保護者のアカウントはログオフしましょう。ゲーム課金についてルールを決めるなど、子どもと話し合うことも大切です。

相談・問い合わせ先 消費者ホットライン 局番なし188
香川県消費生活センター ☎833-0999



2026年

10月

MIKI*CHO カレンダー

日/SUN	月/MON	火/TUE	水/WED	木/THU	金/FRI	土/SAT
				1 卓球教室	2	3 卓球教室
4 医 あらい乳腺 クリニック(乳外) 高松市下田井町 802-2234 薬 ココロ調剤薬局六条店 高松市下田井町 802-1737	5 会 人権相談 10:00~12:00	6 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	7 会 行政相談 10:00~15:00 会 農業相談 13:00~15:00 テ 勤務者向 第2回テニス教室	8 卓球教室	9	10 卓球教室
11 医 小西医院(内) 氷上 898-0157 薬 クオール薬局 三木平木店 平木 891-1801 体 第52回三木町 卓球選手権大会	12 医 中原医院(内) 下高岡 898-0259	13 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	14 テ 勤務者向 第2回テニス教室	15 会 交通事故相談 10:00~15:00 卓球教室	16	17 ゲ ゲートボール部 初心者体験教室 卓球教室
18 医 三好内科医院(内) 高松市川島本町 848-2288 サ 第37回社会人サッカー交流大会 平井支部第4回秋季グラウンドゴルフ大会 テ テニス部第6回交流会 体 第4回三木町ミドルソフトバレーボール大会	19	20 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	21 防 心配ごと相談 9:30~12:30 防 障がい者相談 10:00~15:00 ゲ 第2回ゲートボール 教室 テ 勤務者向 第2回テニス教室	22 卓球教室	23	24 ゲ ゲートボール部 初心者体験教室 卓球教室
25 医 讃陽堂松原病院(内) 池戸 898-0620 薬 くすのき調剤薬局 池戸 840-2221	26	27 防 少年相談 10:00~15:00 卓球教室	28	29 卓球教室	30	31 ゲ ゲートボール部 初心者体験教室 卓球教室

町税等の納期

月末までにお忘れなく
(該当日が土日祝の場合はその翌営業日)

9月分

国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限

9月30日(水)

10月分

町 県 民 税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

納期限

11月2日(月)

マイナンバー開庁日(住民健康課)
10月4日(日) 9:00~12:00
10月6日(火) ~19:00

●…各種相談

●…休日当番医・休日当番薬局(変更になる場合があります。当日の新聞やWEB「医療情報ネット」などでご確認ください。また、診療時間は医療機関により異なりますので、各医療機関へお問い合わせください。)

●…スポーツ協会行事案内(日程、会場が変更になる場合があります。)
問い合わせ:生涯学習課(スポーツ振興係) ☎891-3314(内線2515)

●…健康行事

こどもの健診・予防接種、相談に関する問い合わせ:こども課(こども家庭センター係) ☎891-3322(内線1818)
大人の各種検診・予防接種に関する問い合わせ:住民健康課(健康係) ☎891-3303(内線1117)

●救急電話相談を利用しましょう

夜間のけがや発熱など、体調が心配なときは、受診が必要かどうかを相談することができます。

- ・一般向け救急電話相談 (#7119または☎812-1055) 24時間毎日受付
- ・小児救急電話相談 (#8000または☎823-1588) 24時間毎日受付

医 休日当番医	農 農村運動広場多目的グラウンド
薬 休日当番薬局	ゲ すば一く三木屋内ゲートボール場
会 役場会議室棟	テ 総合運動公園テニスコート
防 防災センター	サ 総合運動公園サッカー場
田 田中公民館	体 B&G海洋センター体育館
中 三木中学校体育館	理 平井小学校運動場

QRコードは(株)デンソー
ウェブの登録商標です。

直通電話(ダイヤルイン) 市外局番(087)

