

資料20-2 献立②

2021年10月 1日 金曜日 2021年10月 4日 月曜日 2021年10月 5日 火曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【米粉パン】		【わかめごはん】		【親子丼】	
米粉パン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g	精白米（学校給食用）	70.00 g
米粉パン（学校給食用）	1.00 個	米粒麦	10.00 g	米粒麦	10.00 g
米粉パン（学校給食用）	1.00 個	わかめごはんの素	2.00 g		
				★若鶏肉（皮なし）むね・もも	30.00 g
【えびと豆腐のチリソース煮】		【じゃがいものそぼろ煮】		清酒 上撰	2.00 g
★冷凍むきえび 2L	30.00 g	★牛肉 ミンチ	10.00 g	たまねぎ	50.00 g
清酒 上撰	1.00 g	★豚肉 ミンチ	10.00 g	にんじん	10.00 g
★木綿豆腐	70.00 g	たまねぎ	40.00 g	かまぼこ スライス	8.00 g
たまねぎ	40.00 g	じゃがいも	70.00 g	生しいたけ	8.00 g
たけのこ 水煮	10.00 g	にんじん	15.00 g	中ねぎ	6.00 g
生しいたけ	8.00 g	きんぴらこんにゃく	30.00 g	鶏卵	30.00 g
冷 おろしにんにく	0.20 g	さやいんげん 冷凍	7.00 g	うすくちしょうゆ	4.50 g
おろししょうが	0.50 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	希少糖	1.00 g
太ねぎ	5.00 g	希少糖	2.50 g	本みりん	2.00 g
サラダ油 1.5L	1.00 g	こいくちしょうゆ	4.00 g	食塩（並塩）	0.20 g
希少糖	3.00 g	本みりん	1.50 g	じゃがいもでん粉	0.50 g
こいくちしょうゆ	1.00 g	清酒 上撰	2.00 g	★だしかつお	2.00 g
食塩（並塩）	0.10 g	食塩（並塩）	0.10 g	だし昆布	1.00 g
チキンコンソメ	0.30 g	じゃがいもでん粉	1.00 g	水	70.00 g
清酒 上撰	1.50 g	だしかつお	1.00 g		
トウバンジャン	0.20 g	水	10.00 g	【きゅうりの土佐あえ】	
トマトケチャップ	12.00 g			きゅうり J A	50.00 g
じゃがいもでん粉	1.50 g	【切干大根の酢の物】		にんじん	5.00 g
水	20.00 g	切干大根	5.00 g	花かつお	1.00 g
		きゅうり J A	25.00 g	いりごま 白 皮むき	1.00 g
【もやしのごま酢あえ】		にんじん	5.00 g	うすくちしょうゆ	1.50 g
こまつな 生	15.00 g	糸かまぼこ	8.00 g	おろししょうが	0.80 g
もやし	40.00 g	いりごま 白 皮むき	1.00 g	ポン酢	0.50 g
にんじん	5.00 g	レモン果汁 県産	1.00 g		
冷 ホールコーン	5.00 g	醸造酢	1.00 g	【小煮干しのから炒り】	
希少糖	1.00 g	希少糖	2.00 g	かえり	4.00 g
醸造酢	2.00 g	うすくちしょうゆ	1.50 g		
うすくちしょうゆ	2.00 g	食塩（並塩）	0.20 g		
いりごま 白 皮むき	1.00 g				
すりごま	1.00 g	【小魚アーモンド 1食用】			
		小魚アーモンド 8g	1.00 個		
【洋ナシシャーベット】					
・洋なしシャーベット	1.00 個				

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年10月 6日 水曜日 2021年10月 7日 木曜日 2021年10月 8日 金曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【黒糖パン】		【ごはん】		【セルフバーガー（鮭フライ ゆで野菜）】	
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	80.00 g	全粒粉パン（学校給食用）	1.00 個
