

令和6年度改正版

宅配店マップ

お気軽にお電話ください。
お困りのこと、お手伝いさせていただきます。



【利用の仕方】

- ①欲しいもの、必要なものを取り扱うお店を探す。
- ②メモを用意して、注文する商店名、注文日、注文商品、数量を書く。
- ③お店に電話し、「宅配店マップを見ました」と言ってから、注文内容を伝え、用意したメモに金額、支払い方法、お届け日、宅配に来る人の名前を書く。
- ④注文した商品を持ってきてもらったら、メモを参考に、確認してから料金を支払う。

作成：三木町地域包括支援センター
お問い合わせ先電話：891-3321(ダイヤルイン)

1 井内園

(鹿伏)

☎ 898-7731

取扱 お茶一般及びギフト、銘菓、半生うどん、コーヒー豆

配達 10時～17時(町内全域)

休 元旦

宅配料 1,500円以上お買上げの方は無料

お茶やギフト、銘菓、半生うどんやコーヒーなど、いろいろ取りそろえております!お気軽にお電話ください。



2 FUJIYA KOBE

(鹿伏)

☎ 898-7702

取扱 ケーキ、焼き菓子

配達 10時～17時(町内全域)

休 元旦

宅配料 1,500円以上お買上げの方は無料

ケーキだけでなく、焼き菓子のギフトも取りそろえております。気軽な御遣い用にもどうぞ。



3 (有)谷本商店 まるまん

(池戸)

☎ 898-0177

取扱 青果、乾物、パン、飲料、日用品

配達 10時～18時(池戸近辺)

休 日曜

宅配料 2,000円以上お買上げの方は無料

お気軽にお電話ください。喜んで配達に伺います!!お野菜から洗剤、線香、ろうそくまで、生活に必要なものは一通りそろっております。まずはお電話してください。



4 多田鮮魚店

(田中)

☎ 898-0525

取扱 鮮魚、魚の惣菜、味噌漬

配達 時間は応相談

休 日曜・祭日

宅配料 1,000円以上お買上げの方は無料

地魚を中心に、瀬戸内海の旬を味わってください。てんぷら、焼き魚などのお総菜もあります。お電話お待ちしております。



5 はとや

(氷上)

☎ 898-1845

取扱 和洋菓子、パン

配達 時間は応相談(町内全域)

休 日曜午後

宅配料 2,000円以上お買上げの方は無料

ちょっとしたことでもお電話ください。お気軽にどうぞ!予算に応じて、慶事法事のお菓子など、お餅、赤飯などを取りそろえております。(お餅、お赤飯はお電話での御予約のみになります)



6 (有)山地青果

(氷上)

☎ 898-0089

取扱 青果、一般食料品

配達 氷上のみ

休 日曜・祭日

宅配料 1,500円以上お買上げの方は無料

お気軽にお電話ください。新鮮な果物・お野菜を配達させていただきます。法事・法要等でもお供え物のご相談承ります!



7 (株)藤井製麺

(下高岡)

☎ 898-0076

取扱 半生うどん、乾麺

配達 9時～17時(町内全域)

休 土・日・祭日

宅配料 2,160円以上お買上げの方は無料

お気軽にお電話ください。親切丁寧にお持ちする事をモットーとしております!予算に応じた商品をお勧めします。お菓子のうどんやしょうゆ豆などもそろっております。ご贈答用に、ご自宅用に半生うどん、乾麺をどうぞ!



8 宅配みるく便

(井戸)

☎ 899-1280

取扱 乳製品、豆腐、ジュース、豆乳、梅干し、青汁

配達 10時～17時(山間部以外)

休 土・日・祭日

宅配料 1,000円以上お買上げの方は無料

商品については、お気軽にお電話、ご相談ください。あなたにあった牛乳をチョイスします。青汁、常温で長期保存可能なお豆腐、グルコサミン入りジュースもあります。



9 COFFEE ROASTER K-ship (池戸)

☎ **814-5457**

取扱 珈琲豆、紅茶葉、珈琲器具等

配達 日時応相談(町内全域)

休 水曜

宅配料 1,000円以上お買上げの方は無料



オランダ製焙煎機で丁寧に焙煎された“本物の珈琲”を御自宅までお届けします！
おいしい珈琲の入れ方など、何でもお気軽にお問い合わせ下さいネ♪

10 (株)田淵酒舗 (池戸)

