

モルック体験会のおしらせ

モルック体験会を開催します！
子どもも大人も、どなたでも参加OK！
是非、遊びに来てください！



開催日：5月19日（日）
6月 8日（土）
7月14日（日）
8月11日（日）
9月 8日（日）

時間：9:00～11:00（雨天中止）

場所：三木町ウォーキングセンター
(下高岡1459番地2)

参加費：無料

問合せ：生涯学習課（スポーツ振興係）
Tel:891-3314(内線2515)

モルックとは？

フィンランド発祥のアウトドスポーツ。
木の棒（モルック）を投げて、スキッ
トルと呼ばれるピンを倒して点数を競
うシンプルなスポーツで、子どもから
大人まで一緒に楽しめます！

三木町スポーツ推進委員とは

ニュースポーツ、パラスポーツを通じて町
民の皆さんが健康、元気でいられるようス
ポーツの普及に努め、各種施設、団体での
イベントへ指導者の派遣や、スポーツ大会、
各種研修等に参加しています。男女18名
で活動中。

モルックのルール

ゲームの進め方は簡単!

先攻、後攻を決めて、モルックを交互に投げてスキットルを倒すだけ。先に50点ぴったりになったら勝ち♪

使う道具

モルック



この棒を、スキットルに向かって投げるよ。

スキットル



木製のピン。倒れた本数や書かれている数字で得点が入るよ。

モルツカーリ



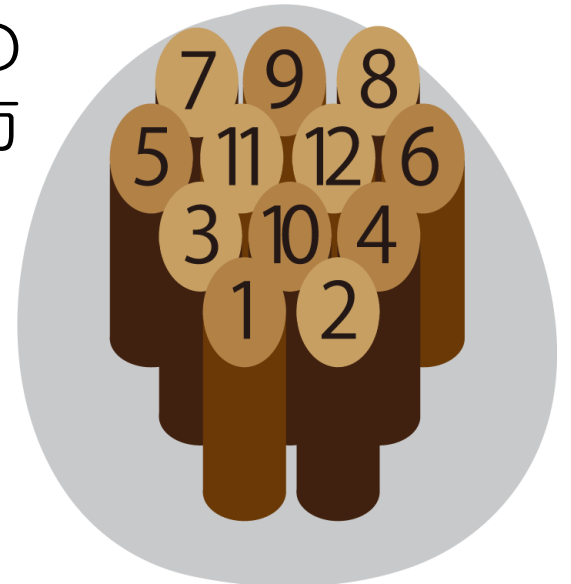
地面に置いて、投げる位置の目印にするよ。

得点の入り方

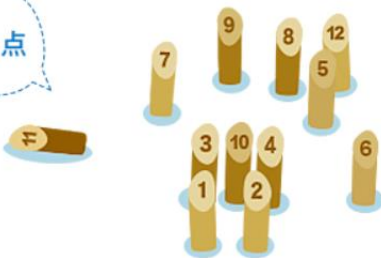
スキットルの倒れた本数	得点
0本	0点
1本	倒れたスキットルに書いてある数字
2本以上	倒れたスキットルの本数

スキットルの並べ方

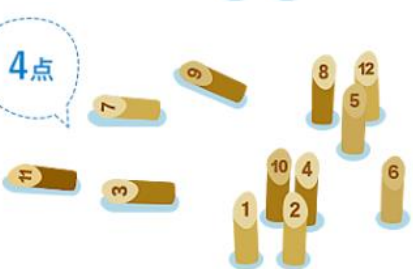
ゲーム開始時は、右の通りに並べます。



11点



4点



その他のルール

- ・モルツカーリとスキットルは3~4m離す。(モルック協会公式では3.5mが標準)モルツカーリに触れたり、踏み越えて投げると失格。
- ・スキットルは完全に倒れないと得点にならない。(重なって地面についていないスキットルは無効)
- ・スキットルは倒された位置で再び立てる。
- ・3回連続で倒した本数が0本だと失格。



「4」は無効!



だんだん散らばって、倒すのが難しくなるよ。

★大事なルール★

50点を超えると、25点からやり直しになるよ!!

50点ぴったり目指してがんばろう!