コッペパン（学校給食用）	1.00 個			全粒粉パン（学校給食用）	1.00 個
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	【焼き豆腐のみそそばろ煮】		全粒粉パン（学校給食用）	1.00 個
黒砂糖（パン用発注なし）	10.00 g	★焼き豆腐	85.00 g	横切り目	0.00 g
【魚のカレー揚げ】		★牛肉 ミンチ	15.00 g		
・メルルーサ切り身 40g	1.00 個	★豚肉 ミンチ	15.00 g	★・鮭切り身 40g	1.00 個
・メルルーサ切り身 50g	1.00 個	たまねぎ	25.00 g	★・鮭切り身 50g	1.00 個
食塩（並塩）	0.30 g	にんじん	10.00 g	食塩（並塩）	0.30 g
こしょう	0.03 g	にら	5.00 g	こしょう	0.02 g
米粉	4.00 g	干しいたけ スライス	0.50 g	米粉	4.00 g
じゃがいもでん粉	2.00 g	おろししょうが	0.50 g	鶏卵	4.00 g
カレー粉	0.20 g	冷 おろしにんにく	0.20 g	★パン粉	7.00 g
サラダ油 1斗缶	5.00 g	赤みそ	5.00 g	サラダ油 1斗缶	6.00 g
		トウバンジャン	0.20 g		
【カラフルサラダ】		こいくちしょうゆ	2.00 g	キャベツ	25.00 g
ブロッコリー冷凍 国産	35.00 g	上白糖	1.50 g	きゅうり J A	15.00 g
・カリフラワー 冷凍 国産	15.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	赤ピーマン	5.00 g
黄ピーマン	5.00 g	清酒 上撰	2.00 g		
赤ピーマン	5.00 g	ごま油 1650g	0.30 g	★タルタルソース 1食用10g	1.00 個
りんご酢	2.00 g	水	20.00 g		
サラダ油 1.5L	1.00 g			【スライスチーズ（中のみ）】	
希少糖	0.80 g	【ちりめんあえ】		★スライスチーズ 1枚20g	1.00 個
食塩（並塩）	0.20 g	キャベツ	25.00 g		
こしょう	0.02 g	ほうれんそう	10.00 g	【野菜のスープ煮（マカロニ）】	
		きゅうり J A	20.00 g	★シヨルダーベーコン 1cmカット	5.00 g
【えのきたけのスープ】		上乾ちりめん	2.00 g	シェルマカロニ	3.00 g
鶏卵	15.00 g	カットわかめ	0.70 g	じゃがいも	30.00 g
えのきたけ（生）	15.00 g	醸造酢	2.20 g	たまねぎ	30.00 g
にんじん	5.00 g	希少糖	2.20 g	にんじん	10.00 g
たまねぎ	20.00 g	うすくちしょうゆ	2.00 g	こまつな 生	10.00 g
きくらげ（乾）せん切りカット	0.50 g			大豆水煮 国産	10.00 g
・タピオカこんにやく	10.00 g	【プルーン】		ぶなしめじ（生）	5.00 g
中ねぎ	5.00 g	★プルーン（乾） 2個入り	1.00 袋	セロリ	2.00 g
がらスープ	5.00 g			パセリ	1.00 g
チキンコンソメ	0.50 g			サラダ油 1.5L	0.50 g
食塩（並塩）	0.30 g			がらスープ	5.00 g
こしょう	0.02 g			チキンコンソメ	0.40 g
うすくちしょうゆ	0.50 g			スープストック	0.30 g
じゃがいもでん粉	0.50 g			うすくちしょうゆ	1.00 g
水	120.00 g			食塩（並塩）	0.20 g
				こしょう	0.02 g
【梨】				ローリエ	0.02 g
なし	0.17 個			水	100.00 g
なし	0.25 個				
				【ミニトマト】	
				ミニトマト	2.00 個

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年10月11日 月曜日 2021年10月12日 火曜日 2021年10月13日 水曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【麦ごはん】		【ごはん】		【コッペパン】	