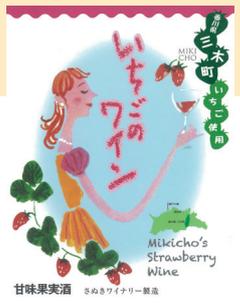
☎ **898-1316**
☎ **898-1315**

取扱 酒類、調味料、飲料水

配達 9時半～17時(町内全域)

休 土・日・祭日

宅配料 2,000円以上お買上げは無料



受注商品は翌日配達になります。(宅急便又は弊社便で)誠に恐縮ですが、お買上げ2,000円未満の場合、宅配料1回につき330円申し受けます。

11 移動スーパーとくし丸 (26号車) (徳島市)

☎ **088-679-7510** ((株)Tサポート)

取扱 生鮮食料品・惣菜・野菜・果物・日用品など

配達 訪問曜日・時間応相談

休 日・月

宅配料 無料(スーパーキョーエイの店頭価格に商品1点につき+20円)



刺身・寿司・惣菜・肉・野菜・果物・パン・お菓子・日用品まで…たっぷり1200点を軽トラに載せて玄関先までうかがいます。お家の前で見て買えます。予約注文にもお応えします。

12 フジ移動スーパーおまかせくん (高松市)

☎ **848-9411** (フジگران十川)

取扱 生鮮食料品(鮮魚・精肉・惣菜・青果) 一般食料品(調味料・菓子など)

配達 訪問場所・曜日・時間応相談

休 日曜日

宅配料 お買上商品 1品につき +10円(税抜)



肉・魚・刺身・寿司・おかず・野菜・果物・調味料・インスタント食品・パン・お菓子・日用品など約1,000点を軽トラックに積み込んでおうかがいします。車に載っていない商品でも、ご希望をきいて次回の訪問時にお持ちします。

各商店で扱っている代表的な商品です。
他にもいろいろありますので、お問い合わせください。



食料品関係

- ① 井内園 …… お茶やコーヒーなど
- ② FUJIYA KOBE …… 焼き菓子やケーキなど
- ③ 谷本商店まるまん …… 生活に必要なものなど
- ④ 多田鮮魚店 …… 鮮魚や魚の惣菜、味噌漬など
- ⑤ はとや …… 和洋菓子やパン、お餅お赤飯など
- ⑥ 山地青果 …… 青果、法要等のお供え物など
- ⑦ 藤井製麺 …… おうどん(乾麺、半生)など
- ⑧ 宅配みるく便 …… 牛乳、ジュース、豆腐、梅干しなど
- ⑨ COFFEE ROASTER K-ship …… 珈琲豆、紅茶葉、珈琲器具など
- ⑩ 田淵酒舗 …… 酒類、調味料、飲料水、お茶など
- ⑪ 移動スーパーとくし丸 …… 生鮮食料品・惣菜・野菜・日用品など
- ⑫ フジ移動スーパーおまかせくん …… 生鮮食品・一般食料品など

13 生活協同組合 コープかがわ (氷上)

☎ 0120-4884-16 通話料 無料

- 取 扱** 夕食弁当
(ご飯つきコース・おかずコースがあるのでお問い合わせ下さい)
- 配 達** お昼前後～18時までの間(時間の指定はできません)
- 休** 土、日、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始
- 宅配料** 不要



配達スタッフがご自宅までお届けします。(町内全域、一部山間部除く)メニューも管理栄養士がカロリー計算したものを、お弁当(ご飯つきコース・おかずコース)よりお選びいただけます。お気軽にお問い合わせくださいませ。

14 (有)すし富 (氷上)

☎ 898-2040

- 取 扱** すし、料理
- 配 達** 11時～20時(町内全域)
- 休** なし
- 宅配料** 1,200円以上お買上げの方は無料



お気軽にお電話ください。おいしいおすしやお料理をお届けします。

15 ありえす (さぬき市)

☎ 0879-43-3041

- 取 扱** 弁当(各種)、仕出し
- 配 達** 昼・夕(下高岡・井戸地区)
- 休** なし(365日営業!)
- 宅配料** 不要



上記以外の地区はご相談下さい。まごころこめて配達いたします。毎食のご心配はもう大丈夫です。私たちにお任せください。腎臓食、糖尿食、減塩食等、ご相談ください。お手渡しで安否確認もさせていただきます!