課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先	課・室・局等名	連絡先
総務課・選挙管理委員会	891-3301	福祉介護課	891-3304	議会・監査委員事務局	891-3311
政策課	891-3302	地域包括支援センター	891-3321	出納室	891-3306
地域活性課	891-3320	土木建設課	891-3307	教育総務課	891-3313
契約監理課	891-3323	農林課	891-3308	生涯学習課	891-3314
税務課	891-3305	農林課(地籍調査係)	891-3319	少年育成センター	891-3316
住民健康課	891-3303	農業委員会	891-3310	受付(担当課が分からないとき)	891-3300
人権推進課	891-3324	環境下水道課	891-3315		
こども課	891-3322	環境下水道課(クリーンセンター)	898-2554		

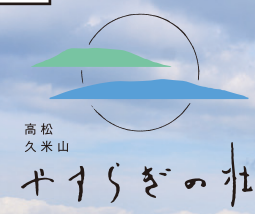
三木町
防災行政メール
登録アドレス



miki-town@
raiden.
ktaiwork.jp

配信内容(気象情報:
大雨、強風に関する警
報、緊急地震速報、火
災情報等)

広告



高松
久米山
やすらぎの杜

永代供養墓から望む
瀬戸の台地 一屋島一



自然に囲まれた心休まる墓地公園 高松市内から車で約20分

永代供養墓

故人と遺族、どちらの気持ちも尊重できるお墓。

2万円から



樹木葬

自然と共に、穏やかに眠れるお墓。



永代供養・樹木葬の特徴

宗教宗派問わず

墓前・宗派関係なくご安心してご利用いただけます。

墓地清掃の不要

常駐スタッフの清掃により、清潔に保たれた霊園。

生前の申し込み

生前、いつからでも申し込み可能です。

お問い合わせ・資料請求は
高松久米山 やすらぎの杜
〒761-0312 高松市東山崎町1098
■管理法人／宗教法人石清水神社 ■許可番号／第51-1号 ■許可日／昭和52年4月22日 ■管理運営／中谷石材株式会社

☎087-847-4939

高松久米山 やすらぎの杜 検索

詳しい情報は▶
https://yasuragino-mori.com



広告

2016年 厚生労働省 国民健康・栄養調査 (140/90mmHg以上)

ご存知ですか

60歳以上では2人に1人が高血圧です

循環器専門医による高血圧診療

高血圧は心臓病・腎不全・脳卒中・認知症の原因になります。

高血圧診療ガイドライン2019 日本高血圧学会より引用

まずは家庭血圧を測定しましょう。
また塩分を1日6g程度に控えると5mmHgの降圧が期待できます。

日本循環器学会認定
循環器 専門医

日本消化器内視鏡学会認定
消化器内視鏡 専門医

医療法人社団

三木町下高岡1464-12 TEL.087-840-2566

きただい医院



広告

非常時も家族を守る、安心の家づくり

トリプル地震対策の家

壊れない
耐震工法

揺れない
減震ブレーキ (UFO-E)

無停電住宅
エネルギー設備 (太陽光 × 蓄電池)

太陽光 × 蓄電池がない場合

太陽光 × 蓄電池がある場合

●宅地建物取引業免許 / 香川県知事(第) 3549号 建設業許可 / 香川県知事許可(般-7) 第6456号 一級建築士事務所 / 香川県知事第1615号
※現地にスタッフは常駐しておりません。必ずご予約の上ご来場下さい。※【特典】1家族様1回に限り、新規ご来場の上アンケートにご協力頂いた方が対象です。

株式会社明德ホーム

本社 〒761-8011 高松市香西北町489番地1

営業時間 10:00～17:00

TEL 087-881-8885

※展示場の清掃や来客対応などをお手伝いいただけるパートスタッフ募集中。1日2～3時間も可能です(要相談)

無料資料請求はこちら



▼展示場ご案内図



木田郡三木町永上1941-2

随時

Web・お電話にてご予約の上、ご来場の方限定

QUO 500円分

カード

ご予約はこちら