精白米（学校給食用）	70.00 g	精白米（学校給食用）	80.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個
米粒麦	10.00 g			コッペパン（学校給食用）	1.00 個
		【さんまの塩焼き】		コッペパン（学校給食用）	1.00 個
		・さんま塩焼き 40g（小）	1.00 個	【肉団子のシチュー】	
【高野豆腐の卵とじ】		・さんま切り身 50g	1.00 個	★・冷凍 肉団子	35.00 g
高野豆腐（サイコロ）	15.00 g			じゃがいも	35.00 g
★豚肉 スライス	10.00 g	【すだち】		たまねぎ	45.00 g
たまねぎ	40.00 g	すだち	0.25 個	にんじん	10.00 g
にんじん	15.00 g			ぶなしめじ（生）	10.00 g
干しいたけ スライス	1.00 g	【田楽】		冷 おろしにんにく	0.20 g
さやいんげん 冷凍	8.00 g	サイコロ波こんにやく	30.00 g	ブロッコリー冷凍 国産	10.00 g
鶏卵	20.00 g	・さといも（2cmカット）	20.00 g	サラダ油 1.5L	1.50 g
清酒 上撰	2.00 g	だいこん	30.00 g	★薄力粉	3.00 g
希少糖	3.00 g	清酒 上撰	1.00 g	赤ワイン	3.00 g
うすくちしょうゆ	4.00 g	うすくちしょうゆ	1.00 g	トマトピューレ	10.00 g
食塩（並塩）	0.30 g	だし汁	10.00 g	トマトケチャップ	8.00 g
だしかつお	1.00 g			★ドミグラスソース（乳抜き）	20.00 g
水	20.00 g	赤みそ	5.00 g	ビーフコンソメ	0.50 g
		希少糖	5.00 g	食塩（並塩）	0.20 g
【小松菜のゆず香あえ】		本みりん	2.00 g	こしょう	0.02 g
こまつな 生	20.00 g	清酒 上撰	2.00 g	希少糖	0.80 g
はくさい	40.00 g	だし汁	3.00 g	ローリエ	0.02 g
にんじん	5.00 g	いりごま（白）	0.50 g	生クリーム 1L	3.00 g
上乾ちりめん	2.00 g			水	75.00 g
うすくちしょうゆ	2.00 g	【かきたま汁】			
ゆず酢	1.50 g	★ソフト豆腐	20.00 g	【チンゲン菜ときのこのソテー】	
希少糖	1.70 g	鶏卵	20.00 g		
いりごま 白 皮むき	1.00 g	かまぼこ スライス	8.00 g	チンゲンサイ	35.00 g
		たまねぎ	30.00 g	キャベツ	40.00 g
【ぶどうゼリー】		にんじん	5.00 g	ぶなしめじ（生）	10.00 g
★・ぶどうゼリー 40g	1.00 個	えのきたけ（生）	8.00 g	★ウインナーソーセージ輪切り	7.00 g
		中ねぎ	5.00 g	サラダ油 1.5L	1.00 g
		だしかつお	3.00 g	食塩（並塩）	0.20 g
		だし昆布	1.00 g	こしょう	0.02 g
		うすくちしょうゆ	2.00 g	こいくちしょうゆ	0.60 g
		食塩（並塩）	0.20 g	【きなこだんごの夢砂糖かけ】	
		じゃがいもでん粉	0.50 g	・冷凍だんご 自然解凍	40.00 g
		水	120.00 g	★・きな粉	2.50 g
				希少糖（1食用）	1.00 個

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年10月14日 木曜日 2021年10月15日 金曜日 2021年10月18日 月曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【栗ごはん】		【コッペパン】		【発芽玄米入り菜ちりめんごはん】	
精白米（学校給食用）	65.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g
もち米	10.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	発芽玄米	10.00 g