16 ワタミの宅食 (さぬき市)

☎ 0120-321-510 通話料 無料

- 取 扱** 弁当
- 配 達** 9時～17時(配達不可地域あり)
- 休** 土・日曜・祝日(冷凍品での対応可)
- 宅配料** 不要



曜日を選べるコース: 週1日～4日、希望曜日にお届け可能です。

17 ハッピービーンズ (高松市)

☎ 087-813-5188

- 取 扱** 高齢者向け宅配弁当、買物代行サービス
- 配 達** 夕食のみ
- 休** 土・日曜・祝日
- 宅配料** 不要



宅配弁当は、平日の夕食のお弁当になります。1食700円です。事前に申し込みをお願い致します。買物代行は、生活用品になります。お弁当配達時にお渡します。



お弁当や仕出し

- 13 コープかがわ 夕食弁当(ご飯付、おかずのみのいずれか)
- 14 すし富 おすし、お料理など
- 15 ありえす 朝・昼・夕の必要時のお弁当、腎臓食、糖尿食、減塩食など
- 16 ワタミの宅食 夕食弁当など
- 17 ハッピービーンズ 夕食弁当、買物代行

おいしいお弁当等を
家まで配達してくれると
助かるね。



18 エクセルみたに

(鹿伏)

☎ 898-1146

取扱 家電、家電修理、
電気・水道工事、給湯器修理等

配達 10時～17時(町内全域)

休 元旦

宅配料 1,500円以上お買上げの方は
無料

家電、家電の修理、電気、水道工事、給湯器修理等、お任せください。お電話お待ちしております。



19 (有)赤井商会

(平木)

☎ 898-1545

取扱 電気製品、日用雑貨、電球、
電池、水まわり修理

配達 9時～18時(町内全域)

休 日曜

宅配料 不要

電球を替えるなど、ご利用お待ちしております。球を替えるならこの機会にLED電球はいかがですか。節電にもなります!



20 エディオン さぬき 三木店

(池戸)

☎ 898-3933

取扱 家電製品全般

配達 10時～19時(三木町全域)

休 水曜日

宅配料 大物商品は無料

家電製品全般取りそろえております。お気軽にお電話ください。



21 岸本でんき

(井戸)

☎ 898-6484

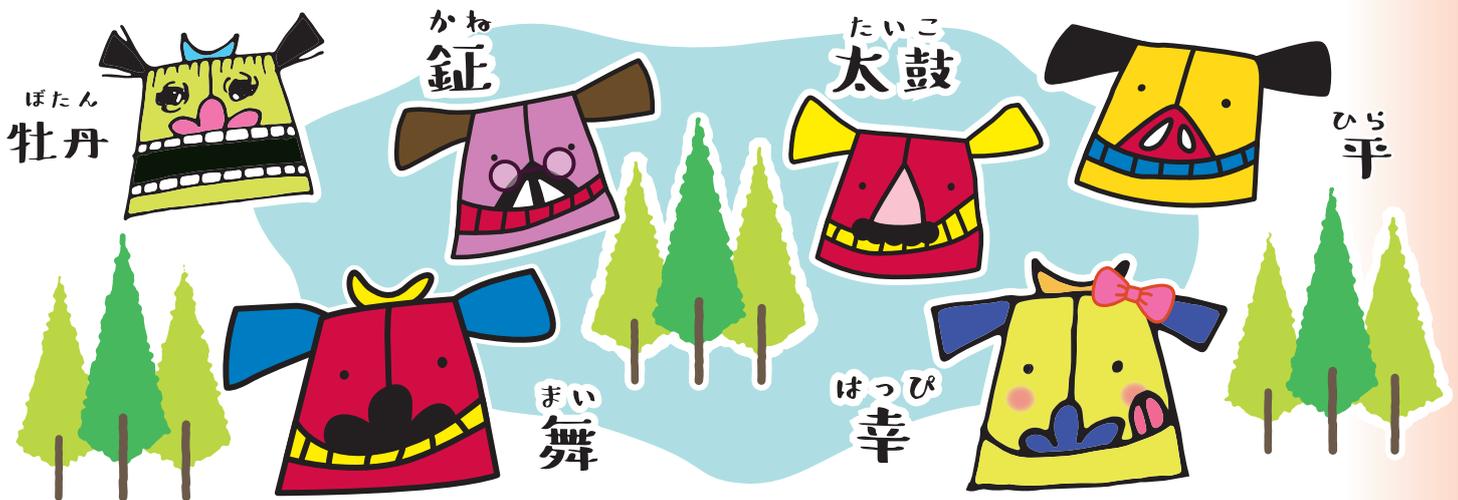
取扱 電球、電池、家電、家電修理、
水廻り修理

配達 9時半～19時(町内全域)

休 日曜

宅配料 500円以上お買上げの方は
無料

電球のお取替えからお困りのことは何でもご相談ください。家電(家の中の電気製品)のことなら、岸本でんきにお任せください!!



