

資料 10 バイキング給食の献立の例

料理区分	料理名
主食	おにぎり(2種類)
	ツナサンド
	スパゲッティ又はうどん等の麺類【当日の給食より】
主菜	鶏肉のから揚げ
	ウィンナーの卵焼き
	きびなごのフライ
	サバの味噌煮
	シチュー【当日の給食より】
副菜	海藻サラダ
	ほうれん草のごまあえ
	ごまじゃこサラダ【当日の給食より】
	ミニトマト
デザート	パイナップル
	イチゴ
	大学芋
	ロールケーキ
	カップデザート
飾り野菜	パセリ
	レモン