・むき栗カットごはん用	25.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	だいこん葉	5.00 g
食塩（並塩）	0.70 g			★菜めしの素	1.80 g
清酒 上撰	1.00 g	【りんごジャム】		上乾ちりめん	2.00 g
		りんごジャム 低糖 15g	1.00 個		
		りんごジャム 低糖 20g	1.00 個	【秋野菜の炊き合わせ】	
【豚肉とごぼうの煮物】				★若鶏肉（皮なし）もも	20.00 g
★豚肉 スライス	25.00 g	【魚のきのこソースかけ】		清酒 上撰	1.00 g
清酒 上撰	2.00 g	・メルルーサ 角切り	50.00 g	・厚揚げ（冷）	30.00 g
おろししょうが	0.50 g	食塩（並塩）	0.10 g	・さといも（2cmカット）	15.00 g
・ごぼうカット斜め切り	35.00 g	こしょう	0.02 g	・れんこんカット 小さめ乱切り	10.00 g
にんじん	15.00 g	清酒 上撰	1.50 g	だいこん	50.00 g
さやいんげん 冷凍	8.00 g	米粉	5.00 g	にんじん	10.00 g
たけのこ 水煮	25.00 g	サラダ油 1斗缶	5.00 g	サイコロ波こんにやく	30.00 g
サイコロ波こんにやく	20.00 g			さやいんげん 冷凍	5.00 g
ごま油 1650g	1.00 g	生しいたけ	3.00 g	サラダ油 1.5L	1.00 g
こいくちしょうゆ	4.00 g	えのきたけ（生）	3.00 g	こいくちしょうゆ	3.50 g
本みりん	1.00 g	ぶなしめじ（生）	3.00 g	希少糖	2.50 g
中ざら糖	1.00 g	きくらげ（乾）せん切りカット	0.50 g	本みりん	1.00 g
水	15.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	だしかつお	1.00 g
		希少糖	0.50 g	水	20.00 g
【白菜のごまあえ】		うすくちしょうゆ	1.20 g		
はくさい	40.00 g	本みりん	0.50 g	【小松菜のごまあえ】	
ほうれんそう	20.00 g	じゃがいもでん粉	0.10 g	こまつな 生	30.00 g
にんじん	5.00 g	水	3.50 g	キャベツ	35.00 g
うすくちしょうゆ	2.00 g			にんじん	5.00 g
本みりん	0.50 g	【チーズポテト】		いりごま 白 皮むき	1.00 g
いりごま 白 皮むき	1.00 g	じゃがいも	84.00 g	うすくちしょうゆ	1.80 g
すりごま	1.00 g	食塩（並塩）	0.15 g	醸造酢	1.80 g
		こしょう	0.03 g	希少糖	1.50 g
【みかん】		ダイスチーズ 8mm	7.20 g	ごま油 1650g	0.50 g
みかん	1.00 個	パセリ	0.48 g		
				【ヨーグルト】	
		【うずら卵と野菜のスープ】		・加糖ヨーグルト1食用80g※	1.00 個
		うずら卵（水煮缶詰）1号缶	20.00 g	・ヨーグルト100g	1.00 個
		たまねぎ	20.00 g		
		にんじん	10.00 g		
		もやし	15.00 g		
		こまつな 生	8.00 g		
		うすくちしょうゆ	2.00 g		
		チキンコンソメ	0.30 g		
		がらスープ	5.00 g		
		食塩（並塩）	0.10 g		
		こしょう	0.02 g		
		じゃがいもでん粉	0.50 g		
		水	120.00 g		

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年10月19日 火曜日 2021年10月20日 水曜日 2021年10月21日 木曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【ビーンズドライカレー】		【コッペパン】		【かきまぜずし】	
精白米（学校給食用）	70.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g