家電類

- 18 エクセルみたに 家電、家電修理、水道工事、給湯器修理など
- 19 赤井商会 電気製品、日用雑貨、水まわり修理など
- 20 エディオン さぬき 家電製品全般など
- 21 岸本でんき 電球の取り付け、家電、その修理、水まわり修理など

困ったときに
とっても安心ね!



22 三木タクシー 株式会社

(鹿伏)

☎ 898-8181
 ☎ 0120-898-183 通話料無料

取 扱 生活便利サービス全般

配 達 9時～22時(町内全域)

休 なし

宅配料 タクシーメーター



電球を替えたり買い物や家事援助、見守りなど、なんでもご相談ください!

23 株式会社白洋舎の宅配クリーニング&おそうじくん(高松市)

☎ 0120-894-461 通話料無料

取 扱 一般クリーニング品(衣類・布団・毛布など寝具類)
 家の中のお掃除等「浴室・トイレ・キッチン他」

配 達 8時30分～17時(町内全域)

休 日・祝日

宅配料 無料



白洋舎の「おそうじくん」は、ハウスクリーニング士の資格を持ったおそうじ好きの白洋舎のスタッフが、直接ご自宅まで訪問し、簡単なお掃除や片付け、軽作業など暮らしのお手伝いをするサービスです。電球交換からお部屋のお掃除(トイレ・風呂・台所・エアコン他)、草抜き、お墓のお掃除やクリーニング品の集荷、お困りごとなど「おそうじくん」にお気軽に相談ください。お見積りは無料です。

24 ワイズフロンティア

(池戸)

☎ 814-5727

取 扱 付添いサービス・おつかいサービス

配 達

休 土・日・祝祭日 ※応相談

宅配料 <料金>30分ごと
 1,650円(税込み)



付添いサービスは外出先でのお手伝いをさせて頂くサービスです。おつかいサービスはお客様の代わりに買い物や薬の受取りをさせて頂くサービスです。



便利屋さん

- 22 三木タクシー 電球の取替え、買い物代行、家事援助など
- 23 白洋舎の宅配クリーニング&おそうじくん 衣類・寝具のクリーニング、家の中のお掃除、草むしりなど
- 24 ワイズフロンティア 受診や買い物の付添いなど

家事を手伝ってくれると助かるわ。



25 CALMO MITE しろいし (平木)

☎ 898-5512

取扱 出張美容業

配達 9時～18時(町内全域)

休 月曜、第1・3日曜

宅配料 不要



カット、着付け、メイクもできます。まずはメニューのご相談から！お電話お待ちしております。

26 ヘアーショップ ワンズ (池戸)

☎ 898-1277

取扱 出張理容業

配達 9時～16時(土・日曜日出張難)
(町内全域)休 毎週月曜日、連休は第1月・
火曜日及び第3日・月曜日

宅配料 不要



まずはお電話ください！メニューは相談できます。気軽に相談に乗ります！

27 サロン・ド・TADA (氷上)

☎ 898-3209

取扱 出張理容業

配達 8時～17時(店から5km以内)

休 第1月・火曜、第3日・月曜

宅配料 不要



女性の方の顔そり、フェイシャルマッサージもしています。親切をモットーにさせていただきます。

28 訪問美容さくら (池戸)

☎ 087-880-5745

取扱 出張美容業

配達 9時～19時(町内全域)

休 不定休(応相談)

宅配料 不要

カット	¥2,500
カラー	¥3,000
カラー・カット	¥5,000
パーマ(カット込み)	¥6,000
シャンプー	¥1,000
着付け	¥3,000～



お話ししながら、楽しくさっぱりしたい方はお気軽にお電話ください。日時やメニューは適宜対応させていただきます。

出張理美容

- 25 CALMO MITE しろいし カット、着付、メイク、パーマなど
- 26 ヘアーショップ ワンズ カット、お顔剃りなど
- 27 サロン・ド・TADA カット、顔そり、マッサージなど
- 28 訪問美容さくら カット、カラー、パーマ、着付など

