

No.	サークル名	内容	活動日時	
1	のびのび体操	体操	①③水曜日	9:30～11:00
2	健康養生体操	体操	毎金曜日	9:30～11:30
3	ゴムバンド運動教室	体操	毎木曜日	9:30～10:30 10:30～11:30
4	香川導引養生功研究会	気功	毎金曜日	13:30～15:00
5	香川ヨーガ道友会(火曜日夜)	ヨーガ	毎火曜日	19:00～20:30
6	池戸ヨーガクラブ	ヨーガ	毎金曜日	14:00～16:00
7	リフレッシュヨーガ	ヨーガ	毎金曜日	18:30～20:00
8	池戸フラクラブ・ルアナ	フラダンス	①③土曜日	9:30～11:00
9	池戸フラクラブ・ルアナ ナイト	フラダンス	①③木曜日	17:00～18:30
10	三木はなぶさ会	日本舞踊	毎火曜日	19:00～21:00
11	はまなす会	カラオケ	毎火曜日	13:30～16:30
12	心	カラオケ	毎水曜日	13:00～16:00
13	いきいき脳トレ ららら	音楽	②木曜日	13:30～14:30
14	三木町囲碁同好会	囲碁	毎火曜日	13:00～16:00
15	町囲碁同好会 平井支部	囲碁	毎水曜日	13:00～16:00
16	三木将棋同好会	将棋	毎日曜日	9:00～12:00
17	三木句会	俳句	①土曜日	9:30～11:30
18	七夕句会	俳句	②④土曜日	13:30～16:00
19	ちぐさ句会	俳句	④水曜日	12:30～15:30
20	三木川柳会	川柳	③日曜日	12:30～15:30
21	おしゃべり画伯(日本画)	日本画	毎金曜日	9:00～12:00
22	笑鬼会	ハガキ絵	①③金曜日	13:30～15:30
23	フラワーアレンジメント クラブ	フラワーアレン ジメント	②火曜日	9:30～11:30
24			④火曜日	13:30～15:30
25			③木曜日	18:30～20:30
26	クレマチス押し花クラブ	押し花	①③木曜日	13:00～16:00
27	パッチワーク	パッチワーク	①③水曜日	14:00～16:00
28	手芸クラブ	パッチワーク・折り紙	①③火曜日	13:30～16:00
29	編みむめも	編み物	②④木曜日	13:00～16:00
30			③木曜日	9:00～12:00
31	手話サークル獅子の子	手話	②④木曜日	19:00～21:00
32	三木PCクラブ	パソコン	④土曜日	9:00～12:00