米粒麦	10.00 g	コッペパン（学校給食用）	1.00 個	だし昆布	1.00 g
		コッペパン（学校給食用）	1.00 個	清酒 上撰	2.00 g
★牛肉 ミンチ	15.00 g			上白糖	7.00 g
★豚赤肉 ミンチ	15.00 g	【クスクス入りハリラ（モロッコ）】		醸造酢	11.00 g
赤ワイン	1.00 g	・クスクス	8.50 g	食塩（並塩）	0.90 g
サラダ油 1.5L	0.30 g	★若鶏肉（皮なし）もも	28.00 g		
冷 おろしにんにく	0.20 g	冷 おろしにんにく	0.10 g	★冷凍むきえび L	10.00 g
おろししょうが	0.30 g	たまねぎ	38.00 g	★・味付けあなご すし用カット	5.00 g
たまねぎ	50.00 g	じゃがいも	25.00 g	干しいたけ スライス	0.50 g
にんじん	10.00 g	・ひよこ豆 レトルト	12.50 g	にんじん	7.00 g
ピーマン	5.00 g	白いんげん豆水煮 レトルト	8.50 g	・ごぼうカットささがき	8.00 g
赤ピーマン	5.00 g	トマト水煮缶 ダイスカット	22.50 g	・高野豆腐（すし用カット）	1.00 g
大豆水煮 国産	30.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	グリーンピース 冷凍	5.00 g
レーズン	3.00 g	トマトケチャップ	7.50 g	希少糖	2.00 g
★薄力粉	0.70 g	こしょう	0.03 g	うすくちしょうゆ	1.50 g
カレー粉	0.70 g	食塩（並塩）	0.80 g	清酒 上撰	1.00 g
ウスターソース 1.8L	4.00 g	がらすープ	5.00 g	水	5.00 g
トマトケチャップ	4.50 g	おろししょうが	0.20 g	・錦糸卵（冷凍）	10.00 g
チキンコンソメ	0.50 g	水	100.00 g		
食塩（並塩）	0.10 g	【モロッコ風サラダ】		【あげもん】	
希少糖	0.50 g	にんじん	10.00 g	★・さつまいも天ぷら	1.00 個
		たまねぎ	30.00 g	サラダ油 1斗缶	6.00 g
【根菜サラダ】		きゅうり	30.00 g		
・ごぼうカットささがき	25.00 g	赤ピーマン	10.00 g	【赤だし】	
・れんこんカット いちょう3mm	8.00 g	レモン果汁 県産	3.00 g	★ソフト豆腐	30.00 g
うすくちしょうゆ	1.00 g	希少糖	1.00 g	カットわかめ	0.80 g
本みりん	0.50 g	食塩（並塩）	0.02 g	たまねぎ	25.00 g
きゅうり JA	15.00 g	・オリーブ油 ピュアオイル	3.00 g	・なめこ（水煮）	10.00 g
にんじん	10.00 g	こしょう	0.01 g	中ねぎ	5.00 g
まぐろ 油漬け レトルト	10.00 g	・クミンパウダー	0.01 g	赤みそ	6.00 g
食塩（並塩）	0.20 g			白みそ	4.00 g
りんご酢	3.00 g	【りんご】		だし煮干し 大羽	4.00 g
サラダ油 1.5L	0.50 g	★りんご	0.17 個	だし昆布	1.00 g
希少糖	2.00 g	★りんご	0.25 個	水	130.00 g
うすくちしょうゆ	1.00 g				
和からし粉	0.05 g			【みかん】	
				みかん	1.00 個
【ナッツ入りチーズ】					
ナッツ入りチーズ 15g	1.00 個				

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年10月22日 金曜日 2021年10月25日 月曜日 2021年10月26日 火曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【小型コッペパン】		【もち麦ごはん】		【きのこごはん】	
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	75.00 g	精白米（学校給食用）	70.00 g
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	もち麦	5.00 g	★若鶏肉（皮なし）むね・もも	20.00 g