家まで来て、
散髪や着付けなんかを
してくれるなんて、
いいね！



29 宇坪屋本店 (平木)

☎ 898-0030

取扱 学生服・雑貨

配達 時間は応相談(町内全域)

休 5・15・25日

宅配料 不要



入学のプレゼントに制服や体操服などの学用品を考えている方、ご相談ください。お手伝いさせていただきます。お電話お待ちしております。

衣料品関係

- 29 宇坪屋本店 雑貨や学生服など

雑貨や贈り物の制服を
お願いしたいわ。



30 メガネのハスイ ベルシティ店 (鹿伏)

☎ 898-7747

取扱 メガネ、補聴器、時計、光学機、宝石、
貴金属他修理

配達 訪問場所・曜日・時間応相談

休 火曜日 15:00~休み(営業時間9:30~18:00)

宅配料 無料

宝石、金、プラチナの買取もしています。是非お声掛けください。
メガネ、時計の修理ならお任せください。お持ちの貴金属と商品
のメガネの交換等もしております。セールも時々していますの
で、お気軽にお電話ください。(割引特典有り)

31 さぬき補聴器センター (池戸)

☎ 891-3344

取扱 補聴器・補聴援助システム等
調整・修理承ります

配達 三木町内全域 曜日・時間は応相談

休 日曜・祭日

宅配料 無料

公)テクノエイド協会 認定補聴器専門店
一社)日本補聴器販売店協会 正会員
身体障害者総合支援法による補聴器支給
登録店



メガネや補聴器等

30 メガネのハスイ ベルシティ店 ……メガネ、補聴器、時計、貴金属など

31 さぬき補聴器センター ……補聴器、補聴援助システムなど



貴金属、メガネや補聴器のことで
相談にのって欲しいわ。



32 高重文具店

(平木)

☎ 898-0149

取扱 文具全般

配達 9時～18時(町内全域)

休 土・日曜

宅配料 500円以上お買上げの方は無料

文具ならわが店を思い出しお気軽にお電話ください。お待ちしております。



33 (株)西丸石油店

(鹿伏)

☎ 0120-399-240

通話料無料

サンキュー ニシマル

取扱 灯油

配達 9時～15時(町内全域)

休 土・日曜

宅配料 配達料を含む

お風呂やストーブの灯油など、お申し出いただければ必要などころまで運びます。給油のお手伝いも大歓迎です!



34 すまいの店おはら

(氷上)

☎ 898-5616

取扱 灯油、燃料、海洋深層水の販売・配達、住宅機器・住宅の修理・補修

配達 7時半～19時(町内全域)

休 日曜・祝日・連休(GW・盆・正月)

宅配料 商品による

住まいについて困ったことがあれば、何でもお気軽にご相談くださいませ。スタッフ一同、お待ちしております。トイレ、浴室等のリフォーム、手すり、段差解消などの住宅改修、水漏れやボイラーなどの修理、プロパンガス、灯油などの燃料配達も承ります。住まいのことならお任せください!



35 ルーブル三木店

(氷上)

☎ 898-7666

取扱 返礼贈ギフト商品全般

配達 11時～16時(町内全域)

休 なし

宅配料 ご注文者様自宅へのお届けは無料

贈答品について、何なりとお気軽にご相談ください。おひとつからでもお伺い致します。ルーブル三木店は、お客様に心から喜んでいただけるお品選びのお手伝いができるよう、お買い得価格でのご提供をしているギフト専門店です。お電話心よりお待ちしております。



36 (有)松井金物店

(井戸)

☎ 898-7211

取扱 建築金物、電動工具、左官材料、台所・風呂・トイレ・ボイラー・水まわり改修

配達 9時～16時(町内全域)

休 土曜、祝日は昼から休み・日曜

宅配料 無料

井戸で金物、電動工具、左官材料の販売及び住まいのリフォームをさせていただきます。何かお困りのことがあれば、お気軽にお電話ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



37 富田自転車店

(氷上)

☎ 898-0362

取扱 自転車、車イス、セニアカー

配達 8時～18時(町内全域)

休 日曜

宅配料 不要

お気軽にお電話ください。よろしくおねがいします。車イス・セニアカー・自転車の修理はおまかせください!



38 手造りの蔵 鈴丸・サンシン暖炉高松 (井上)

☎ 898-7307

取扱 家具、家のリフォーム、家具の移動、家の困ったこと相談、薪の販売

配達 9時～18時(応相談)(町内全域)

休 火曜

宅配料 実費(見積無料)

造り付け家具、家具の修理、模様替えのお手伝い、家の修理など、困ったことがあればご相談ください。かるい気持ちでお電話いただければと思います。おふるの薪の販売・配達いたします。



39 カイロサロン・ほっと

(朝倉)

☎ 898-7775

取扱 出張整体・施術

配達 9時～18時(三木町全域)

休 不定休

宅配料 4,000円(交通費は不要)

腰痛・肩こり・ひざ痛、その他慢性痛等でお悩みの方へ出張施術をします。前日までの電話予約をお願いします。お気軽にお問い合わせ下さい。



いろいろ

- 32 高重文具店 文房具、金封、はんこなど
 33 西丸石油店 灯油など
 34 すまいの店おはら 灯油、住宅機器、住宅の修理・補修など
 35 ルーブル三木店 内祝、快気祝、香典返しなどの贈答品
 36 松井金物店 建設金物、電動工具、左官材料、台所・風呂・トイレ・ボイラー・水まわり改修など
 37 富田自転車店 自転車・バイク・車椅子の修理など
 38 手造りの蔵 鈴丸・サンシン暖炉高松 家具の修理・リフォーム、家の困り事解決、薪の販売など
 39 カイロサロン・ほっと 出張整体・施術

目次

食料品関係

- 1 井内園 01
 2 FUJIYA KOBE 01
 3 ㈱谷本商店 まるまん 01
 4 多田鮮魚店 01
 5 はとや 01
 6 ㈱山地青果 01
 7 ㈱藤井製麺 01
 8 宅配みるく便 01
 9 COFFEE ROASTER K-Ship 02
 10 ㈱田淵酒舗 02
 11 移動スーパーとくし丸(26号車) 02
 12 フジ移動スーパーおまかせくん 02

お弁当や仕出し

- 13 生活協同組合 コープかがわ 03
 14 ㈱すし富 03
 15 ありえす 03
 16 ワタミの宅食 03
 17 ハッピービーンズ 03

家電類

- 18 エクセルみたに 04
 19 ㈱赤井商店 04
 20 エディオン さぬき 三木店 04
 21 岸本でんき 04

便利屋さん

- 22 三木タクシー 株式会社 05
 23 ㈱白洋舎おそうじくん 05
 24 ワイズフロンティア 05

出張理美容

- 25 CALMO MITE しらいし 06
 26 ヘアーショップ ワンズ 06
 27 サロン・ド・TADA 06
 28 訪問美容さくら 06

衣料品関係

- 29 宇坪屋本店 06

メガネや補聴器等

- 30 メガネのハスイ ベルシティ店 07
 31 さぬき補聴器センター 07

いろいろ

- 32 高重文具店 08
 33 ㈱西丸石油店 08
 34 すまいの店おはら 08
 35 ルーブル三木店 08
 36 ㈱松井金物店 08
 37 富田自転車店 08
 38 手造りの蔵 鈴丸・サンシン暖炉高松 08
 39 カイロサロン・ほっと 08



地域包括支援センターからのお知らせ

★地域包括支援センターは、高齢者の皆様の総合相談窓口です★

1 悩みや相談に応じます。

地域の高齢者の皆様が、安心して生活をするように、どのような支援が必要かを把握し、適切なサービス、関係機関、または制度の利用につなげる等の支援を行います。保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士などが対応いたします。