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	【大豆ふりかけ】		清酒 上撰	1.00 g
		★大豆ふりかけ（鉄強化）	0.00 g	油揚げ	5.00 g
【カうどん】		【はものから揚げ】		ぶなしめじ（生）	5.00 g
うどん（冷凍）	60.00 g	・ハモ でんぷん付き	40.00 g	まいたけ	5.00 g
★若鶏肉（皮なし）むね・もも	10.00 g	サラダ油 1斗缶	4.00 g	にんじん	5.00 g
にんじん	5.00 g	食塩（並塩）	0.05 g	むきえだまめ 冷凍	5.00 g
たまねぎ	30.00 g			生しいたけ	3.00 g
生しいたけ	5.00 g	【アーモンドあえ】		うすくちしょうゆ	3.50 g
カットわかめ	0.50 g	こまつな 生	30.00 g	清酒 上撰	2.00 g
・型抜きかまぼこ もみじ	8.00 g	もやし	30.00 g	希少糖	1.00 g
中ねぎ	5.00 g	冷 ホールコーン	5.00 g	食塩（並塩）	0.30 g
うすくちしょうゆ	4.00 g	スライスアーモンド	2.00 g	だし昆布	1.00 g
本みりん	1.00 g	うすくちしょうゆ	2.00 g		
食塩（並塩）	0.20 g	醸造酢	1.80 g	【小松菜のおかかあえ】	
だし煮干し 大羽	4.00 g	希少糖	1.00 g	こまつな 冷凍	35.00 g
だし昆布	1.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g	キャベツ	30.00 g
水	140.00 g			にんじん	5.00 g
		【里芋のけんちん汁】		うすくちしょうゆ	1.80 g
★・もち巾着 40g ポイル	1.00 個	★若鶏肉（皮なし）むね・もも	10.00 g	希少糖	1.00 g
		清酒 上撰	1.00 g	醸造酢	1.50 g
【五色なます】		★木綿豆腐	30.00 g	サラダ油 1.5L	0.50 g
だいこん	40.00 g	・さといも（1.5cmカット）	10.00 g	花かつお	1.00 g
にんじん	5.00 g	だいこん	30.00 g		
きゅうり	10.00 g	にんじん	10.00 g	【さつま汁】	
・錦糸卵（冷凍）	4.00 g	生しいたけ	5.00 g	★豚肉 スライス	10.00 g
きくらげ（乾）せん切りカット	0.50 g	中ねぎ	5.00 g	清酒 上撰	1.00 g
いりごま 白 皮むき	1.00 g	ごま油 1650g	1.00 g	・さつまいも（皮なし2cmカット）	30.00 g
希少糖	2.00 g	うすくちしょうゆ	3.00 g	だいこん	20.00 g
醸造酢	2.00 g	食塩（並塩）	0.30 g	にんじん	5.00 g
ポン酢	1.00 g	水	120.00 g	きんぴらこんにやく	10.00 g
食塩（並塩）	0.30 g	だし昆布	1.00 g	油揚げ	5.00 g
		だしかつお	4.00 g	中ねぎ	5.00 g
【げんこつあめ】				黒豆みそ	5.00 g
・げんこつあめ	1.00 個			白みそ	4.00 g
				だし煮干し 大羽	4.00 g
				水	120.00 g
				【野菜マフィン】	
				★・野菜マフィン	1.00 個

※アレルギー食品には記号を表示しています

2021年10月27日 水曜日 2021年10月28日 木曜日 2021年10月29日 金曜日

献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位	献立名／食品名	一人分量 単位
【牛乳】		【牛乳】		【牛乳】	
★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本	★普通牛乳	1.00 本
【チーズパン】		【ハヤシライス】		【ミルクパン】	
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	精白米（学校給食用）	70.00 g	ミルクパン30g（学校給食用）	1.00 個
コッペパン（学校給食用）	1.00 個	米粒麦	10.00 g	★ミルクパン40g（学校給食用）	1.00 個
コッペパン（学校給食用）	1.00 個			★ミルクパン50g（学校給食用）	1.00 個
ダイスチーズ 8mm	15.00 g	★牛肉 スライス	30.00 g		
【シーフードチャウダー】		白ワイン	2.00 g	【皿うどん】	
★シヨルダーベーコン 1cmカット	7.00 g	たまねぎ	60.00 g	★・皿うどん用麺 20g	1.00 個
★いか 短冊 冷凍	15.00 g	にんじん	20.00 g	★・皿うどん用麺 30g	1.00 個
あさり 水煮	15.00 g	冷 おろしにんにく	0.30 g		
白ワイン	2.00 g	ぶなしめじ(生)	10.00 g	★豚肉 スライス	20.00 g
じゃがいも	35.00 g	ブロッコリー冷凍 国産	10.00 g	清酒 上撰	0.50 g
たまねぎ	40.00 g	サラダ油 1.5L	2.00 g	こいくちしょうゆ	0.50 g
にんじん	10.00 g	有塩バター 450g	1.50 g	おろししょうが	0.50 g
パセリ	0.50 g	★薄力粉	2.50 g	★冷凍むきえび L	10.00 g
サラダ油 1.5L	0.50 g	ハヤシルウ（乳抜き）	9.00 g	★いか 短冊 冷凍	10.00 g
チキンコンソメ	0.50 g	★ドミグラスソース（乳抜き）	8.00 g	あさり 水煮	10.00 g
食塩（並塩）	0.50 g	トマトピューレ	7.00 g	清酒 上撰	1.50 g
こしょう	0.02 g	トマトケチャップ	8.00 g	・なると スライス	5.00 g
ローリエ	5.00 g	ウスターソース 1.8L	2.00 g	うずら卵(水煮缶詰)1号缶	20.00 g
がらスープ	5.00 g	ビーフコンソメ	0.30 g	はくさい	40.00 g
水	50.00 g	中ざら糖	1.00 g	たまねぎ	30.00 g
		りんご調理用	3.00 g	たけのこ 水煮	10.00 g
サラダ油 1.5L	1.00 g	生クリーム 1L	2.00 g	にんじん	10.00 g
有塩バター 450g	2.50 g	ローリエ	0.02 g	ピーマン	5.00 g
★薄力粉	3.50 g	水	80.00 g	きくらげ(乾)せん切りカット	0.50 g
牛乳（調理用）	30.00 g	【ビーンズサラダ】		ごま油 1650g	1.00 g
		冷凍ミックスビーンズ	10.00 g	食塩（並塩）	0.20 g
【りっちゃんの元気サラダ】		キャベツ	30.00 g	こしょう	0.02 g
きゅうりJA	15.00 g	きゅうりJA	15.00 g	うすくちしょうゆ	2.00 g
キャベツ	25.00 g	にんじん	5.00 g	がらスープ	5.00 g
にんじん	5.00 g	まぐろ 油漬け レトルト	10.00 g	中華スープストック	0.50 g
トマト	10.00 g	レモン果汁 県産	1.50 g	じゃがいもでん粉	2.00 g
★ロースハム 短冊カット（卵乳抜き）	5.00 g	サラダ油 1.5L	0.70 g	水	50.00 g
刻み昆布	0.30 g	りんご酢	1.50 g		
冷 ホールコーン	5.00 g	食塩（並塩）	0.10 g	【もやしのナムル】	
花かつお	1.00 g	こしょう	0.02 g	芽ひじき（乾燥）	1.00 g
上白糖	0.70 g	うすくちしょうゆ	1.00 g	こまつな 生	20.00 g
サラダ油 1.5L	2.00 g	希少糖	0.80 g	★だいずもやし	20.00 g
りんご酢	2.30 g	【パインアップル】		にんじん	7.00 g
食塩（並塩）	0.30 g	・パインアップル(生) 40gカット	1.00 個	ごま油 1650g	0.50 g
こしょう	0.03 g			すりごま	1.50 g
【りんご】				うすくちしょうゆ	2.50 g
★りんご	0.17 個			希少糖	1.00 g
★りんご	0.25 個			おろししょうが	0.50 g
				【かき】	
				かき	0.17 個
				かき	0.25 個

※アレルギー食品には記号を表示しています