2 自立した生活を送ることができるように支援します。

介護保険の要支援1、2及び総合事業対象者の方が、適切な介護予防サービスを受けられるように支援します。



3 皆様の権利を守ります。

虐待の早期発見・防止や、財産管理・契約に不安がある場合、日常生活自立支援事業の紹介、成年後見制度等の申し立て手続きの支援を行います。



4 多方面から皆様を支えます。

関係機関とのネットワーク(医療やボランティア)構築や、ケアマネジャーと一緒に困難事例の解決にあたります。

お問い合わせ

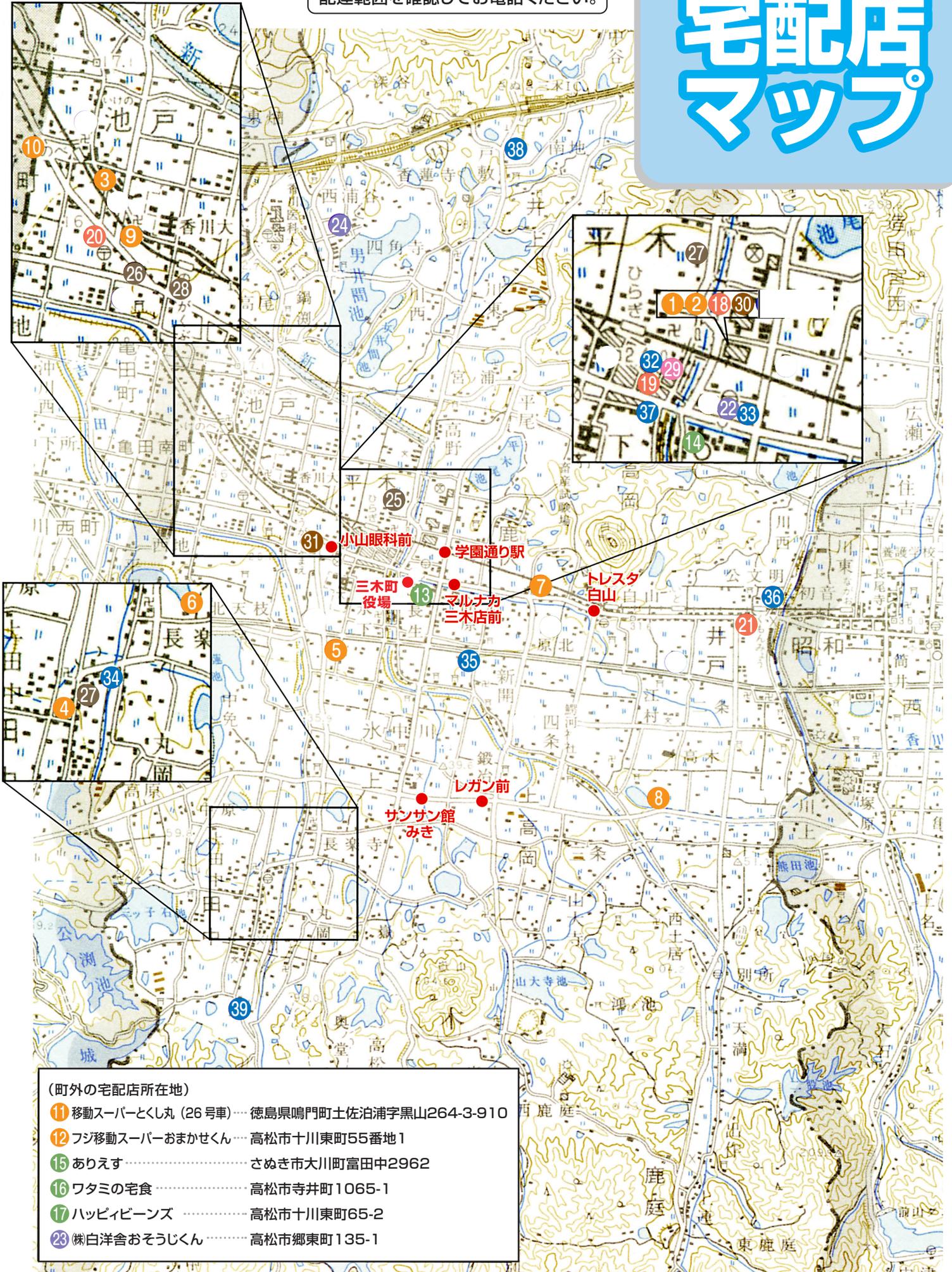
三木町役場【地域包括支援センター】

☎ 087-891-3321 (ダイヤルイン)

高齢者の生活について、お悩み事などありましたら、お気軽にご相談ください。

番号は表面の番号と一致します。
配達範囲を確認してお電話ください。

宅配店 マップ



(町外の宅配店所在地)

- ⑪ 移動スーパーとくし丸 (26号車) …… 徳島県鳴門町土佐泊浦字黒山264-3-910
- ⑫ フジ移動スーパーおまかせくん …… 高松市十川東町55番地1
- ⑬ ありえす …… さぬき市大川町富田中2962
- ⑭ ワタミの宅食 …… 高松市寺井町1065-1
- ⑮ ハッピービーンズ …… 高松市十川東町65-2
- ⑯ ㈱白洋舎おそうじくん …… 高松市郷東町135-1

令和6年12月1日現在の商店の位置情報です。詳細は各商店にお問い合わせください。